

# 感恩双人演讲稿 感恩节班会演讲稿双人(实用5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 感恩双人演讲稿篇一

亲爱的同学们：大家下午好！

我今天演讲的题目是《用感恩的心去生活》。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的的大地的感恩。

白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。

从小我们就被教育滴水之恩当以涌泉相报，然而，随着年龄的增长，我们好象更加健忘了，把感恩遗忘了。

我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。

我曾听说过这样一个感人的故事：一位山林农夫出于爱心，救了一只受重伤的小蟒蛇，并把它带回家精心照料，他们在一起生活了很长时间，小蟒蛇渐渐地通了人性，有一天，农夫被困在了着了大火的房子里，小蟒蛇为了报答他的救命之恩，纵身窜入火海，用尾巴缠住农夫，把他甩了出来，而小蟒蛇却在房屋倒塌的那一瞬间永远地被埋在了火海中。蟒蛇

尚有如此感恩之心，那我们人类又做得如何呢？这是一个真实的故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有90多人生还。乘客中有一位游泳专家来回游了十几次，连续救起二十多人后，双脚因严重抽筋导致残疾，必须终身坐在轮椅上，他一直大叫着问自己：我尽力了吗？几年后他生日的那天，有人问他一生中`最深刻的记忆是什么？他伤感地说：我记得那被我救起的二十多人当中，没有一人来向我道谢。

感恩是小德，忘恩是大恶。我们应该用一颗感恩的心去生活。可大多数的我们常常对别人给自己的帮助。恩惠和德泽，以为是理所当然，便容易忽略和忘记，有意无意地站在了感恩的对立面。那些不懂得谦虚的人也是很缺乏感恩之情的。他们惟我独尊，对别人的帮助又怎么会在意呢？他们的心灵是顽石填满的，水是打不湿的，更无法融化为感恩。

我们应该用一颗感恩的心去生活。去感谢那让我们获得温暖的太阳；去感谢那让我们拥有清水的`河流；去感谢让我们拥有生存空间的大地；感谢带我们来到人间的父母，感谢亲情。友情。爱情。

用一颗感恩的心去生活，开心的时候，是我们善待生活的回报；生气时，是培养我们耐性的时机；伤心时，是天将降大任于斯人的先兆必先苦其心志；幸福时，是对我们泰然处世的微笑。这样，即使身处乱世，又有什么可以影响我们平静的心绪呢？正如王符所说的那样生活需要一颗感恩的心来创造，一颗感恩的心需要生活来滋养。

同学们，让我们从现在做起，从点滴做起，把感恩放在心中，把谢谢放在嘴边，知恩不报的不和谐画面必将一去不复返，世界必然会变得温暖与美好。

同学们，行动起来吧！用一颗感恩的心去生活，用投桃报李的态度去为建设和谐校园贡献一份绵薄之力。

感恩节演讲稿

## 感恩双人演讲稿篇二

大家好！

今年的感恩节在十一月\_\_日，这个日子的来临，街上也充满了美味火鸡的香，到处显示着“感恩”。

当我们出生的那一刻起，我们便被爱包围。爱悄悄地渗进我们心里，让我们学会了感动。感动于父母一个体谅的眼神，感动于朋友一句勉励的话语，感动于恩师的鼓励……但我们还需要感恩。

我们生活在21世纪，我们什么都不缺就缺一颗感恩的心。我曾经听过一个真实的故事，有一个很有善心的人，他用自己的钱同时帮助了许多的孩子上学。最后他人财两空，可那些孩子的父母一点也不知恩图报，还不断的要钱，还常常大喊大叫的问钱怎么还没来。

而现在大家开始注重感恩，不感恩的人越来越少，人们越来越感恩身边的每一个人。

让我们学会感恩，让冬天永远不会寒冷！

谢谢大家！

## 感恩双人演讲稿篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

“爸爸，妈妈”是一个无比亲切的称呼，父爱母爱，一个蕴含了无限感动的词汇。在这个世界上，惟有母亲对孩子的爱是最真挚，最无私的。可是，父母懂得爱，父母懂得奉献，我们为什么就不能有一颗感恩的心呢？所以我今天演讲的题目是“感恩的心”。

我的妈妈是平凡的，但，是她在一个微风吹拂的早晨给了我无比的生命；是她在一个横风斜雨的人生道路上，给了我前进的力量；是她，在我遭到挫折时，给了我自信；又是她，在我骄傲自满时教会了我谦逊。我从心底里感激她，岁月虽然磨去了她的青春美貌，可她在我心目中永远是爱神，美神。辛苦虽然夺走了她美妙的歌喉，可她的每句话都是我心中的金言绝韵，是母亲用自己付出的行动告诉了我一个最平凡的道理：爱是无私的奉献。

记得那个夏天的早晨，雨下得很大，我说：“妈妈，雨这么大，别上学了，”妈妈一边拿伞，一边说：“这么点雨，就把你吓着了，快，上来吧！”说着妈妈蹲下身子，等着背我，我迟疑的说：“妈妈，别背我了，”因为我知道，妈妈的腿本来就不好，而且前天刚得了感冒，妈妈笑着说：“你怕妈妈背不动你吗？”我笑了，顺从地伏在妈妈结实的背上，雨水砸在地上，溅起无数的水泡，我举着伞，紧紧伏在妈妈的背上，妈妈在风雨中深一脚，浅一脚地往前走，她还说：“把伞往后打，要不然淋湿了你的背。”我哭了，我无法用语言形容当时的心情，第二天，妈妈的病情加重了，可她却高兴地说：“幸好你没感冒！”

现在的我已懂得：感恩，是心与心的撞击，它可以迸发出爱的火花，我真诚的希望天下儿女都有一颗感恩的心。

## 2分感恩父母演讲稿

尊敬的各位评委，老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《感恩父母》

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩，是一个人与生俱来的一种本性，是一个人不可磨灭的良知。感恩让生活中弥漫着温馨的气息，爱的味道。

在人的一生中，对自己恩情最深的莫过于父母。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步，是父母养育了我们：从身处困境，低靡困惑到坚定信念踌躇满志，我们每一次的沉浮无不牵动着父母的心。我们的成长凝结着父母的心血，而我们每个人都是在父母的悉心关怀，百般爱护，千倍叮嘱，万倍辛苦的抚养下从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。

父母的爱，是黑暗中的明灯，让我的心不再孤独。父母的爱，是一场可以洒在我心田的细雨，滋润我干涸的心灵。

父母的爱，是生命中的加油站，让我有勇气接受挑战。古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

同学们，让我们感恩父母吧!用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心与父母交流。他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出。感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

在此，我祝愿天下所有的父母安康!快乐!!!

3分页小学生感恩父母演讲稿

大家好！

今天我要演讲的题目是感恩父母。

大自然中的动物真是千奇百怪、各种各样。现在我向大家介绍一种动物，它跟我们中国人一样有着对后代强烈的爱。它是一只微不足道的蜘蛛。它为了刚出生的幼蜘蛛而‘牺牲’，我们的父母也在无微不至的照顾我们。

《感恩的演讲稿双人组合》全文内容当前网页未完全显示，  
剩余内容请访问下一页查看。

蜘蛛能为子女舍命，我们的父母能为我们作出博大的无私的爱。

在生活中，父母又有着像蜘蛛的精神。也许我们生活中一点一滴都经过父母的照料，如今我们长大了，假如我们也能为他们做上一些力所能及的事情，他们将会感到欣慰、自豪；或许父母在遇到困难，感到不适时，都不与我们诉说，却要为我们生活而不操劳，现在我们已经独立了，假如我们也能多与他们。谈说自己学校生活中的快乐，他们也会变地开心，不为我们人操心。在父母误解我们时，需求不要烦恼，此时我们应该体谅他们，主动与他们倾谈。

其实父母不是万能的钥匙，也不是教育题材的榜样，但事实上他们每时每刻都为我们而努力发展和改造自己。总而言之我们要学会尊重、感恩父母，不要向蜘蛛仔学习，去感恩、孝顺他们吧，我也会努力的！

谢谢大家！

4分页关于感恩父母演讲稿

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!我是xx□我演讲的题目是《感恩父母，孝心无价》。

我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着人间的真情成长，多少次带着幸福的感觉进入梦乡，多少回含着感动的泪花畅想未来。有一个词语最亲切，有一声呼唤最动听，有一个人最要感谢，有一个人最应感恩，它就是——“妈妈”。

妈妈的皱纹深了，她把美丽的青春给了我，妈妈的手粗了，她把温暖的阳光给了我，妈妈的腰弯了，她把挺直的脊梁给了我，妈妈的眼花了，她把明亮的双眸给了我。面对妈妈深沉的感情，聆听妈妈殷切的心愿，我们应该学会感恩，应该学会感激。

让我们过上幸福的生活，让我们没有忧虑地成长，是所有父母的心愿，如果说母爱是船，载着我们从少年走向成熟;那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果母亲的真情，点燃了我们心中的希望;那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆。拿什么来感谢你，我的父母!父母的爱说不完、道不尽，所有的恩情我们铭记于心。

相信每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下“孝”的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自己必有功成名就衣锦还乡的那一天，可以从容尽孝。

可惜人们忘了，忘了时间的残酷，忘了人生的短暂，忘了世上有永远无法报答的恩情，忘了生命本身有不堪一击的脆弱。父母走了，带着对我们深深的挂念。父母走了，遗留给我们永无偿还的心情。你就永远无以言孝。有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得。当我们懂得的时候，已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西永无弥补。

“孝”是稍纵即逝的眷恋，“孝”是无法重现的幸福。“孝”是一失足成千古恨的往事，“孝”是生命与生命交接处的链条，一旦断裂，永无连接。

赶快为你的父母尽一份孝心。也许是一处豪宅，也许是一片砖瓦；也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信；也许是数以万计的金钱，也许只是含着体温的一枚硬币……但“孝”的天平上，它们等值。

只是，天下的儿女们，一定要抓紧啊！趁你父母健在的时候，尽一份你的孝心。

我的演讲完毕，谢谢大家！

5分感恩父母演讲稿5分钟

大家好！

今天我演讲的题目是感恩父母。

各位，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。二十多年前的某一天，我的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我的到来。但当我来到世上的那一刻起，父母却多了一项繁重的工作——照顾我。尽管这是一种沉重的负担，但父母却毫无怨言地抚养我长大。为了给我一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这种辛苦当作天经地义，因为我真的还不了解父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩的心去体谅父母，应该担当起照顾、孝敬父母的责任。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

当我第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候？？是父母在身边耐心地教导我。父母，是上苍赐予我不需要任何修饰的心灵的寄托。



当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

如今，我们在外工作，依然牵挂着我们的人，还是父母。

电话里父亲没有太多的话，他总是问我“吃饭了没有，工作辛苦吗，要吃的好一点。”但是我心里清楚地知道，不善言辞的父亲，总是把他满腔的爱都融进了向别人讲自己孩子时的那一脸灿烂的笑容里，父亲为他的孩子而感到骄傲。

现在，我们都在外面工作，面对着空空的房子，接电话就成了父母最快乐的事了。我们每打一个电话回去，父母都非常高兴。我想，那也许是他们最幸福的时刻。虽然离家在外，但是父母给我的关爱无时无刻不在我的身边围绕，父母给我的无穷力量鼓励着我度过一个又一个寂寞的时刻。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己煮好的方便面，都会慰藉父母那曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

父母，永远是我们最值得感谢的人！

感恩父母，希望家里父母一切都好。

## **感恩双人演讲稿篇四**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！很快就是我们一年一度的第xx个教师节了。在教师节即将来临之际，我谨代表学校党支部和校长室向无限热爱两英中学这方热土，辛勤耕耘在自己心爱的教育园地上的老师们致以最诚挚的节日问候！并表示最崇高的敬意！

古代思想家荀子曰：“国将兴，必贵师而重傅”。上周星期四，汕头市人大钟展南副主任率队来我们学校慰问老师，今天上午潮南区王槐丰区长等领导也将来到我们学校问候老师。今日，尊师重教已成风。而作为教师则无论何时何地都保持着一份恬淡的平和心，几年、十几年甚至几十年如一日地立足于三尺讲台，为了花的盛开、果的成熟不辞劳苦地耕耘着、浇灌着……管它冬夏与春秋！老师时刻牢记那间教室里放飞的是希望，守巢的是自己；那块黑板写下的是真理，擦去的是功利；那根粉笔画出的是彩虹，流下的是泪滴，奉献的是自己。老师就是在这种充实中完善自我，在宁静中储积生命的动力。

开花结果园丁愿，望子成龙父母心。老师虽然平凡，却用平凡来铸就辉煌；老师虽然清贫，却用清贫造就富有。因为老师心中充满爱，老师对学生的爱，比父爱更深沉，比母爱更细腻，比友爱更无私。老师就是这样奉献着爱心，收获一种与学生相互关爱的人生额外幸福。老师们的心，能在学生求知的眼睛里找到完全神圣的天空，为了这片神圣，老师们愿意奉献！人们常说，教师是蜡烛，照亮别人；我们认为教师是火炬，传播文明薪火，熊熊燃烧中有学生给予的火焰。

同学们，作为学生，我们要感谢学校，感恩老师！老师为了我们学有所成，呕心沥血，无怨无悔；为了使我们养成良好习惯，率先垂范，积极帮扶；为了使我们形成健全人格，言传身教，身体力行……为了学生健康成长，老师克服了别人克服不了的困难，工作中无论怎样繁忙，生活中不管有多少烦恼，总是面带微笑走进课堂。书桌旁的循循善诱，校园里的谈笑风生，家访时的苦口婆心。我们每一个人的成长与成功，无一不伴随着老师细心的教导和悉心的帮助。

同学们，感恩老师，从现在做起，从日常生活中的点点滴滴做起，遵守学校规章制度，尊敬老师，课堂上专心听课，不玩手机，要积极思考，主动回答问题，课后依时完成作业，见面说声“老师好”等等，希望每一位同学都能用具体的行动来感谢老师的培育之恩。

老师们、同学们：在两英中学七十年的办学历程中，我们担负着承前启后、继往开来的光荣使命。两英中学曙光在前，新的学期，新的起点，新的压力，新的目标。我们要心往一处想，劲往一处使，齐心协力共同创造两英中学的新辉煌！

最后，再一次祝愿各位老师节日快乐，身体健康！祝同学们学业进步，快乐成长！谢谢！

## 感恩双人演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

感恩，其实很简单。有时在给自己戴花环时，你就在无形中报答了别人，学会了感恩。考试考了好成绩时，你自己开心了，但你也许没有意识到，你已经报答了老师，让老师在辛苦中得到了回报，让老师知道，她的努力没有白费，雨后总会见彩虹的。

乌鸦反哺、羔羊跪乳、落叶归根……这是感恩的一种表现，给母亲倒上一杯热茶、给父亲捶捶背、陪奶奶说说话……这也是感恩的一种表现。感恩其实并不难，一点点在别人看来不起眼的小事中，或许就让你慢慢学会了感恩。

“谁言寸草心，报得三春晖”是孩子对亲人的感恩，“高考题名”是学生对老师的感恩。正是有了这许许多多的感恩，才有了和谐的社会。

谢谢大家!