

2023年好的食欲演讲稿(通用5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

好的食欲演讲稿篇一

奥斯特洛夫斯基这样说：人最宝贵的是生命。生命属于每个人的只有一次。人的一生应当这样度过：当回首往事时，不因虚度年华而悔恨，不因碌碌无为而羞愧；在临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已献给了世界上最壮丽的事业——为人类解放而斗争。”人应当赶紧得、充分得生活，因为意外的疾病或悲惨的事故随时都可以突然结束他的生命。

因此人：请做最好的自己。

年岁

年岁是些可爱的人，

它们送走昨天，送来昨日，

我们年轻人正是这样度过，

最可爱的生活无忧无虑，

可是年岁它们忽然改变，

再不像过去那样恰如人意。

不愿再赠给，不愿再出错，

他们拿走今天，拿走明日！

如果说人生是一本书，那么，拥有青春的日子便是书中最美丽的彩叶；如果说人生是一台戏，那么拥有青春的日子便是戏中最精彩的一幕；如果说人生是一次从降生到死亡的特别旅行，那么，拥有青春，我们便可以看到沿途最美丽的风景。拥有青春我们便拥有了多彩的未来与五色的梦！

请珍惜青春、珍惜现在的美好生活、珍惜时间、珍惜一切吧!!!

做最好的自己，无论是谁，若把这句话当作自己的人生目标，他一定会很充实，很快乐，很成功。做最好的自己，说的很简单，但要做到这点，其实也是件不容易的事情。

第一，要做你自己。首先要了解自己，明白自己是个怎样的人：有哪些独特的地方，有哪些优点和缺点，有什么兴趣和爱好，有什么理想和志向。其次你要接纳自己，无论你的家庭有多么贫困，你的父母多么无知，你都要承认他，坦然接受他；就你的长相，丑也罢，矮也罢，黑也罢，胖也罢，或者满脸的青春痘，甚至身有残疾，镜子里的那个人就是你自己，你都要满心喜悦的面对他，能够像欣赏艺术品一样欣赏他。最后你要坚定自己，每一个人都是造物主在世上唯一的作品，没有复制，没有克隆。你身上的每一个特点也都染上了你的色彩，或红，或蓝。尽管时尚流行着其他的色彩，不用担心，也不用害怕，更不用盲从轻率地做出改变，造物主不是把你当作别人的附庸而产生出来的，你仅是作为你而存在。

第二，要不断完善自己，做最好的自己。最好不是和别人比，天外有天，人外有人，和别人比较，你永远都成不了最好的一个，你也永远享受不到成功的喜悦。最好，是和自己比较，和过去的自己，和昨天的自己比较，让自己成为今天最好的

自己，努力让自己的每一今天都有收获，有进步。做最好的自己不在乎你昨天是怎样的人，不在乎你底子有多薄，基础有多差，只要努力，你就可以比不努力的你更好，只要你坚持努力，你完全可以成为最好的自己。完善自己不是盲目的完善，比如一个学生，压缩休息和运动的时间来努力学习，精神固然可嘉，但这样永远做不到最好。一天只有24小时，你不可能24小时不停的努力。人的精力是有限的，你首先要保证在课堂上的效率，保证自习课的效率，在精力允许的情况下不断进取。那么晚上当你躺在床上时候你就能够坦然的对自己说今天你做到了最好。做最好的自己也便是做最快乐的自己。

好的食欲演讲稿篇二

我就是我，一个开朗活泼、健康向上的我，一个热爱教育、乐于工作的我，一个孝敬父母、尊敬长辈，继承着中华民族许多传统美德的我，更是世界上独一无二的我！

儿时的我，梳着两根小辫子，蹦蹦跳跳，沐浴在党的阳光下，成长在老师的教育中，生活在父母的疼爱里，不懂悲伤是感，不知忧愁为何物，像一只小niao一样自由自在，无忧无虑。

我就是我，安于清贫、阳光生活的我；我就是我，投身教育、永不言悔的我；我就是我，世界上独一无二的我！

好的食欲演讲稿篇三

大家好！

今天我演讲的题目是《一切都是最好的安排》。

也许你历经百般磨难，却未换得预期结果；也许你山重水复，却未得柳暗花明；也许你使劲浑身解数，孤掷一注，却不及别人顺其自然，水到渠成。或许这些事会令你感到不满，抱

怨命运不公。但是请相信，上天这样安排自有它的用意。

《孟子》有云：“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”当你经历的磨难能够承载你的能力之后，一切都将如你所愿，一切都是最好的安排。

历练是最好的成长。我有一个朋友，很怕黑。她总是认为黑夜里有许多可怕的东西，从来不敢走夜路。而命运似乎在和她开玩笑，工作以后，因工作需要，她不得不每天晚上午夜才能回家。一开始，她心惊肉跳地走过漆黑寂静的午夜，她也曾多次向我抱怨这份工作，抱怨命运的不公，但是为了生计，她又不得不坚持下去。你知道吗，对于怕黑的人来说，走夜路意味着什么？她每天都在与自己抗争，每天都要走过一段艰难的心理路程。后来，在经历了无数次“险途”之后，她终于战胜了自己的恐惧，对黑夜变得坦然镇定，走夜路时会仰望星空，甚至还与星空分享自己工作中的快乐与艰辛。是啊，历练是最好的成长！这一切都是最好的安排！而反观现在的一些青少年，遇到一些小挫折就一蹶不振，失意消沉，甚至结束自己的生命！这种行为是莫大的愚蠢！经过的历练太少，才会觉得鸡毛蒜皮的小事都是烦恼！

命运是最好的安排。高考那年，我奋发图强，努力学习，只为了自己那个志在必得的梦想：清华大学。汗水，浸透了一张张试卷，笔芯，用完了一支又一支。是的，我比其他人更努力，我以为梦想会照进现实！但我却失利了，我没有考上清华大学。成绩出来的那一刻，我眼睁睁的看着自己的梦想变成了泡沫。我开始整日的发呆，浑身无力，命运为何要如此戏弄我？但后来，我发现，我的分数能够让我去自己一直向往的城市，原本消沉的我坦然接受，努力调整自己，立志带着自己最初的梦想去向往的城市打造一片属于自己的天地！我依然是最好的我，我走过的路，一直都是最好的旅途！虽然失去了一扇门，但还有很多扇窗等待着我去打开，去发现！命运自有它的安排。乐观的面对，坦然的接受，积极的应对，一切都将如你所愿！

生命中的一切，我们都无需拒绝，笑着面对，不去埋怨。遇到的人，请善待；经历的事，要尽心，相信一切都是最好的安排！

我的演讲完毕，谢谢大家！

好的食欲演讲稿篇四

您好！

您是园丁，而我是一棵绿树，沐浴着智慧的阳光，在您知识的土壤里，茁壮成长。天的深情，地的厚爱，铭刻在我心里，生生世世，永不忘怀。

望眼四年前，当我还是一名刚刚升入中学的稚嫩的孩童时，就对老师有了最深刻的认识，还记得下雨时老师送来的一把伞；还记得老师细心的叮嘱：“多喝水，别感冒了。”还记得取得好成绩时，老师脸上的会心的笑；还记得……这些都是些小事，但是这些都是我们心底里留下的最美好的回忆。

七年级，初中阶段最美好的时段，每天都是无忧无虑的，老师的叮咛仿佛转移到了学习上，上课时的一句“听懂了吗？”却可以让我们感到老师的细心，面对着老师对不完成作业的同学的责骂，我们便只能皱一下眉头，因为我们知道，老师是为我们好的，下课时，老师便会和我们在一起“谈心”，或许只问一些琐碎的问题，但是对话中老师时时透漏的关爱却沁入人心。

八年级，这是初中生活的转折点，也是繁忙的一年，老师自然也是不可缺少的一部分，考试的失误，或许换来老师的一声责骂，但那证明老师对你还是重视的。上课的交头接耳，或许换来老师的一声训斥，但那是她怕你听不清只是点而做的关爱的举动，就在老师的呵护下，我来到了八年级下学期，不曾想到，一场大病竟让我离开了熟悉的老师，来到了新的

班级，遇到了新的老师，才让我发现原来每个老师都是这样，将无私的爱献给每一位同学。

九年级，辛苦的一年，从刚升上九年级到现在，我时时刻刻都沐浴在老师的爱河中，老师的叮咛也遍布各个方面，学习、健康、体育，似乎都是老师关注的焦点，还有一百天，似乎很短暂，但是老师们却抓住每一分每一秒，哪怕是多做一道题，多背一个单词，这样的机会都不会放过，望着老师紧张的神情，我们便只有以我们的行动来回报老师。

老师你是爱的使者，梦的引导者，知识的传播者，在我们前行的路中，老师是重要的一部分，在未来的路上，老师永远是我们的支持者。

好的食欲演讲稿篇五

开头一：

各位领导、各位同事：？

大家好！？

在这里我以平常人的心态，参与支行综合办公室经理岗位的竞聘。

首先应感谢支行领导为我们创造了这次公平竞争的机会！此次竞聘，本人并非只是为了当官，更多的是为了响应人事制度改革的召唤，在有可能的情况下实现自己的人生价值。

开头二：

今天，我走上演讲台的惟一目的就是竞选“班级元首”——班长。

开头三：

尊敬的各位领导，各位评委：

大家好！

(演讲提示：演讲中身体要略向前倾，表现出与观众交流与亲近的姿态)

今天，我能够站在这里，参加竞聘**银行副职岗位，深感荣幸和激动。

首先感谢领导给我一个展示自己的机会，感谢同事们对我的支持和帮助！作为一名对银行事业充满热爱、无比忠诚的人，我应该站出来，接受组织的挑选。

开头四：

尊敬的*，各位同事：

很高兴，也很荣幸，能向大家作一个工作汇报。

首先，我从内心感谢组织的培养和领导的信任，多年来组织和领导对我的工作给予了相当的肯定。

其次，如果我能和大家一起共事，我感到非常荣幸，也非常愿意。

俗话说，十年修得同船渡，能和大家一起共事，这修行得要几十年啊，说明我们都是有缘人，缘分不浅啊，所以，我一定珍惜和大家一起共事的工作机会。

开头五：

各位领导、同志们：大家好！

此时此刻，我能以一个竞争者的身份走上演讲台，向各位展示自己，心里既激动又紧张。

激动是因为我幸运地赶上了公平竞争的大好时机，紧张是因为我害怕有负领导和同志们的厚望。

但无论如何，我要对局党委这一英明而富有魄力的决策表示衷心地感谢！并借此向所有关心支持我的领导和同志们表示深深的谢意！至于说到对竞聘的认识，我想局属xx单位竞聘的成功实践已经作出了回答，全局上下呈现出的百川归海，百舸争流的可喜局面就是最有力的证明。

对此，我一举双手赞成，二要积极参与。

我要竞聘的职位是业务科室副职。

开头六：

尊敬的各位领导、各位老师，竞争上岗有上有下、有进有退，上固可喜、下也无悔，一如既往；进也可贺、退也不馁。

我不敢奢求什么，只想让大家认识我、了解我、帮助我，从而喜欢我、支持我。

今天借此机会，表达一下我的心愿，感谢各位领导多年来对我的教育和培养，感谢与我同舟共济、朝夕相处的全体同事对我的帮助和信任。

开头七：

首先，感谢公司提供了这个展示自己、让大家认识我、了解我的机会。

“公开、平等、竞争、择优”，这是历史的必然，也是时代

发展的要求。

这次竞聘对我个人是一个重要的激励和挑战，将有益于我个人素质的提高。

此次竞争，无论成功与否，我都将一如既往的听从组织的安排，干好自己的本职工作。

尊敬的`各位领导、评委、同志们：

你们好！

首先感谢局党委给我提供了这次竞争上岗的机会。

我叫林源，现年32岁，大学本科学历。

今天我竞争的岗位是局财务科科长。

本人自1995年参加治黄工作以来，先后在通讯员、专职教师、主管会计、企业会计、公司会计、五处财务科长、局财务科副科长等岗位上工作，连年被评为先进工作者，特别是从事会计工作以来，能认真学习专业知识，法律知识，财经法规，能积极与局领导，财务科长密切密切配合，通过系统内外无数次审计，均无出现违法、违纪现象，保证了集体利益。

一、制定切实可行的规章制度和管理办法，规范财务行为，防止资产流失。

财务管理办法和规章制度是约束财务行为的有效措施，是每一个财务人员执行的准绳。

制订切实可行的规章制度和管理办法，对加强经济核算，提高核算水平，促进单位增收节支和治黄事业的发展有重要作用。

二、加强自身建设，不断提高财务人员自身素质，配足会计人员，明确岗位职责，严格按《会计法》办事，不断加强会计人培训，不断提高自身素质和财务管理能力，确保单位利益不受损失。

三、把单位有限的资金管好、用好，在资金紧张的情况下，一切围绕生产，保证一线生产需要，保证本局资金的正常运行。

把有限的资金用好、用活，发挥更大效益。

四、充分发挥模范带头作用，榜样的力量无穷的。

作为科室的一名领导，就要以高度的热情感染人，以精湛的业务带动人，以高尚的情操教育人，以博大的胸怀团结人，时时先行一步，处处争当排头兵。

五、严于律己，克己奉公，严格要求自己，俯下身子干工作，与同志同甘苦，自觉抵制不正之风，做一名廉洁奉公，乐于奉献的好干部。

六、在抓好正常工作的同时，积极协调好各方面的关系，尤其是与税务部门的关系，创造宽松的工作环境，促进治黄事业的健康发展。

同志们支持我！

谢谢大家！