

2023年高一新生个人军训总结报告 高一 军训个人总结(优秀16篇)

整改报告是一种自我激励和自我管理的手段，它能够引导我们主动检视自己的工作态度和能力水平，提高工作质量。这些范文给我们提供了一些写作辞职报告的思路和方法，对于我们撰写自己的辞职报告有所帮助。

高一新生个人军训总结报告篇一

在秋高气爽的日子里我们背着生活用品坐车去“中小学社会实验基地”，接受军人式的训练。

一路上，在车里我们又说又唱，别提有多开心了。经过两个小时的颠簸，终于到达了目的地。车还未停稳，我们已经像出笼的鸟儿、撒缰的野马一样涌出了汽车。想到不再有老师的管束和父母的唠叨，个个眉飞色舞，那个高兴劲儿就别提了。

没想到一跨进基地大门，就被一股严肃的气氛所感染。从这一刹那起，我就准备拿起勇气面对这严峻的考验。一下车，教官就吹响了挂在胸前的口哨，挺胸抬头地看着同学们，指挥我们排好队。我被荣幸被分到了三连七班。接着，教官给了我们十分钟换好军服，整理包袱。

教官吹了吹哨子，我们不敢怠慢，冲出了房间门，赶到了集和地。教官看我们都到齐了，便马上开始了开营仪式。和往常的升旗没有什么两样，可还是搞了一两个小时。进行完以后，教官带着我们来到了食堂。本来还以为能好点呢！没想到，教官要求要一点声音也没有，才能开饭。

午饭后，迎来了第一场训练。我们拖着懒洋洋的身子，三三两两地来到了训练场。随着教官的呵斥声，我们陆续进入了

队列。教官宣布：“下午的训练项目是立正和稍息。”哦，这容易，从学前班到现在，听口令立正、稍息已有几年了，不仅易如反掌，而且十分娴熟的。谁料到，收腹、挺胸、目视前方等等一大堆要领做下来，便觉“哑巴吃黄连，有苦说不出”啊。长时间站立，双脚已像没有了知觉，额头的汗珠一滴一滴的。一天下来，我已全身酸痛，连脚也抬不起了。到了晚上，我们才刚刚穿上袜子，教官就吹哨子要集合了。我们一时慌了手脚。

最后一天是大家最快乐的时候，一路上，我们也高喊着“教官再见”，坐上了回家的车……

军训并没有又留下太多，只是让我以后的记忆中，留下一段军营生活的记忆，以及那一声声“教官好”。

高一新生个人军训总结报告篇二

为期一周的军训圆满结束了。回想起那段日子，有多少汗水与笑靥，编织成一幅我们成长的画卷啊。

展开那绿色长卷，精彩的画面就一一浮此刻眼前。

军训第一天，我们第一次见到了教官。只见他一身橄榄绿，昂首阔步地走到讲台前，黝黑而严肃的脸，小小的眼睛，挺挺的鼻子，厚厚的嘴唇，给我们留下了深刻的印象。

这时，教官走过来了，依然昂首挺胸，目视前方，往队伍前一站，俨然一株青松，好像一点儿也没感到天气的炎热。他瞟了我们一眼，什么也没说，只是纹丝不动地挺立在那儿。我们先是惊讶，之后是赞叹，最终都被感染了，停止了躁动，也学着教官的样貌，一动不动地屹立着。

就这样，十分钟过去了，队伍军姿依旧。远远望去，如同一片挺拔的小松林。突然，我们觉得自我变得坚强了、高大了、

成熟了，心也变得格外敞亮。

手表的秒针还在滴答滴答地走着，我们依然挺胸抬头，纹丝不动，就像是风吹日晒中的小树，饥渴地等待着生命的洗礼。

教官最终收起严肃的表情，露出满意的微笑，亲切地说：“放松一下吧。”我们一放松，顿感腰酸背痛，甚至脚还抽筋。可是心里全感到很踏实，很有成就感。

就这样，教官一点点地教会了我们军事训练的各种基本动作，还教我们唱军旅歌曲。这几天，嘹亮的口号常常响彻操场；愉快的歌声常常飘满心田。

每当教官发出“齐步走”的口令时，我们就立刻挺起胸，摆起手，整齐而自豪地向前行进，就像踏着青春的步伐，走在阳光大道上，奔向获光明和期望，谁还管汗湿衣衫！而我们每一抬足，每一摆手，教官总在一旁满意地看着，好像是看见军人的气质和精神正在一点点渗透到我们的心中，看见我们正在迅速成长。一个挺时髦的字眼突然浮此刻我的眼前：双赢。

最终我班以唱军歌和会操两个第一名的优异成绩结束了军训。我们的汗水最终没有白流，我们最终没让教官失望。望着班长高举的奖状，我们倍感自豪；望着教官远去的背影，我们依依不舍。

是的，军训的日子里，是汗水浇灌了我们这些小树，让我们迅速成长！我们将永远传承军人精神，以之不断激励自我、鞭策自我，尽早成为国家的栋梁，不让自我失望，不让家长失望，不让人民失望，不让祖国失望！

高一军训个人总结

高一学生军训总结

高一军训总结讲话

高一军训总结发言

2017新高一军训总结

高一军训总结1000字

最新高一军训总结

学校高一新生军训总结

军训个人总结大学

个人军训的总结

高一新生个人军训总结报告篇三

八天的军训终于结束了，这八天每天都像度日如年，又苦又累，但每天似乎都能做很多事，很充实。进入高中，就意味着必须接受军训考验。我们一直生活在父母的羽翼下，军训对我们来说无疑是一个超越，一个挑战。在这短短的军训期间，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练。

伴随着军官们一声声嘹亮的口令声，训练场上一排排的方队整齐的做着各种动作。在我眼中，一切都是那么的新奇。我站在那里，置身在一群军旅的海洋中，体验着青春的朝气与蓬勃。

我一直相信“年轻，没有什么不可以”。作为新时代的青年，作为新时代的华农人，我们应该继承“勤读力更，立己达人”的校训。挖掘自己的潜力，实现自己的理想。

在的军训中，最令我刻骨铭心的就是站军姿。当时双脚都站麻了，好像它们都不再属于我。那时，我曾经想喊报告出列，可当我看到别人都认真纹丝不动的站在那儿，我又犹豫了。大家都是年轻人，为什么他们可以而我却不可以。我要证明自己并不比他们差。虽然我站的军姿并不是那么标准，但我却非常自信的为自己鼓掌，因为我坚持了下来。榜样的力量是无穷的。我能坚持到最后，教官和战友的榜样作用功不可没。我想真诚的对他们说一声谢谢，军训感言。特别是教官的仔细的教导最令我感动。他们不厌其烦的纠正我的一个个错误，严肃但是不是粗暴，关心但不是放纵。

在一天的军训中，我收获许多，这些知识与经验都将给我们的将来铺下坚实的基石。我一定会好好珍惜这次来之不易的机会，好好训练，培养自己的体质与意志。做一个合格的华农人，无愧于自己身上的墨绿军装。

随文赠言：你们的时间有限，所以不要把时间浪费在别人的生活里。不要被条条框框束缚，否则你就生活在他人思考的结果里。不要让别人的意见淹没你的心声，最重要的是，勇敢听从自己的心与直觉，它们可能已经知道你想成为一个什么样的人。其他事物都是次要的。

高一新生个人军训总结报告篇四

我们，没有水光潋滟；我们，唯有山色空蒙。可是，在这艰苦而充实的五天中，我拥有了一笔最为珍贵的财富。

刚刚踏入军营，那声声嘹亮的口号和整齐的步伐便震慑了我的心灵。环顾四周，那里的每一件事物都是绿色的，充满着期望，朝气蓬勃，无处不盈溢着军人的气息：那顽强不屈的意志，那毫不动摇的信念，和那舍身保家卫国的壮志。

烈日炎炎，许久不见一丝轻风拂过。在那寂寞的热空气里，我们足足站了十分钟。何时才会听到：“随风潜如夜，润物

细无声”？何时才能看见“天街小雨润如酥，草色遥看近却无”？彼时，一阵扑面袭来的轻风或是一场雨的降临，便是我们的解脱。每当我按捺不住，偷偷抹开脸颊的汗滴，都会得到教官一声严肃的号令。就这样，我必须昂首挺胸，直立在天空下，无奈地等待这一分钟的逝去。心中默默的想着：我是否能够和别人一样，坚持到最终一秒，任汗水悄然而下。

这次军训中，我学会了珍惜——去珍惜家庭，珍惜同学，珍惜友谊，珍惜生活。立正、踏步、齐步、正步。这些动作大家都会，困难的是怎样让它们整齐划一。为了实此刻会操表演时的目标，同学们不厌其烦的重复着单调的动作。在一遍又一遍的练习中，大家相互磨合，学会了彼此迁就，一同去努力创造出为了共同的目标而学习的团体。

夕阳西下，我们踏着一致的步伐，伴着魅力的黄昏一同回到。耳畔传来响彻山谷的歌声，荡漾在属于我们的空气里。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强……”也许太多人明白这首歌，可是又有多少人能理解其中的含义？仅有那些勇敢的战士，那些坚守岗位、保家卫国的军人才会深深地明白，这是他们的职责。而我们，则要带着一颗永不屈服的心去迎接每一次挑战。

军训是无声的教师，它培育了我们优良的品格，塑造了我们不屈的精神，摒弃了懒散的惰性，摆脱了无聊的幻想。咬紧牙关，奋力坚持，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我懂得了从客观的角度正视生活。

经过了这为期五天的军训，我们都多了一份成熟，少了一份依靠。每一天，我们坐在教室里，望着夜幕降临前凡间的晚霞，那是大地给予我们的又一层生机；而此刻，或许这五天的军训又是另一个幸福的开端呢？我们在成长，在不断成长的过程中，细细的品味着成长的甘甜、欣赏着成长的足迹。

叶儿在急流中学会了坦然理解逆境，在跌宕的水花中感受着

飞扬般的欢乐；小草在阳光下学会了感受温暖，乐观应对风吹雨打的考验。大家的手握在一齐，彼此传递着力量。那力量支撑着我，用友谊架起一座桥，用信念撑起一片天！

这是一个收获的季节，我们笑了，带着那丰硕的果实满载而归。这是一个美丽的插曲，我们笑了，带着优美的主旋律，踏入精彩的人生之旅，寻找一个完美的休止符。

高一军训个人总结

高一学生军训总结

高一军训总结讲话

高一军训总结发言

2017新高一军训总结

高一军训总结1000字

最新高一军训总结

学校高一新生军训总结

军训个人总结大学

个人军训的总结

高一新生个人军训总结报告篇五

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。那么军训过后就要写总结了，下面是爱汇网小编给大家整理的高一一个人军训总结，供大家参阅！

记得四天前，我们的脸上还略带几分稚气，手中拖着沉重的行李。仰望天空，天是那样的蓝，唯有骄阳高高燃烧着，我的军训生活从这里开始了。

军训生活的艰苦是我未曾料到的。一天中大部分时间都在训练和上课。训练场上似乎永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水，我们充分感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们学到了很多，更懂得了团结、坚强和责任。

军训第一天，教官就让我们站军姿。十分钟，在平常是很短的一段时间，可那时，烈日当头，十分钟在我们看来是多么漫长！炎热的太阳炙烤着大地，汗水就像开闸的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。一个十分钟，又一个十分钟……时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰背痛，头冒汗。经过一天的训练，累得坐下就能睡着。尽管如此，我仍感激万分，因为我以坚强的毅力坚持下来了，我的意志经受了磨练，这对我以后的学习是受益匪浅的。

军训生活不但有苦，同样也充斥着欢乐。我们利用课余时间，积极地准备着合唱比赛。练习时，我们刻苦练习，嗓子唱哑了，胳膊指挥酸了，但没人叫苦叫累，大家团结合作，齐心协力。比赛时，我们的班歌响彻了整个赛场：“天——下，相亲与相爱，让我们相逢在人山人海，有缘千里来相会，团结奋发我们七十班！”虽没有流行歌曲的时尚前卫，但这歌声里却充满着昂扬的斗志，铿锵有力！这不单单是我们唱出的歌声，也是我们班级的信仰。

四天的时光悄然流逝，依然是蓝天白云，依旧是阳光灿烂，然而在这阳光下，我们的心中却有着别样的感动。在这几天里，也许有过因过度疲倦而产生的埋怨，也许有过因想念家人的彻夜未眠，但我们从未轻言放弃……虽然歌唱比赛的成绩有些不尽人意，但在这场没有硝烟的战斗中，我们是真正的胜利者，因为我们都尽力了，我们以后还会努力做得更好。

在这场艰苦的战役中，我们是真正的强者！

再见了，教官们！再见了，八中训练基地！车轮飞快，载着我们离开了，那份美好的回忆将永驻我们心中。感谢这次军训带给我们的一切光荣与感动，幸福与友情，磨练与自信！

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……我会将这份回忆珍藏，因为它是人生的财富！

当标着横幅的旗子在空中飘起的时候，当教官的哨声在耳边响起的时候，紧张而又严肃的军训开始了。

军训是大学生活的起点，对我们这些刚踏入大学殿堂的莘莘学子来说，也是一个新生活的挑战。

今天是军训的第一天，也是大学生活的的第一天。放过长假的我们，从享受中迈向紧张的军训，从丰富充实的假期生活走向另一种多姿多彩的军营生活，总之军训生活中有苦也有甜。而且，军训生活确实很苦也很累。

严肃的教官站在队伍旁边，严格地指导着每个学生，似乎要帮助我们打造一个全新的自我。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了。

军训时，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋予我们一个健康的身体与坚强的毅力。

一天的军训生活下来，使我们对大学生活有了新的认识，而且让我们的身心也得到了锻炼。

虽然我们都来自五湖四海，但是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起

走过!携手共进，一起度过我们的军训生活!

炎炎烈日，厉兵校场。

整个校园成了火热的军营。

今天，我们在这里举行军训汇报表演仪式，检阅我们这支年轻而富于朝气的军队。一周的军训生活即将化为圆满的成果，一周的军训生活也即将成为美好的回忆。这次军训进展迅速，而成效显著，得益于内乡县人民武装部的大力支持，得益于每班配备的素质过硬、训练有方的教官，得益于张参谋的周密计划，合理安排，全程跟踪，得益于全体班主任、体育教师强烈的事业心，高度的责任感和全身心的投入。

为此，请允许我代表学校行政和参训的29届新生向各位教官、各位老师表示衷心的感谢!并向甘冒酷暑、刻苦训练、严格自律的同学们表示亲切的慰问!

几天来，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，不畏烈日暴晒，任汗水打湿衣衫，受到了同学和老师们的称赞，成为全体新同学学习的榜样。

军训是一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的阶段。在一周的军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。训练场上，骄阳烈日，晕倒了，稍作休息，立即归队，带病坚持训练，轻伤不下火线者比比皆是;队伍集合，动作敏捷;站立军姿，满身大汗，纹丝不动;队列操练，停止间、行进间，动作、步伐规范;训练场外，又能互相帮助，关心照顾，团结友爱;各班会操步伐整齐，队伍雄壮，口号声、军歌声声震校园。处处展示出了军人的飒爽英姿。

军训是一个崭新的课堂，军训是一个火热的熔炉。这次军训，让我们领略了军营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人

的情怀。进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

同学们，军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“增益其所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能铸就钢铁般的意志。丰富多彩的军训生活让我们得到了全面锻炼，使我们获得了新的人生境界，有了更广阔的视角。这次军训，许多同学写下了“军训生活日记”，记下了这不平凡的六天，我想，这会成为我们成长历程中闪光的一页，照亮我们的人生之路。

高一新生个人军训总结报告篇六

大家上午好！

为期一周的高一新生军训今天圆满结束了，我代表学校全体师生向高度重视这次军训和为军训洒下辛勤汗水的老师们表示衷心的感谢，对参加这次军训的高一所有同学所表现出来的严明纪律和吃苦耐劳精神表示钦佩，祝贺你们！

这次军训，学校非常重视，选派严以律己、身先士卒的优秀体育教师做教练员，他们既严格要求，又爱生如子，用铁的纪律、雷厉风行的作风教育和影响着我们的学生，为我们的学生树立了榜样。高一级部的领导和班主任老师紧紧靠上，做学生的良师益友，为这次军训顺利进行，付出了辛勤的努力，保证了军训的高质量、高水平，达到了军训预期的良好效果。

在这次军训中，同学们都十分珍视这次锻炼的机会，满腔热

情地投入到军训中去，同学们认真遵守纪律，一切行动听指挥，在站军姿、队列训练和内务整理过程中严格要求自己，一丝不苟、认认真真，出色地完成了规定动作。可以说，军训激发了同学们的爱国热情和国防意识，增强了同学们的组织纪律观念和吃苦耐劳的意志，培养了艰苦奋斗的作风和集体主义精神，磨练了意志，锻炼了体魄，增进了感情，提高了同学们的综合素质。

“良好的开端是成功的一半”，学校衷心希望同学们把这次军训中所表现出来的优良作风和吃苦耐劳精神，发扬到今后的学习中去，掀起比、学、赶、帮、超的热潮，班班争先进，人人争先进，以优异的成绩向学校、向家长交一份合格的答卷，为自己争光、为家长争光、为班级争光、为__一中争光。

祝同学们学习进步，健康成长！

高一新生个人军训总结报告篇七

为期五天的军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

记得第一天，每人都背着繁重的行李，怀着忐忑不安的复杂的心情来到三附中，走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间很陌生。随着军营生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

随着军训的开始，懒散了一个多月的学生很快就在这紧张的军营中少了许多娇嫩，多了一点吃苦耐劳；少了一些懒散度，多了一些紧张度，能按照军营管理的要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：张如意同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。张冲、蒋祯等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说没事，我能坚持。有的学生在日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

第一天内务整理，同学们学习叠被子，一遍又一遍认真练习，最后进行了叠被子比赛。第二天评比结果我班的的成绩不理想，我们马上找差距，进行整改。在以后的内务整理上，成绩一天天地进步，我班415、417房间得到表扬。但是他们不骄傲，精益求精，努力更上一层楼。军训期间，大家吃饭做到不浪费粮食，集合做到迅速整齐，训练结束做到排好队走到宿舍门前才解散，每天都比较认真的记日记，晚上按时熄灯睡觉。同学们真正体验了一次军人的生活。同学们无论快乐还是痛苦，都用心去体验。他们在军训总结中写到：军训让我们懂得了，无论做什么事都得用心记，只有用心记，才会把事情越做越好。军训磨练了我们的体力，军训磨练了我们的生活自理能力，军训磨练了我们的集体凝聚力。军训——人生难忘的经历，军训让我们懂得了怎样吃苦耐劳，军训让我们有了自信，军训让我们知道了什么是“团结就是力量”等等。总之，每个人都有自己的辛酸，快乐和故事，点点滴滴让人难以忘怀。

这次军训，我班被评上了先进班级，金文丽、汪婷婷、吴守军、丁诚四位同学被评上了先进个人。同学们认为对班级这是一种鼓励，是我们新起点的开始，我们不能骄傲，要继续努力。在今后的学习生涯中一定要发扬军训中的优良作风，让五班形成一个“能学习、会生活、有个性”的学习风气。努力把自己培养成为德、智、体、美全面发展的好学生，以优异的成绩向家长、老师、自己交一份满意的答卷。

高一新生个人军训总结报告篇八

虽然在这次军训中，有哭、有血、有笑、有事故，不过，我真的学到很多，烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强，汗水侵湿了我们的衣裙，却留下了许多的难以言表的东西，相信每个参加过军训的同学都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训的深刻的感情。

军训结束了，但那一抹缘还留恋在心里，那一抹记忆还留在心里，那一抹甜蜜的尤其还在依存在心中。

军训是我迈入高中的第一门课程，也是值得我一生受用的一门课程。

说实话，在军训之前，我感到很害怕，因为我军训过，知道军训的苦和累。可经过这七天的训练后，我的感受截然不同。

教官——有铁骨也有柔肠

当迈入军训基地的第一步，就看到门口两位站岗军官严肃的表情，挺直的身躯，一丝不苟的工作态度，使人感到敬佩。在后来与教官的接触中，我们还得知他们的训练内容包括五公里越野，400米的障碍跑，还穿着四层的衣服在太阳的暴晒下站军姿，不合格的还要受到惩罚。即使是这样他们依然选

择留在部队，他们的格言就是：“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队，”真是铮铮铁骨；而在生活方面，教官对我们却怀着一颗慈心。队列训练时，总是怕我们累着，只要做得好就可以休息，也从不打骂我们，累的时候还给我们讲笑话，舒缓一下我们压抑的心情。而当我们问到教官的个人问题时，他又会腼腆的笑笑，真像军歌《当你的秀发拂过我的钢枪》中的那句一样“其实我有铁骨也有柔肠。”

同学——all of one one of all

虽然大家都来自不同的学校，但每人心中都渴望和大家成为好朋友。到军训基地的一天，大家来到宿舍整理内务时，现弄好的同学就主动帮助其他同学。在训练中，同学们的团结协作是我们取得了很大的进步。在生活方面，住在下铺的同学很乐意帮助上铺的同学拿放东西。最让我感动的是在吃午饭的时候，所有同学吃完饭后主动把剩下的饭菜放在盆里，把椅子放好，把自己的垃圾扔掉后再一起走出饭堂，这本来是值日生做的。一次某位同学不舒服，大家就帮她拿药，就像是自家人一样照顾她。其实七天的军训过后，我们都不把大家当外人了，就像兄弟姐妹一样。就像《三剑客》样”我们是一体的，但又各自独立，永远为正义而努力□all of one one of all□

训练——风雨中这点痛算什么

训练场上的时候当然是漫长的，一个简单的动作往往要重复重复再重复，一直到教官认为无可挑剔为止，而且需要我们整个方队同学的团结很努力，还需要我们不断的坚持，不断的与疲劳做斗争，在分列式的练习中，我们体会了集体的强大，增强了我们的集体主义精神，要走好分列式不是依靠某一个人的力量，而是以团队的整体效果来衡量的。所以只要有一个人出岔子，整个方队的努力就白费了，因此我们一点也不敢懈怠，每个人都打好12分的精神，努力练习。终于功夫不负有心人，我们的方队在阅兵中取得了优异的成

绩。“风雨中这点痛算什么，不用怕，至少我们还有梦，风雨中这点痛算什么，擦干泪，不要问为什么。”

昨天中午，我被午饭的香味唤醒。

今天清晨，我被军训的哨声催醒，踏上了军训的操场。

昨日，我在空调房中，欣赏着电视精彩的画面、悦耳的音乐。

今天，我在烈日底下，忍受着军训痛苦的煎熬，无奈的折磨。

昨日，我在天堂；今天，我坠入了地狱。

天堂的日子，无忧无虑，舒适宜人，而今天……

周围的一切都仿佛成了蜡像，一动不动，只有那流动的汗水告诉我生命的存在。阳光毫不留情，每时每刻都将自己惊人的力量展示在我们面前，又长又厚的‘军服’为我们挡住了它的强光，却接纳了它的高温。我仿佛觉得，自己被放入了蒸炉，忍耐着强烈的折磨。我一动不动，两眼平视前方，突然惊奇的发现，树叶似乎在冒烟。我估计此时水龙头中自来水的温度，应该可以泡面了吧！

全身将近一百斤的重量全都集中在脚后跟上，仿佛光着脚顶千斤重，那种痛实在难以言传。头上的汗透过头发，顺着脸颊流下，再到脖子，然后被衣领吸收。全身经过汗水洗礼，散发着难闻的异味。汗水和灰尘和在一起，入侵着身体的每一个细胞。地面像烤过似的，灼热透过薄薄的鞋底，烫着脚底，想踮气脚，却不敢一动。

“你！出列，做五十个俯卧撑！”我被教官惊天地、泣鬼神的吼声吓了一跳。只见一个身影走到前面，趴在地上。“谁让你动的？再有人动，就罚五十个俯卧撑。”又是那地动山摇的吼声。“报告！”有人忍不住了，出列休息。我看着诱人的树

荫，也想喊出报告两字，但有一个声音对我说不能！绝对不能当逃兵！

不远处终于传来了解救的哨声，终于休息了，我瘫在地上，却又突然跳起地下太热了。

军训，就是如此。

昨天我在街上悠闲地散步。

今天，我练枯燥的正步走。

昨天，我等待着家人叫我吃饭。

今天，我期待着立刻步入饭堂，却要走好正步。

昨日……

今天……

巨大的反差告诉我：痛苦是军训唯一的解释，只有经历过痛苦的炼狱，才可能体味到达天堂的幸福！

军训、是过程；军训，是一场洗礼；军训，是一次特别的收获。虽然，我们都经历过小升初时的军训，但经过这次军训，我才发现初一时的军训对比这次根本不算什么。还记得军训的第一天，初来乍到，不熟悉的人、不熟悉的地方、不熟悉的一切一切，多多少少的，令我感到些许恐慌，一切都是新的、一切都是陌生的。但是，我知道我必须适应这令我不安的一切，以更好的投入紧接而来的高中生活。军训的艰苦是为高中生活的辛苦打下基础，不是吗？军训，也是为了感受到世间的困难，开始学会自己照顾自己，也更加明白父母对我们的爱。

第一天的下午首先就是学站军姿，大拇指要紧贴食指第二指

节，手要紧贴裤缝，脚还要两脚尖分开约60°。就这样站了一下午，结果晚上回宿舍时脚板痛到好像不是自己的了，腰酸背痛，我们的宿舍还在八楼，用我们的话就是说：“军训完就可以把脚板砍掉了”还带点小幽默…这次军训，想必一定是我人生中最难忘的，一辈子也不会忘记的！刚刚好…军训的第二天是我的15岁生日，本来我都差点忘记了…可是老师在日记本中的评语让我觉得很感动，眼泪立刻就流下来了…在军营里度过的生日的确是很辛苦，当晚回到宿舍骨头都要散架勒。可是，晚上的拉歌却令我很意外也异常感动。

老师向全班同学宣布今天是我生日，同时也祝福8月生日的孩子生日快乐，并且带动全班同学为我们唱生日歌，我感动的眼泪顺着脸颊流下来，然后向着我可爱的老师、教官和同学们深深的鞠了一躬。谢谢你们！接下来来的第三第四天，似乎是习惯了军训紧凑的节奏和充实的生活，训练好像也没有第一第二天那么累了。

脚依旧是疼的，背依旧是酸的，但不同的是我们的心态改变了…这四天这么辛苦的目的不只是为了第五天的汇操，更重要的原因也是为了培养我们吃苦耐劳的精神，让我们以乐观、积极的心态去迎接新的生活和未来的种种挑战、路路难关！第四天傍晚微微阴的天气，似乎是为了预备第五天汇操的晴天。

我们尽力了，我们无愧这4天的艰苦训练，对吗？对的！到最后，还是要谢谢lily□陈老师还有两位教官5天以来的陪伴、给与我们支持和鼓励，谢谢你们！相信我们在以后的学习生活和人生前进的道路中都会记住这一次苦中带甜的、难忘的经历！

拿起镜子，仔细看看镜子中的我：相貌没有变，但是皮肤黑了；头脑没有变，但是知识充实了。回想过去，我还是一个任性、懦弱、散漫的小公主；放眼现在：我变成了一个懂事、坚强、做事有条理的乖小孩。能拥有这些奇妙的变化，都要归功于这次难忘的军训。

在这七天的军训生活中，我尝尽了生活中的五味瓶。酸的是，在受到教官的批评，思念家乡亲人时流下的泪水；甜的是，和可爱的同学生活们在一起，一起欢笑，一起努力，共同奋斗；苦的是，在骄阳似火和风雨交加的天气下训练；辣的是，纪律就是纪律，规定就是规定，在它们面前就没有丝毫的让步可言；咸的是，做错事时，心里的后悔和愧疚。我想，在这次军训生活中，体验到的五味，使我铭记于心，将鞭策着我走向光明之路。

在这一百六十八小时的军训生活中，我学习到了许多必要的军事技能和基本国防知识。有简单的稍息、立正、跨立，下蹲、起立。有复杂的齐步走、跑步、正步走。还有威武的拳法。可能你觉得这些词语耳熟能详，但是真正体验过，你就知道，这些动作要做的标准由多么难了：稍息、立正和跨立时，脚要踩响；齐步走时要摆臂，手臂要摆到前一个人的腰部，手要成空拳握紧；跑步时，手臂也要摆动，摆臂时，手臂要成一个九十度的角，脚步要实，脚要踏的准，踏的狠，踏的齐。走正步时，摆臂要有力度，脚要绷直，落地砸坑，腿要抬高落慢。打拳时，嘴里要大喊“杀”，眼睛里要有杀气，每一招，每一式，都要做的有力，都要做的标准。经过这次的军事训练，我才明白，在电视上看到那些军人叔叔，做每一个动作都是那么标准、整齐，原来都是经过艰苦的训练得来的。看他们在八一建军节上做军事汇报，每一个动作都是那么完美，原来都是台上一分钟，台下十年功。只要你有所付出，必然有所回报。

在这一万零八十分钟整理的军训生活中，我懂得了许多道理。在看了关于军事题材的电影之后，我明白了，只有军事过硬、吃苦耐劳、人才济济、少年有志才能打造强国。有人说“少年强则国强，少年弱则国弱”我们就是那国家栋梁，所以，现在我们应该好好学习，天天向上，为国家崛起而读书，因为知识改变命运，学习照亮人生。在有集体训练的项目时，我明白了，团结就是力量，只要大家都一心一意为集体着想，放个人利益到最后，那么，这个集体便“刀枪不入”。古时

候便有“一根筷子折得断，十根筷子折不断”的故事，所以，在以后的中学时光中，我希望我们班的同学可以互帮互助、团结友爱，不会发生像三个和尚没有水喝的故事。经过每天的艰苦的训练，我明白了，坚持就是胜利，不管在以后困难重重、难题重重的中学学习中，我都要保持着对学习的兴趣，对谜题的好奇，用我顽强不屈的坚持力，克服所有困难和障碍，为我美好的未来努力、努力。再努力，拼搏、拼搏，再拼搏。在遇到挫折时，我都会很坚强，因为我知道，流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。在军训我明白的道理，将使我受益终生。

听我前面这么一说，你们可能对军训充满了恐惧，其实不是的，在军训生活中，也有很多愉快的回忆。教官风趣幽默，虽然有时对我们有些严厉，但是，心里总是为我们着想。吃饭时有小值打饭，让我们的自理能力变强了。坐军姿和站军姿，能让我们有一个正确的读书、行走姿势。晚上睡觉，还有空调，能让我们在好的环境中休息。我们还学会了军歌，在离开基地的前一天晚上，我们还举行了联欢会。在军营里，真是有百利而无一害呀。

虽然军训已经结束，但是我会永远记住这次难忘的军训之旅，因为，最深刻的记忆往往是在最苦最累的日子中留下的。

1、 陈晨

七天的魔鬼训练即将结束，军训生活也将进入尾声。

七天的日子，很短暂，却让我认识了很多，我们的班主任老师王老师，我们的教官苏教官，还有其他39个同学以及7个室友。我们的老师严格又和蔼，对我们抱着很高的期望；苏教官严厉又亲近，私下里就是个大朋友；同学之间友爱互助，就像一个大家庭般温暖；我们七个室友搞笑中不乏团结。

七天的日子，很漫长。每天的早上7点到9点，下午的3点到5

点，是我们的军训时间，那火辣辣的太阳毫无保留地释放着它的能量，气温高得可怕，脸上、背上的汗水如小溪般往下流，但我们仍不能稍稍放松，顶着大太阳练着步伐，喊着口号，练着我们的斗志和意志，我们的团结意识得到了很好锻炼。有很多次我觉得自己都快不行了，但看到其他同学仍拼命咬着牙坚持着，自己不可以第一个倒下，凭着这个信念这种感觉终于熬过来了。

在这个军训期间，也不乏娱乐。在11号的文娱汇演上，同学们多姿多彩的演出，报以热烈的掌声。

在军训期间，我们的脸黑了，我们的手黑了，但我们的意志饥心灵得到了锻炼和提高，我不会忘记这段生活的。

2韩文杰 致我们绽放的青春

我们这群风火少年，迎来了高中生涯的第一站——军训。

17岁，激情飞扬的我们在似火骄阳下肆意挥洒着我们的汗水，见证了我们存在的痕迹。

开始的时候，我们的恣意与放肆在炽热的阳光下不停舞动；

终止的时候，我们的坚韧与努力在交替的阳光下渐渐成长。

17岁的青春，就应该是像春天里的蒲公英，即使力气单薄，个头又小，还没能力长出飞天的翅膀，但也要借着风力吹向远方，哪怕飘落在你所不知道的地方，也要去闯一闯。这样我们才会知道世界不再只是一座好看的玻璃房，你才会看见眼前不再只是一堵安逸的墙。

七天的军训，说长不长，不过是168个小时，说短不短，似乎经历了人生全程，致我们绽放的青春。

3陈婷婷

本以为会很漫长的七天军训，已接近尾声。回首这七天，每一天都有别样的精彩。

第一天的兴奋，第二天的虚弱，第三天的坚持，第四天的钻研，第五天的思索，第六天的拼搏，直到第七天的昂首展现，这些年的一点一滴构成了令我难忘的高一军训。

高一新生个人军训总结报告篇九

尊敬的各位领导、各位教官、老师和同学们：

我校高一年级的新生为期四天的军训胜利结束了。这次军训工作所以获得了圆满成功，是与部队领导大力支持、全体教官的精心指导、军训营所有工作人员认真负责、以及同学们自身的努力分不开的。在此，请允许我代表新丰中学党总支、校长室向上海武警总队第八支队的首长、军训营的全体教官和工作人员表示衷心的感谢并致以崇高的敬意！感谢你们以认真的精神、严明的纪律、规范的训练和严格的要求，锻炼了我们的学生，磨练了他们的意志，提高了他们的组织纪律性，使他们认识到什么是军人的风采。

俗话说：“士别三日，当刮目相看。”从刚才的会操表演中，我感觉到：我们这一届高新的同学都是好样的，都是值得表扬的。短短几天的军训，就使同学们的纪律性、集体观念和吃苦精神得到了极大的提高。从同学们整齐的步伐，标准的动作，昂扬的斗志，饱满的精神中，我们可以毫无愧色地说：“这次军训虽然时间很短，但作用很大，收获很多。我在这里向全体同学表示祝贺！祝贺你们经受住了艰苦的考验，在进入高中新学段的第一次考试中，每位同学都交上了一份满意的答卷。”

这次军训，最大的体会可能是太苦了。最大的收获应该是强健了体魄，磨练了意志，加强了组织纪律性，懂得了要获得成功就必须付出泪水和汗水。这几天的军训天气很热，条件很艰苦，每天的训练同学们都是汗流浹背，但我们的同学们没有一个当逃兵的，真正用自己的行动证明了自己的誓言“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”许多同学从这次军训中，认识上有了提高，思想上有了进步。

为支持我们把军训工作搞好，学校的友好共建单位——上海武警总队第八支队为我们选派了精兵强将作为教官。几天以来，教官们按照军训营的统一要求，严格按纲施训，尽职尽责，以坚定的政治信念、出色的组织能力、严明的组织纪律和过硬的军事素质，展示了人民子弟兵文明之师、威武之师的良好形象，教育了刚刚跨入高中校门的莘莘学子。在训练中，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，与同学们建立了深厚的友谊和融洽的军学关系，受到了同学和老师们的称赞和爱戴，成为全体新同学学习的榜样。

在军训期间，同学们能以解放军同志为榜样，严格要求，严格训练，不畏风吹雨打、烈日暴晒，任汗水打湿衣衫，对每一种军姿都认真领会，反复训练，做到队伍行列整齐，步调一致，嘹亮的喊号声、军歌声直冲云霄，回荡在我们的校园。大多数同学都能严格要求自己，严守纪律，完全按照军训营、教官的要求，一切行动听指挥，做到令行禁止。尽管期间，有的同学身体不适，但他们仍然咬紧牙关，坚持训练，保质保量地完成了军训任务。通过四天的军训，同学们的精神面貌发生了可喜的变化，文明素质、组织纪律性、团结协作精神有了明显的提高，涌现出不少好人好事。同学们在军训中的表现，初步展现了新丰中学学生的精神风貌，这是新同学步入高中生活的一个良好的开端，我们相信，通过这次军训，对同学今后的学习和生活必将产生深远的影响。

一、要树立远大理想，培养科学的世界观、人生观和价值观，

积极参加社会主义道德建设，把“爱国守法、明礼诚信、团结友爱、勤俭自强、敬业奉献”这二十个字作为我们的行动指南。

二、继承和发扬部队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，同学之间礼让谦和，言谈举止文明礼貌，积极参加社会实践活动和校内外各项集体活动，树立集体观念，做文明学生，创文明寝室，争文明班级，建文明校园。

三、要珍惜三年的学习生活，珍惜青春的黄金时期，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己，把自己培养成为一名政治坚定、品德高尚、知识广博、作风过硬的优秀的新世纪高素质人才。

最后，让我们再次以热烈的掌声对上海武警总队第八支队的首长，向为完成好军训任务付出艰辛劳动的教官同志们表示衷心的感谢！

祝同学们学习进步，身体健康！ 谢谢大家！

高一新生个人军训总结报告篇十

在军训过程中，各班班主任责任心强，学生训练热情高。我们每一位参加军训的班主任，无论是老班主任还是新班主任，他们对军训工作所表现出的巨大热情和高度责任感使领导和学生深受感动。每位班主任从军训的第一天起，自始至终跟随本班同学到训练场，时刻关心同学们的身体与训练情况。军训几天里，没有一位班主任请过一天假。许多班主任在身体不适的情况下仍坚持岗位。我校有两位班主任孩子小，但任然不提要求，把孩子安顿给家人依然跟随学生到达军训基地认真完成了六天的军训任务。

这次军训一周时间里，虽然气候比较炎热，而且所学的内容

对同学们来说比较陌生，但每一个新生都能端正学习态度，把这次军训当作是一次提高自身素质和锻炼自我，挑战自我的机会。

军事训练相当艰苦，但学员们自始至终表现出相当突出的吃苦耐劳精神，以饱满的热情投入军训。队列训练，一站两十分钟，一动不动；烈日下操练，汗透衣衫，没人叫苦。

晚上，还唱军歌，观看国防教育、国庆阅兵教育等专题片以及撰写军训心得。有的同学身体不好仍带病坚持训练，有的同学为了不影响班里的荣誉，不拖后退，自己加班加点训练，这种训练劲头，在军训中处处可见，蔚然成风。

高一新生个人军训总结报告篇十一

尊敬的各位教官、同学们：

大家下午好！

为期5天的20xx年高一新生军训到今天圆满结束了，在此，我谨代表学校向教官表示衷心的感谢！向圆满完成军训任务的同学们表示热烈的祝贺！

参加军训的教官，都是经过连队严格筛选，把能力强、政治素质好、工作作风过硬的人员抽调到军训中当教官，教官们能从严要求，严格把关，科学安排，劳逸结合，采取军事训练与国防教育相结合的方式。在体能训练的同时，还教同学们唱一些革命歌曲，组织同学们齐喊口令，既调动了训练积极性，又活跃了气氛，既增强了团队精神，又营造了健康向上的娱乐氛围，达到了劳逸结合的效果，保证了军训任务按质按量的完成。

我们每一个新生都能端正学习态度，把军训当作一次提高自

身素质和锻炼自我，挑战自我的机会，安下心来训练，静下心来思考。军训期间同学们能严格要求，严格训练，尊重教官，服从领导，不怕苦不怕累，坚持参加训练。

班主任李娟明、樊玉平、石倩倩三位老师坚守在第一线，尽职尽责，配合教官认真做好学生的思想工作。有意识的通过军训培养学生的团队精神和集体荣誉感，帮助学生克服生活和心理上的困难，为尽快形成良好的班集体倾注了大量的心血。

短暂的军训就要结束了，留给我们的是美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。因此，在以后紧张的学习生活中，我希望同学们以这次军训为起点，做到以下几点：

- 1、把军训中养成的良好风气保持下去，带到我们今后的学习和生活中，高标准，严要求，规范自己的言行。
- 2、严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，树立集体观念，做文明学生，创文明班级，建文明校园。
- 3、珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，珍惜青春的大好时光，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。
- 4、增强团队意识和集体观念，在今后的学习和生活中，互相帮助、团结友爱，共创和谐校园。

我们期待同学们把这良好的开端带入到高中阶段新的学习生活中，勤奋学习，成才报国。在军训即将结束的时刻，我们有一个共同的感受，那就是难忘军训生活，难忘教官风采。在此，让我再一次代表学校对担任军训的三位教官表示深深

的敬意、诚挚的谢意和崇高的敬礼！

最后祝大家身体健康，学习进步！

谢谢大家！

高一新生个人军训总结报告篇十二

令人难忘的军训就如同一本记录我们成长足迹的特别的词典，内容丰富多彩。

我曾把“军训”当作“苦”的代名词。经历了第一天军训，我才体会到：军训何只是一个“苦”能描述？那要求严格却和蔼可亲的教官；那经过多次艰苦训练而取得的进步；那飘荡在校园内的洪亮的歌声……这些不都是快乐的痕迹吗？军训固然辛苦，它就像攀登高峰，那“苦”是路上的荆棘，但更多的是快乐那沿途的风景。

在军训中，我第一次接触了在自己印象中有一层威严“面纱”的教官。我却惊喜的发现，教官也有和蔼可亲的一面。我们的教官年轻而充满朝气，又不失军人的威风。他们以严格的要求和亲切的态度带领着我们跨越一个又一个障碍。没有传说中的“冷酷”只有满腔热情，教官们以他们的人格魅力和辛勤的工作将我们管理的规规矩矩。我毫不怀疑我们将与教官们将成为真诚的朋友！

炎炎夏日，当我们如一棵棵劲松军姿站立时，无人不是“汗流如注”；当我们不断得重复着枯燥的动作时，无人不是筋疲力尽。但人虽没有铁打的身体却有一颗比钢铁还坚强的心。任凭劳累不断考验我们的意志，仍然没有人退缩。有的同学在不舒服的情况下经休息又重新踏上了这没有硝烟的战场。一中的新同学可以自豪地宣告：“坚持”成为了我们军训的主旋律！

这本特殊的“词典”才拉开序幕，相信在今后的日子里还会出现更多的精彩。让我们用热情和信心来迎接新挑战吧！

高一新生个人军训总结报告篇十三

为保证高质量完成今年的新生军训工作，切实增强同学们的国防观念和提高自身素质，学校非常重视，专门成立了以政教处为首的军事训练团，负责军训的筹划、准备及实施工作。为了完成今年的军训任务，政教处暑假期间多次与承训教官—河北体院的领导，协商军训事宜，并着手制定《2015年新生军训计划》和各项准备工作，做到有计划、有准备。军训期间，校领导及各处室领导都非常重视，深入训练场检查、指导军训工作。学校各处室也各司其职，密切配合，确保了军训工作的完成。

2、严格训练 保证质量

“掌握基本军事技能知识，增强国防观念，集体主义观念，加强组织纪律性，激发爱国主义精神”的根本保证。针对这次参训学生的特点，为保证军训质量，做到四严：一是严格教官的示教。从教官的自身形象、教学等每个环节，从严要求，严格把关；二是严格对教官的要求。这次军训的教官，是经过武警教导队严格筛选，把能力强，政治素质好、工作作风过硬的人员抽调到这次军训中当教官；三是按训练科目的安排实行劳逸结合，采取军事训练与军事理论教育、国家-安-全教育，室内与室外相结合的方式。在训练之余，各教官还教同学们唱一些革命歌曲，并组织同学们拉歌，既调动了训练积极性，又活跃了气氛，既增强了团结精神，又营造了健康向上的娱乐氛围，达到了劳逸结合的效果；四是严把质量关。为确保军训质量，严把质量关，训练中，每位教官把自身所学的本领，灵活运用到训练之中，并根据学生领会动作强弱等特点，采取分层次进行训练，帮扶相结合。并针对检查、军训中发现问题，及时进行讲解，逐一过关，

从而保证了军训任务按质按量的完成。

3、严格管理 提高素质

假。从训练到日常管理，教官们都严格按照军训的要求办事，上面要求做的就坚决做好，不符合要求的事坚决不做，增强了同学们的时间观念。三是严格训练场的管理。从军训的第一天开始，不管是在训练中还是在休息期间，不管是晴天还是雨天，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操。四是统一了内务。组织同学们整理了内务，统一了标准，并进行了检查评比，规范了同学们的内务秩序。

4、训练刻苦 成效显著

训练，不拖后腿；有的同学为了不影响班里的荣誉、系里的荣誉，自己加班加点训练，这种训练劲头，在军训中处处可见，蔚然成风，一直坚持到最后。就是由于这种精神，这种风气，这种激情，大大地激发了全体同学的军训积极性，为安全、胜利、圆满完成军训任务奠定了坚实的基础。

三. 军训效果

在汇操过程中，参加汇操的班都能够做到精神饱满，姿态昂扬，认真听口令做动作，为班级、为整个排组争荣誉。就是由于这种精神大大激发了全体同学的军训热情，为安全、胜利、圆满完成军训任务，奠定了坚实的基础。

通过军训，进一步强化了学生的国防意识，增强了学生的爱国热情。一周的军训，同学们学习和掌握了有关军事知识和技能，增强了国防意识，从小就树立起“祖国安危在我心中”，“天下兴亡，匹夫有责”的庄严使命感，认识到新一代高中生不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。

通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了坚强的意志，锻炼了抗挫品质，培养了同学们的良好作风。军训最重要的目的，是要求同学们通过军训，磨练自己。通过一周艰苦的训练，逐步培养了同学们如何面对困难，如何克服困难，如何用坚韧不拔的意志来支配自己的行动的目标。

才会取得成功；要团结友爱互助，要有竞争意识、团队意识和集体主义精神，才能把自己磨练成一个有用的人。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

通过这次军训，学生提高了自身的身体素质，心理承受力有了大幅度的提高，精神风貌也焕然一新，集体荣誉感和团队精神明显增强，涌现出了许多先进人物。与此同时，在军训过程中也有一些不足之处，主要表现在少数学生的吃苦精神不够，存在一定的偷懒现象。这些学生都是独生子女，家庭条件相对较好，在进入学校门之前他们一直在父母的庇护之下，生活上娇生惯养，没想到进入第一次军训是如此的劳累，因此军训开始时有怕苦怕累的想法；一些学生的身体素质较差，缺乏必要的身体锻炼；个别学生集体意识薄弱，时间观念淡薄。通过军训，这种状况得到了明显的改善。

军训是以后紧张的学习生活的起点，通过军训，学生普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

正如学生说的：“这五天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这几天的训练，我们变得更坚强了，我们的意志磨砺了。”

在烈日炎炎、骄阳似火的8月，全体新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了入学后第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼，为期十天的军训徐徐落幕。昨日训练的口号依然在耳边响起，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，那种喜悦、兴奋、自豪和感动，时刻萦绕在脑海与心灵深处。

这次军训带给我的不仅仅是身体上的锻炼，还有思想上的熏陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，学校领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通；医务室全天开放，医疗小组随时为我们提供医疗服务保障；全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

烈日下，站军姿，踢正步···最大的考验就是得每刻保持精神的高度集中。我们虽然站得汗流浹背，双腿酸痛，但仍然坚持，同时也深深体会到“苦”乃军训之首。这些苦让我们明白并相信军训是我们正式进入学习生活之前十分重要的一次锻炼，也是人生一份不可多得的一笔财富。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得我们来自全省各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。这让我们在今后三年的学习生活中能够更快的融合、更好的互相沟通、互相学习！

与教官的情谊是复杂的，教官们近乎完美的人格魅力，让我们对教官产生了新的理解和敬仰。教官可以说是我们的老师，在训练中一丝不苟严格要求；也可以说是我们的朋友，在生活中幽默诙谐，与我们打成一片。教官身上的那种乐观开朗也是我们可以借鉴的。在将来的学习生活中，肯定有各种各样的问题、困难会出现，有了坚强的意志和乐观的精神，我

们又多了几分战胜它们的勇气！

军训收获经过了这次军训，我们获益良多，收获彼丰。我们自身的身体素质得到了加强，学会了更好的生活，学会了团队精神，学会了自信，学会了拼搏；锻炼了意志，锻炼了毅力，锻炼了品格；以健康、潇洒、精神、自信的姿态迎接人生中新的一页。

军训，圆满结束了。回想起这些日子，感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训，不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁就笑得最美，谁就是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者，就是这盛夏最美的一道美丽的风景。

今天，我们在汗水中磨练意志。明天，我们将为母校增光添彩。生命如火，誓言如歌。百米冲刺靠千日苦练，一朝争先要几载寒窗。梦想，激情，在训练场中用顽强拼搏点亮；理想，渴望，在人生路上和信念一起激荡。让我们发扬共和国一军人“冬练三九，夏练三伏”的精神，刻苦训练，脚踏实地。把军人的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，让我们像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。

古有花木兰替父从军，今有我们高一新生的巾帼不让须眉，我们不怕苦，不怕累，出色地完成了训练任务，交上一份令人满意的答卷，为青春再谱一曲高歌。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要我们坚持到最后，我们就是胜者！不管再荆棘、再坎坷的道路，我们都要走下去。因为勇敢是我们的口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒。我们要用自己的

双手打造属于我们的青春！

全面贯彻执行党的教育方针，根据《国防法》、《兵役法》和省、市教育部门有关文件要求为依据，教育要“三个面向”，培养“四有”人才为目标，对高一新生从军事思想作风和军事技能方面实施军事训练。

xx-x年8月19-23日，我校新高一级共xx-x人到公安边防武警xx-x指挥学校进行了为期5天的军训活动。在这期间，带队的班主任、级组长都表现出极高的工作热情，对学生无微不至的关爱，顺利完成了该次活动，具体情况如下：

1、通过训练各班增强了集体凝聚力、荣誉感。

军训前许多同学还是互不认识的，但大家都十分珍惜这一次的集体活动。在共同学习、互相帮助的过程中互相熟悉，并在短期的训练中，由来自五湖四海的个体同学变成是一个懂得团结、向上的集体。有些班中某个同学病了，其他的同学帮忙打水、送药；很多同学带病坚持训练，甚至在休息时间也不忘请别人帮自己开小灶；在拉歌时喊得声嘶力竭，以至声带受损，但仍坚持，目的是为了不让自己的班集体落后于别人。

2、通过了军训，同学们的精神面貌焕然一新。

训练期间，同学们按军人的标准严格要求自己，从作息时间的遵守到规章制度的执行；从队伍的迅速集合到活动的积极参与；从就餐到就寝；无不体现了一切行动听指挥的军人作风，涌现了一大批严守纪律的标兵。

训练是艰苦的，但学员们自始至终表现出相当突出的吃苦耐劳精神，以饱满的热情投入军训。队列训练，一站二三十分钟，一动不动；站晕了，出列在旁坐一会又到队列中进行训练了，一改在家的骄气。烈日下，汗透衣衫，湿了干干了湿，没人叫苦。“一不怕苦，二不怕死”的军人作风在学员身上

得到充分体现。让人感动的是，第一天训练就有多位同学晕倒在训练场上，但他们咬紧牙关，不屈不挠，一直坚持到军训结束。

3、通过训练学习强化宿舍内务。

本次军训把强化内务、强化卫生意识也摆在了突出的位置。教官们严格要求、学员们积极响应，把内务整理、卫生打扫作为一项重要任务贯穿于军训始终。几天来，学员们床被衣衫、生活用品摆放整齐有序，寝室环境干净。全体高一新生已初步形成了良好的内务作风。学校要求全体学员以军训期间的内务、卫生标准严格要求自己三年的高中住宿生活，用军人的作风把我们的校园宿舍整理得更加优美、有序。

4、以评促进，激励竞争。

军训是一个特殊的课堂，这次军训让我们领略了兵营的气氛，感受了军人的风采，培养了军人的情怀。进一步强化了国防意识，增强了爱国精神。通过军训，所有同学都提高了体质，磨练了意志，培养了集体荣誉感，养成了良好的纪律观念。通过军训，更促进了师生和同学之间的感情，让这个新建立的集体更好的融合在一起。

训练中，稍息立正，动作敏捷；站立军姿，纹丝不动；停止转法，踏地有力；起步跑步，队列整齐。口号嘹亮，响彻整个基地。大多数同学都能严格要求自己，严守纪律，完全按照军营、教官的要求，一切行动听指挥，尽管期间，有的同学身体不适，但他们仍然咬紧牙关，坚持训练，保质保量地完成了军训任务。军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“曾益其所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能显示出我们的“飒爽英姿”。

在此次军训中，我们高一1班刻苦训练，互相帮助，团结友爱，在会操中队伍雄壮，排面整齐，以近乎完美的表现取得了优

异的成绩;在唱军歌的比赛中,歌声激昂,队形新奇,另全校老师和同学耳目一新;内务整理更是一天比一天做的好,无论男生女生宿舍都整齐如一。在各项评比中,我班也独领风骚,都可以证明这次军训极大的成功。

这次军训,要感谢学校给我们这样一个难得的机会,要感谢基地所有教官领导在这几天时间里教育训练我们这些顽皮的学生,我们学到了在学校学不到的知识,更学会了做人,学会了吃苦耐劳,体验了军人的辛苦,丰富了自己的阅历,可能几天的时间在我们的生活中并不算长,但军训几天的时间却尤为充实,集体生活让自己提早尝试独立,让自己与同学更好相处。在今后的学习中,我们要时刻以军人为榜样,铭记军人的精神,强健我们的体魄,磨练我们的意志,提高我们的素质。把军训中养成的坚韧不拔的意志、坚不可摧的作风、勇往直前的气概和团结互助的精神继续保持下去,继续以后的学习生活。

军训的生活已经结束了,这次军训让我受益匪浅,它让我明白了团结就是力量以及让我学会了顽强不屈的精神。军训仿佛就是一次沐浴,它让我们脱胎洗礼,变得成熟了,变得懂事了。它是对自我的一次考验,同时也是对自己能力的一种提高。军训,意味着我们已经不再是懵懂的小学生,而是一名富有活力的初中生,它让我们在今后面对困难时,多了一份耐心,与坚强。使我们在今后的生活中能够更好的面对挫折。

在这次军训中,我们学会了站军姿,走正步……在学习的过程中经历了许多困难,但是都被我们解决了。现在想起来,还回味无穷。在我们解决的问题中,最让我难忘的就是我们班展示我们的军训成果。

在即将结束我们的军训生活的时候,教官告诉我们,我们在第二天的闭营仪式上要展示我们的军训成果,其中要展示我们走的正步和齐步,而且这两个交接要自然。我们听了以后,

立刻认真的跟教官学习这个新的走法。我们一步一步地走，确保每一个动作都正确。尽管我们这样刻苦的练习，但是很多同学在两种走法切换的时候，都做还是不对。于是我们的教官又真对这个地方，手把手地教我们。我们一点一点地学，教官也一点一点地教，终于，我们全班的这个问题都搞定了。可是这个搞定了，下一个问题又迎面而来了。这个问题就是我们的口号声不够嘹亮。由于我们之前已经在太阳下站了一个小时了，所以这时的我们都很疲惫，声音喊出来有气无力的。经过一次又一次的“有气无力”，教官终于怒了。我们不希望教官因为我们而发怒，所以一个个鼓起精神，尽自己最大的力喊了出来。虽然喊声不是很大，但是我们尽力了，看着老师露出笑容，我们更加努力了。

一遍又一遍的喊，引得其他班的同学纷纷回头看我们班的同学。

第二天，我们举行了闭营仪式，在仪式上我们超常发挥，嘹亮的口号声以及整齐的踏步声，征服了所以校领导的心。于是，我们班获得了“展示一等奖”。记得当我们的教官知道我们得了一等奖后，笑得好开心，好开心。

这次军训，让我明白了团结就是力量的含义。

高一新生个人军训总结报告篇十四

当我身穿迷彩服走进校园时，就知道6天的军训开始了，也知道考验我的日子到来了，我心里既紧张又兴奋。

第一天，我们整队来到了体训馆，听各位领导为20xx高一新生军训致开幕词，结束后。紧接着，我们来到了操场上，只听哨子一吹，我们个个从自由散漫的状态一下子进入到高度集中，神经绷着的状态。这时，一位穿着军服，带着军帽，个子不怎么高的，皮肤黑黑的，说着不怎么标准的普通话的

教官来到了我们面前。此刻，我心想：这教官看上去不怎么凶嘛。刚想完，就听到很严厉的一声：“立正”我当时心里疙瘩一下，心里想：这叫深藏不露啊.....

一开始，我们训练了站军姿，站军姿是任何军训中最基础的训练，但也是最难的一种。我原本想：不就是站军姿嘛，有什么困难的。不过事后才知道，那是多么的难，教官让我们把脚张开约 60° ，双手放在裤缝线那，挺胸收腹，这时教官开始一个一个的检查，当快要检查到我时，我神经高度紧张，屏住呼吸，生怕教官打我或骂我。不过还好，教官看到我站得那么直，就直接走过去了，这时我深深的吸了一口气。接下来，我们训练了稍息与立定转向。我们训练稍息的时候是所有训练中用时最少的，只用了十分钟，教官也许觉得我们做的都不错，没什么问题，就直接跳了过去。但最有问题的就是立定转向，当教官说向右转时，班上有的人听成了向左转，这时，排面出现了两种方向，教官看到跟我们说：“你们搞什么情况啊！我说向右，你们偏向左，是不是想跟我对干啊。”这时我们一个个大笑了起来，这时那些转错方向的同学立刻改了过来。就这样，我们一直训练到放学。当我回家后，感觉身上很酸，没劲，这时我开始抱怨：才第一天就这么苦，剩下的几天，我怎么过呢！我的抱怨声传到了妈妈那，妈妈跟我说：“军训是为了锻炼你们的意志力和吃苦耐劳的精神，不觉得苦怎么能叫军训呢。”我想想也是。

接下来的日子里，我们训练了其他项目，如；三大步伐，整理服装等。我感觉在这些日子中军训已把我们这一群十六岁的人锻炼成了真正的高中生，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。

转眼间，到了军训的最后一天，这一天我们要会操，也就是把我们这几天所学的东西给展示出来，我们这个班平常训练的时候比较散漫，有时教官被我们弄的的也没话可说，但一到这种场合的时候，我们变得是那么认真，因为我们知道只

有我们大家团结一致，懂得团队精神的重要性和纪律性就一定会得到胜利的。果然不出所料，最终我们以良好的成绩结束了比赛。

军训后让我深知，军训能增强体质，军训能磨练意志，军训能提高爱国热情和国防意识。在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃，我不愿当两脚书柜，军训是给我们最好的证明机会。六天的军训是漫长也是简短的，说漫长，因为苦和累；说简短，因为我们有信心，有能力去克服它。现在我可以自豪的说，我做到了！这是对一切苦和累最好的回报。

军训的结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个逗号。需要我们努力的日子还很长。正如屈原的《离骚》所说：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”

在这骄阳似火的八月，充满艰辛与快乐的军训生活终于落下了帷幕。那些笔直的身体、挺拔的胸膛、飒爽的英姿在我脑中不断浮现，不舍与留念充斥着我的心。军训，让我受益匪浅。

军训，让我学会了不要轻易放弃。一开始，我担心体弱多病的自己无法顺利完成军训。灿烂的阳光总是喜欢跟着我，脚上的伤痛总是不肯消失，讨厌的汗水总是喜欢在我身上流动。但我并没有屈服，这些小困难并没有成功地阻碍我前进的步伐，反而使我变得更自信、更坚强。我无数次地鼓励自己要坚持下去，然而在汇操的那一天，我不禁感受到自己钢铁般的坚强意志。瞬间，我获得了成功的喜悦。军训虽然苦，但只要你不轻易放弃自己，便会收获坚强与刚毅。

军训，让我体会到了军人的风范。教官们总是严于律己，吃苦耐劳。那一套套整洁的军装、那一排排整齐的队伍、那一声声嘹亮的口号，都给我留下了深刻的印象。训练时教官们总是一脸严肃，不厌其烦地指点我们的动作。但是在休息时，他们却幽默风趣，指挥我们唱响亮的军歌，有时还会献上精

彩的表演。教官们爱国爱民，无私奉献，从不计较自己的得失，无时无刻为保卫国家做好准备。他们身上昂扬的气势和深邃的目光，使我为之震撼和感动。这就是军人的风范，总是那么默默无闻，却又总是那么令人敬佩。

军训，让我领悟到了团结就是力量。新同学们都很好相处，和他们在一起总能使我心情愉悦，彼此的友谊加深了，这也是我的收获之一。在军训过程中，有些同学坚持不住倒下了，我们并没有幸灾乐祸，而是为那些同学感到担忧。休息时，我们会小心翼翼地扶着他们看校医或者给他们端上水，这些貌似微不足道的动作却足以体现同学们的相互关爱、爱护集体。虽然汇操的结果只得了三等奖，但这并不代表什么。因为在老师的心中，在我们每个同学的心中，真正的胜利是属于高一五班。这次的军训后，我更加能肯定高一五班是一个温暖的大家庭，温馨而又充满快乐；高一五班是一支整齐的队伍，强大而又充满活力。今后我会加倍努力，为这个团结的班级增添一点色彩，为自己平凡的人生增添一点辉煌。

军训的时光虽然短暂，可这段美好的回忆使我刻骨铭心。现在的我，不再是那个依赖父母的我，不再是那个任性野蛮的我，不再是那个虚度年华的我，不再是那个轻言放弃的我。我相信今后的人生将会更加精彩，即使我知道前路充满了荆棘，我也不会失去前进的勇气。我会把军训中学到的道理牢牢记住并且运用到实际生活中。

在这几天里，真的非常感谢各位敬爱的教官和亲切的老师。是他们，见证着我们的成长，领导着我们战胜困难，与我们共同分享快乐与痛苦。是老师们用他们的爱浇灌了我们这颗幼小的细苗，使我们茁壮成长。高一五班的成功是离不开老师们的栽培。

军训使我重新认识了自己，也使我改变了不少。最后，我只想说一句：军训，让我受益匪浅。

人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

八月的天、赤日炎炎，天气闷热得要命，一丝风也没有让人觉得憋气。而我们、还得面对这三天的军训。

军训的第一天郭教官早早的来到我们班，帮我们排列好了队伍之后，便带领我们全体成员前往操场准备军训。

军训的第一课就是练习站军姿、走正步，练队形。在教官的示范以及细心解说这一动作的要点之后。我们一一跟着做了起来，虽然一开始大家都是歪歪斜斜的，不整齐。但是，在教官的纠正下，我们个个都抬头挺胸，腰杆挺直了。

纠正好动作之后，我们都顶着烈日“定形”了。有时候站10分钟 20分钟 30分钟，虽然有的人会偷懒、搞小动作、晕倒。大部分人都坚持了下来。记得旁边的同学跟我说：“这三十分钟真不知道自己是如果坚持下来的。”确实、这漫长的三十分钟对我们来说无疑是一种考验。也磨练了我们的意志力。谁能坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

经过两天半的刻苦训练了，终于迎来了下午的会操比赛。但是我们的郭教官却去参加比赛，不能过来带领我们完成会操。而是一位二十来岁的蔡教官替代郭教官带领我们会操。[范文大全]最关键的时候，突然这么一换。我们当时都蒙了，怕大家一时适应不过来会操时出了差错，影响了比赛成绩。

但是，会操时不但没有丝毫影响，反而比郭教练平时训练的还要整齐，还要好一点。（并不是因为郭教官比较差）会操一结束，我们就知道表现得不错。从班主任和蔡教官的笑容上就能得知。因为平时训练的时候很少看见班主任脸上有这么满意的笑容。。

难以置信的是我荣获军训“优秀学员”的称号。我们后面的几个男生都表现还不错，没想到我们的郭教官会认定我。我知道在男生当中，我不是表现最好的。真是愧对这个荣誉称号。

公布名次的时候，我们班得嘞三等奖的。算是一个还不赖的成绩。当我上台领取这属于我们6班第一份荣誉以及学校奖励给我们班的300元班费时，心中很是欣喜。这三天的努力总算没有白费。相信大家以后会更团结 会表现的更出色。6班的加油！！

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。

可敬的教官们，让我们高一（6）班一齐说一声：“你们辛苦了，我们非常感谢你们。”

高一新生个人军训总结报告篇十五

“一——二——三——四——！一二——三四——！一二三——四！”震耳欲聋的番号声打破了沉寂的天际。直到现在还在我的耳边缭绕。

回想到第一天，我们怀着兴奋而又紧张的心情来到张堰中学，这里陌生而又对这里充满了好奇。

第一天，我们开始练习站军姿，这是一个考验我们毅力的一个训练项目，也是整个军训中最令我难忘的训练之一。太阳像个大火炉，地上的土块被晒得滚烫滚烫的，几只黑褐色的大肚蟋蟀，安着弹簧似的蹦来蹦去。云彩好似被太阳烧化了，也消失得无影无踪。太阳啊太阳！你是如此毒辣！这时教官发话了：“身体要蹦直，抬头，挺胸，收腹，身体还要前倾，

全身肌肉都要用劲！”他还过来给我们调整姿势。不一会儿，有些人就脖子，腰，腿酸疼，偌大的汗水顺着脸颊滑下，落到地面上，一眨眼就被晒干了，当我们却一动不能动，因为这是在军营中，做任何事情都要向上级打报告。

时间一分一秒地过去了，一声虚弱的“报告”打破了这紧张的氛围，我们都往一个点看去，一位女同学好像中暑了，教官让她到一旁休息了，这站军姿还真是伤不起啊！

这一天是最累，但是没有一个人叫苦，抱怨。都在凭这各自的毅力坚持着，没有丝毫的懈怠。晚上熄灯后不一会就全部呼呼大睡了。

后面几天都是队列练习，几个番号弄得我们死去活来。番号，就是在行进中喊出的有节奏的口号。刚开始，我们三十几号人的声音比教官一个人的声音还轻，教官不断地给我们示范。教官的嗓子喊哑了，但是他仍旧不停的喊着，这个举动使我们所有人的内心被深深地触动了。终于拿出了吃奶的力气，长大了嘴巴，尽量把嘴张成“o”型，扯着喉咙吼着。教官一遍遍地让我们重喊，直到令他满意。几天后我们每个人嗓子都变得“沧桑”了，嘴里时不时地含着含片，仍是费力地喊着。这给我的军训记忆留下了深刻的印记。

这5天中，教官们教我们唱军歌，在休息的时候陪我们聊天，讲述他的故事，使我们明白了我们这几天的军训不算什么，和教官的经历比起来全是浮云。

军训，这段如五味瓶般的回忆，我会永远将他珍藏在心底，因为它教会了我团结和责任。

高一新生个人军训总结报告篇十六

一年一度的军训工作，在学校领导的重视下、在溆浦县人民武装部的直接支持下、在各部门的通力合作下，经过全体学

员的顽强拼搏，取得了圆满成功。今年军训从8月20日开始，至27日结束，历时8天。

本次军训以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，实行科学化训练。通过军训学生们学有所成，增强了学生的国防观念，锻炼了学生的体魄，磨练了学生的意志，形成了团队合作精神，达到了军训的目的。本次军训内容包括：立正、稍息、报数、跨立、停止间转法、蹲下与起立、敬礼与礼毕、齐步行进与立定、跑步行进与立定等队列动作，内务秩序、学唱军歌、法制教育和消防演练等。

在8月27日20xx级高一新生军训会操暨总结大会上，高一各班进行了队列表演。各班以威武的气势、昂扬的斗志和雄壮的军姿接受了领导的检阅、全体师生的观摩。各班的精彩表演赢得了领导、师生的一致好评。按各项考核总分评比，表彰了16班等9个优秀班集体；周治任等6名优秀指挥员以及杨雨洁等54名优秀学员。

本次新生军训工作具体总结如下：

学校领导高度重视，并以军训工作为重，把高一新生军训作为学校德育工作和素质教育的重要环节去落实，形成了全校上下合力抓军训，事事有人管理，各项组织措施完善，各项工作井然有序。

采取预防措施，防止学生意外。对身体有疾病或特异体质的学生情况及时掌握，根据有关规定减免或不参加不适宜参加的军事技能训练科目。此外，积极做好防暑工作。

教官结下了深厚的友谊。

在军训期间，学校开展了国防知识教育，增强了学生们的国防观念与爱国情感；开设了法制教育课，让学生们学法、懂

法，做一名遵纪守法的公民，做一名合格的高中生；此外，还举行了高一新生消防演练，普及了消防知识、提高师生面临突发灾害的心里素质，增强自防自救的能力，提高团结协作精神。

只有不断进行工作考核，成绩才会不断提高。在军训中，对高一新生进行了严格的军训考核。对内务、会操及消防演练等进行了严格考核，并根据以上考核内容，统一制定了评分细则，根据考核总分评比优秀班级。对军训实行量化考核，极大地调动了学生、班主任及教官们的积极性，有力的促进军训工作，保证了军训工作的圆满完成。

短暂的军训生活结束了，这段艰苦而有意义的生活给学生和教官留下了深刻的印象，而且对我校的教育教学工作有深远的意义：

一、通过军训，学生掌握了基本的军事知识和技能，增强了国防观念，激发了学生热爱祖国、保卫祖国的热情。

二、军训培养了学生吃苦耐劳的精神，磨练了学生的意志，提高了他们的身体素质，增强了他们的责任感。

三、通过军训，培养了学生爱校、爱班级的热情和团队精神，激发了他们的集体荣誉感，为今后的学生思想工作奠定了良好的基础。

在高一全体师生的共同努力下，在各个相关部门的通力协作，积极配合下，我校20xx年秋季高一新生军训工作圆满完成。

德育处20xx年8月