

2023年摘抄读书心得(优秀10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

摘抄读书心得篇一

作为一名一线的语文教师，在十几年的生涯中，让我逐渐体会到了作为一名教师的崇高，也让我领悟到了作为教师的肩上的重担，当前我国正在进行新一轮的基础教育课程改革，此次改革是建国以来规模最大、涉及内容最全面的一次课程改革。它对广大教师提出了全新的挑战，从中体会到了课程改革对课堂、对教师、对学生的冲击，同时也存在一定的困惑。暑假，我有幸拜读了范梅南先生的力作《教学机智——教育智慧的意蕴》。书中用了很多的事例和体会，把枯燥的教育学、心理学的基本观点阐述得生动、明白，读来令人倍感亲切、深受启发。那些关于教育的真知灼见，值得我们一遍又一遍地阅读、品味。人说：读书足以移情，足以博彩，足以长才。使人开茅塞，除鄙见，得新知，养性灵。因为书中有着广阔的世界，书中有着永世不朽的精神。虽然沧海桑田，物换星移，但书籍永远是新的。这句话说得一点也不假，书籍是人类智慧的结晶，书是人类进步的阶梯。读书，就是一次与大师的对话，与智者的交流，是一次难得的精神之旅，同时也会让人收获非浅。范梅南先生说，机智是“智慧的化身”。因此，教师要做到“机智”地处理教学中的偶发事件，必须具备诸多素质和条件。我以为，以下几方面是不可或缺的：

首先，要有一颗热爱学生的心，涵养师爱，以情促教。育人之道，爱心为先。台湾教育家高震东说：“爱自己的孩子是

人，爱别人的孩子是神。”教育本身就意味着：一棵树摇动另一棵树，一朵云推动另一朵云，一个灵魂唤醒另一个灵魂。如果教育未能触及人的灵魂，为能唤起人的灵魂深处的变革，它就不成其为教育。要实现真正意义的教育，爱几乎是惟一的力量。正如苏霍姆林斯基所说的：“在什么条件下知识才能触动学生个人的精神世界，才能成为一个人所珍视的智力财富和道德财富呢？只有在这样的财富下——用形象的话来说，就是在知识的活的身体里要有情感的血液在畅流。”记得有人说过这样一句话：你想把自己的孩子交给怎样的老师来培育，你自己就做这样的老师吧！是的，老师，请把美好的笑容带到学校，把对人与对世界的良好期盼带到同事们和孩子们面前，像孩子一样瞪着好奇的眼睛清点知识；把游戏这一人类最古老的快乐的方式引入课堂；把那些用了好些年的训词换成赞美，换成幽默；把那些尘封在角落里的各种各样的表情丰富在脸上，用你的脚尖轻盈地点地，听脚步声在走廊里击起快乐的回响。那些特别的孩子正是通过犯各种各样的错误来学习正确的；我们永远都不要绝望，是因为只要我们充满期待，他们或许很有希望。”“照亮学校的将永远不是升学率或者其他名和利的东西，而是圣洁瑰丽的师道精神，是一种对孩子的不染一丝尘埃的博大的爱，和对每个孩子作为无辜生命的深深的悲悯。怀着爱与悲悯，我们不放弃，绝不放弃。让我们专著的神情告诉所有人，我们没有放弃。”从这些话中我深深地感受到用爱心去开启学生心灵的窗户，走进学生的心灵世界，成为他们的良师益友的重要性。其实后进生同优秀生一样他们都是祖国的希望。对于那些尚未开放的花朵，我们就应该倾注更多的耐心，倾注更多的温暖，特别的爱给特别的他们，百花齐放才能迎来满园的春色！

其次，要平等地对待每一位学生，尊重人格，严慈相济。

《语文课程标准》“基本理念”中的第一条说：“义务教育阶段的语文课程应突出体现基础性、普及性和发展性，使语文教育面向全体学生，实现：人人学有价值的语文；人人能获得必需的语文；不同的人人在语文上得到不同的发展。”《语文课程标准》中的必须“面向全体学生”的表述是贯穿于新

课程标准的一条红线。教师要“目中有人”切实关怀每个学生，开发每个学生的潜能，为每个学生的成才提供机会。人性中最宝贵的是受到别人的尊重和赏识，保护学生的自尊心，尊重学生的主体地位，让他们体验人生的价值，并提升这种价值，这才是真正的教育、成功的教育。要让孩子感到你是一棵大树，把绿阴覆盖在他们身上；让体罚和变相体罚远离文明的场所。当然，作为教书育人者，也不能对学生的不良现象放任自流，宽严有度才是爱，做到严慈相济。

第三，要有敏捷的思维，开拓眼界、拓宽思路。机智地处理课堂教学中的偶发事件，实质就是或因势利导，或抛砖引玉，或移花接木，巧妙地把话题转移，摆脱眼前的窘境。这就要求教师必须具有敏捷的求异思维、发散思维，才能左右逢源，化险为夷。

第四，要有丰富的学识。有句话：要给学生一杯水，教师就要有一桶水，我觉得不对，在信息爆炸的时代，一桶水远远不够，要开凿一眼泉，有了源头活水才能胜任今天的教学。”开凿一眼泉，就是教师要终身学习。在当今信息化时代，知识的更新程度是惊人的。在教育教学中涉猎的范围不能局限于课本上的知识，还要走出课本，善于拓展相关的知识，用知识武装自己的头脑，融汇到教育教学活动中，保护学生爱问为什么的好习惯，让自己的课堂更充实、更丰富。如果教师能做到精通专业，又上知天文、下晓地理，并善于运用心理学的知识和原理，就能信手拈来，驰骋自如，找到偶发事件与教学任务之间的联系。

读书的生活是精彩的、高尚的、幸福的，教师更要把读书当成生活的一部分并学以致用，时时用全新的教学理念来支撑自己的教育教学工作。读了本书，给了我很大的影响，在今后的工作中我还需不断地学习以充实、以发展。

摘抄读书心得篇二

一、开头引入

自古以来，读书被视为人类智慧的源泉，也是一种与过去、与他人、与世界对话的方式。而读书摘抄更是一种深入参透作者思想的方式，通过对书中精彩观点的提取和归纳，不仅可以加深对作品的理解，更能开拓自己的思维，提升个人的阅读素养。本文将探讨读书摘抄的重要性以及在阅读过程中的心得体会。

二、论述读书摘抄的重要性

读书摘抄是一种对于作品内涵的深入思考和把握的过程。在阅读过程中，我们会遇到许多看似繁琐的文字，通过摘抄，我们可以将其中的精华提取出来，并进行整理和总结。这个过程不仅仅是为了记忆和复习，更是在进一步思考作者的意图和表达。只有通过深入思考和归纳，我们才能更好地理解文章的内涵，把握作者的思维方式和表达方法。

更重要的是，读书摘抄可以帮助我们构建自己的知识体系。在阅读过程中，我们会接触到各种各样的思想和观点，但这些观点并不是孤立存在的，而是相互联系和影响的。通过读书摘抄，我们可以将这些看似杂乱无章的观点整合起来，并与已有的知识进行对比和印证，从而形成一个更加完善和系统的知识体系。这个过程不仅仅是为了扩大我们的知识面，更是为了提高我们的思维能力和分析问题的能力。

值得一提的是，读书摘抄也是一种对于自己内心世界的反思和审视。在阅读的过程中，我们不仅仅是在与作者对话，更是在与自己对话。通过摘抄和整理，我们可以更好地理解 and 把握自己的想法和观点，并进行自我反思和检讨。这个过程是一个不断成长和完善的过程，通过读书摘抄，我们可以更好地认清自己，了解自己，从而实现个人的进步和成长。

三、探讨读书摘抄的心得体会

在我读书摘抄的过程中，我深刻体会到了读书的快乐和乐趣。通过摘抄，我可以将作者的想法和观点融入到自己的思维中，与作者建立起一种奇妙的精神纽带。这种与作者的对话不仅仅是知识的交流，更是一种心灵的共鸣和互通。每一次读书摘抄，都是我与作者心灵的交汇，我可以跳出自己的思维框架，与作者一同思考问题，思考生活，思考人生的意义。

在读书摘抄的过程中，我也发现了自己的不足和局限。有时候，我会仅仅停留在表面，对于作者的想法和观点只是停留在理解的层面。这时候，读书摘抄就成了一种机械的行为，而非一种真正理解和掌握的过程。因此，我需要不断调整自己的心态，努力将摘抄提高到一个更高的层次，加深对作者思想的理解，为我自己的思考提供更多的启示和借鉴。

四、通过读书摘抄的过程，我也深刻认识到阅读的重要性和价值。通过阅读，我们可以接触到不同的思想和观点，扩大自己的视野，拓宽自己的思维。正如培根所说：“阅读使人充实，会谈使人敏捷，写作使人精确。”通过阅读，我们可以丰富自己的知识储备，提升自己的思维能力，培养自己的表达能力。读书不仅仅是一种娱乐，更是一种修炼和提升自己的方式。

五、结尾总结

总之，读书摘抄是一种优秀的阅读方式，通过摘抄，我们可以更好地理解作品，构建自己的知识体系，并实现个人的进步和成长。读书摘抄的过程中，我们不仅仅是在与作者对话，更是在与自己对话。通过读书摘抄，我们可以深入思考和审视自己的内心世界，实现自我的认识和完善。读书摘抄是一种饱含智慧和灵感的过程，让我们以更加敏锐的思维和更加宽广的视野看待世界，体验到无尽的人生乐趣。

摘抄读书心得篇三

《我的战友邱少云》这节课讲述了一件惊天动地的壮举，邱少云这种坚强的意志深深的印在了我心理。

故事是这样的：志愿军战士邱少云为了一次战斗的胜利，在全身被大火包围时，纹丝不动，一声不吭，强忍着痛苦的折磨。自觉遵守纪律，保证战斗胜利。结果被大火活活烧死了。

再看看我，上课时仅仅40分钟，我却一点也坐不住。不是这儿说说，就是那儿动动，要么捣乱别人。哪像邱少云那样。

可是我还有一点不明白，为什么邱少云能在火堆里一动不动呢？那是因为邱少云具有高尚的革命精神和自觉严格遵守纪律的精神。他是为革命而战，他可谓——生的伟大，死的光荣。

啊！邱少云呀！你这种钢铁般的意志及自觉遵守纪律的精神永远值得我们学习，我打心眼里敬佩你。人们永远忘不了你！

摘抄读书心得篇四

读书笔记摘抄是阅读的重要环节，也是提高阅读效率和深度的必要手段之一。不同于抄录全文的方式，读书笔记摘抄有着明确的目标和方法。笔者在实践中逐渐掌握了一些心得体会，下文将就此进行总结并分享。

第二段：方法论

读书笔记摘抄的方法有多种，常见的包括记录标点、划重点、制作思维导图等。笔者最常用的是记录标点法。通过标记对应章节的页码，将需要记忆的重要信息提取出来，并简洁概括，方便后期查找、回顾和整理。同时，对于一些需要详尽阐述的内容，可以适当延伸。

第三段：体系化

读书笔记摘抄需要体现思路的清晰和逻辑的严密。对于篇幅较长的书籍，可以将其分为多个部分，为每个部分进行分类和编排。在每部分的末尾，可以设立对应的总结，总结各章节内容和主要思想，将不同章节之间的联系和内在逻辑展示出来。

第四段：反思

读书笔记摘抄不仅是记录知识，更是对自身认知和理解的提高。在书籍阅读完成之后，不妨回头查看自己所做的笔记，并对其中的错误或疏漏进行反思。同时，可以考虑将所学习到的知识应用到实际生活和工作中，从而加深理解，并提升实践能力。

第五段：总结

通过读书笔记摘抄，可以让自己沉浸到作者的思想世界中，理解和消化作者的思想，使其渗透到自身的思维和判断中。读书笔记摘抄不仅是学习知识的手段，更是提高自身认知能力的途径。做好读书笔记摘抄有助于个人发展和成长，同时也是对作者的一种敬意和认可。

摘抄读书心得篇五

读完此书，一个调皮可爱、古怪精灵的二年级小学生活灵活现地呈现在我的眼前。我很想有这样一位同学做朋友。

总之，这是一本很好看、很搞笑的书，我很喜欢！二年级的小朋友们，还犹豫什么？快和我一起来看这本有趣的书吧！

美句摘抄：

- 1、小豆豆的眼睛像探照灯似地在教室里扫来扫去。
- 2、小豆豆觉得灵感像喷泉一样咕嘟咕嘟往外冒。
- 3、花坛里十几颗向日葵举着金灿灿的笑脸。
- 4、小豆豆笑得比盛开的向日葵都灿烂。

摘抄读书心得篇六

作为一名读书爱好者，读书笔记和摘抄是我一直坚持的记录方式。通过写作纪录读书所得，能够更好的加深对书籍内容的理解，归纳总结书中的知识和思想，对个人的学习和思考有着很大的帮助。下文将会从读书笔记的重要性、如何写好读书笔记、笔记摘抄的技巧、应该注意的问题以及读书笔记的收获等方面进行论述。

第一段，引言（100字）。

作为读书者来说，读书笔记和摘抄可谓是必不可少的存在。笔记是记录思想和感悟的最好方式，也是一个人获取知识的“收割机”。然而，许多读书者在面对如何写好读书笔记以及摘抄时，缺少一些必要的指导。本篇文章将分享一些读书笔记和摘抄的心得体会。

第二段，读书笔记的重要性（250字）。

读书笔记，从其表面意义上看，仅仅是用笔或电子记录下一些在读书过程中的感想、总结及相关的知识，可是，它背后所蕴涵的价值在于帮助别人或自己，节约时间和防止忘记。无论你是需要记忆一些重要的信息点，还是更好的理解所读书籍的主题和思想，读书笔记都是一个不错的选择。

第三段，如何写好读书笔记（400字）。

写好读书笔记是一个颇为重要的技巧，需要细致入微的思想和技巧。以下是我总结的一些经验：

首先，写笔记最重要的是在读书的时候思考，读书时动笔记录信息，把重要的一些东西和所理解的思想及主题都写下来。

第二，选择好合适的笔和笔记本，好的笔和笔记本不仅仅可以给人更好的手感和写作体验，更重要的是对于记录的可靠性和防错起到很大的作用。

第三，合理地使用颜色和符号。不同的颜色和图标可以帮助我们更好地理清笔记的结构，加深记忆，促进思考。

第四段，笔记摘抄的技巧（250字）。

第一，内容精简。精简内容是摘抄读书笔记中最重要的技巧。相较于全文摘出的语句，个人需要选择最能代表思想或者精髓的部分进行摘抄。

第二，注明内容来源与页码。在翻阅个人的读书笔记时，有时会碰到不记得这段摘抄是哪本书里摘下来的，这时，注明书名、作者、页码会让读者受益匪浅。

第三，变化内容的形式。除了直接写在笔记本里之外，还可以将一些摘自书中的有趣句子变形，用亲身的方式投射在生活中，轻松记忆又好玩有趣。

第五段，读书笔记的收获（200字）。

读书笔记和摘抄为个人信息的收集与整理提供了有效手段，同时，也是让人回想过去，梳理思路的一个好方法。通过记录和回顾读书笔记，可以加深对所学习内容的理解、强化记

忆。而且回顾过去的读书笔记，也是知识和思想反复沉淀的必要环节，不断丰富个人的知识储备，提升思考的深度和广度。

总之，读书笔记和摘抄是一个持久而又有效的学习方式，不仅能够让我们更好地理解书中和理解书中的知识和思想，同时又是提高记忆力和分析能力的好方式。只要持之以恒，不断总结心得和方法，一定能够事半功倍，更好地开展自己的学习和思考生涯。

摘抄读书心得篇七

自古以来，读书便是人们探索知识、涵养修养的重要途径。在阅读的过程中，不仅需要走心地去阅读，更要在读后进行笔记整理。读书笔记摘抄，是让我们成为更好的阅读者的一个有效练习。在这篇文章中，我将会分享自己读书笔记摘抄的心得体会，希望能够对读者有所启发和帮助。

第二段：积极阅读的重要性

阅读不仅是一种学习手段，更可以开拓我们的心胸、拓展我们的视野。正确而有意义地读书不仅有助于我们提高知识和思维能力，更有助于我们内在的成长及形成个性与观念。在阅读的过程中，我们发现自己可以解决自己的问题和他人的问题，通过阅读，我们掌握了世界不同领域的知识，更了解自己，了解他人，了解世界。

第三段：读书笔记摘抄带给我的收益

不少人以为读完一本书就行了，其实真正理解一本书的思想，需要细致而有效的阅读笔记。阅读笔记可以帮助我们更好地理解文章，同时节约我们的时间。因为不管是哪种读书笔记，其实都是经过了一次思考、梳理、总结的过程，这使得我们下一步阅读的时候，不用再次研读开头，而可以通过阅读笔

记入手，将思路迅速引回到上一次的思考上，思考这次阅读的新问题。读书笔记可以为我们筛选出其中的精华，并立即运用到我们的思考过程中。

第四段：了解不同类型的笔记

虽然每个读者的个性和需求不尽相同，但好的读书笔记却有着一些共性。需要我们先积极思考，展开头脑风暴，并找到合适的笔记工具作为记录笔记的载体。常见的读书笔记手段包括摘抄，总结，思维导图，实践，等等。其中，最常被使用的摘抄形式是以句子和段落为单位，将书中观点、观念、思想等信息摘抄出来，并加以注释或自己的理解。而总结则帮助我们提炼出书中的核心内容，形成简短精悍的知识架构。

第五段：结语

读书是一项发扬人类创造力、知识积累能力、思考与批判思想能力的重要活动。而读书笔记摘抄是读书的有效辅助手段。我们应该从自身的实际出发，选择适合自己的读书笔记方式。同时，在读书笔记摘抄的过程中，关键要保持思考的敏感与深度，并做好笔记的管理和整理工作。让我们从阅读开始，通过读书笔记摘抄进一步提高自己的学习效益，同时让阅读成为我们生活的一部分。只有因爱读书而读书的人，才能真正地接触到心灵深处的智慧之泉。

摘抄读书心得篇八

党员读书是一项重要的任务，是加强自身修养的必经之路，通过读书来增强对党的认识，提高对人民工作的责任心和使命感，对于党员而言具有重要意义。本文将从我读的两本书《从城乡看中国》、《三体》中摘抄我的心得体会，与大家分享。

第二段：摘抄心得体会

《从城乡看中国》这本书中，书中作者通过大量数据，精辟的论述，展现出了发展中的城市和农村差距巨大、人民生活水平参差不齐的现状，但同时也着重讲述了穷乡僻壤的人民群众在巨大的压力下拼搏奋斗的故事。这让我更深刻地认识到发展中的不平衡不充分问题，同时也激励我为民服务，为发展牺牲个人利益，更积极投入到社会公益事业中去。

而《三体》这本科幻小说，令人联想到宇宙的深邃无限，科技的神奇力量与人类的文化精神相互碰撞。这使我对于科技的力量有了更加深入的思考，同时也更加重视人类的精神文明。我认为，这本书引导我们去重视科技的发展，但同时也要注意注重保护人类的古老文明，才能更有效的推动全人类向更加美好的未来迈进。

第三段：反思与总结

阅读是人类思考理解生活与世界的过程，在读书的过程中往往会引发我们一系列新的思考。通过阅读这两本书，我感触颇深。一方面说明时代给了我们现在的一切，另一方面则说明我们肩负着历史与未来的责任，这是我们作为一名中华民族的代表不能回避的。作为一名共产党员，我们需要不断地总结工作，反思自己。

第四段：读书对于我个人的影响

阅读不仅是一种必然的生活方式，更是一种价值取向与人生追求。在我自己接触书籍的过程中，我发现获得的知识和成长是无法通过其他任何渠道获取的。阅读让我自我反省，坚定自己的信仰理念，增强责任心，拓宽眼界，让我从阅读中得到了最珍贵的财富。

第五段：结尾

阅读并不是一朝一夕可以完成的事情，阅读的同时还要将读

来的东西贯穿于生活、融入于工作，即使是一次较为轻松的轻读，甚至是一本天马行空的科幻小说，都可能让我们获得智慧、成长和启迪。我们在日常工作中需要认真阅读、查阅学习并吸收相关知识，树立正确的思想和人生观，为我们的党因时而进、因势而新注入新的动力，为建设一个更加富强、民主、文明和谐美丽的社会主义现代化国家贡献我们的力量。

摘抄读书心得篇九

《洋葱头历险记》这本书主要讲：老洋葱应无意踩了柠檬王一脚，就被关进了监狱。洋葱头在鼯鼠、小樱桃和小草莓的帮助下，推倒了柠檬王的统治，成功救出了老洋葱。

故事中的洋葱头，是一个聪明、机灵、乐于助人的人。不管自己遇到多不公平的事，他都毫不退缩，坚持向每位需要帮助的人伸出援手。“路见不平，拔刀相助”用来形容他最合适不过了，他聪明、自信、勇敢，天生的快乐脾气。我很敬佩他。

在这本书里，我喜欢的另一个是一只瘸腿蜘蛛邮递员，它五年在监狱里送信，它和洋葱头结为好朋友，为了帮洋葱头送三封信给小樱桃，它勇敢的前进，献出了自我的生命。我们必须记住这只为了正义献出了生命的蜘蛛。

对比于洋葱头和瘸腿蜘蛛邮递员，我真是自悔不如。在生活中，我都是在父母无微不至的照顾下幸福快乐的成长。常常“衣来伸手、饭来张口”，遇到小小的挫折，就躲回父母温暖的港湾；遇到小小的困难，就半途而废，我真的是太失败了。

洋葱头值得我们学习的不仅是不怕困难的精神，还有他的大方、善良。去年寒假，表弟到我家玩。他很调皮，像只猴子上蹿下跳的。一个不留心，“啪”的一声把我的奖杯摔碎了，那可是我人生当中的第一个奖杯。我顿时火冒三丈，气得都

不会说话了。表弟连说几声道歉，妈妈急忙俯下身子，语重心长地讲道理：孩子，表弟打碎了你的奖杯是他的不对，但是他已经向你道歉了，你也知道他不是顾意的，你应该学习洋葱头的大方、善良。”我恍然大悟。

只要坚持不懈、永不退缩，才能成功，成为像洋葱头那样的英雄。

摘抄读书心得篇十

今天，我读了一本名叫《不做小马虎》的书。上面写了一个名叫小马虎的人，他十分马虎，总是沉迷于打游戏，一点儿也不学习。就连去买东西，也能把钱忘在家里。

一天，奶奶叫马小虎去买盐。当时，马小虎正在打游戏，根本没有听到奶奶在说什么，只是随便说声知道啦。过得好大一晌，盐还没有买回来，奶奶又问，盐买回来没有，马小虎还正在打游戏呢。于是，奶奶只好让爷爷跑一趟，去买一包盐。

过了一会儿，奶奶要给马小虎洗衣服。可是，奶奶在卧室里就是找不到马小虎的脏衣服。奶奶问马小虎：“你的脏衣服在哪？”马小虎说：“我不知道，您自己找吧！”奶奶一看，脏衣服还在马小虎身上呢！于是，他只好帮马小虎脱了下来。

这就是马虎的马小虎，我们一定不要像他那样马虎。