

最新火电厂实践心得体会(汇总5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

火电厂实践心得体会篇一

篇一：火力发电厂实习报告

前言

实习背景

1. 实习目的：

1.2. 提高对电厂认识能力，理论运用能力。

1.3. 锻炼自己的实际动手能力，为以后步入工作岗位积累经验。

1.4. 通过在电厂的实习，对电厂的生产过程及实际工作要求获得初步认识，结合所学专业知 识，观察和了解电厂的运行特点、工作要求等，为进一步学习专业知识打下基础。

2. 实习要求：

2.1. 做好实习前准备工作，了解实习目的和任务，以提高实习效果；

2.2. 遵守实习纪律，服从实习安排，完成实习任务；

2.3. 与指导教师定期保持联系，汇报实习进展情况，接受指导教师的指导；

2.4. 实习结束，上交有关资料及实习日记与报告；

3. 实习场所：华能珞璜电厂

4. 实习起止时间：

实习环境

1. 实习单位全称：华能珞璜电厂

2. 地址：重庆江津区珞璜镇

3. 实习单位性质：国有电厂

4. 规模：一二期均为 $2 \times 360\text{mw}$ □三期 $2 \times 600\text{mw}$ □总装机容量为 2640mw □

火电厂实践心得体会篇二

在现代电力能源需求不断提高的今天，保障电厂设备稳定运行是设备维修部门的首要工作。下面是本站小编为大家整理的火电厂实习心得总结，供你参考！

烈日炎炎似火，在电厂的生产现场总有这么一群身着蓝白相间条纹衬衫的年轻人在挥洒着汗水他们是谁，他们不是的员工而在在实习我们！！

在实习的我们充满了求真的作风，求实的性格。也许正是句电的企业文化塑造了我们句电人的品质。我们每一位学员们敢于直白的说“我不会”，积极的向当值人员请教，直到

明白为止，而不是得过且过。因为我们明白不耻下问是学习必须具备的精神，同时我们也清楚地认识到：不会才有学习，才有进步。

回想当初刚刚结束上海六个月紧张学习的我，怀着忐忑不安的心情来到发电厂，上海的学习是抽象的，当时总希望把学到的理论知识与实践结合起来，现在这机会终于到来，心里很是高兴，但同时无形中也感到了一份责任。一份句电首代运行人员沉甸甸的责任！既然来了，就得学习更多知识、经验和技巧。要想不被句电前进的步伐所抛弃，就必须不断充实自己，完善自己，丰富自己。

在实习的我们充满了关心与爱护，也充满了无奈与彷徨。在这里不缺乏上级的关心，组里兄弟的照顾，年长同志的爱护，年轻同志的尊敬，这也是最温暖我。最值的我回味的地方！

争论，甚至争到面红耳赤；但最终还是被他用丰富的运行经验、结实的理论基础、不厌其烦讲解把我最终从偏执中拉了回来。

最值得提起的是跑现场的那些日子，那段日子难熬，但却记忆犹新；那时的天气已经开始转热，一跑一身汗，现场一传就是一天，回去后还要把图画出来，每天最快乐的事就是晚上洗个热水澡好好的睡上一觉。累是累同志之间的兄弟般情始终支持着我，牵扯着我，努力做好自己，不断的前进。

在实习日子，我像所有的同志一样，会因为离家在外无法照顾家里，有时会因为家庭琐事鞭长莫及而有一些心烦意乱，特别是才结婚的我，但是经常性的文体活动对我烦躁的情绪有了不小的缓解，时常利用下班空闲的时间和同志们打打篮球、打打羽毛球、上上网、打打牌、学习一些知识，提高自我素质，这段时间我思考了很多，深深的让我感觉到，句电的大家庭让我理想的篝火越烧越旺，让我再次找准自己的人生方向。我相信我的选择不会错，一个人从一个企业到另一个企业，最要看的不是工作待遇如何，也不是自己的获利收

益，而是自己喜欢什么，给自己定一个值得去奋斗的目标，值得去追求的理想。

实习快要画上了圆满的句号，真心感谢领导们对我们工作、生活、学习上的关心和照顾，让我们能够安心学习、安心工作从而努力的提高自我。在实习的日子让我收获颇多，让我对这段日子有了深深的眷恋。它不仅仅提高了我们的专业知识和运行技术，还让我们来自两岸三地的句电人真正的溶为了一个大家庭，并体会到了家庭的温暖！

进入电厂工作是我曾经作了四年的梦，如今梦已成真，她已经陪伴我走过了大半年。当我走出校园，踏进电厂的那一刻开始，我就知道这必将是我人生中最大的一个转折点，以后的旅程必将充满着无限的机遇和挑战。

“纸上得来终觉浅”是我对从学校走到工作岗位的最大感触。

在单位领导的精心安排下，我们进厂一开始就进行了入职培训教育，学习单位各项规章制度，职业道德培训和人格塑造等知识，同时，培训我们的胡老师和周主任教给了我们很多很多做人和做事的方法，为我们在日后的生活和工作增添了不少营养元素。

从事电力生产，最重要好的是要做好安全生产工作，“安全第一”这四个字必须时刻牢记在我们的心里。为此，从厂里安监部门到班组，都对我们进行了一系列的安全生产知识培训，认真学习《电业安全工作规程》里面的每一项规定，这过程中我们学会了心肺复苏急救法等安全知识。要做到真正的安全，必须从我做起，严格遵守《电业安全工作规程》，杜绝一切违规违章操作，真正意义上达到安全生产的目的。

我在检修部炉修班工作。“脏、累、苦”无时无刻不跟炉修班联系在一起，然而，对于一个来自农村家庭的年轻人，这算不了什么。炉修班是检修部的一个重量级班组，她在确保

机组长周期安全运行起到举足轻重的作用。作为一个新人，我虚心向师傅们学习，善于思考，认真牢记和总结师傅们做教给的知识，勤于动手操作，将理论知识和实践有机的结合起来，每天的工作，都给我带来了巨大的收益。

一开始我就认真的学习整个电厂的各个系统，努力掌握各个设备的工作原理，为日后的检修工作打下坚实的理论基础。在实践方面，在炉修班的转自师傅们手把手的精心教导下，我很快的学会了一些常见的检修工艺与流程，学会了处理一些常见的设备缺陷。制粉系统中的各个设备最容易出现故障，影响机组运行。比如磨煤机撑杆断落，给煤机皮带跑偏等。正因为这些问题的出现，我们才有机会深入到实际操作中去，假如没有磨煤机撑杆的断落，我们就无法了解它的整个结构，无法亲自读懂它的“内涵”。所以，只有自己亲自接触，亲自的去实践，才能从书本中跳跃出来，快速的处理每一件事情，这就是检修工作的一个重要学习的地方，才能真真正正的学到和牢记知识。

在这里，除了工作之余，公司还会为我们安排了丰富的业余活动，每个人都可以发挥自己的特长，在属于自己的舞台上展现自己。如一年一度的足球联赛，每逢节假日安排的棋牌，游园活动等娱乐节目。我们公司领导们真可是煞费苦心，努力为我们营造一种良好的生活和工作氛围，不仅在解除工作疲惫的同时，还提高了个人的综合素质，陶冶了情操。

让我感触较深的还有公司领导的平易近人和师傅们的兢兢业业。对待一个实习新人，领导和师傅们的关心与问候，让我心存感激；在工作现场，师傅们顶着高温、认真投入的工作景象，让我敬佩万分！在这良好的工作氛围下，我很快的融入了工作当中，更加努力的学习知识。短短的半年时间里，我收获良多：我收获了知识、收获了技能、也收获了快乐！我不仅懂得了检修人员必须具有的严密的学习思维，同时也积聚了无限的感恩。

感谢你们给我提供了这一次宝贵的工作学习机会，我将把在这里学到的知识和经验运用到日后的学习和工作当中。我将一如既往，以最大的努力为公司的发展壮大贡献自己的光和热。

我怀着忐忑不安的心情来到电力公司，即将从一名学生走上实习工作岗位，面临的一切都是那么新鲜。以前总是期待也像大人们上下班，贡献青春服务人民。现在这机会终于到来，心里很是高兴，但同时无形中也感到了一份责任。既然工作了，就得学习更多知识，懂得更多做人的道理。要想不被社会所抛弃，就必须不断充实自己，完善自己，丰富自己。

初到公司，进入了我人生第一个科室，见到了我的第一位领导。在科室长辈的教导下，每天都能学到不少新东西。

首先，学着画高层图。每天早上来到办公室，打开计算机，坐下来就开始画，常常一坐就是一天。在师傅耐心细致的指导下，我从刚开始总是犯错，到后来终于自己一个人也能完成，每天都在进步中成长。虽然每天重复做一件事，就是画图，可心里还是觉得挺满足的，至少我学会而且做好了一件事，独立完成一件事嘛。

接着，学习填写杆塔明细表。刚开始时我对各种杆型还不是很熟悉，对杆上的材料更是丈二和尚摸不着头脑。科长拿了一本《贵州省农村电网10kv及以下架空配电线路典型设计图集》给我，意味深长地说：“好好看，以后很有用的”。于是慢慢地我认识了杆型，各种材料配用的方法。可纸上谈兵是不切实际的，所以当得到跟着长辈们下乡验收线路的机会时，我十分期待。

每天都追赶太阳的脚步，早8：30就出发。记得第一次下乡是到维新，那天是星期六，科长带着我，很耐心指点我：什么是分支杆，门杆，直线杆，转角杆，耐张杆等等。那天脚都走酸，汗水大滴大滴流得满脸都是，累是有点，但心里

总是美滋滋的。

下乡验收是进步最快的时间吧，不光是身体锻炼得棒棒的，而且认识了不少材料，知道不少新知识。五眼联板，横担，抱箍，撑脚等等这些材料以前只是在图集上看到，现在到了现场终于见到了它们的真面目，亲自用手感受下，还真有点激动。每当从长辈们那里学到一样新东西的时候，感觉生活真是无限美好，真感谢他们不厌其烦言传身教，也感到其实自己不知道的地方太多，需要学习的太多。验收过程中不仅看到，而且有机会还能触摸到那些“新朋友”，真开心。

长辈们懂的太多，有时他们太忙，我就“偷偷”在一旁学，从他们一言一行中真能学到不少知识。验收线路中，施工队的缺陷总是逃不过他们的火眼金睛：“拉线松动，杆偏 5° ，导线对地距离不够……”，等等。他们认真工作的样子“帅”极了，真想有一天我也像他们一样。

踏着太阳我们启程，乘着月光我们归来。虽然有时有点苦，有点饿，有点热，有点累，但是想到千家万户灯火通明，孩子在灯火下学习，老人们在灯光下慈祥的目光，幸福的感觉油然而生。所以不管走过多少路流过多少汗，大家都感到很值得，脸上总洋溢着欣慰的微笑，放松的心情。朋友与我见面，第一句话“你又晒黑了”，听到这话我不仅不感到沮丧，而是发自内心的自豪。

因为我一直坚信，有付出不一定有回报，但不付出决不会有回报。真心感谢长辈们孜孜不倦的教导，让我明白踏实做事，真诚待人，虚心学习，勤于实践是做人和工作的基本准则。

前方的路还很远，需要我脚踏实地，一步一个脚印走下去……

火电厂实践心得体会篇三

20xx年3月1日我们开始了为期15天的毕业实习，在短短的十天里通过参观电厂、跟班学习，使我学到了很多书本上所不能学到的知识，通过现场的跟班学习 是我学到了很多知识，为今后的社会工作打下良好的基础。

一、实习目的：通过参加发电厂的值班工作，使学生在电厂认识实习的基础上，更好地熟悉电厂热工部分及其运行维护工作，了解发电厂的生产组织管理和技术经济指标，培养学生的实际操作能力和分析判断事故的能力，达到以下目的：

3、通过实习，搜集和积累有关大型综合作业的资料，为综合作业作好准备；

4、通过实习进一步培养学生的组织性、纪律性、集体主义精神等优良品德，为胜任以后的工作打好基础。

二、工厂概况：唐山陡河发电厂隶属于北京大唐发电股份有限公司，位于河北省唐山市开平区，始建于1973年12月，分4期工程建设，1987年10月8台机组全部竣工投产，总装机容量1550兆瓦。拥有两台125兆瓦机组、两台250兆瓦机组及四台200兆瓦机组。

三、实习内容

1、学习讨论安全规程的有关章节并进行考试。

2、全厂介绍。电厂类型，机组数目、数量、负荷性质和供电情况。电厂在电力系统中的位置、发展远景、生产组织和技术管理机构，经济指标和安全情况。

3、厂方、车间提出对学生的要求。

4、全厂参观。值班学习火力发电厂是利用煤、石油、天然气等燃料的化学能产出电能的工厂，即为燃料的化学能、蒸汽的热势能、机械能、电能。在锅炉中，燃料的化学能转变为蒸汽的热能；在汽轮机中，蒸汽的热能转变为轮子旋转的机械能；在发电机中机械能转变为电能。炉、机、电是火电厂中的主要设备，亦称三大主机。与三大主机相辅工作的设备称为辅助设备简称辅机。主机与辅机及其相连的管道、线路等称为系统。火电厂的主要系统有燃烧系统、汽水系统、电气系统等。过去国内火电厂300mw机组以上的主控系统都普遍采用了dcs技术，但外围辅助系统，包括除灰系统、除渣系统、化水系统、输煤系统等采用的是独立、分散的常规控制系统，由于各辅助系统工艺有其不同的特性，所以采用的控制系统配置不同、技术水平、监控方式各异，这就势必对每个辅助系统都需配备相当的运行人员，使劳动生产率不能进一步提高。

四、实习心得：热力发电厂是由许多热力设备和电气设备所组成的一个非常复杂的的整体，从某种意义上讲，热力部分的设备更多、更为复杂、也更容易发生故障和事故，热力部分和电气部分彼此间的关系是十分密切的。因此，凡是从事电力工程方面工作的技术人员，都必须对有关的热力部分的某些基本知识有所了解，有所掌握。

工作总结：通过实习进一步提高对电厂安全经济运行的认识，树立严肃认真的工作作风。在今后的工作应该具有组织性、纪律性、集体主义精神等优良品德。

火电厂实践心得体会篇四

时间过的真快，转眼间,20xx年即将过去，充满希望的20xx年已悄然而至。回顾这几个月所经历的种种可谓是记忆犹新。我们自从20xx年8月开始进入中泰化学集团托克逊新冶能源化工工业园开始实习，到现在已经五个月有余了。进入企业的第

一天就开始了一级安全教育，使我对化工厂安全有了很高的认识。

在实习过程中，我可以感受到公司“以人为本”的管理思想，始终把顾客的需要放在第一位，这是作为一间公司逐渐形成了良好的企业文化，也就是说，公司已经具备了足够的亲和力和一个良好的工作环境。在我的意识中，我觉得一个好的品牌首先是有好的质量和信誉，其次就是有足够大的知名度。我觉得做大牌，应该把公司的整体形象给宣传出去，让这个品牌深入人心，不仅要利用传统的广告媒体，同时也要利用现代的网络技术，在短短的几个月左右的时间里，我学到了很多以前从未涉足的事物，在这要感谢中泰化学集团公司给了我一次深刻的实践机会，去更好的学习化工专业知识。真正的将我所学理论知识与实践结合起来。因此，我自己说，无论你拿着本书说的怎样厉害都好，轮到你要实际操作的时候，你只能无奈地站在那里，“纸上谈兵”在这个年代是行不通的。这同时又证明了要做好一份工作，不仅要了解相关的理论知识，还要了解实际操作。

通过这段时间的学习，从对电石生产的无知到认知，公司专门派人给我们讲解电石生产工艺流程和专门的设备原理及所需原料等知识，因此我对电石生产这个项目也由肤浅到深入了解，渐渐的喜欢上这个全新的专业，让我深刻的体会到学习的过程是最美的，在整个实习过程中，我每天都有很多的新的体会，新的相法，说的很多，我总结下来主要有以下几点：

1、保持好心态，努力学习

我们不管到那家公司，一开始都不会立刻给我们工作做，一般都是先让我们看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我们一定要坚持，轻易放弃只会让自己后悔。

2、努力实践，自觉进行角色转化。

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。

从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。我们到公司去实习，公司多数是把我们将学生看待。公司在这个其间一般不会给我们什么重要的工作去做，可又不想让我们闲着，因此，我们应该主动找一些事情来做，从小事做起，刚开始也只有打杂。

这样公司同事才会更快的接受你领导才会喜欢你，接下来才会让你做一些重要的工作。

3、多听、多看、多想、多做、少说

我们到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，四多一少就是我的态度，我刚到这个岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业没有必然的联系，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做，终于在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自己也可以完成相关

的工作了，光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

4、少埋怨

有的人会觉得公司这里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，所以，我们应该少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情。

5、虚心学习

在工作过程中，我们会碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向同事或领导请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然。

6、错不可怕，就怕一错再错

每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，公司领导会纠正并原谅你，但下次你还在同一个问题上犯错误，那你就享受不到第一次犯错时的待遇了。

经过这次实习，我从中学到了很多课本没有的东西，在就业心态上我也有很大改变，以前我总想找一份适合自己爱好，专业对口的工作，可现在我知道找工作很难，要专业对口更难，很多东西我们初到社会才接触、才学习。所以我现在不能再像以前那样等待更好机会的到来，要建立起先就业再择业的就业观。应尽快丢掉对学校的依赖心理，学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。

火电厂实践心得体会篇五

生产实习是电子信息工程专业以及其他任何专业十分重要的实践性教学环节，是培养学生实际动手能力和分析问题解决问题能力、理论与实践相结合的基本训练，同时也是学生毕业设计选题及设计工作原始资料的来源，为学生进行毕业设计打下坚实基础。认真抓好生产实习的教学工作，提高生产实习教学质量，是提高学生业务素质和思想素质的重要环节。

- 1、 训练学生从事专业技术工作及管理工作所必须的各种基本技能和实践动手能力
- 3、 培养学生热爱劳动、不怕苦、不怕累的工作作风
- 4、 熟悉手工焊锡的常用工具的使用及其维护与修理
- 6、 了解电子产品的焊接、调试与维修方法
- 7、 了解和体验生产过程中的各种辛酸

五、 实习内容和体会心得：

他的岗位，进行电吹风的外壳组装，看起来容易，实际并不是这样的，这就是我做了一天组装后的感觉。开始跟我的同伴做的时候好像就有点后悔，这是为什么呢，我们也难以叙说，组装的步骤比较多，既要用502胶水来沾电吹风的指示灯，又要装线、拍壳，打螺丝钉，这还要保证在表面看不到其上面的合装的缝隙，即使做完了，这还不算完工，把装好的电吹风拿起检测，要检测合格才算是我们做好的，如果检测到有问题的电吹风就是我们倒霉，不算我们的，可以说是白做了，这样下来，有一个感觉：1毛半组装一个电吹风，不好赚啊，这也导致了有一天我们只有3块9的工资，简直没面子啊。一直坚持，又把这工作做好了，我们又换到了一份看似简单的工作，因为其他的同学合作，四个人一天可以做到7、

8箱的份量，而我们三人合作一天只是做到4箱的份量，手脚慢，这是觉得不好意思啊，我们也只是放二极管，把电吹风马达的整流桥给焊好，却又有点慢，这能不惭愧吗？可能也是那一句不做不知道，一做吓一跳啊！事实与愿望是两回事，通常美好的都会被现实所打败的一败涂地。不过，这也是应该的，社会事实就是这样，我们做的这样，也是比较好的了，起码主管没有太多地去责骂我们。

一直坚持，我们终于完成了12天的实习内容，在这12天中，我也了解到了工作的西辛苦，和赚钱的艰辛了。这次实习给同学们带来了许多难得的社会经验，提供了社会实践锻炼的大舞台，同时也给我提供了一个运用专业知识的机会；锻炼我的动手能力，也只有在这一次我们在第一线上的实习，真的学会了很多的东西，起码我们都获得了动手实操的机会，不会只是会说而不会做的花瓶吧，也知道了在底层工作的劳动者的种种酸甜苦辣，这对我们后来的学习有很大的启示。这次实习是按件数计劳动成果的，多劳多得，所以也大大的提升了我的办事效率。当然了，因为是按劳计算我们的工资，这又使我们更加地勤奋地工作，不过说句实话，其实这次的实习我们并不会赚到很多的钱，可能也有的同学会支出不均，支出大于收入，所以这又锻炼了我们的另一个能力，那就是管财，理财了，让我们这些在象牙塔里的雏鸟知道什么叫做社会生活，那并不是我们平时没有节制地去根据自己的喜好去花钱，一分一毫都来之不易，那都是我们父母的血汗来的，所以说，我们所赚的一两百块也都是我们的血汗所得，真的是来之不易。我学会了勤俭节约的好习惯，理解到什么是“粒粒皆辛苦”，的名句，在工厂里看到员工们辛辛苦苦拼命的加班工作才得到那点血汗钱时，在我自己也到辛辛苦苦地工作，拿到用自己血汗挣回来的工资时，才真正的体会到“钱”是来之不易，日后用钱时不能不三思而后行。可以说这次实习给我上了一堂无形的思想道德课，让我受益匪浅，教育深刻。

当然了，我们作为当代的大学生，我们应该越早体会到这些，

这能就越好地鞭策我们去自我增值，学好我们要学的，要了解的种种有用的知识，说句现实点的话吧，那也要我们起码不要在厂里的第一线工作吧，那我不是要鄙视底层劳动者的意思，那纯属是我自己的个人意见吧了，既然我们掌握一定的知识就能应该运用到适当的地方，第一线的生产，应该还是留给一些暂时只能胜任这岗位的工人吧。或许我们会在开始到社会工作时也会工作在第一线，但相信这会是短暂的，因为我们掌握了一定的知识，那当然也是我们学好知识之后的事，这就是我们要努力学习的最好选择了：第一线工人还是技术人员或者是其他更好的职位。

大业电子厂真正为我们提供了难得的锻炼机会，我们非常地感谢大业电子厂给我们的机会，也很感谢学校老师为我们做的铺垫和联系。这次实习为我们踏上就业的人生路上打下坚实的基础。