

最新直播结束后的心得体会 军训结束后的心得体会(优秀6篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

直播结束后的心得体会篇一

三天两夜的军训终于结束了。问我怎么看待这次军训活动？就是辛苦又刺激，更重要的是给了我思想和意志的磨炼。这几天的军训时间充满了酸、甜、苦、辣。

我记得当我收到学校的军训通知时，我有一种说不出的兴奋、激动和恐惧。军训的那天早上，教官来到我们班的教室，用他那“尖利”的声音警告学生：各种规章制度要到达目的地。于是，我怀着好奇和恐惧出发去了深圳龙岗圆山。

到了那里，高山上的绿树在我眼前展开，仿佛到了一片“绿色的海洋”。首先，我们换上了军装，学生们立刻显得精神动摇。之后，我们致力于高强度训练。

第一天晚上，我和宿舍的几个同学开了一个“联欢晚会”，其中一个人很乐意给大家讲笑话。突然，“哒哒哒！”脚步声越来越大。肯定是教官。每个人都很快回到自己的床上打包睡觉。当脚步声越来越远的时候，每个人都会继续自己的“联欢晚会”。当我真的决定睡觉时，我感到有点难过，因为这是我第一次真正离开我的家和我亲爱的妈妈。我开始想家，想到妈妈对我的好。但是，我也想过：我现在已经长大了，我不能一直依赖父母，我要学会自己生活，总有一天，我会离开父母去创造自己的生活。

第二天早上，音乐响起，我们用最短的时间洗漱完毕。然后，我们来到大操场整齐地唱国歌。然后，我们去食堂吃早餐。早饭后，我们又来到大操场训练。有的学生训练不认真：动作不到位，不规范，被教官严厉批评，还要被教官处罚。学生要负连带责任，我们和他一起受罚吧。学生们已经汗流浹背了，旁边的一个同学小声说：“我再也不来军训了！”最后，在导师的悉心指导下，学生们终于达到了要求。看到学生达到标准，教官的眉毛是婉如，学生紧张的神经放松了，会意地笑了。

第三天早上，也就是三天军训结束的汇报表演，有同学家长来参观，教官继续严格要求我们训练。当学生代表被要求讲述军训的感受时，许多学生激动地哭了。最后，我们带着胜利的感觉回到了学校。

军训的过程让我百感交集。我们有抱怨，甚至有责备，但我们从未放弃，坚持到最后，取得了身体和精神上的双重收获。

直播结束后的心得体会篇二

又短暂又漫长的七天军训结束了，但是我的心却始终没有回来，仿佛依然在那个洒满阳光的操场上接受着热血的训练。

不夸张的说，这次军训可以说是我人生中对我产生影响最大的活动，因为在之前我都没有经历过这样需要全力以赴、咬牙坚持的艰难局面。也没有试过在天气如此炎热的夏天站在太阳底下一动不动，考验着自己身体和精神的极限。

但是这些我在这次军训中都经历了，我们的教官是一个不错的人，虽然有着军人专属的严肃和认真，但是其实性格上非常的容易接近。在刚开始的时候对我们管理非常的严格，但是跟我们熟悉以后下手确实轻了很多。

当然了，虽说轻了些，但是仍然是非常的严肃的，该做的训

练和该做的惩罚一个都没落下。说让我们站多久就站多久，说让我们抬多久的腿就抬多久的腿，一切都以将我们训练成一个合格的士兵为目标。

当然有着这样的一个严师在一旁盯着，我们的进步也是非常的迅速，只是一两天，我们就从一个个娇生惯养的学生变成了能够在艰苦训练前面不改色，任由阳光将皮肤灼烤的发黑都不为所动的军训学员了。

我们这个连队的同学们，本来都是素不相识的同学，虽然有很多都是曾经同一个学校的初中同学，但是那股陌生感却一直挥之不去。但是在我们经历了军训以后，我们的感情可以说是迅速升温，一起在苦难之中互相扶持互相帮助的伙伴才是真正的好伙伴。

连队感情的升温也带来了好处，那就是我们之间的默契变得更好了，在后面的齐步走与正步走的训练上，如果不能有着良好的默契和团队合作精神，是不可能走好的。哪怕我们这样经过磨难以后关系好似兄弟姐妹一般的连队，在这一个环节之中也吃了不少的苦头才可以说是基本走整齐了。

但是当我们真正走好的时候，这七天的军训却也走到了尾声，我们将要面对最后的阅兵仪式，在全校师生面前展示我们训练的成果。这次阅兵中，我们怀揣着对这七天的自豪与自信，携手其他同学完成了圆满的展示。

当我们看到鼓掌的教官和老师时，心中那自豪与不舍一同爆发了出来。这一次军训我将永远记在内心的最深处，在高中生活中，我将用我在军训中学到的不放弃不气馁的钻研精神去面对一切困难。

直播结束后的心得体会篇三

记得初次与教官见面，同学们还是那么调皮捣蛋，一点儿也

没有正经的’样子。可接下来发生的事情，却让我们措手不及。我们这群“调皮鬼”因为平时上体育课上站的姿势并不标准，可这一次用标准军人姿势站，而且一站就是二十几分钟，这谁受得了呀？每天上完两节课，我们都会箭步如飞地冲向操场，等来的确是炎热的天气和教官那严肃的脸，再就只剩下“腰酸背疼腿抽筋儿”了。

这样的交响曲，每天都重复地上演。尽管如此，但我们仍坚持努力地训练。有人曾说，军训能很好地磨练人的毅志。我们也不例外。军训过后，爸爸妈妈都说我的身体抵抗力强了，做事更有耐心了，这一切的一切，都要归功于军训。

军训虽然结束了，但军训生活点点滴滴，深深地烙在我的心上。我忘不了教官那时而严肃的神情，时而幽默的话语；忘不了教官那照得出人影的皮带和笔挺的绿军装；更加忘不了和教官在一起的那种既紧张又亲切、既想耍赖不敢偷懒的复杂感觉。军训啊军训，你施展了什么魔法，让我如此痴迷？军训是辛苦的，但同时也是甜的。因为阳光总在风雨后。在队列会操上，我们班夺得了年级第四名。

第四名，是个不令人满意的名次。现在回想起前几天在军训中的表现，真有点后悔了：在军训时，我们为什么不遵守纪律？为什么不认真？如果我们认真了，结局肯定会不一样了呀。

军训结束了，在我们身边结束了，留给我们的是永远的怀念和无尽的思考。

直播结束后的心得体会篇四

又短暂又漫长的七天军训结束了，但是我的心却始终没有回来，仿佛依然在那个洒满阳光的操场上接受着热血的训练。

不夸张的说，这次军训可以说是我人生中对我产生影响最大的活动，因为在之前我都没有经历过这样需要全力以赴、咬

牙坚持的艰难局面。也没有试过在天气如此炎热的夏天站在太阳底下一动不动，考验着自己身体和精神的极限。

但是这些我在这次军训中都经历了，我们的教官是一个不错的人，虽然有着军人专属的严肃和认真，但是其实性格上非常的容易接近。在刚开始的时候对我们管理非常的严格，但是跟我们熟悉以后下手确实轻了很多。

当然了，虽说轻了些，但是仍然是非常的严肃的，该做的训练和该做的惩罚一个都没落下。说让我们站多久就站多久，说让我们抬多久的腿就抬多久的腿，一切都以将我们训练成一个合格的士兵为目标。

当然有着这样的一个严师在一旁盯着，我们的进步也是非常的迅速，只是一两天，我们就从一个个娇生惯养的学生变成了能够在艰苦训练面前不改色，任由阳光将皮肤灼烤的发黑都不为所动的军训学员了。

我们这个连队的同学们，本来都是素不相识的同学，虽然有很多都是曾经同一个学校的初中同学，但是那股陌生感却一直挥之不去。但是在经历了军训以后，我们的感情可以说是迅速升温，一起在苦难之中互相扶持互相帮助的伙伴才是真正的好伙伴。

连队感情的升温也带来了好处，那就是我们之间的默契变得更好了，在后面的齐步走与正步走的训练上，如果不能有着良好的默契和团队合作精神，是不可能走好的。哪怕我们这样经过磨难以后关系好似兄弟姐妹一般的连队，在这一个环节之中也吃了不少的苦头才可以说是基本走整齐了。

但是当我们真正走好的时候，这七天的军训却也走到了尾声，我们将要面对最后的阅兵仪式，在全校师生面前展示我们训练的成果。这次阅兵中，我们怀揣着对这七天的自豪与自信，携手其他同学完成了圆满展示。

当我们看到鼓掌的教官和老师时，心中那自豪与不舍一同爆发了出来。这一次军训我将永远记在内心的最深处，在高中生活中，我将用我在军训中学到的不放弃不气馁的钻研精神去面对一切困难。

直播结束后的心得体会篇五

这十多天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种“船到码头车到站，兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不健康的。

军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描写的一样：“还硬比钢还强”。在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐，教官说：“当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子”。军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备。在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训——我们不后悔。

军训已过去了，这些天中我的感触很深，感觉到我比以前坚强多了，总觉得自己全身都是力量，叠被子是我在军训中觉

得最难的，因为以前没有叠好过被子，叠起来就头大，怎么也叠不好，尽管教官一而再的教，可我还是叠不好，使我都觉得我没有这方面的天赋，但经过不懈的努力，我最终还是叠了，军训中还有很多很多的感慨，它们都会影响我的一生。

感谢军训，它教会了我很多以前没学到的东西。

直播结束后的心得体会篇六

为期一周的军训，在和教官的离别中结束了，回顾这段日子，有很多的收获，同时自己也是从期盼，煎熬再到而今的怀念，同时也是会把在军训中所学到了的去在以后的学习中用好来让自己进步成长。

对于军训，开始的确有一些期盼，但是也是从堂姐那知道是会很辛苦的，但是还是带着好奇，结果第一天下来，我就真的好想快点结束这个军训，真的太痛苦了，站军姿每一秒感觉都是特别的难熬，自己也是不想坚持下来，但是虽然大家都是口头说说，可是严厉的教官在那，我们都是没有去说，也是没有举手，毕竟还是不想丢这个人，坚持着最后一天天的结束了，而今回想起来，真的很不容易，但同时也是让我知道，的确很多的事情看起来我们做不到的，但是如果愿意去坚持，其实也是可以做到的，根本不会说做不了的，只要不去放弃，愿意多一些坚持，那么最后的结果就是会很不一样的。这份坚持我也是会记在心里以后的学习里头，遇到难题，也是不要輕易的放弃，不要觉得自己做不了，其实不会的，愿意去做，不去放弃，最后的结果也是会让自己感受到的确是能做好的。

一个班级，想要拿到荣誉，不是靠个人的努力就足够的，而是需要大家一起配合，愿意团结起来才行的，而此次的军训会操我们也是取得了很好的成绩，是教官教得好，严厉的指

出我们的错误，去督促着我们进步，但同时也是我们想为这个班级，不想丢脸，而团结，让我们也是看到很多的事情，其实愿意去做，大家一起来努力就会有好的一个结果。而在以后的三年时间里面，我们也是要团结起来，去为了班级的一些荣誉而努力，学习之中也是如此有时候自己可能一个人解决不了，但是和同学一起，探讨，或者去共同的进步也是会有不一样的结果，在此次军训中我也是交到了很多的新朋友，让我认识了班级很多的同学，这些对于我以后在学校的生活也是有很多的帮助，让我们更加的团结，愿意一起去做好一些给班级带好好处的事情。

怀念这一周的军训，虽然教官严厉，但是也是教我们唱歌，给我们讲军中的故事，让我们明白这份严厉的苦心，我们也是收获很多，以后会去珍惜这份记忆的，同时也是在学习上要懂得坚持，团结互助。