

2023年玩游戏给女朋友的检讨书(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

玩游戏给女朋友的检讨书篇一

亲爱的宝贝：

您好！

我对于这件事情也没有太多的借口，只是觉得有些委屈你了。这段日子，我总是让你不开心，也没有完全去照顾过你的感受。你是一个非常完美的女朋友，几乎挑不出任何毛病来。而我却一次又一次的让你伤心、让你失望。我真的很羞愧，也对自己充满了厌恶感。这次向你检讨，一是想表明自己的心意，其次是为了宽恕过去的自己，作出改变，成为一个更好的人，去关心你，照顾你，还有爱你。

昨天晚上你过来找我，可我当时不在家，所以你便去睡觉了，后来我回来的时候发现你在睡觉，于是叫醒了你，你说你有点不舒服，我便给你倒了水，也泡了一点感冒颗粒。你可能真的太累了，喝完之后就睡了。后来凌晨的时候你醒了，你出来就看到我和我的朋友们在一起打牌，你当时就有点生气了，但是看到我的朋友都在，你也没有说什么，我过去跟你说等会就散了，叫你先去睡觉，然后我就又去和他们打牌了。

直到你早上七点起床时才发现，我还在和他们打牌，当时你很生气，但是你也没有当众给我难堪，你洗漱完拿上包就走

了，我由于当时正在一局牌中，所以也没有出去送你，反而是在继续打牌。最后打完牌之后，我立马给你发了个信息，让你别生气，但是你至今都没有回我的信息，我打电话给你你也不接。

我也不会再做这样没有任何价值没有任何意义的事情了，只希望你能够原谅我，我也一定会把这些问题改正过来，绝对不会再让你这么生气了。宝贝，这次真的太对不起了，我也不知道该怎么去说了，总之我知道自己很愚钝，也很笨拙，我希望你可以再原谅我一次，我一定不会再像之前一样了，我会把这些问题都改正过来，一定不再让你生气了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

玩游戏给女朋友的检讨书篇二

亲爱的宝贝：

你好！

对不起，我没能履行我答应你的事情，我承认我这一周时间其实都多多少少存在熬夜的情况，我都没有告诉你，就是因为我怕你知道你会因为担心我的身体，不准我熬夜的，所以我才一直瞒着你没告诉你，但是没想到今天我还是被我的黑眼圈给出卖了，现在的你不想理我，我也是能理解的，谁让我跟你道歉的时候，都没抓到重心在哪，我惭愧，我检讨，我认错。

我现在终于是想明白了，你那么心疼我的一个人，这件事你生气自然是因为我又在熬夜糟蹋自己的身体，亏我还以为你是觉得我在骗你，没有告诉你我在熬夜的’实情才生气的呢，我之前的道歉方向都错了，你会原谅我才怪呢。宝贝我知道你是在担心我的身体，你每天都在叮嘱我，按时吃饭，按时睡觉，不要在电脑面前坐久了……就是觉得你不在我身边，没办法好好照顾我，所以就不希望我不听话，但是我这次真的是有原因的，你得听我解释，我前段时间，有一个很好的想法，提交给老板了，但是老板觉得我的想法太不符合公司的理念了，所以直接就放弃了，但是我不服啊，我觉得这一定是个非常有市场前景的项目，我就联系到我的几个同学，我们开始自己干，但是我们白天要上班，只能晚上做了，于是我每天晚上十一点钟跟你睡了晚安之后，我就忙去了，我都向你坦白，一般我都要熬夜到晚上三点左右，最久的一次到了早上快天亮了，我才稍微眯了一会，我这么做还不是为了我们的以后，只有这个项目成了，我的月收入何止翻一番啊，你能理解我的心情吗？这么好的机会，我不想放过，可能再等下去，就有其他人干了，现在我的项目已经差不多了，目前就是需要找投资人，所以我也不用熬夜了。

宝贝，你放心，我从今天开始，我就好好的调节自己的作息时间的，保证让自己的生活回归正轨，至少让自己每天有8个小时的睡眠时间，然后我还适当的锻炼一下，这样你总满意了吧，要是你因为这次的事情，不愿意相信我呢，我就每天上床盖好被子了，给你拍一张照片跟你打卡睡觉，这样可以吗？哎哟，等我这个工作上的事情顺利的完成了，你想要啥我就给你买啥，到时候，我们两个到一个城市发展了，也可以过的轻松很多，是不是？我知道错了，我以后再也不熬夜了，这次熬夜被你批评成这样，我那还敢呐。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

玩游戏给女朋友的检讨书篇三

亲爱的宝贝：

你好！

对不起，我没能履行我答应你的事情，我承认我这一周时间其实都多多少少存在熬夜的情况，我都没有告诉你，就是因为我知道你会因为担心我的身体，不准我熬夜的，所以我才一直瞒着你没告诉你，但是没想到今天我还是被我的黑眼圈给出卖了，现在的你不想理我，我也是能理解的，谁让我跟你道歉的时候，都没抓到重心在哪，我惭愧，我检讨，我认错。

我现在终于是想明白了，你那么心疼我的一个人，这件事你生气自然是因为我又在熬夜糟蹋自己的身体，亏我还以为你是觉得我在骗你，没有告诉你我在熬夜的实情才生气的呢，我之前的道歉方向都错了，你会原谅我才怪呢。宝贝我知道你是在担心我的身体，你每天都在叮嘱我，按时吃饭，按时睡觉，不要在电脑面前坐久了……就是觉得你不在我身边，没办法好好照顾我，所以就不希望我不听话，但是我这次真的是有原因的，你得听我解释，我前段时间，有一个很好的想法，提交给老板了，但是老板觉得我的想法太不符合公司的理念了，所以直接就放弃了，但是我不服啊，我觉得这一定是一个非常具有市场前景的项目，我就联系到我的几个同学，我们开始自己干，但是我们白天要上班，只能晚上做了，于是我每天晚上十一点钟跟你睡了晚安之后，我就忙去了，我都向你坦白，一般我都要熬夜到晚上三点左右，最久的.一次到了早上快天亮了，我才稍微眯了一会，我这么做还不是为了我们的以后，只有这个项目成了，我的月收入何止翻一番

啊，你能理解我的心情吗？这么好的机会，我不想放过，可能再等下去，就有其他人干了，现在我的项目已经差不多了，目前就是需要找投资人，所以我也不用熬夜了。

宝贝，你放心，我从今天开始，我就好好的调节自己的作息
时间，保证让自己的生活回归正轨，至少让自己每天有8个
小时的睡眠时间，然后我还适当的锻炼一下，这样你总满意
了吧，要是你因为这次的事情，不愿意相信我呢，我就每天
上床盖好被子了，给你拍一张照片跟你打卡睡觉，这样可
以吗？哎哟，等我这个工作上的事情顺利的完成了，你想
要啥我就给你买啥，到时候，我们两个到一个城市发展了，
也可以过的轻松很多，是不是？我知道错了，我以后再也
不熬夜了，这次熬夜被你批评成这样，我那还敢呐。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

玩游戏给女朋友的检讨书篇四

亲爱的女朋友：

对不起，由于我贪图享乐玩游戏，辜负了你陪伴我的浓浓情意，现在我在面壁思过以后满怀惭愧与悔恨的心情向你递交这份检讨书。

首先，我要认错。我的错误是明显的，是严重的，更是危害很大的□20xx年9月15日，这是一个庄严而郑重的日子，那一天本人鼓起勇气正是向你表白，并且承诺给予你幸福，并且承诺这份爱是永恒的期限。当时你也为我的深情所感动，答

应了我的交往请求。可是时间仅仅过去这一点时间，我就因为沉迷游戏而疏远于你。关于我的错误，往小了说，这是一种不细心、不体贴、不称职的做法，往严重了说，我的行为就说明我是一个混蛋，一个撒谎者，一个忘恩负义，见异思迁的陈世美，更是一个不讲诚信、公认撕毁契约的无道德人，虽然我不是找了其他女人，但是性质是一样的。

其次，我也要分析一下客观原因，了解一下是什么原因造成了我的错误。客观上，我是生活在这样一个繁华大都市，平常工作压力较大，生活作息也不规律，加上平时又没有抽烟喝酒等不良嗜好，于是我就在闲暇时间迷上了网络游戏。再加上这样一款网络游戏又是这么受欢迎，德玛西亚之力、寒冰射手、皮城女警等英雄又是这么得好玩，在朋友们的怂恿下，在闲暇的`烦闷下，我没有能够抵挡住网游的吸引，从而跟你渐行渐远。

客观原因是无法避免，然而我主观意志薄弱确实一个可以弥补的工作。下阶段，我准备好好补脑，深刻认识网络游戏的危害性，认真研究戒除办法。并且也要深刻重视男女朋友关系，平时注意做好陪女友逛街、购物[]ktv[]还有时常注意贴心问候，女朋友伤心时候也要及时安慰，同时还不能耽误工作，一定要有事业心、责任感、使命感。要搞好事业，也要养好感情，更要抓好关系，争取在财陪貌品行等各个方面都取得突破与提高，最终的目的就是要让你开心。

请相信我!现在的我可能是不完美的，可是架不住我是一只潜力股。因此，请不要放弃对美好明天的期待，作为你的男友，我感到很幸福，现在虽然我们经历一些波折，双方闹了一些矛盾，可是这不能摧毁我们长期建立的美好感情，不经风雨如何见彩虹，相信我们一定可以携手共创美好未来。

检讨人[]xx

xxxx年xx月xx日

玩游戏给女朋友的检讨书篇五

亲爱的宝贝：

对不起！宝贝的宝贝，最近又开始熬夜了。前段时间，我在宝贝的督促下，睡眠情况改善了许多，黑眼圈淡了许多，身体也健康了许多，算是过上了自己理想的生活吧！然而，近来我才发现，理想的生活只是短暂光临了我的生命，一遇到一些棘手的工作，我的理想生活便离我而去了。

宝贝，真不是我自己想要熬夜，而是我的工作没办法不熬夜去做。宝贝你也知道，我的工作是要娱乐大众的，近来节目要上新，节目组赶着要上片子，我没办法不熬夜，没办法不加班加点去把那些片子赶出来。要是我在上大学之前就知道我学的专业，未来的工作注定了要经常熬夜的话，我绝对不会选择这个专业！然而，这就是我的命运吧！我在考大学的时候选择了这个专业，在大学四年里学这个专业学得很好，自己也喜欢，没理由仅仅是为了不熬夜而放弃自己这个学了这么多年的专业。宝贝，这你也应该是明白的吧！

如果我仅仅是为了不熬夜而放弃自己的事业，那我又能做好什么样的事情呢？我的事业是只能够在一定的领域里吃饭的，这就注定了我必须付出相应的一些代价。前面我也说了，如果是在大学之前选择了其他，我也就不会从事这个行业了，但路已经选了，走也走了这么久了，我如果要放弃的话，成本和代价太大了，甚至我放弃了自己喜欢的事业，我一点儿也不知道自己可以以什么为生，更不知道我们俩将来结婚了之后，我拿什么东西去养活你照顾你给你更好的幸福生活。

宝贝，近来我又开始熬夜的事情，我希望宝贝不要生气，也不要伤心难过，我既然做着这个事情，享受了这个事情给我带来的我好处，我也就必须付出一些什么，比如说健康作为代价。我们行业内是没有哪个不熬夜的，这不是我们白天游四方晚上补裤裆的拖延，而是我们的工作注定了得熬夜才

能做完做好，不然到了第二天，兴许就没有灵感也没有空闲了。

还请宝贝原谅我又近来开始熬夜，原谅我这份喜爱的事业所必须要付出的代价。如果宝贝爱我和关心我的话，那宝贝你就给我熬一些可以让我身体不那么快出现毛病的汤类吧！这样我才可以不在做自己喜欢的事情的同时过于伤害身体了！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日