

导游自我鉴定 护士实习自我鉴定实习自我鉴定(汇总9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

导游自我鉴定 护士实习自我鉴定实习自我鉴定篇一

我所学习的是护理专业，转眼之间学生时代就要过去，我即将离开美丽的校园，走上社会，走进医院，而成为一名救死扶伤的护士。

本人从xx年进入广西医科大学护理学院就读护理学以来，积极地学习相关的护理知识和认真工作，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，也有过无法补及的过错。

然而，日益激烈的社会竞争也使我充分意识的成为一名德、智、体全面发展的大学生的的重要性，但是，当我们真正接触到病人后，我发现临床护理和我们书本上所学的知识还是存在着差距的，自己不仅要有扎实的护理理论知识，还要有熟练的操作技能，应具备有受伤观、爱心、奉献精神等。

无论如何，在过去在校学习的几年是我不断努力学习，不断奋斗目标，不断完善自我，不断经历成长磨练的阶段。

在其中我曾经努力学习护理相关知识，担任班干、社团干部和舍长时工作认真，与同学友好相处，积极主动参与班集体活动，也荣获奖励；可其中我也迷糊过，踏上过错误的路，但是我一直都在悔悟，它使我拥有动力更努力地完善自我，改正不足，让我的人生更充满信心与动力。

在今后的工作道路上我给我个人的自我鉴定：在思想上，认真学习，积极向上，要有勇于接受批评和自我批评的精神，树立正确的人生观和价值观；严格遵守医院的各项规定和制度，团结同事，积极主动参与各种活动；在学习上严格要求自己，刻苦钻研，态度端正，目标明确，不断扩展自我的知识面，提高自思想文化素质；在工作上，我一定能做到对待患者细心、耐心、爱心、责任心，不迟到不早退，认真仔细做好每一项工作，善于工作总结，向护士长及资深的老师请教，努力提高自身的业务水平；在生活上，养成良好的生活习惯，有条理，严谨生活态度和作风，丰富自己的阅历。

让自己所学的护理知识充分运用到临床上，为病人更多的服务，提供更好更全面的护理，帮助他们恢复健康。

人生总要不断地学习，不断的完善，争取克服一切的不足，努力奋斗，朝着目标，做好一名优秀的护理人员，我相信只要努力与付出自己一定行！

我所学习的是护理专业，转眼之间学生时代就要过去，我即将离开美丽的校园，走上社会，走进医院，而成为一名救死扶伤的护士。

这三年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为今后发展服务的重要阶段。

从跨入大学校门的那一刻起，我就坚定了这样一个信念：“愿吾一生纯洁忠诚服务，勿为有损无益之事，勿取服或故用有害之药，当尽予力以增高吾职业之程度，凡服务时所知所闻之个人私事及一切家务均当谨守秘密，予将以忠诚勉助医生行事，并专心致志以注意授予护理者之幸福。

”这是护理专业的伟大先驱南丁格尔为所有护士所立的誓约，也是我愿用一生所遵守的誓约。

在这三年里，我时刻提醒着自己，护理专业并不是只要有愿为病患服务的心愿，有熟练的操作技术就足够的。

我在提高自己专业素质的同时，也努力提高自己的`思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展，适应21世纪发展要求的专业人才。

德，即思想道德。

这几年我系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想、邓小平理论，用先进的理论武装自己的头脑，与时俱进。

我热爱祖国，拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则，树立了集体主义为核心的人生价值观。

上学期间认真地参加学校组织的各项政治活动，在思想上和行动上努力的与党中央保持一致。

智，即护理专业知识。

我热爱我的专业并为其投入巨大的热情和精力。

三年来，我系统全面地学习了护理专业的理论知识，才真正知道了护理专业内容的丰富。

从要求护理者机敏而沉稳的急救护理，到需要护理者耐心细致的幼儿护理；从内容丰富的内科护理，到要求严格、非常强调无菌操作的外科护理。

我明白了要将护理知识真正的掌握并能够学以致用，真的是要付出很多努力的。

老师教导我们：一本本护理专业的课本，都是护理界的先驱们用自己的经验甚至是血的教训，一点一滴积累起来的。

我们不但要继承，还应该在自己的工作中，加以发扬。

让护理技术变成熠熠发光的艺术般的人类瑰宝。

体，包括身体和心理两个方面。

作为护理者，必须拥有良好的身体素质和坚韧的意志品质。

大学里，我一直积极参加学校、学院和班级的各项体育活动，坚持锻炼，为有个健康的身体打下了良好的基础。

在心理方面，我锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服学习和实践中的心理障碍、畏难情绪，以更好地适应今后工作的要求。

可以说的三年的大学生活，塑造了一个健康，充满自信的我。

但同时我也认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高。

社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多缺点和不足，要适应社会的发展，就得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点，做一名优秀的白衣天使。

三年的大学生活是我人生的一小段，但却是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我规划今后的人生起着至关重要的作用。

就要毕业了，翻着课本，又想起了弗洛伦斯·南丁格尔的故事：她慈祥可亲，热爱伤病员。

她工作严肃认真，具有高度的责任感和卓越的组织才能。

她日以继夜地不停工作着。

每次，当她手持油灯巡视四里长街的伤病员时，身影所到。

士兵们都以亲吻她的身影来表示对她的崇高敬意，赞颂她的功绩，赞美她的高贵精神，称她为女界的英雄：“看，就在那愁闷的地方，我看到一位女士手持油灯，穿行在暗淡的微光中，轻盈地从一间房屋走进另一间房屋。

像是在幸福的梦境之中，无言的受伤士兵慢慢地转过头去，亲吻着落在暗壁上的她的身影，那盏小小的油灯，射出了划时代的光芒。

榜样的力量总是无穷的。

每每思及我们伟大的护理先驱之时，我也心潮澎湃，“做像南丁格尔一样的健康守护者，用我自己的光辉照亮每一位被护理者的心灵！”这将是我一生的誓约。

物是人非事事休，这句话似乎说得有点太过于悲凉。

马上就该毕业了，在外工作有时真的会有这样的感觉，很陌生。

自己的事情还是得自己解决，努力过就好。

四年一晃，我真的长大了，我要工作了。

之前要对我的大学做个自我鉴定。

在学校学习的过程中，我有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

努力地学好每一门功课，掌握了扎实的专业技能和知识，并且有很强的适应能力和学习能力。

同时，我非常注重英语和计算机方面能力的培养，通过了国

家英语四级和计算机二级。

此外，我还利用课余时间自学了windows office(word excel)等系列办公软件。

我学习刻苦，曾多次荣获校级及国家级奖学金。

除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在生活方面，我养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人性格外向、活泼开朗、热情大方，诚实守信、乐于助人，有积极向上的人生态度和理想追求，拥有良好的处世原则，能与同学们和睦相处；营造了良好的人际关系，受到他人的好评和赞成。

在社会实践，我积极地参加了学校组织的各种校内活动和社会实践活动，锻炼了自己的能力，培养了强烈的集体荣誉感和处理突发事件的能力，并使自己的特长得到充分发挥。

学校就是个小社会，通过她我窥见了社会的一角，并在大量的实践活动中我学会了待人接物和为人处事的道理，做事积极主动，能很好的与人交流沟通，有强烈的团队合作精神和服务精神。

即使我真正的工作经历并不多，但作为初步入社会者，年轻和活力就是资本，我具备出色的学习能力并且乐于学习、敢于创新，不断追求卓越；作为参与者，我具备诚实可信和吃苦耐劳的品格、对工作认真负责，积极进取，个性乐观执着，敢于面对困难与挑战，富有团队合作精神。

天下之大，舍我其谁。

三年的大学校园生活是我人生的一大转折点。

我于xxxx年9月以优异的成绩考入xx大学。

四年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为|||实现人生的价值打下坚实的基础。

一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定，每学年都获得三等奖学金。

在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种应用软件和硬件的研究。

因此在第四学期开始就被老师信任为计算机房的负责人。

有广泛爱好的我特别擅长于排版及网页美工和多媒体的制作，就任本班组织委员的同时也加入了校学生会宣传部。

对工作热情、任劳任怨，和部内成员团结一致，一年间我由部委升为部长。

在任部长期间注重配合学校、学生会其它部门，出色的完成各项宣传工作，促使学校的各种运作更顺利的同时行。

学校的各种活动都热情的参加，在xxxx年至xxxx年间获校文娱比赛及知识问答比赛等一等奖。

大胆创新对校报版面进行改革，使得校报的受视率提高到一个层次。

学校的各种活动都热情的参加，在xxxx年xx月获校演讲比赛一等奖。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。

本着学以致用，实践结合理论发挥xxxx年暑假我以熟练的计算机技术应聘入揭阳市凌先电脑公司技术部任技术员兼培训部教师。

技术员兼培训部教师。

xxxx年暑假我在惠东县亿鹏印刷公司学习名片和小型广告、商标设计，自身对这方面有坚实基础和浓厚兴趣的我用一周时间就熟练了各样设计软件，之后做出了大量出色的设计方案，得到同学及老师的一致好评。

本人具有热爱等祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

时光匆匆而过，从一名大学生，走上社会，走进医院，我成为一名救死扶伤的护士。

本人从xx年进入xx职业技术学院就读以来，一直一严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性，但当真正接触到病人后，我发现，临床护理和书本上还是存在着差距，自己不仅右扎实的理论，熟练的操作，还要有爱伤观点等等年。

无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

在思想上，与党中央保持一致，坚持四项基本原则，认真学习“三个代表”重要思想。

要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度

度积极向党组织靠拢，向党递交入党申请书;有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

服从命令，听从指挥。

能严格遵守医院的各项规章制度的;能积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

在学习上，严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际;除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在工作上，在科主任及护士长的领导下，我能做到上班不迟到、不早退。

正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理。

严格执行无菌操作和三查七对制度。

发现问题，及时解决。

在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。

对待患者能文明礼貌的服务，做到举止、态度和蔼，急病人所急，想病人所想。

除了完成常规的基础护理外，还熟练的掌握了专科知识和各项护理操作，经常下病房与患者沟通，及时了解他们的动态心理，并做好健康宣教。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有

严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，用有限的生命投入到无限的护理工作中。

在今后的学习中我会更加不断地努力，以不断提高自身的业务能力。

从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。

争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！

1.护士实习自我鉴定模板

2.护士毕业实习自我鉴定模板

3.护士实习自我鉴定

4.实习护士自我鉴定

5.实习护士自我鉴定

6.护士实习自我鉴定

7.护士实习鉴定表自我鉴定模板

8.护士实习自我鉴定内容

导游自我鉴定 护士实习自我鉴定实习自我鉴定篇二

我是一名学习20xx级电子商务的学生，在朋友的介绍下于今年1月19日至2月20日很有幸被新疆顶益食品有限公司实习，

成为一名实习销售业务员。

在这段时间里，我不仅学到了很多在书本中学不到的营销知识，也让我个人更加的成熟和坚强；在实习工作中，当我遇到工作中的困难时，曾夜不能寐的思考解决方法，因为我始终相信方法总比困难多；在具体的市场上，曾受到无数次的拒绝和嘲讽，有多少次已经决定离开；可是第二天又早早的投入到了新的工作当中，因为我始终相信：生命在于坚持，我可以接受失败，但我却拒绝放弃！

就这样，一个月过去了，我坚持了下来；如今的我已经变的成熟了，在工作中积极向上，善于发现问题，并及时的解决，也曾受到主管经理和销售老师的表扬；在具体的市场上，能很好的处理同客户的关系，同时维护好同终端的客情关系，从而让我感受到了营销给我带来的乐趣！

首先，我介绍一下所在市场的基本情况，我所在的伊宁市场是新疆深度分销的楷模，实行的是大客户与小客户相结合的乡县代理体制，除了各县县城的几位大客户外，在每一个乡镇设一个一级经销商，是完全的市场精耕。我们销售员的具体工作业务流程为：寻找潜在客户，维护好老客户，同时开发新市场，通过多次宣传和介绍，说服客户接受并销售我们的康师傅方便面。

我是在20xx年1月19日进入了新疆顶益食品有限公司销售部实习工作的。进公司实习是个学习阶段，公司安排了一位师傅带我工作。因为我们业务员的工作比较简单，所以，前几天的时间我的学习是基本了解了我们的公司、公司的产品、工作业务流程和作业方法。作为公司的业务员，当然，我的工作就是到处跑业务了。对于我们实习人员就是跟着师傅跑，自己不需要与客户直接接触，感觉很轻松，后来自己学习给客户推销，感觉压力来了。我们的工作从销售性质上，可以说是直销，可以在几分钟之内完成一笔交易。不过我还清楚地记得我的第一笔交易花了我一个多钟头的时间。师傅跟我

说，做直销业务，刚开始不要急于成交，关键是带着自信去多见客户，提高作业能力，拒绝是很正常的，多见一个客户就多一个成交机会。

由于我们的产品属于食品品类面对客户比较集中大多都是超市、批发店、商店、网吧和大中型酒店。所以我要做一个信息的汇总工作，就是把所有客户都按行业归类，然后再按按规模大小分类。客户档案分类整理，分abc三类客户。

社会是个大课堂，学到的不只是书本上的东西，更多的是与人相处交流的方法，是发现问题解决问题提出问题。对自己所做的事负责的一种责任。一次在昭苏县与一新客户谈判，客户提出你现在能喝掉几瓶啤酒他们就进我们几百件。我当时很迷惑，师傅告诉我这的销售员常遇到的事，但那天的事很伤心，师傅喝了6个啤酒，但是客户第二天变卦了没有发我们的货。现实并非是你说的那么简单。还记得我谈成第一笔生意，头天晚上我和师傅就定了尼勒克县两天的行程。第二天我们一早来到尼勒克县，首先到我们在那的最大客户也是我们在尼勒克县的代理商蔡老板的商店。今天他是师傅给我的第一个任务，我先慰问了下他我们产品的销售情况和他们现在的库存与目前市场的需求，最后问问他需要进多少产品，但是他以现有产品与我们公司没有什么活动。他需要我们搞促销活动来刺激消费来减少他的库存。但是我来之前已经了解到公司经期不搞促销活动。于是我以我的月业绩他以活动我们僵持了一个多小时，最后我还是没有打动蔡老板，当时很失望，师傅告诉我失败没什么，失败对我们推销员是常事。然后和师傅跑酒店和网吧，这是公司对我们地区的发展的新客户，也就是介绍产品和对他们的活动，留下联系方式。就这样过了两个小时多。忽然公司有人打电话说公司基于目前农忙推出了点活动，我当时心就热了起来，我迅速返往蔡老板那，把公司的活动给他讲述了，讲解了对他出货的各项好处，总于在我的努力下得到了蔡老板的认同，定下了十万的订单。那时的心情不知如何形容，第一次推销的成功，第一次得到社会的认同。随后各县也有了不同层次的订单。在我

看来遇到困难一再的努力也许并不能很好的解决问题，而需要寻找别的路径来达到成功更重要。

就我而言，实习也算是我今后人生旅程的一部分，比如城乡结合部一样，一边在农村的边缘看见了城市的一点繁荣而在城市的边缘又看见了农村些许破落般，都没有深入的去研究明白，这就是找家单位实习，而后人生的经历就是深入农村和城市，发现城乡结合部给人的不过是一些表象，城市有城市的龌龊，农村却也有农村的山清水秀。

最后，感谢我的母校—石河子大学商学院，一直以来对我的培养，感谢商务管理系全体老师传授给我的知识，感谢三年以来教育过我的所有老师！学生在此向你们敬礼了，你们辛苦了！

感谢让我实习的集团新疆顶益食品有限公司，同时再次感谢销售师傅王晓萍先生对我营销知识的指导和教诲！

感谢伊宁分区主管吕振宁先生对我的关心，感谢销售主管王晓萍先生对我的培养，感谢新疆顶益食品有限公司伊宁分公司我的同事们一直以来对我的关照，再次向你们致谢！

导游自我鉴定 护士实习自我鉴定实习自我鉴定篇三

护自己以及他人，在感染科都应戴口罩，防止交叉感染。在这一个月的实习期间，我几乎没有迟到早退过，对待病人态度良好，也有遇到过比较矫情的病人，但我都视而不见，表示无语！不过，在那里还是学到了一些基本的护理操作，比如吸氧、雾化、量血压、静脉输液、静脉注射、肌肉注射、皮内注射、采集血标本、配皮试液、配药水、换水的顺序以及一些药水的主要作用、特殊药水的滴速等等。不过最重还是要与患者多沟通，让患者放心你。其实护士的工作有点累不过也充斥着快乐，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房了，感触就更深了。的确，护士的活很零碎、

很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，更能体现护士医生独特的魅力！

导游自我鉴定 护士实习自我鉴定实习自我鉴定篇四

在重症监护室里实习一个星期了，一开始不适应，每天都累到倒头就睡，却睡不着，连睡觉都能听到各种机器报警的声音，然后去抢救，就连在梦里都忙碌奔波。这是我觉得自己最痛苦的时候，好在我坚持了下来，才找到了现在的快乐。

其实只要我们用心就会发现，病人是这个世界上最可爱的人，我喜欢照顾他们的点点滴滴。不论是给禁食病人擦拭嘴唇，还是给他们洗头擦身，还是给他们翻身拍背，还是给闹着吃饭的老人一口口喂粥，还是给他们口腔护理和会阴护理，还是给便失禁的病人处理便和床铺，还是让病人握住我的手再松开判断他们的意识，我都觉得很快乐。我觉得我找回了我曾经报考医学院的理想。

气管插管的病人拔管以后不适应说话，我们就一点点教他们说话，就像教婴儿说话一样。我拿着工作牌让他们念我的名字，从一开始的只有口型，到能吐出第一个字，到三个字念出来要五六分钟，到最后能连贯起来念，病人和我们一起高兴地笑，这都能让我发现快乐。在学校的时候我总觉得腹式呼吸这四个字很简单，可是只有遇到病人才知道这有多困难。带着呼吸罩的病人本身就呼吸困难，他们总希望用嘴巴呼吸到更多的氧气，可是医生说这样他们就永远摆脱不了呼吸机。我们恨不得每分每秒都教病人用鼻呼吸用嘴巴吐气，可是病人最多能坚持一次，有时候我就用手托着他们的下颚强制他们把嘴巴闭起来，然后再耐心地跟他解释。我也知道放置瘘管的病人在拔管后要沙袋加压半小时以上，曾经我也觉得很简单。可是昨天我就用手助病人沙袋按压了半小时，要用力不能偷懒，一只手的力气用完了我就用两只手，最后医生说好了的时候，我放在沙袋上面的手都缺血麻了。

我在科室是老师一对一带教，每天老师和护士长都给我提很多问题，让我回来弄明白，譬如什么是运动性神经元病，譬如为什么胃肠营养要控制在60-80ml/h的滴速。她们说不能知其然不知其所以然，只会操作不知道道理，那些东西还是老师的。记得第一天我没有拿那些问题当回事，抱着侥幸的心理觉得老师不会提问我，结果老师对我很失望，好在老师没有放弃我，从那以后只要有问题我就回去看书，理论结合实际才能真正助病人。实习就是不断改错不断进步不断理解的过程，我们不要去听别人说医院的病人多凶就对这个行业有排斥，我希望我所有的实习同学都能用心用爱去照顾病人，这样我们才能找到护士的快乐，这样病人才能更理解我们！

很多同学都考研，其实我也没有放弃，可是这和我们身为护士实习生一点都不排斥，我们身在其位，就应该努力做到最好。这样的态度，做什么都会成功的！尤其是考医学研究生的同学，不要对王老师说的在实习中才能更好地记住知识产生逆心理，如果你能很好地运用，事实的确是这样。譬如来了个左心衰病人，对照着病人，我们能更好地理解心衰有哪些表现，应该用什么药，应该观察哪些指标，什么指标能判断他是左心衰，那么剩下需要死记硬背的就剩病理生理了。

导游自我鉴定 护士实习自我鉴定实习自我鉴定篇五

时间飘逸的是如此之快，在不经意间，顶岗实习工作已接近尾声。还清晰的记得在那雪花纷纷中来到这片陌生的土地，而此时在这夏日的蝉鸣中却即将告别这片熟悉的土地。带走的是累累的硕果，留下的是绵长的不舍。

从20xx年xx月xx日来到xxxx县xxxx中学，到20xx年xx月xx日实习工作圆满结束。来到xxxx中学受到了当地师生的热烈欢迎，学校深校长和刘主任向我们介绍了xxxx中学的基本情况□xxxx中学是xxxx县的重点初中，全校26个教学班□xxxx余名学生，教师百余人，各种教学设备齐全，多年来学校坚持

严格管理，狠抓教学质量的方针政策，为xxxx县基础教育作出了巨大的贡献，受到各级领导的表彰。

xx月xx日下午，刘主任即给xxxx中学实习分队的八名队员安排了指导教师，他们全部都是xxxx中学各学科的骨干教师。我的指导教师是xxxx中学历史学科的骨干xxxx老师，同时她也是八年级一班的班主任。寒冷的冬天却没有冷却初为人师的那份热情，第二天便开始了紧张的听课工作，开始具体学习当地教师的授课方法，讲课风格，寻找与自己所学知识的契合点。2月20号我试讲了自己人生的第一课，八年级历史第一单元第二课《最可爱的人》，带着那份忐忑的心情与莫名的激动走上了那神圣的三尺讲台，看着那台下几十双充满好奇的眼睛。我的思维瞬间僵化，缓过神来，定定神，开始讲授这一课，课文的内容很简单，四十五分钟的课讲了十几分钟便讲完了。下面的时间怎么办，情急之下开始了我所谓的知识扩展，把大学里《中学历史教学法》所学的内容讲了半节课。在学生不知所然的眼神里，下课的铃声终于响了，那几十双迷茫的眼睛足以证明这结课的失败，把学生讲晕了。课后常老师指出了我的不足，主要是讲课内容太深，知识点不明确，这显然与初中生的接受能力不相符合。

随后，实习工作在磕磕绊绊中步入正轨，逐渐向一个正式教师的角色转化，能够独立授课，充满个性与风趣的授课风格受到了学生们的欢迎，形成了自己作为一个教师的个人特色。

在将近五个月的实习工作中，本人共完成顶岗实习工作日志131篇，教案10篇，实习周记18篇，教师六项技能训练作业15篇，实习小组长日志131篇，学习实践科学发展观思想汇报1篇，实习班主任工作计划2篇，听课记录10篇，主题班会活动记录3篇，认真完成了校要求的各项作业。

在教授历史课的同时，跟随xxxx老师实习八年级一班班主任工作。由于xxxx中学作息时间安排十分紧凑，班主任工作要

比学生起的早，比学生睡的晚，陪伴学生完整的渡过在校的每一天。每天五点半起床，看学生跑早操，七点二十分查宿舍、卫生区卫生情况，在晨曦里透过窗户射进学生宿舍的那一道光辉，是那般的惬意。常老师俯身去整理学生们不整齐的被褥，让我感到了作为一个基层教师的不易，为之感动。午自习去教室，督促学生们学习，晚自习值班，解答学生的疑难问题，晚上温九点半检查学生就寝情况。看着白天活泼乱跳的学生鼾然入睡，是一种难以言状的满足感，伴着明月结束一天的劳累，漫步月光下，享受的那份充实、收获。

这将近五个月的班主任工作让我深刻领悟到，除去任课，班主任更是学生们的家长，一切都要处理，让学生健康成长，这上是一份繁重的工作，但又是一个少神圣的工作。

本人在担任xxxx中学实习分队组长以来，与其他七名同学齐心协力，顺利完成了实习工作。其间组织了部分到xxxx地道站遗址参观接受红色教育；应师大要求组织了“访万家”活动，为母校征集了基层学校对我校的办学意见，助力母校科学发展；与母校发起的“我为学校发展献一策活动”为母校的发展提出了自己真诚意见；组织队员互相听课，参与学校观摩课；组织队员参加学校教研活动；组织队员参与xxxx中学春季运动会工作等等。

虽然八个人来自不同的学院，但在这将近五个月的时间里，互帮互助、齐心协力，克服了生活上、工作上的很多困难，彼此间结下了深厚的友谊，作为组长坚持每天向驻县教师早晚报考勤，组员有事必请假，确保了实习期间我分队没有发生任何违规违纪现象。在实习分队与驻县教师中间发挥了良好的桥梁作用，与当地学校领导和老师做好了沟通工作，使实习工作得以圆满完成。

将近五个月的实习工作结束了，回顾这半年，感慨良多，觉得自己一下子成熟了，真真觉得自己就是一个教师。这些日子有过困苦、愁畅，但更多的是收获。感谢我的指导教

师xxxx老师，感谢xxxx中学的所有师生，感谢xxxx所有的父老乡亲，更感谢的是孕育了这一切的xxxx的这方热土。

导游自我鉴定 护士实习自我鉴定实习自我鉴定篇六

xxxx年即将过去，回顾这一年来的工作，我在公司领导及各位同事的支持及帮助下，顺利完成了公司每次分派的带团任务。尽自己最大的努力做好每一个景点的讲解工作，争取能达到游客百分之百的满意，为三元国际旅行社的声誉；以及未来的发展，贡献着自己的力量。

1. 在带领旅游团游览景点过程中，不再只是单一的讲解景点历史，而是结合天津近几年的发展概况，及未来发展计划系统讲解给游客，进而展现一个近代与现代相结合，高速发展中的天津市。

2. 加深与游客的交流，在最短的时间内融入到游客当中。并像陪伴家人一样对待全团每一位游客，尽量满足游客所提出的要求，虚心听取游客的建议，以最好的服务让每一位游客开心而来满意而归。

3. 在旅行社规定范围内，为我社及个人争取最大的经济效益。

4. 在工作过程中，不断的像我社同事及其他旅行社导游学习，借鉴先进的带团模式，充实自己文化修养，进而提高自己的业务能力。

5. 在接到社里分派接团通知的情况下，提前做好行程计划，与全陪或领队及时沟通，以便在第一时间掌握本次团队的第一手资料，从而更好的安排时间与行程，以避免因沟通不及时导致的时意外状况的发生，而导致游客的不满。

以上几点是我个人在这一年工作中学和总结出的经验，同时经过这一年的工作也锻炼了我自己的协调办事能力和文字

言语表达能力等方面，保证了每次接待旅行团的工作都能正常顺利的进行，以精神饱满的状态对待每一天的工作任务，热爱本职工作，积极提高自身各项业务素质，争取工作的主动性，具备较强的专业性；责任心，努力提高工作效率及工作质量。

在这一年的工作中我个人也存在一些问题，比如工作还不够细致，由于个人脾气秉性容易与同事造成不愉快等等，在未来的时间里我会努力改正自身存在的问题，希望社领导和各位同事多帮助我，指出我的缺点和不足。我会虚心听取，及时改正。

1. 加强学习，拓宽知识面，努力提高自己的文化素养，认真学习旅游专业知识以及相关常识。
2. 关注本地旅游业发展走向，从而在工作中对自身的不足加以调整，以较强的针对性，针对不同群体的游客不同模式不同主题的讲解。
3. 及时了解同业竞争对手先进理念，以及新的举措且及时向领导汇报，以便领导作出发展计划及工作调整。
4. 对内完成好每一次接团任务，对外尽自己最大努力提高三元旅行社良好声誉。

以上是我在新的一年里为自己制定的工作方向及目标，希望在社领导和各位同事的帮助下完成，另外在xxxx年的工作当中，我衷心的希望社领导能够加大力度，多方面的搜集，听取对我社发展有益的意见。各位同事能够积极献策，不遗余力的为我社发展作出贡献，我社可以采取奖赏制度，凡采纳的意见或有利于我社发展的计划，应给予一定的表扬物质上的奖励，以调动每一位员工的工作积极性。

新年将至，在此我提前祝徐姐杨总日进斗金，生意兴隆，祝

同事明年店里爆满(包满)!新年大吉预祝明年咱们三元旅行社在英明神武的徐姐杨总领导下和全体同事的共同努力下再一次实现每个景点里都是粉色的旗帜!

导游自我鉴定 护士实习自我鉴定实习自我鉴定篇七

8月14日的上午半天班一上完我就算正式结束了在手术室的实习。

28天，用手指拇掐着算，会觉得有点长，可是明明那么长的数字，却又那般飞逝那么短暂。

在手术室，我们会用28天来理解并贯通一个原则，那就是——无菌原则!

手术物品的清洁、保养及灭菌，是无菌的前提。刷手、穿无菌手术衣、戴无菌手套是要我们准确无误的执行无菌操作技术。上的器械洗涤班是要求我们明白手术后器械的处理和保养打包，上的辅助班是要求我们怎样为一些简单手术准备常用的敷料，布类包和手术器械包。别看这些工作简单清闲似乎毫无技术含量，细细品味，它起到的作用赋予的意义是望尘莫及的，我这样认为。

上述的工作就为我在后两周的手术间巡回与上台打下了基础。巡回时，我能在遵循无菌原则的前提下恰当迅速的为上台护士供给手术中需要的东西，以及手术后器械、布类、敷料以及其他污染物的处理，并对执刀医生的需求做出灵活的反应。上台时，我也能在遵循无菌原则的前提下正确的执行无菌操作原则以及准备该台手术需要的器械、布类，协助执刀医生铺台，能够有效地配合执刀医生的手术。

在手术室的短短一个月，时日虽短，记忆深刻。

回想以前看过的电视电影，里边会有关于手术室的情节，自

我想象的手术室是那么阴森那么可怕的地方。等自我真的经历过，才大悟，那种阴森那种可怕也仅有电视情节上才有的。正如我们上的术前护理，体现了手术室的人情味，可是手术一旦开始，你又会瞬间感觉到它的严肃。

实习已经过了2个月，说短，会觉得那么长；说长，怎样2个月这么快就到了。好像自我也没做过什么，暗自思量，做过的事却又实实在在的摆在了眼前。

在手术室的点滴风情正印证了我实习这一路风景的可贵与可获。

总之，珍惜时间，好好的把后面的实习完成，等到工作的时候，期望是个内在充实的自我。

导游自我鉴定 护士实习自我鉴定实习自我鉴定篇八

20xx年即将过去，回顾这一年来的工作，我在公司领导及各位同事的支持及助下，顺利完成了公司每次分派的带团任务。尽自己最大的努力做好每一个景点的讲解工作，争取能达到游客百分之百的满意，为三元国际旅行社的声誉；以及未来的发展，贡献着自己的力量。

- 1、在带领旅游团游览景点过程中，不再只是单一的讲解景点历史，而是结合天津近几年的发展概况，及未来发展计划系统讲解给游客，进而展现一个近代与现代相结合，高速发展中的天津市。
- 2、加深与游客的交流，在最短的时间内融入到游客当中。并像陪伴家人一样对待全团每一位游客，尽量满足游客所提出的要求，虚心听取游客的建议，以最好的服务让每一位游客开心而来满意而归。
- 3、在旅行社规定范围内，为我社及个人争取最大的经济效益。

4、在工作过程中，不断的像我社同事及其他旅行社导游学习，借鉴先进的带团模式，充实自己文化修养，进而提高自己的业务能力。

5、在接到社里分派接团通知的情况下，提前做好行程计划，与全陪或领队及时沟通，以便在第一时间掌握本次团队的第一手资料，从而更好的安排时间与行程，以避免因沟通不及时导致的时意外状况的发生，而导致游客的不满。

以上几点是我个人在这一年工作学习和总结出的经验，同时经过这一年的工作也锻炼了我自己的协调办事能力和文字言语表达能力等方面，保证了每次接待旅行团的工作都能正常顺利的进行，以精神饱满的状态对待每一天的工作任务，热爱本职工作，积极提高自身各项业务素质，争取工作的主动性，具备较强的专业性；责任心，努力提高工作效率及工作质量。

在这一年的工作中我个人也存在一些问题，比如工作还不够细致，由于个人脾气秉性容易与同事造成不愉快等等，在未来的时间里我会努力改正自身存在的问题，希望社领导和各位同事多助我，指出我的缺点和不足。我会虚心听取，及时改正。

1、加强学习，拓宽知识面，努力提高自己的文化素养，认真学习旅游专业知识以及相关常识。

2、关注本地旅游业发展走向，从而在工作中对自身的不足加以调整，以较强的针对性，针对不同群体的游客不同模式不同主题的讲解。

3、及时了解同业竞争对手先进理念，以及新的举措且及时向领导汇报，以便领导作出发展计划及工作调整。

4、对内完成好每一次接团任务，对外尽自己最努力提高三元

旅行社良好声誉。

以上是我在新的一年里为自己制定的工作方向及目标，希望在社领导和各位同事的助下完成，另外在20xx年的工作当中，我衷心的希望社领导能够加力度，多方面的搜集，听取对我社发展有益的意见。各位同事能够积极献策，不遗余力的为我社发展作出贡献，我社可以采取奖赏制度，凡采纳的意见或有利于我社发展的计划，应给予一定的表扬物质上的奖励，以调动每一位员工的工作积极性。

新年将至，在此我提前祝徐姐杨总日进斗金，生意兴隆，祝同事明年店里爆满（包满）！新年吉预祝明年我们三元旅行社在英明神武的徐姐杨总领导下和全体同事的共同努力下再一次实现每个景点里都是粉色的旗帜！

导游自我鉴定 护士实习自我鉴定实习自我鉴定篇九

1. 本人个性稳重，谦虚，乐观，务实，有耐心，能吃苦耐劳，学习能力强，积极进取。学习成绩优秀，注重理论修养学习，并不断为自己积累竞争筹码。有较强团体协作精神，能迅速的适应环境，并融合其中，具有良好的思想品质，善于与人沟通和协作，能独力完成工作。

2. 本人诚实，热情，具有良好的人际关系，极富创造力与创新意识，具有较强的逻辑思维和组织协调能力，对事情认真负责，有很强的责任心和团队精神，为人自信，乐观，处事冷静，服从领导安排，吃苦耐劳等。

3. 我在大学期间按学习章程完成三年制学科的同时培养自身爱好，平时善于写作，对于周遭事物的观察，勤于思辨，将感受表达于文章之中，业余时间通过绘画陶冶情操，放松心情；工作中吃苦耐劳、积极进取、热爱工作、具有团队合作精神，求知欲强。

4. 本人吃苦耐劳，有一定的工作经验，尽对服从领导的安排和指示。组织性，纪律性强，会很努力的完成领导安排的任务工作。在工作上，责任心强、适应能力强、态度热忱、做事细心，具有良好的协调与沟通能力，善于交际，具备一定的领导能力。

5. 我的性格热情开朗，待人友好，为人诚实谦虚。工作勤奋，认真负责，能吃苦耐劳，尽职尽责，有耐心。具有亲和力，平易近人，善于与人沟通，学习刻苦认真，成绩优秀，名列前茅。品学兼优，连续三年获得学院奖学金。

6. 作为一名即将走出大学校门的学子，诚实、守信是我做人的原则，勇往直前是我面对困难的态度，我的优点就是勤勉扎实，责任心强。我相信，只要您提供给我一个机会，我想在以后的工作中，我定会以高度的责任心和执着的事业心去做好我的本职工作，选择我，是您无悔的选择。

7. 本人是一个开朗活泼、意志力较坚强且不轻易放弃每一分希望的人. 本人现在仍是一名在校生，故对知识与社会经验不够，但本人充满青春的活力. 本人是一个空杯需要大家的灌注与自本人不断的充实才能看到里面有水的存在. 本人希望自己能成为一名出色的推销大师，这是本人的梦想，也是本人的目标！诚实做人，忠实做事是本人的人生准则，自强不息是本人的追求。

8. 本人热情随和，活波开朗，具有进取精神和团队精神，有较强的动手能力。良好协调沟通能力，适应力强，反应快、积极、细心、灵活，具有一定的社会交往能力。所以我需要找一份与自身知识结构相关的工作来展示自己的才能，在学习中，我注重理论与实践的结合，已具备了相当的实践操作能力。很强的事业心和责任感使我能够面对任何困难和挑战。

9. 热情随和，具有进取精神和团队精神，有较强的动手能力。良好协调沟通能力，适应力强，反应快、积极、灵活，爱创

新！提高自己，适应工作的需要。所以我希望找一份与自身爱好相关的工作，可以有更大的空间来证明自己，发展自己！

10本人忠实诚信，讲原则，说到做到，决不推卸责任；有自制力，做事情始终坚持有始有终，从不半途而废；肯学习，有问题不逃避，愿意虚心向他人学习；自信但不自负，不以自我为中心。为人诚恳，性格开朗，积极进取，适应力强、勤奋好学、脚踏实地，有较强的团队精神，工作积极进取，态度认真。