

# 2023年初中学生军训心得体会(通用10篇)

读书心得是对自己的思想和观点进行反思和整理的一种方式，通过写作可以帮助我们更深入地思考问题。写军训心得时，可以参考以下范文，但切勿照搬照糊，要结合自身经历和感受，展示出独特的思考和观点。

## 初中学生军训心得体会篇一

为期五天的军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的的生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

在军训中，我接触了在自己印象中有一层威严“面纱”的教官，同时我也惊喜的发现，教官也有和蔼可亲的一面。我们的教官充满朝气，又不失军人的威风，他以严格的要求和亲切的态度带领着我们跨越一个又一个障碍。没有传说中有“冷酷”只有满腔热情，教官以他的人格魅力和辛勤的工作将我们管理的规规矩矩，我毫不怀疑我们将与教官成为真诚的朋友。

那一排排的队伍犹如大树一般的伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个芊芊学子当中，口令变了，队形也变了，这就是军训，一种考验与磨练，一次有组织性的活动。

在经历了漫长的等待之后，所有如我一样的初一新生终于迎来了期盼已久的，为期一周的军训生活，未来的七天，对所有的同学们来说都将会是一次考验，一次历练，一次洗礼。七天后，我们会蜕变，蜕变成一个崭新的自己。

在一步步蜕变的过程中，最苦最累的不是我们，而是和我们一起站在烈日炎炎下大声地喊着口令，带领我们训练的教官，可敬可爱的教官。

我拿什么赞美您，教官？

您教会我军人应有的姿态，您教会我做人应有的精神，您让我明白好多好多。

当我们趁您不在就偷偷休息，您却用苦口婆心代替了严厉训斥；教官，我不知道可以拿什么来赞美您，因为简单的词汇在您面前都显得那么苍白，也许因为您的付出本来就无需回报！所以，我只能说一句：教官，您辛苦了！

## 初中学生军训心得体会篇二

初中军训是每个初中生必须要经历的一段训练，它是初中生在军训中历经磨砺，克服困难，锤炼意志的过程。虽然军训时长不长，但对于每一个参与者来说，都是一个不可替代的经历。我也参与过初中军训，经历了许多难忘的瞬间，下面我将分享自己对初中军训的感受和体会。

### 二段：军训中的心路历程

军训是一项严格而专业的训练，我在参与军训之前，自认为自己身体素质不错，不想成为其他人的累赘，但始终跑不上一部分人。于是在经过前几天的跑步锻炼后，我开始为此而努力，每天都会提前到操场上进行热身准备。通过持续的努力，最终成功完成训练，而这个过程也让我体会到了坚韧不拔以及不断努力的重要性。

### 三段：军训中的团结

军训中与同学们相处并学习新技能也是十分重要的一步，合

作可以让人们更好的学习和进步。在军训中，同学们要的不是争夺第一，而是相互帮助、相互配合，一起为同一个目标前进。如果有人掉队，一个人的成绩也会影响整个班级。因此，只要有团结和合作，就会有成效。

#### 四段：军训对未来的影响

在参与军训的过程中，我意识到许多训练的精华不仅包括了对身体的锻炼，还包括锻炼意志、培养沟通和领导力以及解决问题的能力等方面。我们可以通过军训学习如何迎接并克服挑战，如何与人合作，以及如何在适应性强的情况下做出决策等。这些技能比我们想象中更重要，因为这些技能并不仅仅适用于军训，而是在生活中很有用。

#### 五段：结论

总体而言，初中军训是一段难忘的经历，它教育了我在面临挑战时保持头脑清醒、以团结驱散不安全感并培养了我充分利用时间的习惯。毫无疑问，这些优秀的品质被视为未来成功的更好因素。因此，我相信军训经历对我而言以及每位初中生而言都会对未来产生巨大的影响。

### 初中学生军训心得体会篇三

我们有一些启发后，常常可以将它们写成一篇心得体会，这样有利于我们不断提升自我！怎样写好心得体会呢？以下小编在这给大家整理了一些初中军训心得体会，希望对大家有帮助！

初一军训后，我学会了什么叫铁的纪律，什么叫团结的力量，什么叫真正的耐心。

在一个群体中，我们每个人不仅代表我们个人，也代表大众。

走错一步就影响整个团队的整洁，走慢了就影响整个团队的美观。因此，我们不仅要不怕苦，不怕累，还要发扬合作精神，互相帮助，共同进步，为我们的群众赢得更多的荣誉。由此，我想到了我们以后的班级，成绩，甚至整个学校。如果我们每个人都能发挥这样的群众精神，有哪些困难我们克服不了，有哪些困难我们克服不了？我深刻理解“团结就是力量”！

你不知道什么是没有苦难的甜蜜，你不知道什么是幸福，你不品尝军人的简朴生活，你不知道什么是繁华。每当我站不稳，想摔倒时，我就会握紧拳头，告诉自己：坚持下去就是胜利。

虽然军训生活很累，但是我们学到了很多的东西，比如“立正、放松、左转、跟上、跑”，我坚信这些对我们一生都是有用的，因为这些不仅仅是一些标准的动作，也是我们学会做人、学会生活的第一步。在“军营”里，我和同学们建立了真挚的友谊，有着互相团结，互相帮助，以班级为家的群众观念。

在这七天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力。我们也尝到了军人平时的疲惫和甜蜜。我们养成了坚强的意志，热爱学习，不再懒惰，和军人一样英俊挺拔。

军训结束了。在操场上，我们已经尽了最大的努力，他们都充满激情，挺拔，因为我们知道，无论我们的成绩如何，军训生活都将是我們一生中最精彩的一次。

带着好奇、幻想与迷茫，我们走进了初中，迎接我们的是为期五天的军训。我们知道，军训不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的考验和磨练！在几天的军训里面，我们学到了许多东西。

记得我们在军训中做的最多的一个姿势就是站立。在烈日炙烤的塑胶篮球场上，我们抬起头，挺着胸，一动不动地站立

着。热气不断地从地里面往上透，脚底又酸又痛，豆大的汗珠不断地顺着我们的脸颊流下来，我们都不敢去擦，坚持站立着。有好几次我都差点坚持不住，想打“退堂鼓”，但是我知道，这是在锻炼着我们的意志，所以每次都会在心里拼命对自己说：“坚持一会儿，再坚持一会儿就可以的了，一定要坚持住。”在站立结束后，我的心情总是很高兴的，因为我能靠着自己的毅力坚持到了最后。

我们在训练时教官的要求特别严格，每个动作都必须做到位，否则就会影响到整个队伍的整齐。所以每次训练完齐步后，我们全身都是湿透的了。军训在辛苦训练之余，也有许多有趣的活动。我们有的同学还一起表演了精彩美妙的节目，这样我们紧张的神经也逐渐放松下来！我们训练的也更加带劲！时间如流水般流去，五天的军训转眼就成了回忆。

回想着这次军训，一种潜藏在心中已久的感受便油然而生。的确，军训是很辛苦，但却辛苦得有收获，辛苦得有意义，辛苦得让人难忘。难忘我们军训时的挥汗如雨，难忘平时训练时严肃的教官和我们开玩笑时的样子，难忘在最后一天会操时我们的卖力表演，大家都精神饱满地等待着汗水换来的成果，尽管最后并没有拿到第一名，但我们仍是胜利者，因为我们战胜了自己！军训已是固化的记忆，但军训留下的共振余音仍在回响，要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己。

只有懂得这样做，我们才对得起每天在一旁陪我们的老师，才对得起教官的尽心尽力的训练，才对得起我们自己挥洒的汗水！

军训给我们即将迎来的中学生涯添了一份“彩”。军训不仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练！

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。在这几天的训练中，我几乎尝遍了酸、甜、苦、辣。但这是一种人生的体会，是

战胜自我、突破自我的良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。军训，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，也有欢乐的笑声！

有一位哲人曾说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉”。对于军训，有些感受不能言传，只能回味，那味道如同细品一杯茶，一口下肚，回味无穷，香味久久不散。只有尝过的人才知道其中的韵味。

在训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的歌声。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃的思维，更体现团队精神的伟大。不积小流，无以成江海，没有我们每个人的努力，就不可能有完整、高质量的方阵。

提起军训，大家可能并不陌生，这是进入中学的第一堂课也是必不可少的一课，虽然军训只有短短几天，但是军训是很苦很累的。苦到让我从一开始不耐烦地走出家人的怀抱到结束后迫不及待地奔向父母。

早晨我兴致勃勃的来到学校，我们的教官姓陈。陈教官开始教我们站军姿。站军姿就是双脚成60度，膝盖紧绷，大拇指紧贴裤缝。教官他先让我们站10分钟的军姿，我才站了几分钟，汗就像天上下的大雨哗啦哗啦的流了下来，就在这时候教官好像知道我们很累，就故意逗我们笑，让我们稍微动一动。过了几分钟教官让我们休息一下，在休息的时候，我们都看见一班还在训练，瞬间觉得自己也太差了吧！休息好了，我开始认真学。过了很久很久终于放学了。

才两天的军训，我们的臂膀晒黑，脸蛋地晒红了，腿肚有劲了，身板壮实了。我懂得了坚持就是胜利。

不知不觉间，我已从一个稚气未脱的孩子变成了一个男子汉；

不知不觉间我已迈入了中学的大门，而迎接我的除了校园中美丽的花草与高耸的教学楼，就是这残酷而又美好的军训。

之所以说它残酷，是因为它让一个少年在炎炎烈日下一动不动的站几个小时，这难道不残酷吗？之所以说它美好，是因为它为我们带来了收获，磨练了意志，这难道不美好吗？在军训中我万千的收获都可以凝成这句话——坚持就是胜利！6:40天刚蒙蒙亮，我便与同学们在楼前站好了队，不一会儿，一个身着军装阳光帅气的小伙子走了过来，他便是我们的教官。当他完成了对我们的训话，就开始教我们军姿，军姿的要求十分繁杂——头抬高，胸挺起，收腹……，我们个个斗志高昂，准备迎接挑战。

不一会儿太阳撕破了重重云雾，狠毒的阳光洒在我们身上，一个，两个……很多人都开始体力不支，随着时间的流逝，我的头晕了，脚麻了。腰疼了，正当我准备要求休息时，一句话在脑中浮现——坚持就是胜利！再大的困难也打不败铁一样的意志，咬咬牙挺过去。“专注、坚持、征服！”，随着这洪亮口号的落下，我们终于解散了。虽然我的身体痛苦不堪，但我还是流露出了会心的笑容，因为我便是那坚持到最后的胜者！

假如一开端就好好练还不会多出那么些事。渐渐地，咱们了解了教官的良苦用心，咱们没有再捣乱而是仔细做每一个动作，仔细听每一句话，用心看每一个细节，教官对咱们也定心了许多，与此同时咱们又犯了过错，那便是一听播送说歇息，心就飘走了。

教官说再走一次，走得好就歇息，效果咱们走的乌烟瘴气，所以他人歇息咱们练习，不过教官仍是很好的，练了一瞬间就让咱们歇息。其实咱们仍是很感谢教官的。

军训比如上学，体现的好人人都会欣赏你，体现的欠好谁都不愿意理睬你，军训仍是为了更好更快的习惯初中日子。

军训很快就完毕了，我长呼了一口气，可是想到完毕了，韶光不回复反了，心中又舍不得，我会爱惜这次军训的。

早就听说军训很苦很累，对这样的生活，我不知道自己应当兴奋还是悲痛。爸爸跟我说，军训能磨炼意志，体验军人生活何尝不是一件好事。哥哥却说，军训就是顶着烈日做各种重复乏味的动作，眼泪与汗水齐飞，报告跟口号同响。

今天是我来军训基地的第一天。由于，教官不凶，所以酸、甜、苦、辣各式味道全尝遍了。

一开始练习，我们便来到太阳底下，抬起头，哇！好刺眼！我忍不住叫了起来。教官眼光炯炯，神情严厉地说：首先教你们立正！啊？立正也要教？不会吧！同学们嘀咕。教官给我们自私讲授哥哥姿势的要领，我们一次又一次的反复操练直到太阳白窝的皮肤晒得热刺刺的。

下午教官叫我们立正、向右看齐等姿势，我努力让自己做得正确，抬开端，挺起腰。做到最好！

在军训开始前，校领导特地针对这次军训开了一次军训动员大会或许，同学都和我一样，对这次军训生活布满了空想。固然来军训的目的是磨练自己的意志，锻炼自己的身体。所以我们必须出色的完成这次军训任务。我就是抱着这样的信念来军训的。

经过一天的练习我深深体会到：不经历风雨，怎能见彩虹？军训生活也是：苦中有乐，苦中取乐，否极泰来的。他比任何一种生活、任何一种做人方式都显很多姿多彩。

## 初中学生军训心得体会篇四



在这一天里，是个有意义的日子，因为今天我要去军训，这可是一年才一次的，还要有四年学历以上，所以我才次次珍惜机会，共三次，就来三次。

到了班里，只见同学们叽叽喳喳讨论着，我凑上去听，发现他们根本没讲军训的事情，还在讨论游戏，我有点无语了……坐在椅子上，等待着教官的到来，我在想：这次会不会是汤教官呢？还是陈教官？满肚子的疑惑冲上我的大脑，面对“肚子”中“市民”的“疑惑”“大脑指挥部”很快作出分析：根据上次经验，汤教官只教四年级，陈教官好像只教五年级，这次肯定是个新的教官。于是，我又幻想着：这次教官是啥样呢，是男是女呢，是凶的呢？，还是温柔呢？在我脑子“高速运转”的时候，一声暴吼，使我的脑子出现短时间呆滞，但很快又恢复正常了。只见前方一个皮肤黝黑，身穿连长军服，看起来很是煞人！只听他简单的说了几句话，使我们都深深对这新来的教官没敢有半点轻视。

## 初中学生军训心得体会篇五

初中军训是每个初中生都必须经历的一段时光，它不仅是锤炼体魄，也是锻炼意志的过程。在这严肃而隆重的氛围中，我深刻体会到了人生的某些道理，读懂了老师们的苦心，也在军训中找到了自己的特点和不足。

### 第一段：初中军训的重要性

初中军训不仅是对童年生活的告别，更是迎接青春时代挑战的第一步，因此每个人都需要认真对待。在这个过程中，我们每天上午要进行长跑、俯卧撑、引体向上等体能训练，下午则是实战演练。整个过程都要求我们注意协作、勇敢、自信、坚定、有序等素质，让我们的身体和心灵都得到了严格的塑造。

## 第二段：军训与学习的关系

军训看似是一种“繁琐”的体能训练，但在这过程中我们绝对不能放松，需要时刻注意自己动作的标准和节奏的控制。这些细节就注定了军训与学习是密不可分的。只有注重细节和作为一个整体的培养，才能保证我们在未来学习中做到高效和精准。此外，在军训中，我们有机会认识新朋友，更多地了解周围人和环境，同时培养了团队协作精神。

## 第三段：军训的意义

军人是国家的柱石，他们英勇无畏、坚定果敢，自始至终都在为国家、为人民保护家园。虽然我们还年轻，但参加军训是让我们从小学到做大人的一次机会。我们需要从这里感受到强烈的爱国情感、敬畏感和服务意识，去学习勇敢、担当、忍耐和团队精神，以便在以后的生活中成为更好的自己。

## 第四段：努力和取得成果

在漫长的训练中，我深刻地体会到努力才能在某些事情上取得成效。有一次，我和同学们进行拔河比赛，面对对手固执而坚定的表现，我们也坚定了信念并继续拼搏，最终，我们以微弱的优势获胜。这样的结果让我深刻地认识到，只有努力和团结，才能实现自己的目标。

## 第五段：收获和感悟

军训虽然辛苦，但也让我们获得了很多。我们可以锻炼身体，提升自信，交到真心的朋友，增强团队意识。除此之外，更重要的是军训为我们提供了挑战自己、创造自己的机会。我们可以用一种强健的状态为自己的目标而努力拼搏，为自己的未来构建一个更好的基础。

最后，我想说：青春不止军训一年，但军训时光却是青春的

一段经历。我会把这份经历，铭记于心，成为自己人生中无法磨灭和忘记的一笔美好的回忆。

## 初中学生军训心得体会篇六

今天，是一个让我刻骨铭心的日子，我永远也忘不了这一天。因为我和同学们来到了长乐基地，开始了为期5天的军训。

刚来到这，我对一切都充满了好奇：好奇这儿的山，好奇这的环境，更加好奇我们住的地方是怎样。辅导员似乎猜到了我们的心思，把我们领到了我们住的地方，还帮助我们了解了这的一切。

开营仪式过后，我们认识了教官，然后就开始了第一天的训练。

先是训练稍息与立正，看着简单，做起来却完全出乎我的意料：不仅速度快，还要标准，整齐。就连稍微动一下，甚至是打个喷嚏也要喊“报告”，否则就要被惩罚。虽然没有太阳，可是我的衣服早已被汗水浸湿，脸上也满头大汗，我想，恐怕以往我一个星期流的汗水也没有今天这么多。

更可恨的是，竟然下起了大雨。刚开始，我十分兴奋，因为我以为下雨了就可以不用训练了，谁知教官竟无动于衷，还是严厉地指导我们。后来才带领我们去屋子里避雨，但还得训练。稍息，立正，敬礼，原地踏步走什么的把我折腾地精疲力尽，腰酸背疼，我从来没有像今天这样希望时间过得快一点。

吃过晚饭，看了场电影，总算放松了一下。洗完澡，还得整理衣物。晚上，躺在床上，回忆着今天的事，却更加恐惧明天的到来。

## 初中学生军训心得体会篇七

转眼间我已经进入初中了。今天，我迎来了一个我进入中学必须经历的活动。我以前从未参加过军事训练。去经历一下，学习军人的意志力，性格，骨气。今天，只是第一站。

走进校园，我试着问自己：“为什么，我要来这里，为什么我内心有一种激动的冲动，为什么我以身为中学生为荣？”我想，通过这一天的训练，我的心石已经陨落，一天之后的军训给我带来了答案。

在训练中，我们不听从教官的指挥吗？在训练中，我们不是用“我会做得更好”来鼓励已经很累的自己吗？在训练中，难道我们不以“我们排在最前面”为荣吗？答案是：可以。从这个角度来说：我是为自己来的。来是为了自己的美德，来是为了自己的野心，来是为了自己更坚决，更完美，更体谅每个人，更体谅集体。

“将”是山峰。它贴着天空，高高耸立。尽管风雨交加，历经霜雪洗礼，它依然托起广阔的天空。它是大地的支柱，是企业的脊梁。军训中，“意志”小如自控，大如集体凝聚力。这是我军训第一天最大的感受。教官让我们快走，我观察到有两种乱走的学生：平时不敢教的，不想见老师的。一个“敢”，一个“不愿意”，说明无论在哪里，都要正确看待自己，既不能妄自菲薄，也不能妄自尊大。认真谨慎最重要。而这就是小学生和中学生的区别。我很兴奋，因为我准备一步一步走进去。

还有很长的路要走。也许大多数情况下，我身边没有老师，没有摄像头，没有家长，没有严格的教官。但是，我从军训中学到的，第一天告诉我的，心里会有另一双眼睛，看我交了什么样的答案给我的学习生活。

为期7天的军事训练圆满结束。这是我们班第一节特殊不寻常

的课，离教室很远，没有课本。有些是“风一样的动作，钢铁一样的意志，铁一样的纪律”，体验着与过去不同的生活，期待着同学之间的友谊。这次军训给学生们留下了深刻的印象。

## 初中学生军训心得体会篇八

初中军训是每个中学生都要经历的一段特殊时光，它不仅锻炼了我们的体能和意志力，还让我们收获了很多宝贵的经验和体会。我参加的这次军训与以往的传统军训有所不同，它注重了个性化的培养和引导，让我们从中受益匪浅。

在军训之初，我们接受了严格的军事训练。作为一名初中生来说，我们既兴奋又紧张，不知道接下来的日子会是怎样的。然而，我们很快就适应了这种不同寻常的生活。在军训的过程中，我们学会了严格要求自己，不断超越自我。我记得有一次，当我们正在做体能训练时，我感到筋疲力尽，几乎要支撑不住了。但是，看着身边的同学们坚持下来，我也明白了只有坚持才能获得成果。通过军训，我认识到只要有信心，我就能做到任何事情。

除了锻炼体能，军训还教会了我们团队合作的重要性。在严格的队列训练和战术演练中，我们学会了与队友紧密协作，密切配合。无论是进行分组巡查还是进行舞蹈表演，我们都要保持整齐划一的步伐和动作，这需要所有人的默契配合。刚开始的时候，我们组织得并不十分紧密，经常会有人跳出节奏或者做错动作，但是随着时间的推移，我们渐渐地形成了一种默契，每个人都能够快速且准确地完成任务。这种团队意识和团队协作的能力对我们今后的学习和生活都是非常重要的。

此外，军训还让我体验到了严格纪律的重要性。在军队的训练中，我们必须坚持每天按时起床、按时完成任务、按时休息。这种严格的纪律要求我们始终保持高度的集中力和执行

力。由于违纪行为一旦发现就会受到惩罚，我们学会了遵守规则，自觉遵守纪律。军训让我们明白了纪律的重要性，正是这种严格的要求，培养了我们的自律能力和责任感。

另外，军训也给了我们展示个性和发现潜力的机会。每个人都有自己的优点和特长，而军训正是让我们展现自我、发挥才能的好机会。我记得有一次，在临近军训结束的时候，我们进行了一场军事演练，每个班级都要在许多观众面前表演。我班决定做一个器械表演，我作为领舞，负责带领大家跳舞。虽然一开始我紧张得手脚发抖，但是当我们的舞姿和动作得到观众们的阵阵喝彩时，我感到无比成就感和自豪感。通过军训，我不仅培养了自信，还发现了自己潜在的领导能力。

通过这次不一样的初中军训，我收获了很多宝贵的经验和体会。我学会了严格要求自己，坚持不懈；学会了团队合作，密切配合；学会了遵守纪律，始终如一；学会了发掘潜力，展示个性。这些宝贵的经验对我今后的成长和发展起到了积极的作用。我相信，不论面对什么样的困难和挑战，我都可以勇往直前，努力拼搏，创造美好的未来。

## 初中学生军训心得体会篇九

初中军训是每个初中生都必须经历的，是学校为了锻炼学生意志品质的一种训练。通过对学生集体的组织训练，使他们能够更好地适应集体生活和艰苦环境。在经历了十天的军训后，我深深地感受到了自己的成长和变化。

### 第二段：紧扣主题的体会

军训让我学会了更多的团队意识和集体荣誉感，这是我之前从未有过的体验。在军训中，我们的校领导强调集体利益高于个人利益，要求我们在日常生活和训练中要注重团队协作。这让我认识到，一个人的力量很有限，真正的力量源于团队。因为有了这样的意识，我在集体生活中更加融洽，也收获了

更多的友谊。

### 第三段：疲惫感受与坚持勇气的内心体验

除了体验团队协作外，军训给我的最大感受就是体验了极度的疲惫和坚持。那时候我每天训练时间超过12小时，无论是身体上还是精神上都是一种考验。比如说我们每天早上六点起床，晚上十二点才能睡觉，这过了几天后我的身体感觉非常疲劳，心情也不是很好。但是同时，我也体会到了坚持的重要性，一直到最后一天的晨跑，我已经习惯了这样的军训生活，真心希望可以更好地锻炼我的意志力！

### 第四段：在团队生活中享受集体荣耀的欣喜心情

通过军训的考验，我和我的战友们在体验中收获了难能可贵的集体荣誉感。当我看到我们整齐地列队，迎接领导的时候，我真的觉得很自豪，这种成就感是从个人内心发出来的，很难用语言表达出来，但是却是一种巨大的精神寄托。我从中体会到了什么是自己的团队，以及团队合作带来的成就感，这使我更加坚定了自己继续往前走的决心。

### 第五段：总结

初中军训虽然极短暂，却是一个十分珍贵的经历。在这过程中，我不仅锻炼了自己的体魄，还培养了自己与人之间的沟通和合作能力，让我明白了什么是彼此间互相依赖，遇到问题的时候，可以共同克服。这次经历对于我个人的成长非常重要。所以形成了“大难不死，必将成就大器”的信念。我想，从今往后，我会继续努力，把这种精神永远激励我的内心。

## 初中学生军训心得体会篇十

又是一个丹桂飘香的九月，又是一个播种希望的季节，我也

终于在这个充满希冀的日子里，成为了湖南农业大学20xx级的一名新生。

我对即将开始的新的生活充满了期待，尤其是对军训倍加渴望，因为从小到大，橄榄绿一直都是我心中最神圣的颜色，成为一名军人是我心中永远的愿望。但是由于往届生军校不予录取，我的愿望再也不可能实现，军训就成了我圆梦的途径。

于是，在无限的憧憬中，我开始了我的圆梦之旅。

军训终于开始了，我的激动之情溢于言表，教官那洪亮、简洁的口令声刺激着我的每一个神经末梢，我释放出100%的精力，努力地去触摸那一缕军旅的气看书。每一次做动作，每一次听口令，我都认认真真，时刻告诫自己不要沾污了那神圣的色彩。但梦想与现实必定是存在差距的，从小养尊处优的我还是忍受不了军训带来的痛苦。繁重的训练量，枯燥的重复动作以及近乎苛刻的严格要求，让我感到一股莫名的痛苦。放弃军训的想法便不自觉地从我脑海里冒了出来，但每一次出现了这种想法，我都会强压着它，因为我明白，这是我的圆梦途径，我绝不会轻易言弃，通往梦想的路没有一条是坦途，只有坚持，我才能说体验过军训；只有坚持，我才能圆梦！

因为梦想，我绝不放弃！！！！