

2023年弘扬中华优秀传统文化 弘扬中华传统文化演讲稿(实用9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀作文范文，欢迎大家分享阅读。

弘扬中华传统文化篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

中国自古以来就是文明礼仪之邦，讲文明，懂礼貌是我们中华民族的传统美德。在我们这个美丽的校园里，文明礼貌也无处不在，它像绵绵细雨，滋润着大地，像阵阵微风，吹进人们的心田。同学们之间互相帮助，互相理解，团结友爱，尊敬师长，文明之花常开放在我们美丽的校园。但是在我们的校园中还存在着许多不文明现象。

作为一名中学生，爱护校园，美化环境，同时也是我们的另一个使命。当你扔出手中的垃圾时，请你多走几步，把它放入垃圾箱；当你看到地上飘着纸片时，请你弯下腰，把它捡起来；当你随地吐痰时，请你为他人想想，别人会因为我而生病的。如果我们每一位同学都能这样做，这样想，那么，我们的校园一定会更加美好。

原我们所有的同学都能与文明同行，与礼貌同在，让文明礼貌永远伴随着我们。文明礼貌之月并不只是三月，我们应该事事讲文明，时时讲礼貌。从自己做起，从眼下做起，把文明礼貌当作我们人生中的一个重要课题。同学们，行动起来吧，从此刻出发，做一个文明好少年。让我们携起手来，共同努力，让文明礼貌之花开遍我们美丽的校园，也让文明礼貌之花盛开在我们每一个同学的心中！

弘扬中华优秀传统文化篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我是初三13班的xx□我今天国旗下讲话的题目是：继承优秀传统 弘扬中华文化。

冬至作为一个古老的节日，至今已经有2500年的历史。在我国古代，冬至被当作一个重要节日，曾有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。《汉书》中说：“冬至阳气起，君道长，故贺。”人们一般认为：过了冬至，白昼一天比一天长，阳气回升，是一个节气循环的开始，也是一个吉日，应该庆贺！《晋书》上记载有“魏晋冬至日受万国及百官称贺。其仪亚于正旦。”说明古代对冬至日的重视。唐宋时期，冬至是祭天祭祖的日子，皇帝在这天要到郊外举行祭天大典，百姓在这一天要向父母尊长祭拜。这种祭祖习俗一直延续至今。

优秀传统文化是一个国家、一个民族传承和发展的根本，如果丢掉了，就割断了精神命脉。中华优秀传统文化积淀着中华民族最深沉的精神追求！是中华民族生生不息、发展壮大的丰厚滋养！是全体中华儿女寻根溯源的文化基因和精神标识！是中华民族的突出优势，是我们最深厚的文化软实力；中华民族之所以几千年屹立于世界民族之林，历经磨难，一次次凤凰涅槃，成为人类发展史上的奇观，最根本的就是深深根植于民族基因的伟大精神支撑和崇高价值追求！总书记多次强调要传承和弘扬中华优秀传统文化。他指出：“中华文明源远流长，蕴育了中华民族的宝贵精神品格，培育了中国人民的崇高价值追求。自强不息，厚德载物的思想，支撑者中华民族生生不息、薪火相传。”

也许，我们传承中华文化的过程中会受到各种外来思潮的冲击，但只要我们“咬定青山不放松”，努力学习、领会中华优秀传统文化的精神内涵，积极弘扬和发展中华优秀传统文化，即便

是道路再曲折、再艰难，我们也能为此作出属于自己的贡献！

作为当代青少年我们应从小树立民族自信、文化自信，刻苦学习，开拓创新。我相信，中华文化一定会走向世界，再创辉煌。那么我要说，继承优秀传统靠你、靠我、靠大家，弘扬华夏文化，为你、为我、为国家！我的讲话完了，谢谢大家！

弘扬中华优秀传统文化篇三

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自xxx今天，我要演讲的主题是：弘中化传统文化，展名校学子风采。

浩瀚苍穹，蔚蓝天空，孕育了华夏五千年古老璀璨的历史与文明。“路漫漫其修远矣，吾将上下而求索”，屈原追求真理的科学精神激励着多少中华儿女立志成才，报效祖国。“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”。孟子的教诲激励和成就了多少中华伟丈夫，民族大英雄。还有岳飞精忠报国的故事，林则徐虎门销烟的壮举，孙中山“天下为公”的胸怀，周恩来“为中华之崛起而读书”的信念，都让我们回想起中华民族一段又一段荡气回肠的历史。从古代的四大发明到如今的“神八”飞天，中国人演绎了多少了不起的神话！

有诗云：

我们孝敬父母，用一杯淡淡清茶，一句贴心的问候，传承着中华民族的传统美德；我们尊敬师长，文明礼貌，处处体现着我们礼仪之邦的风范；我们努力学习，“敬业乐群、臻于至善”，不断把自己培养成为具有“信敏廉毅”素质的创业型人才。虽然我们现在能做的只是一些简简单单的平凡之事，但是我坚信，润物细无声，终有一天，中华民族的传统文

深入人心。

我们是华夏儿女，炎黄子孙，是中华民族的一代。黄河在我们的血脉中流淌，长城让我们永远刚强，“神舟”载人飞船使我们的天地无限宽广。传承了五千年的民族文化，正等待我们去发扬光大。

“俱往矣，数风流人物，还看今朝。”未来属于我们，世界属于我们，让我们在中华民族伟大精神的熏陶下，刻苦学习，顽强拼搏，时刻准备着为中华民族的伟大复兴而努力奋斗！我的演讲完毕，谢谢大家！

弘扬中华文化篇四

刀剪剑、伞、扇属于人类文明的物质文化，是人类为了更好地适应环境，增加行为能力，提高生活质量而发明的。它们不仅具有可供欣赏的物质外观，也在长期的制造和使用过程中逐渐积累着精神文化的内涵，成为体现历代人民智慧、情感和审美文化的载体。

2月4日，我和妈妈一起去参观了刀剪剑博物馆。在参观的过程中，我不由得发出一声声惊叹。原来，我们平时用的剪刀中有那么多学问，如：全手工制作一把剪刀，需要七十多道工序。即使借助小锤、抛光、砂轮等小型工具进行半机械化制作，也要二三十道。先把洋元放在炉子上加热，然后不停地锤打，使钢和铁融在一起，再做成若干个大小一致的剪刀片。这个工序比较难，如果没有融合在一起，很容易形成断钢，做成的剪刀片上会有黑痕，用力一敲就断了。此外，制成的剪刀尖子容易形成纯钢尖，没有韧性，剪到硬一点的东西就会断。

在那里我还见到了奇形怪状的剪刀，有的只有半边；有的刀片是正方形的·····

参观完了，我觉得作为一个中华儿女，真是一种荣幸，我为祖国骄傲！

今天下午，看了会儿电视，电视里正在播放“爱情公寓”。这个电视挺搞笑的，我很喜欢看。

我今天刚好看到了里面有个人叫龙在天，我忽然想起上次和爸爸看收藏节目的时候，爸爸不是给我出了副对联吗？那天看到马未都在节目中刚好在说马的故事，爸爸就随口说了一句：“马年马未都说马，这个对联怎么样？你能对上来吗？”

当时我实在接不上来，就说：“等我哪天想起来再告诉你吧。”

“龙年龙在天说龙”，我研究了一下觉得好像能对上哎！我立即打电话给爸爸说：“你上次不是出了副对联吗？我终于对出来了！”“什么对联啊？”“上次在看收藏节目时，你给我出的那道啊”“噢那个啊，你说说看。”“马年马未都说马，龙年龙在天说龙”“不错哦，你真聪明！”

通过这件事，我发现中国的传统文化还是很有意思的！

弘扬中华优秀传统文化篇五

中国的.传统节日形式多样，内容丰富，是我们中华民族悠久的历史文化的一个组成部分。

传统节日的形成过程，是一个民族或国家的历史文化长期积淀凝聚的过程，下面列举的这些节日，无一不是从远古发展过来的，从这些流传至今的节日风俗里，还可以清晰地看到古代人民生活生活的精彩画面。

节日的起源和发展是一个逐渐形成，潜移默化地完善，慢慢

渗入到社会生活的过程。它和社会的发展一样，是人类社会发展发展到一定阶段的产物，我国古代的这些节日，大多和天文、历法、数学，以及后来划分出的节气有关，这从文献上至少可以追溯到《夏小正》、《尚书》，到战国时期，一年中划分的二十四个节气，已基本齐备，后来的传统节日，全都和这些节气密切相关。

节气为节日的产生提供了前题条件，大部分节日在先秦时期，就已初露端倪，但是其中风俗内容的丰富与流行，还需要有一个漫长的发展过程。最早的风俗活动是和原始崇拜、迷信禁忌有关；神话传奇故事为节日凭添了几分浪漫色彩；还有宗教对节日的冲击与影响；一些历史人物被赋予永恒的纪念渗入节日，所有这些，都融合凝聚节日的内容里，使中国的节日有了深沉的历史感。

到汉代，我国主要的传统节日都已经定型，人们常说这些节日起源于汉代，汉代是中国统一后第一个大发展时期，政治经济稳定，科学文化有了很大发展，这对节日的最后形成提供了良好的社会条件。

节日发展到唐代，已经从原始祭拜、禁忌神秘的气氛中解放出来，转为娱乐礼仪型，成为真正的佳节良辰。从此，节日变得欢快喜庆，丰富多采，许多体育、享乐的活动内容出现，并很快成为一种时尚流行开来，这些风俗一直延续发展，经久不衰。

值得一提的是，在漫长的历史长河中，历代的文人雅士、诗人墨客，为一个个节日谱写了许多千古名篇，这些诗文脍炙人口，被广为传颂，使我国的传统节日渗透出深厚的文化底蕴，精彩浪漫，大俗中透着大雅，雅俗共赏。

中国的节日有很强的内聚力和广泛的包容性，一到过节，举国同庆，这与我们民族源远流长的悠久历史一脉相承，是一份宝贵的精神文化遗产。

弘扬中华优秀传统文化篇六

中国素有“礼仪之邦”之称，礼仪文明作为中国传统文化的一个重要组成部分，对中国社会历史发展产生了广泛深远的影响。尊老敬贤是我国自原始社会到封建社会，具有现实意义。仪尚适宜是中华民族素来注重通过适合的形式，表达人们内心丰富的情感。礼貌待人，礼貌是人类社会据以促进人际交往友好和谐的道德规范之一，是构建起与他人和谐相处的桥梁。容仪有整是一个人的仪表、仪态，是其修养、文明程度的表现。以上几个方面是我国传统礼的精华。

对别人有礼貌就会得到别人的尊重。周恩来总理无论在多么艰苦的环境里，总是保持着礼貌。每次约见客人时，他总是会提前到达目的地，与客人见面，言谈举止都非常有礼貌。约见结束后，每次都不会先走，而是等客人走了之后，他才离开。身为一个国家总理，他处处以礼待人，还礼貌行车，每次都是让外宾走光后他才走。外国记者曾赞扬道：“凡是见到他的人都认为他具有一种难以形容的魅力，其人品非凡，而且令人神往”。这说明了一个人非常讲礼貌、讲文明，这就是一种内在美丽的外在表现。

虽然有许多人讲礼貌、讲文明，但是有些人并不讲文明、讲礼貌，仍然我行我素。我家门前有一条街道，有很多人都乱穿马路，不按交通规则行驶。还有许多行人，没有耐心等待红绿灯，就直接横穿过去。他们只想贪图省，却忘记了安全第一。实际上路口的红绿灯不过就1、2分钟的功夫，往往人们就淡忘了法律，绿灯变黄灯的间隙，汽车还一闯而过。这种事情我就亲眼见过一次。

我们要善于把弘扬优秀传统文化和发展现实文化有机统一起来，紧密结合起来，传承文明礼仪是每个中国人的义务和责任，我们一定要让中华民族传统美德发扬光大，向全世界展现我国的风采。

弘扬中华优秀传统文化篇七

大年初二这天，天空渐渐明亮起来，我们一家人来到了龙潭湖公园逛庙会。

我们走进大门就被一股诱人的香气吸引住了。我们四处搜寻着，突然我发现一位卖羊肉串的大叔手上拿着几串，不停地吆喝着：“10元2串！”听着炭烤肉发出的滋滋声，闻着烤肉的香味，我垂涎三尺。我们迫不及待地买上几串，有滋有味地吃起来。吃完后，我们来到了玩具区，这里也是人山人海，挤得连呼吸都困难。我从人群中挤进去，看到一个摊主正在招揽生意：“我这里应有尽有，庙会期间打九折！”我惊喜地看到一些非常可爱的毛绒玩具，我最喜欢的是毛绒小兔，我挑了两个捧在手中，摸着它们，感觉痒痒的，软软的。鲜红的颜色是那么的喜庆。我打算送给姥姥、姥爷一只，爷爷、奶奶一只，祝他们兔年吉祥如意，身体健康。

离开玩具摊，我们正打算回家，走到公园门口时，看到一个摊位正在宣传“低碳生活，保护环境”的小知识，还让大家写下自己的环保小心愿。我写的是“爱护地球，保护家园”。当我把心愿贴在心愿树上时，就下定了决心一定要为自己的心愿而努力。在庙会里举办这种活动，让我们从小就做到低碳生活，保护我们的家园，是非常有意义的。

我们全家走出了公园大门，将热闹非凡的庙会留在了身后，但节日的喜庆却留在了我们的心中。

弘扬中华优秀传统文化篇八

在过年的时候，我们要放爆竹、贴窗花、挣压岁钱、吃饺子、听年的故事。其中，我最喜欢听年的故事。关于年的故事有很多种，我最喜欢其中的两种。

一种是说年是一群非常凶猛的动物，它们聚在一起，一出动，

多则上千只，少则几百只。每到寒冬，年就出来觅食，走到哪里，哪里的人和各种动物就要遭殃。据说，一群年一次可吃上百只虎豹熊和几十个人。

一到冬天，人们都得集中起来和年作斗争。在和年的斗争过程中，人们逐渐发现年虽凶恶残暴，但它最怕火，一见火光就拼命逃跑。因此人们一旦发现年群来犯，就迅速点燃火把，手持武器呐喊助威，直到把年全部赶走。

另外一种传说是，很久很久以前，有一只深居海底的怪兽叫年，它的头上长着一对尖尖的角，非常凶猛。到了除夕这只叫年的怪兽就会爬上岸伤害人命，因此到了除夕，大家都逃到深山里。

这一年，从村外来了一位白发苍苍的老人，老人告诉大家，年有三怕，第一它怕红色，第二它怕响声，第三它怕火光。因此当过年的时候，人们都要放爆竹、贴窗花、开灯过夜。

年的故事很吸引人，过年的习俗丰富多彩，我喜欢过年！

弘扬中华优秀传统文化篇九

中国传统文化像一个浩瀚的海洋，在我们吃饭时的筷子是中国传统文化；在我们玩耍中的陀螺是中国传统文化……它们就在生活中，在玩耍中，真是无处不在，无时不有。

今天我为大家介绍的传统文化是——汤圆，它可是一种好吃的食品！汤圆的皮是糯米制成的，吃起来软软的，十分可口。汤圆的馅儿有很多种类，比如：白糖、芝麻、果仁、豆沙，其中，我最喜欢吃芝麻馅儿的。从汤圆的名字听起，就一定会知道它是圆的，接下来我给大家讲一个小故事，很久很久以前，古人们并不把汤圆叫做汤圆，起初它的原名是浮圆子，接着又叫汤团，直到后来才改名为汤圆，“汤圆”与“团圆”的字音极为接近，它象征着一家人团团圆圆，和和美美，

快快乐乐，有一种美好的象征。至今，大家在农历的正月十五就可以享受这香甜可口的汤圆了。汤圆的制作方法也很不一般，它可以：煮、煎、蒸、炸，可我最爱吃煮熟的汤圆。

我再为大家介绍一种很熟悉的食品，它就是——饺子，也属于中国传统文化。饺子是张仲景发明的。饺子的原名是“娇耳”，现在也叫做水饺。它的味道鲜美，形状奇特，真是令人百食不厌啊！饺子的名品甚多，有：山东的高汤小饺，上海有名的锅贴饺，蟹黄蒸饺……其中我最喜欢猪肉大葱饺子。

中国传统文化还有很多，让我们一同去研究，一同去发现吧！