

2023年军训期间自我鉴定 军训期间的自我鉴定(优秀5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

军训期间自我鉴定篇一

带着新奇、幻想与迷茫，我们走进了初中，迎接我们的是为期三天半的军训。我们知道，军训不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的考验和磨砺。军训第一天是开营典礼，总教官叫我们站军姿。才站了两分钟，两分钟，这在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，两分钟在我眼里简直是漫长的冬季。

在烈日炙烤的篮球场上，我们抬头，收腹，挺胸，脚后跟并拢，双脚成60度，双眼平视前方，中指贴紧裤缝线，一动不动地站立着。热气不断地从地里面往上透，脚底又酸又痛，豆大的汗珠不断地顺着我们的脸颊流下来，我们都不敢去擦，坚持站立着。有好几次我都差点坚持不住，想打“退堂鼓”，但是我知道，这是在锻炼我们的意志，所以每次都会在心里拼命对自己说：“坚持一会儿，再坚持一会儿就可以的了，一定要坚持住。”在站立结束后，我很高兴，因为我没有倒下，我靠着自己的毅力坚持到了最后。

跑步是我们学的众多姿势中最难，最累的。教官让我们先练手上动作，一听到跑步走就迅速把手提起来，两手握拳，放在腰上，然后一一过去检查，发现有谁做的不对时会立即纠正。跑步要走整齐是件不容易的事情，因此我们在训练时教官的要求特别严格，每个动作都必须做到位，否则就会影响到整个队伍的整齐。所以每次训练完跑步后，我们全身都是湿透的了。

在军训的最后一天举行了会操，虽然我们班在会操中没有拿到奖，留下了遗憾，我很不开心，但我庆幸地发现了自己开始融入一班了，集体荣誉感越来越强烈。

我经过这次军训，我们体会到了军人的艰辛，也明白了付出汗水的快乐，让我们锻炼了自我，提高了素质，坚定了意志，团结了同学，战胜了困难。我希望在今后的生活中，要用一颗“团结友爱”之心来创造一班美好的明天。

军训期间广播稿

见习期间工作自我鉴定

工作实习期间自我鉴定

学生实习期间自我鉴定

实习期间工作自我鉴定

大学新生军训自我鉴定-军训自我鉴定

军训期间自我鉴定篇二

转眼间6天的军训就结束了。在这6天的军训中，我体会到什么是军人，什么是军人的生活，什么是军人的作风。教官就像钢铁一样，我们就像豆腐一样软弱。在训练中，酸、甜、苦、辣的味道都齐全。军训休息的时间，我们的心情就像蛋糕的夹心那么甜。“立正——”教官“可恶”的口令又响了，又要进行“地狱”式的训练了。烈日下，我们纹丝不动，如同一座座雕像。我就像吃了辣椒一样，浑身发热。

我们要站半小时的军姿，可是站军姿的时间走得特别慢，才一分钟、两分钟，我的双腿就开始颤抖，汗不停地流着，我恨不得马上把它擦掉。我多么渴望有一阵风向我们吹来。半小

时里苦苦的煎熬后，终于盼到教官叫“踏步”的口令了。哎，这半小时真难过！过了一会儿，教官还要我们练齐步走，再练踢正步。

终于，一天的军训生活结束了，我洗完澡后，躺在床上，全身的肌肉酸软了，特别难受，睡觉时，我闭着眼睛，泪水顺着眼角流进嘴里，泪是甜的！我曾经想过放弃，但是同学们都做不到，难道我就做不到吗？我想到孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。”我就暗自下定决心我不能这么容易就放弃，因为我连基础都没做到，还没有资格谈放弃。

真是度日如年啊，好不容易挨到了第6天，我们就把这七天的军训的成果表演给校干部们看。功夫不负有心人，我们班走出了“世界纪录”，真兴奋。军训虽然苦，但苦中也带乐。

通过这次军训活动，不仅深化了我们的国防意识，也加强了我们的纪律约束，增强了团队精神。我们学到的是坚强、自尊、团结，丢掉的是懦弱、懒散、自私，锻炼了身体，学到了真正的本领。

军训期间自我鉴定篇三

自我鉴定就是把一个时间段的个人情况进行一次全面系统的总结，它能够给人努力工作的动力，不如立即行动起来写一份自我鉴定吧。你想知道自我鉴定怎么写吗？以下是小编为大家整理的大学生在军训期间的自我鉴定，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

有人说，生命中绝大部分的所遇，所思不过像蒲公英那样，飘然而来，飘然而去，全然不留一丝痕迹。但生命中却有些真挚的东西值得收藏，短短的军训日子，使我们洗涤去许多

的酸甜苦辣，却是我最难忘的记忆，它牢牢的占据了我的心。军训的日子虽苦，却像苦咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。短短的十五天军训，不知不觉中竟已临近了尾声。回眸十五天中的我，似乎每一天都在蜕变，每一天都在成长……看着今天被阳光烤得炙热的跑道上一个个整齐的方阵，所有人都可以骄傲的说：这是由我们的努力换来的！尽管大家的皮肤是一天比一天黑，尽管身上的衣服被汗水湿透了一遍又一遍，尽管操场上的蚊虫总是肆意地围绕着大家转，尽管……可没有一个人放弃！每一个人为了不因自己而拖累整个集体都不敢有半点偷懒，尽管军训内容确实乏味，可为了这个“家”，即使再苦再累，也要熬下去，就让挥洒的汗水在阳光的照射下显现出充满青春团结的光芒！

通过了本次艰苦的训练，在体能上有所提高的同时，也让我懂得了，面对困难，只要你自己相信你能行，你就一定行。在强者面前，所以困难都是纸老虎。不断地超越，让自己更好多迈向未来！

军训期间自我鉴定篇四

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

在军训过程中，我欢笑过，流泪过。今天，我经历风雨，承受磨练。明天，我迎接绚丽的彩虹。苦，我珍惜现在的甜。累，我体验到超出体力极限的快感。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。我已经长大了，有必要往经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，熟悉自己，进步自己，完善自己。这样我的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。

经过这次军队化练习，不但让我们身体更加的强壮，是我们更加的能吃苦刻苦，而且使我们真正了解到人们子弟兵的艰辛与伟大的奉献精神，同时也熟悉国家国防的必要性。她让我懂得了，面对困难，只要你自己相信你能行，你就一定行。接下来的.大学日子，我将更加的努力，严格要求自己，将来更好的报答祖国！

军训期间自我鉴定篇五

我们为期五天的军训生活在x月x星期x午圆满结束了。这是我们大家的第一次离家的集体生活。这次军训让我们体会到了生活的艰辛与成长的快乐。军训期间，同学们都有各种不同的体验，有的同学认为军训时快乐的，有的认为是辛苦的，

有的认为是有趣的，而我认为军训可以引发人的思考。

军训中有叠被子、有走正步、最后还有说不完的感谢。军训结束后令我难以忘怀的是两幕景象。

第一是走正步。军训过后去，大家可能都会说，我会走正步了！但同学们有没有注意我们在训练过程中的艰苦呢？抬腿九十度、眼睛往右看……记得那一次大家将腿抬到一高度后定住，不可以放下，尽管是凉爽的秋天，我还是流下了汗水。

同学们都在尽量做到最好的自己，果然在结营仪式的口号展示环节中，我们班发挥了最好的水平，尽管没有得到“优秀班集体”的荣誉称号，但只要做到最好的自己也无遗憾了！

令我感触最深的第二场景就是结营仪式中大宋老师教我们玩“领袖游戏”。这个游戏震撼的不仅仅是我，是我们初一初二年级。这个游戏让我们懂得什么是责任，什么才是生活的真相。当看到自己犯下错误要领袖承担后果时，心中总有着心疼。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的x里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的x里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

是啊，生活往往就是这样。爱你的人时时刻刻都在为你承担着责任，也许有些腻看得见，一些却是无形的。我们要懂得珍惜，要有责任心，为自己负责，为所爱的人负责。

军训结束了，但军训在我心中留下的那一段记忆永不谢幕！

