

最新逃生方案书写 家庭消防逃生方案(汇总5篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

逃生方案书写篇一

1. 家里每个房间都计划了不同逃生线路，每条路线都畅通无阻。

您可以依照以下七个步骤，设计家中火灾的逃生线路：

第一步：画一幅您家的'平面图，在图上标出所有可能的逃生出口

第四步：重点关注火灾发生时家里其他需要帮助的成员

第五步：在户外确定一个会合点

第六步：在户外给消防队打电话报警。

第七步：一定记得演练您的火灾逃生计划

2. 家庭每个成员是否都清楚火灾逃生的第一准则——让所有人尽快撤离火场，并且不再返回火场。

3. 一旦发生火灾，家庭每个成员都知道如何正确、快速地拨打119火警电话报火警。

4. 家里是否严格禁止卧床吸烟。在丢掉烟头，处理烟嘴、烟缸之前是否确定香烟已经熄灭。

5. 如果你的家里有移动式加热器，它们摆放在安全的位置。移动式加热器一定要与人、窗帘和家具保持足够距离。

6. 当炉灶有火时，总有大人留在厨房。不玩火，不要在室内、外明火焚烧垃圾等物品。

7. 家里的电视机通风情况良好。电视机周围一定要留出足够空间，保证空气对流，如果电视机温度过高，它也会成为一个火灾隐患！

8. 把垃圾、废物及时地从卧室、储藏室、厨房、通道清理出去。千万不要把垃圾、废物堆放在火炉和取暖器、加热器旁边！

9. 家里对电气线路、燃气管道、灶具经常进行检查。家庭成员养成出门时关闭电源、气源的好习惯。

逃生方案书写篇二

1. 家里每个房间都计划了不同逃生线路，每条路线都畅通无阻。

您可以依照以下七个步骤，设计家中火灾的逃生线路：

第一步：画一幅您家的平面图，在图上标出所有可能的逃生出口

第四步：重点关注火灾发生时家里其他需要帮助的成员

第五步：在户外确定一个会合点

第六步：在户外给消防队打电话报警。

第七步：一定记得演练您的火灾逃生计划

2. 家庭每个成员是否都清楚火灾逃生的第一准则——让所有人尽快撤离火场，并且不再返回火场。

3. 一旦发生火灾，家庭每个成员都知道如何正确、快速地拨打119火警电话报火警。

4. 家里是否严格禁止卧床吸烟。在丢掉烟头，处理烟嘴、烟缸之前是否确定香烟已经熄灭。

5如果你的家里有移动式加热器，它们摆放在安全的位置。移动式加热器一定要与人、窗帘和家具保持足够距离。

6当炉灶有火时，总有大人留在厨房。不玩火，不要在室内、外明火焚烧垃圾等物品。

7. 家里的电视机通风情况良好。电视机周围一定要留出足够空间，保证空气对流，如果电视机温度过高，它也会成为一个火灾隐患！

8. 把垃圾、废物及时地从卧室、储藏室、厨房、通道清理出去。千万不要把垃圾、废物堆放在火炉和取暖器、加热器旁边！

9. 家里对电气线路、燃气管道、灶具经常进行检查。家庭成员养成出门时关闭电源、气源的好习惯。

逃生方案书写篇三

(1)毛巾、手帕捂鼻护嘴法。

因火场烟气具有温度高、毒性大、氧气少、一氧化碳多的特点，人吸入后容易引起呼吸系统烫伤或神经中枢中毒，因此在疏散过程中，应采用湿毛巾或手帕捂住嘴和鼻(但毛巾与手帕不要超过六层厚)。注意：不要顺风疏散，应迅速逃到上风处躲避烟火的侵害。由于着火时，烟气太多聚集在上部空间，向上蔓延快、横向蔓延慢的特点，因此在逃生时，不要直立行走，应弯腰或匍匐前进，但石油液化气或城市煤气火灾时，不应采用匍匐前进方式。

(2) 遮盖护身法。

将浸湿的棉大衣、棉被、门帘子、毛毯、麻袋等遮盖在身上，确定逃生路线后，以最快的速度直接冲出火场，到达安全地点，但注意，捂鼻护口，防止一氧化碳中毒。

(3) 封隔法。

如果走廊或对门、隔壁的火势比较大，无法疏散，可退入一个房间内，可将门缝用毛巾、毛毯、棉被、褥子或其它织物封死，防止受热，可不断往上浇水进行冷却。防止外部火焰及烟气侵入，从而达到抑制火势蔓延速度、延长时间的目的。

(4) 卫生间避难法。

发生火灾时，实在无路可逃时，可利用卫生间进行避难。因为卫生间湿度大，温度低，可用水泼在门上、地上，进行降温，水也可从门缝处向门外喷射，达到降温或控制火势蔓延的目的。

逃生方案书写篇四

一，走安全出口，千万不要乘坐电梯。

要事先了解和熟悉住宅的疏散通道和安全出口情况，做到心

中有数，以防万一。千万不要乘坐电梯，因为火灾发生以后，电梯可能停电或者失控，而且容易产生烟囱的效果，人们可以寻着指示灯或者指示标识逃生。

二，房间内发生火灾，用灭火器或者消防栓第一时间扑灭。

房间内发生火灾时，千万不要惊慌失措，可以用灭火器或者消防栓第一时间扑灭，此时还应呼喊周围的人出来参与灭火和报警，如果火势无法控制，应该立即自己疏散，并且走时要把房门关上，防止烟气进入走道。逃出火场后，不要再顾忌遗留在室内的物品，再返回去拿。

三，其他房间或者楼层起火，开门逃生前应触摸一下门的把手。

如果门锁的温度已经很高，或者烟雾从门缝中往里钻，则说明外面的火已经很大，千万不要贸然地打开房门。如果门锁温度正常，或者门缝没有烟雾钻进来，说明火离自己还有一段距离，这时候可以打开一道门缝，观察一下外面的情况。开门时应该用一只脚抵住门的下框，防止外面的热浪将门冲开，使火势蔓延。在确信大火并没有对自己构成威胁的情况下，这时候尽快地逃离火场。

四，居住较高楼层，不能盲目地去跳楼。

当大火和浓烟已经封闭通道，应关闭房门内所有门窗，防止空气对流，延迟火焰蔓延的速度，并且用一些布条堵住门窗的缝隙，有条件的情况下，可以用水浇在门窗上降低它的温度，等待救援。如果深居楼层较高的情况下，也不能盲目地去跳，要向外发出呼救的信号，可以抛一些沙发垫、枕头这些软的物体，夜间可以打开手电，使下面的人能够知道这里有人，能够救助。

逃生方案书写篇五

1、先弄清楚家里房间到门最近的路线是怎样的，制作一张简单的示意图，以免各种人士能一目了然。

2、必要时，设定一个家庭成员集中的地方，确保所有人都安全。

要清楚家庭的电器开关在哪儿，需要及时处理的有哪几样，最有危险的是哪几样。

成员中必有一名要有所有亲戚朋友的电话号码，在紧急情况时，联络最近的亲人与朋友，告诉她们情况，也可以直接拨打给119或110。

在发生紧急情况时，要先考虑妇女，儿童，年迈的老人与残疾人士。

家庭重要的数据要提早复印一份，以免带来不便。

家庭成员要了解一些关于火灾的知识，紧急逃生，还要常常的做演习，清楚整个过程。

- 1、逃生预演，临危不乱。
- 2、熟悉环境，暗记出口。
- 3、通道出口，畅通无阻。
- 4、扑灭小火，惠及他人。
- 5、保持镇定，明辨方向，迅速逃离。
- 6、不入险地，不拿财物。

- 7、简易防护，蒙鼻匍匐。
- 8、善用通道，莫入电梯。
- 9、缓降逃生，滑绳自救。
- 10、避难场所，固守待援。
- 11、缓晃轻抛，寻求援助。
- 12、火已及身，切勿惊跑。

家里都要准备一个急救包，够自己家庭供食供水一天。要在床头放一些事物与水果，以免火灾等紧急现象发生在半夜。

在自家的私家车里准备好水，救生包，食物与手电筒等。

如：

父亲：能冷静下来，拨打电话求救。

母亲：拿好急救包，准备好湿毛巾，再和父亲一起拿出被子。

儿童：千万不要慌乱，不要乱跑，要镇定，否则会影响整个秩序，听从父母的安排。

老年人(残疾人)：要最先逃离火场，什么事情都不要做。(决不能滑绳自救!)