

最新少年读书读后感 追光少年读后感(优秀7篇)

当看完一部影视作品后，相信大家的视野一定开拓了不少吧，是时候静下心来好好写写读后感了。什么样的读后感才能对得起这个作品所表达的含义呢？以下是小编为大家收集的读后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

少年读书读后感篇一

静谧的夏夜，你是否听到潇潇掠过的风声？或许是鸽子在振翅飞翔，亦或是汽车在奔驰，更有可能是一个女孩在轻快地奔跑。《追光少年》这本书讲的就是这样一个女孩。

这本书写了一位极具体育天赋的女孩张娟，因为家境的贫困和学业的压力使她无法自由地追随心中的梦想。一次追赶汽车的偶然举动改变了这位13岁姑娘的命运，张娟始终在考大学的初心与赛场跑步中犹豫不决，但在贤惠、老章、高教练等人的鼓励下，在经历了失聪的沉重打击后，张娟重拾信心，卸下内心压力的沉重包袱，在赛场上轻盈地奔跑，成为受人瞩目的一道耀眼的光。

主人公张娟的成功离不开她禀异的天赋，更离不开她的坚持与努力。少年的努力是无限的，古今中外，有多少意气风发的少年为追逐理想不懈奋斗？迦太基人汉尼拔满怀复仇气焰，自九岁立志打败罗马，长期艰苦训练，操兵演习，长大后的他终于征服了阿尔卑斯山；周恩来从小“为中华之崛起而读书”，在战火纷飞的年代致力于共产主义事业，一生为人民鞠躬尽瘁；14岁跳水小将全红婵在经历每日上千次高难度动作训练后，一跳定乾坤，可谓“雏凤清于老凤声”；18岁年轻射击选手杨倩，精准、严谨的射击训练锻炼了她保持沉着镇静的能力，最后带给自己一份珍贵而难忘的成人礼，“除却君身三重雪，天下谁人配白衣”。谁说“少年不识愁滋味，

为赋新词强说愁”？少年的成长路上，站站留下艰辛的痕迹。

作为校体训队的一员，我何尝不是一名追风少年呢？刚入队的时候，望着人高马大的队友，再看看自己瘦小的身躯，我攥紧拳头，暗暗发誓要超过自己。因此，我的训练日程里充满了艰辛与不易。抬杠铃练习时，队友们轻松抬了十几个，而当杠铃触碰到我的肩时，我感到有如泰山压顶，压得我直不起腰，后背像是裂开一道口子般火辣辣地酸痛。勉强练完规定数量后，我全身软绵绵的，像泄了气的皮球瘫倒在垫子上。但我始终不肯放弃，咬着牙，绷紧双腿，硬是抬着杠铃加练，即使身子颤抖，肌肉麻痹，肩膀磨破，我的内心仍然是坚定的。就这样，我一次又一次超越了队友，超越了自己，向着“更高、更快、更强”追风奔跑。

奔跑吧，骄傲的少年，年轻的心里，是坚定的信念。让我们如张娟般勇往直前，聆听风声，追逐风的步伐！

少年读书读后感篇二

在第一章里，我总体感觉张娟是一个阳光的孩子。看了文章后，我深有启发。文章主要讲了一个拥有体育天赋的乡村女孩——张娟，怀揣梦想却因来自家庭、学业和自身的多重压力而无法轻盈奔跑的故事。

我觉得整个小说的精华点在第三章——追汽车。

距离世界青年田径锦赛半年的时候，高教练把张娟从100米调到200米，本想在市领导面前大大表现一番，能够顺利进入省队。结果市领导连一眼都没有看就去看其他学生跑步了，并说：“只有15岁的小姑娘，怎么可能跑这么快呢？干脆省一点力气吧。”等市领导准备开车走的时候，高教练对张娟说，你快去追他们汽车。如果追上了汽车，你就能证明跑得有多快。

市领导的车引擎发出了轰隆隆的声音，汽车起步了，张娟也追了起来。市领导看到全力奔跑的张娟，关心地说“快回去吧！这样跑很危险。”汽车猛加速，张娟也猛地加速起来。最终，张娟跑到汽车的前面。市领导停了车，走下来问：“小姑娘，你叫什么名字？我忘记了。”“张娟！”一个声音回答他。第三章“追汽车”到这儿就结束了。

刚刚我是总体概括了一番。到最后一段，我想张娟应该加入省队了吧。通过这个故事，我有以下感受。

张娟很勇敢，因为她有持之以恒的心。当她没有被选上的时候，她还是坚持追上汽车，证明了自己的实力。

她很有理想。不像别人一样，本来想当老师，但由于觉得很辛苦就改为其它的了。结果做什么都嫌弃，都认为很累，所以一辈子都没有理想。而张娟全身心投入体育运动——跑步。

机会总是给有准备的人。当高教练给了张娟一个“追汽车”的机会时，如果张娟平时不努力，训练不认真，她肯定也追不上汽车，也就失去了这个机会，不可能实现她的理想。

高教练应该是一个善良的人，处处为别人着想。如果他不为张娟创造这个机会，张娟将会失去一次实现自己愿望或理想的机会。送人玫瑰，手有余香。

市领导低估张娟水平后，一定很后悔。所以，他才把车停下来，打听张娟的名字和实力，他肯定不会再犯“孔子第一次以貌取人而犯了大罪”的问题了。

少年读书读后感篇三

今天，我们学习了一篇课文，叫做《顶碗少年》。读完之后，对我很有感触。这篇课文写了顶碗少年失败了两次，最后一次成功了。第一遍读我还觉得有点好笑，可是，第二遍读的

时候，我的心情变得沉重起来。顶碗少年第一次失败时，他深鞠一躬之后重新开始；第二次失败时，他镇定之后在鞠一躬；之后，一位白发老者跟他说了几句话，然后他开始了第三次表演在这一次——他成功了！我真为他感到自豪！因为他战胜了自己心中的紧张与恐惧，经过了两次失败，最后终于取得了胜利！

“顶在少年头上那醒目的十二只金边红花白瓷碗，在大幅度转身的刹那间，终于稳住了，掌声、欢呼声像火山爆发在上海大世界露天剧场上空久久回荡着……”合上书，我的心慢慢平静下来，细细品味《顶碗少年》，坚持就是胜利！

没错，坚持就是胜利！本世纪最著名的物理学家爱因斯坦，3岁时才学会说话，上学后，有位老师对他父亲说：“你的孩子将是一事无成”，甚至勒令他退学。16岁时，他报考苏黎世大学，又因成绩差而名落孙山。但他并不灰心。通过勤奋学习，成了杰出的物理学奠基人。这就是因为坚持和拼搏，从而到达成功的彼岸。

顶碗少年失败了两次，当观众对他已经失望，并起哄倒彩时，让他绝望，失去信心但是，在白发老者的鼓励下，他选择了坚持，第三次，他成功了！做任何事都不能轻易放弃，我们要经得起失败的考验，时时刻刻都要激励着自己：也许，下一次我就会成功的！

大发明家爱迪生曾为一项发明做了将近8000次实验，都失败了。但他没有沮丧。他说：“我为什么要沮丧呢？这8000次失败至少使我明白了这8000种方法是行不通的。”

一位英俊的顶碗少年，三次扣人心弦的表演。面对失败，他在白发老者的鼓励下选择了坚持，终于获得了成功。人生需要拼搏，拼搏的过程才是人生最大的享受。我们应该和顶碗少年一样，无论背负多重的责任，面对多大的打击，都不能轻言放弃。要时时、处处锻炼自己的意志，因为只有敢于拼

搏的人，才会有见证成功的一刻，才会成为命运真正的主人！

顶碗少年不禁让我想起了我以前学滑板的事。有一次，妈妈叫我滑着滑板上坡，我跳上滑板，双脚用力滑动着，可是滑板不给力，反而往后退，害得我摔了个狗啃泥（我那时候是新手嘛）！第二次试，我先助跑一段然后再上，我的动作完全正确，可是力气不够，还是摔了个四脚朝天。事不过三！再来一次！我就不信邪了！我小宇宙爆发，冲了上去，可是——就快要过的时候，一块大石头把我的滑板给绊了，“哎啊！”我又和地板来了个零距离接触。我扔下滑板，对妈妈说：“上坡这么难！我不想再学上坡了！”

现在，我一遇到难事，就会想起顶碗少年，然后努力把这件事做好。那句话说得好：“世上无难事，只怕有心人！”

少年读书读后感篇四

嘿嘿，相信大家都已经读过了顶碗少年这一课吧！对于顶碗少年，你们是敬佩，还是……可是，是什么让顶碗少年成功。是坚强的意志，还是不轻言放弃。相信大家心里都已经有了一个明确的答案。

可是坚持，又是最难的。多少人因为没有坚持而感到后悔。

如果我坚持每天都看一页《静水深流》，也不至于现在还没有读完。如果我每天都坚持预习，课堂上也不会不知所措……很多事情都是因为没有坚持，而造成许多不必要的麻烦。然而，做什么事情也是贵在坚持。

我曾经听过一则故事，两个人进行赛跑，途中两个人的鞋子都掉了，一个人坚持下来，为自己国家争得了荣誉，而另一个人却没有坚持。最后自己的国家也被别人笑话。坚持，有多么神奇的力量。

同样是两个登山者，明明再有一步就可以登上山顶，可是另一个人却偏偏选择放弃。为什么不能坚持呢？坚持的人，最终爬上了山顶。看到了美丽的风光，而没有坚持的人，他登山只是徒劳罢了。坚持是最重要的，可是往往也是最不易做到的。

坚持就是胜利。如果按照这句话去做，你一定会通向成功的大门。

少年读书读后感篇五

想起顶碗少年，我就想起了我学习骑车时的事情。

因为妈妈接我太麻烦，而且去哪儿也不方便，我就打算自己学骑自行车。没想到，看起来却挺不容易的。我一上去就摔了个“人仰马翻”，接着又试了好多次，不是一上去就摔，就是把握不住平衡。当不知道失败了多少次之后，我终于放弃了，自行车扔一边，坐在台阶上生闷气。这时妈妈过来了，拍着我的肩说：“别灰心，失败乃成功之母嘛，你之所以学不会，是因为你太心急了，冷静些，只要你肯努力，我相信你一定会成功的。”

妈妈的一番话鼓励了我，我重振旗鼓，只要一有空，就骑上自行车练习，终于，我学会了骑自行车。

失败乃成功之母，遇到困难，要勇往直前，不能轻易退缩，只要肯拼搏，肯面对，就没有自己克服不了的困难，没有成功不了的事情！

少年读书读后感篇六

最近，看了许多关于美德少年的好事迹，这一些事迹让我很是惊讶！因为在我看来，雷锋才是最棒的美德青年。没想到，现在竟然还有这么多的好少年，让我很是敬佩！

在众多的好少年中，让我印象最深刻的人就是岳阳旭了。岳阳旭她就读于淮北市人民路小学，在她就读二年级的时候，她就已一篇作文，就获得了作文比赛的一等奖。可见，她在学习上是多么地优秀了。在学校里，她是一位好学生；在家里更是一个好女儿，好孙女！岳阳旭的妈妈整天忙家务，而她的爸爸也出门在外打工呢！她每晚都会为妈妈捶背，陪爷爷奶奶散步，非常的.贴心。

在学校里面，岳阳旭还是一个团结集体、乐于助人的好学生。如果班上有同学在学习上遇到困难，她便会和那一位同学做同桌，帮助同桌解决困难。只要她的同桌高兴了。她自己也会非常地高兴！有一次，她们班上的一位同学得了白血病，岳阳旭便把自己的压岁钱，全部都拿了出来，帮助那位同学渡过了难关。

还有一次，岳阳旭在学校大门前捡到了七十五元钱。她便想，失主一定会很着急的。于是， she 就把钱交给了门口的保安人员。第二天，她便知道了结果。原来那些钱是一个同学用来买校服的请钱，是在大门口不小心弄丢的。她知道了也很高兴。因为，她把钱交还给了失主！

读了这一则事迹，我决定，我要向岳阳旭同学学习，做一个美德好少年！而且，如果，这一个世界上，到处都是好少年的话，那么，这一个世界该多么地美好啊！所以，我希望大家都向岳阳旭同学学习，也做一个美德好少年吧！

少年读书读后感篇七

我刚读完《少年王冕》。

日有所诵：书到用时方恨少。

馨香一瓣：

文中的王冕，因为家境贫寒，供不起他读书，可他却因为不想让母亲伤心，没说出自己想读书的真实想法。还有一个关孝的故事，是关于古代的圣人曾子的。一天曾子出去砍柴，有客人到了曾子家，曾子的母亲不知所措，曾子回家后立即跪在母亲面前，向母亲道歉，怪自己没有尽到作儿子的孝心。

再想一想自己，以前一直不太懂得关心父母，在家里基本上还是衣来伸手，饭来张口，也很少会主动做家务。偶尔帮妈妈锤锤背，揉揉肩，或者给爸爸倒一水，父母就夸我是个孝顺的儿子了。

读了少年王冕的故事，从王冕身上我看到了满满的赤子之心，我以后也要像王冕一样，不仅勤于学习，更要做一个孝顺父母的人，做好“善”的第一步。