

自由的演讲稿(优秀7篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很难吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

自由的演讲稿篇一

走过了漆黑的沥青路，回到家进门的那一刻，一束微黄色的光照射过来，原本我应感觉到温暖的，但是我却感到如此悲凉，没有一丝的活跃，有的只是灰白色的画面。

怀着极其不安与复杂的情绪，不管未来的路是怎样？但当下的每一分每一秒于我而言都是无比的煎熬，我也想改变自己，只是发现有些事不是你努力了就能够了的。

我也不明白自己是从什么时候开始变得如此糟糕的，每日都虚度了年华，没有丝毫的存在价值。

也许是内心封闭久了，积攒了许许多多的自卑和失望，最后变得麻木不仁。时而觉得脑袋变得很空洞原本该明白的，一时间仿佛是得了老年痴呆，对什么都是一片空白。

回首这十多年的人生，不禁让人觉得心里有一股寒意袭来。仿佛自己就是家养的一只小动物，每一天看看白云，看看天空，除了能够进行一些所谓的自由活动之外，其他的都是禁锢的。独自不停的走阿走，走阿走，就是走不出束缚自己的牢笼。

岁月没有带走我的烦忧，就这么无情的流失了。

在无声的黑暗里依旧残留着微弱的光芒，谁也不想就这样

迷迷糊糊的过日子，谁不想过有血有肉的日子呢？我不在乎别人怎样看我，一心只想去自己向往的地方，做自己想做的事，平平凡凡的度过余年，或许这一切都是梦境罢了。

面临着这样的选取，是生存还是毁灭？我想，死亡与我也只有一步之遥……

自由的演讲稿篇二

大家好！

天空是自由的。天空中有最阳光自由的太阳，也有最不知烦恼、无所牵绊的风。

每当清晨太阳刚升起来时，它的颜色最为漂亮迷人。它像一个羞红了脸的小姑娘躲在云层后边，迈着细碎的步伐从海中冉冉升起，它肆意挥洒着自由多变的光芒。那红彤彤的颜色，一会儿染到波光粼粼的海面上，海面顿时像燃起了火焰似的；一会儿又给朝霞换上了红色的舞裙，让它在天边自由地舞蹈。而慢慢到了正午，它又变换到金色，散发出的金色的光芒照耀在大地上，地上的草儿也舒展了腰肢，享受阳光带给它的温暖。

天空上的风也是自由的，一阵阵风像一个个淘气的孩子在拍打着树叶发出“沙沙”的声音，又像孩子在纸上用笔写字“哗哗”作响。风吹在水面上发出“哗啦”的声音，像在拍打着小鼓一样。风的颜色是自由的，像一条变色龙，又像大画家手中的调色盘。

春天的风是绿色的，是万物复苏的开始。夏天的风也是绿色的，她大笔一挥，柳树姑娘就长出嫩嫩的绿绿的柳叶，在微风中随风飘舞。秋天的风是红色的，也是最凉爽的，一阵风吹过，像吹风机一样，吹红了整片枫叶林，像燃起了漫山遍野的火。冬天的风把雪花吹落在宽广的大地上，给大地披上

了雪白的神秘面纱。一阵寒风吹过身体感觉刺骨冰凉。

风的吹向也是自由的，本来天空上的白云像一群绵羊在自由自在地玩耍，却被一阵狂风吹成了一团巨大的怪物。风吹到小草身上，小草左摇右摆，像个歌舞者在跳舞，又像一个醉汉在风中摇晃。风吹到鲜艳的五星红旗上形成一段段波浪型，像一座座连绵不断的山峰。它自由自在地吹来吹去，不知烦恼，无所牵绊。

天空是自由的，在海边、在大地、在人们的心里，等着我们去发现。

自由的演讲稿篇三

大家好！

“生命诚可贵，爱情价更高。若为自由故，二者皆可抛。”这是匈牙利著名诗人裴多芬所写的一首诗。由此可见自由的宝贵。失去了自由，那金钱，名利等也就失去了意义。当然，自由的拥有也有一定的约束。

自由是最宝贵的，远远超过其他，失去了自由便等于一无所有。美国第一个黑人国务卿克林·卢瑟·鲍威尔，出生于纽约，在南布朗克斯长大，父母都是来自牙买加的移民。童年的鲍威尔非常贫困，艰苦磨难没有阻碍鲍威尔的奋发成功，为了追寻自由以及黑人与白人间种族平等。

自由需要约束，有了公路的约束，汽车才得以自由疾驰；因为有了峡谷的限制溪水才得以自由流淌；因为有了海的阻挡，鱼类才得以自由遨游。自由也是珍贵的，拥有了自由才会拥有其它一切的美好。

自由的演讲稿篇四

大家好！

鸟儿在天空中自由地飞翔，很欢乐；鱼儿在水中自由地嬉戏，很欢乐；小树在土地里自由地成长，很欢乐；花儿在花园里自由地绽放，很欢乐；柳条在风中自由地飘摇，很欢乐……它们的欢乐来自于它们的自由，我——一个花季雨季的少女同样需要自由，需要欢乐。

没有了童年时的好玩、活泼，此刻是一堆堆如山的题海。过去的我，天真可爱，此刻的我，忧虑焦躁。告别了无忧无虑的童年，我们进入了发愤学习的时期，小学的生活还能算是充实、欢乐，而初中的生活却是紧张、忧虑，异常是进入初三，我的书包换成了大的双肩背包，一盒盒音乐磁带换成了一叠叠英语磁带，一本本课外小说变成了一叠叠练习题，台灯换成了明亮的电灯。

我生活中的一切都变了，妈妈变得唠叨，爸爸变得严厉，教师变得严格。每一天被枯燥无味的练习题搞得头昏脑胀，脾气也随着练习题的增加在增加。周末，甚至没有了自由，被关在像笼子一样的房间里，没有了自我自由发挥的时间，没有了行使自我权利的`自由，我好像失去了很多，我厌恶这样的生活。

自由，对于我来说是沙漠里的一泓清泉；冬日里的一缕阳光；夏日里的一袭清风；秋日里的一片硕果；春天里的一阵细雨。自由，像一袭清风在我受伤时，安慰我受伤的心。自由，像一粒糖果在我内心痛苦时，滋润我苦涩的心。

我渴望自由，期望多一些自我的时间能够自由发挥，去创造属于我个人的世界，去做我自我想做的事。我所说的自由，并不是能够做任何事的权利，而是在乎个人的一点空间、时间。我期望我能获得自由，不像一只被_在笼子里的鸟儿，失

去自我。获得自由，我会飞得更高，更欢乐。

自由的演讲稿篇五

早上好！我是xx班的学生，今天我演讲的主题是“病从口入，关注食品安全”。

我们会经常看到，有些同学在小摊小贩处购买一些没有卫生保障的东西，这些食品往往很香很好看，非常诱人，但其实它们大多是“三无”产品——无生产日期、无质量合格证、无生产厂家，它们以色素、化学添加剂为主要原料，甚至使用腐败变质的东西。包括一些油炸、烧烤、或腌制食品，不仅会使食物营养成分变性，还会对大家的身体造成毒害，引起拉肚子、腹痛、恶心呕吐、甚至失明等。

1、了解食品安全知识。购买食品时，选择正规的大型商场或超市，同时注意包装上有没有生产日期、生产厂家和质量合格证，并查看保质期看是否过期。

2、不吃流动摊点的小吃零食，自觉抵制不卫生食品的诱惑，尽可能地在家里就餐。

3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自己准备水杯，多喝白开水，少喝饮料、汽水。

4、养成良好的卫生习惯。不在校园内乱吃零食，不乱扔废纸和包装袋，保持校园卫生环境整洁。

同学们，食品安全关系你我他，养成良好习惯是关键。希望大家都能从自己做起，让健康永远伴随你！我的演讲完毕，谢谢！

自由的演讲稿篇六

大家好！

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝是公平的，磨难也是一种财富。

以前有人做了一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊就应是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原先一支整齐的队伍变为一盘散沙。经过搏斗的红羊一只只疲惫不堪，过去那种矫健、奔跑如飞的红羊在这座山林中再未曾出现过，而且，红羊的数量也在逐渐减少。是什么原因呢？因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机，同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢？因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你的财富，这块璞玉中有酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

谢谢大家！

自由的演讲稿篇七

大家好！

俗语说：“鸟笼里飞不出雄鹰，花盆里长不出苍松”，确实是这样。只有不经过束缚的生长是最美丽的，就像荷花“出淤泥而不染，濯清涟而不妖”。人的成长或许也跟自然一样，只有自由的生长，才可以开出最美丽的蓓蕾。

我有过初中三年，但是我的初中三年并不是五彩斑斓的，而是被我的父母紧紧的控制住了。

初二的我，经过小学的铺垫，进入实验班，刚开始考试，便有了班上前20的成绩，从那次开始，父母就严抓我的学习，放假早上作业必须做完，不能出去玩，每天回家就关在房里写作业，复习试卷一大堆，报一对一辅导班，这些把我的时间都占用了，甚至我看看电视的时间都没有了。

慢慢的，我的叛逆期来了，我开始好吃懒做，开始顶撞父母，顶撞老师，我学到了偷懒，回家写完作业使用我的学习机看小说，放假看父母出去了便偷偷开电脑玩游戏，甚至在那段时间还学坏了，抽烟，打架我也学会了，我曾跟父母说过，不要管我这么严，然而，他们却只是装作没听到。

就这样，我的初中三年便过去了。

家长都怕孩子学坏，总是说着“约法三章”，可是，这有何作用呢？只会加快孩子的叛逆心而已。我羡慕马小跳，羡慕他有一个深明大义的父母，可以让他自由自在的徜徉在世界给予的美中，不像杜真子的妈妈，只会让他学习，《淘气包马小跳》里的马小跳和杜真子真是两个对比，即使杜真子学习要比马小跳好，但她失去的是整个童年，整个快乐美好的童年，伴随她的没有自由。

有多少出现在新闻里的学生因为顶不住学习压力而自杀，有多少因为家长施加的压力太大而离家出走，叛逆的孩子，有多少因为约束太紧而踏上不归路的。

成长也需要自由，不需要枷锁；成长也需要自由，不需要“牢笼”成长也需要自由，不需要困惑。

只有我们自由翱翔，才能成为一个与众不同的人。