

# 2023年律师演讲比赛文稿 正直的分钟演讲稿(模板7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 律师演讲比赛文稿篇一

老狐狸教了小狐狸欺弱捧强两种本领后，又让小狐狸练长跑。可小狐狸却问老狐狸，“作个正直诚实的人就不用学习这些丢人、冒险的本领了吗？”天真的小狐狸哪知道，在狸族，做到正直诚实是多么的难！

是呀，“常在河边走，难免不湿鞋”。不只是在狸族，在人类也是如此。要做到正直诚实确实很难，可它却又是如此的重要。在政界，政员要做到正直诚实，会受到人民的拥戴；在商界，商人要做到正直诚实，会受到消费者的信赖；在文化界，艺人要做到正直诚实，会受到百姓的尊重。

牛玉儒不偏不倚，不徇私、不枉法，成功塑造了一个模范政员的形象。他，人民的孺子牛，必将受到百姓的拥戴！

世界500强之首的沃尔玛公司，在建立时只是一个小型商场。它的领导层在建立之初就要求每名员工必须做到诚实守信，真心为消费者服务。沃尔玛公司合法经营，以诚待客。终于，经过几年的艰苦创业和始终如一的以诚为本的经营理念，赢得了全世界，成为世界上最有实力的百货批发零售公司。

沃尔玛的成功再次向人们招示：要成功，就必须做到刚正诚实，只有这样，才会让世界相信自己，选择自己！

文化界的名人成龙先生，凭借他过人的演技、高超的功夫，以及他那以诚待人的品质，赢得了所有华人乃至全世界人民的尊重。

成龙先生的成功，告诉人们：在文化界和在其他领域一样，要想受到万民敬仰，空有一技之长是不够的，还要做到正直诚实！

## 律师演讲比赛文稿篇二

通过对演讲稿语言的推究可以提高语言的表现力，增强语言的感染力。在现实社会中，接触并使用演讲稿的人越来越多，你所见过的演讲稿是什么样的呢？以下是小编为大家收集的我律师我梦演讲稿，仅供参考，大家一起来看看吧。

大家好。

我是xx□很开心，能和大家一起重温大学时光；也很荣幸，能站在这里分享我粗浅的入行感悟。

我演讲的主体内容分三个部分：

一、人活着要有梦想；

二、我的梦想在律师；

三、办法总比困难多。

人活着要有梦想。没有梦想的日子充满了煎熬，它会煎干一个人的精气神，把鲜活饱满的生命熬成行尸走肉。大学二年级的时候，我失去过梦想。那时，放学后我经常一个人去菜市场，什么都不买，就是裹夹在人流中，茫茫然地从北走到

南，再茫茫然地从南走到北。后来，又到第三食堂义务帮厨。之所以这样做，只是因为想从那些热火朝天的场景中感受到别人活着的热力。

我觉得，和那段没有梦想、虚无幻灭的暗黑期相比，后来我备战司考的枯燥、没有案源的冷清、理不顺代理词的惭愧等等，都算不得什么。一个人，有自己的梦想，不仅能为这个梦想拼搏，还能一点一点地实现自己的梦想，这是多么幸运、多么幸福的事，再辛苦都有希望，再辛苦都有甜蜜藏在里面。

自由、平等、公平、正义……每一个字眼都闪耀着钻石的光芒，召唤着我深埋内心羞于谈论的信仰，召唤着我来到了法律门前。当然，召唤我的还有“收入”这个关键词。

位卑未敢忘忧国，天下兴亡，我也有责。虽然只是个小人物，哪怕很艰难，也要在艰难中焕发出小人物的光辉。一直以来，这些话都是我对自己的要求。我爱信仰，我也爱金钱。我乐意奉献，但我不乐意做清贫的悲情的奉献者，我喜欢的是“取之有道，君子多金。”而律师这份职业，既契合我对理智、文明、公平、正义这些美好字眼的追求，又可以安放我低到尘埃里的金钱观；所以，对律师，我是越做越喜欢，因为，我的梦想在律师。

拥有梦想是一种智力，践行梦想才是能力。是的，律师梦践行起来确实困难重重。律师们这样描述自己的职业：“看起来很美，说起来很酷，辩起来很烦，做起来很难。”可哪一个行业没有自己的烦和难呢？教师们这样说自己：“起得比公鸡还早，睡得比小姐还晚；拿的是卖白菜的钱，操的是卖白粉的心。”靓丽的演员、风光的记者、it程序员……他们的苦水也成河成海吧。沧海横流，正显英雄本色。这些天来，给我们讲课的老师，在各自的领域里都是响当当的金字招牌，可刚起步时哪一个不是顺风顺水的呢？不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香？这些老的道理说起来如风过耳，做起来却点滴在心。

困难像弹簧，你弱它就强，办法总比困难多。而且，换个角度看，求仁得仁又何怨？选自己喜欢的，喜欢自己所选的，所有的困难都不再是困难，而是美好的经历和扎实的积淀。

结束之前，我凑成一首小词，献给大家，以助雅兴：梦扬安广萌金兰，感念律协薪火传。回首向来艰辛处，峥嵘岁月激情燃。激情燃，多欢颜，不负此生不负天。

最后，祝我们的祖国在法制的护航下，潮平两岸阔，风正一帆悬；祝我们律师这个行业不仅说起来很酷，做起来还更美！

谢谢大家。

## 律师演讲比赛文稿篇三

在汹涌激荡的生活漩涡中，我们被一些现实的问题弄得头破血流，为了适应社会，我们做出了许多不想做出的改变。其中，我们可以看到一些原来很正直的人，变得阿谀奉承，遇见问题“睁一只眼闭一只眼”。这种情况在现实生活中像一场瘟疫席卷开来。我们倡导正直，我们呼唤正直，我们需要正直。正直是一种优良的品质，维护公道；正直是一种莫大的力量，攻击败坏。为什么我们提倡要保持正直，因为我们需要构建公正的社会，需要保持良好的社会风气，需要一种优越的生活。

没有正直的品格，社会将陷入一场灾难，如同洪水猛兽；没有正直的品格，人们的安全和合法权益得不到保障；没有正直的品格，人们的心灵得不到慰藉。

孙悟空拥有正直的品格，触动了我的心灵。

孙悟空因为闯祸被压在五指山下五百年，自从被师傅唐三藏解救后，开启了一场西游之旅。孙悟空的骨子里是正直的，

任凭遇到妖魔鬼怪，荆棘阻路，他都发扬正直的品格。他的这种正直的品格保障了唐僧的安全，他的这种正直的品格宣扬了人间的正义。当妖怪装作国师坑骗国王，孙悟空看不下去了，想揭穿妖怪的阴谋。当“国师”炫耀才技，表演砍头不死时，孙悟空变出一只狗，把“国师”的头叼走，国师显出了妖怪的原型。没有孙悟空的正直，那个国家将继续被妖怪控制，江河日下，国王也继续被妖怪蛊惑，变得愚昧无知；红孩儿的三昧真火厉害无比，对孙悟空是一场挑战，可是孙悟空保持正直，冒着被灼伤的危险，毅然决然地与红孩儿周旋。最终，红孩儿被观音菩萨制服，没有孙悟空的正直，红孩儿将阻止唐僧的西游之路；白骨精三次变为人形，欺骗肉眼凡胎的唐僧。火眼金睛的孙悟空诠释正直，哪怕被师傅的紧箍咒弄得痛苦无比天昏地暗也要杀死白骨精。最后真相大白，唐僧向孙悟空道歉。没有孙悟空的正直，唐僧将面临巨大的危险。

狄仁杰拥有正直的品格，触动了我的心灵。

狄仁杰拥有一双慧眼，看破真相。当狄仁杰看到老百姓们被冤情所困，他毫不犹豫地发挥自己破案的本领，为人申冤，传达凛然正气，这是他正直的一面。有的案情比较复杂，充满危险，但是狄仁杰为了宣扬正直，笃行“不入虎穴，焉得虎子”，亲身赴险，在刀光剑影中切中要害，在漫漫迷雾中发现破绽，他秉公执法，信奉“法网恢恢，疏而不漏”；他登高望远，笑傲江湖。他造福民众，为了国家“鞠躬尽瘁，死而后已”。没有狄仁杰的正直，也就没有他的传奇一生。

李小龙拥有正直的品格，触动了我的心灵。

李小龙出生在香港，那时香港还没回归。在贵族学校里，当他看到华人学生被排挤，看到中国人被骂为“东亚病夫”，他发挥正直的一面，据理力争。到了美国，看到黑人因为一些琐事被黑人欺负，他发挥正直的一面，运用自己的功夫，解救了黑人。没有李小龙的正直，李小龙也会沦为平庸，被

我们忽视。

正直需要人们牢记，正直需要得到重视，正直需要得到发扬。

正直，触动了我的心灵。愿大家都拥有正直的品格，追寻美好的明天。

## 律师演讲比赛文稿篇四

（因为今天的演讲，昨晚我辗转难眠。想想要面对各位律师界的精英和熟知律师行业的各位领导，要占用你们那么宝贵的时间，我真的不知道该说些什么，才能打动你们的心。让你们不至于在这短短的几分钟里，心生烦躁，心平气和的静听一个普通律师的心声。）

总是感觉心在白天与黑夜的边缘游走，面对的是复杂的社会和貌似强大的法律。一面是经济的旗帜在猎猎飘舞，一面是正义的火焰在熊熊燃烧，心灵在矛盾中煎熬。作一个成功的律师，雄厚的经济实力是基础也是衡量的标准，这是不争的事实。做一个成功的律师，要做正义的事，拥有一颗善良的心，无疑也是律师这个职业赋予我们的责任。当我们在金钱与正义之间穿梭的时候，我们的心是疲惫的。

心在那一刻被煎熬，被撕裂，我是律师，但我也是孩子的母亲，我真的可以把一颗心分开吗？最终的胜诉，没有带给我喜悦，一纸判决书沉甸甸的压在我的心上。

律师啊，你保护了别人的权益，又有谁看得到你受伤的心灵？！

当律师在内心倍受煎熬的时候，大江南北纷纷传来某某律师伪证罪被处刑，某某律师行贿罪被逮捕的消息，对律师的整顿也正在如火如荼的进行。有关统计资料表明自现行的《刑事诉讼法》、《刑法》实施以来，我国已先后有200多名律师

因进行辩护活动而涉嫌有关罪名身陷囹圄，但奇怪的是，其中绝大多数指控最终都不成立，大部分律师们最后均被无罪释放；昆明律师王一冰因涉嫌触犯刑法“第306条”而历经两年牢狱之灾，二审法院终审宣告其无罪，这位律师走出监狱的大门后，愤而出家；内蒙古律师麻广军涉嫌触犯“辩护人妨害作证罪”历经210天的牢狱生活后最终被宣判无罪！对于这些律师来说，破碎的不仅仅是他们的信念，还有那颗本来充满信念的心。

律师的心应该是博大的，因为他要承载那么多的不平，因为他要还事实以真相。律师的心是应该坚强的，因为他们要与那么多的黑暗抗争，还要还黑白以分明。律师的心是善良的，因为那么多的弱势群体需要我们去关爱。律师的心是疲惫的，因为他们在保护别人的同时还要想着如何去保护自己。律师的心是艰涩的，因为他要面对当事人的苛求和误解。

初为律师的心是热诚的，律动着欢快的节奏，一丝不苟的袒露自己的心扉，在法官面前在当事人面前没有防备的接受洗礼。为赢了官司而兴奋不已，为输了官司而懊恼不休。

发展中的律师心是疲惫的，律动着无奈和迷茫，在金钱与正义，在欲望与节制，在进取与压力的矛盾中艰难跋涉。

从业多年，已经学会控制庭审的节奏，但却控制不了对方当事人的冲动。看着对方当事人在法官面前冲上来打自己的委托人，我毫不犹豫的站起来拦阻。并对法官提出采取强制措施的建议。法官充耳不闻的态度让信仰的火花在心里暗淡下去，无奈可能不仅仅是我的心情，法官也许有他的无奈吧。

成功律师的心是平静的，走过冲动，突破瓶颈，他们已经能够坦然的面对自己的心灵，淡泊宁静的心律动着沉稳的节奏。

不管我们拥有什么样的心，作为律师，善良是让心灵绚烂的良药。现在社会和行业都在倡导诚信，而这种诚信，归根结

底就是要有一颗善良的心，做一个善良的人，办善良的事，对待工作和当事人有热心、诚心、真心、关心、细心、耐心，打造律师金子般绚烂的心。俗话说：“真诚换真心，诚信变真金”。这就是我对诚信的理解。

律师的心应该是可以交流的，可以沟通的，可以相互支持的，就象今天，我把我的心事说给大家一样。

在夜深人静的时候，一个人，静静的，我常常拷问我的心，到底该怎样做一个律师？到底该怎么做一个善良的律师？！

今天，我找不到答案，所以我用问号结束我的演讲，这些问号已经深深的刻在我的心里。

想起谭咏麟心手相牵，希望所有的律师能够

心与心相连

手和手相牵

我们相信彼此之间距离不再遥远

心与心相连

手和手相牵

带着骄傲一起飞向无边的蓝天

## 律师演讲比赛文稿篇五

大家好，我叫，我演讲的题目是——“做法律的忠诚卫士”。今天我能有机会站在这里，述说一段职业的情怀和感悟，很幸运，也很激动。

首先，我向在座的每一位心怀“忠诚、为民、公正、廉洁”



政法核心价值观的律师致以崇高的敬意，你们是法律忠诚的卫士！

孟德斯鸠说过：“一个人的价值，应该看他贡献了什么，而不应当看他取得了什么。”记得刚刚踏入大学校门选择专业的那一刻，我毫不犹豫地选择了法学，毕业后我有幸加入祝融万权律师事务所这个大家庭，被身边的这些法律工作者感动着，是他们让我更加坚定决心永远献身律师事业。他们的公平、公证、大义凛然；他们的无私、无畏、乐于奉献，他们践行政法核心价值观的精神，让我们肃然起敬。

如果说诉讼律师留给人们的印象是用缜密的逻辑思维和犀利的语言为百姓维护公平、伸张正义，那么非诉律师的价值就是用卓越智慧和超前的理念服务企业，推动社会经济的发展。近几年来，房屋拆迁安置、土地征用补偿、企业改制及兼并、破产等方面引发的群体性事件时有发生，我们的律师以化解矛盾、维护稳定为己任，积极参与，依法代理，做了大量卓有成效的工作。

我所律师参与了某城中村改造，由于村民的利益没有得到妥善的处置，村民的诉求并没有得到合理的解决，给律师工作带来极大地困难，在进行大量的尽职调查后，运用扎实的专业功底和娴熟的谈判技巧，对存在的各类纠纷妥善处理，并达到良好的社会效果，将城中村改造的法律风险降到最低，确保改造工作的顺利完成！响应了政府的号召，推动了社会的发展。

我所律师参与了某国有企业改制，由于国家和地方政府在国有企业改制方面制定的政策相对不成熟、不统一，再加上在设计改制方案和具体操作改制方案过程中存在纰漏，很多地方或行业的改制行为极不规范、不统一，国有资产流失或改制企业大规模地逃避债务、职工利益被严重侵犯或忽视等情况比较突出，我所律师在结合国家现有的法律、法规、政策前提下，研究并制定方案，使原有改制行为中的偏差和违规

之处得以纠正，使停滞不前的国有企业重现生机，为经济发展保驾护航。

特殊的职业赋予特殊的使命，特殊的使命赋予特殊的追求。我们既然选择了这一职业，就应该无愧于律师这一光荣称谓。也许，我们不会像同龄人那样，在五彩缤纷中尽情挥洒自己的青春；也许，我们会把年少轻狂紧锁心中，可是，我们知道，这就是律师的责任。

让我们心怀正义，牢记律师的使命，践行政法核心价值观，做法律的忠诚卫士！

## 律师演讲比赛文稿篇六

大家好！能有机会参加这次演讲，我感到无比荣幸和自豪。我演讲的题目是：用“爱”谱写教育的旋律。

她的回答很高妙，特别是最后一句“做伟人的老师”给我的印象特别深刻，给了我很大的启迪：原来如此平凡的岗位可以孕育出这么多不平凡的人生，这就是教师职业的伟大！我与女孩不同的是：我从小就立志当老师，从小就幻想在充满爱的童心里去品尝桃李满天下的幸福。而这种幸福，在我十几年的教学工作中体现的尤其丰富和细腻。

从登上讲台的第一天起，我就立志当一名优秀的语文教师。我认真钻研教育教学理论，针对农村学生的特点，潜心研究学生的心理，认真备好、讲好每一节课。在阅读教学和作文教学中，我总结出了自己独特的教学方法。同时，我还积极参与课题研究，积极撰写教学论文，并取得了一定的成绩。

除了教学，我还长期担任班主任工作。班主任工作的实践，使我深深懂得了：作为一名班主任老师，光在教学上下功夫是远远不够的，要做一个真正受家长欢迎、受学生爱戴的老师，不只要知识水平高、业务精，更重要的是把爱心融于教

育中。为了学生的每一点一滴的进步和发展，我经常是满负荷、超负荷工作着，为了组织管理好班级我常常是早来晚走，把全部心思都用在了学生身上。为了了解学生的情况，暑假里，我冒着炎炎烈日逐一走访每名学生，及时掌握他们的思想变化，对学生真正做到了学习上关心、生活上照顾、心灵上沟通。

十几年的教学生涯给了我很多的感受，其中最深刻的体会就是：一是把微笑送给每一位学生，微笑的力量是无穷的，每天给学生一个灿烂的微笑，会让学生身心感到愉快，智能得到发展。二是把真情送给学生。真诚关心和爱护学生，平等对待每一个学生，尊重学生的人格。

## 律师演讲比赛文稿篇七

正直如山，善良如水！

正直，是人类的脊梁，也是我们为人处事的根本；善良，仿佛是一段缠绵温馨的小提琴曲，唤醒人们心中最真纯的感情，奏出了世界上最美好的乐章——心灵的交响曲。

人品不像骨架子，一眼就能看出大小。但它又确实是精神的骨架，支撑着一个人的身躯走东奔西。于是就有了形形色色的人，各式各样的披挂和身架。有些人看去很魁伟，与之相处一久却觉得其矮小猥琐；有些人毫不起眼，终让你在他平淡如行云流水中领略到山高海深。看不见的力量才是大力量，那就人的品格魅力。

由此可见，无论是民族还是个人的成败，归根结底全都是依赖人的品格。

正直是一种风骨，如同山崖苍松，冬日腊梅，于风急雪大处方显出风标高峻。不能想象一棵歪扭斜长的树派上大用场（自然也难奢望每一棵枝干挺拔的树都能派作栋梁）。天地之间的

各种诱惑太多了，四方的风雨太多了，站直了委实不易，此乃生活；偏要努力站直了，乃是生活的诗。

正直的人决不是一个攀附权贵、口心不一的人，他不会心里想一套，口里说一套，实际行动中作的又是另一套。他是内心又一定之规的人，所以不会撒谎，也不会表里不一，而且也很少内心矛盾——它是一个真正的忠实于自己做人标准的人。

为贪图小利，一时糊涂，铸成大错，几乎毁了一生。决定一个人成败最终的力量不是才智，而是品格。

才智有时是那么无助，有品格的人才是真正坚强的人，当这种品格与高远的目标结合起来，他就有了惊天动地、势不可挡的力量。

而善良则是一种温情，轻柔似水，暖如春风，让老树发出新芽，拂去心灵上的伤疤，给人间以无限生机。

善良，仿佛一段缠绵温馨的小提琴曲，唤醒人们心中最真纯的感情，奏出了世界上最美好的乐章——心灵的交响曲。

善良的人能够营造气氛，在办公室里，善良意味着互相关怀，互相包容，它们像润滑剂，能让你的工作环境更加和谐，而工作效率，也会随着上升。

所以，正直和善良是相辅相成的，正直如高山，笑傲风云；善良如流水，滋养生命，让人清凉舒爽。它们一刚一柔，共同组成生命的根基。只有根基扎实了，参天大树、摩天大楼才能矗立起来，不被风浪所撼动，不为蝼蚁所侵蚀。