

2023年健康演讲比赛活动方案(大全5篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

健康演讲比赛活动方案篇一

流程：

- 1、参赛选手抽取参赛序号
- 2、主持人介绍参赛评委
- 3、主持人宣读演讲比赛规则
- 4、按序号进行精彩演讲
- 5、点评
- 6、颁奖参赛规则：

一、参赛须知

- 1、各参赛选手必须规定，按时参加开会、抽签和比赛。
- 2、参赛选手必须在赛前10分钟入场签到，点名时候不在场，则视作弃权处理。
- 3、各参赛选手必须从始至终参加听取其他选手的演讲；遵守会场纪律，不起哄，不喝倒彩，做文明观众，对每一位选手的比赛都给予掌声鼓励。

二、评分标准

- 1、本次比赛中主题演讲采用10分制进行评判，要求正确的思想内容和完美的表达形式相统一。（1）思想内容占5分：主题鲜明深刻1.5分、联系实际1.5分、材料典型有力2分。（2）表达形式5分：有声语言2分、态势语言2分、全场效果0.5分、风度仪表0.5分。
- 2、评委评分当场计分，每位选手演讲完毕后，评委分析，把握评分尺度，为选手打分。
- 3、去掉一个最高分，去掉一个最低分，取其余的平均分为选手最后得分（保留到小数点后两位）。
- 4、当场确定得奖的名次。

三、演讲要求

- 1、比赛采取命题演讲方式进行，演讲稿内容必须围绕“爱岗敬业”的主题，结合实际，突出亮点，主题鲜明。
- 2、选手参赛必须使用普通话，采用站立式脱稿演讲。
- 3、比赛顺序由抽签决定，选手上场迟到1分钟视为弃权。
- 4、每位选手比赛时间限定在5—10分钟时间不足6分钟一律扣1分。

四、本次比赛设一等奖一名，二等奖一名，三等奖一名。

五、参赛选手必须严格遵守比赛规则，在比赛过程中，若有疑义，由评委会裁定。【范例】

为了庆祝国庆61周年，歌颂伟大祖国繁荣富强，体验家乡变化，感受人民生活水平变化和学校发展变化，激励广大师生

爱国爱校，爱家乡的情感，丰富校园文化生活，提高师生的艺术素养，进一步培养和提高学生的综合素质，从而促进学生的全面发展。特举办此次“爱祖国，爱家乡，爱学校”为主题的演讲比赛。

一、比赛内容与时间

1、内容：以“爱祖国，爱家乡，爱学校”为主题，结合个人和社会实际，设计演讲具体内容。演讲题目自拟。

2、时间：2012年9月30日

3、地点：学校前院广场

4、参赛人员：

教师组：各年级组每组选送一名教师参赛

学生组：一至六年级每班选送一名选手参赛

5、参会人员：全体师生

6、初赛奖励办法：

学生组：以年级段为单位成立评委团，对本段各班评选的学生进行初选，评选出一等奖两名，二等奖两名，其余为三等奖。学校统一颁发证书。（学生初赛时间：9月20——21日，21日下午放学前把获奖名单报到政教处）

教师组：每段推选一名优秀选手参加学校初选，选出一等奖五名，二等奖五名。（教师初赛时间：下周一9月20日全体教师例会）

7、决赛奖励办法：

学生组：每段推选出的一等奖选手，参加学校范围内的一等奖和特等奖的角逐。荣获特等奖的学生和一等奖的学生，学校要颁发证书和奖品，并在学校宣传栏中进行风采展示，分别为所在班级加五分和三分。

教师组：初选中评选出一等奖选手参加学校范围内一等奖和特等奖的角逐，获得学校一等奖的教师为个人加量化积分加一分，获得学校特等奖的教师为个人量化积分加二分，为本段教师每人加量化积分一分。获奖教师现场颁发证书和奖品，并在学校宣传栏中进行风采展示。

二、活动流程：

第一阶段：宣传阶段

本次比赛通过召开年级主任会议，由年级主任在各年级进行宣传发动师生踊跃报名，由各班班主任落实各班报名，筹备，政教处总协调。

第二阶段：各年级组织初赛

（一）选手要求

- 1、形象健康、举止自然、端庄，能体现小学生的美好风貌
- 2、吐字清晰，普通话标准
- 3、具备较强的演讲能力
- 4、主题突出，内容感人

（二）各年级按要求自行进行初赛、并推选优秀选手参加总决赛。

第三阶段：各年级优胜选手总决赛

（一）比赛环节

- 1、时间：不超过5分钟，超时酌情扣分。
- 2、选材：内容要围绕爱国、爱家乡、爱学校的某一方面。
- 3、配乐：可以配乐，音乐与内容应相协调，可以自带光碟或自己配乐，或他人伴奏。
- 4、参赛选手原则上要求脱稿。

（二）评分标准

本次比赛成立评判委员会，对选手成绩进行客观公正的评判。评分标准如下：

- 1、演讲内容（30%）：主题突出，内容真实感人，结构完整清晰等。
- 2、语言表达（30%）：普通话标准，声音宏亮清楚，语调和语速与演讲内容有机配合，声音与情感有机结合等。
- 3、演讲表情（20%）：表情自然并与内容有机结合，声情并茂，感染力强，动作与手势恰到好处等。
- 4、仪表仪态（10%）：仪表端庄，服装整洁大方，讲究礼仪。
- 5、其他（10%）：时间控制，出入场，演讲效果，创意及有关内容。

三、比赛组织纪律要求

- 1、参赛选手应严格遵守赛场纪律，着装整洁，仪表端庄，讲文明礼貌，讲普通话。

2、赛前，各班上报比赛演讲稿1份。

四、分工安排

总导演：钱战彬

组织协调：郭会玲赵军伟

会场组织：李广磊张广普崔海霞冉松涛

活动主持：程前郑寒评委：暂定

汇总：于彩利赵会娟李炎博

音响：周世发

摄影：陈红伟

评分标准

（3）主题突出健康向上（15）措辞准确造句通畅（10）结构合理逻辑清晰（15）普通话标准（10）

口齿清晰（5）感情丰富（15）抑扬顿挫（15）仪态大方

健康演讲比赛活动方案篇二

尊敬的各位领导，亲爱的老师同学们大家下午好！

寒冬腊月，梅花沁香，在即将告别这难忘的20xx的年月末里，我们在这里举办“校园是我家”演讲比赛。作为一名学生，学校是我们共同的家园，学校是我们吸取知识，锻炼自己，提升自我的地方。

可是在这个我们共同的家园里，那些不文明的现象还是时有

发生。为了建设一个文明的校园。树立好良好的学风，校风。今天我们特定举办了今天的演讲比赛，希望大家能从这次演讲比赛中有所收获，去改正自己做的不好的地方。

接下来我宣布x中学“校园是我家演讲”比赛现在开始!首先让我为大家介绍今天的评委老师：他们是.....

接下来我为大家宣布评分细则

随着11号同学的演讲完毕，我们今天的演讲比赛就要结束了，希望同学们能在本次演讲比赛中有所收获。

希望文明之花在片充满热情的土地上处处开放，为了昔日更加美好的校园，为了我们共同的家园。让我们积极行动起来，建设我们共同的家园!x中学校园是我家演讲”到此结束同学们，再见!

健康演讲比赛活动方案篇三

乙：九月，温馨的季节

甲：九月，鲜花盛开的季节

乙：九月，天真烂漫的季节

甲：我们感谢，感谢“教师节”她像一面鲜艳的旗帜昭示出教师的骄傲与尊严!

乙：我们激动，激动“教师节”她是一曲深情的旋律，伴我们吟唱出对老师的礼赞!

乙：春风化雨引万道清泉润祖国花朵。

甲：润物无声倾一腔热血铸人类灵魂。

乙：春去秋来，你们迎来一张张稚嫩的笑脸；放飞一颗颗坚实的心灵。

甲：年复一年，你们传递着人类文明的成果；造就着祖国未来的栋梁。

乙：我从不怀疑，教育是这个世界上最有价值的社会活动之一。

甲：我一直坚信，教师应位列三百六十行中尚的职业之首。

乙：你们辛勤地工作，用爱心唤醒一颗颗冥顽的心灵。

甲：你们忘我地付出，让责任写下一行行拼搏的足印。

乙：因此，你们应当过上一个最最愉快的节日。

齐：中心小学庆祝第31个教师节主题演讲比赛现在开始。

(掌声过后)

甲：一缕白发，那是您的岁月

几道皱纹，那是您的沧桑

满腹经纶，那是您的渊博

含英咀华，那是您的芬芳

您的爱，太阳一般温暖，春风一般和煦，清泉一般甘甜。请欣赏

乙：我是一棵绿树，沐浴着智慧的阳光，在您知识的土壤里，茁壮成长。天的深情，地的厚爱，铭刻在我心里，生生世世，永不忘怀。敬爱的老师，您的教诲如春风，似瑞雨，永铭我心。我虔诚地

祝福您：安康，如意！

甲：我们就像是一朵一朵美丽的小小花，阳光暖暖抚爱我就像是妈妈。和爱一起长大，和爱一起开花，和爱一起度过那金色年华。

乙：执教育人，甘做人梯，以人为本人才俊；

从师倡德，常垂德范，立德当先德望高。

甲：我们的老师是可敬的，一支粉笔两袖风华，三尺讲台四季晴雨。他们默默的奉献自己。

乙：一分耕耘，一分收获。在上学期期末考试中很多学生取得了优异的成绩，是你为我校赢得了社会的赞誉。

甲：因为有了您，光荣的人民教师，迷茫的夜空，才有了永恒的北斗。下面就请大家欣赏。

乙：遍地春花甘做园丁勤灌溉，摩天雪岭愿为志士勇攀登。一个教师要教好学生，就得要不断的学习、吸收新的知识，不断更新自己的教育理念，不断改进自己的教学方法。并且在引导学生发展的同时使自己也得到发展，最终实现自己的人生价值和理想。

甲：有人说老师是渡工，方便了别人劳苦了自己，还有人说老师是人梯，为别人直到染尽两鬓风霜。

甲乙：其实，老师是永远闪烁的明星，他们的智慧在学子们的身上得到传承，老师是奔腾不息的江河，他们的热血在学子们身上澎湃沸腾。

乙：同学们让我们勤奋学习，用秀的成绩回报我们辛勤的老师。让我们一起道一声“老师，您辛苦了！”老师，祝您节日

快乐!

甲：最后我们衷心祝愿全体老师在新的一个学年里，工作顺利，身体健康。

甲乙：××小学庆祝第##个教师节主题演讲比赛到此结束。谢谢大家。

健康演讲比赛活动方案篇四

女：朋友们：

合：大家下午好。

男：聆听深秋的讯息，阳光洒满大地；

女：走进深秋的校园，我们充满活力！

男：飞向今天，秋潮澎湃江服美

女：飞向今天， 秋风浩荡江服乐

男：有人说，青春是人生协奏曲中的华彩乐章，

女：那是因为人们留恋青春那充满玫瑰色的希望

男：有人说青春是人生中最闪耀的音符，

女：那是因为人们怀念青春的蓬勃与生气

男：我们的校园就是青少年的聚集地，

女：所以这里时刻都洋溢着青春的朝气，荡漾着青春的活力

男：是青春个性就要张扬，

女：是少年热血就要荡漾

男：为锻炼同学们的语文口头表达能力，增强自信和自我认同感，提高大家的沟通能力

女：为缓解紧张的学习压力，丰富同学们的课余生活，给大家提供一个展现自我的舞台，提升自我的机会，所以学校特地举办了这次演讲比赛。

男：在座的各位同学们、朋友们，欢迎你们来到由x中学学生会主办的诗歌朗诵演讲比赛活动的现场，对于你们的到来我们表示热烈的欢迎和衷心的感谢！欢迎你们！

女：首先介绍一下出席本次活动的领导和嘉宾，他们分别是：

男：现在给大家介绍一下担任本次活动的评委，他们分别是：

女：让我们再次以热烈的掌声欢迎各位领导、嘉宾以及评委的到来！欢迎你们！

男：我们相聚在一起，绽放灿烂的笑容；

女：我们相聚在一起，凝聚我们的勇气！

男：现在我宣布小屯中学诗歌朗诵演讲比赛活动正式开始。

女：请全体起立！奏唱共青团歌。

男：请坐下！请1号选手做准备，现在公布一下比赛评分标准，
：发音：普通话发音规范，字正腔圆得2分。

女：语速、节奏：朗诵抑扬顿挫、轻重缓急、适宜得3分

男：感情表达：正确把握文章内容，声情并茂，朗诵富有韵味和表现力得3分

女：仪态：自然大方，动作得体得1分

男：特色：朗诵形式富有创意，配以适当音乐或道具得1分

女：比赛评分标准采用十分制，记分时，去掉一个最高分，去掉一个最低分，算出平均值，排出名次。

男：俗话说长江后浪推前浪，一浪更比一浪强

女：古人云，自古英雄出少年，今天就请欣赏我们同学的精彩表现吧！

男：下面请1号选手上场，2号选手做准备.....

结束语：

女：青春是美的，大地是美的，因为青春是一个永恒的话题，青春就是希望。

男：天空是美的，山河是美的，因为美，是诗歌永恒的主题。亲爱的同学们朋友们，我们今天的诗歌朗诵演讲活动比赛到这里就全部结束了，让我们追逐时间的步伐舞动青春，成就梦想。在此也祝愿我们小屯中学的明天更加美好灿烂！朋友们，让我们来年再会。

各位领导、老师、同学们，大家好！今天我们在这里举行学生会换届竞职演讲比赛，首先感谢各位领导、老师的出席及对本次活动的大力支持，同时欢迎各班团干部和候选人的到来。

健康演讲比赛活动方案篇五

男：光阴似水流年，心语随风，风起云涌吹走如意年华

男：青春是一个永恒的话题，是一首悦动的旋律，是一篇缀

满激情的散文，是一部谱写成功的诗篇。

女：尊敬的各位领导各位老师

男：亲爱的同学们

合：大家下午好！

女：在学校领导的关怀下，由教导处主办，团支部承办的余井镇中心学校首届“我的青春我做主”演讲比赛终于拉开了序幕，在此谨代表大赛的承办方感谢学校的支持，同时也欢迎大家光临比赛现场。我是主持人。

男：大家好，我是大赛主持人，今天出席现场的嘉宾有

担任本次演讲大赛的评委有：欢迎各位嘉宾和评委的到来。

女：现在宣布本次大赛的评分标准：本次大赛采用百分制，其中主题占35分，要求主题鲜明思想性强，联系实际贴近生活，思维敏捷逻辑性强；语言表达占35分，要求语言优美准确简明，抑扬顿挫铿锵有力，表达流畅口齿清晰，使用普通话；形象风度占20分，要求富有激情感染力强，精神饱满表情自然，肢体语言使用得当；演讲效果占10分，看观众反应，看气质、形象和着装，看时间把握。

男：本次大赛共设特等奖1名，一等奖2名；二等奖3名三等奖4名。选手的成绩采取平均分制，去掉一个最低分，去掉一个分，最后平均得分为选手的最后得分。比赛马上开始了，希望参赛选手注意比赛规则，把握好时间，超常发挥，赛出风格，赛出水平。好，现在有请1号选手上场，他演讲的题目是：

女：1号选手得分是——最后得分为——，现在有请2号选手上场，演讲题目是：

男：【公布成绩，颁奖】点评，高屋建瓴，从主题到技巧，从语言到演讲效果，深入浅出，客观评价了本次大赛的演讲，并针对同学们的演讲提出了具体要求，提出了希望。让我们以热烈的掌声感谢。

女：讲话语重心长，激情澎湃。一方面以饱满的师长情怀为我们的青春加油助威，另一方面也告诫我们青春是人生黄金阶段，最宝贵也最容易荒废，提醒同学们要珍惜自己的青春年华，不负自己的青春梦想，不负家长老师的期望，不负祖国赋予的责任和使命，把有限的青春投身到无限的国家事业中来，为自己的青春插上翅膀，实现自己人生的跨越，留下人生璀璨的篇章。

男：至此本次赛事成绩全部揭晓。现在公布本次大赛的比赛成绩。

荣获特等奖的是——一等奖的是——二等奖的是——三等奖的是——优秀奖的是——

现在有请颁奖嘉宾

男：请学校为演讲优秀奖获得者颁奖——

女：有请为演讲三等奖获得者颁奖——

男：有请为演讲二等奖获得者颁奖——

女：有请为演讲一等奖获得者颁奖——

男：有请为本次大赛荣获特等奖的同学颁奖——

女：尊敬的与会领导老师同学们，中心学校七年级“我的青春我做主”演讲大赛圆满结束，祝大家工作顺利，学习进步。再见。