# 新馆疫情心得体会(汇总9篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 新馆疫情心得体会篇一

孔子以“举直错诸枉，__服”来对答鲁国国君的问政。意为把更多正直的人提拔到重要岗位、领导岗位，用良好的德行操守和高超的领导艺术来领导下属，用良好表率来带动作风的转变，让这些关键少数起到重要引领作用，促进单位涌现出更多肯干事、能干事、干好事的干部，齐头并进，增强难题合力，也为开创更好的未来累积更多的底气和自信，更有盼头，从而提升一个单位的凝聚力、战斗力。

领导干部“带好头”，以上率下转变作风，“一股绳”同向发力。领导干部是一个单位的“风向标”，领导干部的一言一行、道德操守、理想追求、理念方法都将影响单位大多数人的干事走向。领导干部要注重日常言行举止，要多多对照国家法律法规、党内法律法规等相关要求检视对照，及时纠偏，自我完善，发挥特长。要鼓励单位的良好风气，如团结和谐、服从大局、待人友善、积极进取等良好习惯。要做好榜样的树立和宣传，建立完善正向激励机制，传播“正能量”，也要建立负面惩戒机制，让一些削减团结和谐、降低干事滞销、破坏良好形象的现象无处遁形。

领导干部“带好头”，示范亲为锤炼本领，“强筋骨”攻坚克难。领导干部身体力行，对于干部干事创业本身就是一种激励。领导干部带头做，体现的是一个态度和重视程度，奠定了着手这个目标任务的基调，领导干部“带头做”也是起到了“带头抓”“带头检验”的作用。领导干部亲力亲为，

干部职工干事创业的积极性被调动起来，用更多的“实战”“大仗”“硬仗”来锤炼本领，增强意志，为取得更大更多的胜利总结更多的经验和方法，为夺取各项事业的“漂亮仗”夯实基础。

领导干部“带好头”，聚焦加压锚定高标，“紧拳头”长效可续。领导干部“带好头”不是“一阵风”“走过场”，而是要切实把工作真正地“带好”，始终坚持高标准、严要求、促长效。前期需要的是领导干部严抓实抓、抓细抓小，对于任务要持续加压，“咬定目标”不放松，让全体干部职工在这样一个奋勇前进、力争上游、比学赶超的氛围中不断发挥作用、不断做出更大的贡献。要经过一定时间加压推进，但不意味着领导干部就能撒手，当起了优哉游哉的甩手掌柜，要用压力促进争赶习惯的养成，干部职工把力争上游、积极进取当做是一种必然，那么长效机制就会逐步被确定下来，并且会不断完善丰富。

领导干部在干事创业和攻坚克难中起到至关重要的作用，手中握有一定的权力，也有着相应的影响力，往往就是一个单位人人走向的风向标。领导干部带好头，做好表率是做好一个领导干部的“必修课”，更是“终身课题”，让领导干部真正起到关键作用要练好“功夫”。

## 新馆疫情心得体会篇二

随着新冠疫情的蔓延，全球范围内的人们生活受到了极大的影响，而在新馆疫情中，我也深刻体会到了生活的变化和对于疫情的应对。在这场疫情中，不仅需要团结一心，共同抵御病毒，更需要思考和总结，从中获得经验和教训。在我个人的角度出发，我将从锻炼意识、提高自我保护能力、保持社交联系、积极应对困难以及珍惜当下这五个方面阐述我在新馆疫情中的心得体会。

首先，新馆疫情让我认识到锻炼意识的重要性。面对这场突如其来的疫情，我开始重视自身健康问题，并意识到锻炼身体的必要性。我每天都会进行一定的运动，无论是室内健身还是户外散步，都帮助我保持了一颗积极乐观的心态。锻炼不仅能够增强免疫力，提高身体素质，还能缓解压力和负面情绪，提升抵抗能力。通过锻炼意识的培养，我深刻感受到了身体健康对于抵御病毒威胁的重要作用。

其次，新馆疫情让我提高了自我保护能力。在面对病毒威胁的同时，我开始更加注重个人防护措施的执行。戴口罩、勤洗手、保持社交距离，这些都成为了我日常生活中必不可少的一部分。此外，我还加强了对健康状况的关注，定期测量体温、观察自身症状，以及密切关注疫情的最新进展。通过这些自我保护的措施，我可以更好地降低感染风险，保护自己和他人的安全。

第三，新馆疫情让我认识到保持社交联系的重要性。在疫情期间，由于封闭管理的需要，人们的社交活动受到了限制，社交与联系减少。然而，通过数字化技术的普及和应用，我们可以利用各种社交平台与朋友、同事进行远程交流。我在疫情期间主动加入了一些线上社群，并与他人分享自己的心情与经验。这种社交联系的维持不仅能够缓解压力和孤独感，还能够激发自己的积极性和创造力，促进心理健康。

第四，新馆疫情让我学会了积极应对困难。在面对疫情带来的各种困难和挑战时，我学会了以积极的心态来面对。困难是生活中不可缺少的一部分，但是我们可以从中寻找机会和进步。在疫情封锁期间，我主动拓展自己的兴趣爱好，学习新技能和知识，提升自己的个人能力。同时，我也尽可能地帮助他人，以实际行动支持社区和家乡的抗疫工作。通过这种积极的应对方式，我战胜了困难，同时也加强了自己的内心力量和意志品质。

最后，新馆疫情让我更加珍惜当下。在疫情期间，我认识到

生命的脆弱和短暂，也体验到了时间的宝贵。我开始更加珍惜身边的人和事，与家人共度更多的时光，关注他们的健康和幸福。我也更加注重内心的平静与宁静，反思自己的生活和价值观，让每一天都过得更有意义。这种珍惜当下的心态让我享受到了生活的美好，也给我带来了力量和勇气去面对未来的挑战。

综上所述，新馆疫情成为了我成长和思考的机会，让我更加明白了锻炼意识的重要性、自我保护能力的提高、社交联系的重要性、积极应对困难的必要性以及珍惜当下的意义。无论这场疫情如何结束，我相信这些经验和体会将伴随着我，使我成为一个更加坚强和有力量的人。

## 新馆疫情心得体会篇三

20__年结束，20__到来的时候，中国出现了新型冠状病毒，这是继20__的非典以后，这是我们面临的第二个难题，不过，在重大困难前，每一个人都在积极的奉献自己的一份力量，中国加油。

这次的新型冠状病毒在刚出现以后，中国的相关人员迅速做出了对策召集各大科研人员进行研究。为的是尽快做出解决方案，防止疫情扩散，在很短的时间内，就确定了针对湖北武汉发生的新型冠状病毒感染的肺炎来源，有关专家22日确认，病毒来源就是海鲜市场销售的野生动物。就目前的流行病学认知来说，儿童、年龄比较小的人确实不易感。

新型冠状病毒的传播途径是非常可怕的，它可以通过口液，飞沫，接触传播，目前已经出现了人穿人的现象，对于这次疫情，引起了很多人的担忧和害怕疫情基本在中国的各个地方都都出现，国家为了能够减少疫情的传播，在中国城市的各个地方都实行的封村的政策，对从武汉回来的人进行了隔离，来在一定的期现内进行观察。防止传播给其他人。

疫情出现了以后，很多医护人员前去当志愿，他们舍小家为大家，在报道中，一位被感染的医护人员说“等我脱离隔离期，一定重返战场，和战友们并肩作战，共同抗击病毒!”不仅有他们帮助，还有中国很多爱心人士，让我们一起加油，度过这次难关。

让我们一起为武汉加油!一起打赢这场防疫战!防控疫情，从你我做起!愿大家健康、平安!向疫情前线的医护人员们致敬，辛苦了!

武汉加油!此时此刻，心系武汉，共战疫情，万众一心!

## 新馆疫情心得体会篇四

在全球疫情继续扩散传播的严峻形势下，国内疫情防控的持续向好态势更加显得来之不易。目前，国内很多地区已经肃清本地病例，严防境外输入成为下一阶段面临的主要任务。一些人启程回国，这本身没问题，但在这个跨越国境的过程中，也要谨防疫情向境内扩散传播。

众所周知，自新冠肺炎疫情从去年底暴发以来，中国上下付出了极为巨大的牺牲与努力，才取得了如今良好的疫情防控形势。在这个过程中，中国防疫政策因疫而变、灵活调整也发挥了重要作用。如今境外疫情输入成为主要压力，及时采取与之统一的疫情防控重点，用法治手段防止境外疫情输入，显然将发挥积极有效作用。

祭出更有针对性的法治手段，将直接震慑那些无视防疫规定的入境人员。最近一段时间，各地出现了一些隐瞒病史、接触史、旅行史的案例，让当地疫情防控压力陡增。比如此前轰动全国的郭某鹏案中，否认出境史的他，用一个隐瞒，打破了郑州保持19天的零新增确诊记录;而最近的黎某案中，当事人故意隐瞒发病情况，甚至通过吃退烧药等方式掩盖发热症状，也给接触者带来感染风险。及时将这些行为导入法治

轨道，才不至于因为个别不守规矩的人危及整个疫情防线。

事实上，及时以法律手段规制发生隐瞒等行为的入境人员，本就符一以贯之的依法防控精神。这也是当前阶段重申“疫情防控越是到最吃劲的时候，越要坚持依法防控”原则的鲜活实践。所谓依法防控，既要求防疫行为在法治框架内，亦包括对破坏疫情防控行为的零容忍。

严惩入境人员隐瞒病情等行为，其意义也在于释放一种信号：防范境外疫情输入是当下整个防控工作的重点，所有入境人员都应严格遵守相关法律及疫情防控相关规定，这应该成为共识。

新冠肺炎疫情是一场需要全人类面对的大灾大疫，每个人不仅要对自己负责，也要对别人负责。不少入境者是归国人员，他们回来是想寻找祖国的护佑，在这种情况下，也需要他们具有心同此理的共情。寻求护佑，也要积极履行义务，在抗击疫情的大局之下，这应当成为最起码的共识。

## 新馆疫情心得体会篇五

今年，一场新冠肺炎席卷了全球，打乱了我们的正常生活。如今已经开学将近一周，当步入学校的那一刻，我也发现了学校有了极大的改变。

首先给我印象最为深刻的是学校的防疫措施：

1.每天早中晚都会由老师以及防疫专员测体温并进行详细记录。

2.午饭及晚饭期间都是分年级、分时段进餐。

3.学校在食堂、宿舍等地还配备了足够的洗手池，必要的洗

手液、药皂等。

4.晚自习下课也均是分年级、分时段错峰下课。诸多举措均是学校为了确保我们师生的身体健康和生命安全，同时也能够在另一方面确保我们的学习质量。因此，为了我们自己也为了学校，为了国家，身为中学生的我们为了身处于疫情期间的每一个人，都应当遵守学校的规章制度，共同度过新冠疫情这一时期。

## 新馆疫情心得体会篇六

在20__年1月初，伴随着病人的阵阵咳咳嗽声，一场没有硝烟的战争打响了。对奋战在疫情前线的人来说，这注定是个不一样的春节。

在电视上，我看见了你——白衣天使的背影，穿着厚重的防护服，在医院病房与时间赛跑，从病毒手中夺回生命。我知道，你们也是儿子，女儿，也是父亲、母亲，妻子，丈夫，有的夫妻甚至是在同一幢楼工作，但各自在自己的岗位上奋战着，一连几天未曾碰面，有的是年轻妈妈，为了慰籍自己的思念之情，只能带上儿子的玩具和照片踏上疫区的路，我们似乎看见了你们这些白衣天使每一个不眠的夜晚，是你们为了大家舍弃了小家，努力得救治着每一个脆弱的生命。

在电视上，我看见了你——前线报道的记者的背影，我看到你一次次出现在镜头前，奔波在医院的施工现场，奔波在医院的走廊，我听见了你因为工作而沙哑的声音，听见了你在报道中急促的喘息声，听见了你报道时沉着冷静的声音：“我们坚信疫情一定会好起来”。是你们让我们第一时间了解疫情的现状。

在报道中，我看见了你——研制对抗病毒特效药的科研人员，白天里你们在实验室戴着手套拿着试剂瓶探索着对抗病毒的

良药，阳光洒在你们身上，专注的背影被拉得很长很长。深夜里，明亮的日光灯映照着你们疲惫的背影，你们坚守着心中的信念，定能早日研制出特效药。

正是“白衣天使”，“新闻天使”，“科研天使”；是你们负重前行，你们忙碌而又坚持的背影，就象征着希望，象征着安全，给全国人民力量和信心。

我相信，中国必定能够度过这次难关，同时带领世界度过这个不一样的春节，中国强则世界强，一方有难八方支援，加油中国！！

## 新馆疫情心得体会篇七

阻击疫情，人人有责。这不是一句口号，而应该是每一个公民的义务。

大灾当前，需要重锤敲重鼓，各地仍须加强疫情防控的基层治理体系建设。

这些年来，国家持续加强基层治理体系建设。党的十九大报告指出，要加强社会治理制度建设，完善党委领导、政府负责、社会协同、公众参与、法治保障的社会治理体制。

全国各地结合自身特点，实践出多种基层治理的模式和体系，如新时代“枫桥经验”、宁夏石嘴山大武口区“4+6”运作模式、山西长治“三位一体”管理模式、杭州市域社会治理“六和塔”工作体系等。

基层是社会治理的基础，也是疫情防控的基础。打败新型冠状病毒这个“瘟神”，需要各地健全联防联控、群防群治、严防严控工作机制，充分发挥基层党组织、群团组织、行业协会、社会组织、自治组织作用，发动群众、依靠群众，方

能打赢疫情防控阻击战。

令人欣慰的是，在这场疫情阻击战中，我们看到了一个又一个基层治理的成效。江苏省委书记被村民拦在村外、无人机喊话驱散聚集人群、杭州“武林大妈”志愿者24小时值守巡防……和在一线战“疫”的白衣天使相比，无数基层防控人员同样可爱可敬。

当前，全国即将迎来“返岗、返工、返学”高峰节点，疫情防控正处于不进则退的重要关口。

全国各地出现了很多行之有效群防群治案例，如2月4日杭州市明确要求全市所有村庄、小区、单位实行封闭式管理。

守住自己门，管住自己人。城市内部的封闭式管理从最基层处定位流动人员，从最根源处强化管控，无疑是一种量化细化的闭环管控有效举措。

## 新馆疫情心得体会篇八

这篇故事讲得是艾米答应帮索顿先生去采格林家牧场上生长的黑草莓，索顿先生还说，一夸脱能拿13美分。但小艾米并没有拿到篮子后马上去采草莓，而是算了她能拿多少美分，艾米只好下午去采草莓。可是到了那儿，几个男孩子很早就到了那，把好的草莓采光了，艾米最终只采了1夸脱。

这个故事告诉我们，1个实干者胜过一百个空想者。

这篇故事讲的是樵夫去森里打柴，但因为斧子掉进河中而见到了水神赫尔墨斯并因为樵夫的诚实而送给了他金、银、铜三把斧子。但镇上的一个人非常嫉妒樵夫，结果因为他非常

不诚实，水神赫尔墨斯不但没有送给他金、银、铜三把斧子，连原来的斧子也没有给他。

这个故事告诉我们，诚实的人一定会得到人们的帮助，狡诈的人一定会遭到人们的唾弃，所以，无论何时，我们都不要改变善良的本质。

我看完《小学生阅读进阶测试》以后，觉得非常好看，其中有一篇文章让我很感动，这篇文章就是《你看起来好像很好吃》。

读完这篇文章后，我深受感触。我先看了开头，虽然没有什么让我感动的地方，但是这个自然段用了很多的象声词。我继续往下看，看到那只霸王龙知道小甲龙以为他自己是它的爸爸，而且小甲龙非常爱他，所以霸王龙没有吃他。

再看看下面的内容，小甲龙知道了霸王龙喜欢吃红果子，决定每天都去树林里给他摘果子。霸王龙对小甲龙也很好，每天都教他各种各样的本领。我看了最后一个自然段，这是让我最感动的一个自然段。我没想到霸王龙和小甲龙竟然分开了，真是感人啊!

我觉得这篇文章让我明白了一个道理，告诉我们要珍惜时间。当最珍贵的东西离你远去时，才后悔，就来不及了。在看完《看城》这篇短文后，我被桑桑的精神感动了，你看桑桑为了完成自己对妹妹的承诺，满足妹妹的心愿，不顾自己病重的身体亲自带妹妹去看城墙。在妹妹走不动的时候，他不顾自己的病痛，吃力地背起妹妹，沿着台阶一级一级地爬上去，直到把妹妹背到城墙上看外面和里面的风景，看到妹妹开心地笑，他感到很满足，我也要像桑桑一样对待自己的亲人。我读过很多书，其中我喜欢《进阶阅读》中的《慈爱的妈妈》。

这篇短文写了：一个牧羊人送给“我们”一只小狐

狸，“我”在第一天晚上发现，母狐狸来看小狐狸了。第二天，母狐狸给小狐狸送来一只死野兔。第三天，母狐狸送来邻居家的死母鸡。后来，邻居让“我们”把小狐狸送走，从此母狐狸再也不来“我们”村庄了。

我喜欢这篇短文，因为母狐狸的爱深深地感动了我。这位慈爱的妈妈是多么爱小狐狸啊!作者感动于狐狸母子之间不离不弃的亲情，把小狐狸放回了大自然。读完这篇短文，我明白了一个道理：动物的妈妈和人类的妈妈一样，都有母爱的。我以后再也不抓小动物了，它们和爸爸妈妈分开该多难过啊!这是一个感人的故事，从祖克曼先生推开他的北门之后，我就感受到了泥土淡淡的清香味，令人心旷神怡。我似乎还看到了一望无际的小花和小草还有绿绿的大树。

一只小蜘蛛爬到栅栏上，用他敏捷的身手创造出一个大气球时，我惊呆了。一只只小蜘蛛飞上天，一个个大气球升上空中，那场景是多么的美妙啊!可却有“人”悲伤地哭着。那个“人”就是夏洛，她的孩子们都飞走，只留下她一个。然而见到这一幕的威伯也发狂了起来，好像在讲：“别走啊孩子们，夏洛怎么办啊，怎么办啊，怎么办啊……”说完，我也感受到了威伯的那种悲伤，绝望。当威伯发现还有三个孩子还在这个金黄的谷仓地窖，我似乎看到了他眼镜里的喜悦和幸福还有欣慰。他还发表简短的演说，真是幽默。之所以威伯很热爱夏洛还有她的三个孩子，是因为威伯的生命是夏洛救的。威伯很在乎友谊，对朋友的忠诚也不是一般的好，他还发誓：我们的友谊，将永远不变。

虽然我不知道威伯和夏洛是只怎样的蜘蛛，但我知道他们是善良的，他们是美好的，我祝愿他们永远快乐。

## 新馆疫情心得体会篇九

今天是大年初二，可我的假期提前结束了。

作为一位医务工作者，我十分清楚这次的任务与自己以往参加的医疗任务大有不同，是在高度危险情况下和医学领域的新病魔搏击、抗争，这是“一场没有硝烟的战争”，更需要勇气、智慧和信心。

陈俊医生。早上8点起床，洗漱之后等待蔡院长和袁师傅来接我，内心既激动、又忐忑。

主动报名参加抗击新冠肺炎的一线救治工作，让我这名精神科医生有了机会去帮助患者和呼吸科同事。回想08年，一份请战书如愿把自己送到了汶川抗震救灾的一线。

这一次的主动请缨让久违的慷慨激昂又回来了。但是，既往的工作经验告诉我光有激情是不够的，需要有计划、有观察、有应对。08年在什邡时有徐勇医生一起工作，老大哥在让我省了不少心，而这次只有我一个人。

穿越上海城区时，原本熙熙攘攘的人群不见了，偶尔几个行人，也都是戴着口罩，行色匆匆。

到达上海市公共卫生中心后，我再次感到气氛十分紧张，这就是的上海版“小汤山”。不，它比小汤山更先进、更全面、服务能力更持久，是上海医疗管理水平的集中体现。

有人问我：去那里你怕不怕被传染？我内心笃定的很，我相信上海医疗同道们的专业水平。

一进入a3病房隔离区，在经过短暂的了解适应后我就投入了一线工作。

陈俊医生在公卫中心工作。首先，在院感科黎老师的指导下学习穿脱隔离衣，这是医务人员自我保护的重要一环，半点马虎不得。待我穿戴整齐，感觉自己就像航天员一样，头戴帽子，手戴手套，还有口罩和防护眼镜，身穿防护服，脚穿

隔离鞋外加鞋套，工作起来很笨重、艰苦。

在这样的工作环境下要坚持4—8小时的工作，我立刻体会到感染科工作人员的不易，尤其是那些平日里看上去弱弱的护士们。

下午床边会诊了两个有些焦虑紧张的病患，在了解病史后我给予了他们支持性心理治疗和一些药物；晚上在病房主任和护士长的支持下，辟出了一楼茶室作为医护职工的心灵减压室，并且用微信二维码做了宣传海报供有需要的医护人员单独联系。

在这里我暗暗发誓：再难、再险也绝不退缩，一定要战胜病魔！