

# 大学军训第四天日记 大学生军训日记军训日记军训第四天(优秀15篇)

文明礼仪可以提升人与人之间的和谐度，减少冲突，建立良好的人际关系。怎样与他人进行礼貌交往是我们写作文明礼仪的重要一环。以下是一些关于文明礼仪的精彩范文，希望能够激发大家对文明礼仪的关注和思考。

## 大学军训第四天日记篇一

“喂!大家快起床，时间快到6点了!……”一阵小小的声音传进了我的耳朵里。我揉了揉眼睛，睁开一看，噢，原来是我们宿舍的曾俊潼在给我们通风报信啊。他见我们都醒了，就轻声告诉我们：“我带了手表，现在是5点55分，我们先起床吧。”就这样，我们几个人就偷偷起床了，小心翼翼地整好内务，等待着教官的哨声，准备到外面集合。

“b!b!……”教官们终于吹哨了，很快，全班同学人数都到齐了，集合完毕。汪教官就带我们去吃早餐。之后的事就不用我多说了，都跟前几天没什么两样。我要讲的就是今天的队列进场和广播体操训练。因为明天就要彩排，所以今天的训练比前几天要更加严格，也需要同学们不怕辛苦，坚持下去!再加上明天下午返回学校后，汪教官就会公布优秀学员和优秀标兵的名单，还会发证书，所以我一定要坚持不懈，不能放弃，争取明天能拿到优秀学员或优秀标兵的证书!

首先，汪教官让我们站成两路，男生一路，女生一路。接着，要我们走直线，左右距离保持1米5，前后距离也保持1米5。汪教官要我们用这种队列走直线、练转弯。等到差不多的时候，汪教官就让我们跟着音乐踏步进场。一开始，我们踏得不是很好，没按音乐的节拍来踏步，总是出错。经过汪教官耐心地讲解后，我们都慢慢会了，也不会出错了。训练完队列进场后，汪教官就又来强化我们的广播体操，比昨天更严

格地训练我们。直到中午，我们才训练完毕。

晚上，我躺在了床上，因为今天训练实在是太累了，所以我倒在床上，盖好被子，一下子就睡着了。就这样，四天的军训生活结束了！

在万分的期盼下，七公里的拉练终于在昨天晚上拉开了帷幕。夕阳西落，晚霞在天边染出绚丽的色彩，白云被映得五彩斑斓，扯开一条参差不齐的丝带。

整齐的队列踏在沥青的柏油路上，旗手没有懈怠地高举着连旗，每个队伍都走着一致的四排队列，教官走在队伍的左侧，带领大家高唱军歌，为枯燥的拉练增添了一些色彩。

夜幕渐沉，路灯亮起了微弱的光，道路与前方逐渐模糊，可我们内心的远方却从未消失。纵然脚底疼痛欲裂，但从头到尾没有人发出一句抱怨。最难熬的时光，我们能唱不太入调的歌曲度过；最难走的道路，我们能互相扶持越走越远；最难做的军姿，我们能以淋漓的大汗完成最完美的动作。

今天早晨起床，大腿的酸痛让宿舍里的姑娘们发出一阵感叹，但是感叹过后，却是满满的自豪感——我们完美地完成了七公里的拉练，没有懈怠，没有掉队，更没有做逃兵！我们没有辜负教官和老师的期望，更没有辜负我们自己对自我的期望。

早操过后，我们重走了拉练的路程，来到了昨天经过的航空母舰进行参观，历史与兵器是很枯燥的，但其背后的故事却是饱满的，我们要记住历史的教训，为国家的富强而努力。

昨天在完成了白天的队列训练后，我们全体同学迎来了夜间的拉练，正值长征胜利80周年，此举无疑是纪念这一壮举的最好方式。在七公里的行军拉练中，我们也体验了革命先烈当年所面对的残酷环境和未知情况。刚行军了一会儿，我们便迎来了第一个挑战：匍匐前进，一个个同学以飞快的速度

从入口鱼贯而入，全身紧贴地面，双手向前推着，通过了这次考验。接着，我们又要通过铁索桥，只见十几座大小不一的桥架在一条河上，显得岌岌可危，但是我们无所畏惧，很快便顺利通过了铁索桥，接着我们的行军路程便一马平川，大家也士气高涨，高喊着口号，在夜色的掩护下完美地完成了夜间拉练任务。

今天上午，尽管经过了昨天的拉练和长时间的队列练习，但大家的精神却丝毫没有受到影响。我们将前往国防园参观航空母舰，刚走了没几步，便被国防园内数不胜数的武器装备吸引了，进入航空母舰内，各式军械出现在我们面前，紧接着，教官向我们展示了五六式步枪的使用方法，然后我们便亲自上阵，体验了轻武器射击。教官再带我们了解了国防安全的重要性，让我们深刻地将团结爱国四字刻在了心中，今天的参观使我们对祖国的军事力量感到骄傲和自豪，并衷心地希望能为祖国贡献一份力量。

1. 军训日记三篇
2. 军训日记500字(共五篇)
3. 第四天军训日记600字
4. 军训日记五篇
5. 高中军训日记(共五篇)
6. 军训日记1000字
7. 高中军训日记400字
8. 高一新生军训日记
9. 高中军训日记500字

## 10. 大学军训日记1000字

### 大学军训第四天日记篇二

今天，严酷的军训终于拉开序幕了，一切事物仿佛是那么的新鲜，那么的兴奋。

走在路上，我心里老想“军训的那地方会是什么样呢，这八天生活会像生活在家里、在学校那么轻松吗，有地方偷偷买零食吗？军营，我恨不得马上飞到这充满神秘的地方。”

到了，到了，经过了一个多小时的跋涉，终于到了，神秘的面纱终于擦开了……一进门，就看到教官们严肃的神情，使我也不禁正色起来。可心想“我们是来军训的，又不是真正的当兵，应该不会很严格吧。”

今天，是军训的第四天，转眼间过得真快呀。

可是，今天的训练丝毫没有放松，因为明天要会操比赛。可是跑步立定时，真是乱七八糟，这可难办，所以上午基本没休息，看着别的班的同学坐地说说笑笑，我们真实羡慕不已，同时也非常恨教官，偶尔也埋怨教官。但是，下午的一次表演让我改变了看法。

下午训练将要结束时，教官神秘地告诉我们说是有一个很有意思的游戏。我们来到操场中央，每个教官都互相用手势把我们安排成一个似正方形的队形，把教师队伍包围了，然后让我们齐喊：“老师，来一个”。一下子，就热闹了，谁知，事与愿违，经老师的启发引导，我们又让教官来一个，他们也不愿意，经同学们推呀，拉呀，他们就不好推辞了，在场中央表演了一番，真使我大开眼界，动作真难，这要付出多大的代价呀，但我想这只是一小部分。表演完后，赢得了我

们热烈的掌声。也乐的我们直鼓掌。

今天，我很快乐，所以今天的气氛可以说书“乐”。让我懂得了，有付出才会有收获。

军训第四天，我们怀着向解放军学习的激动心情，迈着整齐的步伐走进了“嘉兴市武装警察第五支队”的大门。

首先，我们参观了武警战士的宿舍。先来到了一班的卧室。只见十一张床上整整齐齐地铺着像火柴盒似的被子，在那整齐的被子的旁边还放着一顶崭新的军帽，每个军帽上都嵌着一个国徽。整个房间看上去就给人一个感觉：整齐！接着，我们又观看了武警战士的操练。只见他们齐步走的时候，有力地摆着手臂，踏着整齐的步伐，简直就像机器人；然后武警战士给我们表演了武术操！“哈!!!哈!!!哈……”随着几阵铿锵有力的武术加劲声，打出了一套漂亮的武术动作。我觉得他们这些熟练的动作是跟他们平时刻苦地训练是分不开的。

这使我联想起平时我叠被子时只贪快不求质量；做早操有气无力，好像前天晚上没睡觉一样；走路也驼着背……与他们这种朝气蓬勃比较起来感到很惭愧，今后，我要以武警战士为榜样，严格要求自己，做好祖国的接班人。

天是军训的第四天，因为我们昨天口号没喊好，所以今天上午便开始了残酷的体能训练，首先是50个抱头起立蹲下，然后再做了30个青蛙跳，之后又做了……总之说不清楚，一休息大家就吵起来了，教官怒道：“你们还吵，起立，给我做60个抱头起立蹲下。”没办法，又不能顶撞教官，只好照做，刚做完大家就上气不接下气。教官叫道：“如果再吵就别怪我不客气了，坐下！”我们一听，在一秒内就坐下了，每当有一个人想讲话时，大家就会做出一个“嘘”的动作，毕竟大家不想再站了，上午总算是过完了，我一回家就趴在床上睡着了，我想我应该破了世界纪录吧！

下午到了，我们主要在练习迎接领导的动作，比如手语操，表演等内容。只要没做好就要接着做，不过大家都很有努力，没有用多长时间就做完了，甚至比放学时间还要早。

[]

## 大学军训第四天日记篇三

几天是军训的第四天，不知不觉中，军训走过一半了。我和教官，同学，老师的感情渐渐浓了起来。今天，因为我们没有好好训练，教官被排长批评了，我们心里很不是滋味。听着教官那为我们越来越嘶哑的声音，感觉很对不起教官。我们能做的只有好好训练，听教官指挥，做好自己的动作。

休息时，我们飞快的跑向自己的水杯。老师们早早给我们凉好了白开水，喝的正好。满满一大杯凉白开水，我们仰头灌下，那个感觉怎一个爽字了得。老师们辛苦了！看着同学们喝水时的笑脸，看着周围守着我们的老师，有了家的感觉。老师们向父母一样关心着我们，同学们像兄弟姐妹一样温暖着我们，感觉真好！

中考失利，来到十三中，感觉不是很好。但是，经历了这几天的军训，慢慢感受着这所学校的精神，这里的学习氛围，这里老师的敬业奉献，我开始慢慢接受这里。也渐渐明白：尽管会遇到许多困难和挫折，只要坚持努力，高考时，我必胜利！

## 大学军训第四天日记篇四

一天的军训生活结束，这一天虽然过程很快乐，但是结果并不是很好。或许，这次的失败对于我们每一个人都可能是一个很大的打击，是一个很好的教训，这让我明白了，只有经过拼搏，经过努力，才能会得到属于自己的荣誉。

今天一天的汗水与拼搏可以说算是白流了，但是我认为或许这一次的失利会使我们的军训变得更苦、更累，或许这一次的失之交臂会让同学们更加努力，更加奋斗，为了争回属于八班的荣誉，也更为了我们的教官、班主任及其他老师。

其实，最要对他们说感谢了，教官的嗓子变得沙哑却仍在喊，班主任不管怎样都陪伴我们训练，其他老师在我们训练时为我们接好水，陪我们训练，谢谢你们。

我相信，八班的同学们会接受这次教训，继续刻苦的训练，去争回属于八班的荣誉，加油吧，同学们！加油！努力！拼搏！只有经过拼搏努力才能获取荣誉。

## 大学军训第四天日记篇五

星期四天气：晴

今天算是军训第四天也是的最后一天了，我们班也要开始选几个优秀学员了，我把名单拿在手里认认真真的看了一遍，咦，怎么没有我的名字？我想：我这几天表现一直不错，学习时很认真，练习就不用说了，尤其是今天：

下午上课时，郑教官没有来，我就站在那里。等郑教官来了，我站得更加认真。下课的时候，大家都在休息、玩，我却还在那里练习正步。这时我想：我一定要评上优秀学员。傍晚时分，叶老师来了，我又想：叶老师来了，我要做得更好一些。于是我做得更认真了。

但是我又想：我今天是做得挺好的，可是前几天呢？也做得这么好吗？不！前几天，我做动作时经常做得不到位，甚至有时还和旁边的同学说话影响了同学。

我想这就是我为什么不能评上优秀学员，叶老师您说对吗？

今天是军训的第四天，今天的训练比平时要轻松一点点，虽说有那么一点点区别，但是区别并不大。我们今天练正步。

教官先让我们把一只腿伸直，用一只腿支撑着身体。这个看似容易的动作，一开始竟没人坚持到5秒以上，但大家仍在坚持。看，那个学生汗都滴在眼睛里了，他动都不动；再看他，不管多累身体都是直的。也许是大家的精神感动了教官，教官竟破例让我们休息了一分钟。

休息完了，训练仍得继续，还是练正步。我把腿尽量抬高，可不到5秒就落下了。左腿累的直发抖，右腿落了再抬，抬了再落。豆大的汗珠不停的从头到脸，聚集到我的下巴，再摔落在地，那炎炎的烈日差点把我给晒晕了。随着太阳越来越大，我越来越想借上厕所之名去休息一下。可教官的话却一直在我耳边回荡：“苦什么苦，咬咬牙就过去了。”对呀，别人是人，我也是人。别人能坚持，我也可以的！汗还在流，可我们不能动，直到结束。

“苦不苦，想想红军二万五。”这点苦都受不了，还怎么做一名出色的树人学子呢？愿我们明天能更加努力，圆满完成军训。

离军训结束仅仅只剩下一天了，明天星期五，也就是结束的那一天，结束的那一天初一年级要军训表演比赛，我们班级是第五个军训表演的。

今天也跟前三天一样，重复着一样的动作：立正、向右看齐、向前看、向右转、向后转……每个动作必须整齐、到位，不



能有一点儿差错，教官无非是想让我们把动作做的熟练、整齐吧！毕竟不认真是要被打的！

教官的“大哥大”说明天要军训表演，我们班找了三个代表去抽签决定我们第几个表演。初一有十四个班级，我们第五个表演，不算太后，也不算太前，谢天谢地！

希望明天的军训表演可以顺利通过！

清晨六点，我们的朦胧睡意被生活老师给打破，谢老师要求我们必须提前五分钟到操场站军姿，想起我们要利用二十五分钟来起床打扫宿舍就感到十分的紧迫。

早上的时间显然不够用，但是我们团结一致，有着明确的分工。我尽量的节约时间，寝室长卢雅积极的带动我们打扫卫生，真是一位尽职尽责的寝室长。同学们累得满头大汗，但还是坚持把寝室打扫干净。当我们疾步如飞地赶到操场，已经超过了老师规定的时间，我们很不好意思让谢老师生气，但我第二天一定要准时到操场。

今天我们在汪教官的指导下，重温了最开始的稍息立正，唱军歌，但在训练中最开心的还是练习踏步走。我们目不转睛的盯着汪教官得一举一动，学习着汪教官的指定动作。

不知是哪位仁兄把汪教官谈吐不清的“一二一”听成了巧克力，让我们每一个人都笑破了肚皮，真是层层出糗。

[]

## 大学军训第四天日记篇六

今天已竟是在军校的第四天了，也是在军校的倒数第二天，

今天的天气不是特别好，上午时下大雨的，只有下午的雨才会小下来，但是在昨天晚上，只听见哨声一响，王老师冲进来大喊：“紧急集合了！大家快点给我起床！”因为晚上吴宇涵在不停的吵，我们都睡不着，所以对哨声非常紧张，我们一听到哨声就睡前放在床头的军服穿上，把鞋子给穿上，一下子冲到门口集合，也因为天公不作美，晚上在下大雨，但对我们是件好事，因为我们可以不到操场上集合，只用在楼道上排队就可以了教官看我们站的不错，也因为下雨不能到操场上练习，所以没有什么好练的，所以就放了我们一把，让我们回去睡觉了，我们可真是太幸运了。

今天白天我们看到了我国的各种军兵种和我国的各种军衔，而我也非常骄傲，因为我的爸爸也是一个兵，而且是个团长，所以我也特别的骄傲，我在学校里是以这个为傲的。我们今天就听了杭十四中的老师讲朝鲜战争，说了关于朝鲜战争的很多很多的事，又上岗岭之战“震响牛皮糖”的故事等等。他们还着重讲了“全国人民模范胡忠林”的故事。而今天晚上还开了联欢晚会，今天可是真丰富多彩啊！

## 大学军训第四天日记篇七

### 军训第四天日记范文【篇一】

辛苦的时间过得最快，这句话我可算是真正的体验到了，想到今天已经是军训的第四天了，我立马就有了精神起床军训了。

清晨，活动场地刚刚披上了暖暖的阳光，我们的训练又开始了。上午我们主要进行军体操的练习。教官先给孩子们讲解并示范动作要领。教官话音刚落，孩子们都举起手，跃跃欲试了。在阳光下，孩子们不怕辛苦，一遍又一遍的喊着：呵、呵、呵、呵……汗水慢慢地从额头渗了出来，但是，大家的动作越来越标准了，俨然像一个个小军人，英姿飒爽。中午

伴着清凉的小雨，孩子们美美的进入了梦乡。

下午，我们继续进行齐步走的训练。早上的艰苦训练并没有让孩子们露出疲劳的神态，大家依旧精神抖擞。

军训的第四天，我们慢慢的习惯了军训的这种生活习惯，也喜欢上了这种军队的感觉，而我，在前几天的锻炼中，明显感觉自己的吃苦精神更加的强大了。

### 军训第四天日记范文【篇二】

四天的军训转眼即逝，今天秋高气爽，训练时还有阵阵清风作伴，鸟儿也在尽情高歌，总的来说今天军训还是很轻松的。

早晨，我们吃好早饭，在操场上迎接教官给我们再次训练“队列会操”里正步走和齐步走等的內容，因为马上就要比赛了。在此之前，首先就是要站军姿，不过今天不太一样，原来都是站3分钟、5分钟的，今天教官一次性就让我们站10分钟，而且站不好还不能休息。说实话，就直直的站在那里确实很累，不一会儿我的脚就开始有些麻木和疼痛，我好想坐下来休息一下啊。功夫不负有心人，我终于等到教官让我休息了，“总算能稍微动一下了”我心里想着，可身体就是不听我使唤，要抬脚都有点困难。“通过这次军训，我一定要好好磨练自己的意志，提高身体素质。”我心里暗暗的下决心。

紧接着，我们便练习正步走和齐步走。人们都说“一分耕耘，一分收获。”这句话在我们身上得到了很好的体现。“这次走的还不错”教官难得的表扬，让全班同学都有了一丝丝的骄傲和自豪。短暂的休息过后，我们又开始训练了。这一次是将正步走和齐步走交叉在一起，看似很简单，同学们也没把这个放在心上，都认为很快就能通过，可我们一经“实战”以后，各种问题就都显露出来了：本来长方形的队伍现在已经变成了不规则的图形；原先整齐的步调变得杂乱无

章——有快有慢；就连大家的手臂也会老是碰来碰去……见此情景，教官并没有生气，而是有些调侃的对大家说：“我就知道会这样。”大家都有些不好意思的低下了头，教官问我们能不能走好，大家都铿锵有力的回答：“能！能！能！”教官满意的点点头。经过一番训练之后，大家明显长进了很多，我们又一次赢得了教官的认可。

吃完中饭，接下来训练的便是我们最弄不清楚的向左、向右和向后转的训练。教官先把我们分成前后两个区域，哪个区域转的好，哪个区域就先休息，我是后面一个区域的。“向右转”这是教官喊给前面一个区域的第一声口令，这一声口令下去，大家都一齐向右转去，但跺脚声实在太轻。于是教官便叫我们后面一个区域“向左转”，这一声口令下去，我们后面区域的人都乱套了。有的向后转了，有的向右转了，总之方向五花八门。这时，教官生气了，便骂了一句：“驴，都是驴，连方向都转不好，还有什么用！”我听的出，教官真的很生气。后来，前面的区域休息了，只剩下我们后面的区域继续被教官强化训练了。“向右转”“向后转”“向左转”……教官的口令声一直徘徊在我的耳际，我也不禁被这给恼怒了，我心里想着一定要早点得到教官的认同，于是我更加认真的训练。没想到，不一会儿教官便叫我们可以休息了，这真是一个意外中的惊喜啊！

辛苦而又充实的一天军训在哨声中结束了。本周五就要进行会操比赛了，不过我很期待那天的到来，期待那个可以向老师同学展示我们班风采的时刻，我相信我们这个越战越勇的班级，一定会在那天摘取属于我们的胜利的桂冠！

### 军训第四天日记范文【篇三】

时间过得真快，今天已经是我们精灵班军训的第四天了。经过这么多天的训练，孩子们渐渐融入了这严格、艰苦的军训生活。现在走起路来个个昂首挺胸，可神气啦！

清晨，活动场地刚刚披上了暖暖的阳光，我们的训练又开始了。上午我们主要进行军体操的练习。教官先给孩子们讲解并示范动作要领。教官话音刚落，孩子们都举起手，跃跃欲试了。在阳光下，孩子们不怕辛苦，一遍又一遍的喊着：呵、呵、呵、呵……汗水慢慢地从额头渗了出来，但是，大家的动作越来越标准了，俨然像一个个小军人，英姿飒爽。中午伴着清凉的小雨，孩子们美美的进入了梦乡。

下午，我们继续进行齐步走的训练。早上的艰苦训练并没有让孩子们露出疲劳的神态，大家依旧精神抖擞。

军训的第四天，对于小朋友来说，身体上已经是很辛苦的了，但是大家都没有放弃，“军训”这是个被汗水浸透的词，却被“坚毅”诠释着！相信经过这么多天的训练，孩子们不但身体强壮、充满活力，意志也得到强化，个个有着钢一般的毅力。在以后的学习和生活中会展现自己更加美好的一面。

## 大学军训第四天日记篇八

今天是军训的第四天的。总的来说，今天是军训以来最累的一天。

上午，在练习完武术操以后，没有任何的休息，我们就继续进行军事训练。由于擒体拳的动作早已学完，所以一个上午我们都在训练打拳的队形，反反复复的训练让大家都觉得枯燥无聊，所以休息时大家个性的自我介绍变成了缓解气氛的一剂良药。训练，休息，再训练，再休息。水瓶里的水越来越少，上午也就这么过去了。

下午，在进行完消防安全演练后，我们进行了队列会操的排练，由于班级较多，在排练完后，就已经接近晚饭时间了。晚饭过后，我们开始马不停蹄地进行了跑操训练，而身为拳术连一员的我们，则在进行拳术训练。此时的我们，较之

几天前已经取得了大大的进步。晚上的两个小时就在各班的口号声和拳术连的“杀”声度过了。

虽然说的简单，但这一天却过得十分艰苦，而心中却始终有着一丝期待——那就是明天的队列会操比赛，虽然我不会亲自参与，但是，我还是衷心地希望4班能够取得一个好成绩。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 大学军训第四天日记篇九

时间过得真快，今天已经是我们精灵班军训的第四天了。经过这么多天的训练，孩子们渐渐融入了这严格、艰苦的军训生活。现在走起路来个个昂首挺胸，可神气啦！

清晨，活动场地刚刚披上了暖暖的阳光，我们的训练又开始了。上午我们主要进行军体操的练习。教官先给孩子们讲解并示范动作要领。教官话音刚落，孩子们都举起手，跃跃欲试了。在阳光下，孩子们不怕辛苦，一遍又一遍的喊着：呵、呵、呵、呵……汗水慢慢地从额头渗了出来，但是，大家的动作越来越标准了，俨然像一个个小军人，英姿飒爽。中午

伴着清凉的小雨，孩子们美美的进入了梦乡。

下午，我们继续进行齐步走的训练。早上的艰苦训练并没有让孩子们露出疲劳的神态，大家依旧精神抖擞。

军训的第四天，对于小朋友来说，身体上已经是很辛苦的了，但是大家都没有放弃，“军训”这是个被汗水浸透的词，却被“坚毅”诠释着！相信经过这么多天的训练，孩子们不但身体强壮、充满活力，意志也得到强化，个个有着钢一般的毅力。在以后的学习和生活中会展现自己更加美好的一面。

今天天气真好啊！心情也不错。今天学的课程是我最爱的课程就是跑步。

教官教我们动作的要领：两肩在动的时候要锁住，抬头挺胸，两拳要放在腰部，两臂在动的时候最重要的就是前推后拉要有力。如果动作很轻看起来没有气势。懂了要领同学们也都纷纷体验了一个，之后就是横排四个人练习着跑了，同学们也都按照要领去做得很好了。教官为了让我们每个同学都看见听见要领很卖力气，嗓子都哑了。这时天突然就哗哗的下起了大雨，我们都回到了班级本来想背些题的。可是没想到教官突然来到班级，说要教我们学军歌，大家都热烈的鼓掌，然后教官把词写在黑板上了，歌名叫做《过硬的连队》。教官先唱了一遍，可是我听着教官那沙哑的嗓子唱出的军歌，我的泪水就在眼圈中晃动，我也不知道为什么。我想应该是这几天和教官感情深的原因吧！感觉教官非常非常辛苦还给我们唱歌，真的很难受！所以我们更应该努力了！听从教官的指挥！

每个人军训的最后一天都要给教官留下一个好印象！！

今天是军训生活的第四天了。

教官教我们动作的要领：两肩在动的时候要锁住，抬头挺胸，

两拳要放在腰部，两臂在动的时候最重要的就是前推后拉要有力。如果动作很轻就看起来没有气势。懂了要领同学们也都纷纷体验了一个，之后就是横排四个人练习着跑了，同学们也都按照要领去做得很好了。教官为了让我们每个同学都看见听见要领很卖力气，嗓子都哑了。

这时天突然就哗哗的下起了大雨，我们都回到了班级本来想背些题的。可是没想到教官突然来到班级，说要教我们学军歌，大家都热烈的鼓掌，然后教官把词写在黑板上了，歌名叫做《过硬的连队》。教官先唱了一遍，可是我听着教官那沙哑的嗓子唱出的军歌，我的泪水就在眼圈中晃动，我也不知道为什么。我想应该是这几天和教官感情深的原因吧！感觉教官非常非常辛苦还给我们唱歌，真的很难受！所以我们更应该努力了！听从教官的指挥！

## 大学军训第四天日记篇十

今天上午，我们练习了以前学过的东西，当然首先是站军姿，贵在坚持嘛，但是相比刚军训时已经做得好多了。在最后，我们高一十个班举行了一次小型的会操表演，用来检验同学们训练的成果。

下午，我们开始练习跑步和立定，虽然一开始做得不太好，但是我相信我班肯定会越做越好的！晚上，我们看了一个大电影《南极大冒险》，讲的是团队和情的故事。因为我们是一个团队，所以要有集体荣誉感，落后的同学使劲向前跑。靠前的同学帮助后面的同学，一起齐头并进，走出我班的气势。使我班同学全体一条心，共同建设美好的15-17班。情之一字，自古以来便有很多的解释，而在这部电影中则是将的是同伴之情。因此在学习过程中，我们也应该相互关爱，相互理解，相互协作，构成一个团结的班集体。

电影过后，老师讲我们班的宿舍卫生不好，但我相信，每天



进步一点点，长久之后呢？大家想想，当然在这过程中也需要我们的坚持和毅力。大家请相信自己吧！每个人都是独一无二的，身体中也蕴藏着无穷的潜力，这需要我们自己去激发。

因此，我要为了自己，为了爱我的人，我会努力度过这高中三年，争取赢得一个美好的未来。努力、自信能创造自信。

父母请相信我吧！我一定能不愧于你们的期望！

## 大学军训第四天日记篇十一

天空为雨水洗礼，晨曦不再稀微，崭新的军训第四天开始了。一天一个新的征程，在为期一周的军训中，第四天显得尤为重要，起着承前启后的作用。

第四天，需要我们以专致的态度来回顾前三天的所学的内容，又需要我们以虚心认真的态度来学习新的知识。

293班的第四天，也正是这样度过的。

前三天，我们班学得不太认真，但那稚气未脱的教官因爱怜而没有骂我们。今早的会操上，我们最后一个登场，按理说我们班应该要压轴，但事实并非如此。看到其他班的精彩表演后，我们班的“士气”就被“杀”了一截，等到正式登场时，现实也在不言而喻之中。齐步走时不整齐，简单的转体动作有人做错。教官惋惜的表情写在脸上，我们失望的心情吟咏在声声叹息之中。

不抛弃，不放弃，早上的失利磨灭不了我们班同学奋勇争先的士气。下午的训练中，293班的同学表现得十分“敬业”。

艳阳高照，温度直升，同学们的脸被晒得通红，但同学们上进的思想未被扭曲。自觉在炎阳中练习，反反复复齐步、正

步、跑步，不断改进，在练习中查漏补缺，在练习中增强默契，在练习中进步、成长。

时光飞逝，一天从步步行进中流过。同学们都清楚地了解了自身的不足，“有则改之，无则加勉”。对即将来临的会操，同学们的信心大大增强。

我们自信，相信我们会赢。

## 大学军训第四天日记篇十二

日夜交替，不知不觉已经四天了。这四天，我的感触很多。四天，很短的一段时间，但每一天都过得很充实，很满足。在这四天里，我们学会了很多人生道理。我们学会了坚持就是胜利，学会了忍耐，吃苦……这些道理将会让我们受益终生。

这四天的经历，可以用酸甜苦辣咸来形容。

酸：想到将要离开这里，心中莫名地涌出一股淡淡的酸涩。这些教官虽然对我们很严厉，但是，他们也会展现出温柔可爱的一面。在宿舍时，他们还会陪我们猜脑筋急转弯呢。现在就要离开了，真有些舍不得。

辣：在我们站军姿的时候，如果我们营中有一个人动了，那么全营都要罚做五十个深蹲。如果有人偷懒的话，那么所有的人再做20个。我们就像吃了辣椒一样，眼泪在眼眶中打转。

咸：因为在室外，教官喊口号的声音要很大我们才能够听到。听着教官那嘶哑但洪亮的声音，看着教官那在太阳下黝黑黝黑的年轻面孔。我的心里酸酸的，咸咸的。

# 大学军训第四天日记篇十三

## 一：军训日记第四天

xx年xx月xx日 星期日 晴

时间如白驹过隙，转瞬即逝，不知不觉已来到了军训的第四天。

已有四天。5：30起床，之后是紧张而紧促的训练。我们戏言，连洗澡都像是在打仗似的。不知什么时候，一开始的娇气，会晕倒，到现在的各个雄赳赳，气昂昂；不知什么时候，一开始的偶尔顶撞变成现在的绝对服从；不知什么时候，对饭菜的抱怨变成了现在的习惯性的吃完所有的菜；不知什么时候，每天早上对着没有干的衣服早已没了惊讶，而是微笑的接受。不知什么时候，身边的一切事都变得自然而然，没有任何的突兀。

曾听说一个习惯的养成要17天，可是我们只是五天，便成就了现在的习惯。而且，因为习惯，让我们终于明白，我们可以适应，我们可以习惯，军训，我们可以做的更好。

## 高中军训日记第四天二：军训日记第四天

xx年xx月xx日 星期日 晴

今天是军训的第四天，明天，军训就要结束了，有的同学兴奋极了，但我却有点留恋，因为过了明天，我就离开了这两位敬爱的教官，就要离开了这可爱的七五七九五基地，可能永远都不会再会到这儿了。

今天上午，下了一场大雨，但我们还没有操练好。教官本来都想让我们避雨休息，但大家充满着奋进向上的欲望，请求

教官让我们继续操练，因为我们每一个人都深知：明天就要比赛了，我们一定不能输给别的班，一定要在走之前做出成绩，这次比赛我们只可胜，不可败！教官被我们的精神打动了，答应了我们。

吃完午饭后，李教官把我们集合起来，他对我们说：“明天我们就要比赛了，我相信你们能行。给点信心自己吧，拿点实力出来，向所以人展示你们这几天的学习成果，让所以人知道，三班是行的！”听了这番振奋人心的话，大家士气大振，整齐而有力地回答：“是！”着雄亮的声音更加显得我们万众一心。

今天时间似乎过得特别快，转眼间又到了吃晚饭的时间。长时间的训练使大家累得筋疲力尽，连肚子也在闹“空城计”。大家大口大口地吃，从他们吃的样子来看，这次是他们吃得最痛快的一次！

到了晚上，教官组织我们去看影片。这部影片拍摄了通信兵、侦察兵、雷达兵、装甲兵的生活和工作。他们不畏艰难困苦，一心为国家贡献自己的一切，为人民默默地奉献着，奋斗着……看完这部影片，我们深受感受，那些英勇的军兵不怕困难，不怕挫折的精神感染了我们，我同时也被他们那无私奉献的精神所感动着。

今天，是我们班最团结的一天，是使我们难忘、骄傲的一天。我希望我的人生每一天都能像今天一样精彩，那我的人生将是一曲辉煌的篇章！

高中军训日记第四天三：军训日记第四天

xx年xx月xx日 星期日 晴

今天是军训第四天，在留下军训营的主席台前，12支队伍正井然有序地开展着军训课程。看似简单的训练动作，实际操

作起来却并不是那么容易的。教官认真分析着动作要领，而不是要我们单纯的模仿。在一遍又一遍地指导与训练后，动作基本已经掌握了。可是要想达到军人的标准，我们要做的还有许多。在短暂的训练过后，我们进行了第一次会操评比。12个排齐上阵，展开了激烈的角逐。站立、行走、敬礼，一系列最基本的军队动作凝结的是我们辛勤训练的成果。一句句响亮的口号，一道道坚毅的目光，一排排笔直的队列，一个个认真的队员，一滴滴幸福的汗水.....

我们努力着，我们坚持着，克服着生理和心理的疼痛，勇敢地抬起头，用坚定的目光注视前方，自我暗示：即使累了，痛了，咬着牙，坚持下去。正是因为有了这个心理，我们才有了好的回报。希望第二名的成绩能保持，28号见分晓！

高中军训日记第四天四：军训日记第四天

xx年xx月xx日 星期日 雨转晴

天空为雨水洗礼，晨曦不再稀微，崭新的军训第四天开始了。一天一个新的征程，在为期一周的军训中，第四天显得尤为重要，起着承前启后的作用。

第四天，需要我们以专致的态度来回顾前三天的所学的内容，又需要我们以虚心认真的态度来学习新的知识。

293班的第四天，也正是这样度过的。

前三天，我们班学得不太认真，但那稚气未脱的教官因爱怜而没有骂我们。今早的会操上，我们最后一个登场，按理说我们班应该要压轴，但事实并非如此。看到其他班的精彩表演后，我们班的“士气”就被“杀”了一截，等到正式登场时，现实也在不言而喻之中。齐步走时不整齐，简单的转体动作有人做错。教官惋惜的表情写在脸上，我们失望的心情吟咏在声声叹息之中。

不抛弃，不放弃，早上的失利磨灭不了我们班同学奋勇争先的士气。下午的训练中，293班的同学表现得十分“敬业”。

艳阳高照，温度直升，同学们的脸被晒得通红，但同学们上进的思想未被扭曲。自觉在炎阳中练习，反反复复齐步、正步、跑步，不断改进，在练习中查漏补缺，在练习中增强默契，在练习中进步、成长。

时光飞逝，一天从步步行进中流过。同学们都清楚地了解了自身的不足，“有则改之，无则加勉”。对即将来临的会操，同学们的信心大大增强。

我们自信，相信我们会赢！

今天天气真好啊！心情也不错。今天学的课程是我最爱的课程就是跑步。

教官教我们动作的要领：两肩在动的时候要锁住，抬头挺胸，两拳要放在腰部，两臂在动的时候最重要的就是前推后拉要有力。如果动作很轻就看起来没有气势。懂了要领同学们也都纷纷体验了一个，之后就是横排四个人练习着跑了，同学们也都按照要领去做得很好了。教官为了让我们每个同学都看见听见要领很卖力气，嗓子都哑了。这时天突然就哗哗的下起了大雨，我们都回到了班级本来想背些题的。可是没想到教官突然来到班级，说要教我们学军歌，大家都热烈的鼓掌，然后教官把词写在黑板上了，歌名叫做《过硬的连队》。教官先唱了一遍，可是我听着教官那沙哑的嗓子唱出的军歌，我的泪水就在眼圈中晃动，我也不知道为什么。我想应该是这几天和教官感情深的原因吧！感觉教官非常非常辛苦还给我们唱歌，真的很难受！所以我们更应该努力了！听从教官的指挥！

每个人军训的最后一天都要给教官留下一个好印象！！

今天是军训第四天，在留下军训营的主席台前，12支队伍正井然有序地开展着军训课程。看似简单的训练动作，实际操作起来却并不是那么容易的。教官认真分析着动作要领，而不是要我们单纯的模仿。在一遍又一遍地指导与训练后，动作基本已经掌握了。可是要想达到军人的标准，我们要做的还有许多。在短暂的训练过后，我们进行了第一次会操评比。12个排齐上阵，展开了激烈的角逐。站立、行走、敬礼，一系列最基本的军队动作凝结的是我们辛勤训练的成果。一句句响亮的口号，一道道坚毅的目光，一排排笔直的队列，一个个认真的队员，一滴滴幸福的汗水。。。。。

我们努力着，我们坚持着，克服着生理和心理的疼痛，勇敢地抬起头，用坚定的目光注视前方，自我暗示：即使累了，痛了，咬着牙，坚持下去。正是因为有了这个心理，我们才有了好的回报。希望第二名的成绩能保持，28号见分晓！

今天下午，我又回到了学校。我和室友们顶着一头短短的头发来到教室，请老师检查是否合格，老师看了我的头发，说后面的头发有点长。这时，爸爸妈妈都已经走了，我只好打电话请他们回来带我去剪头发。很快，爸爸妈妈带我找到了一个美发店，急急忙忙的理完发以后，我又回到了学校。同学们都已经集合了，我只能祈祷教官别让我围着操场跑圈了。

还好，我还不算太晚，正好赶上了训练。队列方队的训练还真是严格，一上来教官就让大家拔了10分钟的军姿。我原来在自己班训练的时候，都是拔两分钟的军姿，现在要站这么久，还真有点不习惯。时间一分一秒地过去了，我感觉站立的时间已经远远不止10分钟了。教官让我们踏步走的时候，我的双腿和双脚已经站的又酸又痛了。后来，教官又从我们班挑来了两位同学，我们一定要为初一(11)班争光添彩。

晚上，我在上自习课时，一位同学问我某个字怎么写。本来自习课不能随便说话，可是我却说话了，结果被罚站5分钟军姿。我下次再也不这样了，不仅自己违反了纪律还影响了别

的同学。

作文军训日记, 军训日记第四天作文, 军训日记作文300字, 高中军训日记400字#e#

大家都拖着昨天的疲惫来到今天的训练课堂。经过昨天的训练, 我们拣到了个大便宜, 教官是所有的军官当中最温柔, 最好说话的一个, 当然我也很喜欢这个教官. 我很期待着今天教官的发号施令跟昨天一样, 可以让我们多休息一会儿。

教官今天比较严肃, 眼睛里含着一种无奈。他说因为昨天对我们管的太松, 而且练的也不好, 总教官让教官对我们狠一点儿。没办法, 我也知道, 教官就在我们眼前被上司指着骂。虽然昨天只是开始, 可教官就被骂了5次, 他对我们说以前一个月最多只被批评过2次。我倒是觉得像练这种东西, 不能图太快, 关键就是我们想不想练的问题, 大家一定都抱着“烦死了”的心情, 谁还会练的好呢? 解决这个问题, 只有对我们施加压力——练好了就休息, 练不好, 继续练。教官很心疼我们, 他也做过学生, 知道我们也是很辛苦的, 但是领导命令不能违啊! 他也是没办法改变局面. 我是个很讲情义的人。我喜欢教官. 第一因为他性格好, 第二因为他长的像我的哥哥. 虽然第二个原因比较私人化, 但不管怎样我一定会挺教官到底的, 这么好的教官上哪找啊!

下午气温升高, 光是站着就能汗如雨下. 下午主要是学习踏步。别小看这踏步, 连摆个臂都会严格要求。前臂抬高25cm, 后臂抬高30cm[]听教官一声令下, 大家抬起了左右臂。那个叫累人啊。男女生共站了3排, 每排的手臂都要摆的一样高, 一定就是10分钟, 正常人哪能吃得消呢! 狠的是动一下就得多定几分钟, 这弄的大家是两臂酸痛, 吊在半空中都能发抖。像我这样的体质跑几步都能气喘吁吁的, 早就支撑不住了。

虽然军训是枯燥乏味的, 但是苦中有乐。大家都能坚持, 没有特别不耐烦. 我的身体每个部位都很痛, 很疲劳, 但我过的很快



乐，因为生活变的充实而具有教育意义。

## 第二篇：高中军训日记

“格斗准备”教官一声令下，我们刚劲有力的摆出了格斗动作。

六月二十九日下午，我们一团一营一连开始学习格斗动作，格斗动作共有二十招。据教官介绍，在大一所有军训的新生中，有数百人将在最后的军训汇演中打格斗动作，我们一连幸运的成为其中的一部分。

较前几天学习的站军姿，转体，齐步走等动作，格斗的难度比较大。首先，所有招式我们从未见过，必须一丝不苟的从头开始学习。其次，招式多，而且动作复杂。再加上时间紧，要在短期内完全学会并且打的熟练，打的有气势，对我们来说的确是一个挑战。但是，我们一连所有同学有足够的信心迎接挑战，因为我们将代表水院，因为我们要打出水院新生的风采与气质。

为了把动作掌握正确与熟练，我们一连采取了各种灵活的训练方式。比如，同学分组练习，相互指出错误的地方，同时彼此学习共同进步；针对有错误的同学，教官进行一对一的指导，力争使每位同学都尽快掌握基本动作；在宿舍内部，各舍友间切磋学习。

“嗨，嗨……”一声声口号铿锵有力，一个拳，一个踢腿，动作刚劲勇武。

## 第三篇：高中军训日记

今天是军训的第二天，经历一上午的磨练，我深深感受到了军训所带来的痛苦。的确，军训是枯燥而又乏味的，整整一个上午，我们只是在教官的带领下，练习了稍息、立正、跨

列和原地转弯等基本要领，但军训又是快乐的，它会在酷暑、骄阳之中，让你感受到清风般的慰藉。

先来说说军训的苦吧。烈日炎炎，汗流浹背，一次又一次的练习，一声一声的呐喊，渐渐嘶哑的嗓音，慢慢消弱的体力……这便是此时此刻阳光下的我们所感受到的，如果用一个词来形容，那真可谓是“筋疲力尽”。不过再艰苦也要挺着，看看身旁的同学们个个都是“站如松”，总不能就我一人喊声报告，到一旁休息吧。时光在训练中悄悄流逝，一上午最温暖的一股热浪终于向我们逼近了，不知不觉中我的额头上已挂满了汗珠，这一粒粒汗珠，还好像是调皮的故意捉弄我一般，在我的脸颊上缓缓流下，弄得我直痒痒，好像是在考验我的毅力，害得我只得咬着牙，继续保持着站姿。此时的我早已是腰酸背痛，脚底火辣辣的，但是，我现在是一个高中生，这点儿苦算什么，再看我们整个班级依旧是一支整齐的队伍，没有一死一毫的动摇。此刻，心中一个声音不时的回荡“打不倒、击不跨是我们高中生的意志。”

其次说说军训之乐。本来教官在我心中是一个很严厉的形象，经过今天的相处，我又发现了他和蔼可亲的一面。“累不累？”“还支持得住吗？”“怎么样？”多么温暖的问候啊！他还不时让我们去休息，叫同学们唱歌来缓解我们疲惫的身躯……这一系列的举动仿佛是炎热夏季里的一泓清泉，缓缓地流入我们的心田，滋润着一颗颗干涸的心。即使再热，但我们的心是凉爽的。

总而言之，军训就是苦与乐的交响曲，有苦必有乐，有乐必有苦。这其实与我们今后的学习生活是很相似的，我们既要做好为学习而吃苦的准备，又要在紧张的学习生活中去寻找属于自己的快乐。综上所述，军训给我带来最大的感受就是五个字：苦并快乐着！

第四篇：高中军训日记

今天上午，教官另有任务，出去了。来带我们训练的是隔壁班的教官。他个子比我们的教官要矮，臂膀上也是一颗星。他说话的时候很严厉，同时严厉中也带点搞笑。但是对于我们还是挺和蔼的。大概是因为不是我们本来的教官吧。他一个上午只让我们训练了一小会儿，很长时间都是休息。这对我们来说很爽，很舒服。但我想：这绝对不是军训时应该有的事情。军训就是应该吃苦受累，这样才能更加锻炼我们的毅力，使我们在以后生活中经得住风吹雨打。只有经历过战争的士兵才是好士兵。

下午，我们的教官回来了。虽然我们在面嘘声一片，直叹可惜。但是，我还是看出来，大家都是发自内心的开心，同时，我也看出大家训练起来都比平时认真多了。大概是因为失去了才知道珍惜吧！我相信经过这次的事件不但对我们没有害处，反而对我们有所帮助，使我们更加正视、尊重教官对我们的训练。

所谓“磨刀不误砍材功”，刀磨快了，自然就事半功倍了。训练也是这样。首先把心态摆正了，知道用功、努力训练其实并不难。只要大家努力又何愁训练不好呢？我想：这又是教官要教我们的道理，有机会的时候就要抓住，不放手。有的失去了可以再找回来，但有的失去的可能永远与之分别了。

## 第五篇：高中军训日记

刚刚从初中进入高中，必不可少军训随之而来。这回我们是在xx中学进行军训，教我们则是xx武警支队的教官。

这已是我们第二次军训，然而我们对于军训则依然是十分好奇。我本以为这次的军训和初一时一样只是一些简单的队列训练，然而殊不知这是对我们的一次巨大的考验。第一天我们只是进行了简单而“温柔”的训练，而接下来的几天里训练却不是那么轻松——6:20开始集队，每次训练前15分钟的军姿，大强度的训练……但在我看来夜行军才是最辛苦的。

为了不睡过头我们把闹钟定在了2:30。然而也许是太过紧张我们在两点就起床了，做好一切准备后大家都坐在床上等待那一声清脆的哨声。终于集合的哨声响起了，我们争先恐后地冲出宿舍，并迅速拍成整齐的队列——夜行军开始了！这回我们的目的地是芦笛岩，距离桂中大概一个小时的路程，这不禁让我想起了前一次夜行军，那一次也是去芦笛岩，但那一次十分轻松，回程还有车，这让我倍感轻松。夜行军一开始，大概是心情好了，我精神抖擞。眼看着马上到芦笛岩了我看了看表才4:30，不禁高兴了起来。不过当我们到达芦笛岩时，我们并不是进去休息，而是径直往下走。也不知走了多远，我们来到了一所职高的门前，路变得越来越难走，我们则早已累得上气不接下气。走着走着我们走上了忐忑泥泞的田埂，环视四周都被黑暗笼罩，只有月亮不时探出头来洒下一片皎洁的月光，细细倾听只能听见青蛙的叫。大家一个个腰酸背痛，但却没有一个人不想到达终点，在大家心里也许都念着同一句话“坚持！一定要坚持！马上就到了！”慢慢的我们走出了田地，回到了大路，我们来的时候的大路，但没有一个人抱怨，也许是因为我们知道这并不是毫无用处，它让我们懂得了坚持。不久，我们停了下来，坐在地上为最后的回程做准备。休息终究是短暂的，迎着初升的太阳，我们开始了我们的归途。这回我们并没有车坐，只能周回去，但大家没有怨言因为这也是对我们的一种锻炼。归途同样漫长，虽然双腿如同灌了铅，但是大家都对这次夜行军很满意，因为我们做到了我们以前认为不可能的事！

军训转瞬即逝，但我们却收获颇丰，我们不仅锻炼了自己的身体素质，而且让我们在精神上得到了极大的提升，让我们懂得了坚持的力量，为高中三年的奋斗打下了坚实的基础。

## 第六篇：高中军训日记

我们的训练场地是一个挺大的足球场，地上铺满了人造草皮，当太阳抚摸我们的后背和脸颊时，那些无法进行光合作用的草皮便开始慢慢升温，蒸腾的热气渐渐由脚贯穿我们全身。

教官很心疼我们，当训练到一定程度时便会下达休息的口令。每当这时我便会平躺在草坪上，仰望蔚蓝的天空，看白云追风的足迹，肆意地变幻着模样，我的思绪就又飘到很远很远的地方。草地上偶尔会有一两只蝴蝶飞过，这些舞动着翅膀的精灵翩翩地追逐嬉戏，演绎着一幕幕的梁山伯与祝英台。使得炎热的军训添加了几分姿色。

每天都有候鸟成群结队的从我们头飞过，排着所谓的“一”或“人”的字形，唱着快乐的歌曲。秋已经很深了，但这个城市的炎热却没有丝毫的衰减，太阳依旧灿烂如夏。

军中的训练很苦，真的很苦，时常会有人坚持不住而倒下。在站军姿以及练习升蹲起立时左腿便会隐隐作痛，应该是开学前的那次骨折留下的后遗症吧！医院开的证明被我摊开又折叠，如今已是破烂不堪，我始终都不想用这张牌，我要证明我的坚强。再过一个星期便要结束训练了，心中竟涌出一股淡淡的惆怅，就像高三的那次离别。一直盼望着离别，逃避，可真的将要离开了却有万分的不舍，好象生命中最重要的东西将要离去。我想我已经喜欢上这种训练了。

也许，你会认为我神经错乱，但我是真的喜欢上这次的军训了，不光是这次，还有初中高中的军训，我都很怀恋。军训的日子虽然很苦，但我知道，这样的磨练使得我的意志一天比一天坚强，那些脆弱的东西正在逐渐离我而去，而我也渐渐淡忘了那些曾经让我极度悲伤的过往。

晚上6：30照例集合，像往常一样训练到7点以后，我们便开始教军歌以及游戏。天上星光点点，地上笑声一片，笑声冲上云霄吵醒了月亮也吵醒了白云，于是深蓝色的帷幕下便只剩不知所云的星星以及云后淡淡的月光。教官依旧是那么的顽皮，和我们一起做游戏，输了却有赖皮不肯受罚，结果往往是打一整套的军体拳给我们看。

真的好希望就这样一直下去，可我知道，天下没有不散的宴

席，完美总有一天会破坏，美梦总有一天会醒来，但我不会悲伤，因为我有回忆。

## 大学军训第四天日记篇十四

今天是军训的第四天，在过去几天的军训中伴随我们的永远是火辣辣的太阳、教官的口令、我们嘹亮的口号声。

每天早操、午操、晚上的教育，在“团结就是力量”的旋律中结束了我们一天的操练。整齐、坚定的步伐伴随着响亮的口号声，在教官的悉心教导下我们又出色的完成一天的训练项目。站军姿、座军姿、向左向右向前看、向左向右向后转、半面向左向右向后转、齐步走等基本动作都练习了，尤其是站军姿每天早、中操都必备的项目，也是最痛苦的项目。

相对于前几天的训练再相对于学齐步走今天下午的正步走也是先练姿势后练走，这回觉得手臂的姿势可比上午的轻松多了，举了半天我也没有放下手偷懒。

正当我暗暗高兴的时候，教官让我们加上腿的动作再练。这下可累了！大家金鸡独立的站着，两腿绷得直直的，没有一点弯儿，悬空的那条腿还得往上抬高。我一直觉得自己的平衡感不错，可笔直的单腿站立那么长时间，我也是摇摇晃晃、东倒西歪。教官告诉我们，他们都把沙袋绑在腿上练习，我真是惭愧呀！才站了一会就不行了。

我一定要向教官学习，严格地要求自己，努力做的更好！

文档为doc格式

## 大学军训第四天日记篇十五

昨天在完成了白天的队列训练后，我们全体同学迎来了夜间

的拉练，正值长征胜利80周年，此举无疑是纪念这一壮举的最好方式。在七公里的行军拉练中，我们也体验了革命先烈当年所面对的残酷环境和未知情况。刚行军了一会儿，我们便迎来了第一个挑战：匍匐前进，一个个同学以飞快的速度从入口鱼贯而入，全身紧贴地面，双手向前推着，通过了这次考验。接着，我们又要通过铁索桥，只见十几座大小不一的桥架在一条河上，显得岌岌可危，但是我们无所畏惧，很快便顺利通过了铁索桥，接着我们的行军路程便一马平川，大家也士气高涨，高喊着口号，在夜色的掩护下完美地完成了夜间拉练任务。

今天上午，尽管经过了昨天的拉练和长时间的队列练习，但大家的精神却丝毫没有受到影响。我们将前往国防园参观航空母舰，刚走了没几步，便被国防园内数不胜数的武器装备吸引了，进入航空母舰内，各式军械出现在我们面前，紧接着，教官向我们展示了五六式步枪的使用方法，然后我们便亲自上阵，体验了轻武器射击。教官再带我们了解了国防安全的重要性，让我们深刻地将团结爱国四字刻在了心中，今天的参观使我们对祖国的军事力量感到骄傲和自豪，并衷心地希望能为祖国贡献一份力量。