

2023年励志的摘抄(大全10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

励志的摘抄篇一

- 1) 路，是自己走出来的；机会是自己创造出来的。
- 2) 人不能创造时机，但是它可以抓住那些已经出现的时机。
- 3) 一份耕耘，一份收获。
- 4) 眼要看远，脚要近迈。
- 5) 在强者的眼中，没有最好，只有更好。
- 6) 向竞争挑战，向压力挑战，更要向自己挑战时间就是一切。
- 7) 有志者事竟成。
- 8) 人生的道路不会一帆风顺，事业的征途也充满崎岖艰险，只有奋斗，只有拼搏，才会达到成功的彼岸。
- 9) 人若有志，就不会在半坡停止。
- 10) 相信自己，一定能成功。
- 11) 学习是苦根上长出来的甜果。
- 12) 相信自己的目标，努力，努力，在努力！

13) 时间就是金钱。

14) 只要更好，不求最好!奋斗是成功之父。

15) 只要功夫深，铁棒磨成针。

励志的摘抄篇二

1、每个人都有潜在的能量，只是很容易被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。

2、每个人的性格中，都有某些无法让人接受的部分，再美好的人也一样。所以不要苛求别人，也不要埋怨自己。

3、人所缺乏的不是才干而是志向，不是成功的能力而是勤劳的意志。

4、乐观的人能重整旗鼓东山再起，悲观的人因缺乏自信，往往一败涂地。

5、不要抱怨，不要总是觉得自己怀才不遇，这种状况大部分是自己造成的。

6、霸气励志短句：哪怕遍体鳞伤，也要活的漂亮。

7、成熟不是人的心变老，而是泪在眼眶里打转还能微笑。

8、修改自己就是修改世界，天生我材必有用，自己是整个宇宙中很重要的一个程序，要相信自己的潜力。

9、天下绝无不热烈勇敢地追求成功，而能取得成功的人。——拿破仑一世

10、理想的路总是为有信心的人预备着。

- 11、只要你不回避与退缩，生命的掌声终会为你响起。
- 12、对于每一个不利条件，都会存在与之相对应的有利条件。
- 13、吃得苦中苦，方为人上人。
- 14、记住你的价值，它不因你的外观的不雅而贬值，是金子总有发光的一天。
- 15、知识、辨别力、正直、学问和良好的品行，是成功的主要条件，仅次于兴趣和机遇。
- 16、只有爱你所做的，你才能成就伟大的事情。如果你没找到自己所爱的，继续找别停下来。
- 17、生命很残酷，用悲伤让你了解什么叫幸福，用噪音教会你如何欣赏寂静，用弯路提醒你前方还有坦途。
- 18、过去不等于未来；没有失败，只有暂时停止成功；采取更大量的行动。
- 19、将来的你，一定会感谢现在拼命的自己！
- 20、用最少的悔恨面对过去；用最少的浪费面对现在；用最多的梦面对未来。
- 21、天才是百分之一的灵感加上百分之九十九的汗水。——爱迪生
- 22、无论才能知识多么卓著，如果缺乏热情，则无异纸上画饼充饥，无补于事。
- 23、父母给的那叫背景，自己打的才叫江山。
- 24、任何的限制，都是从自己的内心开始的。

25、很多人的梦想和计划受挫，是有两个小问题导致的：早上起不来床，晚上下不了线。

26、不要沉溺于过去，不要幻想未来，集中精力，过好眼下的每一分每一秒！

27、能够岿然不动，坚持正见，度过难关的人是不多的。——雨果

28、让努力成为一种习惯。

29、你凭什么认为你一努力就能超过别人，这样岂不是对那些一直努力的人来说很不公平。

30、人最可悲的是自己不能战胜自己。

31、成功是分两半的，一半在上帝手中，那是宿命；另一半在自己手中，那是拼命。

32、任何事情，坚持了就是神话，放弃了就是笑话！这个道理听起来很简单，但很多人却做不到，不停的选择，不停的放弃，回头却发现什么事都没做好，坚持，一定能遇到最美的自己，送给正在努力拼搏的我们！

33、那些打不垮你的东西，最终必将成就你。

34、假如我不能，我一定要；假如我一定要，我就一定能。

35、宁可失败在你喜欢的事情上，也不要成功在你所憎恶的事情上。

36、瀑布是江河走投无路时创造的奇迹。

37、激流勇进者方能领略江河源头的奇观胜景。

38、能力是练出来的，潜能是逼出来的，习惯是养成的，成功是一步步走出来的。

39、如果你不把时间用在实现梦想上，别人就会占用你的时间，帮助他们自己实现梦想。

40、时间是个常数，但也是个变数。勤奋的人无穷多，懒惰的人无穷少。

41、没有退路时潜能就发挥出来了。

42、你要记住你不是为别人而活，你是为自己而活。

43、生活在笼子里的鸟，认为飞是一种病。

44、驾驭命运的舵是奋斗，不抱有一丝幻想，不放弃一点机会，不停止一日努力。

45、生活本来很不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的过自己的生活。心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。

46、不要因为我没有掌声而放弃你的梦想。

47、人的一切痛苦，本质上都是对自己无能的愤怒！

48、大部分人往往对已经失去的机遇捶胸顿足，却对眼前的机遇熟视无睹。

49、真正的快乐来源于宽容和帮助。

50、每一个人都拥有生命，却不是每个人都能读懂生命；每一个人都拥有头脑，却不是每个人都善用头脑。

51、我们应当努力奋斗，有所作为。这样，我们就可以说，

我们没有虚度年华，并有可能在时间的沙滩。

52、每个人都必须找到生活的意义。他需要做一项工作，来促使自己真正找到时间的感觉。一个人所拥有的空闲时间越少，那么他就会更加理解时间的价值，也就能够更充分地利用时间。

53、心存希望，幸福就会降临你；心存梦想，机遇就会笼罩你。

54、如果你曾经把失败当成清醒剂，就千万别让成功变成迷魂汤。

55、有人能让你痛苦，说明你的修行还不够。

56、一个真正想成功的人是勤奋与努力的，而不是躺在床上说大话。

57、智者用无上心智和双手为自己开辟独有的天空，搭建生命的舞台。

58、命运掌握在自己手中。要么你驾驭生命，要么生命驾驭你，你的心态决定你是坐骑还是骑手。

59、屋子修得再大也是临时住所，只有那个小木匣才是永久的家，所以，屋宽不如心宽，身安不如心安！

60、思想如钻子，必须集中在一点钻下去才有力量。

61、梦想，不去实现，终究只是梦想。

62、死亡教会人一切，如同考试之后公布的结果——虽然恍然大悟，但为时晚矣！

63、人所缺乏的不是才干而是志向，不是成功的能力而是勤

劳的意志。——部尔卫

64、人类心灵深处，有许多沉睡的力量。唤醒这些人们从未梦想过的力量，巧妙运用，便能彻底改变一生。

65、运气就是机会碰巧碰到了你的努力。

66、强烈的信仰会赢取坚强的人，然后又使他们更坚强。

67、阻碍我们飞翔的力量，是来自我们内心的恐惧。

68、不要轻易用过去来衡量生活的幸与不幸！每个人的生命都是可以绽放美丽的，只要你珍惜。

69、忍别人所不能忍的痛，吃别人所别人所不能吃的苦，终能收获别人收获不到的收获。

70、用这生命中的每一秒，给自己一个不后悔的未来。

71、人，穷时简单，富了复杂；落魄时简单，得势了复杂。

72、成功与不成功之间有时距离很短，只是后者再向前了几步。

73、世界上最遥远的距离不是生和死的距离，而是我刚联机的那一秒，你却脱机了。

74、绳锯木断，水滴石穿。

75、泪水和汗水的化学成分相似，但前者只能为你换来同情，后者却可以为你赢得成功。

76、上游，是勇士劈风破浪的终点；下游，是懦夫一帆风顺的归宿。

- 77、世界上最大的市场，在我们的脑袋里。
- 78、向你的美好的希冀和追求撒开网吧，九百九十九次落空了，还有一千次呢。
- 79、悲观的人虽生犹死，乐观的人永生不老。——拜伦
- 80、你就像是一只暗夜里的灵魂，潜伏在我的周边。
- 81、成功是别人失败时还在坚持。
- 82、给人金钱是下策，给人能力是中策，给人观念是上策。
- 83、忌妒别人，不会给自己增加任何的好处，忌妒别人，也不可能减少别人的成就。
- 84、如果你能像看别人缺点一样，如此准确的发现自己的缺点，那么你的生命将会不平凡。
- 85、很多时候都是自己挖了个坑，然后义无反顾的跳进去。坑是自己挖的，跳也是自己跳的，最后爬不出来的也是自己。
- 86、做决定之前仔细考虑，一旦作了决定就要勇往直前、坚持到底。
- 87、如果耐不住寂寞，你就看不到繁华。
- 88、如果放弃太早，你永远都不知道自己会错过什么。
- 89、任何业绩的质变都来自于量变的积累。
- 90、种子如果不经过坚强的泥土中挣扎奋斗的过程，就永远不能发芽、滋长；人如果不经雨雪冰寒、凄风苦难就无法达到理想的彼岸；用自己勤劳的双手，才能浮起你理想的风帆。

- 91、没有伞的孩子，必须努力奔跑。
- 92、什么是天才！我想，天才就是勤奋的结果。——郭沫若
- 93、人生的胜者决不会在挫折面前失去勇气。
- 94、同是风华正茂，怎甘他人之下。
- 95、在生活中，我跌倒过。我在嘲笑声中站起来，虽然衣服脏了，但那是暂时的，它可以洗净。
- 96、没有年少轻狂，只有胜者为王。
- 97、不要浪费你的生命，在你一定会后悔的地方上。
- 98、谁若游戏人生，他就一事无成；谁不主宰自己，永远是一个奴隶。
- 99、这个世界到处充满着不公平，我们能做的不仅仅是接受，还要试着做一些反抗。
- 100、失败缘于忽视细处，成功始于重视小事。

励志的摘抄篇三

- 1、要撒布阳光到别人心里，自己心里先得有阳光。
- 2、诚实是雄辩能力的一部分；我们因自己热切诚恳，而使别人信服。
- 3、任何事情都应该尝试一下，因为我们不知道什么样的事情，或者什么样的人将会改变自己的一生。
- 4、要想成为强乾，决不能绕过挡道的荆棘也不能回避风雨的冲刷。

- 5、即使爬到最高的山上，一次也只能脚踏实地地迈一步。
- 6、生活不可能像你想的那么美好，但也不会像你想的那么糟。
- 7、一个人只有亲眼看到自己伤疤的时候才知道什么是痛，什么是对与错。
- 8、越是成熟的稻穗，越懂得弯腰。
- 9、一个人失败的原因，在于本身性格的缺点，与环境无关。
- 10、成熟不是人的心变老，而是泪在眼眶里打转还能微笑。
- 11、当遇到困难之时，就是离成功不远之时。
- 12、成功，必定会是一条需要绝对努力的事情。
- 13、一切巨大的举动和思想，都有一个微不足道的开端。
- 14、构成我们学习最大障碍的是已知的东西，而不是未知的东西。
- 15、要学着不去依赖别人，努力勇敢的面对事情，只有自己坚强了还有什么好害怕的。
- 16、没有一种困难，是成为你放弃的理由。
- 17、不能则学，不知则问，耻于问人，决无长进。
- 18、命运把人抛入最低谷时，往往是人生转折的最佳期。谁若自怨自艾，必会坐失良机！
- 19、只要你奔跑，这个世界就会跟着你奔跑，只要你停驻，这个世界就会舍弃你独自奔跑。

20、靠山山会倒，靠水水会倒，靠自己永远不倒。

励志的摘抄篇四

刘德华刚出道的时候，接拍的都是些配角角色。虽然一直在不停努力演好每一部戏。但依然是一个无名小卒。他渴望自己有一天能被某个导演发现，渴望能有一个像样的主角轮到自己头上。这种渴望就像刚刚学习飞翔的小鸟，想飞却怎么也飞不起来。

终于有一天，拍电视剧《江湖再见》导演看中了刘德华。担纲男一号主角阿龙，刘德华非常珍惜这来之不易的机会，因此比别人更勤奋更努力，但这部电视剧播出之后，反响冷淡，也没有让多少人记住他这张英俊的脸。他只能又乖乖地回到配角的位子上。每当夜深人静的时候，刘德华都会对着墙壁陷入苦苦的沉思当中，他总是在想难道自己不是吃这碗饭的料，难道自己的一生只能就这样默默无闻下去。但坚强的刘德华依然没有放弃自己的理想，一往无前的走自己的电影之路。在以后的电影排戏过程中不管什么样的小角色，他都乐意去演，并且尽心尽责地去演好每一个小角色。

所以刘德华为了弄明白周润发为什么不演这个角色的原因，有一天就硬着头皮找到周润发，周润发也不认识眼前的刘德华，只是以前看过这位年轻小伙拍的电影，虽然都是些小角色，但很欣赏。知道刘德华的来意后，还非常微笑地，很真诚地邀请他一起共进午餐，两人边吃边聊，非常开心。在吃饭时，周润发说了很多关于这部电影的情况，讲了这个角色的重要性和复杂性，因为他要兼顾很多事情，所以不能演了。还说我现在什么都没有，没有人喜欢我，没有人知道我是谁，所以叫我一定要拼一下。最后还说，好好努力，我相信你一定能够成功。最后，刘德华接下了这部电影。

机遇再次和刘德华相逢，这次刘德华再也不能错过了，在心里一遍又一遍地揣摩这部戏的人物个性，在心里一遍又一遍

地学习明星们表演上的可取之处，尤其是周润发的演技。在心里刘德华也暗自告诫自己：这部片子只许成功！不能失败！

果然《投奔怒海》拍得非常成功，在香港引起很大轰动，当年上映的票房收入就突破1500万大关，并获第二届香港金像奖最佳影片、导演、剧本、美术和最有前途新人奖。

刘德华自然更是欣喜若狂，不停地在喊“我成功了！我终于成功了！”。从此之后，刘德华真正开始 甄嬛传经典语录了自己的演艺生涯，获奖无数，成为香港影坛一颗不老的长青树。

每当在回忆自己成名之前，刘德华都要提起是周润发改变了他的一生。不仅如此，只要是对曾经帮助过自己的人，刘德华一直都怀着感谢、感激、感恩的平常心。

在人生的成功征途上，每个人都不会一帆风顺。当我们自己取得了成功后，除了要感谢自己的努力付出之外，更重要的是时时刻刻都不要忘了感恩曾经给我们机会和扶我们走向成功第一步的人，因为，是他改变了你的一生。

励志的摘抄篇五

世界上有一个词汇，让孩子心驰神往，使青年意气奋发，让老者回味无穷；人世间有一段年华，让失败者重燃斗志，使奋斗者斗志昂扬，让成功者心旷神怡。人们会问：它是什么？它在哪儿？智者会含笑答道：它就是青春啊！

青春，是个美丽的词汇，象征着无限的梦想、活力与激情。青春是刚长齐羽毛的雏鹰，即将振翅，飞向万里长空去追逐梦想；青春是种子，深埋我们的心底，即将破土而出，在我们的心灵中萌发远大的抱负；青春是小船，穿梭在生活的风雨中，乘风破浪，乘出我们的美好梦想，乘出我们的昂扬斗志。

青春是人生中最难忘的光阴年华。好似我们从懵懂的孩童到一个怀有理想与抱负、满腔热血与激情的青年，经历的成长光阴，都让我们对青春有了新的认识。正因为拥有青春，我们才会有远大的理想，勇于搏击风浪，在智慧的海洋上空飞翔；正因为拥有青春，我们才会有过人的胆识，敢于披荆斩棘，在困难的阻挠前大步向前；正因为拥有青春，我们才会有不灭的意志，不怕失败。即使失败也会在跌倒的地方重新站起；正因为拥有青春，我们才会有宽阔的胸怀，虚怀若谷，在大喜大悲之前镇定自若。有了青春，我们就有了一份稳重，少了几分毛躁；有了青春，我们就多了几分谦虚，少了几分骄傲；有了青春，我们就多了几分朝气，少了几分消极。不觉间，我们已踏入青春的光阴，告别了无知、骄傲与幼稚，等待我们的将是成熟、稳重与积极。现在，别再守望过去，让我们抓住现在，把握未来，相信明天会更美好！我情不自禁的欢呼：“青春万岁！”

青春的心雨，是一串串花雨般缤纷的通灵；青春的故事，是一首清纯而质朴的抒情诗；青春的思想，是一只让清风扶起翅膀的雏鹰。我们长出了青春的翅膀，怀着冲入云霄、探索世界奥秘的志向。

青春，是那拂面而来的春风，吹出我们心中的梦想；青春，是那夏天浩瀚的大海，拍出我们广阔的胸怀；青春，是那秋天火红的枫叶，点燃心中燃烧的激情；青春，是那冬天的雪花，落下我们无限的活力。

青春因勤劳耕耘而美丽，青春因汗水浇灌而成长。

人们常说，青春是首歌，唱出了蹉跎岁月；又有人说，青春是烈酒，沉浸了多少理想和抱负。我要说，青春是梦想，是激情，是活力，是幸福。因为拥有青春，我们每一天都站在新的起跑线上，迎接新的挑战；因为拥有青春，我们可以放飞自己的梦，去努力追寻；因为拥有青春，我们不怕失败，一切都还可以从头再来！

青春是生命旋律上的一丝颤音，青春是春天鲜花上的一缕笑靥，青春是出水芙蓉上的一滴清露，青春是岁月星光中的一缕温馨。青春舞台上，我们尽情展现自己的独特风姿，一颦一笑，都是为我所有，字字句句，抑扬顿挫，都是生命力的勃发！

今天，我们鼓起风帆，从这里起航；明天，我们洋溢着自信，驶向成功彼岸！让我们畅想青春之歌，扬起拼搏的风帆，在人生的海洋上，拼搏前行！回首过去，我们思绪纷飞，感慨万千；立足今日，我们胸有成竹，信心百倍；展望未来，我们引吭高歌，一路欢笑。

昨天，永远属于过去，过去不管成功或失败，永远属于死神；昨天，如一颗陨落的流星划过天际，来不及招呼；昨天，如一朵朵漫天飞舞的蒲公英，尽显其招摇之态。

回首昨天，我们问心无愧，尽管太多的苦涩融进了昨日的犁铧，尽管太多的忧伤充斥着我们的心灵，尽管太多的无奈写在我们的脸上，尽管太多的精力挥洒在昨日的流程上。

有失败也会有成功，有咸淡的泪水当然也少不了甜美的微笑，有失落才构成昨日缠绵的歌，有忧伤才会有昨日焕发的浪漫色彩。

回首过去，我们心怀坦荡，回首过去，我们沉沦于昨日成功时鲜花与掌声的簇拥之中；回首过去，我们没有驻足在昨日构建的美丽梦想中；回首过去，我们没有黯然伤神，沉沦于昨日的得与失，是与非中；回首过去，了解最真实的自我，看清今后的方向，选好航程，为一个崭新的日子苦心打造。

励志的摘抄篇六

1、不要放弃自己就是真正的坚强，虚心就是坚强，努力就是坚强，从头再来就是坚强，正直就是坚强，学会坚强之前要

学会如何爱惜自己。

2、命运，不过是失败者无聊的，不过是懦怯者的解嘲。人们的前途只能靠自己的意志、自己的努力来决定。

3、千万不要因为自己已经到了结婚年龄而草率结婚。想结婚，就要找一个能和你心心相印相辅相携的伴侣。不要因为放纵和游戏而恋爱，不要因为恋爱而影响工作和事业，更不要因一桩草率而失败的婚姻而使人生受阻。感情用事往往会因小失大。

4、常言道，失败是成功之母，而我却认为，失败是一种解脱和潇洒，也是一种“得”。人生中，有成功有失败，成功是鲜花，失败同样也精彩。

5、不要让灰色的乌云笼罩一辈子，生命中还有很多美好的不要让其遮盖，不要因为一片乌云毁了一切，人生中还有很多可以去把握。

6、人生，无非只有三天，昨天，今天，明天。昨天很长，说不清有多少天，但不管有多少天，不管是受到挫折，还是取得辉煌，都只能代表过去，昨天你失败了，将来可能会成功，昨天你辉煌了，将来你可能会萎靡不振，只有把过去的挫折和辉煌都变成今天的基石，才能登上美好的明天。

7、面对人生的烦恼与挫折，最重要的是摆正自己的心态，积极面对一切。再苦再累，也要保持微笑。笑一笑，你的人生会更美好！

8、你或许无法改变身高和体形，但是可以改变你的态度。我们每个人都有力量去培养和保持为我所用的积极态度，提高我们的人生质量，完成我们的人生目标。态度是人生理想的昭示，而非既有成果的反映。改变你的态度，就可以改变你的人生。

9、不要像玻璃那样脆弱。有的人眼睛总盯着自己，所以长不高看不远；总是喜欢怨天尤人，也使别人无比厌烦。没有苦中苦，哪来甜中甜？不要像玻璃那样脆弱，而应像水晶一样透明，太阳一样辉煌，腊梅一样坚强。既然睁开眼睛享受风的清凉，就不要埋怨风中细小的沙粒。

10、每个人都有每个人的做法，每个人都有每个人的想法，别人做什么，想什么，我们无法掌握，也无法控制。我们能做的，就是做好自己，管好自己，凭自己的本身，靠自己的良心，踏踏实实地做事，老实地做人，即使遭遇不公，遭遇不平，也能想开，懂得包容，学会用宽容的心怀，善良的言行，对待身边所有的人。生活中的许多磨难，让我们理解了人情，理解了这个社会能给你的所有尊重，于艰难中，懂得了承受，懂得了坚定，慢慢挺起自己的灵魂。

励志的摘抄篇七

一直不知道弟弟在困惑着什么，对他也缺乏心灵上的关怀，总是想着自己的路要如何走好，却没有及时去了解弟弟需要什么。作为姐姐，真是惭愧。

弟弟长大了，心中的烦恼无人知晓，他的世界里缺乏的是更多的理解与引导。也许我们不该将他再看成昔日里的小孩，对他万般一宠一爱，毕竟温室里的成长只能使他更加的依赖。

在筹划自己未来的同时，也该为身边的弟弟做些什么，我不敢说自己是否就是家里那颗闪耀的星，但是我希望自己的弟弟是大家心目中能托付起希望的太阳，太阳能不能发光发亮，能不能带给大家温暖，一切要靠他自己，而此时此刻，他却有着无数个我们看不见听不见的烦恼。值得庆幸的是，他觉悟到自己的苦恼与困惑和谎言，敢于向我倾诉，起码那样的痛苦不会深藏在他的内心世界太久，而我能帮他的，就是心灵上的辅导。弟弟未来走的好不好，至关重要，谁都不是他心里的神，能不能冲破自己内心的障碍还是需要他自己，只

有他自己，才是自己的神！

一生中，真正能控制自己命运的人就是靠自己不懈的努力，最终得到收获。在你的生命里，只有你自己才是生命中主角。你的人生一精不精彩，完全靠你一手去创造。

潮汕人有句土话叫：“一胆，二力，三功夫”说起来很土，但它却有着深厚的道理在里面。”

一胆，可以说是胆量，就是我们现在所说的信心。每做一件事情只有信心加恒心，面对困境不断鼓舞自己，才能解决一个个困难。

二力，就是付出的努力。有了信心，我们就要努力朝自己的目标前进，付诸实践。

只说不做，那不是理想，只是梦想。

三功夫，就是你的本领，它排在三个要素的最后一位。不好好提高自己的本领与技能，没有实力的人，永远超越不了其他人。

很多时候，我们都是需要磨练。所谓玉不磨不美，人不磨不美。

假如你不满足平庸的生活，对一切都失去了激情，那么最好的办法就是磨练自己。磨练自己敢于到艰苦的环境中去，要有忍辱负重的精神，就算面对流言蜚语，也能经受生活的考验，始终朝着自己的目标进击，把人生中每一次的挫折，看成是促进自己成长的机会，因为只有战胜挫折，希望之花才能开得绚丽，生命之果才能变得成熟。把每次的困境看成是磨练自己的最好机会，想要成功，想要磨练自己，就必须能耐得住孤独与寂寞。也许今天你觉得面前都是困难重重，但是你要把它看成财富，也许磨难多了，你学会了如何逆水行

舟，学会去珍惜并得到收获。人总是不满自己的现状，羡慕别人，总是抱怨老天的不公平，这种杞人忧天的心态需要我们去认真的摒弃，许多人都不懂，不满足正是一种压力，正是磨练自己的好时机，因为临渊羡鱼，不如退而结网，既然不满足，就应该去奋起，超越自己，超越对手，而不是为自己找无数个借口，无数个埋怨老天的不公平。一些人外表上看似很闪耀，或许无数的眼光与亮点集于一身，或许是万千一宠一爱，但是侥幸的荣耀并不能长久，没有付出的收获只能是昙花一现，骄傲容易使人迷途。惟有经过磨练的人才能经得起考验，人生才能变得绚丽多彩，惟有磨练过的青春，才会光彩照人！人生最大的遗憾莫过于平平淡淡，人生最大的不幸，莫过于一帆风顺过着玩一偶式的生活。对生活中的困境毫不惧怕，与自己的惰性做斗争，磨练自己，但不放任自己，不计较生命中的一得一失。

弟弟，现在缺乏的正是信心，自卑覆盖了所有的光辉，甚至将自己的优点都覆盖了，看不到自己的闪光点，暴露自己更多的是不足与不满。

如果脱离大学的生活，会后悔一辈子。到今天为至，那些当年没有读上大学的同龄人，当聚会坐到一起，当人们可以畅谈大学生活的趣事之时，你却要像个哑巴一样地孤独，久而久之你会厌恶那些聚会，最后到了逃避聚会，最终那些友谊远离了你，你成为最孤单的那个可怜人，也许你觉得是人们远离了你，其实是你自己的学识、你的自卑远离了他们。那种痛苦也许今天你无法体会无法理解，但是当事情真的发生的时候，那样的痛苦是刻骨铭心的。相信我！

难道是大家对你的期望太大了，使你退缩了吗？

无论如何，作为父母，他们一样会为了自己的子女奔走学业，如果你真的怜惜他们的话，真的不忍看到日后他们的操劳成为失望的话，现在的你更加要想如何做好，压力每个人身上都有，越是逃避越是生活的更加难过。说真的，我真的不理

解，为什么在你这种年纪会有如此沉重的包袱，为什么会有如此消极的想法，当我是你这个年龄的时候，我的想法就是只有一个，无论怎么样，都要往前冲，能出去就是最好的，从来不想失败了会怎么样，也从来不去想退路，只有想前进的路要如何走的更加好。今天的你才拼了一半，还有两年的时间，在时间那么充裕的情况下，你只是遇到了困境就要放弃了吗？你的篮球精神哪里去了？我们做任何事情，并不是为了做给大家看的，不是为了讨好谁，更加不是为了成为万众瞩目的星星，而是为了你自己，为了你的将来，为了你的理想。

我从来不为他人而活，尽管我的学生生涯很平凡，成绩不是最好的，也没有特别的长处，在学校也没有众多崇拜的对象，没有受到赞赏和瞩目的生活，我的生活圈子也不大，也没有考上了不起的大学名号，但是，我觉得我很幸福，因为我拥有了乐观与积极的心态，我知道一时的荣耀并不能代表一切，只要我乐观，只要我找对方向，只要我肯定了一定的事情一定要做到，只要我克服了每次的困境，我就离成功又迈进了一小步，就是那些看不起眼的每一小步，才能积累成今天丰富的经验。

我很喜欢李亚鹏的一番话：“生活不在于选择了哪一种形式，不在于作出了怎样的成绩，在于用怎样的心情去拥有你的生活。对我而言，不管作为一个人还是一个演员，生活本身才是我唯一的，真正的作品。这个世界上并没有别人不曾走过的路，只是走在同一道路上每个人的步伐却是不同的。”

我希望你也能像我一样，积极面对现实，面对自己的未来！

励志的摘抄篇八

你是哪个人？一个试图逃跑的过路人？还是安静的过路人，他们谁错了？

事实上，他们没有错。他们之间唯一的区别是他们对生活的态度不同事实上，生活中没有对错之分，每一步都是自己的选择，都会带来相应的结果，不同的是，我们应该对我们选择的负责，而这个结果就是我们不同的生活。

路人甲的生活比较积极，他最终的结果也可能是全身湿透，这和路人乙没有什么不同，但不同的是他努力争取，也可能会有更好的结果，就是衣服只是有点湿，他可以继续穿，这并不影响他正常的交流活动；而路人乙的生活态度是消极的，他知道不努力跑的结果，但他只是选择接受。你期望什么样的结果，你会得到的。你的心就是你想要的！所以过路人乙100%可能会淋，这就是他们的区别。

路人甲：无怨无悔，勇于面对，勇于接受挑战，勇于拼搏，无所畏惧，充满理想，对生活充满希望，懂得为自己创造机会，主动出击！

路人乙：以消极的方式行走，回避挑战，屈从妥协，失去机会，默默无闻地期待生命的终结。

生活之所以不同，是因为不同的想法，我们对机遇和挑战有不同的定义，无论是勇敢地面对还是被动地接受。

今天的生活和成就，是昨天努力的结果；明天想要的生活和成就，是今天努力和进取的结果。

励志的摘抄篇九

关于人生励志优美段落，这些励志的话，送给青春励志的你。

2、人生十字路口是一道选择题，谨慎选择才能确保正确方向，糊涂选择就易步入歧途，放弃选择就会迷失方向。

3、开拓者独辟蹊径，保守者因循守旧，探索者勇攀高峰，执

着者勇往直前。

4、瞩目远方，你才会加快步伐；观赏风景，你才会步履轻盈；结伴同行，你才能欢歌笑语；风雨兼程，你才能成功登顶。

5、在人生中，有时最好走的路不一定是大路，而是小路；在现实中，有时最便捷的路不一定是直路，而是折路。

6、什么路都可以走，唯独绝路不能走；什么路都可以选择，唯独歧途不能选择。

7、人生道路虽很曲折，却很美丽。只要你细心观看，就能饱尝沿途美景。

8、在人生道路上，走上坡路要昂首阔步，走下坡路要谨小慎微，走阳关道要目视前方，走羊肠路要俯视脚下。

9、在人生征途中有许多弯路、小路、险路、暗路，只有意志坚定且永不停步的人，才有希望到达胜利的远方。

10、没有清醒的头脑，再快的脚步也会走歪；没有谨慎的步伐，再平的道路也会跌倒。

11、要留下人生足迹，就必须一步一个脚印；要少走人生弯路，就必须三思而行。

12、生活不能游戏人生，否则就会一事无成；生活不能没有游戏，否则就会单调无聊。

13、做人要地道，好人有好报；做事要踏实，步履才坚实！

14、听从命运安排的是凡人；主宰自己命运的才是强者；没有主见的是盲从，三思而行的是智者。

15、财富是一时的朋友，而朋友才是永久的财富；荣誉是一时

的荣耀，做人才是永久的根本；学历是一时的知识，学习才是永久的智慧！

16、人生难免经受挫折，风雨过后就是彩虹；生活难免遭受苦难，雨过天晴终有阳光。

17、“吃亏是福”不但是一种人生策略，更是一种生活智慧。吃小亏不但可以赢得人们的景仰，还可学到人生大智慧。

18、受伤害能磨练你的心志，受欺骗能增长你的见识，受遗弃会教你自立的本领，受批评能助长你的智慧。

19、给自己找茬是诊断，给自己找事是磨练，给自己剖析是知己，给自己嘲笑是激励！

20、不是一场赛跑，而是一次旅行。比赛在乎终点，而旅行在乎沿途风景。

21、生活中可以没有诗歌，但不能没有诗意；行进中可以没有道路，但不能没有前进的脚步；工作中可以没有经验，但不能没有学习，人生中可以没有闪光，但不能有污迹。

22、不怕路远，就怕志短；不怕缓慢，就怕常站；不怕贫穷，就怕惰懒；不怕对手悍，就怕自己颤。

23、好心情才会有好风景，好眼光才会有好发现，好思考才会有好主意。

24、点燃智慧的火花，聪明的头脑也会变为愚蠢；不践行确立的目标，浪漫的理想也会失去光彩；不珍惜宝贵的时间，人生的岁月也会变得短暂；不总结失败的经验，简单的事情也会让你办砸！

24、即使青春是一枝娇艳的花，但我明白，一枝独放永远不

是春天，春天该是万紫千红的世界。

即使青春是一株大地伟岸的树，但我明白，一株独秀永远不是挺拔，成行成排的林木，才是遮风挡沙的绿色长城。即使青春是一叶大海孤高的帆，但我明白，一叶孤帆很难远航，千帆竞发才是大海的壮观。

25、每一滴水都折射出一个多彩的世界，每一双眼睛都嵌进一个多彩的世界，每一条泛着清丽的旋律的小溪都闪烁着美的光辉。不要空叹人世的无奈，且用美丽的心情来看待人世的繁华多彩，细细品味那无处不在的美吧！

26、颠覆了世界，命运之轮回重新转动。

27、美，是绝望的时候仍要揽水自照。

28、没有蓝天的深邃，可以有白云的飘逸；没有大海的壮阔，可以有小溪的优雅；没有原野的芬芳，可以有小草的翠绿。生活中没有旁观者的席位，我们总可以找到自己的位置，自己的光源，自己的声音。

29、心的本色该是如此。成，如朗月照花，深潭微澜，不论顺逆，不论成败的超然，是扬鞭策马，登高临远的驿站；败，仍滴水穿石，汇流入海，有穷且益坚，不坠青云的傲岸，有“将相本无主，男儿当自强”的倔强。荣，江山依旧，风采犹然，恰沧海巫山，熟视岁月如流，浮华万千，不屑过眼烟云；辱，胯下韩信，雪底苍松，宛若羽化之仙，知退一步，海阔天空，不肯因噎废食。

30、微笑着，去唱生活的歌谣，不要埋怨生活给予了太多的磨难，不必抱怨生命中有太多的曲折。大海如果失去了巨浪的翻滚，就会失去雄浑；沙漠如果失去了飞沙的狂舞，就会失去壮观。人生如果仅去求得两点一线的一帆风顺，生命也就失去了存在的意义。

31、不是一场赛跑，而是一次旅行。比赛在乎终点，而旅行在乎沿途风景。

32、毅力，是千里大堤一沙一石的凝聚，一点点地累积，才有前不见头后不见尾的壮丽；毅力，是春蚕吐丝一缕一缕的环绕，一丝丝地坚持，才有破茧而出重见光明的辉煌；毅力，是远航的船的帆，有了帆，船才可以到达成功的彼岸。

33、我看见自己在深夜的城市里画下了一个逃亡者的像。一种与生俱来的惶乱使我抱头逃窜失去了雄浑；沙漠如果失去了飞沙的狂舞，也就失去了壮美；人生如果失去了真实的历程，也就失去了意义。

36、在人生中，有时最好走的路不一定是大路，而是小路；在现实中，有时最便捷的路不一定是直路，而是折路。

37、悲观的人，先被自己打败，然后才被生活打败；乐观的人，先战胜自己，然后才战胜生活。悲观的人，所受的痛苦有限，前途也有限；乐观的人，所受的磨难无量，前途也无量。在悲观的人眼里，原来可能的事也能变成不可能；在乐观的人眼里，原来不可能的事也能变成可能。悲观只能产生平庸，乐观才能造就卓绝。从卓绝的人那里，我们不难发现乐观的精神；从平庸的人那里，我们很容易找到阴郁的影子。

38、开拓者独辟蹊径，保守者因循守旧，探索者勇攀高峰，执着者勇往直前。

39、或许是命运的不幸注定要将自己缤纷多彩的梦撞碎；或许是天地的无情终归要将自己继日的辛勤当做泡影放飞，或许是许许多多的难以理解却又实实在在的障碍与挫折早已将意气丰发的'拼搏与百折不挠的进击化为道道忧愁阵阵孤寂，那么就请在凄惨中反省我们自己吧！

40、歌声形成的空间，任凭年华来去自由，所以依然保护着

的人的容颜不曾改和一场庞大而没有落幕的恨。

41、但似月轮终皎洁，不辞冰雪为卿热。

42、俄国作家契诃夫说：“有大狗，有小狗，小狗不该因为大狗的存在而心慌意乱。所有的狗都应该叫，就让他各自用上帝给他的声音。

43、不怕路远，就怕志短；不怕缓慢，就怕常站；不怕贫穷，就怕惰懒；不怕对手悍，就怕自己颤。

44、一条幽径，曲折迂回中总会激起心旷神怡的向往；一波巨澜，潮起潮落时更能叠出惊心动魄的鸣响；一个故事，遗憾悲婉里才有肝肠寸段的凄凉；一种人生，跌宕困顿中方显惊世骇俗的豪壮。

45、能够破碎的人，必定真正活过。林黛玉的破碎，在于她有刻骨铭心的爱情；三毛的破碎，源于她历经沧桑后一刹那的明彻与超脱；凡高的破碎，是太阳用黄金的刀子让他在光明中不断剧痛，贝多芬的破碎，则是灵性至极的黑白键撞击生命的悲壮乐章。如果说那些平凡者的破碎泄漏的是人性最纯最美的光点，那么这些优秀的灵魂的破碎则如银色的梨花开满了我们头顶的天空。

46、爱心是一片照射在冬日的阳光，使贫病交迫的人感到人间的温暖；爱心是一泓出现在沙漠里的泉水，使濒临绝境的人重新看到生活的希望；爱心是一首飘荡在夜空的歌谣，使孤苦无依的人获得心灵的慰藉。

47、流逝的日子像一片片凋零的枯叶与花瓣，渐去渐远的是青春的纯情与浪漫。不记得曾有多少雨飘在胸前风响在耳畔，只知道沧桑早已漫进了我的心爬上了我的脸。当一个人与追求同行，便坎坷是伴，磨难也是伴。

48、那些刻在椅子背后的爱情，会不会像水泥上的花朵，开出没有风的，寂寞的森林。

49、冰雪覆盖的时候，我们需要一团火来取暖；暗夜无边的时候，我们需要点点星光来取暖；前途茫茫时，我们需要一盏航灯来取暖……四季轮回，心里滤不去的是烦恼和忧愁，脚下略不去的是艰辛和伤痛。寒天冷日，让我们用什么来温暖迎风而立的自己？留些真诚给自己取暖吧！

50、爱，有的时候不需要山盟海誓的承诺，但她一定需要细致入微的关怀与问候；爱，有的时候不需要梁祝化蝶的悲壮，但她一定需要心有灵犀的默契与投合；爱，有的时候不需要雄飞雌从的追随，但她一定需要相濡以沫的支持与理解。

励志的摘抄篇十

作家希·切威斯曾说：“人生是一次航行，航行中必然会遇到从各个方面袭来的劲风，然而，每一阵风都会加快你的航速。”

冰心也说过：“成功的花，人们只惊慕它现时的明艳！然而当初它的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血泪。”

不要因成果未得，先尝苦果；壮志未酬，先遭失败，而萎靡不振；不要抱怨生活中有太多的磨难；不必抱怨生命中有太多的曲折。而要微笑面对心存感激，因为它们只不过是提醒我们要在人生的航程中把稳自己的船舵。

人生的道路本来就是起起伏伏，有高有低。要知道，大海如果没有了波涛汹涌，也就失去了雄浑；没有礁石就碰撞不出美丽的浪花；河蚌不经历磨难，就产不出璀璨的珍珠；不经历风雨，怎能见彩虹？要知道，没有挫折的人生，不是完整的人生；不能超越挫折的人生，不是成功的人生。

输一回并不可怕，挫一回也无需忧伤，只要心中的原野没有冬季，即使大雨滂沱，即使冰封万里，又算得了什么？相信，终究会有雨过天晴的时候。

当夜晚用它的黑幕笼罩世界时，无论它多么的黑暗，它所遮盖的仅仅是这个星球的一小部分，而整个宇宙仍闪耀着生命之光。而且每个灵魂都知道，第二天早上，迎接他们的又将是一片光明。

“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男。”司马迁在牢狱中完成了《史记》；勾践卧薪尝胆终成就一番大事业；曹雪芹在饥寒交加，居无定所的岁月里，写出了旷世巨著《红楼梦》；贝多芬在双耳失聪的情况下，创作了举世闻名的《第九交响曲》；轮椅上的总统罗斯福，身残志坚创造了美国政坛上的神话。

如果说成功是一曲亢奋人心的“欢乐颂”，那么，挫折也是一首歌，虽然它的旋律不如成功之歌这般优美，但却更能让人刻骨铭心；如果说成功是妖艳夺目的红花，那么，挫折就是陪衬的绿叶，倘若，没有绿叶的心甘情愿的陪衬，红花也就失去了生命的气息。

挫折是人生的铺路石，孟子云：“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，行拂乱其行为，所以动心忍性，增益其所不能。”因有它，我们才能保持昂扬的斗志，才能在人生的道路上且行吟唱，稳步前行；挫折亦是一个人精神生活必需的营养品，缺乏它，人就会因“缺钙”而患上软骨病，因有它，我们才能更加的强壮，才能在人生的长河里乘风破浪，勇往直前。

所以说，挫折是人生的一笔财富，是促进成功的一剂良药。同样，正是由于经历过挫折与失败的洗礼，我们才能拥有“宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天上云卷云舒”的平和心态；才拥有了“看成败，人生豪迈”的气概。

朋友们!人生难免有风雨，别让挫折与失败的阴影掩盖住我们的天空。重整行装，擦亮目光。谱一曲风花雪月，敞开胸襟与风雨共合唱;绘一幅风光旖旎，举杯邀月共鉴赏，让我们的人生放射出绚丽的光芒，相信自己，一定能取得令人羡慕的成功，而且所收获的欢乐与幸福将源远流长。