

2023年为感恩的演讲稿三分钟以上(精选7篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

为感恩的演讲稿三分钟以上篇一

大家好，我是六年级的xxx，很高兴我能在这里带给大家一段演讲。今天我演讲的主题是《学会感恩》。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。

感恩是每个人应有的基本道德准则，感恩是做人的起码修养。感恩是人性善的反映，感恩是一种生活态度，感恩是一种美德，感恩是一片肺腑之言。

我们每个人都应该学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感激社会的关爱之恩。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。

学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

没有阳光就没有日子的温暖；没有雨露就没有五谷的'丰登；没有父母就没有我们自己；没有亲情和友情的世界就会是一片孤独和黑暗。

亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧！让我们荡漾于这缕感恩的春风中，使我们的校园变的更加美好，使我们的未来变得更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与和谐！

谢谢大家，我的演讲完毕。

为感恩的演讲稿三分钟以上篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“学会感恩”。

感恩是一种对思惠心存感激的表示，是一种不忘他人给予我们帮助的表现，是一种受人滴水之恩，当涌泉相报的表现，那么，我们感恩过别人吗？我们曾经听过这样的一个故事。

听了这个故事，我想大家的心里一定会有所感触，一条冷血动物却懂得感恩，何况我们呢？那我们应该怎样去感恩他人呢？这其实很简单，也许一声“谢谢”一句“你辛苦了”一张贺卡，一份礼物都能够成为人生中最美好的甘泉！

滴水之恩，当涌泉相报！亲爱的同学们，让我们一起将这份感恩之心延续，感恩身边的每一个人，让这朵感恩之花更加绚烂，在我们心中永存。感恩，我们要行动！

我的演讲完毕，谢谢大家！

为感恩的演讲稿三分钟以上篇三

敬爱的老师、亲爱的同学：

我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永过成为我栖息的地方。

我感恩我的爷爷，奶奶，是他们为我创造了无忧无虑的氛围，使美妙的童真永存于我的记忆之中。

我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章。

我感恩我的朋友，同学，是他们让我感到集体生活的快乐，“朋友是世上最大的宝贝。”让学生时代成为相册中最真最纯的一页。

我感恩那些曾施予恩泽的人，是他们让我感到人间处处有真情，人与人之间的缝隙中不只是无形的空气。

我感恩那些被我帮助过的人，是他们给予了我回报他人的机会，同时也让我感悟到：助人之乐，妙不可言。

我感恩那些鼓励过的人，是他们让我看到希望的晨曦，一改颓然，乘着行动之舟朝梦想的彼岸驶去。

我感恩对我不满的人，是他们的不满，我才认识到自己的不足，从而朝着正确的方向前进。

我感恩嘲笑我的人，是他们给了我前进的动力，让有些动摇的心愈来愈坚定，从而一步步走向成功。

我感恩……

很多很多的人……

感恩鸟语花香，感恩春和景明，感恩蔚蓝的苍穹……

感恩，生命如此不平凡，生命长河中确有宝石在熠熠生辉，感恩，生命如此丰富与多彩，万物生灵赐予的永不泯灭的生活热情。

那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会感恩“感恩”！

为感恩的演讲稿三分钟以上篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

当我们从第一秒来到这个世上起，生命就在倒计时。抚养后代，就是为了让这个时间不息。

“哇！哇！”，刚出生的我们，是如此娇嫩、可爱。我们的身体被液体湿满，但母亲，却将我们抱在怀里。我们应该感恩她，母亲！生命的花，将从这一刻绽放！

几个月时，母亲时时刻刻将我们带在身边，出门也从不把我们放在家里。

上了小学，母亲早上送你，回家后洗衣、做饭，然后接你，下午再送你去上学。晚上回来时，等你的又将是一顿佳肴。辅导完功课后，等你安然入睡。醒来时，你会发现母亲多了几条皱纹，几根银丝。

现在我们上了初中，陪伴母亲的时间很少了。一周回去一天半，而母亲，她也总是想着法儿陪你、伴你。你可以发现，

母亲几乎是“随叫随到”、“为你效劳”。

十几年的时间，你懂得了感恩吗？感恩其实很简单，观察她的日常小事，回报给她便是了。如果你没有这样的闲心，给她写一张卡片，她也会开心的。再简单一点，说一句：“妈妈，你辛苦了！”，她也会开心得热泪盈眶。

难道只有当她老了，你才懂得感恩吗？难道只有当她老了，你才吟诵一句“子欲养而亲不待”来感怀吗？我们还不如珍惜当下，感恩母亲，只要让她快乐就行。

感恩的花，开在成长的路上！

为感恩的演讲稿三分钟以上篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

时光飞逝，我从一个无知的孩子来到了初中的校园。

秋风微凉。夕阳的余晖给大地披上了一件金黄的纱衣，闪烁着梦幻的色彩，斜斜的射在了一个人影上。

不知何时，老师已经走到了办公室门前，我睁着迷蒙的眼睛，看着他，老师高抬着头，脸上写满了严肃：“你怎么还没写完啊？看看别的学生，他们都知道做，同一个教室里的人，差距就这么大吗？”我被说得有些想哭，老师那淡漠的眼神，还有那似有些不屑的脸色，都是那般地打击人。我低着头，眼里含着泪光，也不说话。气氛似有些僵持，一会儿，老师轻叹了口气，“唉”老师走了过来，我不禁有些紧张，只感觉到一只宽厚有力的手，正抚摸着我的头。

“还是我来教你做吧。老师坐在凳子上，我站在旁边，阳光

透过树梢，支支丫丫的撒在窗前，不知为何，我感到一阵温暖，老师为我讲解着题目，而我就默默地看着他，鼻尖压着的眼镜，反射着柔和的光芒，那瘦削的面孔上也略微有些苍白，不知为何，想起我之前那可笑的埋怨，有些不知所措。成堆的作业压在办公桌上，高耸着的试卷也露出了狰狞的面孔，整夜整夜地批改，老师没有一丝怨言，即便为了我们，而失去了青春，老师也无怨无悔。啊！听着听着老师耐心讲解的题目，看着看着老师那失去光泽的黑发，我很感动……也只愿闭上双眼，将自己凝成一枚书签，嵌在老师青春的一页让时光永远也翻不过去。

剪一段月光，斟入玻璃杯中，映出我们的模样，不老的容颜，那瞳仁深处闪过一片星光，此生宛若三月花，我难忘恩师，感恩老师，却无以为报，只愿老师平平安安，健健康康度过这一世。

为感恩的演讲稿三分钟以上篇六

亲爱的同学们：

我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是优异的成绩，有人说是给予别人帮助。而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人，尤其要感谢为我们日夜操劳的父母。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，

乃至大学，不管父母是否在你的身边，他们在闲暇还是工作之时，他们心中一直牵挂的必定是自己的儿女。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

为感恩的演讲稿三分钟以上篇七

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

感恩不仅仅对别人说一声：“谢谢。”感恩是藏在心里的真挚情愫。

感恩无贫贱之分。不论是富商巨贾还是普罗大众，都应持有

感恩之心；懂得感恩是一种美，一种爱，一种情怀；懂得感恩的人是幸福的，当别人帮助我们，就会心存感激，就会想办法报答恩人；即使不能直接报答恩人，也会帮助有需要的人，回赠社会。

感恩不是简单的物质馈赠。如果只会简单的用物质去汇报恩情，那是对恩人的亵渎，是不懂感恩的表现。

不会感恩的人是痛苦的。“百行孝为先”，人生最大的恩人莫过于父母；而对父母最好的回报就是孝顺。对父母不孝，就是忘了根本；即使拥有丰厚的物质生活，他也是极其痛苦和不幸的。“谁言寸草心，报得三春晖。”

感激老师。他们辛勤劳动，忘我付出，“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”是对老师的生动写照。在课堂上，老师非常严谨，一丝不苟。但在课后，老师就如同我们的朋友，与我们一起分享快乐与成功，分担痛苦和忧愁，废寝忘食地帮助我们学习。他们的教诲就如同一股神秘的动力，能使我们永远向前，使我们不忘教诲。

如果生活中多一份感恩，就会少一份索取；多一份感恩，就会少一份怨恨；多一份感恩，就会少一份痛苦。

如果我们每一个人都有一颗感恩的心，世界将会充满快乐，生活将充满爱！