

# 2023年珍惜演讲稿(优质6篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 珍惜演讲稿篇一

生命是大自然赐予的礼物，有多种呈现方式。坚韧的树，五颜六色的花，自由的鸟，飞舞的蝴蝶，茂盛的草，无尽的水鱼……从那里来？人家讲——一条命的原因。

生活是我们生活中唯一的需要。每一种生命都有它的价值和意义，所有生命之间都有一种微妙和谐的关系。

生命是我们最宝贵的东西。这是我们的未来。如果我们失去了它，我们将失去一切。生活是最容易被忽视的东西。我们把生活看得太平凡，我们常常忘记所有我们习惯的东西。所以，人们原则上知道生命的重要性，但实际上却经常做一些浪费生命的事情，比如抽烟，酗酒，不注意卫生，小学生上网等等。有很多人忙于虚荣心，却不愿意花时间让生活快乐，做一些事情来实现生活本身的价值。往往是在我们的生命真的受到威胁的时候，我们才珍惜生命，生命是不可替代的。

人生，有时候醒的太晚，失去的不可挽回，浪费的时间太多。

我们应该珍惜自己的时间。人生最重要的财富是时间，时间是人生最初的财富。而人在人生的道路上往往忽略了自己拥有的这份财富，在追逐金钱和地位的时候往往忽略了这份财富。我知道我们可以在一分钟内做很多事情。我们很容易被电视和电脑吸引，电话打个没完没了。一句话，“浪费时间

等于慢性自杀”。

## 珍惜演讲稿篇二

每当听完这番话后，我便明白，当时没有跟他们一样天天玩，而是比他们多学一点是对的。我打心眼里庆幸：选择慧德是一个非常正确的决定。

听了他们埋怨自己的班级不好，埋怨自己的老师不好时，我瞬间感到我是幸运的。他们中考成绩几乎个个都比我好，个个都比我优秀，但是，因为学校所谓的“等级制度”，他们受到了冷落，也失去了对学习的信心，对生活的兴趣。

来到慧德后，虽然我每天起得比他们早，玩得比他们少，但是学得比他们多，活得比他们充实，笑得比他们开心。

同学们，如果你还在埋怨现在的生活不好，甚至认为自己不如别人幸运时，请珍惜我们现在的生活，因为我们比他们学得更多，过得更充实，生活也更快快乐。

同学们，请珍惜我们现在所拥有的一切吧。只有懂得珍惜，我们才会去把握；只有懂得去把握，我们才会努力；只有懂得去努力，我们才会取得成功！同学们，“盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。”让我们摒弃贪图享乐的思想，珍惜在慧德的每一天，刻苦勤奋，拼搏进取，那我们就一定能做到“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”！

## 珍惜演讲稿篇三

大家好！今天，我演讲的题目是：珍惜时间。

时间是十分宝贵的，“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”说的就是这个道理。时间最珍贵的地方，是它的稍纵即逝、是它的不再重来，你不能回到过去，也不可能改变过去。高

尔基曾经说过：“世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又最令人后悔的就是时间。”所以，我们千万不要等到失败的时候，才想起时间的宝贵，因为失去的时间不会重来，失去的机会也不会再来。因此，时间对于每个人来说都是最面无私的，一年三百六十五天，一天二十四小时，一小时三千六百秒。也许有的人会在一年的某一天创造出一项伟大的发明，而有的人则可能一辈子都碌碌无为。

同学们，在这充满收获的金秋时节，让我们做个珍惜时间的人吧！珍惜时间，就是珍爱我们的生命！珍惜时间，我们将会收获更美好的明天！

我的演讲结束了，谢谢大家！

## 珍惜演讲稿篇四

大家早上好！

新年伊始，万象更新。沉默了一个寒假的校园，因为新学期的开始变得生机勃勃，充满活力。

刚过完年，走进校园，不知道师生们有没有注意到两栋楼门口和门口的对联。

门口的对联是：

鸿雁来到八房凌云展翅。三千名学生遭遇了春雨

汗泽满，范心香，一瓣献给杏坛

毫无疑问，八中的学生都很优秀。希望你不要辜负你的好家庭，你的好遗产，还有这段美好的时光。我期待你永远的野心和不断训练你的翅膀。总有一天，你会飞得很高，和天空

战斗。

众所周知，八中的老师都很优秀。你很受尊敬，也很有教养。多年来，你以身作则，引领学生发展。谢谢！

旧楼前的对联是：

时光飞逝，看着我的年轻学生在六月的风后离去

云帆的直挂让明朝人看到了美好的生活

这对联是专门给九年级学生的。时光飞逝，四个月转眼就过去了，六月转眼就来了。到那个时候，全校师生和所有家长都在等着看谁才是真正追的小伙子。期待你珍惜考前的每一天，每一个小时，甚至每一分每一秒，为自己赢得好成绩，好未来，美好生活。

新楼前的对联是：

冷柳的第一个嫩芽看见阵阵风吹着树枝和李子

我希望所有的学生珍惜每一寸时间

我们不能浪费青春。因为你的青春是苍白的，你的未来一定是苍白的。

最后，祝师生身体健康，工作顺利，学习进步，新年万事如意。

## 珍惜演讲稿篇五

大家好！

时间有一个特点，就是一去不复返。即使是最伟大的科学家，

使用最先进的科技手段，也不能把时间挽回。因此，著名的科学家富兰克林把时间比作生命；我国现代伟大的文学家鲁迅把浪费别人的时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性~~”。由此可见时间的珍贵。时间虽然一去不再来，但是人对于时间并不是无能为力，无所作用的。从科学的角度讲，人们生活在地球上，时间流逝是恒定的，但从人们对时间的利用角度讲，时间很有弹性。珍惜时间，抓紧时间，时间就多；反之，时间就少。

同学们，你热爱生命吗？那么就请珍惜时间吧，因为时间是组成生命的材料。让我们珍惜大好的青春年华，充分、合理、科学、高效的利用好点滴时间，让时间的每一分每一秒都成为我们创造辉煌人生的基石！

我的演讲结束。谢谢大家！

## 珍惜演讲稿篇六

大家早上好！今日我演讲的题目是珍惜时间。

时间，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自我的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

时间流逝的无影无踪，去的快，来的也快。而能否把握时间，做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正因为如此，珍惜时间就显得异常的重要。每个成功人士的背后往往有个珍惜时间的故事。

以前，我对时间根本不在乎。妈妈平时总是教育我要珍惜时间，她说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间十分宝

贵，你此刻应当勤奋学习才能取得好成绩。”可是我总是把它当作耳边风，左耳进右耳出，不一会儿就烟消云散了。我做作业时可“忙”了。东瞧瞧西瞧瞧，一边哼着歌一边做作业，并且字写得是“龙飞凤舞”。有时小伙伴来找我，我就把作业一推，一会儿就没人影了，玩够了才回来做作业。可是，一件突如其来的事使我改变了对时间看法。

只要我们学会利用和珍惜时间了，尽管在一小时里珍惜了一分钟都是有用的，你想啊，一分钟确实做不了什么事情的，可是10个小时那就有10分钟了，100个小时里就有100分钟了啊，所珍惜的100分钟能够做多少事情了啊！

所以珍惜时间吧，珍惜时间，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。祝同学们将来都能成为成功人士。多谢大家！我的演讲完了！