

2023年嗯读书心得(通用8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

嗯读书心得篇一

通过组织护士学习阅读《学会感恩担当责任》和《责任胜于能力》两套书，大家透过书中一个个生动而简短的小故事，充分认识到责任的内涵。

每个人都肩负着责任，对工作、对家人、对朋友，我们都有一定的责任，千万不要自以为是而忘记了自己的责任。对于一个团队而言，责任就是团队精神的核心，强烈的责任感能唤醒一个人的良知，也能激发一个人的潜能，在一个团队里，最需要的是成员们的协作和彼此的责任感，只有这样，团队的目标才能实现。团队的成功靠的是成员对团队的责任感，成员的成功靠的是彼此的责任感。

虽然有时候在工作中会因病人的不理解或急噪，遭到无端的责骂，但是想一想既然选择了这个职业，就必须接受它的全部，包括屈辱和责骂，而不仅仅是享受工作带来的益处和快乐。只有认真履行职责才能让能力得到最大的释放。我们做服务行业的，面对顾客的指责，不能一味的只为自己申屈，我们应该抱以感恩之心去感谢顾客及时告知我们服务中的缺陷，以便我们不断完善工作的不足。

如果我们每一个人都能够以积极的心态去面对每一项工作，就可以让自己有无穷的能量，推动自己的进取心和创新意识。即使在平凡的工作岗位上，也会创造出不平凡的业绩。用心做事，没有哪一件工作是没有意义的，每一个过程都成就了

一个过程，护理工作是需要协作精神的，只有环环相扣，相互合作，整体才会和谐美好。让我们每一个人各就各位，努力尽责并扮演好自己的角色，保证我们可以顺利地完一份共同的责任。

如果说“责任和忠诚，是军人精神的内核”，那么“责任和爱心，则是我们护理工作的内核”。面对一个个鲜活的生命，护士的责任就是对病人负责，保证病人的安全。同时责任感也体现敬业精神，每一个员工都希望把自己的工作做得更好，都希望通过自己的努力来增加收入，获得认可。大家一致认为我们做服务工作的，必须要用负责、务实的精神，去做好每一天中的每一件事，不放过工作中的每一个细节，不断提高自己，要让自己比过去做得更好，比别人做得更好。真实护士的生活就是这样，苦乐参半。护士是一个平凡的岗位。既然。你选择了护理工作，就是选择了奉献。记得一首诗里写道：既然选择了远方，就注定要去流浪；我想用我的一生，来抹平你心头的创伤。

由于工作需要，我离开了护士这个光荣的岗位，但我一直珍惜这段难以忘却时光。对护士工作和护士这个职业，仍怀有一种特殊的情感。在此，祝所有的护士姐妹们节日快乐！向你们道声，辛苦了。

嗯读书心得篇二

无聊的暑假里，我花了整整一个月的时间，终于把这本厚厚的《爱的教育》读完了。读完后给我的第一感触，那就是——爱。这本书是以一个小男孩——安利柯的日记，来透视日常生活中的学校和家庭关系，老师和学生的关系以及父母，兄弟姐妹间的天伦之爱。

当你独自一人处理某件事情时，很孤独时，你会发现你的身边也有爱。只是不在某个情况下，你没有那副善于观察与发现的眼睛，一般时，你的眼睛对于身边的爱是处于忽略不计

时。

这时候你就会少观察到很多你平时观察不到的爱，让我们努力发现爱，用书籍来开阔我们的“视力”。

嗯读书心得篇三

喜欢一个人在安静的环境下读书。

心无旁骛，完全沉浸书的世界，在这个世界里，我完全属于自己，不需要考虑成败得失，不需要在意时间飞逝，静静的品味，直面自己的内心所想。

书的世界，自己是孤独的，只有孤独才是最好的磨砺方式，孤独的. 求索，因为孤独，所以足够专注。也因为孤独，所以书中所得也更为纯粹。读书心得体会，原就该如此纯粹。

有一本好书在手，如同沙漠中觅得了一片绿洲，整个人都觉得有了活力，书中与己共鸣处，拍案叫绝，书中与己有启发处，默默揣度，品出味道，含英咀华，赞叹不已，乃至掩卷深思，回味无穷。

喜欢汪国真的诗歌，自然流畅，字里行间是天然的韵律。每次下雨的时候，总会想起那句“下雨了，大地溅起一片欢乐，山谷是太浅的酒杯，盛不下欢乐汇成的河。”于是觉得很贴切，会站在窗外看很久。

喜欢林清玄的文章，清隽俊雅，每一篇都如清浅的小溪，缓缓在心头流淌。

喜欢刘墉的文字，浅浅淡淡，却又温暖和煦，让人读来熏熏然陶醉其中。读书心得体会，至此已不能宣之于口，只可意会不可言传。

读一本好书，就如同跟一位智者的交流，听其一生走来的诸多感悟怀想，心绪表达，对证自身，总会察觉有太多的东西需要借鉴学习。有很多书中故事，细细读来，与自己一路所行何其相似，故事中的主人公所思所想，如自己所思所想，想到了一处，豁然觉得前方的风景，也正是自己想要的风景。

嗯读书心得篇四

五千年来中华文明源远流长。而悠悠文明长河中，璀璨至今的依然是那颗“星”——儒家的《论语》。它代代相传、历久弥新、永垂不朽，它就是一部经典，我的成长因它而精彩！

说起《论语》，那可是家喻户晓的一部经典作品，不仅在我国广为人知，更是举世闻名。它是儒家的核心著作，是孔子的弟子及其再传弟子对孔子言行的记录。古人曾云：“半部论语治天下。”而且，我国的社会主义核心价值观大多也体现出了《论语》中的礼教思想。由此可观，《论语》思想，影响了一代又一代华夏子孙。

因此，这更加深了我想去阅读它的渴望。于是，我漫步到《论语》的世界里，尝试着去感受其中的奥秘、陶冶自己的心灵。读后，其中的很多句语录都深入人心，影响我至今。

小学的时候，我并不是很注重学习。虽然我在课堂上积极参与老师的问答互动，会动脑思考，可是却很少做笔记，课本十分地崭新，里边除了印刷文字就如同豆腐一般白花花的。结果，好记性不如烂笔头，我也得到了我的“报应”，那就是复习时总是无法回忆起老师上课所讲的知识点，于是成绩总是处于中等偏下的水平，仿佛一株枯苗不见长势。到了大学后，由于学业竞争的激烈，我终于明白了成绩的重要性。于是我上课就一直埋头做笔记，不肯放过一毫秒，就好像头顶千斤重，抬个头都不舍得。可是成绩却还是不怎么理想，而且虽然做过笔记，但都好像是走个形式化，满足自己的视觉需求，却从未自己动过脑筋自己思考。这时，“学而不思

则罔，思而不学则殆”警示了我。它告诉我只学却不思考就会感到迷茫，只思考却不学就会陷于困境之中。这清楚地反映出我当时的状况，让我明白了要把学与思结合在一起，两者缺一不可，这样的话，即使是事半功倍。对啊！真是“一语惊醒梦中人”，我马上调整了自己的学习方式：当老师讲解例题、重点时，我就应该放下笔抬起头仔细听讲、认真思考；当老师停下让我做笔记时，我再拿起笔书写。果然，经过了几个月的调整，我的成绩逐渐有了起色，直到至今也受益匪浅，在年级里名列前茅！

这时，虽然我的成绩有了较大的起色，但是在方面却又出现了问题。

我和一个相处得不错的朋友闹起了矛盾，彼此之间相互指责，把事情闹得沸沸扬扬的。后来，因为不想再争执下去，我主动向她提出了道歉，可心中却还是愤愤不平，不能释怀。也许她也是如此，于是我们之间又进行了不约而同的“冷战”。但是，她的家长一直在调整她逃避的心理，希望她能放下往事与我重归于好，她也明白了，也想要重拾我们之间的友谊，便趁着学习之余主动来找我互动。时间一长，我的心竟有些被触动了，就要被她坚持不懈的关怀所感化，却又碍于自己的面子，无法释怀往事。这时，“有朋自远方来，不亦乐乎”犹如雪中送炭，帮助我去解决这块心结。志同道合的朋友从远方来，不也愉快吗？是呀，她如此大度地选择忘记我们之间的不悦，不管自己是否能成功，努力地想重建我们之间友谊的桥梁，态度非常的诚恳，若我还计较这件事、避之门外，不就显得我是个小肚鸡肠、心胸狭隘的小人吗？于是，我慢慢地主动与她多起了互动，并且在学习上互帮互助，有说有笑，呈现出一派和谐的景象。我的心结也慢慢解开，踱步时如踩在云朵上轻松。

《论语》不愧是大名鼎鼎的我国的艺术瑰宝，其中的语录帮助我改正了自己错误的思想、言行与为人处世的。让我明白了待人要友善，共创和谐的社会环境；并且要掌握好学习的方法。

法，为国家大大小小的建设积极做准备，使自己的底蕴丰富强大、了解更多的知识，这样才能承担起自己在国家中应尽的一份责任，成为国家栋梁，能够强国盛国。这正是我身为一名中国学生说“爱国”的强烈体现。

嗯读书心得篇五

是我国著名心理学家、北师大教授、博士生导师林崇德最近写给中小学教师的一本书。本书以创新意识、严密的逻辑、教学改革实验的科学性、生动流畅的行文，从理论与实践相结合、基础研究与应用研究相结合的高度，对素质教育进行了详细论述，回答了基础教育改革中的诸多重要问题。

隐藏在冥想中，书中的许多观点给了我们灵感，可以让我们回忆。其中，第二章阐述的“教师素质”给我的感受最深。在这一章“认识自己：教师应该是怎样的人？”一个需要详细说明的问题。林老师很喜欢赵朴初的诗，看赵朴初的诗我很感动，很安慰。同时，我也增加了一些责任。我们来读读赵老的《教育的智慧》：不必在地平线上寻找英雄。在教学团队中，它就在你面前。历经千辛万苦，我从不后悔，但我保证做一个心甘情愿的孩子。回顾过去十年？不怨不咽，守住丹心，默默为红旗奉献牺牲。苦从太平，无所比。幼苗茁壮成长，园丁喜欢它。少数人知道，平时辛苦，睡懒觉早起？潮湿、寒冷、温暖和疲惫的洗澡都在我的脑海里。已经尝试了所有可能的方法。又是一天，建筑是用好材料做的，这要靠今天的汗水和汗水。还有热量，无穷大。赵老的诗充满了对人民教师辛勤劳动的肯定和赞美。每一位老师在读诗的时候都会感到兴奋和安慰，同时也会更多地反思：诗里写的我都做到了吗？我配得上“老师”这个神圣的称号吗？在应对教育改革的浪潮中，教师能否跟上，决定着教师自身的努力，决定着我们是否具备适应教育改革所应具备的素质。那么，教师必须具备哪些素质呢？林通过近年来的理论研究和实验研究，认为教师素质结构应包括教师职业理想、教师知识水平、教师教育观念、教师教学监控潜能和教师教学行

为与策略。在这里，我将与大家分享我的学习心得，互相鼓励。

一、师德与诗魂——教师职业理想。

师德的本质是教育中的“事业”二字，即对教育有强烈的奉献意识、责任感和意向；师爱是师德的灵魂。有人说“爱自己的孩子是本能，爱别人的孩子是神圣”，因为这种爱是无私的、广泛的、不相关的，原则上是一种有怜悯有怜悯的爱。这种爱是老师教育学生的基础。学生一旦体会到这种感受，就会“亲亲老师”，“信其道”。教师的爱能产生强大的力量，不仅提高了眼前的教育质量，也促进了学生的成长和成功。因此，我们每一位老师都应该把学生当成自己的孩子，真诚地爱他们，努力让学生真正感受到这种爱。

二是通过立体交叉更新——一名教师的知识结构。

获取知识的渠道越来越广泛，更新知识的速度越来越快，我们的教育对象也越来越聪明。老师不学习，就会落后，难以应对学生的质疑。因此，教师要不断学习丰富和更新自己的知识，即要有“本体论知识”，——教师扎实的本体论知识是其良好教学效果的基本保证。也要有必要的“文化知识”——像蜜蜂一样向他人学习，提升文化底蕴从而赢得学生的信任和喜爱，从而拓展他们的精神世界，激发求知欲，引领学生走向未来的人生道路；也要有丰富的“实践知识”——、课堂场景知识和相关知识面对实现有目的的行为，即积累丰富的教学经验；再加上必要的“条件知识”——，即教师应具备的教育学、心理学知识，这是事半功倍的重要条件；否则，从事不利于学生身心发展的教育将会事半功倍。

第三，我的学生必须能够成为——教师的教育理念。

一个优秀的老师应该有这样的自信：“我一定要能把学生教

好；我的学生必须进步，成为人才。”这也是教师正确的教育理念。只有有了这种教育信念，我们才能支持我们克服一切困难，坚持不懈地鼓励学生获得学习的信心，为学习的成功而努力。赏识教育工作者周弘是我们学习的榜样。

4. 天赋的顶点——教师的自我监控潜能。

这种自我监控。

潜力表现为教师在教育教学活动中的那种“知其然，又知其所以然”的品质。教师教学监控潜力包括：课前的计划与准备性、课堂的反馈与批判性、课堂的控制与调节性、课后的反省性。大凡著名特级教师都有着良好的反思习惯，像于漪、袁蓉就是最好的榜样。

五、技术加艺术——教师的外部行为表现。

教学行为是教师工作的主要表现，因此，教学行为是教师素质的外化形式，它既是一种技术，更是一门艺术。衡量教师教学行为是否恰当能够从六个方面去做，即教学行为的明确性、教学方法的多样性、教学任务的合理性、教学策略的启发性、学生参与的用心性、教学评估的有效性。

总之当教师不容易，当一名好教师更不简单。但是我们既然选取了这个职业，就应无怨无悔，并且要为争取做一名优秀教师而不懈努力。如果成不了优秀，起码也要对得起“教师”这个神圣的称号，对得起我们自己的良心，对得起把孩子托付给我们的家长，对得起敬仰我们教师的可爱又淘气的孩子们。

嗯读书心得篇六

一、读书可以让我们站在更高的高度来看问题，从而少犯错误，牛顿说过他能取得如此巨大的成就，是因为站在巨人的

肩上看得更远，科学巨人的虚怀若谷自然值得我们学习，我们还可以从中学到更有价值的东西。

二、读书开阔人的视野

书本中的知识可谓是包罗万象，他能拓宽我们的视野，让我们的知识更全面。从而能够更深刻的思考问题，事物都是广泛联系的，现代的许多实践都证明了各种信息的相关性，如果只知道一个领域的信息，必然会有碍于自身的发展，掌握更多方面的知识，才能使未来的不确定风险降至最低。

就像做股票的人都应了解当今的政治经济形势，以便能更好的分析股票走势一样。研究物理学的学者们都要有一定的化学和其他基础，才能有所成就。记得一位诺贝尔获奖者在复旦做讲演时就曾说过，现代科学已没有明显的界限，你必须对相关的科学都有所了解才行。

在这方面，伟大的导师恩格斯就是一位广泛学习的典范，他虽然只上过中学，但由于他发奋读书，十九岁时就能用十二种语言说话和写文章，在参加工作实践后，他也没有间断过学习和研究，从而被马克思称为一部真正的百科全书。

广博渊深的知识，对恩格斯指导国际共产主义运动和准确的传播科学共产主义理论有很大的帮助。从它的经历中，我们可以体会到知识的力量，更能体会到书本做为人类掌握知识力量的有力武器的巨大作用。

嗯读书心得篇七

他像是一个独自幽居地底的困兽，带着对光明的渴望拼命向光源奔跑，一路上的荆棘划伤了他，一路上的苦难折磨着他，受伤了又愈合，跌倒了又爬起，但追光的脚步一刻不停。他不想，费渡不想变成一个像他父亲一样活在阴晦里的怪物。

那天的天气并不好，还在上中学的费渡回到了家，发现了母亲的尸体。报完警的他一个人坐在台阶上，和还是小警察的骆闻舟和陶然第一次见面。很多年后费渡想：“我从来没有见过这样阴郁而光明的日子。”一晃七年，从最开始小城区的命案到最后抓出“朗读者”，多年的相濡以沫，费渡在长久的独自追逐中终于被骆闻舟从光源口岸拉住，让他脱离了那个灰暗的地底，面朝朝阳，春暖花开。

费渡打小活在一个负能量慢慢的气氛中：抑郁自杀的母亲，利益熏心的父亲，周围旁人的不怀好意，以及幼时那一段非人的经历……费渡的内心是扭曲的，这些理由足够让他成为一个分子，去自暴自弃，仇视社会，报复社会。可他没有，他服药，看心理医生，甚至不惜用电击来控制自己内心的阴鸷，拼尽全力也要拔去父亲深刻在他心底的暴虐。可是似乎那一抹光明离自己还是很远。可是他也会累，即使这些年摔得多了早已习惯，可是摔了还是会疼。在他疲惫的快要崩溃时，在他伤痕累累坚持不住时，他就想如果有人能接住他该有多好。而骆闻舟义无反顾的接住了他，带着他一步步靠近他所希冀的地方，带着他逃出阴霾，活在了阳光之下。骆闻舟这时对费渡来说，不在只是简简单单的师兄，而是另一种意义上的“救命恩人”从此眼中再无促狭刻薄的漫不经心，全被温暖的笑意所代替。

这是一个矛盾的故事，它既向你无情揭露了社会的黑暗，人心的丑陋；却又无时无刻不在告诉你这人间自有温情在。“到处都是欢声笑语，就再也看不到在笑声掩盖下世人看不到的任何眼泪了。”每一场错误后面都有为人不知的原因，也许无奈晦涩，包含心酸；也许只不过是利益使然。成长经历，家庭背景，社会创伤……它们的存在不是为了给罪行开脱的理由，也不是你放任自己的借口，也不是为了设身处地的同情甚至原谅。“人可以被毁灭，但不可以被打败”，人生坎坷谁都会经历，会让你觉得这人间黑暗充满恶意。但是世界依旧是美好的，不要轻易的就放弃了，也许再坚持一下就会有人拉你一把，也许再坚持一下就会脱离苦海，到达光明的港

口。而我们在自强不息的同时，也请你慷慨的向他人伸出援手，去帮助那些有需要的人。不要说什么“对不起，我害怕。”也许不用你空手夺白刃，也不用你舍身救人光荣伟大。只是在公车上为一个被恶意抢座的老人说句公道话；只是在得知实情时为被无辜冤枉的人申诉一句；只是在为街上无意撞见的哭泣的人一张纸巾，一句安慰……也许对你来说微不足道，但也许对他们来说便是莫大的帮助。

这个世界也许并不是一尘不染的美好，陷进沼泽里的依旧大有人在。我们不应该冷眼旁观，而是在他们努力挣脱时伸出援手，这世间的美好便会愈加增多。只愿请你《默读》，何为身无间，心在桃。

嗯读书心得篇八

书，是人类文明的长生果。

书，是全世界的营养品。

书，是人类进步的阶梯。

我很喜欢读书，我对读书也有一些感悟，现在我和大家分享一下：第一，“书中自有黄金屋”。读书，就要认真、仔细，这也许会将你带入作者写作时的意境，会使你感受到作者的心情，会使人完全体会到书的中心思想。第二，读书要选好书，要选择有教育意义的书，选择内容积极向上的书。如果读了那些不健康的书，不但不会提高文化水平，还会使人精神堕落，不求上进，惹人讨厌。第三，阅读量一定要大，阅读面一定要广。“读书破万卷，下笔如有神”。阅读量大了，阅读面广了，知识就多了，知识多了，人也有文化了，大脑也变得聪明，思维也变敏捷，就是一个“文人”了。

或许，我可以换一种说法：读书能提高你的文化水平和文化素养，以至于你不会成为一个粗鲁、没有文化素养的人。

所以，让我们一起多读书，爱读书，会读书，读好书吧！让我们共同努力，向着“智慧之门”进发，让祖国“未来的花朵”开得更加美丽，更加娇艳吧！