

2023年奋勇砥砺前行 青春砥砺前行演讲稿 (精选7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

奋勇砥砺前行篇一

大家好！

有一种赞誉，不会刻在金碑石碑上，而是流传在老百姓的口中；有一种责任，不会由于岁月沧桑而摧折，而是历久弥坚。这种责任，便是每一位教育工作者所肩负的历史使命——教书育人、立德树人。

十八岁那年，我师范毕业，成为了一名乡镇中学语文老师，到如今已经整整工作了二十年，我把自己最美好的年华都献给了三尺讲台。熟识我的人都知道，现在的我工作依然是风风火火、干劲十足，无论阴晴雨雪，无论春夏秋冬，每天早出晚归，有时候是早出晚不归，带着自己的孩子在学校加班、住寝、查寝，以校为家，虽然没有轰轰烈烈的壮举，但日日一样，年年如此。

那是一天晚上下自习后，有个男生没有及时回家，在操场打篮球。结果由于投篮时跟另外一个男生相撞，把下唇撞裂了一个大口子，鲜血直流。在场的学生吓坏了，立马找到我，我二话没说，丢下自己幼小的孩子，把受伤男生送到医院止血缝针，然后再把他送回家。等到我回到家的时候，已经是快十一点了，小孩满脸泪痕地在沙发上睡着了。虽然有点愧对自己孩子，但是心里还是欣慰的。

有一个女生由于家庭及多方面的原因，性子很烈，跟父亲和老师关系很僵，不爱学习，喜欢跟男生打成一片，喜欢参与打架斗殴，甚至经常有自残行为，把自己的身体弄得伤痕累累。为此事班主任和年级领导都看在眼里急在心里，都无计可施。那天午休时间，我把她叫到教室外，跟她聊了很久。当我挽起她的袖子，看到她手臂上密密麻麻的刀痕时，瞬间潸然泪下，一时哽咽得说不出话来。我紧紧地把她抱在怀里，对她说：“傻孩子，以后再不要伤害自己好吗？老师很心疼。以后有什么困惑和难处你来找我，我一定尽力帮助你。”也许是她感受到了我的真诚，于是彻底柔软了，跟我说了很多心里话。自那以后，我经常利用午休时间、下晚自习之后找她谈心，到寝室关心她，有时候还跟家长进行沟通，她也发生了很大的变化。她就是叫我“干妈”的孩子之一。

也许有人会问我，到底是什么让我二十年如一日地坚持了这么久？我会毫不犹豫地回答：不忘初心！因为不忘初心，才能让我奉献芳华二十年依然无怨无悔，才能让我默默耕耘二十个春秋依然砥砺前行！当青春遇上新时代，我们是如此幸运，能够用自己的奋斗见证这个伟大的时代。作为新时代青年，我们理应把身上最鲜活的特质、最执着的态度、最本真的初心灌注于为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。

“面朝大海，春暖花开”是哲人的“诗和远方”；“天下兴亡、匹夫有责”是仁人志士的“诗和远方”；“不忘初心，立德树人”是我们新时代青年教师的“诗和远方”。

奋勇砥砺前行篇二

大家好！

我是xx级的毕业生，很荣幸在这里做我的毕业演讲，我的主题是“不忘初心，砥砺前行”。

大学四年，我收获了许多，也成长了许多。记得初入学校的时候，我还是一个懵懵懂懂的孩子，不知道未来的方向也没有具体的目标，半年的摸爬滚打，我确定了自己的理想，有了一个清晰长远的目标，我把自己的每一天都计划好，严格按照计划表行事，这样的生活虽然紧张，但却很充实很有意义。

大一年，我深刻的体会到了计划的重要性，上半年的时候，我整天无所事事，除了上课之外就是睡觉打游戏，期末成绩与自己的期望严重不符。在深刻的反省之后，我下学期为自己制定了明确的目标与计划，每天严格按照计划表行事，把自己的复习作业任务全部安排好，我发现这样做之后，我不但不会发现时间根本不够用，反而每天会剩出一些时间供自己支配，这样的生活让我觉得自己真正的是一个大学生了！

现在，我们的很多同学都没有自己未来明确的规划，这也不利于更加进步。我在大一下学期就制定了我的未来目标：考上天津大学的研究生。明确了目标之后，我发现我学习的动力越来越足了，因为天津大学的研究生很难考，必须为之付出百分百的努力与汗水，终于，经过三年半的不懈努力，我的梦想现在成为了现实。我十分感谢原来努力地的自己。

大学与高中的不同，有一点就表现在你可以参加很多的实践活动，你有很多表现自己的机会，只要你有魄力，你就可以成长成你自己想要的样子，因为大学，是充满了机会的。因为想要做一名教授外国人汉语的教师，我在校的时候就经常参加演讲一类的活动，培养自己的表达能力，其实我原来是一个很腼腆不敢在外人面前表现自己的姑娘，可是，经过多次的实践锻炼，我变得越发的开朗健谈。在大学，一定要充分运用已有的条件，完善自己，当时可能没有什么用处，可是日后，这些优势便会展现出来，成为你收益一生的财富。

现在的我，为自己骄傲，我的成绩对得起我的努力，我希望大家也可以为着自己的目标不断奋进，不忘初心，砥砺前行！

我的演讲完毕，谢谢大家！

奋勇砥砺前行篇三

我很重视这次演讲，因为我喜欢在很多人面前传达我的思想，也许你们并不喜欢听，但是人总是贱的，明知道别人不喜欢，却偏偏要去做，我就是这样的。

回到主题，这次演讲的题目是“立足新起点，展我青春梦”首先我并不觉得这是我的新起点，因为我从没有把高考当成一种结束。我认为人只有出生是起点，死亡是结束，其他的都是过程，是经历。所以，我从不在乎事情的开始和故事的结局，我只在乎我有没有那么一次经历。所以，我很庆幸我能来到这个学校，让我有了上大学的这种经历，即便我现在已经开始厌倦了现在的生活。是的，我讨厌学习，更讨厌就要来到的工作，因为我已经浪费了我十五、六年的光阴在学习上，我不想再因为工作把我的后半生再搭进去。所以，我只按照自己的想法做事，我不想因为任何人任何事而改变我自己。我看似孤傲，其实，我并不是想与众不同，我只是想在人群中认出我自己。

再就是“展我青春梦”梦想人人都有，我初中的时候梦想是成为一名导演，即使我来到了交专学习了给排水，我依然没有改变做导演的理想。原因有二，其一是这样能向更多的人传达我的思想，即使我的想法是不合时宜，是不被别人认同的，是错误的，我依然想去做；其二是我想让更多的人知道我，我不想活的默默无闻，不想在我死后的一两年后就被人遗忘，被所有的人遗忘。我现在又多了一个梦想，那就是旅行，也许是徒步的，也许是搭车的，想旅行的原因很简单，那就是我想那么做，纯粹的想，所以我就努力去做。反正不管怎么样，我不会找一份固定的工作，因为我一想到在将来的无数的日日夜夜里，我重复的去一家公司上班，在一张办公桌上做同一件工作，我想，我会疯掉。所以，我想我的一生一定会折腾，因为那样才有意义，是活着的意义。

最后送上我写的，对我自己的总结也算是对自己要求的一段话。

童年并没虚度 青春尚未老去。

年少可以无知 年老必须有为。

我挺高兴的，因为我挺满意的，对自己而言。

奋勇砥砺前行篇四

演讲稿是在一定的场合，面对一定的听众，演讲人围绕着主题讲话的文稿。在当下社会，越来越多地方需要用到演讲稿，你写演讲稿时总是没有新意？以下是小编收集整理的不负韶光砥砺前行演讲稿范文，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

由学生走上工作岗位的蜕变总是一个痛苦的过程。新环境的陌生、新文化的认知、工作的适应……但随着日子一天天过去，一路走来，却是一路感动、一路感激。

来到分公司后，同事们的帮助与支持，领导们的指导与栽培，企业的'培养教育，一点一滴的温暖引领着我，迷茫与陌生全被忘却在身后。

我也渐渐的明白，生活给了我们压力并不意味着生活就没有了诗意，当心中有理想，再艰苦也会变得无关紧要；当心中有理想，激情总能打败困难。作为新时代青年的我们一定要坚定理想，勇于开拓，上下求索，珍惜青春，尽快成长。成长不仅是专业技能的进步，更重要的是个人心性的磨练。在这样美好的年纪，我们有尝试错误和承受失败的勇气，也有从失败中学习、让自己羽翼丰满的机会。

我们虽平凡，但平凡人肩上的责任凝聚起来也就汇集成了企

业的责任。我们虽普通，但普通人敬业奉献的执着追求也是企业蓬勃发展的能量源泉。企业的梦想由每一个平凡我们守护，企业的未来由每一个普通的我们打拼。

在时光的涟漪里，昨日的耕耘与收获、喜悦与悲伤、幸福与遗憾，都满怀着眷恋。当清晨的第一缕阳光照亮脚下的路，我们再次将希冀与梦想、承诺与担当、责任与使命，打包进沉甸甸的行囊，重新上路。

以梦为马，放眼天涯，既沐春阳，不负韶光。

奋勇砥砺前行篇五

大家好！

青春似火，燃烧我们年轻的光华；青春如灯，照亮我们前行的方向；青春是路，指引我们从青涩走向成熟……青春，如此明媚，如此美好，充满着力量和勇气，绽放着激情和希望！

阳光明媚，鸟语花香，又迎来了一年一度的春季运动会。站在1000米的起跑线上，望着身强力壮、经验丰富的对手，我暗暗为自己加油鼓劲：这是一次严峻的考验，我一定要奋力拼搏，秀出自己的风采！

我放慢脚步，准备退出跑道，猛然抬头，却不经意间望见教学楼后面满墙的爬山虎，像一张绒毯挂在墙上。密密麻麻、郁郁葱葱的叶子在风的吹拂下，漾起层层绿色的波纹，像瀑布从空中垂下，蔚为壮观。我心里不由地一怔：这弱不禁风的爬山虎何以凭着柔弱的卷须长得如此繁茂、生机盎然？哦，我明白了，它一定和我一样，也有着美好的梦想。为了不负春光，为了绽放自己的激情，为了给大自然添一抹绿意，不管是狂风暴雨也好，雷电交加也罢，它在漫漫征途中从未停止过攀沿的脚步。

是啊，人生之路不可能一帆风顺，纵然荆棘密布，我又怎能因一时挫折而灰心丧志，因身处逆境而放弃前行？不管结果如何，我都要坚持到底，像爬山虎一样，在生命力最旺盛的日子里，凭着坚韧不拔的意志，顽强拼搏的精神，持之以恒的努力，把青春的绿色铺满征途！

于是，我又卯足了劲儿向前冲……

谢谢大家！

奋勇砥砺前行篇六

下午好！我今天发言的题目是：行路致远 砥砺前行。

一个优秀的团队应该是由这样一群人组成：一群认同并致力于去达成共同目标的人，一群愉快相处并乐于一起工作的人，一群共同为达成高品质的结果而一起努力的人。它的三个因素是：共同目标、愉快相处和高品质的结果。我想，我们学校就是这样一支优秀的团队。

在这支优秀团队当中，有一支和谐奋进、昂扬向上的队伍——初一年级组。在分管校长王校长高瞻远瞩、精细谋划下，在陆主任、朱主任、彭主任三位年级主任运筹帷幄、精致管理下，在各职能部门的大力支持和全年级教师的团结奋斗下，初一年级的各项工作正稳定、有序、健康、蓬勃地发展。

一、统一思想、统一认识是实现备课组成员共同成长的基础

要成为一个出色的备课小组，团结是第一要素。我校英语教研组历来是一个非常团结、非常和谐的大集体，我们初一英语组也延续了这一优良传统，虽然我们十一位成员性格各异，但我们能够做到求大同、存小异，大家都把学校工作放在首位，从不计较个人得失，和谐相处，愉快工作。

“有了目标就成功了一半。” 我们是十一位成员有着一个共同的目标——努力做一位好教师。正因为有了这个共同的理想，我们都能勤勤恳恳、任劳任怨，尽自己的全力备好每一节课，上好每一堂课，为了让每一位学生成功而尽心尽力。

1、资深教师的榜样作用和定海神针的作用。方胜老师是我们团队的一面旗帜，作为教学行家、教研先锋，他是我们教学中攀登的高度；薛德芳老师兢兢业业、治学严谨，是我们学习的榜样；赵春梅老师充满工作热情、爱心和智慧，工作细致，深得学生和同组教师的尊重。

2、中青年教师是团队的中流砥柱。他们中有一丝不苟、力争上游的蒋咏玲老师；踏实认真、肯动脑筋的殷路老师；热情向上、工作主动的郭春华老师；严谨务实、细致耐心的赵小艳老师。

3、青年教师是学校的新生力量，他们富有青春的活力，虚心好学，思维活跃，思想进步，为备课组带来了清新的空气，她们是魏赟、赵静和郭岑丽老师。她们虚心好学，教育教学水平稳步发展，教学成绩有了新的飞跃。

二、计划详实、严格落实是有效实施备课组工作的重要保证

学期初，我们英语备课组就根据校长室和教务处的计划、安排，制定了适合初一英语备课组的工作计划，对一学期的备课组工作进行合理的规划和安排，尽量做到合情、合理、合适。比如：我们制订了学生朗读习惯培养计划、词汇、句型巩固措施、听力训练计划、阅读发展计划、写作提升计划、周练推进计划等。为了丰富学生的学习方法，培养学生的积极性，我们根据初一年级学生特点和教材安排，在不同阶段分别开展有特色的活动。比如：开学初的寒假阅读手抄报评比与展示，三月份单词竞赛、四月份阅读竞赛，五月份动词过去式竞赛，六月份将举行英语演讲比赛，暑期课外阅读推进计划等等，利用丰富多彩的英语课外活动激发学生兴

趣、丰富学生学习方法、提升学生英语素养。

对于计划安排的内容，我们会按日期和时间段严格执行，如遇特殊情况，我们会临时调整，确保备课组工作计划的有效性！

三、分工明确、责任到位是有效开展备课组工作的必备条件

备课组工作多且繁杂，先做什么后做什么，具体怎么做，我们不但要做到书面有计划，还要做到内心有规划，让备课组工作顺着我们的思路去运转，使备课组计划完备详细，时间确切，分工清晰，责任明确，每天、每周、每月、每人都有具体，第一时间将安排发放给各位老师，每个老师都能明白什么时间，应该做什么内容，提前准备，一切按照计划有条不紊的进行。

组内同仁非常具有全局意识、能严格按照备课组的布置，按时完成教案的编写和课件的制作，能主动分担限时作业、错题回练、周末作业和住宿班提优训练的编写、校对、印制和分发工作。如果有所耽搁，组员之间会相互提醒，如果材料有疏漏或错误，我们也会善意指出，通过具体分工、明确责任人、组员相互提醒督促，各项日常工作得以有效运转。

四、深钻教材、有效备课是提升教学能力的必要手段

古人云：“凡事预则立，不预则废”，教师上好课的前提是备好课。备课中，我们以小课题研究为载体，以解决教学中的问题为重点，做到定时间、定主题、定人员。我们的每一次备课活动，都是在轻松、愉快的氛围下来研究教材、教参的重点、难点，探讨中考命题的方向，探究课堂教学的艺术，处理学生中的疑难问题等等。虽然班与班之间有竞争，但是教师之间毫无保留，统一资料、统一作业、统一考试、资源共享。教研无处不在，短短课间，我们往往一起探讨课堂生成的问题，作业的处理问题，语言点的把握问题，交流转变

后进生的秘诀，为下一节课作最合理的调整。通过这些措施，实现整体大于部分之和的团队效应，切实提高了我们组内每位成员的教学技能和教学能力。

教学教研永远在路上，下阶段我们改进措施如下：

- 1、明确目标任务，齐心协力，加压奋进，砥砺前行。
- 2、深化课堂教学，落实教学常规，精心设计教学活动，加强小组合作学习研究，提高课堂效率。
- 3、注重学法指导、优化习题的质量；注重教学反馈，强化教学的有效性。
- 4、认真落实集体备课和听评课制度，向精细管理要质量；坚持课后反思，将其常态化，使之成为一种自觉行为。备课组要注重情况的记载和资料的归档，形成有特色的校本资源。
- 5、做好培优补差工作，分类推进，开发新的增长点，提升学科质量

行路方能致远，砥砺前行帮助前行，下阶段，我们英语备课组将再接再厉，兢兢业业，在教学方式、教学理念、教学手段等方面不断地开拓创新，努力取得优异的成绩！

奋勇砥砺前行篇七

大家早上好！不知道昨天的父亲节大家是怎么和父亲一起度过的，有没有跟父亲说一声“父亲节快乐！”说一句“老爸，我爱你。”或者是跟父亲聊聊天，给父亲做一桌丰盛的饭。可能这些事对于正处于青春期的我们来说实在是既害羞又尴尬，就像一首小诗里说的那样“你爱我不说就像我爱你也不说。”说实话我也没能亲口跟父亲说一句“我爱你”但我有很多话想跟他说。

您是严厉的，从小到大无论我犯什么样的错，您都会一针见血的指出，让我改正。无论我是成功还是失败，每一件事做完之后都要我反思过程中的缺点和优点。您跟我说做人要正，不论是外在的言行举止，还是内在的思想品德。有时我们一家人吃完饭出去散步的时候您都要求我挺胸抬头，大大方方地走。您还会带着我一起刷学习强国，问我对于事实的看法观点，有时我的观点会略有偏颇，您也会引导我思考。您的严厉我都明白，这一切都只是为了让我变得更好，有能力去创造自己的未来。

您是耐心的，知道现在我还记得练习用筷子时的一大碗豆子，还记得上小学那条路上我们一起背过的古诗词，还记得学游泳时您一遍一遍的教我动作。还记得字帖本上您对于我写的每个字的点评。我还有很多很多话想跟您说，但是总是无法说出口。

想必大家都在小学作文中写过“父爱如山。”写过“生病时爸爸焦急的脸”但当我们长大了之后，作文和学习的课文里还有爸爸的身影吗？我们在《秋天的怀念》中，为史铁生的母亲泪流满面；在那个战火纷飞的年代，胡适和朱德的母亲都在我们心里留下了深深的印记；回顾冰心整个创作生涯，母爱是贯穿始终的主旋律之一。

而提起父亲呢？唯有《背影》，在我们的脑海中挥散不去。但父亲给我们的爱，比母亲一点都不少。龙应台那句著名的高度概括亲情内涵的话语，“我慢慢地、慢慢地了解到，所谓父女母子一场，只不过意味着，你和他的缘分就是今生今世不断地在目送他的背影渐行渐远。你站在小路的这一端，看着他逐渐消失在小路转弯的地方，而且，他用背影默默告诉你：不必追。”如果你还记得，也看懂了朱自清笔下那个蹒跚着身姿翻越月台给儿子买橘子的父亲的话，你也就懂得了自己的父亲。朱自清的《背影》，几乎折射出了整个中国人的父亲形象。

他们不善言辞，他们深沉内敛，他们偶尔严厉，他们有自己的小固执和小坚持，他们和孩子总有看似不可化解的矛盾。他们的爱，沉默无声却坚不可摧。

正因如此，大部分子女与父亲的相处都会存在着一种微妙的距离感。但是，“距离感”并不意味着爱的缺失。也许当我们遇到困难和无助的时候更多的是投入母亲那温暖而宽厚的怀抱，但身后父亲那坚定自信甚至是严厉的目光才是我们重新踏上征程的动力。教我们坚强、教我们自立、教我们树雄心立大志的常常是父亲。父亲既是勇气和力量的化身，是期望和信心的后盾。父爱又是一片宁静的港湾，当我们被学习的不顺、生活的烦恼撞击得支离破碎时，是父亲给我们以信心、勇气和力量，使我们心头的阴影烟消云散。

同学们用心中的爱回报父亲吧，如果你愿意，用我们热爱生活、热爱学习的精神面貌、用我们的点滴进步给他们带来快乐和欣慰吧！

我的演讲到此结束。谢谢大家。