

# 2023年射箭训练总结(汇总5篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

## 射箭训练总结篇一

1. 全面负责培训部的日常管理工作，负责协调与公司其他部门关系。 2. 制定并落实培训部每月的工作计划，定时组织召开培训工作例会，总结和安排培训部各时期的工作。

3. 监督和执行《教练员岗位职责》的落实，加强管理，严明纪律，不断提高教练队伍的业务能力和思想素质，强化服务意识，努力提高教学效率。

4. 负责对新教练的培训和入职考核，尽快提高其工作能力，掌握教学方法，改善服务态度，确保公司师资队伍的稳定和不断壮大。 5. 负责对培训部员工教学课时的记录、工作业绩的考核及评定，并按时以文字报告的形式交财务室核定。

6. 负责安排学员科目

二、科目三的训练考核及考试带队，及时将通过考核的学员名单和考试结果及相关档案送达档案室。

7. 负责培训场地的安全、卫生工作。严格执行安全教学管理规程，杜绝安全事故发生，禁止外来车辆及闲杂人员进入培训场地，确保正常的教学秩序，保持培训场地的清洁卫生、花草树木及场地的维护。

8. 负责培训部所有车辆的维护保养、年检、保险工作，每月按时精心维护和保养车辆，努力降低能耗，节约教学成本。
9. 负责培训工作的后勤保障，做好防暑降温、防寒保暖的预防工作。
10. 完成领导交办的其它工作。

## 射箭训练总结篇二

不知不觉间，来到驾校已经有一年了，在工作中经历了很多\*甜苦辣，挫折与失败，获得了很多经验教训，感谢领导给了我成长的空间、勇气和信心。在这一年的时间里，通过自身的不懈努力，在工作上取得了一些成果，但也存在了诸多不足。回顾过去的一年，现将工作总结如下：

### 一、工作总结。

在从来到驾学到现在的的时间里，先后参与了培训学员及多次考试，我总结了一年的经验，关键就是要教好学员。为了教好学员，注重个别教育，使其保持相对稳定\*，同时激发学员的情感，使学员产生愉快的心境，创造良好的教学气氛。多看对教学有帮助的书籍，不断扩宽知识面，为教学内容注入新的活力。根据学员的时间、教学内容与要求组织好教学活动的各环节，保\*好学员每天的学车时间，更好地培养学员的驾驶能力。

这一年来，我努力工作，认真完成应完成和驾校分配的各项任务。在实际工作中总结教学经验，积极思考，改进教学方法，提高学员学习效率，认真观察学员学习中会遇到的没一点错误。做的及时发现，及时纠正，能为学员详细讲解驾驶技能。尽可能的将学员学习过程中的困难降到最低。积极与学员沟通，调动学员学习积极\*。使学员在轻松愉悦的环境里学习，调配好时间，让每一位学员都能得到充分的练习时间。在于同事的相处中，我细心学习他人长处，和自己自身相结合，不断探索中使自己的教学水平有所提高，丰富教学生活。

## 二、工作中的不足。

伴随着驾校的发展，我作为驾校的教练员，应更加努力地完成工作。所以；我在实际工作中时时严格要求自己，做到谨小慎微，但也清醒地认识到自己在工作中的不足之处。

作为一名教练员，我深知自己的职能，而我确没能处理好教练员与学员间的关系，面对学员们的盛情邀请，我没能拒绝为驾校造成了不良的社会影响，经过领导的批评教育，使我认识到了错误的严重\*。领导的及时纠正，让我端正了自己的态度，认清身为一名教练员不该犯下的错误。

## 三、今后的努力方向。

我下定决心，一定认真总结这一年中工作里犯下的错误。在今后工作中，克服不足，改正错误。努力把工作的更好，更好的提高教学能力。

新的一年已为着新的起点。在xx年我再接再厉。一定努力打开一个工作新局面，更好，更努力的工作！

## 射箭训练总结篇三

根据潍交战文件精神及我局“十二·五”交通战备工作要点，结合我区交通工作实际，制定交通战备专业保障队伍训练计划如下：

为切实加强对我局交通战备工作的领导，根据工作需要，调整充实局交通战备领导小组如下：

根据上级文件要求及我局交通战备工作对应急保障人员所需，确定局交通战备应急保障大队由三个中队组成，董新政任一中队中队长，李运涛任二中队中队长，徐春收任三中队中队长。各中队人员组成情况见附表2。

在市交战办具体指导下，积极与区人武部协调，具体抓好应急保障队伍训练计划的拟定及实施。

4、积极储备专业保障队伍预备队，确保专业保障队伍总人数不断增长，并做好新老交替；

5、加强与相关部门的信息交流，及时准确地报送相关信息及材料。

## 射箭训练总结篇四

xxxx年，市、县两级组织开展群体赛事活动60多次，3月9日，常德市xxxx年“佩佳珠宝杯”春季长跑活动暨全民健康生活方式行动项目启动仪式在市体育中心举行。3月26日，社区广场舞大赛举行。4月到5月，市直机关单位乒乓球比赛、武陵区首届大众运动会、区第三届机关运动会、职工趣味运动会和鼎城区第二届机关运动会相继举行，市直机关各单位以及临澧、澧县、桃源、石门、汉寿全民健身十分活跃，掀起了干部职工体育健身新热潮。柳叶湖举办了端午赛龙舟活动。6月9日，市体育局举办了纪念毛爷爷同志“发展体育运动、增强人民体质”题词发表60周年暨常德市第二届体育舞蹈大赛，在常德日报推出纪念专版，隆重纪念伟人题词，宣传和倡导全民健身，本次活动全市23支代表队、1100多人报名参赛。8月8日，在步行街组织了“全民健身日”纪念活动，组织健身健美展示，发放健身宣传资料。

2、举办品牌赛事赢得美誉。近年来，全市积极组织办一流赛事，树体育品牌，扩常德影响。武陵区承办了中美男篮球星挑战赛、安乡县举办了第四届全国“县长杯”乒乓球比赛、桃源县举办了第六届全省老年人运动会钓鱼比赛、汉寿县举办了首届“永通杯”十省区汽车越野争霸赛、市体育局先后承办了“别克杯”全国高尔夫俱乐部联赛西南分区赛、辽桂湘三省区名人名流高尔夫球团体赛等国际国内高水平、高规格、高品位的大型赛事活动，为市民群众提供了体育文

化“大餐”，提升了常德知名度。特别是从xxxx年开始，连续3年举办世界围棋名人争霸战。

xxxx年，举办了第三届“中国·常德杯”世界围棋名人争霸战和首届“常德杯”中国国际女子高尔夫锦标赛，获得了海内外一致肯定，宣传推介了常德形象，扩大了常德美誉度。

3、竞技体育实力明显增强。“十一五”期间，市体校建设成训、学、住“三集中”全省一流的市级体校。全市先后成功创建国家级体育传统校1所，省级后备人才基地5个、重点县2个、重点校1所、省级传统项目学校10所。五年来共获得世界冠军2个，全国冠军10个（全国十运会冠军2个），全省冠军207个，向省以上专业运动队输送优秀运动员24名，向高等体育院校输送体育人才1700多人。xxxx年，常德代表团参加省十一运会获得综合金牌第2名、赛会金牌第4名的好成绩。xxxx年广州亚运会上，常德籍运动员斩获“2金1银”，取得历史最好成绩。xxxx年，伦敦奥运会上，常德籍运动员周玉夺得双人皮艇500米第四名。常德市体育局先后两次被省委、省政府授予“体育事业突出贡献奖”。

xxxx年，在参加省常年赛的19个大项中，乒乓球、游泳、摔跤三个项目的金牌、总分排名均进入全省前三名；柔道、跆拳道、跳水三个项目的金牌排名进入全省前三名；田径、射击、赛艇、武术、体操等五个项目的金牌排名进入全省前六名。另外，在我市获得的54枚金牌中，262名男子运动员获金牌20枚，183名女子运动员获金牌34枚，女子项目金牌总数占到全市总数的63%，比去年增加15个百分点，且女子人均金牌数亦高出男子人均金牌数枚许多，我市女子项目的优势正在稳步提升。

在总结成绩、谋划今后工作的同时，我们还要清醒地认识到当前我市体育工作依然存在着较多矛盾与问题：一是全市公共体育产品供应不足，全民健身公共服务不均衡；二是现有

公共体育场馆运营管理水平不高，监管有时缺位，社会意见较多；三是体育后备人才培养机制有待创新，青少年体育还应加强，运动员文化素养和能力水平亟待提高；三是体育社会化程度不高，组织体系还不完善，部分体育协会、俱乐部有名无实，社会体育指导员队伍规模不大，体育职业培训水平不高，不能满足社会体育健身需求；五是体育人才缺乏，不适应体育事业发展需要。这些矛盾和问题应引起我们的足够重视，认真研究解决。

## 射箭训练总结篇五

### 1、指导思想：

以新课程标准为依据，遵循“健康第一”的宗旨，全面体现新课程的四个基本理念，侧重于以学生发展为中心，重视学生的主体地位，充分发挥学生自主探索学习的方式，以身体练习为主要手段，培养学生的创新精神和实践能力，关注个体差异，确保每一位学生从活动中得到积极的发展。

### 2、学生基本情况分析：

高一新生虽然经过多年体育课的学习，但运动仅能、体育锻炼习惯仍不理想。现今体育课以“健康第一”为指导思想，提出运动参与、运动技能、身体健康、心理健康和社会适应五个目标，教师有必要对学生进行全面的教育和提高。田径是其他体育项目的基础，所以高一年段进行田径运动的教学。田径项目教学内容较单一、枯燥，学生可能对田径项目比较排斥，这就需要教师充分调动他们的学习兴趣、学习积极性，对学生进行引导和鼓励。

高二女生身体发育达到基本成熟，其神经系统特别是大脑皮质的结构和机能，已经逐步发展成熟。学生心理特点表现为：注意的集中性和稳定性有了发展，能很好地分配自己的注意；富有激情和活力，一旦对体育运动产生兴趣，较能够执著、

热情地投入情感。这个时期的女学生已近成年，有必要学习并掌握一定的自卫防身术来保护自己。由于教学内容较新颖，学生以前没有接触过，所以对于自卫防身术的学习，学生较能够认真去对待。

### 3、教材与教辅分析：

#### 内容与结构：

高一上学期主要进行田径运动的必修课教学。田径是其他体育项目的基矗高一年段进行田径运动的学习，是为了更好地发挥田径运动，作为基础运动项目的功能，为学生进入后期的选项学习打好运动技能和体能等多方面的基矗田径模块教学内容为：短跑、耐久跑和跳远。

高二年段选项教学班的教学内容为女子防身术。防身术是一项运用踢、打、摔、拿等武术技击方法，以制服对方，保护自己为目的的专门技术。防身术中的奇妙招法，实质是中华武术的精华<sup>v</sup>集锦<sup>v</sup>他吧武术中各种适合实践应用的招法分离出来，经过摘编、加工、提炼、创造、完善，使其成为一种散招，并具备简单使用，易记、易学的特点。

#### 教材的特点与重难点：

高一年段的田径必修项目是体育运动中的基础性项目，内容较单一、枯燥。但对学生的体能、运动技能、心理素质和社会适应能力的培养和提高具有十分重要的作用。教材重点在于：使学生了解耐久跑耐力和心肺功能的良好作用和掌握蹲距式跳远腾空的蹲距姿势；教材难点：完成耐久跑的练习，学生能够积极参与，做到用于克服困难，不惧艰苦，养成自觉锻炼的习惯。

高二年段武术女生组的女子防身术是这学期新开的项目，内容较新颖，学生以前没有接触过。教学重点在于学生掌握一

些技击的巧招，做到一狠二全力三准确和一招制敌。难点在于学生能够发生突发情况时，能够沉着冷静，灵活应用所学到的技能，保护人身安全。

#### 4、教学目标：

##### 总体目标：

学生能积极参与体育练习，养成自觉锻炼的习惯，同学间有良好的合作意识；高一学生能掌握跑、跳等田径项目的有关动作技术，高二女生能掌握女子防身术的基本要领，培养运动兴趣，学会锻炼方法，提高运动技能，并能运用所学相关技术用于锻炼活动和生活中去了；促进体能发展和身体各器官、系统功能的提高，逐步形成健美的体形和健康的体魄；学生乐于进取，用于克服困难，相互合作意识和自我调控情绪的能力得以提高；激励学生勇往直前、奋勇拼搏，学生的团体合作精神，安全意识得以提高。

#### 5、教学措施及要求：

在教学中我将尽量采用多种练习方法和游戏提高学生学习的兴趣和运动技能，以学生主体，兴趣先导，实践强化和为学生终身体育打基础为原则，与学生共同学习、共同探讨，提高学生的自主思维能力和研究性学习的能力。

#### 二、教学研究的计划：

我将加强体育与健康新课程的学习和研究，积极参与校际、教研组、备课组教研活动，与体育教师同仁共同探讨在新课程下的教育教学此文转自斐斐课件园理论与实际体育教育教学此文转自斐斐课件园工作。同时，积极参与校内外听课、评课，虚心向同行学习教学方法，博采众长，提高教学水平。我将在第十三周开一节公开课。

### 三、继续教育的计划：

我将培养多种兴趣爱好，博览群书，平时多关注有关教育教学此文转自斐斐课件园的文章，多阅读有关教育学、心理学、体育教学的书籍和文章，不断扩宽知识面，为教学内容注入新鲜血液，从而提高自身理论知识及教学能力。同时，面对新课改，积极探索，不断更新体育教育教学的理念，以新课改的思想指导自己的教学实践。只要有校内外或远程教育培训的机会，本人一定积极参与，并做到学习、实践、反思、提高。