

初一新生入学军训心得体会 初一军训心得 (优质18篇)

工作心得是对自己在工作中的经验和体会进行总结和归纳的一种方式，可以帮助我们更好地提升自己的工作能力<http://example.com>

初一新生入学军训心得体会篇一

在20xx年，我告别了心爱的母校，升入了令人向往的初中。首先迎来了初中生涯的第一课——军训。“军训”二字在我心中早早就萌生了一丝丝的恐惧感：艰苦的训练、严厉的教官，想想就毛骨悚然。

对我这种从小娇生惯养的“温室花朵”来说，这是对我的一次极大的考验。

然而，军训生活并不是我想象的那样可怕，有老师和同学们陪伴在身边，军训生活是多姿多彩的。在那里给我带来了许多的“第一次”，比如第一次洗衣服，第一次洗碗，第一次住集体宿舍……种种的新鲜感真是说不尽道不完。

当一眼看到我们的教官时，他是一个非常帅气的教官，但是面色苍白，时不时皱起眉揉着胃。后来我们听老师说才知道，这位教官得了胃肠炎，他是带病给我们上课的。感动之余，我也非常佩服这位教官的敬业精神，且对学生的用心良苦，这是我们所有同学值得学习的！

当然，普通的训练也给我带来了许多的收获，我印象深刻的是站姿训练和坐姿训练，站姿训练要站在操场上一动不动十分钟，然而这短短的十分钟，我感到了脊背的疼痛，汗流浹背感觉，更体会到了真正军人站岗时的疲劳。半军事化的管理，让我们改掉了许多懒散、无时间观念的种种坏习惯。

这次军训，我也学会了尊师重道，以前，我见到老师，要么就当没看见走过去，要么就对自己的老师问好，别的老师我几乎都没问过好，可这次军训，我学会了九十度鞠躬礼，对每一个迎面而来的老师、教官，都低下了我高傲的头，并弯下了腰做九十度鞠躬礼，这也是我这次军训的一大收获。

这次军训，我突然发烧去医务室，陪我去医务室的同学，一会儿帮我泡药，一会儿帮我倒水，一会儿送我去上厕所，还时不时问我身体状况，跑进跑出可真是累坏他了。在回家的路上，我因为生病导致晕车，一路上老师和同学的无微不至的照顾和关心，让我感觉很温暖，也懂得了师生情、同学情的可贵。

初一新生入学军训心得体会篇二

在xx月份的xx日至xx日，我们中学的初一新生开始了军训的锻炼。在这短短的四天集体生活里，让我学会了、懂得了许多道理。

先说说站军姿吧。站军姿，顾名思义，就是按照军人的姿势来站着。站时，要抬头挺胸，在烈日当空的情况下，还要保持纹丝不动。记得我在站军姿时汗流浹背，额头上的汗水到处流，可是站军姿时是不允许擦汗的。这时候，就是磨练我的毅力的时候。而且，经过这次训练后，我再也不怕热了。

然后，我们还得进行集训。集训一般是在上午、下午和晚上进行的。在集训时，一旦我们做不好，教官就会罚我们做蛙跳。如果说站军姿辛苦的话，那么教官惩罚我们时就更辛苦了。这让我懂得了：每件事都要严格要求自己，要认真去做。还必须为自己做错的事负责任。

最让我印象深刻的，就是在宿舍里的生活了。要知道，严明的部队纪律可不是闹着玩儿的。如果在宿舍里搞不好卫生、内务，或纪律不好，都会被扣分。还有，在晚上熄灯睡觉前

的一个小时内，宿舍里的所有人，都要完成三部曲：洗漱、洗衣服和写日记。这又让我懂得了：做任何事，都要雷厉风行，不要慢吞吞的，因为，时间是不等人的。

在宿舍生活中，我还对“团结就是力量”这句话有了更深的体会。刚开始时，宿舍里的卫生和内务只有宿舍长负责，结果被扣分了。因为，单靠个人的力量是完成不了那么多任务的。后来，整个宿舍的同学团结起来，一起搞卫生、整理内务。最后，宿舍就没被扣分了。因为，人多力量大，团结就是力量啊！

最后一天，我们班获得了“先进班级体”这个大奖。每一个同学都兴高采烈的，拍掌拍得手都红了。这又一次体现了“团结就是力量”这句话。因为，这个奖，是同学们共同努力的成果；这个奖，证明了同学们的辛苦没白费，汗水没白流。

正如我们那句口号：严格训练，超越自我。是啊，在这次军训中，我们何尝不是超越了自我，我们克服了种种困难，我们以军人为榜样，按照军人的要求来规范自己。

在这次军训中，我感到自己的毛病改正了，懒惰之心消除了。又好像觉得自己在军训后长大了，成熟了。

感谢军训，是它让我学会了许多知识，懂得了那么多的道理。今后我决心用军训中严格的要求来规范自己的行为，力求每件事做到最好。

初一新生入学军训心得体会篇三

青年是早晨的太阳，日复一日，穿上迷彩服，随着云层透出破晓，整装待发。

最初对军训的憧憬、埋怨、激情种种情绪已经随着马不停蹄

的练习被消磨得一干二净。依旧炎热、依旧疲惫、依旧坚持。开始计算着到底什么时候才是尽头。除了身体上的折磨疼痛，更多的，是心理上的无奈、迷惘。

但是，以为躲在温室里的花朵怎么比得上经历过风雨摧残的小草呢！即使东倒西歪，只要有一缕春风，野火也无法烧尽。

军训中，就算只是在一旁叠被子，也明白每一个细节都要做好，一丝不苟。训练中，首先是要端正好态度，抱着“不抛弃，不放弃”般的铁骨精神，咬紧牙关。军训告诉我们的不是苦，不是累，不是恐惧，不是退缩，是任何艰苦的环境下都能坚强站起。

我看见了男生脸颊上止不住的汗水。

天半的暴晒，我就像烧焦的土豆，那叫一个黑。而且，军训一天后，回到家我腰酸背痛腿抽筋，我一到家就是往地板上一躺。可以说我在军训中没少受苦！可还是利大于弊。“甜”是甜在我虽然在军训时流了好多汗，但军训后的我像个铁人，比以前更坚强，更勇敢，学习也比以前勤奋了，更严格要求自己了。

军训把我从一个少年过度为青年了，我知道该怎么做，我已经不是小孩了，我长大了，不能再用以前的要求管理自己，要更严格更认真的管理自己，对别人负责，对自己负责，做一个新时代的好青年。军训是一盏明灯，照亮了我在初中新的道路，军训是一味良药，把我软弱的身体变得强壮，军训是一个闹钟，把我还沉浸在假期中的头脑叫醒。

军训使我坚强，使我勇敢，使我勤奋，这对我来说终生难忘。

初一新生入学军训心得体会篇四

夏日的骄阳烈日炎炎，初一新生在校园里踏着沉重的步伐，

开始了为期两周的军训生活。这是一个展现人生态度、锻炼人生体魄和奋斗人生志向的机会。在整个军训过程中，我体验到了许多意想不到的惊喜和感动，同时也受到了各位教官和同学的帮助与鼓励。在这里，我想与大家分享一下我的军训心得体会。

第一段：军训的意义

军训是磨炼意志的过程，也是一次经历成长的机会。从一开始的不适应和疲惫到逐渐适应和自我管理，整个过程就是一个心态调整、意志坚持的过程。通过军训，我们不仅能够锻炼身体，学会使用各种武器装备，也让我们更加懂得了团结合作、互相帮助，重要的是，还培养了我们用心去做事、坚定不移的意志品质。

第二段：军训的要求

军训里有很多基础动作，需要大家耐心学习和认真练习。除了队列跑步、立定跑步、握拳、站军姿等基础训练外，还有各种战斗姿势、长途行军、攀登绳墩等实战训练，每项训练都需要我们全力以赴，认真负责。我们也需要保持一个良好的心态，暴躁的情绪只会加重我们的疲惫和压力，耐心与自信是我们必备的品质。

第三段：教官的作用

我们的教官是一群有着无限耐心、严格要求和科学指导的优秀人员。他们不仅解答我们的疑惑、检查我们的动作，而且通过言传身教、激发潜能，让我们在不断地创新和摸索中，自我突破和提高。他们以身作则，具有很高的道德规范和责任心，以及对祖国和人民的浓厚爱国情感。

第四段：同学的力量

在军训的两周里，每个人都是相互关心、相互支持、成为一体的整体。特别是在考核和比赛来临之际，每个人都能够严格要求自己，坚决完成任务。正是彼此的鼓励和支持，让我们克服了无数的困难和挑战，实现了训练目标，赢得了以优异成绩为荣耀的荣誉。

第五段：我对军训的感悟

结束了军训生活，我对军训有了更深的认识和感悟。它锻炼了我们的身体，展现了我们的青春活力和激情；它也锤炼了我们的意志，展示了我们的领导才能和团队协作精神。无论是在学校，还是在未来的人生中，我们都应该将军训的精神和力量，化为我们坚定的信仰、努力向上的精神动力，为实现我们的梦想而努力奋斗！

初一新生入学军训心得体会篇五

初一新生军训已经结束了，这是我第一次参加军训，这段时间里，我学到了很多，不仅是军事技能，更是关于生活态度和价值观的塑造。我在这里写下我的军训心得体会，希望能够对你们有所启发。

第二段：感受到的真实

初次军训，带给我的不仅是体能的变好，更深刻的影响则是思想的转变。在我眼里，军训并不是仅仅是教会了我们一些军事方面的技能，更重要的是让我们更加真实地认识到自己。每天早晨五点起床，每天晚上十一点熄灯，每天必须保持平均掉头姿势，每天必须听指挥。每一条规定都磨练了我自律能力，每次训练都感受到了时刻准备着的紧张感。每一项任务，都考验着我们的执行力、团队合作意识和耐力。

第三段：规则的力量

军训让我重新认识到了规则的力量，反省了我平时的自私行为。举个例子，班里每天都有人会犯规，有人不听训练，有人跑到角落里玩手机，有人没有按时打扫卫生。但是，每一次被抓到都会受到批评或罚做俯卧撑。从这些罚款中，我们可以看到教官的严谨和班级凝聚力的提高。不仅仅是班级，每个人自身的规矩也很重要。坚持规矩纪律从初一开始，对我们未来有重要的指导作用。

第四段：团队的力量

在军训中，我发现团队的力量还远不及它能提供的力量。我们必须执行组织者的指挥，他们有着丰富的经验和指挥能力。我们必须跨越班级之间的界限，团结一致地作战。我们必须面对一系列的挑战和困难，时刻保持着良好的精神面貌。团队，是彼此之间的牵扯和影响，我们不能快速地一拍即散，而是需要保持着无微不至的关心和照顾，将团队的力量发挥到最大。

第五段：总结

军训虽然结束了，但是在我心中留下了深刻的印象。坚持自律，遵守规矩；学会团队合作，发挥团队的力量，这些都是我得到的宝贵财富。在未来的学习和生活中，我会一直珍视这些体验，把它们融入自己的成长历程中，学会按照规则去和别人沟通合作。最后，感谢军训让我学到了很多，让我更加坚定了自己的目标和信仰。

初一新生入学军训心得体会篇六

军训，是每一个学生都经历过的一段艰苦的岁月。对于即将踏入中学校园的初一新生来说，这次军训更是标志着他们成长历程中的一个重要时刻。在经历了两个星期的军训后，我深深认识到军训不仅是锻炼身体和提高操纵能力的过程，更是一种塑造性格和培养意志的过程。

第一段：初入中学，心态得重生

进入初中，是我们开始迈向高中，大学甚至是未来的一步。但是，初中的要求要比小学更高、更严，需要我们有更加崇高的品质和心理素质。这就需要我们以全新的心态迎接挑战。在军训的阵痛中，我明白了：心态决定一切，要有一种乐观、坚韧、付出的精神面貌。

第二段：军训让我们顿悟出自身的弱点

军训，是一种提高实际能力的好机会。在训练场上，我明显感受到自己的不足。我眼力不好，和队友配合的时候就不能很好地识别位置，这造成了许多问题。还有，我的身体素质不佳，容易吃不消。军训中发现自己的缺点，不但能提高自己的能力，还可以借此机会让自己不断进步发展。

第三段：培养团结协作的能力

军训让我们体验到团队中互相配合，互相照顾是多么必要。我参加的这个战士，因为队员之间的勤奋、付出和和睦，队伍的环境非常好，没有一人感到孤单。军训中我们增进了友谊，也尝试了一种新的领导和工作的机制，这有益于对于我们未来的学习、生活和社交能力的磨练。

第四段：形成规律生活的意识

习惯决定命运。在军训中，我们按时起床、按时吃饭、按时休息。这种规律的生活可以使我们在学习和生活中养成好的习惯，让我们以不懈的努力追求自己的目标。当然，这需要我们克服自己的懒惰和消极心态。但是，只有这样才能让我们真正变得优秀。

第五段：感悟人生意义，把握明天

在经历了军训后，我真正认识到人生是一场永无止境的历程，只有在不断地努力和追求中，才能让自己成长。从军训中我发现自己身上拥有的许多约束和不足，但是我创造自己的过程绝对不会停止，今天的奋斗可以让我在明天的人生路上插上腾飞的翅膀。

总之，初中的军训确实是一个大的挑战，不仅考验了我们的身体、意志，也塑造了我们的性格。在接受了一段人生历练后，我看到了明天的曙光，我也希望在接下来的学习和生活中，保持初中毕业时的那份勇气和信心。

初一新生入学军训心得体会篇七

第一段：引言

初一新生的军训环节是每个新学期开始的必修课。对于许多初中新生来说，这是他们生涯中的第一次军训。而对于学生来说，这项任务并不仅仅是需要完成的任务，而是学生成长和锻炼的机会。经过为期十天的军事训练，我们在之中所体验到的，不仅是汗水和疲惫，更加是励志和成长的力量。

第二段：团队精神的重要性

在军训期间，我们学习到了许多军事知识，了解到了许多的士兵日常生活中的训练要求。而更重要的，是学习到团队精神的重要性。我们需要在同学之间互相协作掌握技能，在训练中相互支持，共同度过训练的艰辛时刻。我们也意识到，很多部队在训练之前并不会考虑个人的能力，而是依据团队整体的表现来评估团队的表现，这就意味着某个人的不正确操作将会影响到整个团队的表现。一刻不放松，团队合作，是军人的优良品质。

第三段：坚强意志力的培养

在训练的过程中，我们不仅学会了团队合作，也体验到了在艰苦环境下坚强意志力的重要性。有时候，我们需要在沙场开展枪支射击练习，穿过障碍，而战场上每个人的生死都由自己的行动决定着。此时，我们需要集中注意力，既不能太过紧张，也不能松散大意。坚韧的意志力，让我们能够在疲惫和饥饿的情况下克服困难，更好地完成任务。

第四段：志愿服务的宗旨

在训练结束后，我们参与了志愿者服务活动。做志愿服务的过程中，我们不仅对社会有了更深入的理解，重要的是加强了我们的团队协作能力，也受到了社会给予的应有的反馈。志愿服务是如此值得的，因为我们确实确实的能够为社会和他人带来帮助，而且也为我们的成长提供更多的机会。无论是参与何种形式的志愿服务，我们在精神上都应该向前迈进。

第五段：结尾

最后，在军训的全过程中，在我们老师和教练的引导下，在我们这些初一新生的坚持不懈的努力中，我们真正体谅到了团队协作、坚强的意志力以及志愿者服务的意义和重要性。这个过程中收获到的东西不仅是经验的累积，更加是价值信仰的成长。这十天不仅是在课程应有的技能培训上投资，更是培养未来领袖的阶段性成长。我们相信，经过军训的锻炼，我们会变得更坚强，更有毅力和信心。我们会永远铭记在心，感谢这段经历给我们带来的帮助。

初一新生入学军训心得体会篇八

短暂而又紧张的军训生活已经结束了，回顾其中的点点滴滴，让我感到精彩而充实。此时此刻，当我执笔写下这短短xx天的军训感触时，深知自己不仅仅是健壮了体魄、增强了国防意识、提高了政治素质，更加是受到了一次心灵上的深刻洗礼，磨练了自己坚强的意志，培养了健康向上的心态，增强

了团队意识和组织纪律观念。这也是我在军训中所获得的最宝贵的财富。

在这天军训时间里，我始终把自己当作一名普通战士，严格按照要求，准时出操，准时训练，准时上课，准时吃饭，过着标准的军事化的生活。以饱满的政治热情，积极的学习态度投身到军训中去。重温3首革命歌曲，仿佛又将我带到了那个激情飞扬的战争年代；听取xx陆军学校资深教授堂高水平的国防教育课，我不仅学习了基本的国防和最新的军事高科技方面的知识，还增强了我的爱国主义精神；通过对《向解放军学习》一书的学习，使我从解放军这个“世界上最有效率的组织”中吸取了新的管理营养，开阔了视野，丰富了知识结构，活跃了思维。这些都使我深深的明白了这样一个道理：好的工作作风是一种无形的巨大力量。团队作风好，战斗力就强，在现今的金融战斗中就会攻如猛虎，守如泰山，无论条件多么艰苦，环境多么恶劣，都拖不垮，打不烂，坚持到底。

通过实际军事训练，磨练了我的意志品质，培养了艰苦奋斗、吃苦耐劳的作风，增强了战胜困难的信心和勇气。在队列训练时，教官言传身教，教得认真、细致，他们的军人风采和人格魅力确实让人佩服。服从命令乃是军人的天职，我对教官教的每一个姿势要领都认真领会，反复训练，做到队伍行列整齐划一，步调一致，一切行动听指挥，做到令行禁止。我和大家一起认真训练，不论多苦多累都没有丝毫退缩。班上有队友动作做得不到位的，我都能很好的帮助和指点。我们6班团结协作，奋发向上的精神一直在凝聚着大家，在队列评比前，我们主动向教官提出了加练的要求，那种强烈的团队意识和精神抖擞，求进步、争第一的劲头到此时仍在我的脑海里留下了深刻的印象。

今天是军训的最后一天了，大家都希望可以很快回到家。

早上我们把所有学过的内容都复习了一遍，虽然很累，但是

这也是最后一天了，前面所有流过的汗水都不能白白浪费了，我们一定好好练习，把最好的一面展现给所有人看，不把最好的一面展现给大家看就对不起前面自己流过的汗和吃过的苦，不然这些都白白浪费了早上我们主要还是练习从起步走换正步走，最重要的是脚步要齐，还有排面也要整齐。于是我们就反复练习，就算在骄阳似火下练习我们也要坚持不懈。正步走我们大多数都已经达到教官的要求了，教官就让我们休息一会，保存一点体力，留到下午的时候好好展现出来。我心想：这么多天都过来了，也不在乎这一个下午，我一定要好好表现。虽然我们以前有想打教官的念头，但是4个班的教官，我们班的已经算是最好的了。我们要用最好的实力来报答我们的教官和老师。到了下午，我们在热也要做到最好，表演一会就结束了，一定要坚持住，不一会表演就结束了，教官点评了一下我们今天的表现，教官说：今天大家都表现得不错，表演的都很棒。可以回家了，但是又有一点舍不得，我们舍不得老师，舍不得教官，舍不得自己最好的同学！我想对老师和教官说：你们辛苦了，尤其是老师，我们走到哪里，你就走到哪里，我们站军姿你也陪我们一起站。

老师，教官你们辛苦了！

初一新生入学军训心得体会篇九

开学后的第一个任务就是参加军训。初入军营，对于我们来说是个全新的体验。在军训中，我们学生要戴着草帽、背上灰色的军包，按照军事纪律训练，体验军人的艰苦训练生活。在这个过程中，我们要学习掌握纪律意识，从一开始的松懈到慢慢地适应和掌握纪律。作为新学期的开始，这种投入也让我们更加懂得珍惜时间和机遇。

第二段：加强体质，培养身体素质

军训中体能训练和军事项目训练，这是最基本的，也是最重要的一环。在这些训练项目中，我们体会到训练的辛酸和疲

惫，更深刻地了解体育锻炼的重要性。在体能上和身体素质上的提高，使我们认识到：养生须从自身管理做起。开始自我管理之旅，提高自己的体质，让自己的免疫能力更强，从而更好地应对学习和生活中的各种挑战。

第三段：凝聚团队，培养团队精神

在军训中，我们同龄人之间的跨度很大，性格、爱好、经历差异较大，各有所长。在这一点上，班级也与军队一样。在共同生活和共同学习中，我们要培养团队精神，加强班级凝聚力。既要学会分工合作，也要懂得互相帮助和支持，这不仅能提高整个班级的水平和素质，也能增加自己的社交技能。

第四段：锤炼意志，培养自我修养

在生活、训练中，每个人都会遇到各种各样的问题和烦恼。而军训生活让我们不得不极力锤炼意志，锤炼我们的耐心、毅力和自律能力。如何面对压力和困难，如何解决问题和调整心态在训练中挑战着我们的心理素质和自我修养。通过思考和感悟，让这些艰辛成为我们成长的谷场。

第五段：当前的结论和未来的展望

初一军训生活结束了，我们在接下来的学习中会更有信心、更加自信。对于未来，我们将更加积极、努力地面对自己的生活 and 学业，迎接更大的挑战和机遇。同时，我们也更加珍惜现在的机会，提升个人素养，在成长的过程中渐渐拥有更强的自我认知和自我掌控能力，变成一个更加优秀的人。

初一新生入学军训心得体会篇十

“军训”一个只听其名，就能让各大中小学生对闻风丧胆的字眼，却让我这个军训了十天的初中生成长了起来。

我相信全校的新生肯定都在这十天的军训里变了个大模样。就拿我们六班来说，我从第一天训练了几个小时就恶心的“小公主”，变成了一个训练了几个小时也面不改色心不跳的“女汉子”。班里的男生也从动不动就休息的“病秧子，”变成了训练了一上午也不喊一声苦的“男子汉”。每个人都进步了不止一星半点。

也许会有人讨厌军训十天的苦日子。但我觉得，在这十天的军训里，好处可比坏处要多得多。比如：大家都渐渐地熟悉起来，交到了朋友，收获了友谊；从军训看透了一个人，知道该和哪种人交朋友；强身健体，让身体硬朗了许多等等好多好处。

军训还让我体会到了军人的辛苦和他们肩负的责任。每天重复着相同的训练，为了保卫自己的祖国和家园，坚守着自己的使命，放弃了家的温暖和亲人的怀抱，日日夜夜的想念着自己的亲人。而现在的我们，天天抱怨着生活有多枯燥，学习有多无聊。通过军训，我已经没有任何理由来抱怨了，因为军人的生活比我的生活艰苦十万倍，我应该更加严格要求自己才对。

军训只是我灿烂人生中的繁星点点，它磨练了我的意志，使我生活中有一部分尝到了突破极限的苦与甜，而这段深刻的记忆将伴随着我的每个春夏秋冬，成为我人生中最美好的回忆。

军训是苦累的，在烈日下的`军姿和训练晒黑了我们稚嫩的皮肤，汗水顺着脸颊流下，在脚下汇成了一个小水洼，同时也浸透了我们身上的绿军装。虽然艰苦，但是军训也是有意义的，我们每流出了一滴汗，我们就多得到一份提升，少流下一滴泪，我们的心就变得更坚强了一点。也许在开始的时候我们的同学们在埋怨军训的苦累，但是在之后，我们却又对这样的经历依依不舍。

在军训中，我们能互相帮助，虽然不过是刚刚认识不久的同学，可能连名字都没有记熟，可是我们却能在同学快要倒下的时候扶他一把，在训练之后互相指点。军训中的每一个环节，都让我们的感情在不知不觉中交融在一起，让我们从零散的同学，熔炼成了一个团结的集体。

最后的军训汇演，是我们展现自己这么多天来用我们的汗水和劳累换来的成果的地方。之前所有的疲劳，都在踏上操场之后消失无踪。我们拼上最后的精力，用出的专注给我们这不平凡的军训，画上了一个完美的句号。

初一新生入学军训心得体会篇十一

第一段：军训前的迷茫与期望（200字）

初一那天，我们初中新生都被安排去参加了一场为期一个月的军训。站在操场上，我不禁心生迷茫。这是我第一次参加如此严厉的军事训练，我对自己是否可以顺利完成充满了疑问。但与此同时，我内心深处充满了期待。军训是一次锻炼意志和团队合作能力的机会，我希望通过这个经历，变得更加坚强，并结交到更多志同道合的朋友。

第二段：挑战与成长（200字）

军训期间，我们经历了一系列艰苦的训练和考验。包括集合、行进、引导等，这给初中新生们带来了巨大的压力和困难。然而，我们并没有退缩，而是以积极的态度迎接着这些挑战。我记得有一次，在持续了两个小时的集合操练中，我感到腿已经僵硬，但是我告诉自己再坚持一下。最终，我成功完成了这个任务。通过这样的训练，我逐渐感觉到自己的成长。我变得更加坚韧，更加坚定，而且也对自己有了更多的自信。

第三段：团结与协作（200字）

在军训期间，我们每天都与同学们紧密地生活在一起，这使我们的同学关系更加紧密。在训练中，大家互相帮助，共同解决问题。当有同学在操场上犯错时，我们会鼓励他们，一起找到解决方案。我们也会在集体活动中一起合作，分享任务，共同完成。这种团结和协作的精神不仅在军训中表现出来，在以后的学习和生活中也会对我们产生积极的影响。

第四段：坚持与忍耐（200字）

军训需要很大的毅力和耐心。有时，在高温下长时间站立会使我们异常疲劳，但我们必须学会坚持下去，因为只有如此，我们才能真正发挥自己的潜力，并逐渐突破自己的极限。此外，在军训期间，我还学会了忍耐。有时，由于某个同学的失误，整个队伍需要重来，而这需要我们重新投入，再次努力。这个过程中，我学会了控制自己的情绪，保持耐心，并且对困难和失败有了更加积极的态度。

第五段：军训的收获与感谢（200字）

一个月的军事训练已经接近尾声，回顾这段经历，我想说我真的非常感谢军训。通过军训，我不仅变得更加坚强和勇敢，也结交了许多优秀的同学朋友。军训让我明白了团结合作的重要性，也让我学会了忍耐与坚持。这些都是我宝贵的财富，将伴随我一生。因此，我感谢学校给我们提供了这个难得的机会，使我們可以在军训中收获了这么多。我相信，这次军训经历将永远是我初中的一段美好回忆。

总结：通过这次军训，我收获了很多。我明白了坚持与忍耐的重要性，也学会了团结合作。这段经历将会成为我人生中的一笔宝贵财富，我将以此为基础，勇敢地面对将来的挑战。我相信，在未来的学习和生活中，这些能力将成为我通往成功的关键。所以，我感谢军训，感谢帮助我成长的每一个人。

初一新生入学军训心得体会篇十二

在我为初三画完结局的时候，我带着稚嫩的翅膀飞到了绚烂的一年级，用画笔描绘了我期待已久的新生活。就这样，我欣喜地迎来了高中军训的全面展开。

“给我一群学生，给你一支军队。”这是基地教官对学生的要求。听的时候有一种气势，也夹杂着疑惑和夸张。毫无疑问，过程决定结果，如此巨大的变化背后需要无尽的汗水和毅力。就像雨后绚烂的彩虹，下雨哭泣时，彩虹桥会浮现在天空。那时候很多感情是一切最好的见证。

你很严格，纪律严明。在烈日和汗水下，我们只是跟着教官的口号一直走。稍息，立正，向左看，向右转。口号在变，行动在变，不允许改变纪律，无论做什么都要做报告，没有人是例外。每天几个小时的训练造成的疲劳是用语言表达的吗？每天早上都要早起，以军人的姿势站半个小时。我不明白这样做的意义。我抱怨说不明白。每天，每天，脚痛促使我回家。

但这就是非人的训练，把我们松散的沙子凝结成坚硬的混凝土。训练教会了我们团结、坚持和力量，教会了我们……我知道，经过几天的训练，我们的行动，无论是个人还是集体，都达不到当兵的标准，即使我们不断重复做这些动作。也正因为如此，我佩服教官们为了当兵所付出的努力。这让我想起了重新学习。也许，我应该以这种精神去面对，为我的高中生活而奋斗。

你温柔，有说有笑，有唱有跳。烈日下，汗水，随着总教官的鸣响，在苦涩的等待中，迎来了休息的那一刻。时间可能不长，但却是我们最轻松的时刻。我们盘腿坐着，跟着教官学唱军歌，和教官开玩笑，聊天，在笑声中相识。渐渐的，我越来越喜欢这样的日子，期待着训练后的休息，只是为了开心的笑。我们离开前一天晚上举行的篝火晚会更令人印象

深刻。那天晚上，我们笑得那么灿烂！教练风度翩翩的态度。教官的幽默风度，教官的认真……难忘的教官，难忘的军训！

雨后，彩虹出现了。我尝遍了各种酸甜苦辣。我受苦，也有收获。我获得了耐力、毅力、勇气、不屈和团结。这五天，我受益匪浅。

我以为我在苦苦等待，以为我在期待回家的那一天，以为我只数着时间倒数军训，但在我离开的那一刻，我没有放弃。这几天，点点滴滴都变成了一串音符萦绕在心头。

“军训”从未结束，但我仍要奋斗，向着目标，向着前方。不经历风雨怎么看彩虹？只有当你痛苦的时候，你才能拥有幸福的笑容！

初一新生入学军训心得体会篇十三

初一军训，是一个新生的磨练和成长。无论是在体能、思维、还是品德上，都是一个非常好的机会，给我们带来了无穷的启示和感悟。在这次初一军训中，我有了许多心得体会，下面就给大家分享一下。

第一段：初一军训的感想

在军训期间，我深深感受到了军人的精神风貌，以及坚韧不拔、百折不挠的气质。我们在漫长的军训中，克服了心理和生理上的各种困难，从而磨练出了自己坚韧不拔的品质和不放弃的精神。此外，在紧张的军训中，我们也培养了良好的集体合作精神，感觉到了团结就是力量。

第二段：军训对于身体的锻炼

在初一军训期间，我们每天都要进行长时间的体能训练，其中包括跑步、游泳、仰卧起坐和俯卧撑等。这种锻炼让我们

的身体得到了充分的锻炼，不仅极大的提高了我们的身体素质，而且还让我们从中受益良多，比如提高了我们的意志品质，使我们养成了勤奋刻苦的好习惯。

第三段：军训对于思维的锻炼

除了身体上的锻炼，初一军训还要求我们的思维和意志得到很好的锻炼。在好多训练中，我们需要独立思考和寻找解决问题的方法，使自己的思维能力得到了提升。同时，在训练中我们无法沉溺于自己的思维，相反，我们需要控制自己的情绪，帮助他人面对困难。这两个方面，都对我们的思维和意志得到了锻炼和提高。

第四段：军训对于品德的锻炼

初一军训，除了对身体和思维的锻炼外，还对我们的品德进行了磨练。因为在军训中不仅要养成一种自律和劳动习惯，还要培养和强调对道德的要求。因此，我们可以通过这次军训来增强自己的自律和自制力，学会正确处理问题，并且自觉遵守诚信原则，树立自己的良好人格形象。

第五段：结论

总之，初一军训是我成长见证的时刻。在这期间，我不仅感受到了“辛苦”的真谛，更领悟到了许多生活的奥义。在平凡渺小的自己前行的路途中，我相信，初一军训能够助我成长、助我前行。我相信，通过这次军训，我们的每个人都会成为更坚强、更勇敢、更自信的人！

初一新生入学军训心得体会篇十四

在8月25号，我们开始了四天的军训生活虽然我很讨厌军训，但是没办法。后来我才知道为什么要这样的`‘苦日子’。

第一天，我们要在篮球场集合，我换上军装，满心不愈的来到了篮球场。

我们男生女生站在一起，之后，由一个教练带我们女生，一个带他们男生。

军训开始了。

‘立正’教练一声呐喊，吓了我一大跳。

就这样，到了中午11:00，我们放学了，在外面稀里糊涂的吃了一顿饭，就回来了。

教练选了一个女孩当我们的体委，他当体委很合适，他的声音很大。

到了军训的3天，我已经认识很多朋友。分班了，我被分到了一班。

到了现在我才知道，军训是为了锻炼。

感谢胡老师。

初一新生入学军训心得体会篇十五

一周过去了，这一周我们有两天时间在军训。军训前老师告诉我们说军训是一件很辛苦的事，但军训可以锻炼人的意志。

军训这天，我们早早排好队，在操场上等待着教官的到来。远远的看到教官排着整齐的队伍向操场走来，真是英姿飒爽，威风极了。分到我们班的是一位特高的教官，脸有些黑的发亮，嘴唇有些干裂，也许是因为整天训练被风沙折磨的。

军训时虽然很疲倦，但想到教官又喊又做示范，我们的累又

算什么呢?他们是我们的榜样，我们要好好向他们学习，所以就咬牙坚持了下来。

军训后，虽然我全身酸疼，也非常疲惫，但心里是暖的。我们的班主任，虽然她没有军训，但她一直顶着烈日在操场上陪伴着我们，在为我们打气鼓劲，让我们有信心，坚持到底。

通过这次军训，我觉得自己长大了，身体强壮了，意志坚强了。我想，假如有一天，我离开了我的父母独自参与社会活动，一定能凭借自己的勇气和信心创出佳绩。

初一新生入学军训心得体会篇十六

很久之前我就接到学校通知，开学之初要举行三天的军训训练，我想象着自己身着军绿色的迷彩服，挺立于偌大的操场上，成为军人的一员，那该是有多威风啊，我一定会认真对待这次军训机会，珍惜这次宝贵的人生经历。

军训的第一天，我们的任务是“站立”。挺胸，抬头，下颚微收，双手贴裤缝，双脚叉开60度，站好了不能动。没想到，简简单单的军姿都有这么高的要求。操场上，同学们整齐地站着，组成了军营里一道靓丽的风景。太阳无情地将矛头指向了我们，那汹汹的来势又岂是云盾可以阻挡的?我们伫立在烈日下，当我站着军姿，几丝热流飘过脸庞，留下的是一颗颗闪亮的汗珠。那可恶的太阳刺得眼睛好痛。而军姿一站就是十几分钟，整个身体早已麻木，大腿开始发酸，脚下如一团火在不停地燃烧，背、腰、肩如针扎一般疼痛。我的头渐渐晕忽忽的了□“to be or not to be”两种想法在我脑海里争执起来。最终，我选择了坚持。

二十分钟过去了，同学们已是汗流浹背，可军训不就是这样吗?再苦再累都得继续。只有努力学，认真做，达到标准，才能休息。一撇一捺才是“人”，写起来容易，做起来难。人生的道路本就曲曲折折，起起伏伏，虽然走起来辛苦，但它

却通向幸福。

又是一个骄阳似火的日子，太阳毫不保留地散发所有光芒。而我们将进行军训的第二项内容：走。先是齐步走，经过反复的摆臂练习，我们在操场上练习齐步。我们时快时慢，步子时大时小，教官在一旁，反复地讲“注意排列”……好不容易可以休息了，坐在地上是火辣辣得烫。练习跑步时，更要集中注意力，步伐整齐。“跑步——走，一二一，一二一……”操场上回荡着响亮的口号。唉，军训真累啊！

第三天，太阳似乎没有一点消停的意思，依然全力地照射着大地，照射着我们。而今天的任务依然是站军姿、齐步走、跑步。汗水一滴一滴地往下淌，教官的要求一点一点地提高。一旦发现有同学违反纪律，便叫出来站台阶。单调沉闷的训练还在继续，可是我学到了很多。成绩是自己的，未来再于自己掌握。虽然军训很苦很累，虽然烈日下的风寥寥无几，但我相信我们能坚持下去。军训是一项考验毅力的课程，已教会了我在逆境中坚持不懈，勇往直前的道理。

军训三天，站了三天，走了三天，想了三天，突然发现自己变了许多。学会独立，学会不轻易地说放弃。明白往往在狂风暴雨后，会有一片灿烂的晴空。刺目的阳光还在眼前闪烁，我会对自己说：“坚持下去！”

初一新生入学军训心得体会篇十七

初中生升入高中后，首先经历的便是军训。这对于初一新生来说尤为重要，不仅是对人生的一次历练，也是走向成长的重要一步。经过这一段时间的军训，我收获了很多，也体会到了训练带给我成长的关键。

第二段：身体和意志的锻炼

很多人都认为军训就是一场纯粹的体育课，但是我认为这比

普通体育课还重要得多。军训锻炼了我们的身体，也锤炼了我们的意志。从早到晚的训练，不断地跑步、俯卧撑、仰卧起坐等动作，不仅让我们身体得到了最基础的锻炼，也让我们的意志更加坚定。即使感到疲惫，还能坚持到底，不放弃。

第三段：团队意识的培养

军训除了个人的身体和意志锻炼，也十分重视团队意识的培养。团队中要求每个人密切配合、互相鼓励、共同完成任务。每个人都要想办法如何配合团队完成任务，这种团队合作的思维方式不仅能够在军训中体现，也能够为以后的学习和工作中提供极大的帮助。

第四段：领导能力的提升

在训练中，还要求我们担任小组组长，带领小组完成任务。这种领导方式要求我们善于沟通、懂得分配任务、能够协调组员间的矛盾。这在以后的工作中也至关重要，能够成为一名优秀的领导者。

第五段：结语

经过这段时间的军训，我深深体会到成长的关键在于如何跨越自己的极限，在如何与他人合作，在如何给予他人帮助的同时，不断自我提升。军训期间，我和我的组员们一起缓慢地向前走，知道了如何面对挑战，如何成长。在未来的日子里，我会在学习和生活中保持这种精神状态，成为更好的自己。

初一新生入学军训心得体会篇十八

初一军训，是我们迈入初中生活的第一步。初中，对于我们来说是一个全新的起点，我们将面对更多的学习任务、更繁忙的课程表和更多的挑战。而军训，无疑是让我们彻底告别

小学生时代的活动。军训的到来，激发了我们对新生活、新环境的好奇与期待，同时也带给了我们浓厚的军事氛围，为我们培养团队合作精神、纪律观念和坚强的毅力奠定了基础。

第二段：初尝军训之苦

军训的日子非常辛苦，这是我第一次体验到如此强度的训练。天天早起操场上晨练，伴随着教官的声音，听着格外嘹亮；然后是一场场严格的军事训练，如立正、稍息、原地转体、快跑、齐步走等等，常常让我们头昏脑胀、筋疲力尽。尤其是在炎炎夏日，汗水如雨下，几乎把我们的力气都挤干了。虽然苦，但和同学们齐心协力，互相鼓励，我们一起克服了困难，顺利度过了军训的日子。

第三段：收获的成长

军训不仅仅是训练身体，更重要的是向我们灌输了良好的品德观念和军人的纪律观念。通过每天的训练和教官的指导，我们掌握了严谨的纪律要求，学会了团队合作、服从命令，锻炼了坚持和毅力。这些品质将伴随我们一生，不论是学习还是工作，都会给我们带来巨大的优势。军训还使我意识到，只有通过不断的努力和付出，才能获得成功和成长。

第四段：珍惜对军人的敬意

通过军训，我深深地感受到了军人的艰辛和伟大。无论是高温的炎炎夏日，还是寒风凛冽的冬天，他们都日夜守护着国家的安宁。军人的坚强意志和不屈精神给了我很大的鼓舞和激励，也让我更加敬佩和珍惜他们的付出。作为初中生，我们应该努力学习，将来为社会做出自己应有的贡献，不负军人们的期望和希望。

第五段：展望未来

军训的结束并不代表我们只能停留在军事纪律的范畴，我们还要继续努力学习，培养自己的各方面能力，为将来的发展打下坚实的基础。我相信，通过这段军训的经历，我们将更加坚定自己的目标，充满信心地迎接新的挑战。我会用军训的精神，来面对接下来的初中生活，努力成为一名优秀的学生，为自己的人生奋斗，为国家的未来贡献自己的力量。

初一的军训给我留下了深刻的印象，不仅仅锻炼了我的意志力和纪律观念，更让我明白了努力的重要性和军人的伟大。我相信，只要我在日后的学习和生活中能够坚持这种精神，我一定可以在未来的道路上取得更好的成就。我将时刻铭记军训的意义，不断努力，让自己成为一个更优秀的人。