

# 最新大学生寒假返乡社会实践报告 大学生寒假社会实践报告(模板5篇)

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 大学生寒假返乡社会实践报告篇一

寒假一转眼就过去了，在这短短的一个多月里我领会到很多，感觉也很深。经过议定这个寒假的社会实践使我从内心领会到工作的高兴和光荣。

因为经济因为我家在本村开了一家商店。因为我校放假较早，我本筹划参加一些有关本身专业的社会实践，可看到父母忙碌的身影，我心想春节快到了，当时岂不更忙。因而我还是决议帮父母分担一些，本身做起了销售员，并且帮爸爸去集市长进货。

因为上学的因为，我不凡是在家，对商品的代价还知知甚少，所以还要接纳爸爸的培训。几天后，对商品的代价已有所明白。可是经过议定几天的实践我发觉我在说话和欢迎顾客方面另有所欠缺，一样是买东西，我爸在时销售量就高，而我则不可经过议定实践我总结出几点：

第一，办局势度相称紧张。

做为一个办事行业，顾客便是上帝精良的办局势度是必须的，要想获得更多的利润就必须进步销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，进步办事质量说话要规矩文明，

待客要热忱殷勤，要尽大略满足顾客的要求。

第二，立异注入新活力。

立异是个比较流行的词语，做买卖一样必要立异。根据差别层次的消耗者供给差别的商品。客岁过年，家里的商品比本年少多了，但本年推出了涮羊肉，虾，带鱼等等。这些年货是客岁所异国的。如今糊口生涯程度进步了，消耗程度也会进步，所以本年要备足年货，档次也要高些，不能搁浅在过去了，思维也要跟的上期间。父亲实在有做买卖脑筋。

第三，诚信是告成的根本。

本年我家的对联是，上联：您的到临是我最大的侥幸。下联：您的如意是我最大的欲望。横批：诚信为本。成信对付做买卖者来讲无疑是糊口生涯的根本，如果异国诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的明白便是人对人要诚笃，朴拙才华获得很好的诺言。我觉得我父亲便是如许一个人，他为人慎重，待认朴拙，办事殷勤，所以他得人缘很好，我觉得这是开店告成最紧张的一点。

第四，付出才有成果。

固然我家的买卖还不错，他的背地是父母亲辛苦的工作。他们每天六点种起床，十一点才歇息，冬季父亲每天五点起床，开着三马车去30里外的县城进货，不管北风彻骨，还是风雪寒冬，仿照照旧仿照照旧，这是为了甚么呢？我知道，不便是为了多赚些钱，供我们兄弟三个上大学吗！我在家几天就感触很累，父母亲几年如一日。

他们的辛苦可想而知。有很多商品要早上搬出，薄暮再般归去，仅次一项就会很辛苦了，并且家中另有六亩地步，到了夏秋季候更是忙的不可开交，看着父母亲脸上一每天增多的皱纹，看着父母亲劳顿的背影，心中有一种说不出的滋味。

我另有甚么原因不去好好读书，另有甚么原因不去竭力呢！我只有拿优秀的成绩来回报我的父母，如许我才华问心无愧。

经过议定一个多月的实践使我增加了见地，也明白了很多做人的道理，也使我更明白地认识到本身的不敷和弱点，所以我要在今后的进修和糊口生涯中严厉要求本身，进步本身的本质，竭力学好本身的专业技巧，将来回报父母，回报一切关心我的人。

## 大学生寒假返乡社会实践报告篇二

实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，下面是xx年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论 知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

选择了会计为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。

虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在工厂里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

## 大学生寒假返乡社会实践报告篇三

(1)大学生寒假社会实践是促进大学生素质发展，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是大学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径。参与大学生社会实践是社会及学校对受教育者素质提高的高度重视，对于培养德智体等全面发展具有极其重要的意义。

(2)组织大学生以深入社会实际，了解社会生活，参与社会实践锻炼为主要内容，以参观访问、社会调查、社会服务、社会公益劳动、专业生产实践为主要形式的社会实践活动，是进行素质教育的有效途径，具有课堂教学所不可替代的教育作用。大学生社会实践是坚定信念的“催化剂”：它对于帮助大学生确立正确的方向，树立科学的世界观人生观和价值观，形成良好的道德品质起着重要的导向作用。课堂教学中

传授的知识，能否转化为学生觉悟，外化为学生行为，关键是让学生深入实际，在社会实践中去比较、去检验，并强烈地感受到“内化”与“外化”的必要性。

(3) 社会实践是培养兴趣、发挥特长的“平台”，培养学生的正当的爱好和志趣，丰富发展学生的个性特长的一个积极能动的过程，结合社会热点，广泛接触社会同时社会实践也是学生能力的“培育场”。学生充分运用所学知识观察、分析、解决实际问题的能力。

(1) 作为一名大学生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇，在这第一个大学寒假期间，我希望能与以往有所不同，为此我积极响应这次的社会实践活动。这是一种磨练，感谢学校为我们提供了一个社会实践的平台。在此次实践过程中，我收获了不少。

(2) 在社会上要善于与别人沟通经过一段时间的实践工作，我认识和接触了很多人，如何与别人沟通好，这门技术是需要长时间的练习的。人在社会中融入社会这个团体中，人与人之间合力做事，使其做事的过程中更加融洽。别人给的意见，我们要听取，耐心，虚心的接受。

(3) 在社会实践中以及以后的工作总要有自信自信不是麻木的自夸，二是对自己能力的一种肯定，要克服自己胆怯的心态，正如某名人所说“勇气通往天堂，胆怯通往地狱”。

(4) 在工作中要不断地丰富自己，知识犹如人体血液。

当然在此次实践过程中，我也发现了一些自身存在的问题：交际能力欠缺，缺乏社会经验。这些我都会逐一突破，取长补短，总结经验。

时间飞快，从指缝间溜过，不知不觉我在20xx市20xx生活用品厂已经实践了长达x天的时间。在这漫长而又短暂的x天中，

我度过了属于我自己的记忆的经历。从起初的战战兢兢，懵懂不知，到现在的对自己充满信心和憧憬，我觉得我已经跨越了一道看似很深的鸿沟，克服了这个障碍，我个人觉得这是我在这些天的实践过程中的收获和突破。

在这几天之中，我不仅下过车间，和工作人员们打成一片，帮助他们做些力所能及的事情，加快他们工作的进度，虽然很苦很累，到了第二天手臂很酸很累，但是我觉得这没什么，我们不应该自恃是大学生，认为那些话苦活累活就不应该去触碰，这种思想应该及早杜绝。我还帮助经理公布产品信息，认真核对产品详细介绍，初步了解了公司在网上的运行情况，对公司的运作流程有了认知。我觉得新时期的人才不仅能吃苦耐劳，不怕苦不怕累，更要充分运用自己所学的知识，运用到实际问题中解决面前的问题。

虽然在这漫长的摸索过程中，有好多次碰壁，偶尔会感到灰心觉得自己胜任不了，想打退堂鼓，但是阳光总在风雨后，我坚信付出总是有回报的，秉持着这个信念，我坚持了。遇到问题首先自己分析，再寻找解决的方法；遇到不是很明白的地方会细心的咨询其他工作人员；学会了如何处理人与人之间的关系，善于调解，同时善于安慰自己。

我深刻体会到了开展大学生社会实践活动的内涵和必要性，它不仅组织大学生以深入社会实际，了解社会生活，参与社会实践锻炼为主要内容而且对于帮助大学生确立正确的政治方向，树立科学的世界观人生观和价值观，形成良好的道德品质起着重要的导向作用。总之一句话“实践出真知”，只有实践了体会了努力了付出了受挫了你才感觉到“柳暗花明又一村”，有种拨开云雾见青天的豁然开朗的体会。在与经理和外商沟通洽谈的过程中，我体会到了运用自己专用知识的好处，同时又感到了自己能力缺乏的隐患，这更加深了我要努力学习，学以致用信念。

我以“善用专业知识增加社会经验提高实践能力丰富寒假生

活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会了解社会，从社会实践中检验自我。

## 大学生寒假返乡社会实践报告篇四

在日常生活和工作中，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。你所见过的报告是什么样的呢？下面是小编帮大家整理的大学生寒假社会实践报告，仅供参考，欢迎大家阅读。

20xx年迎来了大学的个寒假，使假期过得更充实，生物工程四班中家是聊城的组建了一支服务队，名叫流动红旗队，意味着全体队员要心怀祖国以满腔热情到服务社会服务的活动中去。

商议，同意实践主题为第十一届全运会。主要是它是国内最高，规模最大的运动会；实践地点是位于聊城大学南面新建体育馆附近村庄，距离近，且团队均是聊成本地人，对当地情况熟悉，对本次活动的及团队的安全有较高的保障。

前一天对全运会的知识了系统学习，并讲述了这次活动应注意的问题包括安全问题，突发事件的解决及面对市民应注意的礼节。

队长我写了一份实践活动计划书并向队员们宣读了一下。随后又了宣传材料，并印制了宣传条幅上面写着“人人东道主，全运会”。当天下午我来到实践地点对其了考察，以便为明天的采访作铺垫。

1月1日上午，待队员到齐后便了，每位队员均上身服装，并随身携带了纸和笔备用。来到了正在施工的场馆门前，出于安全考虑未能进去采访，但看门老大爷告诉场馆预计会在四五个月内建完。



从远处看新建场馆很像鸟巢，构型很酷，有队员议论“不如给它起个名字叫小鸟巢吧！”是啊，这也将是聊城人的骄傲，仅它，更聊城也将协办全运会。随后，在大门前远远的和场馆拍了几张照片，阳光下队员们笑得很灿烂。

1月1日下午来到了场馆周围的几个村庄，初次宣传，队员们显得有些胆怯，但很快便了状态：队员和村民们聊关于场馆的事情，队员向村民们发宣传单介绍全运会的知识，则记录采访内容并让村民们在好签字纸上写下对全运的祝愿，拍照，队员们忙的不亦乐乎，村民们的工作。夕阳西下，忙了一天的拖着疲惫的身子回到学校，是累了点，但却很，很充实。

1月2日上午在聊城大学东校南大门前打着条幅集体拍照，然后来到柳园路附近，在十字路口处打起条幅，并向过往市民宣传全运，并让在条幅上写上对全运的祝福并签上名字。此时寒气逼人，但队员们仍在那里。市民对的不理解，但的队员仍向耐心讲解。

下午实践活动接近尾声，但队员们似乎显得仍很兴奋。向周围同学讲述了的实践经历，并对宣传了归纳整理。

“文明传递我签名” 签字纸4张条幅1条

签字笔三支队服6套（借）帽子xx个（借）

条幅15元宣传材料6元签字笔三支3元合计：24元

活动结束了，大学里的次寒假实践活动应该说每位队员都学到了，也懂得了。每个人都了锻炼，这也或多或少的增长了社会实践的能力，为人处世的技巧，服务社会的热情。

这次实践活动有助于帮助市民全运知识，激发市民全运会，奉献全运会的热情，而且有助于帮助的社会，社会，从而服务社会。增长了才干，锻炼了毅力，培养了品格，了知识。

在金融危机的背景下，大学生更要努力寻找机遇，敢于迎接挑战，多社会实践，激发学习兴趣，服务社会，社会责任感，为将来走出校园，走向社会，祖国，服务做铺垫。

现在让默默祈祷，祝愿第十一届全运会能够举行，愿祖国繁荣昌盛。是的，让当好东道主，全运会。

寒假如期而至，经过几天的调整，初回到家的兴奋已经渐渐淡去，生活开始变得无聊，整天无所事事。看着很多同学都在努力的通过各种机会来磨砺和充实自己，我也不能落后。

我有了第一个念头——找一份家教的工作。于是我便去询问各种学生家教机构，可是几乎都没有开设寒假班或者没有适合我的职位。看来只能降低要求，去做个临时工吧。餐厅，茶座都找遍了，得到的答复都是：“我们这里人满了或是不收临时工。”一遍遍的拒绝让我感到深深的无奈和自卑，只好悄悄的离开了。这和我出发前的信心大打折扣，心想：“难道第一次求职历程就这样告终？”

回到家，失落的躺在沙发上，越想越不甘心，我要振作起来，开始想方设法的找机会。偶然在网上看见了“射阳农村商业银行大学生寒假社会实践招募活动”，我没有犹豫。立刻打电话报了名，电话那头让给我明天就去面试。听到“面试”二字，我又有有点胆怯了，还没有参加过工作面试，真是既紧张又迷茫，连夜在网上看了一些关于银行的信息，第二天就去面试了。

经过选拔，我被录用了。我在银行工作的经历就由此开始了。

最开始的三天是在银行总部的培训，包括大学生人生职业规划、社会礼仪知识等系列培训，以及熟悉了解银行产品、营销手段等金融业务知识。然后我们被分成若干个小组，以小组为单位进行交流和比拼。培训完成之后，我们被分到不同的支行，以后的工作是上午在支行实践，下午在总行集中开

会交流。同时建立虚拟支行，每个小组成为一个支行，我有幸被组员选为组长，也就是虚拟支行的行长，肩负了组员的信任，同时也有了更多的责任。每天都有额外的工作，需要向总行汇报组员的工作状况和出勤情况。

支行负责人为我每天的工作都安排了不同的实习活动。首先是银行柜员工作体验，帮助我了解金融知识，增强沟通和交流能力，以便于开展营销实践。我参观了柜面还有工作人员办理业务，银行还安排了业务骨干给我们介绍流程、展示技能，等等。熟悉了柜面业务办理后，我开始了银行外勤工作体验。跟随客户经理进行了两天的外勤工作体验，让我了解了信贷业务基本流程、客户走访、业务拓展等银行业务知识。然后就是体验大堂经理的工作，这可是很重要而且辛苦的工作，要求我时刻履行职责，接待大堂的客户。最后是行长助理工作体验，处理各种文件和业务，一整天都让我忙得不可开交。

在这段工作期间，每天早上都要8点钟准时报道，每次我到达银行时，银行工作人员都早已开始忙碌起来，银行的薪酬虽然高，但那都是需要付出艰辛的努力才能得到的回报。不管什么企业，都要做出贡献，企业才会给你报酬。能力越高，带来的贡献越高，才有越高的报酬。每天的开会交流也让我学到了很多，让我学会了取人之长补己之短。参加培训时，让我印象最深的一句话是：“这个社会不相信眼泪”，这句话深深触动了我，给了我很大的工作热情。就这样一直工作到开学前一天，虽然没有什么报酬，但是让我看清了社会的残酷与现实，要想在社会立足，不仅是一张文凭，更需要努力与自信。

一直以来，我以为银行的工作是比较轻松的，每天坐在那里打电脑就够了。可是这段在银行的工作经历却完全的改变了我的想法。如果毕业后去银行工作，作为一个刚工作的大学生，必须要从最基础的岗位做起，肯定要经历几年的磨练才能进入更高的岗位。每当我与银行的高管们交流的时候，听到他们回忆刚工作时的艰辛，都十分的感慨。

我的寒假社会实践正式结束了，这段日子有苦也有乐，是我人生第一次工作经历，这一辈子都不会忘记，带给我的收获和教训很多，我希望这次成功的工作经历能开一个好头，以后的工作之路还很长，有很多东西需要去学习。

生活由时间来争取，以勤奋而充实。寒假生活给我了一个教训，不能懒！更多的是经验，为人处世，人际关系，是我为面对社会积累了经验，为今后的学习做出了铺垫。

## 大学生寒假返乡社会实践报告篇五

x有限公司

x-x-x至x-x-x

在这里，自己对西餐方面有了比较深刻的认识，品味西餐文化，建议大家到正宗

和归纳认为吃西餐最讲究6个“m”[]第一个是“menu”(菜单)，第二个是“music”(音乐)，第三个是“mood”(气氛)，第四个是“meeting”(会面)，第五个是“manner”(礼俗)，第六个是“meal”(食品)，这些都是西餐行业内必须具有而且重视的地方，好的西餐老板会特别重视这几个方面的投资与开发研究。西餐礼仪也是特别重要的方面，好的西餐厅店，会对所有的员工进行西方礼仪的培训，会对服务人员进行定期的考核和认定。

在x实习最刻骨铭心的是x员工竭尽全力为客人提供“温馨细微，物有

所值”的服务、还有就是典雅淳美的美国西部音乐，韵味悠长的咖啡，以及闻名遐迩的菲力牛排。都说服务是餐厅的形象之本，是西餐厅的竞争之道，那么x的服务魅力有表现在哪呢？那

就是一张诚挚动心的笑脸,一声声悦耳动听的话语,一次次全身心投入的服务而凝结出一个个回味无穷的优质服 务。在那里实习的一个多月期间学到的东西可不少,感触也颇多,若要为客人提供优质的服务,就是要充分读懂客人的心,充分理解客人的需求,甚至是超越客人的期望,在日常工作岗位上为客人提供富有人性化的和艺术化的服务,高层次的满足客人的需求,让客人愉悦地有频频光顾的欲望、有人说服务是个即时的工作,过去了就不会再来,所以要在当下满足客人的多方面要求,把服务的质量提高。在西餐厅实习的这一个多月,在工作岗位上勤勤恳恳付出的不光有汗水,还有智慧和技巧,更多的是自我超越。因此,自己变的成熟了,少了一份脆弱,多了份坚强,忘了如何去依靠,想的是如何去学习让自己独立自强。没有了父亲和母亲的关怀,没有了老师和同学的指点,自己的一切事物都得要自己亲自去解决,增强了自己的自信心,从这次实习中我深深的体会到没有自己办不成的事,只有自己不去做,认认真真的学习,勤勤恳恳的做事,这就是生活,是真正的生活!

通过实训、实习,我对西餐的专业知识有了很大的提高了,尤其是服务意识、语言交流与表达能力、外语能力、处理宾客关系能力、团队协作能力等方面具有明显的提高,特别是自己的外语口语交际水平有了一个很大的提高,以前在学校里面没有条件锻炼自己的口语,在这里,来吃西餐的也会有很多的外国朋友,锻炼了自己的口语说得能力,为自己以后走上社会做了个好的开始。社会上由课本上学不到的东西,那就是社会经验,为人处世的经验,想想自己明年就要真正的走向社会,参加工作,也许自己的这次实习就是自己新的开始,也就意味着自己的成熟,我会在以后的工作和学习中,不怕困难,勇于克服,在实践中锻炼自己的能力,努力提高自己,实现自己的理想。结束语:通过这次社会的实践,我学会了自立,懂得了团队在工作中的作用,为以后的工作和学习提供了宝贵的经验和教训,我会依次为起点,以后更加勤奋学习,锻炼自己的各方面的能力,努力提高自己的综合实力!