

# 春季常见传染病预防知识教案 春季常见传染病的种类及预防措施(大全5篇)

作为一位不辞辛劳的人民教师,常常要根据教学需要编写教案,教案有利于教学水平的提高,有助于教研活动的开展。那么教案应该怎么制定才合适呢?下面是小编带来的优秀教案范文,希望大家能够喜欢!

## 春季常见传染病预防知识教案篇一

流行性感冒,是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。病毒存在于病人的呼吸道中,在病人咳嗽、打喷嚏时经飞沫传染给别人。流感的传染性很强,由于这种病毒容易变异,即使是患过流感的人,当下次再遇上流感流行,他仍然会感染,所以流感容易引起暴发性流行。

单纯型流感的症状为:突然畏寒、发热、头痛、全身酸痛、鼻塞、流涕、干咳、胸痛、恶心、食欲不振,婴幼儿或老年人可能并发肺炎或心力衰竭。中毒型流感病人则表现为:高热、说胡话、昏迷、抽搐,有时能致人死命。因此病极易传播,故应及早隔离和治疗。

如何预防流感:

中国是流感的高发国家。由于人口稠密、环境、经济等各方面的原因,我国的流感的发病情况比较严重,必须严格加强防范,重点采取防治对策措施,切实抓好各项防治措施的落实。

1、加强流感监测。出现流感症状及时就医。

2、疫苗接种。流感疫苗接种是世界公认的预防流感的有效方法。实践证明,免疫预防是减少流感危害的一种重要措施和

手段，对高危人群、易感人群接种流感疫苗是预防流感的有效方法。

3、服用预防药物。必要时，在医生的指导下，服用抗流感病毒的针对性药物。

4、自我保护。平时要注意锻炼身体，增强对各种疾病的抵抗力。要根据天气变化增减衣服。少去甚至不去拥挤不卫生的公共场所和正在患类流感疾病者的家中。节假日娱乐要适度，不能暴饮暴食，房间要经常通风换气，保持清洁。

麻疹是由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病，冬春季节多发，传染力极强。

临床表现：临床以发热，皮疹及两眼发红、流泪、畏光、喷嚏、流涕、咳嗽为主要症状，并以颊黏膜出现麻疹斑为特征。病程中可出现肺炎、喉炎、脑炎等并发症。患病后一般可获得持久免疫力。

传染源：病人是传染源，病人自发病前2日至出疹后5日内，眼结膜分泌物、鼻、口、咽、气管的分泌物中都含有病毒，具有传染性。

传播途径：以空气飞沫直接传播为主，也可通过被病毒污染的物品间接传播，尽量减少和患者及其患者家属接触是预防麻疹的关键。

人群易感性：人群普遍易感。多见于婴幼儿，但近年来由于麻疹疫苗的广泛接种，发病年龄有后移趋势。

预防措施：

1. 做好保健工作，按时接种麻疹疫苗；

### 3. 锻炼身体，增强抗病能力。

结核俗称“痨病”，是结核杆菌侵入体内引起的感染，是青年人容易发生的一种慢性和缓发的传染病。一年四季都可以发病，春季为高发期，15岁到35岁的青少年是结核病的高发峰年龄。潜伏期4~8周。其中80%发生在肺部，其他部位(颈淋巴、脑膜、腹膜、肠、皮肤、骨骼)也可继发感染。主要经呼吸道传播，传染源是接触排菌的肺结核患者。

主要症状：乏力、食欲不振、消瘦、咳嗽、痰中带血，严重的会咯血、胸痛及呼吸困难等，少数急性发展的肺结核可出现高热等急性发病症状。典型全身症状主要有疲乏、食欲减退、消瘦、低烧、盗汗，女性可出现月经不调等痰检有结核杆菌x线胸片肺部有结核病灶。如果连续咳嗽、咳痰超过3周或者咯血，就应当怀疑是否患了肺结核病，应到结核病防治所或结核病专科医院检查。

传染源及传播途径：有咳嗽、咳痰症状的排菌肺结核病人是最主要的结核病传染源，尤其是未经治疗的痰结核杆菌涂片阳性者。结核病最主要的传播途径是经呼吸道传染。比如当传染性病人打喷嚏、咳嗽或者高声谈话说笑的时候，自口鼻喷出来含有结核菌的飞沫；和传染性肺结核病人接吻；另外传染性病人使用的衣物、被褥等，都是传染的来源。

人群易感性：人群普遍易感。

(一) 养成良好的卫生习惯。即不随地吐痰，吐痰要入盂，不要对他人高声喧哗、咳嗽和打喷嚏，不去人群集中空气污浊的场所(如网吧等)。

(二) 搞好室内通风，保持空气新鲜；勤洗晒被褥。

(三) 有病早治。结核病是可防可治的，凡有出现有结核病症状的，要及时到门诊部检查。患了肺结核，就要及早治疗，

要与专管医生合作，依规定的治疗方案按时按量用药，坚持完成疗程，争取一次治愈。不按时不规则治疗，会使病情恶化，使结核菌产生耐药性，增加治愈难度。

《春季常见传染病的种类及预防措施》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

## 春季常见传染病预防知识教案篇二

**多通风：**新鲜空气能够去除过量的湿气和稀释室内污染物。应定时开窗通风，保持空气流通；让阳光射进室内，因为阳光中的紫外线具有杀菌作用；也可用食醋熏蒸房间，起到消毒效果。

**勤洗手：**传染病患者的鼻涕、痰液、飞沫等呼吸道分泌物以及排泄物等中含有大量的病原，有可能通过手接触分泌物和排泄物，传染给健康人，因此特别强调注意手的卫生。

**常喝水：**特别在气候干燥，空气中尘埃含量高，人体鼻黏膜容易受损，要多喝水，让鼻黏膜保持湿润，能有效抵御病毒的入侵，还有利于体内毒素排泄，净化体内环境。

**补充营养：**适当增加水分和维生素的摄入。注意多补充些鱼、肉、蛋、奶等营养价值较高的食物，增强肌体免疫功能；多吃富含维生素c的新鲜蔬菜水果，可中和体内毒素，提高抗病能力，增强抵抗力。

**减少对呼吸道的刺激：**如不吸烟、不喝酒、少食辛辣的食物，以减少对呼吸道的刺激。

**避免受凉：**当人体受凉时，呼吸道血管收缩，血液供应减少，局部抵抗力下降，病毒容易侵入。

坚持体育锻炼和耐寒锻炼：适当增加户外活动，因为运动不仅能促进身体的血液循环，增强心肺功能，对我们的呼吸系统也是一个很有益的锻炼。

注意生活规律：保证睡眠充足。生活不规律易使免疫系统功能减弱；充足睡眠能消除疲劳，调节人体各种机能，增强免疫力。

加强个人卫生和个人防护：要注意勤洗手、勤漱口，不要用脏手触摸脸、眼、口等部位。出门在外要尽量站在空气通畅的地方。避免去拥挤的公共场所。

早发现，早报告，早治疗：当自己或周围的人出现发热、咳嗽、呼吸困难、气短等一种或多种呼吸道症状时，应及时到医院就医并报告给相关部门，切忌不当回事，更不要自己胡乱吃药，以免延误诊断和治疗，即耽误了自己，又可能影响他人。

预防接种：及时给适龄人群接种疫苗，可有效预防许多呼吸道传染病。

避免去往人群集中的地方：人群集中地场所空气质量差、通风不够，而且人群集中的地方存在传染性疾病患者的可能性较大，因此尽量避免去往人群集中的地方。

## 春季常见传染病预防知识教案篇三

1、流感(流行性感冒) 流行性感冒简称流感，由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性，其发病率占传染病之首位。潜伏期1—3日，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。传染源主要是病人和隐性感染者，传染期为1周。传播途径以空气飞沫

直接传播为主，也可通过被病毒污染的物品间接传播。人群对流感普遍易感。

2、流脑(流行性脑脊髓膜炎)流行性脑脊髓膜炎简称流脑，它是由脑膜炎双球菌引起的急性呼吸道传染病，传染性较强。流脑发病初期类似感冒，流鼻涕、咳嗽、头痛、发热等。病菌进入脑脊液后，头痛加剧，嗜睡、颈部强直、有喷射样呕吐和昏迷休克等危重症状。传染源主要病人或带菌者，传播途径以空气飞沫直接传播为主，潜伏期一般为2—3天，最长的为一周。人群普遍易感，好发于小年龄段儿童。

3、麻疹 麻疹是由麻疹病毒引起的急性传染病，潜伏期8—12日，一般10天左右可治愈。典型的临床症状可概括为“三、三、三”，即前驱期3天：出疹前3天出现38度左右的中等度发热，伴有咳嗽、流涕、流泪、畏光，口腔颊粘膜出现灰白色小点(这是特点)；出疹期3天：病程第4-5天体温升高达40度左右，红色斑丘疹从头而始渐及躯干、上肢、下肢；恢复期3天：出疹3-4天后，体温逐渐恢复正常，皮疹开始消退，皮肤留有糖麸状脱屑及棕色色素沉着。麻疹是通过呼吸道飞沫途径传播，病人是唯一的传染源。患病后可获得持久免疫力，第二次发病者极少见。未患过麻疹又未接种过麻疹疫苗者普遍具有易感性，尤其是6个月~5岁幼儿发病率最高(占90%)。

5、流行性腮腺炎由腮腺炎病毒引起的急性、全身性感染的传染病，一般2周左右可治愈。典型的临床症状是发热、耳下腮部、颌下漫肿疼痛，腮腺肿大的特点是以耳垂为中心向前、后、下方蔓延，可并发脑膜脑炎、急性胰腺炎等。传染源是腮腺炎病人或隐性感染者，病毒经过飞沫使健康人群受感染。多见于儿童及青少年，预后良好，病后有持久的免疫力。

6、风疹 风疹是一种由风疹病毒引起的急性呼吸道传染病，春季是风疹的高发季节。开始一般仅有低热及很轻的感冒症状。多在发病后1到2天出现皮疹，疹的形状及分布与麻疹相

似，出疹迅速由面部开始发展到全身只需要1天的时间，发热即出疹，热退疹也退，这些是风疹的特点。枕后、耳后、颈部淋巴结肿大，也是本病常见的体征。风疹患者、带有风疹病毒却没发病的人和先天性风疹患者是此病的传染源。儿童及成人都可能得此病，发病前5天至7天和发病后3天至5天都有传染性，起病当天和前一天传染性最强。感染后基本上能获得永久保护。空气飞沫传播是风疹的主要传播途径，日常的密切接触也可传染。风疹无需要特殊治疗，诊断明确后，在家观察，做好皮肤、口腔的清洁护理，给以易消化富有营养的流食或半流食，注意安静休息。

7、猩红热 猩红热为主要由a组链球菌引起的急性呼吸道传染病。早期咽部充血、扁桃体红肿，表现为发热、咽痛、头痛、恶心、呕吐等症状。一般发热24小时内出现皮疹，开始于耳后，颈部，上胸部，一日内蔓延至全身。皮疹呈鲜红色，针头大小，有些象“鸡皮疙瘩”，若用手指按压时，可使红晕暂时消退，受压处皮肤苍白，经十余秒钟后，皮肤又恢复呈猩红色，面部充血潮红，但无皮疹，口唇周围及鼻尖则显得苍白，舌乳头红肿。猩红热的传染源为病人和带菌者，主要通过呼吸道飞沫传播，偶可经接触传播。人群普遍易感，儿童少年多发。该病有特效的治疗药物，治疗效果好，故治愈率高，危害已明显下降，但早诊断、正确治疗是关键。

1、定时打开门窗自然通风。可有效降低室内空气中微生物的数量，改善室内空气质量，调节居室微小气候，是最简单、行之有效的室内空气消毒方法。学校也会有计划的实施紫外线灯照射及药物喷洒等空气消毒措施。

2、接种疫苗。常见的传染病现在一般都有疫苗，进行计划性人工自动免疫是预防各类传染病发生的主要环节，预防性疫苗是阻击传染病发生的最佳积极手段。

3、养成良好的`卫生习惯，是预防春季传染病的关键。要保持学习、生活场所的卫生，不要堆放垃圾。饭前便后、以及

外出归来一定要按规定程序洗手，打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子应用卫生纸掩盖，用过的卫生纸不要随地乱仍，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，不随地吐痰，个人卫生用品切勿混用。

4、加强锻炼，增强免疫力。春天人体新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，应积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天锻炼使身体气血畅通，筋骨舒展，体质增强。在锻炼的时候，必须注意气候变化，要避开晨雾风沙，要合理安排运动量，进行自我监护身体状况等，以免对身体造成不利影响。

5、生活有规律。睡眠休息要好，生活有规律，保持充分的睡眠，对提高自身的抵抗力相当重要。要合理安排好作息，做到生活有规律，劳逸结合，无论学习或其他活动使身体劳累过度，必然导致抵御疾病的能力下降，容易受到病毒感染。

6、衣、食细节要注意。春季气候多变，乍暖还寒，若骤减衣服，极易降低人体呼吸道免疫力，使得病原体极易侵入。必须根据天气变化，适时增减衣服，切不可一下子减得太多。合理安排好饮食，饮食上不宜太过辛辣，太过则助火气，也不宜过食油腻。要减少对呼吸道的刺激，如不吸烟、不喝酒，要多饮水，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等。

7、切莫讳疾忌医。由于春季传染病初期多有类似感冒的症状，易被忽视，因此身体有不适应及时就医，特别是有发热症状，应尽早明确诊断，及时进行治疗。如有传染病的情况，应立刻采取隔离措施，以免范围扩大。

## **春季常见传染病预防知识教案篇四**

7、切莫讳疾忌医。由于春季传染病初期多有类似感冒的症状，



易被忽视，因此身体有不适应及时就医，特别是有发热症状，应尽早明确诊断，及时进行治疗。如有传染病的情况，应立刻采取隔离措施，以免范围扩大。

1、流感(流行性感冒) 流行性感冒简称流感，由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性，其发病率占传染病之首位。潜伏期1—3日，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。传染源主要是病人和隐性感染者，传染期为1周。传播途径以空气飞沫直接传播为主，也可通过被病毒污染的物品间接传播。人群对流感普遍易感。

2、流脑(流行性脑脊髓膜炎)流行性脑脊髓膜炎简称流脑，它是由脑膜炎双球菌引起的急性呼吸道传染病，传染性较强。流脑发病初期类似感冒，流鼻涕、咳嗽、头痛、发热等。病菌进入脑脊液后，头痛加剧，嗜睡、颈部强直、有喷射样呕吐和昏迷休克等危重症状。传染源主要病人或带菌者，传播途径以空气飞沫直接传播为主，潜伏期一般为2—3天，最长的为一周。人群普遍易感，好发于小年龄段儿童。

3、麻疹 麻疹是由麻疹病毒引起的急性传染病，潜伏期8—12日，一般10天左右可治愈。典型的临床症状可概括为“三、三、三”，即前驱期3天：出疹前3天出现38度左右的中等度发热，伴有咳嗽、流涕、流泪、畏光，口腔颊粘膜出现灰白色小点(这是特点)；出疹期3天：病程第4-5天体温升高达40度左右，红色斑丘疹从头而始渐及躯干、上肢、下肢；恢复期3天：出疹3-4天后，体温逐渐恢复正常，皮疹开始消退，皮肤留有糖麸状脱屑及棕色色素沉着。麻疹是通过呼吸道飞沫途径传播，病人是唯一的传染源。患病后可获得持久免疫力，第二次发病者极少见。未患过麻疹又未接种过麻疹疫苗者普遍具有易感性，尤其是6个月~5岁幼儿发病率最高(占90%)。

5、流行性腮腺炎由腮腺炎病毒引起的急性、全身性感染的传染病，一般2周左右可治愈。典型的临床症状是发热、耳下腮部、颌下漫肿疼痛，腮腺肿大的特点是以耳垂为中心向前、后、下方蔓延，可并发脑膜脑炎、急性胰腺炎等。传染源是腮腺炎病人或隐性感染者，病毒经过飞沫使健康人群受感染。多见于儿童及青少年，预后良好，病后有持久的免疫力。

6、风疹 风疹是一种由风疹病毒引起的急性呼吸道传染病，春季是风疹的高发季节。开始一般仅有低热及很轻的感冒症状。多在发病后1到2天出现皮疹，疹的形状及分布与麻疹相似，出疹迅速由面部开始发展到全身只需要1天的时间，发热即出疹，热退疹也退，这些是风疹的特点。枕后、耳后、颈部淋巴结肿大，也是本病常见的体征。风疹患者、带有风疹病毒却没发病的人和先天性风疹患者是此病的传染源。儿童及成人都可能得此病，发病前5天至7天和发病后3天至5天都有传染性，起病当天和前一天传染性最强。感染后基本上能获得永久保护。空气飞沫传播是风疹的主要传播途径，日常的密切接触也可传染。风疹无需要特殊治疗，诊断明确后，在家观察，做好皮肤、口腔的清洁护理，给以易消化富有营养的流食或半流食，注意安静休息。

7、猩红热 猩红热为主要由a组链球菌引起的急性呼吸道传染病。早期咽部充血、扁桃体红肿，表现为发热、咽痛、头痛、恶心、呕吐等症状。一般发热24小时内出现皮疹，开始于耳后，颈部，上胸部，一日内蔓延至全身。皮疹呈鲜红色，针头大小，有些象“鸡皮疙瘩”，若用手指按压时，可使红晕暂时消退，受压处皮肤苍白，经十余秒钟后，皮肤又恢复呈猩红色，面部充血潮红，但无皮疹，口唇周围及鼻尖则显得苍白，舌乳头红肿。猩红热的传染源为病人和带菌者，主要通过呼吸道飞沫传播，偶可经接触传播。人群普遍易感，儿童少年多发。该病有特效的治疗药物，治疗效果好，故治愈率高，危害已明显下降，但早诊断、正确治疗是关键。

1、定时打开门窗自然通风。可有效降低室内空气中微生物的

数量，改善室内空气质量，调节居室微小气候，是最简单、行之有效的室内空气消毒方法。学校也会有计划的实施紫外线灯照射及药物喷洒等空气消毒措施。

2、接种疫苗。常见的传染病现在一般都有疫苗，进行计划性人工自动免疫是预防各类传染病发生的主要环节，预防性疫苗是阻击传染病发生的最佳积极手段。

3、养成良好的卫生习惯，是预防春季传染病的关键。要保持学习、生活场所的卫生，不要堆放垃圾。饭前便后、以及外出归来一定要按规定程序洗手，打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子应用卫生纸掩盖，用过的卫生纸不要随地乱仍，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，不随地吐痰，个人卫生用品切勿混用。

4、加强锻炼，增强免疫力。春天人体新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，应积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天锻炼使身体气血畅通，筋骨舒展，体质增强。在锻炼的时候，必须注意气候变化，要避开晨雾风沙，要合理安排运动量，进行自我监护身体状况等，以免对身体造成不利影响。

5、生活有规律。睡眠休息要好，生活有规律，保持充分的睡眠，对提高自身的抵抗力相当重要。要合理安排好作息，做到生活有规律，劳逸结合，无论学习或其他活动使身体劳累过度，必然导致抵御疾病的能力下降，容易受到病毒感染。

6、衣、食细节要注意。春季气候多变，乍暖还寒，若骤减衣服，极易降低人体呼吸道免疫力，使得病原体极易侵入。必须根据天气变化，适时增减衣服，切不可一下子减得太多。合理安排好饮食，饮食上不宜太过辛辣，太过则助火气，也不宜过食油腻。要减少对呼吸道的刺激，如不吸烟、不喝酒，要多饮水，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等。

7、切莫讳疾忌医。由于春季传染病初期多有类似感冒的症状，易被忽视，因此身体有不适应及时就医，特别是有发热症状，应尽早明确诊断，及时进行治疗。如有传染病的情况，应立刻采取隔离措施，以免范围扩大。

## 春季常见传染病预防知识教案篇五

春季气温逐渐回升，天气多变、雨水增加等因素造成很多疾病的多发（特别是传染病）。常见的传染病包括：诺如病毒感染性腹泻、流行性感、水痘、流行性腮腺炎、手足口病、流行性脑脊髓膜炎等。它们主要通过空气、短距离飞沫或接触一些分泌物等途径传播。学校是人员相对集中的场所，更容易引起传播。现将一些春季常见传染病的常见症状和预防措施提供给大家。

### 一、常见传染病的临床症状

1、诺如病毒感染性腹泻：诺如病毒感染性腹泻是由诺如病毒属病毒引起的腹泻，具有发病急、传播速度快、涉及范围广等特点。诺如病毒感染性强，以肠道传播为主，可通过污染的水源、食物、物品、空气等传播。一年四季均可发病，感染对象主要是成人和学龄儿童。主要症状为恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻。

2、流行性感、（流感）：由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，主要症状：流涕、咽痛、干咳、全身肌肉关节酸痛，发热多在38℃以上，传播途径主要是通过空气、短距离飞沫，人群普遍易感。

3、水痘：由水痘——带状疱疹病毒引起的，其症状是躯干、四肢、头皮出现斑疹、丘疹、水疱等，有的会有发热，主要通过说话、打喷嚏或咳嗽的飞沫传播，也可通过接触了被水

痘病毒污染的食具、被褥及毛巾等而感染。

4、流行性腮腺炎：由腮腺炎病毒引起急性、全身感染性传染病，典型症状是发热、耳下腮腺肿大。主要通过呼吸道飞沫经空气传播。

5、手足口病：手足口病是一种儿童常见多发传染病。婴幼儿是好发人群，容易感染发病。传播途径多，可以经粪、口途径传播、呼吸道传播，还可以因接触患者的口鼻分泌物、皮肤或粘膜疱疹液及被污染的手及物品等造成传播。主要表现为手、足、臀部皮疹或疱疹性咽峡炎，多数患儿在一周以内体温下降、皮疹消退，病情恢复。

## 二、主要预防措施

为了确保学生的安全，应做好学生的宣传教育、严格执行晨检制度、认真做好开窗通风、校园清洁卫生，督促提醒学生及家长做到以下几点：

1、可以将家中学生使用的'卫生用具等物品进行适当的太阳光下暴晒消毒。

2、平衡营养：为了增强学生的抵抗力，合理、均衡的营养很重要，家长要有意识地丰富学生的饮食，增加优质蛋白、多摄取水果蔬菜、食物做到粗细搭配，避免高脂肪和油炸食物，同时督促学生多饮水，促进体内毒素的排出。

3、适当锻炼、保证睡眠：锻炼可增加血液循环，维护淋巴系统的功能，增强机体的抗病能力；保证充足的睡眠也是维护机体正常抗病能力的有效措施。

4、在家中，平时多开窗通风，保持家庭有足够新鲜空气对流，保持室内空气新鲜。

5、流行期间，家长尽量少带学生去人多拥挤的公共场所，减少被感染的机会。

6、家长每日关心学生身体状况。如果发现学生有发热、呕吐、腹泻、出疹等疑似症状，一定要及时就医并将医生诊断结果及时告知学校班主任或校医务室，特别是有传染性的疾病，以便于学校及时采取控制措施，防范疾病的蔓延。

7、万一不小心被感染，患病学生应留在家中治疗。

8、学生一定要痊愈才能回校上课，凭复诊证明返校。

9、家长如发现学生有疑似症状，请立即带学生去医院就诊，并及时通知班主任老师。

春季气温逐渐回升，天气多变、雨水增加等因素造成很多疾病的多发（特别是传染病）现将一些春季常见传染病的预防措施提供给你们并转告家长：

1、督促学生注意个人卫生。饭前便后要勤洗手，使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，每次打喷嚏或咳嗽时要掩住自己口鼻；勤洗衣被，有条件的家庭，每日可以将家中学生使用的卫生用具等物品进行适当的太阳光下暴晒消毒。

2、平衡营养：为了增强学生的抵抗力，合理、均衡的营养很重要，家长要有意识地丰富学生的饮食，增加优质蛋白、多摄取水果蔬菜、食物做到粗细搭配，避免高脂肪和油炸食物，同时督促学生多饮水，促进体内毒素的排出。

3、适当锻炼、保证睡眠，增强机体的抗病能力；保证充足的睡眠也是维护机体正常抗病能力的有效措施。

4、平时多开窗通风，保持家庭有足够新鲜空气对流，保持室内空气新鲜。尽量少去人多拥挤的公共场所，减少被感染的

机会。

5、家长每日关心学生身体状况。如果发现学生有发热、呕吐、腹泻、出疹等疑似症状，一定要及时就医并将医生诊断结果及时告知学校班主任或校医务室，特别是有传染性的疾病，以便于学校及时采取控制措施，防范疾病的蔓延。

6、万一不小心被感染，患病学生应留在家中治疗。一定要痊愈才能回校上课，凭复诊证明返校。

7、家长如发现学生有疑似症状，请立即带学生去医院就诊，并及时通知班主任老师。

同学们，传染病并不可怕，只要我们按照正确的预防措施去做，认真预防，防控结合，完全可以杜绝传染病的发生。最后，祝同学们身体健康，学习进步，谢谢大家！