

最新走遍中国心得体会字(优质9篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

走遍中国心得体会字篇一

中国是一个拥有悠久历史和丰富文化的国家，走遍中国是我多年来的梦想。最近的一次旅行让我有机会亲身体验了这个古老而充满魅力的国家。在我走遍中国的过程中，我深深地被中国的人民和风景所打动，并从中汲取了许多珍贵的经验和体会。

在我走遍中国的旅程中，我首先来到了中国的首都北京。北京不仅是中国的政治中心，也是一个具有丰富历史和文化遗产的城市。故宫、天安门、长城等古老而庄严的建筑给我留下了深刻的印象。我被这些古老而宏伟的建筑所震撼，同时也感受到了中国文化的博大精深。和中国人民一起在天安门广场欣赏升国旗仪式时，我感受到了中国人民的热情和爱国心，这让我对中国的更加着迷。

随后我来到了西安，这座古老而美丽的城市是中国历史上的重要之地。兵马俑是我最期待的景点之一，当我在那些身穿盔甲、神情各异的兵俑面前时，我对中国古代壮丽的军事文化有了更深的了解。在西安的大雁塔上，我领略了中国古代佛教艺术的美妙，更感受到了对知识和智慧的崇尚。

接下来，我来到了苏州，这个以园林而闻名的城市让我感受到了中国人独特的审美观。苏州园林的设计精巧而细致，每一处都表达着建筑师对自然的敬畏和对美的追求。尤其是拙政园，它是中国最著名的园林之一，每一步都有一段独特的

故事，令人流连忘返。在苏州的水乡古镇周庄，我亲身体会了中国传统水乡的生活方式，这是一个让人耳目一新的地方。

最后，我来到了广州，这个坐落于珠江三角洲的现代化城市让我感受到了中国经济的蓬勃发展。作为世界上最大的贸易中心之一，广州充满了商机和活力。我参观了广州塔，享受了壮观的全城夜景。同时，我也品尝了广州的美食，广东菜的口味鲜美多样，让我大饱口福。

通过这次走遍中国的旅行，我深深地体会到了中国的多样性和伟大。中国的历史和文化给予了我无穷的启迪和感动，国人的热情和自豪感让我深深地被感染。我从中学到了勇敢和自信，也见识到了中国人民的智慧和创造力。中国是一个迷人而神秘的国家，你永远无法预料下一个城市会给你带来什么样的惊喜。

走遍中国的心得体会让我更加热爱这个国家，也让我更加希望能深入了解中国的历史和文化。我相信，中国的未来将会更加美好，而我将时刻铭记这次难忘的旅程以及它给我带来的宝贵经验和深深的感受。不论再次走遍中国的时机何时到来，我都会坚定地追随自己的梦想，去欣赏这个美丽而独特的国家。

走遍中国心得体会字篇二

伟大的事业孕育伟大的精神，伟大的精神推动伟大的事业。大家都知道载人航天工程，是当今高新技术发展中极具风险和挑战的领域。要完成这一中华民族的壮举，不仅需要雄厚的经济实力和强大的科技实力作支撑，而且需要巨大的精神力量来推动，才能取得圆满的成功。

中国的载人航天工程，从飞船设计、火箭改进、轨道控制、空间应用到测控通信、航天员训练、发射场和着陆场等方案论证设计，都瞄准世界先进技术，确保工程一起步就有强劲

的后发优势。面对一系列全新领域和尖端课题，科技人员始终不懈探索、敢于超越，攻克了一项又一项关键技术难题，获得了一大批具有自主知识产权的核心技术和生产性关键技术，展示了新时期中国航天人的卓越创新能力。这些重大突破，使我国在一些重要技术领域达到了世界先进水平。中国航天人的成功实践告诉我们，一定要勇于站在世界科技发展的最前列，敢于在一些重要领域和科技前沿创造自主知识产权，大力提高核心竞争力，努力在世界高新技术领域占有一席之地。

载人航天精神，是无私奉献的精神。我国载人航天事业的建设者，是一支具有光荣传统、建立了卓越功勋的团队。中国航天人勇敢地肩负起攀登航天科技高峰的神圣使命，为了祖国的航天事业，淡泊名利，默默奉献。他们献出了青春年华，献出了聪明才智，献出了热血汗水，有的甚至献出了宝贵生命。他们用顽强的意志和杰出的智慧，将“一切为了祖国，一切为了成功”写在了浩瀚无垠的太空中。

我们要参与各种社会活动和公益事业，唱响爱我中华之歌，让爱国主义精神在我们心中深深扎根。我们要了解中华民族饱经沧桑、艰难曲折的奋斗历史，树立民族自信心和自豪感，焕发报效祖国的壮志豪情。

我们要热爱祖国文化，中国是一个有着五千多年历史的文明古国，中国文化集中体现了民族精神，我们要努力学习历代经典著作及诗词、美文和名家名言，这是华夏各民族生生不息、繁衍发展的`宝贵的精神财富。学习民间文化，了解民间艺术，要有民间文化知识、民间的情怀、情感，热爱我们祖先留给我们的文化，以自己的文化为荣，肩负起发扬祖国民族文化的责任。

热爱家乡，饱览祖国大好河山，激发热爱祖国江山的情感。我们要培养自己的创新能力，面向未来，融入世界，扩大自己的视野，学习世界先进文化和科学技术。从小培养“爱国

守法，明礼诚信、团结友善、勤俭自强”的精神，立志为建设祖国、振兴中华而努力，把自己铸造成德智体美全面发展的社会主义建设者和接班人，做一个了不起的中国人！

走遍中国心得体会字篇三

《走遍中国》是一本课外读物，这本书细致地介绍了中国的自然风光、历史文化和风土人情。无论是在生活中还是在学习中，我都读过很多关于中国的书籍，但《走遍中国》无疑是最喜欢的一本。这本书不仅再现了中国的博大精深，而且引领读者一步步地了解国家的历史和文化。在我读过这本书之后，我不仅对中国有了更深刻的认识，而且更加喜爱自己的国家。

第二段：详细介绍《走遍中国》

《走遍中国》是一本由“读者”杂志社编辑出版的书籍，该书的编写者包括著名作家、摄影师和历史专家。这本书共分为北京、华北、兰州、西北、重庆、云南、广东七个版块，每个版块介绍了不同地理位置的中国地区的自然环境、历史文化和风土人情。除了文字介绍外，这本书还配有大量的图片，读者可以通过这些图片更加直观地感受到中国的历史和文化。

第三段：读《走遍中国》的收获

在阅读《走遍中国》之后，我对中国有了更加深入的认识。例如在书中中学到了关于清明节的历史、关于汉语的演变、关于壶口瀑布的传说等知识。这本书让我感到非常自豪，因为它让我更加了解自己美丽的祖国。

此外，通过《走遍中国》中那些令人叹为观止的图片，我深刻认识到了中国的大美风光。这些图片无论是在大自然中还是在人文环境中都展现了中国的壮美。我曾经看到过一张在

北京长城上拍摄的图片，这张图片让我深深感到自豪。通过这本书，我不再仅仅是了解文字记载的中国，而是亲身感受到了中国的美丽。

第四段：对《走遍中国》的评价

《走遍中国》是一本非常有价值的书籍，它不仅仅在介绍中国的自然环境和人文历史方面做得很好，而且在图片的选择和超凡的画面表现上也不逊于其它经典的图书。这本书是一本难得的旅行指南，不仅能够为游客提供旅游必需品，而且可以使读者对中国的自然环境和文化有更全面的认识。即使是那些已经去过中国的游客，阅读此书也可以激起他们对该国的更多热爱和钦佩。

第五段：结尾

通过读《走遍中国》这本书，我对中国有了更深刻的理解。了解中国的历史和文化，让我更加深爱我的祖国。充分地感受到了中国的自然环境和文化的旅游线路，也为未来的旅行提供了重要参考。我希望更多的人能够读这本书，深入了解祖国，感受自己的家园真正的神韵。

走遍中国心得体会字篇四

现在已进入冬季，风高物燥，是火灾的高发季节。为了进一步加强全体员工的消防安全意识，上周四周五晚上公司组织观看了一场触目惊心的消防安全教育讲座。这是一部潜移默化中增强消防安全意识和消防法制观念的讲座。

该讲座选择具有典型意义的火灾案例，以纪实的风格，直观形象地宣传了火灾的危害及怎样预防火灾，遇到火险时如何灭火，人身安全及自救逃生等基本消防知识。通过此次讲座，不仅使全体员工在安全消防意识上受到了启迪，同时也提高了对火灾等紧急突发灾害的自救逃生技能和及应对紧急突发

事件的能力，增强员工的自我保护的能力。

案例中的一场场火灾，烧毁了家园，烧掉了财物，令人陷入了绝望的深渊，迫向死的边沿，甚至吞噬了生命。大火过后，留下了满目疮痍。这种惨痛的教训告诉人们，如此无情的残酷的火灾为什么会发生？由于人们缺乏消防知识，消防知识淡薄，消防设备残旧不完善等等造成了一幕幕人间惨剧，所以我们要时刻把安全放在首位，约束自身行为，创造良好的消防安全环境。

火灾离我们是很远的，多少血的教训告诉我们：“一切非自然灾害都是可以预防的”。是啊，只要我们没有违章作业，没有违章指挥，没有违反劳动纪律，平时注意到了对各类事故的防范，那我们就可以有效地避免各类灾害的发生，火灾就会离我们很遥远。同样，反过来讲，火灾也离我们很近，甚至触手可及，如果我们不按照规章制度、工艺指标和工艺规程去严格的要求自己的话，后果是非常危险的，特别是出现了“三违反”以后，其产生的后果是难以预料的，也将是非常严重的。

印刷厂是人员流动频繁密集区、易燃物集中，本身消防工作就比其他区域繁重。我作为一名公司普通的部门安全员，处处提高消防意识，时刻提醒自己用电安全，平时离开时关好电源。不私拉乱接电线和偷用大功率电器等，不麻痹大意，要时刻保持清醒的头脑，充分认识火灾隐患的危害性，用自己的实际行动，来做好部门、单位的消防安全工作！

中国骄傲心得体会篇3

走遍中国心得体会字篇五

走遍中国大风歌，是我近期参加的一项音乐活动。这一次的

经历，让我在探索中国传统音乐的同时，也得到了很多启发和体会。在这篇文章中，我将分享我对于大风歌的感受和体会，以及在音乐之旅中所学到的人生智慧。

第一段，我将介绍大风歌的背景和意义。大风歌，作为中国民间音乐的一种形式，好似一阵狂风般扑面而来，激荡着人们的心弦。这种音乐形式不受地域和种族的限制，它唤醒了人们对于自然、生命和传统文化的态度。通过大风歌，我们可以感受到中国文化的深厚与广博，也能体会到古人们对于风的赞美和敬畏之情。

第二段，我将描述我在大风歌音乐之旅中的亲身经历。作为一个热爱音乐的爱好者，我对于这次活动充满了期待。身临其境的听到大风歌的演奏，仿佛自己置身于风起云涌的大自然之中。无论是强劲有力的旋律，还是温柔悠扬的琴音，都让我陶醉其中。与此同时，我也参与了课堂上的学习与讨论，在专业音乐老师的指导下，我更加深入地了解了大风歌的内涵和演奏技巧。

第三段，我将谈谈大风歌对我的启发。在与音乐老师的交流中，我逐渐意识到，大风歌不仅仅是一种音乐形式，更是一种表达对于自然和人生的态度。它告诉我们，无论风雨如何，我们都应坚定自己的信念，迎难而上。大风歌还教会了我坚持不懈的精神，无论遇到什么困难，都要勇敢地面对，并且永不放弃。

第四段，我将讲述大风歌对我个人音乐素养的提升。在音乐之旅中，我深深意识到，要想演奏好大风歌，需要良好的音乐素养和扎实的演奏技巧。因此，我更加注重音乐练习的规律性和系统性，力求在音乐方面有更多的突破和进步。我也学会了倾听音乐的内涵和灵感，用心去感受音乐所传递的情感，这对于我的音乐表达能力有着极大的提升。

最后一段，我将总结我的大风歌之旅所带给我的收获和体会。

大风歌让我更加深入地了解了中国传统音乐的魅力和深邃。通过亲身经历和学习，我懂得了坚持不懈、追求卓越的精神，并且在音乐方面体验到了更高的成就感。这次的大风歌之旅让我更加热爱音乐，更加热爱生活。我希望将来有更多的机会能够继续探索中国传统音乐的精髓，让音乐成为我生命中不可或缺的一部分。

通过这次大风歌之旅，我对于中国传统音乐有了更深入的了解和体验。大风歌的力量和音乐本身所蕴藏的智慧，无疑让我在音乐和生活方面受益匪浅。我期待着继续探索中国传统音乐的魅力，并将其融入到我的生活中。

走遍中国心得体会字篇六

学习会议精神后，我深深地体会到中国梦就是坚持中国特色社会主义道路，团结全国各族人民。早日实现中华民族的伟大复兴。

实现中国梦是中国执政党的目标，更是全体中国人民的梦想。中国梦不只是富裕梦，还是对幸福和有尊严生活的期许。实现中国梦必须凝聚中国力量。过程就是中国各族人民大团结的力量。中国梦是民族的梦，也是每个中国人的梦。只要我们紧密团结，万众一心。为实现共同梦想而奋斗。实现梦想的努力就有广阔的空间。实现中国梦必须凝聚中国力量。过程就是中国各族人民大团结的力量。中国梦是民族的梦，也是每个中国人的梦。只要我们紧密团结，万众一心。为实现共同梦想而奋斗。实现梦想的努力就有广阔的空间。

实现中国梦必须弘扬中国精神，这就是以爱国主义为核心的民族精神，以改革创新为核心的时代精神，这种精神是凝心聚力的兴国之魂、强国之魂。爱国主义始终是把中华民族坚强团结在一起的精神力量，改革创新始终是鞭策我们在改革开放中与时俱进的精神力量，全国各族人民一定要弘扬伟大的民族精神和时代精神，不断增强团结一心的精神纽带、自

强不息的精神动力，永远朝气蓬勃迈向未来。

“中国梦”的科学实现道路来之不易，是在改革开放30多年的伟大实践中走出来的，是在中华人民共和国成立60多年的持续探索中走出来的，是在对近代以来170多年中华民族发展历程的深刻总结中走出来的，是在对中华民族5000多年悠久文明的传承中走出来的，具有深厚的历史渊源和广泛的现实基础。与之同时，我们在“中国梦”实现道路中产生了实现梦想的中国精神。

这就是以爱国主义为核心的民族精神，以改革创新为核心的时代精神。这种精神是凝心聚力的兴国之魂、强国之魂。爱国主义始终是把中华民族坚强团结在一起的精神力量，改革创新始终是鞭策我们在改革开放中与时俱进的精神力量。全国各族人民一定要弘扬伟大的民族精神和时代精神，不断增强团结一心的精神纽带、自强不息的精神动力，永远朝气蓬勃迈向未来。与之同在的是我们在实现“中国梦”的同时凝聚着实现它的中国力量。

“中国梦”紧密联系在一起，努力提升自己的专业水平和科学文化素质，积极参加社会实践，为我的梦努力！

中国梦的心得体会篇2

走遍中国心得体会字篇七

近年来，中国的改革发展取得了长足的进步，全国各地的景点和人文美景更是吸引了越来越多的人前来游览。走遍中国课外书就是一本介绍中国各个地方特色的书，本人在阅读的过程中深受感动。下面本人将就走遍中国课外书的内容和体会进行分享。

第一篇：书中内容的介绍

走遍中国课外书共分为三部分，其中第一部分介绍了民俗文化之旅。本部分的内容对中国的民族文化进行了全面深入的介绍。第二部分是自然山河之旅。这个部分主要介绍了中国的地理和自然风光，具有很强的知识性。第三部分是历史文化之旅。这一部分介绍了中国各地的古迹和历史文化，让人连连惊叹！

第二篇：阅读的心得

本人在阅读走遍中国课外书这本书时，深深感到了中国的文化底蕴是如此的丰厚和深厚。我惊讶地发现，无论是民俗文化、自然山河还是历史文化，都有着丰富的知识和富有个性的魅力。通过阅读这本书，我领略到了中国各地所传承的文化和历史，其丰富多彩的特性真是让人着迷。这种体验不可多得，令我无法自拔。

第三篇：对生活的启迪

走遍中国课外书令我发现中国的文化是如此的独特！看似相似的景点，却因所处的地域、文化背景、风土人情等多种因素表现出了不同的魅力。中国的文化使我们更加理解了生活，更多了一些新的思想，让我们看到了不一样的世界，让我们能够优雅地应对生活。在我们的生活中也需要有足够的理解和感知，它可以使人尊重生活，让生活更加丰富多彩。

第四篇：对旅游的启发

走遍中国课外书的内容引发了我对旅游的兴趣。通过阅读，我发现中国各个地方都有着自己的特色。像北京的故宫、西安的兵马俑、苏州的园林等等，都各具特色，值得一去。在旅游中，我们能够深深地体会到不同地区的人文自然风情，进而更好地了解中国的文化、历史和风土人情，这种体验令

人流连忘返。

第五篇：对于国家建设的思考

中国是历史文化名城，有着非常丰厚的文化底蕴。正因如此，中国在建设自己的文化认同过程中，必须要不断进行文化传承和创新，以推动中国文艺、文化、历史、哲学、道德的繁荣兴盛。走遍中国课外书也正是在传承和创新中国文化方面发挥着重要的作用。我们应该重视走遍中国课外书这类书籍，通过阅读学习，了解中国的文化和历史，进而提高我们的历史文化素养，为国家志愿者、为民族复兴、为世界和平尽自己的一份力量。

总之，走遍中国课外书是一本非常优秀的书籍，它在描述中国各地特色和文化方面非常详尽，给人留下了深刻的印象。通过阅读本书，不仅能够了解中国文化和历史，也能够扩大我们的旅游视野，同时对于国家建设也有很好的启迪和思考，值得我们借助好的学习态度去深入理解。

走遍中国心得体会字篇八

他学历不高，但却不认命，不仅自己不认命，还改变了一群留守儿童和务工子女的命运。他带着这帮孩子，在他不擅长的领域，凭着一条刹车线打败了曾经的第一名，获得全国第一，得到了40块奖牌，成为了世界冠军，书写着一个个传奇。若不是遇到他，原本留守儿童与务工子女，恐怕人生也不会如此精彩，甚至会归于平庸，延续着父母辈的生活。

而这个用自己的努力改变一群孩子命运的人，就是广州市花都区七星小学体育老师兼跳绳队教练的赖宣治。

赖宣治望着低矮红砖房旁、一栋没刷漆的楼，而那就是七星小学的教学楼，是他将要教书育人的地方，他有些茫然，脑海里不时会冒出掉头就跑的冲动，学校方圆十公里没有超市、

没有街道，与他心中想象的差距很大。

他安慰自己，“在这待个两三年就换学校。”然而，当他走进七星小学，得知了学校在体育方面缺乏软件与硬件，心里更加的失落，可是在面对孩子们，尤其是对体育方面知识的手足无措，害羞、胆怯，不说话也不呼应，甚至带着躲避，让他一下陷入到了沉思。“我是贫困山区走出来的孩子，小时候几乎没上过体育课，对体育项目这些东西很陌生。”当下孩子们拘谨的样子、空洞的神情，一下子勾起了赖宣治的心思，仿佛又看见了小时候的自己，不免心里一阵酸楚，自己曾经的缺失，绝对不能这么一代代传下去，于是他下定了决心：一定要把学校的体育搞起来。

他最开始也没有选择跳绳，因为那真是他所不擅长的，但是考虑了篮球、足球、田径，还有象棋等项目，可是这些项目都需要经费，对于这样的学校无疑开销太大，加上学校场地有限，就在左右为难的时候，赖宣治咬了咬牙，选择了他的弱项——跳绳。“你要是能教会跳绳，连母猪都会上树了！”当地的体育老师得知赖宣治要带学生练习跳绳、组建跳绳队调侃时这么说。尽管是一句玩笑话，但赖宣治却还是觉得，就算不为自己，为了这群孩子，他也要搞成功。

但是光靠勇气和决心自然是不够的，赖宣治为了能够教好孩子们，他就逼着自己去看各种跳绳比赛，揣摩研究跳绳技巧，几乎着魔了一般，满脑子就是跳绳，他自己跳了一个多月，不断的观察与尝试，总结出了诀窍，还创出了一套：弓腰半蹲式跳法。

就这样，从小不会跳绳的赖宣治掌握了要领，之后又赖摸索了一套传授方法，将跳绳与其它体育运动相结合，触类旁通，不断优化。除此之外，他也在跳绳的材料上也做了一番研究，进过多次的实验，终于找到了好材料——刹车线。而且他削竹子做手柄，就这样一条自制的“刹车线”跳绳诞生了。而赖宣治独创的“半蹲式”跳法和“刹车线”跳绳，也成了七

星小学跳绳团队征战四方的“法宝”□20xx年11月，在安徽举办的全国跳绳比赛中，七星小学跳绳团队成为全国第一，拿了超过40块奖牌□20xx年在大连的总决赛上，他们又打破两项世界纪录□20xx年，在世界锦标赛上，他们又破5项世界纪录□20xx年7月，在挪威奥斯陆举行的20xx wjr(world jump rope)跳绳世界杯赛上，来自七星小学的“光速少年”岑小林，再次打破五项赛会纪录，站在了国际舞台。

就是这么一个普通的体育教师，赖宣治9年内培养出了20多位世界跳绳冠军，更是为七星小学那些没用自信的孩子找回了自信。曾经，他为的是证明这支队伍能跳好，但是如今，成功的意义已不再是那些闪耀的金牌，而是能够为贫穷的孩子拾起一份勇气和自信。

因为他的事迹□20xx年9月4日，教育部表彰为赖宣治为“全国优秀教师”。

走遍中国心得体会字篇九

《走遍中国》是一部经典的纪录片，通过多年的拍摄和采访，呈现了中国各地的风土人情、历史文化和自然景观。这部纪录片不仅让观众近距离地了解中国的各个方面，也让我们更加热爱自己的祖国。

二、走进不同的地方

在《走遍中国》里，主持人侯宝林带领着观众走进了中国各地，我们可以看到每个地方都有其独特的人文景观，每个地方都有其特有的历史与文化。比如，云南的苍山洱海，是一座波澜壮阔的天然湖泊，而丽江古城则保留了许多清代建筑 and 历史文化，展现了中国的传统精神和文化底蕴。同样，西安的秦始皇兵马俑，是中国的珍贵文化遗产，更是华夏文明的一个缩影。

三、变化中的中国

通过《走遍中国》的镜头，我们可以看到中国各地的变化和发展。比如，“中国古村落保护计划”，就让人们更加重视了古村落的保护，保护了中国丰富多彩的历史文化。同时，随着社会的发展，城市化也越来越迅速，一些城市的建筑、交通、环境等方面也有了很大的改变。但是，无论是古村落还是城市，人们对历史遗产和文化遗产的保护和传承，是非常重要的。

四、感悟

看完《走遍中国》，我感觉深刻。中国是一个历史悠久、文化灿烂、物产丰富的国家，它的各个方面都值得我们去探究。我深深地感受到，要了解一个地方，就要从它的历史文化和人文环境入手。保护、传承和开发历史文化和人文环境，是我们每个人的责任，更是一个国家的家族大业。

五、总结

《走遍中国》让我们更加了解自己的国家，更加爱自己的祖国。我们应该珍视我们的文化遗产，保护和传承它们，让更多的人了解我们的历史文化和传统精神。只有这样，我们才能让我们的国家更加强大，让中国的文化更加红火。