

最新学生会第一次发言稿 学生会第一次例会发言稿(优质5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

学生会第一次发言稿篇一

(1) 加强学生分会干部队伍建设，坚持务实、高效的工作作风，基础性工作扎实到位。

学生分会是一个学生组织，做根本的是为同学们服务，坚持正确的方针、方向和理论指导，才能在今后的工作中更好的开展工作。学生分会干部是学生分会中的中坚力量，是学生分会能否坚实、稳定发展的关键，因而，在这一段时期里，我们着重加强了对学生分会干部队伍建设，培养了广大学生分会干部务实、高效的工作作风，使整个工作环境呈现出了严肃、紧张、团结、活泼的景象。

(2) 立足校内，联合校外，倡导良好校园文化，满足同学们多方需求。

同学是我们的选票，获得同学们的支持，变为学生分会的发展提供了广阔的空间。学生分会的天职是为同学服务，代表同学利益。而随着社会的发展和时代的变迁，同学们的鉴赏能力和欣赏水平不断提高，这必然要求学生分会举办各种高品位、多层次的活动。为此，学生分会始终紧随时代的潮流，不断更新观念，推出精品，打造了一批如“关注气候变化与双虎爱心同行绿色家居，健康生活”大型环保理念宣传等大型系列活动，满足了同学们的需要，也获得了广大同学的支持。

持和欢迎。

(3) 传统活动精品化，积极创新，做足自己的特色。

入成熟阶段，我们在过去举办的各类传统活动基础上，紧跟时代步伐，摒弃以往不足，创新思维，提高活动的可参与性，取传统之精华，办我院之特色。通过班级与社团，将活动形式拓展开来，为全校学生打造一批精品活动。

(4) 带动和引导广大同学以主人翁的姿态投入到学院建设和发展当中。

学生是学校工作的基础，学生分会始终把带动和引导广大同学以主人翁意识作为现实工作的一项重要任务，积极带动广大同学投入到学校的建设和发展中去。

(5) 宣传工作，潜移默化的对同学们思想产生影响。

本届学生分会在宣传方面加大工作力度，充分利用网络、通讯、张贴等各种载体想同学们宣传社会热点和校内活动情况，引导大学生关注时事，帮组广大同学树立正确的世界观。

(6) 加强与校学生会及其他兄弟院系学生的互动与交流。

我们在过去的.一年中积极改进工作方法，与校学生会及其他兄弟院系学生建立起良好的协作关系，相互借鉴，共同促进，只好切实地为学生服好务，带好头。同时，我们引导在各年级开展丰富的活动，让学生们在课余的集体生活中增加交流，增进友谊。

虽然我院学生分会的广大成员在这一年里辛勤工作，取得了显著的成绩，得到了领导和广大同学的广泛认可。但不可否认，我们在工作中还存在很多问题，这些都严重的制约了我们工作的展开和活动质量。在以后的工作中我们会更加努力

克服和解决这些问题，努力使我们的工作迈上一个更高的台阶。

(1) 应当更好代表广大同学的利益，积极主动的代表和维护广大同学的利益是学生分会生存和发展的基础。这届学生分会立足院内，以服务我院同学为宗旨，为我院同学做了大量服务工作，但这还远远不能满足广大学生对学生分会的要求和期望，在一些问题上，还不能给同学们一个满意的回复和解释，在今后的工作中尚需进一步改进工作方法，加大工作力度。

(2) 学生分会内部交流和沟通不够，各部室之间在做活动时还不够协调。致使学生分会的一些大型活动，组织工作不能完全到位，缺乏整体性和连续性。整体学生分会成员素质有待进一步提高。尽管学生分会为了改变这种情况，组织了学生分会内部成员之间的交流，也进行了一系列的培训，但这还远远没有达到我们预期的目标。我们接下来的工作中会更加注意这个问题，力争在本届学生分会的任期内解决掉这个问题。

(3) 学生分会成员较多，工作分配相对出现不均衡，管理难度加大。学院部长、副部长、干事人员总计280人左右，队伍过大，使传达工作、沟通、协作难度加大，难免出现工作失误，在接下来的工作中我们将以活动多部室承办的方式进行管理和交流，争取做到队伍力量雄厚，团队合作愉快，将工作做大、做强推上更高台阶和层次。

(4) 工作重心几乎围绕各类活动展开，真正忽略了同学的需要。接下来的工作我们将转移工作重心，从实际行动关心学院学生动态。如：调查同学们对专业的认知度，统计转专业和转学院同学并争取说服他们继续留在本院学习，积极联系招生就业中心，网络宣传学院，为毕业生寻求更多工作机会等等。从实际出发，立足同学，发展本院。

学生会第一次发言稿篇二

学生会是学校党委领导下、团委指导下的主要学生组织，以全心全意为同学服务为宗旨，发挥服务学生的功能，是学校联系广大学生的桥梁和纽带。那么，今天小编为大家带来的是关于学生会大会发言稿的范文，希望对大家有所帮助！

大家好，我是，很高兴今天能够在咱们计算机(软件)学院学生会20xx-20xx学年第一次全体大会上发言，在这里，我真诚的向每一个新的面孔说一句：学生会欢迎你们！

新学年、新气象、新目标，随着11级新同学的注入，我们学生会工作迎来了新的生机和希望，同时也迎来了新的挑战。本学期开学以来，我们学生会在原有成员齐心协力、团结一致地努力工作下，已经扎实有效地做了许多工作，十一过后，我们的工作即将全面展开，新加入到我们学生会里来的同学也将发挥巨大的作用，下面我就学生会和学生会文艺的工作给你们做一个简单介绍以及对咱们学生会今后工作的一点想法。

在大学里，我们有着丰富多彩的文艺活动，从你们军训期间的合唱比赛、院迎新晚会、校迎新晚会到咱们十一过后的的大学生艺术节(十大歌手、主持人大赛、短剧曲艺大赛、朗诵大赛等等)，元旦晚会，下学期的周末文化广场、送毕业生晚会。还有学校的舞蹈大赛，健美操大赛，器乐大赛，体育舞蹈大赛等等活动。在咱们学生会，虽然说每一个部门都有自己主要负责的活动，但是我们要明白，咱们每一个人都是学生会的主人，学生会的每一个活动我们都要积极的参与，为学生会做出自己的贡献。

任何的成绩都不是凭空得来的，尊敬与荣誉是靠踏踏实实干出来的。

那些简单枯燥繁乱的工作，我确信并不是每个大学生都能做好的!不是因为笨,是因为懒、抱怨、逃避。所以大一的朋友们，不要抱怨一开始简单枯燥的工作，当有一天你能把扫地这件事做当成一件艺术品来完成的时候，那么我要恭喜你只要坚持下去，成功一定会属于你。而在接下来你将面对的麻烦可能更多，学习与工作的冲突，电脑游戏的诱惑，百无聊赖的网上生活，还有为赋新词强说愁的苦闷。

然后我想说：坚定信念!坚持就是胜利!

我相信在坐的各位，尤其是大一的同学，来到学生将是你们大学生涯最大的幸运!尽情的施展你们的才华，享受你们的大学生活，学生会的明天就看你们的!

尊敬的各位领导、亲爱的同学们：

大家晚上好!

金秋十月，硕果累累，值此丰收的季节，又一次站在了学生会第一次全体大会的讲台上，这一次大会意味着学生会又迎来一批青春的力量，在此我代表校学生会向全体新干部的到来表示热烈的欢迎!感谢大家选择校学生会，相信校学生会。

有人说学生会是一个和谐美满的大家庭，有着优秀而又和蔼可亲的学长学姐同我们分享大学生生活中的每一个难忘的瞬间;有人说学生会是思想碰撞的舞台，在这里可以和一群有着远大理想的同学畅谈人生、理想;也有人说学生会是一个充满活力而高效的组织，大家在一起学习，一起工作，一起全心全意为同学们服务。那时我怀着青春的激情和昂扬的斗志加入了这个组织，经过一段时间的历练我认同了这些说法，这都是学生会成员最真实的声音。在这个组织中我奉献着自己的才华，经营着自己的青春，实现了自己的人生价值。在此，我谨以一位学长、一位学生会大家庭里的兄长的身份向大家提出几点建议，与大家共勉。

让认同成为我们内心最真挚的情感。从迎新时早出晚归到纳新宣传赶集会的热闹非凡，从招新时火爆长队到理工杯赛场激情昂扬的呐喊，从欢乐女生行的欢歌笑语到社团文化节的精彩纷呈，无论是为信息交流而四处奔走还是每周一次的办公室值班，学生会干部的坚持与执着，全校同学的关注与参与，都是大家对学生会事业的认同。有很多同学可能会说学生会工作又苦又累，又影响学习，但是，我想告诉大家，一个真正优秀的学生会干部，不仅工作要做得出色，我们的成绩也一样优秀！正是因为我们认同这项事业，热爱这项事业，并且把对这项事业的热爱化作了争当优秀的动力，所以，优秀是学生会干部的一种态度！

大家好！

今天我很荣幸能够代表学生会站到这里发言。

在此请允许我向深切关怀我们的、辛勤培育我们的老师表示衷心的感谢！

在学生会中，我们在学校领导的悉心指引、在指导老师的殷切教诲下，经过刻苦钻研和坚持不懈的拼搏，取得了学生会工作的圆满成功 和学习成绩优秀的双丰收。

还有多姿多彩的校园文化生活又让我们学到了各种各样的新知识、新能力。

下面我从四个方面表达我和全体学生会成员的心声：

一、树立远大理想，不断追求进步。

当代学生应该有远大的理想信念，加强思想道德修养。我想，人不一定追求完美，但一定要做一名品德高尚、志存高远，一名有益于社会、有益于人民、有用的人。

作为新时代的中学生，我们尤其需要一种“积极进取，开拓创新，为中华之崛起而读书”的远大抱负，为中华民族的伟大复兴而努力奋斗！

二、热爱科学、追求真理、努力学习。

21世纪综合国力的竞争首先是科学技术的竞争，说到底就是人才的竞争。人才从哪里来，人才从学校培养而来；人才在哪里，就在我们中间！作为新时代的中学生，要想成为社会所需要的高素质复合型人才，就必须学好基础知识，自觉养成热爱科学、追求真理的品质，努力用科学精神培育自己。

三、积极进取、乐观自信、培养健康的心理和健全人格。

积极的生活态度、坚定的自信心、坚强的心理承受力、健全的人格，是人生成功的第一要诀。我们应当发扬不怕磨难，不怕吃苦，不怕吃亏，自觉锻炼坚韧不拔的意志，包容大度的胸怀和愈挫弥坚的锐气，自觉抵制拜金主义、享乐主义、极端个人主义等各种错误思想观念的影响，形成积极健康向上的价值追求和行为方式。

大家好！我叫，来自交通运输a班。

首先祝贺在座的各位**级新生们，能成为商船系第五届学生会的新干事。其次，我很荣幸能代表全体新干事站在这里发表感言。

在我眼里，学生会是连接学校与学生，是一个学生自立自强，自己管理自己的学生组织。

一方面，它反映学生们的思想状况和成长经历，另一方面，它传达学校的规章制度和管理意向，组织学生参加各种有益于身心健康的文体活动。可以说，桥梁和纽带的作用是学生会存在的基础，自我锻炼以及提升自我素质的意义是学生会

不断发展的动力源泉。

所以，我向往学生会，能够加入学生会，成为其中的一员，相信是在座每个人的心愿。

泰戈尔曾经说过：“天空中没有鸟的痕迹，但我已飞过。”而我想说的是“天空中纵然没有鸟的痕迹，但我们正要展翅飞翔。”我是一个有进取心的人，任何事情不做则已，做则一定做好。俗话说“天高任鸟飞，海阔凭鱼跃。”加入学生会是一种荣誉，更是一种责任。我知道未来这条道路上有许多挑战，但我自信可以肩负担子。

这次我加入的部门是学习实践部。学习实践部既是学习与实践的相结合，更是联系社会，实践社会的桥梁。它为我们提供接触社会，了解社会的机会，让我们能学到校园之外的东西，成为将来踏上社会所拥有的更多资本和自信。

马克思说过“一个人的发展，取决于它直接或间接交往的其他一切人的发展。”所以我相信，只有各个部门默契，相互配合，才可使学生会的运作更为顺利。

最后，我真心希望，学生会的工作能在前辈的基础上以及我们这些后辈的努力下，继续创新和进步，走得越远越辉煌。

各位同学，人生在世，我们拥有两个最大的财富，我们的才华和我们的时间。

才华越来越多，时间越来越少。

我们的这一生可以说是在用我们的时间来换取才华。

大学这四年，可能是一生中拥有最多可以自己掌控的时间的阶段。

希望你们务必把握这四年的时间，培养自己的才华。

昨天，刚踏入校门的时候，你可能还是一个青涩的、被动的、为了应试而读书的、被家庭呵护的学生。

今天，希望你们了解如何避免迷茫困惑、应试机器、孤独被动、浮躁贪婪这些可能对你们的未来造成负面影响的因素。

在四年后，希望你们能够追随你们的心，学习思考、脚踏实地，成为高智商、高情商、有潜力、有思想、有价值、有前途并且讲诚信的中国未来的主人翁。

同学们，祝福你们度过精彩的四年，成为一个精彩的人。

学生会第一次发言稿篇三

尊敬的各位家长：

大家下午好！首先非常感谢各位在百忙之中参加我们七年级学生的家长会。现在您的孩子已进入中学阶段，中学时代是人生的“黄金时代”，是学生思想品质和学习习惯形成的关键阶段，将对孩子的一生产生巨大的影响。培养教育好孩子是我们老师与为人父母的你们共同的愿望。父母是孩子的第一任老师，家庭是孩子的第一所学校。您的孩子将来素质的高低，他本人将来是否幸福均取决于学校教育和家庭教育的质量，而家庭教育的作用在任何学校和老师所不能代替的。

今天学校召开这个家长会，一是想让专家给我们一些指导，二是要加强家校交流，相互沟通，共同教育和培养好我们的孩子，共同提高学生的学习成绩。我们家长不能错误地认为学生的教育是学校的事，是老师的事，自己只须负责后勤，学习上的事与自己无关。虽然家长不能直接对学生的学学习给予多大的帮助，但是有时候我们的作用也是不容小视的，家

长怎么才能对孩子有所帮助呢，首先我觉得我们要了解一下中学与小学的不同。这二个学习阶段究竟有着什么不同呢？我认为主要体现在以下几方面：

孩子从小学步入初中，也就意味着从儿童阶段跨入青少年阶段。这个时候孩子的心理会有很大变化，对于很多孩子会出现的心理变化就是逆反心理。所以这个时候父母的教育、帮助等行为一定要讲究策略，不能采用强迫式或者暴力式的教育，否则会适得其反。对于学习，父母更多要给孩子鼓励，帮助孩子分析学习中出现的问题，和他共同解决，给孩子充分的自主权，但绝不是放纵或者说是溺爱，这个尺度父母要把握好。要给他们一种精神上的鼓励，比如说对他们做的某些成绩给予充分的肯定。很多问题可以和他们协商，让他们感受到自己在长大，自己有了责任感。其实培养了孩子的责任感，他们才会有把其他事情做好的精神导向。孩子思想的培养决定其他方面的培养是否能得到预期效果。

第一，学科增多。小学主要是语文、数学两科，学生负担轻，升入初中后一下子增加到了七科。每一科都很重要，每一科都不能忽视，而且课程的内容无论从深度还是从广度上来说，都有了很大的增加，孩子会感觉学习有很大压力，很多时候学生在课堂上会感觉似懂非懂，这种似是而非的状况经常困扰着孩子。有的时候孩子会比较烦躁，那么父母这个时候要做的就是关心他，和他一起分析一下，问题出在哪些方面，把这些问题罗列出来一个一个解决，各个击破，让他不至于掉队，只有在困难的时候帮他一起度过，孩子才可能避免由于课程太难，压力太大而成厌学心理。

第二，教材难度增加，中学比小学教材在难度上有很大的跳跃性，以数学为例，中学教材中每一节课安排的信息量较多，重复少，重在讲普遍规律，而不是在某一道题上下功夫，记忆性、重复性知识减少，理解性知识增多。小学习题基本与例题相似，而中学的习题与例题相比题型变化较大，因此即使学生上课听懂了，反应稍慢的同学课后仍不会做题。所以

学生感到中学课程难度太大，稍一分心就不明白了。因此，初中阶段学生容易出现两极分化，部分反应慢或自觉性较差的同学逐渐掉队，小学阶段从未出现不及格的同学到初中后稍一松劲便会经常出现不及格现象。如果出现这种现象，我们家长不能一味地指责，打击，挖苦，甚至是漫骂，我们要多鼓励。让他们重拾信心，努力拼搏。

第三，教学速度加快，中学课本内容增多，几乎增加一倍，因而教师教学进度必须加快，上课提问学生次数相应减少。在小学阶段学生放松一段时间的学习，如果努力还能赶得上，而中学有几堂课走神，不认真听讲，课下不认真完成作业，则可能导致跟不上学习进度，从而掉队。

对于以上这些可能出现的情况和结果，家长也不必要太过担心，因为我们有一支专业，有耐心，责任心强的'教师队伍，（师资介绍）相信只要同学们按照老师的要求认认真真，脚踏实地学习，也不会有多大的出入。本次月考本班学生除少部分同学有下滑现象，大部分同学都取得了巨大的进步。

（对成绩作个简单的通报）二。当前学生出现的一系列问题。网吧，超级qq追逐打闹，打架斗殴。

那么，家长与老师之间到底是一种怎样的关系呢？我思考后认为，家长与老师之间的关系是一种统一和矛盾的关系。

说是统一关系，是说我们之间有一条纽带，那就是学生。今后三年间，孩子的学习将是我们共同关注并反复交流的核心话题。孩子的学习是你一家的希望，也是老师的责任。我们的目标是共同的。望子成龙、望女成凤是中国人的传统。也没有哪个老师不希望自己的学生成绩进步的，这是老师的职责所在。从这一共同目标上说，家长和老师是一致的。

然而家长与老师之间的矛盾却又是不可避免的。我说的矛盾并非指吵闹斗争，而是说彼此对对方或多或少存在意见。老师不满家长的不管不问，监管不力。家长抱怨老师管理过松

或过紧，有嫌老师留的作业过多，加重负担。一个老师面对五十位家长，有时候可能会众口难调。比如说在座位安排上，家长通常比较敏感，这样也认为不公，那样也认为不平。把我们的座位安排原则通报一下。

对于一个七年级的学生而言，学习习惯的培养是压倒一切的大事。各位家长不仅要认识到这一问题的重要性，而且在今后很长一段时期内应该积极配合老师，努力改掉学生的不良习惯，培养良好的学习习惯。

5、良好的作息习惯。

学生在学校每天都是按时作息，但放假一回到家里，一切都变了，晚上看电视到半夜，早上十一二点起床，这样使我们的教育变成了十二加二等于零，学生在学校好不容易养成的好习惯一回家全部归零，有的同学上学还要一两天来倒时差，当然我们的学生在学校比较辛苦，回到家里可适当放松，但不能放纵。

1、做一个榜样型家长。家长要为孩子营造一个良好的学习环境，要力求安静单纯，避免干扰。在学生学习时不要把好玩好闹的人带到家来，不要大声喧哗，少看或不看电视，更不能在家打麻将。

2、做一个负责型家长。养不教，父之过。对孩子要多关注，严要求。不忽视孩子的不良习惯，不放纵孩子的撒娇任性，不答应孩子的无理要求。有毛病就要其改正，耍性子就严厉训斥，不应过分的爱护孩子。韩国体罚学生是最出名的，还有美国二十一个州立法可以对孩子进行体罚教育，也就是现在所讲的狼马虎爸教育。

3、做一个细心型的家长。要能持之以恒地观察孩子的作业习惯，及时发现问题，做到防微杜渐。要时常翻翻孩子的书包，孩子的自觉一般是不够的，对他的监管越细致越有利于他的

成长。要注意孩子书包里与学习无关的书籍和物品。要注意孩子交友、外出情况，好多孩子成绩下滑的原因往往是在出乎家长意料的地方。

4、做一个积极型的家长。要主动地与老师联系，不要怕与老师交流，不要坐等老师给你电话。我一个班五十个学生，每生一个电话我得打五十个电话。孩子跟我学习三年，他要跟你一辈子呢，我有五十个学生，而你只有这么一个孩子呀。

5做一个开明型的家长，作为七年级学生正处于青春发育期，这个年龄段的学生最容易产生逆反心理。过多的指责、辱骂、以及打击孩子的语言，只会更加刺激他们的心理，产生厌学的情绪，那样就很难教育好他们了，最终走向歧途。

教育专家曾经就对孩子的教育问题给父母提了30条建议，我选了其中的一些给大家读一下，相信对大家应该是有启发的。

苏霍姆林斯基说过：“我们和家庭作为并肩工作的两个雕塑家，有着相同的理想信念，并朝着一个方向行动。”总之为孩子创造一个好的学习环境，养成一个好的学习习惯是我们所有家长及教师共同承担的任务，少了哪一方都是不完美的。

学生会第一次发言稿篇四

亲爱的学弟学妹们：

大家下午好！

前面几位主席的发言都十分精彩，让我很有压力啊。站在这里我的心情非常激动，今天我是作为咱们第二十届学生会的秘书长利用这个机会和咱们新来的学弟学妹们说说心里话。大家现在刚刚进入学校有一个多月，有些同学可能还沉浸在高中的美好回忆里，有些同学可能还处于刚上大学的新鲜感之中，更有些同学可能还对考入燕山大学而激动不已，但是

大家也许对咱们学校还不是特别了解，下面我就来给大家介绍一下咱们学校的特点：

第一个特点是：占地面积。咱们燕山大学占地4000多亩，建筑面积100多万平方米，相当于2个天津南开、5个上海财经、12个中国矿业那么大。大家刚来可能不知道，你们有多少学姐学长因为忍受不了东西区之间的异地恋而分手了。

第二个特点是：学校历史。咱们燕山大学与哈尔滨工业大学同宗同源，就在去年刚刚过完了咱们燕山大学的90年校庆，要论起辈分中国人大只能给咱们学校当小弟，像什么科师、建材只能是儿子辈，孙子辈的。

组建一支队伍就去参赛了，但成绩是一般不是一等奖就是二等奖。

说完了学校，再说说你们。说到你们，我就必须严肃起来，咱们作为学生会的一员，既然选择了这个组织，就应该肩负起你们应该肩负的责任，做人应该有担当，你们工作的价值怎么体现，就是从你们一次又一次出色的完成部长交给的任务来体现的。

大学是一个很神奇的地方，它既在塑造人同时又在改变着人。有些同学经过四年的努力毕业后逐渐成为社会各个领域的佼佼者，开创了属于自己的一片天地。而另一些同学则只能找到一份普普通通的工作，平平凡凡的过一辈子。究竟选择怎样的人生道路，命运之神第一次将选择的权利交给了你们。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，永远别小瞧每天一点一滴的积累，四年之后巨大的差异就将从这每天一点一滴的积累中来，所以争取每天多收获一点，四年之后你也会惊讶于自己的成长。记得有人说过一个人为一件事努力得久了，许多人许多事都会一起为之而努力地。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，希望大家在未来的
人生道路上披荆斩棘，勇往直前！谢谢大家！

学生会第一次发言稿篇五

各位同学们大家：

下午好！

同学们，从上周开始我们已经在高三的教室里了，也开始了正式的高三生活，但从时间上讲我们今天还是高二学生，过了今天我们才是正式的高三学生。明天我们就开始高三补课。高考，也已经不再是遥远的事情，不论你是否意识到，不论你在不在学习状态，高考都在悄悄地逼近你。请大家从现在开始，必须把轨道切入高三，进入高三、适应高三，从心理到行动，完成角色上的转换。

同学们，一定会慢慢地感受到高三气氛的紧张，同学们的思想也会出现很大的波动，我想主要会存在以下几种状态，请同学们自我对照，及时调整。

始终无法清楚地认识自己的现状，处于无目标、无计划的状态。

高尔基说：“一个人追求的目标越高，他的才能就发展得越快，对社会就越有益。”尼采的话很有道理：“人需要一个目标，人宁可追求虚无，也不能无所追求。”

只有目标明确，才会让我们拥有了希望和执著，就像是长夜中远方的一盏明灯，让我们知道我们的位置和方向。

有了目标就如盖房子有了图纸，接下来就是实实在在的行动起来。来保证这个目标的实现。

许多的考试，许多的挫折与失败；对自己过去的学习不满意、后悔；迫切地想改变目前的状态，但是却不知道从何处做起；当苦拚过一段后考试成绩依旧，觉得付出了努力收效甚微，白付了辛苦，觉得生活欺骗了你；看到父母脸上的担忧与关注，就会内疚、有负罪感等等，导致许多同学整天紧张兮兮、烦恼不安，焦虑，浮躁。

但蜕变和完美需要痛苦的挣扎，恐惧和顾虑太多是前进的大忌。在破茧而出的前一刻，蝴蝶将经历毕生最大的痛苦和孤寂，只有那些能忍受到最后，不放弃的，才能最终领略朝阳和甘露的美好，才能享受翩翩而飞的美妙。

认为自己的基础差，脑袋笨，即使高三很刻苦，恐怕也无法有很大的突破。何况高三还有来自老师、父母以及自身的压力，有考试、成绩、名次的压力，自己觉得承受不起，非常缺少自信。

同学们听说过“生态位”理论吗？任何生物都有自己的生存竞争的时间和空间。关键是你客观的尽快找准属于你自己的生态位。把自信带进每一天，用乐观对待每一天。甚至，面对自己的缺点，你都能机智风趣地开玩笑，那你就是一个非常自信、非常了不起的人。邓小平很矮，但是，他会说“浓缩的都是精华”。苏格拉底在遭受了粗暴妻子的“河东狮吼”与“一盆冷水”后，幽默地说“我早知道打雷之后必定要下雨”。敢于拿自己的缺点开玩笑，是一个人自信和心理健康的表现。不去想身后会不会袭来寒风冷雨，不去想前面的道路是平坦还是泥泞，充满自信，脚步不停，一点点地努力，去靠近我们的目标。

高三的学生应该是这样的：

大哲学家苏格拉底有一天给他的学生上课。他说：同学们，我们今天不讲哲学，只要求大家做一个简单的动作，把手往前摆动300下，然后再往后摆动300下，看看谁能每天坚持。

过了几天，苏格拉底上课时，他请坚持下来的同学举手，结果，90%以上的人举起了手。过了一个月，他又要求坚持下来的同学举手，只有70%多的人举手。过了一年，他又同样要求，结果只有一个人举手，这个人就是后来也成为了大哲学家的柏拉图。甩手固然甩不出一个哲学家，但在那些人们看似平淡、枯燥的重复中，柏拉图能认准目标、执着追求、始终坚持，相反那些目标游移、耐不住寂寞、不能持之以恒的人是很难有大的作为的。

有一个法国谜语，也是一道的数学推理题，叫“荷花塘之谜”是这样说的：如果池塘中有一朵荷花，每天的面积扩大两倍，30天后就会占满整个荷塘，那么第28天的时候荷塘里会有多少面积的荷花？我们可以算出来：荷塘里会有四分之一面积的荷花。

题目很简单，但它背后蕴含的道理却不简单。在第29天到来之前，它们费心尽力，也只完成目标的四分之一；而最后的两三天却如有神助，开满了整个荷塘。

其实我们生活中的许多事情的发展变化都是这个道理。量的积累达到一定的程度才会发生质变的飞跃的。而这个量变的积累过程是艰苦的缓慢的，是一定要学会持之以恒、循序渐进的，要远离浅尝辄止，千万别奢望一步登天！越是接近顶峰，就越是困难重重；越是到了高三，学习就越不容易。拿破仑有句名言：“当最困难的时候，就是离成功不远了。”第29天，也许是最困难的时候，但也正是离成功最近的时候，只有努力坚持，只有对目标锲而不舍地追求，才能迎来荷花满塘。我们在紧张的备考中，要胸怀自己的目标，凭每日细小的进步和成功去创造高考的辉煌，驽马十驾，功在不舍；牛步虽迟，可达千里！行百里路半九十，让我们谨记：不要输在第29天。

高三这一年，注定是乏味的，劳累的，甚至是痛苦的。到了高三才能真正体会到什么叫夜以继日，什么叫收效甚微，什

么是屡战屡败，什么是屡败屡战。面对挫折，选择放弃还是坚定不移地继续前行，取决于你对成功的向往与渴望，取决于你的执着与顽强。成功是蕴含在失败的苦闷和不懈奋斗的汗水中的。在失败面前要学会坚强，要有斗志和勇气，才可以享受到真正的奋斗的乐趣。我们要与自己的胆怯与懦弱、虚荣与懒惰战斗。我们每个人都有潜在的力量，只不过被时间埋没，被意志影响，被习惯消磨了。有这么一个故事：在大海上，的礁石，在礁石的背面，风平浪静，藏在其中的珊瑚虫显得死气沉沉，毫无生机，而且死亡率极高；在礁石的外面，巨浪翻滚，生存于此的珊瑚虫却显得生机勃勃，光彩夺目，并快速地生长繁殖。巨浪的冲击无疑就是珊瑚虫生存的必要条件。人在一定的程度上与珊瑚虫是一样的，也需要冲击、磨擦、锻炼，高考是我们成长道路上第一次大的考验，经受住了这次考验，你也将像珊瑚虫一样光彩照人。高三会有许多不如意，同学们，当你笑的时候，全世界的人都在和你一起笑；当你哭的时候，全世界只有你自己在哭！欢乐可以同享，而痛苦必须你自己勇敢坚强地承受，即使最爱你的父母也替代不了你，也没有办法。你一定要把它看成是历练生命的机会，要义无反顾地迎上去。只有走好高三，羽翼才能丰满，才能振翅高飞。

最慢的学习方法，就是最快的学习方法；最笨的学习方法，就是最聪明的学习方法；最踏实的学习方法，就是最有效率的学习方法。每天按照计划去做，要始终严格要求自己，把规范当作一种习惯。要重视细节，最忌眼高手低，一看就会，一做就错。

俗话说：熟能生巧。想要考得好，就得多做题。卖油翁的故事，同学们耳熟能详，“此无它，唯手熟尔。”贝克汉姆的球技很好，怎么练出来的呢？方法也很简单，就是在整个球队集训完之后，他一个人再练半个小时，一脚一脚的冲着球门踢。想取得成功，方法只有一个，就是一次一次反复地去做，一直做到娴熟自如，没有人比得上你，你就是领军人物。

如果我们做到了以上几点，我们的基础的日渐扎实，知识的日趋丰富，能力逐渐提高，思维开始缜密成熟。纷乱的智慧之光得以聚焦，模糊的意识观念日益清晰，混乱的知识结构走向有序。我们思考着，摸索着，拨开了迷雾，渐渐的，眼前展开了一个开阔的天地，我们豁然开朗。向我们憧憬与以往不同的深层次的快乐和幸福。