

最新冬季行车安全的培训总结与反思(优秀5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

冬季行车安全的培训总结与反思篇一

看完《让生命无憾》交通安全的视频，让我深有感触，从中我认识到了醉驾的要害，无证驾驶的可怕，未成年人上路的危险安全头盔的立柱，以及小车和货车的盲区广大。

在日常生活中说到交通事故，一定会想到这有什么可怕的，其实产生这样的思想，主要还是我们对交通事故的不了解，也很遥远，因为我们的朋友，家人，亲戚都没有发生过交通事故，可当看到仅在小小的晋城市中发生了上万例交通事故，还有死亡上百的人，损失的财产在900万左右。

那么在这上万例的事故中，有许多种，其中让我印象最深刻的是醉驾和小车和大货车的盲区，首先醉驾是由一个视频延伸出来的，这个视频讲到孙某某与几位好友庆祝生日在饭店中大喝几人因此醉酒，几人喝完后准备回家，虽说几人在找自己的车时已很困难，但孙某某为了面子逞强，还选择开车带朋友们回家，在途中，小车失控撞断公路围栏，使小车冲到山坡下，当警察来到现场时，车已变形，车中几人有的离世，有的重伤离世，这几人的父母也是很悲痛的，正如一句话“行车不规范，亲人两行泪”这不仅对父母的伤害大，还影响到他们未来的子女，使子女们就业困难，上学困难等等，所以我们要牢记“喝酒不开车，开车不喝酒”也不要在一时

逞强而丢掉了自己的性命。在盲区中小车还算好，因为大货车的盲区占全车的视线区一半不到，小撒在一档节目中做了实验，分别放一个人，一辆婴儿车，一辆自行车可以看到货车在行驶中形成了内轮差，人被压的粉碎，婴儿车受擦碰，则自行车被压的散架，所以我们要远离大货车，站在安全台上等候车辆。

交通事故并不遥远，只是曾为经历，遵守交通为你我他会更好。

冬季行车安全的培训总结与反思篇二

作为一名非专职驾驶员，虽然没有驾驶车辆的经验，但是在安全学习上我们要一丝不苟，通过学习知道了要积累行车经验，才能做到随机应变，及时处理突发事件。因此，我非常重视大队每周一的安全教育会。我认为安全会不但要参加，而且要理解安全教育的重要意义，事故关系着支队、大队、车辆和自己的生命安全，不能拿企业财产和自己的'生命开玩笑，通过例会，摆事实、讲道理、总结经验，达到安全行车的目的，只带耳朵听，不往心里记，是极其危险的，所以每次安全学习，我都认真听，会后反复琢磨，虚心向驾驶员学习，为今后驾驶技术打下良好基础。

在这次雨季安全行车学习活动中，学到了，雨天最常见的事故就是追尾了。“特别是长时间处于干燥状态的路面刚刚遇到小雨时，是最为危险的”因为，长时间干燥的路面遇到小雨时，雨水和灰尘作用在一起，会使得路面非常湿滑，说严重一点与冰面相比也毫不逊色。因此，在这种情况下之下一定要谨慎驾车，尽量使用二挡或三挡，且时速不要超过40公里，如果需要停车，最好提前100米左右就开始减速、轻点刹车，给后面的车辆留出足够的应对时间。在大雨情况下驾车，要尽量与前车保持一定距离，不要跟车太近，更不要频繁超车。

尤其在超越大型车辆时，大车溅起的水花会让小车司机在几

秒钟内看不清车外的情况，这样就很容易发生意外。如果在驾车时遇到暴雨，一定不要忘了及时打开汽车“双闪灯”。特别是在高速公路上时，由于大雨造成的视线障碍，让驾驶者不易判断自己与前车之间的距离。而及时打开的双闪灯，可以在大雨中有效提高周围车辆驾驶者的警惕性，同时也可以帮助对方判断行车距离，尽可能避免发生高速追尾事故。

通过这次学习，让我知道了如何在雨季中安全的去驾驶汽车。虽然自己不会开车，但是在骑摩托车、电动车时也一样适用。只要谨慎、小心驾驶，遵守交通法规，珍惜生命。明天的交通会一路平安。

冬季行车安全的培训总结与反思篇三

今日在家休养身体，闲暇之余，回想二十余年行车经历，颇有感触。就近期所见所闻，谈一些自己的行车心得体会，与各位驾驶员师傅、弟兄们共同讨论学习。

行车时多注意观察，做到“眼观六路，耳听八方”。前方、左右有情况；后方有要超越自己车辆的车辆；上有电线、树枝等障碍；下有坑洼、尖锐的石块、铁质等杂物。

通过路口和转弯时更要注意在盲区出现的车辆、行人和路口绿化带、停放的车辆造成的盲区突然出现的车辆人员。在行车中变换车道或因躲闭路面小的障碍，改变少许行车轨迹时都要多看一眼后视镜，是否有将要超越自己的车辆，不要妨碍别人正常行驶。

行车中还要注意观察车内后视镜，是否有来回跑动玩耍的小朋友和起身换座位的老人，他们可不知道紧急刹车的严重后果。

行车中要合理控制车速，路况良好，没有叉路口，路面没有任何危险因素。车速六、七十公里真的不快，是比较慢了。

但在某些地点、某个时刻车速三、四十公里就太快了！例如在小的路口、胡同口突然出现的车辆或飞奔而出的小孩或后面又一追赶出来的小孩等紧急情况下，车速快了就不好处理了。

在超越路面临时停放的车辆或其它障碍物时，要注意突然出现横穿路面的行人和车辆，要提前减速，可同时变换车道，加大与被超越障碍的横向间距，留出更多的处理紧急情况的时间，这样更从容。

在通过有红绿灯控制的路口时，前方有小型车辆的更要注意！在绿灯将要结束闪烁时，小车正常或加速通过路口，后方车辆也可以通过路口，可是就怕前方小车司机走神或是个新手判断不准确、犹豫、心里紧张，给你来个紧急刹车。小车惯性小，制动距离短，我们大车惯性大，制动距离长，容易发生追尾事故。这种事情让你有苦难言。这就是“宁停三分，不抢一秒”。

尽管这样我们一个单程要多用五分钟、十分钟时间。尽管时间对于我们很重要，可能是我们打扫卫生、上厕所、用餐的时间，但是只有这样才能做到确保安全。

社会在发展，每一个交通参与者的心理也在发生变化。这就靠我们在日常工作中多观察、多思考、多总结、与时俱进。才能战无不胜，做到“常在河边走，就是不湿鞋”。

往大处说是保证国家财产和人民生命财产安全；往小处说我们是家庭的顶梁柱，是家人的依靠。驾驶工作实属不易，且行且珍惜。

冬季行车安全的培训总结与反思篇四

近期单位组织驾驶员进行了冬季安全驾驶培训，是我体会颇深。让我更进一步的了解到冬季在驾驶过程中应注意哪些方

面。冬天温度低,路滑,冰雪霜冻严重影响视野,对汽车的正常启动,行驶和车手的安全操作会产生严重的影响。

首先要做以下三点

1、擦拭车窗:

每天出车钱要将车窗擦拭干净,雪雾天气湿度大,水汽很容易凝结在挡风玻璃上,会导致驾驶员视线受损,继而出现交通事故,因此擦拭车窗是首要条件。

2、检查车辆:

检查轮胎,刹车,电池,橡皮管,火花塞,刮水器,散热器和防冻剂是否破损。冬季的低温会降低轮胎的压力,因此,要检查一下轮胎的压力是否充足。检查挡风玻璃的清洗液是否足够,冬天开车时挡风玻璃上常会因雨雪在窗外形成一层薄冰,严重影响视线,影响安全行车,因此每次出行前加满风挡玻璃清洗液。确保车上备有冬季驾车的应急工具,包括清雪刷,刮冰刀,发动机启动电缆,轻便铲,汽油防冻剂,汽车防滑链、信号灯,拖车铁链或粗绳以及其他的牵引设施。携带类似螺丝刀,紧急补胎工具,闪光灯(紧急信号灯)和保险丝之类的基本工具。确保千斤顶和轮胎扳手在车上,并且将备用轮胎充足气。检查信号灯及车灯,冬天可见度差,特别是车内的人体的热气常会在挡风玻璃上形成一层薄雾,严重影响能见度,所以车灯更显重要。

3、及时了解路况信息,提前做好应对准备。

在出行中也要做到以下五点:

1. 平稳减速及连环性轻踩煞车:

开车时,绝对不要在冰滑的路面上作突猛地起步,或紧急煞

车。起步时，必须缓缓地加速，以避免轮胎打滑。煞车时，则必须预留更长的煞车距离，然后和缓而平稳地踩煞车。在天寒地冻的路面上，若保持相当距离，则尽量采用连环性地轻踩煞车的技巧，如此可以防止轮胎打滑。路面积雪深时，尽量走在其它车辆开过的轨迹，或是被车辆开过压干的路面上。切忌连环性地踩煞车，踩紧后仍须控制好方向盘，避免发生危险。

2. 适时换档

车辆在雪地上起动，或驶上冰滑的斜坡时，宜使用低档。待车子恢复平稳后，才视路况而转换至二或d档，然后轻轻地踩油门，驾驶向前。

3. 车辆打滑时的措施

遇到车辆打滑时，方向盘则顺着打滑方向轻轻地转，待车辆回正后，再轻轻地踩煞车，直到整个情况完全控制住，然后再一松一踩地连环式踩煞车。

4. 雪地转弯

转弯时，速度要慢，角度要小。如果在转弯时，车辆却不听使唤地往前开，这时要放松油门，减少前轮转弯的角度，直到前轮控制得住后，再将方向盘转至驾驶员要的方向。

5. 爬坡

如果路面很滑，而车接近爬坡时，危险性极高。因此必须与前车保持加倍的距离，以免上坡时减速或打滑而无法顺利到达坡顶。下坡时，则必须平稳地换至一档，借着低速档，自然达成煞车的效果。若车速需减缓时，则轻轻地，一松一紧踩连环式地煞车。万一在爬坡时轮子因地上结冰而打滑时，则可在轮子前面洒些沙盐，以减少滑动。铺上毛毡，亦是方

法之一。必要时，也可利用工具将地上的硬冰打成一条一条之横沟，以避免轮子打滑。

冬季开车，应把握“守法、细心、谨慎、礼让”几个原则。除驾控外，汽车的维护保养也较平常要更为仔细、更勤快些，掌握好这些冬季开车行车注意事项，让出行更加安全。

冬季行车安全的培训总结与反思篇五

xx年从一名专业驾驶员转换为一名驾驶培训操作教练员，刚进入xx市雄风驾校工作时，以为自己从事了十几年的汽车道路运输，有着很好的驾驶技术和驾驶经验，一定会将工作做好，可是从事起培训工作后才知道，自己差距太大了，缺乏系统的理论知识，知其然，不知其所以然，教学语言贫乏，教学方法落后，不懂教育学，心理学，编写不好教案，这也是目前大部分教练员的水平，先天已经不足，后天不能再失调，也是驾培行业的可悲。

在这几年的驾培工作中，自己不断的学习专业知识，刻苦的专研教学，通过自己的努力，也收获不少，“在xx年和xx年我市两届的教练员技能大赛中都获得三等奖。学员培训的合格率也较高。自我感觉在当前驾培工作中，还算满意。可是在xx年4月去山东参加了王牌教练员培训后，才体会到自己离一名优秀教练员甚远。

“教师被称为“地球上最崇高的职业，都被受人们尊重，汽车驾驶教练员作为一名技

型教师，也可以说是：车轮下亡灵的拯救者，也可以说是家庭财产的保护者。作为一名汽车教练员，没理由不受到社会的尊重。但遗憾的是，大部分的教练员没获得与其职业相对称的社会地位。在网络里，在社会上，就没几个真心评价教练员好的，其中的因素很多，即和驾培行业某些不正风气有关，也和教练不把自己当着技能型教师看待和要求。学员在

来学车之前心中有三只老虎，汽车是“老虎”驯服不了它，怕伤人，伤己，教练是“老虎”都有“车脾气”熊人骂人训斥人讽刺人是家常便饭，考试是“老虎”怕自己辛苦一场最后成了“烈士”最怕的老虎还是教练。所以在训练中，教练语气重点，学员就会说又被骂了，可是教练听来会想语气重点就是骂，心里会有些不高兴，导致不和谐，一些学员会问教练认为是“白痴”的问题，好比转弯时，方向盘打多少度。就有可能对学员说上不和谐的语言，学员会认为我要是懂了还问你还要来受你气，教练员滥用批评，批评学员当成口头禅，当做家常便饭，不分场合，不分地点，随意批评，没有节制，不考虑学员的实际情况，不考虑学员的心理感受，往往还振振有词，什么“严是爱，宽是害”严师出高徒等，忽略了适可而止的原则：“超限效应”一次，两次，多次地对学员同样的批评，学员会由内心不安到不耐烦，最后到反感。让学员感到教练“揪住我不放”。

作为一名驾驶培训的教练员，每天都和训练这个词打交道。

训，主要的含义是“教诲，开导和典式，法则的意思”，练是指练习，自古节制之师存乎训练，训以固其心，练以精其技，驾校教练员队伍，也是一只军队，是场永不休止的交通战争，是构筑道路交通安全第一道防线的主力军，教练员是否训练有素，直接关系到从车轮下拯救出的生命与财产的数量，可是目前驾培中普遍存在着“训与练”失衡，重“练”而轻“训”的现象，而我市教练员工资是以学员毕业率算，所以训练基本是以考试为主，把应试过关作为一要务，忽视学员“车德”和安全意识的培养，实际驾车技术甚少。

- 1、我们目前的工作量是每天十几个小时，与收入不对称。
- 2、工作是身累心更累，想对学员态度好点却好不起来。
- 3、考试中训练得再好，还不如~~~~“运气好”

4、目前的驾培行业中，想做名优秀的教练员，显得我清高“圣人”似的，有可能会被大家孤立。

5、一名五星教练的收入不会比没星级的教练高，有可能还不如。