

# 推拿的自我鉴定 妇产科见习自我鉴定(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 推拿的自我鉴定篇一

时光飞逝，在一年多的见习期里，我在院领导的关怀教育下、在科主任的指导关心下、在同事们的帮助支持下，我从一个医学生很快适应并进入了医生这个新的角色，并通过努力，顺利通过了执业医师资格考试，为成为真正的临床医生奠定了坚实的基础。在此期间，我在政治、工作、学习等方面均取得了很大提高。

### 一、加强政治学习，不断提高自身素质：

在见习期内，能自觉遵守医院及科室的各项规章制度，热爱本职工作，恪守本专业的道德规范，态度端正，吃苦耐劳，能积极配合领导工作。并且作为共青团员，积极参加团组织的集体政治思想教育活动，不断提高自身政治思想觉悟，加强自己的思想品德和职业道德的修养，发挥团员拼搏奋进的精神及年轻人勇于创新的精神，努力让自己成为科室坚实的年轻后备力量。

### 二、努力学习业务知识，提高业务水平：

在见习期里，我从一个只有理论知识的医学生，转变成为一个能将理论应用于临床工作之中的医生，在领导的细心指导下，通过产科、妇科的轮转学习，已经能熟悉掌握妇产科常

见病、多发病的诊疗常规和妇产科急症的处理原则，产科的产程进展观察处理等妇产科医师应该掌握的临床知识，并参加了广州市计划生育技术及助产技术培训，通过考试取得资格证书。同时已能独立进行妇产科常见的各项操作，以及在上级医师带领下进行妇产科的各类手术，如剖宫产、输卵管切除、结扎等手术。藉借住院医师规范化培训的机会，通过在儿科及b超室的轮转，更深的了解新生儿疾病的诊断及b超诊断在妇产科疾病中的应用。认真参与科室组织的业务学习，努力掌握国内本学科先进知识和技术发展动态，并积极参与医院组织的业务学习和加强与年轻医生的交流，拓宽自己的知识层面。遇到问题，能认真的向上级医师请教，不断提高自己的临床思维能力和诊疗水平，同时，将实际临床问题与理论知识关联，结合实践巩固和加深理论的学习。同时，今年我对基础医学知识和临床医学知识进行了复习与梳理，参加并通过了国家执业医师资格考试。

### 三、认真负责地做好临床医疗工作：

在日常工作中，勇于吃苦、甘于奉献，有立足本职岗位建功立业的理想抱负和脚踏实地的实干精神，正确对待分工，认真履行职责，恪尽职守，爱岗敬业，勤勤恳恳，任劳任怨，一丝不苟、精益求精，具有较强的事业心和高度的责任感。在医疗形势日益严峻、医患矛盾日益加剧的现在，能认真执行医院提出了构建和谐医患关系的口号，本着“明明白白当医生，勤勤恳恳为患者服务”的精神，尽能力客观全面的分析患者病情，耐心细致的观察患者病情变化，遇到问题能及时向上级汇报，忙碌但不忘记注重医疗安全，避免医疗差错的发生，同时不断提高自身与患者沟通的能力，对待患者亲切有礼，能耐心细致的为患者交代病情、解答疑问，尽量避免不必要的医患矛盾，以领导及上级医生为模范，培养自己良好的医德医风，想患者所想，急患者所急，以为患者解除病痛为己任。在未来的日子，我将继续发扬虚心好学的精神，总结吸取领导和同志们的工作经验，不断弥补和改进自身存在的缺点和不足，努力提高诊疗水平，尽量避免漏诊与误诊

的情况发生。

## 推拿的自我鉴定篇二

### 精选妇产科护理见习工作自我鉴定(一)

妇产科实习已告一段落，由于该科室实行跟班制，每星期一班种，加上实习生还没有考取护士资格证书，一般不能进行文件书写，这使我有更多的机会接触临床，了解患者，实践自我。

在妇科门诊叫号；在产前检查室推算孕期，测量血压，监测胎心；在手术室阴-道冲洗及术前准备，一切都为我在妇产科的实习开启了一扇光明之门。

产班主要是护理产妇的，我不仅要进行产后切口的红外线照射及中药敷贴治疗，还得推着一个笨重的按摩仪进行乳-房及子宫按摩，以促进乳汁分泌和子宫恢复。当然，每天三次的会阴消毒也是必不可少的。这些治疗花费了我大部分时间，使我几乎无暇顾及及其他，只能在治疗之余做些短时间的操作，比如接盐水，听胎心等。

相对而言，妇班的工作就比较杂了，主要有吸氧，红外线照射切口，冲洗膀胱，更换引流袋。其实产班、妇班的工作没有绝对的界限，都是互帮互助的，比如输液，测体温、血压、血糖等，都是谁有空就谁去做。

主班主要在产房工作，照顾待产妇，协助生产及母婴健康宣教。早上除了协助老师进行婴儿洗澡，测量黄疸值，打疫苗及抽血、测血糖等，还有婴儿抚触，下午便是铺婴儿床和打包器械。虽然我还未为人母，但这里所学的一切对我今后如何扮好母亲角色受益匪浅。

在妇产科实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，

能将自己在书本中所学知识用于实际，掌握了妇产科常见并多发病的诊疗规范和治疗原则，对于妇科、产科常规操作能够达到熟练程度，深受本科带教老师的好评。

通过妇产科实习，巩固妇产科的理论知识，熟悉妊娠、分娩、产后的正常过程及其护理，异常过程及患病妇女的护理、计划生育和妇女保健指导内容等，同时要了解国内外新技术、新疗法的进展情况，如互动式亲情沐寓导乐分娩、婴儿抚触、婴儿游泳等以家庭为中心的护理技术，开展护理科研，撰写论文的综合素质，提高自己的实践技能。使我充分扎实的学到了不少专业知识。

妇产科不同于其他科室，它的专业功底是很雄厚的，只有真正的去努力学会吃透，才算得上是精益求精。

产科的实习工作虽然忙，但忙有所得。不管任何科室，我都会努力积极地去做好！

## 参考妇产科护理见习工作自我鉴定(二)

妇产科实习已告一段落，由于该科室实行跟班制，每星期一班种，加上实习生还没有考取护士资格证书，一般不能进行文件书写，这使我有更多的机会接触临床，了解患者，实践自我。

在妇科门诊叫号；在产前检查室推算孕期，测量血压，监测胎心；在手术室阴-道冲洗及术前准备，一切都为我在妇产科的实习开启了一扇光明之门。

产班主要是护理产妇的，我不仅要进行产后切口的红外线照射及中药敷贴治疗，还得推着一个笨重的按摩仪进行乳-房及子宫按摩，以促进乳汁分泌和子宫恢复。当然，每天三次的会阴消毒也是必不可少的。这些治疗花费了我大部分时间，使我几乎无暇顾及及其他，只能在治疗之余做些短时间的操作，

比如接盐水，听胎心等。

相对而言，妇班的工作就比较杂了，主要有吸氧，红外线照射切口，冲洗膀胱，更换引流袋。其实产班、妇班的工作没有绝对的界限，都是互帮互助的，比如输液，测体温、血压、血糖等，都是谁有空就谁去做。

主班主要在产房工作，照顾待产妇，协助生产及母婴健康宣教。早上除了协助老师进行婴儿洗澡，测量黄疸值，打疫苗及抽血、测血糖等，还有婴儿抚触，下午便是铺婴儿床和打包器械。虽然我还未为人母，但这里所学的一切对我今后如何扮好母亲角色受益匪浅。

### 经典的妇产科护理见习工作自我鉴定(三)

在妇产科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。

在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，医学教育网搜集整理不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了妇产科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。

以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多

时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。

#### 模板妇产科护理见习工作自我鉴定(四)

产科相对来说病种比较单一,看起来比较简单,可实际也并非那么简单。产科也是一个高风险的科室，也是一个非常特殊的科室，面对的事需要耐心和细心的准妈妈，见证的的是一个个小生命的降临。

女性怀孕育总共分三个时期：

早起(12周内)，早期有早孕反应：吃什么吐什么，体重急剧下降，头晕头痛，腰酸背痛这些都是存在的，这个时候需要医生细心的解释，给出合理的治疗方案，增加孕妇的信心，告知早孕期间的注意事项；孕早期胎儿不稳定，要注意休息，不能接触有毒、有害物品。中期(12-28周)准妈妈们已经和肚子里的宝宝生活了一段时间，准妈妈们渐渐适应了带着宝宝一起生活，随着子宫不断增大，腰部将明显变粗，大部分的准妈妈会出现妊娠纹和妊娠斑，告知这是生理现象；另外由于妊娠激素的关系，手脚也会出现肿胀和酸痛的状况。

孕妇的胃口会变得越来越好，似乎总也吃不饱。中期身体重心的改变使孕妇常常觉得腰酸背疼，心跳、呼吸加快，也更容易疲劳。要指导其补铁补钙；由于体内雌激素水平较高，盆腔及阴道充血，阴道分泌物增多是非常自然的现象；孕中期可能出现视力减退、听力下降、记忆力不好、阴道出血、头晕、小腿抽筋、乳房疼痛、水肿、体重增加过快、便秘、尿频、尿失禁、头疼、腹痛、背痛、腰痛、呼吸短促、皮肤瘙痒、牙龈出血、妊娠抑郁症、妊娠并发症等不适症状。孕妇诉说这些症状时要引起重视，避免漏诊、误诊，并告知怀孕中期可能出现的症状，合适的处理。中期胎儿各器官相对已经发育，指导第一次的畸形筛查。

晚期(28-分娩)睡觉时应左侧卧. 如果平卧, 易引起仰卧位低血压综合症, 导致头部血供不足, 人感觉难受且脸色苍白, 孕晚期每天数好胎动. , 孕晚期孕妇的并发症会对胎儿产生影响, 引起死胎, 往往是先无胎动再没有胎心, 因此胎动对宝宝的存活有着很重要的意义, 如果一发现没有胎动应立刻去医院, 及时采取措施, 以免胎死腹中的悲剧发生. 。孕晚期注意体重的控制. 正常情况下, 胎儿的生长有个曲线: 28周后较快, 38周左右逐渐减慢. 孕妇的饮食也应合理安排, 保持体重一周增长0.5公斤较妥当, 越大越好养的观念是错误的, 宝宝太大难以自然生养, 只有开刀.

孕晚期留意血压孕晚期妊高症的发生率很高, 因此每次检查时, 宜注意的尿检报告, 看是否有尿蛋白, , 发现问题及时沟通。当心早产. 如果孕37周前, 出现下述几种情况: 阴道突然有水流出, 且量较多, 这大多是胎膜早破; 阴道有出血, 往往是低置胎盘或前置胎盘; 子宫收缩(有规律的腹痛); 这些常常是早产的信号, 应及时去平时检查的产科医院, 以免贻误时机, 甚至造成终身遗憾。

通过在产科门诊的见习, 让我对妇产科有了很大一步的了解, 牢记了的对孕妇一定要耐心、仔细, 要有爱心。

### 优秀的妇产科护理见习工作自我鉴定(五)

时间过得非常之快, 我已经实习将快五个月了, 想想我这五个月的实习经历, 实在是很充实。社会真的是一个很大的学堂。在学校上课的时候, 学的东西很多, 但实际运用到临床实践的却很少, 一半都没有达到, 唯有自己总结经验, 努力地去实践了。在医院实习期间, 也认识了新的老师、新的同事、新的事物。感觉很新鲜。我转的第五个科室是-妇产科, 这一点我觉得并不害怕。因为我这门课程学的还可以。我到科室的第一天, 我目瞪口呆了, 根本就没有我想象的那么简单, 我傻站了一天, 也不知道自己该做什么。

只看见老师们都很忙。到了第二天，在主任的安排之下，我有了指定的带教老师，姓陈。在陈老师的精心指导之下，我熟悉了各类常用医疗器械、药物的作用，也慢慢地学会了做胎监、听胎音等。在妇产科说忙也算不上，进产房看做清宫手术的时候，刚开始的几天有点吃不消。觉得太残忍了，但时间长了，看多了，也不觉得怎么惊奇，我觉得女孩子还是自重、洁身自爱些好，要么吃亏的终是自己。每天做的事情有：晨间查房、听胎音、做胎监、做腹部微波治疗、调整医嘱、开处方、完善病例、记录产程。这通通都井然有序地干着，虽然很累，但觉得很充实。每天以微笑面对每一位病人，耐心的讲解她们不懂的问题。并指导她们将如何照顾宝宝、要注意什么等等。

曾记得第一次抱宝宝时的情景(感觉)。当时的我并不认识怎么去抱，心里也特别害怕，但在老师的精心讲解之下，我终于都学会了。宝宝实在是太讨人喜欢了，粉嫩粉嫩的肌肤，抱起来而是那么的轻盈。那感觉难以忘怀，毕竟第一次抱。妇产科的实习结束了，时间很短，可是也足够让我成长，原本迷茫的我现今满载而归，尽管我不知道未来的工作会怎样，但我相信有各科老师的帮助，加上自己的努力，一定会顺利完成实习，成为一名合格的医务工作者！

### 推拿的自我鉴定篇三

不知不觉我们已在产科呆了一个月了，在这一个月来，使我充分扎实的学到了不少专业知识。妇产科不同于其他科室，它的专业功底是很雄厚的，只有真正的去努力学会吃透，才算得上是精益求精。

在带教王老师的指导下，每个星期我们都获得了理论的灌输，如：专科的知识要点，注意事项，护理操作。从而使我更深入地理论联系到实践中去，比方说，给婴儿洗澡时应注意什么，虽然还轮不到我们为婴儿洗澡，但我可从中学习，此外在产房的时候，为病人消毒皮肤，之中我有不足的地方，但

我更愿意汲取教训，努力更正，争取做好。

通过妇产科实习，巩固妇产科的理论知识，熟悉妊娠、分娩、产后的正常过程及其护理，异常过程及患病妇女的护理、计划生育和妇女保健指导内容等，同时要了解国内外新技术、新疗法的进展情况，如互动式亲情沐寓导乐分娩、婴儿抚触、婴儿游泳等以家庭为中心的护理技术，开展护理科研，撰写论文，培养学生的综合素质，提高学生的实践技能。

### 优秀的妇产科见习自我鉴定(五)

时间过得非常之快，我已经实习将快五个月了，想想我这五个月的实习经历，实在是很充实。社会真的是一个很大的学堂。在学校上课的时候，学的东西很多，但实际运用到临床实践的却很少，一半都没有达到，唯有自己总结经验，努力地去实践了。在医院实习期间，也认识了新的老师、新的同事、新的事物。感觉很新鲜。我转的第五个科室是-妇产科，这一点我觉得并不害怕。因为我这门课程学的还可以。我到科室的第一天，我目瞪口呆了，根本就没有我想象的那么简单，我傻站了一天，也不知道自己该做什么。

只看见老师们都很忙。到了第二天，在主任的安排之下，我有了指定的带教老师，姓陈。在陈老师的精心指导之下，我熟悉了各类常用医疗器械、药物的作用，也慢慢地学会了做胎监、听胎音等。在妇产科说忙也算不上，进产房看做清宫手术的时候，刚开始的几天有点吃不消。觉得太残忍了，但时间长了，看多了，也不觉得怎么惊奇，我觉得女孩子还是自重、洁身自爱些好，要么吃亏的终是自己。每天做的事情有：晨间查房、听胎音、做胎监、做腹部微波治疗、调整医嘱、开处方、完善病例、记录产程。这通通都井然有序地干着，虽然很累，但觉得很充实。每天以微笑面对每一位病人，耐心的讲解她们不懂的问题。并指导她们将如何照顾宝宝、要注意什么等等。

曾记得第一次抱宝宝时的情景(感觉)。当时的我并不认识怎么去抱，心里也特别害怕，但在老师的精心讲解之下，我终于都学会了。宝宝实在是太讨人喜欢了，粉嫩粉嫩的肌肤，抱起来而是那么的轻盈。那感觉难以忘怀，毕竟第一次抱。妇产科的实习结束了，时间很短，可是也足够让我成长，原本迷茫的我现今满载而归，尽管我不知道未来的工作会怎样，但我相信有各科老师的帮助，加上自己的努力，一定会顺利完成实习，成为一名合格的医务工作者！

## 推拿的自我鉴定篇四

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。此次的暑期实训让我充分认识到社会实践的重要性。我在产科见习的日子里时间过得非常之快，想想我在玉林市容县人民医院为期两周的暑期实训就此结束了，回想我这半个月来的见习经历，既谨慎又充实。

临床见习的半个月来，我接触了许多老师，他们之中有教授、有住院医师、有护士，他们职务虽不一样，但对工作的执着和热诚，对病人负责的态度却是一样的且持之以恒的。每个老师都给我留下了深刻的印象以及他们认真工作的态度。产科医生虽然接诊的大多都是孕产妇，看似简单，可实际并非那么简单，也容不得半点马虎。产科是一个高风险的科室，是一个非常特殊的科室，面对的是需要耐心和细心的准妈妈们，见证的的是一个个小生命的降临。作为医生小助手的我，心里无不时时牢记着要以“耐心、爱心、细心、责任心”对待孕产妇，力尽所能为她们减轻忧虑和生产痛苦，给她们带来安心与新生的希望。

我报到的科室是产科，在苏主任的安排之下，我有了指定的带教老师李春媚。我到科室的第一天，我目瞪口呆了，产科住院部根本就没有我想象的那么轻松，只见医生护士门来来往往忙碌的身影。初来乍到的我傻傻站了一天，没一点产科见习经验以致不知道自己该做什么。看到得都是产科老师们

为孕产妇们忙上忙下的景象。正所谓“初生小犊不怕虎”。

渐渐的，在李老师的精心指导之下，我熟悉掌握了各类常用医疗器械(如刮宫包、引产针、换药包等)的使用以及孕产妇常规药物(如盐酸依沙吡啶、碘伏、开塞露、硫酸镁、头孢他啶等)的相关用途，自己还深切意识到无菌观念的至关重要(无菌操作丝毫不敢懈怠);每次随带教老师进入手术室观看手术之前，都要老老实实换上了参观服，并戴好了一次性的帽子和口罩，再跟老师学着练习外科“七步洗手法”而后还要抹上消毒液彻底消毒确保达到无菌效果。可见，医生如此细致的对待工作力求做好每个细节，包含着对病人的生命健康的高度责任感。与此同时，李老师也慢慢地手把手教会了我如何进行孕产妇常规检查(如四步触诊法)、术后换药、新生儿疾病筛查(如梅毒、乙肝、hiv、苯丙酮尿症、g-6-p缺乏症等)。

满了东西。其中有希奇古怪的医嘱、综合症、药名和用法，有今天要请的会诊要开的化验单要写的阶段小结，还有各种各样的电话。现在回想起来，这些笔录恰恰成了我见习点滴成果的见证，那上面写满了自己的兴奋、钦佩和疑惑(我至今都舍不得扔)。见习了一段时间之后，我还学会了处理各种的人际关系。科室里面，医生和护士的关系，医生和医生之间的关系，医生和病人及家属的关系，下级医生和上级医生的关系...最大的体会就是低调——别把自己看得太了不起。所谓“三人行，必有我师”。医生当然不用说，护士老师也相当棒。病人也非常值得尊敬，需要我们的关心，大家互相尊重互相信任，才能战胜我们共同的敌人——疾病。

在产科里常常可以看到舐犊情深的感动场景。这里可以看到可爱腼腆的婴儿，还有母亲那一双双充满爱怜疼惜的眼神。我还记得第一次抱宝宝时心里七上八下的感觉。当时的我并不晓得怎么去抱，心里也特别紧张，不过在一旁手把手教的老师让我舒心不少。看着宝宝伊伊吡吡的实在是太讨人喜欢了，还有他们粉嫩红润的肌肤，抱起来是那么的柔软温暖。

另外，在老师的耐心教导下，我学会了如何通过检查新生儿的皮肤黄染、前囟是否不隆以及脐带口是否渗水红肿的情况等等来判断新生儿健康与否，是否需要进步观察或是转儿科进一步治疗。以及通过查看妈妈们产后子宫复旧情况、会阴侧切伤口、术后切口渗水与否等来了解围产期是否感染以及感染如何防治。通过这样密切细心地让产妇和婴儿留院观察，确保妈妈们和宝宝们都健健康康、和和乐乐。

时光如梭，一转眼在产科的见习就接近尾声，在这短短的半个月，我从一个毫无产科见习经验的医学生，渐渐成长为一个干起接待就诊孕产妇、带她们去拍彩超、开化验单、给术后孕产妇换药、挂水、填写孕产妇个案调查表等工作如鱼得水的小助手。原本迷茫懵懂的我现今满载而归，心里更加坚定了我未来努力成为一位救死扶伤的医生的崇高信念，将来为我国的医药卫生事业贡献出自己的热情与汗水！这时我怀着无比热切的心情念起了医学生誓词：

“健康所系，性命相托。”

当我步入神圣医学学府的时刻，谨庄严宣誓：

我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。

我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。”

参考妇产科见习自我鉴定(二)

在妇产科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，

努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。

在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，医学教育网搜集整理不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了妇产科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。

### 经典的妇产科见习自我鉴定(三)

本月在妇科医院妇科实习，前两周在病房，后两周在门诊，实习中见到各种人和事，让我感受颇深，即使以后不选择当妇科大夫，但身为一个女生和有众多女性朋友的我来说，还是受益匪浅的，身为一个女性真该好好的保养和保护自己。另外这个月我去得最多的一个校外地方就是中关村，干什么？后面再说吧。做得最多的额外活是让宅急送寄东西和接收宅急送送来的东西。中秋节也很难忘。一并看我下面分说吧。

经过月25日到月29日为期5天的临床实习岗前培训，我们正式转入临床实习一次轮转阶段。而第一个转的科是妇科医院妇科。

妇科医院妇科病房主要病种是输卵管不通性不孕，盆腔炎，子宫内膜异位症，子宫肌瘤和子宫腺肌症。主要行中药综合治疗：中药口服(通络煎、内异煎，妇科一、二、三号方，异位通，调冲方)，中药灌肠(通络灌肠方，灌肠一、二、三号方)，中药热敷，中药离子导入，丹参注射液点滴。利用活血，消症，温通等方法，松解盆腔粘连，消除肿块，达到治疗目的。

妇科医院妇科门诊病种则丰富一些:月经不调(提前,后错,老不来,老不断,量少,量多,功血-功能失调性子宫出血:排卵期(经间期出血)、无排卵性(崩漏)等),围绝经期综合症,痛经,白带异常(量多,色白或色黄或色暗红或带有血丝,清稀或豆腐渣状,伴有外阴瘙痒等),盆腔炎(包括子宫,附件炎-输卵管、卵巢),宫颈炎,阴道炎(细菌性-bv霉菌性、滴虫性、老年性,可伴泌尿系感染),外阴炎,多囊卵巢综合症,卵巢囊肿,不孕,早孕(怀孕早期),先兆流产,产后缺乳和回乳,产后抑郁,子宫内膜异位症(异位至卵巢所致的巧克力囊肿多见),子宫腺肌症,子宫肌瘤,宫颈癌前病变筛查(tct-宫颈薄层液基细胞学检查)。治疗以中西医结合为主。

感言:不孕人群增多,奉劝年轻人珍惜自己,做好预防措施,减少人流药流机会,防止输卵管不通型不孕的发生。避孕最好用避孕套工具避孕。避孕药有多种副作用,导致月经失调等,特别是紧急避孕药,少用!安全期避孕不完全安全!

中日友好医院的妇科医院妇科名声远播,皆因有名老妇科医院许润三主人的坐镇,被人称其为送子观音,令人可想而知老爷爷的医术精湛的同时,从一个侧面看出现代社会不孕不育的人太多了。因此,病房实习时有病人很真诚的劝我说:小姑娘,选妇科没错拉!现在不孕不育的人多了去了,不用愁没有病人!而且要子心切的夫妇,多少钱都舍得出。

当然啦,我是不会让病人多花钱的,即使我真的选择妇科,我也会让病人做最少的检查,接受最必要的治疗。但是,不孕不育的病人,除了说有现代社会环境污染,接受电脑手机的辐射多,学习工作生活紧张之外,在妇科医院妇科实习期间,让我发现这么一个常见的现象:不孕的妇女以输卵管不通或上举为主,年龄多在三十岁左右,事业家庭经济开始稳定,想要个宝宝增进夫妻感情和生活的乐趣,但偏偏要不了。她们多有人流或药流史,多伴有盆腔炎。由于长期要不到孩子,精神上的折磨,令到她们多情绪忧郁,比较敏感,舌质多紫暗,苔厚腻,脉弦,提示肝郁气滞。

不孕的定义是丈夫生殖能力正常，夫妻间不避孕不怀孕一年以上。造成不孕的原因总结一下有以下几点：排卵功能障碍性不孕，输卵管阻塞性不孕，免疫性不孕(抗精子抗体的形成)，子宫内膜异位症，原因不明型不孕。

想看看自己不孕的原因可做以下检查：

看排卵情况(基础体温□b超监测排卵，宫颈粘液镜检，月经第2到4天查内分泌五项)

看输卵管情况(月经干净后3到7天做输卵管通液，子宫输卵管碘油造影)

免疫方面查抗精子抗体

男方造成不育的原因是：精子质量差，可在女方在妇科治疗的同时，男方到男科做精液常规检查(精子总数、精子密度、活动力-a级b级c级各占多少，成活率，液化时间等)，若男方也有相关问题，应同时治疗。

前面提到不孕的妇女以输卵管不通或上举为主，除了少部分是由于输卵管结核及先天性不通等原因外，多是以往有人流史，行刮宫，造成盆腔感染、粘连而使输卵管不通或上举，拾卵能力差，卵子无法与精子相遇而造成不孕。而人流或是因为年少无知，意外怀上，或是因为避孕措施不足，但经济等各方面还不允许有孩子而流掉。

论怎么样，奉劝条件不允许时要做好安全措施，否则想要孩子的时候就要不到了。最好的方法是避孕套工具避孕，安全，副作用少。避孕药避孕副作用多，少用：容易恶心、肠胃不适、头痛、乳房压痛、体重微增、神经紧张、情绪低潮、月经不来、皮肤易有褐斑和粉刺等现象。此外，避孕药也可能会造成癌症，如乳癌、子宫颈癌、肝脏腺瘤。安全期避孕不完全安全，因为排卵多在下次月经的前14天，除去排卵前后5天的

其余时间即为安全期，但排卵时间是不定的，遇到刺激、惊吓以及夫妻情人间久别重逢也可造成额外排卵，受孕机会增加。因此安全期也要做好安全措施。

难忘的一幕是一对20岁出头的年轻人，当发现尿hcg阳性时还不明白什么意思我告知女孩:您怀孕了。我神情凝重，担心这对年轻人会如何处理，他们还没有能力去养儿育女，却迎来了新生命，紧接着是两个年轻人在诊室外的争吵，女孩哭声响彻整个走廊。老师已经见怪不怪了，说:早知道这样，为什么不做好安全措施?我心想，或许，他们这方面知识根本不足。过了一阵，女孩进来了，对老师说:医生，我不想看到的结局出现了。老师似乎已经回答过好多遍了:我们妇科医院妇科不做人流，您到西医妇科挂个号咨询一下吧。女孩面无表情的走了，写着“ ”的化验单和病历本都没拿。当时我感触良多，年纪轻轻，就要经历人流，会给以后的人生带来多大的伤痕?会不会造成以后的不孕?我很庆幸自己是学医的，我懂得做好避孕的重要性，我绝不会让无辜的生命在我身体中消失的，作为一个成年人，应该对自己的行为负责!希望看到我这篇文章的朋友们也能有所启发!。

这个目的，带教老师和学生首先要有良好的服务态度，多和病人及家属沟通，言语亲切温柔，视患若亲;其次，要严格遵守各项护理规章制度，不得有一丝一毫的疏忽;再次，要创造条件加强基本技能的训练，带教老师要精心指导，学生虚心细致地学习，尽可能减少病人的痛苦。“多致谢、早道歉”是护理学生预防医疗纠纷发生的有效办法;这样才能确保临床护理教学质量和安全。

## 推拿的自我鉴定篇五

### 精选妇产科见习工作自我鉴定(一)

妇产科实习已告一段落,由于该科室实行跟班制,每星期一班种,加上实习生还没有考取护士资格证书,一般不能进行文件

书写,这使我有更多的机会接触临床,了解患者,实践自我。

在妇科门诊叫号;在产前检查室推算孕期,测量血压,监测胎心;在手术室阴-道冲洗及术前准备,一切都为我在妇产科的实习开启了一扇光明之门。

产班主要是护理产妇的,我不仅要进行产后切口的红外线照射及中药敷贴治疗,还得推着一个笨重的按摩仪进行乳-房及子宫按摩,以促进乳汁分泌和子宫恢复。当然,每天三次的会阴消毒也是必不可少的。这些治疗花费了我大部分时间,使我几乎无暇顾及及其他,只能在治疗之余做些短时间的操作,比如接盐水,听胎心等。

相对而言,妇班的工作就比较杂了,主要有吸氧,红外线照射切口,冲洗膀胱,更换引流袋。其实产班、妇班的工作没有绝对的界限,都是互帮互助的,比如输液,测体温、血压、血糖等,都是谁有空就谁去做。

主班主要在产房工作,照顾待产妇,协助生产及母婴健康宣教。早上除了协助老师进行婴儿洗澡,测量黄疸值,打疫苗及抽血、测血糖等,还有婴儿抚触,下午便是铺婴儿床和打包器械。虽然我还未为人母,但这里所学的一切对我今后如何扮好母亲角色受益匪浅。

## 参考妇产科见习工作自我鉴定(二)

不知不觉我们已在产科呆了一个月了,在这一个月来,使我充分扎实的学到了不少专业知识。妇产科不同于其他科室,它的专业功底是很雄厚的,只有真正的去努力学会吃透,才算得上是精益求精。

在带教王老师的指导下,每个星期我们都获得了理论的灌输,如:专科的知识要点,注意事项,护理操作。从而使我更深入地理论联系到实践中去,比方说,给婴儿洗澡时应注意什

么，虽然还轮不到我们为婴儿洗澡，但我可从中学习，此外在产房的时候，为病人消毒皮肤，之中我有不足的地方，但我更愿意汲取教训，努力更正，争取做好。

通过妇产科实习，巩固妇产科的理论知识，熟悉妊娠、分娩、产后的正常过程及其护理，异常过程及患病妇女的护理、计划生育和妇女保健指导内容等，同时要了解国内外新技术、新疗法的进展情况，如互动式亲情沐寓导乐分娩、婴儿抚触、婴儿游泳等以家庭为中心的护理技术，开展护理科研，撰写论文，培养学生的综合素质，提高学生的实践技能。

### 经典的妇产科见习工作自我鉴定(三)

时间过得非常之快，我已经实习将快五个月了，想想我这五个月的实习经历，实在是很充实。社会真的是一个很大的学堂。在学校上课的时候，学的东西很多，但实际运用到临床实践的却很少，一半都没有达到，唯有自己总结经验，努力地去实践了。在医院实习期间，也认识了新的老师、新的同事、新的事物。感觉很新鲜。我转的第五个科室是-妇产科，这一点我觉得并不害怕。因为我这门课程学的还可以。我到科室的第一天，我目瞪口呆了，根本就没有我想象的那么简单，我傻站了一天，也不知道自己该做什么。

只看见老师们都很忙。到了第二天，在主任的安排之下，我有了指定的带教老师，姓陈。在陈老师的精心指导之下，我熟悉了各类常用医疗器械、药物的作用，也慢慢地学会了做胎监、听胎音等。在妇产科说忙也算不上，进产房看做清宫手术的时候，刚开始的几天有点吃不消。觉得太残忍了，但时间长了，看多了，也不觉得怎么惊奇，我觉得女孩子还是自重、洁身自爱些好，要么吃亏的终是自己。每天做的事情有：晨间查房、听胎音、做胎监、做腹部微波治疗、调整医嘱、开处方、完善病例、记录产程。这通通都井然有序地干着，虽然很累，但觉得很充实。每天以微笑面对每一位病人，耐心的讲解她们不懂的问题。并指导她们将如何照顾宝宝、

要注意什么等等。

曾记得第一次抱宝宝时的情景(感觉)。当时的我并不认识怎么去抱，心里也特别害怕，但在老师的精心讲解之下，我终于都学会了。宝宝实在是太讨人喜欢了，粉嫩粉嫩的肌肤，抱起来而是那么的轻盈。那感觉难以忘怀，毕竟第一次抱。妇产科的实习结束了，时间很短，可是也足够让我成长，原本迷茫的我现今满载而归，尽管我不知道未来的工作会怎样，但我相信有各科老师的帮助，加上自己的努力，一定会顺利完成实习，成为一名合格的医务工作者！

#### 妇产科见习工作自我鉴定(四)

妇产科实习期间, 遵守劳动纪律, 工作认真, 勤学好问, 能将自己在书本中所学知识用于实际, 掌握了妇产科常见并多发病的诊疗规范和治疗原则, 对于妇科、产科常规操作能够达到熟练程度, 深受本科带教老师的好评。

通过妇产科实习, 巩固妇产科的理论知识, 熟悉妊娠、分娩、产后的正常过程及其护理, 异常过程及患病妇女的护理、计划生育和妇女保健指导内容等, 同时要了解国内外新技术、新疗法的进展情况, 如互动式亲情沐寓导乐分娩、婴儿抚触、婴儿游泳等以家庭为中心的护理技术, 开展护理科研, 撰写论文的综合素质, 提高自己的实践技能。使我充分扎实的学到了不少专业知识。

妇产科不同于其他科室, 它的专业功底是很雄厚的, 只有真正的去努力学会吃透, 才算得上是精益求精。

产科的实习工作虽然忙, 但忙有所得。不管任何科室, 我都会努力积极地去做好!

#### 优秀的妇产科见习工作自我鉴定(五)

产科相对来说病种比较单一,看起来比较简单,可实际也并非那么简单。产科也是一个高风险的科室,也是一个非常特殊的科室,面对的事需要耐心和细心的准妈妈,见证的的是一个一个小生命的降临。

女性怀孕育总共分三个时期:

早起(12周内),早期有早孕反应:吃什么吐什么,体重急剧下降,头晕头痛,腰酸背痛这些都是存在的,这个时候需要医生细心的解释,给出合理的治疗方案,增加孕妇的信心,告知早孕期间的注意事项;孕早期胎儿不稳定,要注意休息,不能接触有毒、有害物品。中期(12-28周)准妈妈们已经和肚子里的宝宝生活了一段时间,准妈妈们渐渐适应了带着宝宝一起生活,随着子宫不断增大,腰部将明显变粗,大部分的准妈妈会出现妊娠纹和妊娠斑,告知这是生理现象;另外由于妊娠激素的关系,手脚也会出现肿胀和酸痛的状况。

孕妇的胃口会变得越来越好,似乎总也吃不饱。中期身体重心的改变使孕妇常常觉得腰酸背疼,心跳、呼吸加快,也更容易疲劳。要指导其补铁补钙;由于体内雌激素水平较高,盆腔及阴道充血,阴道分泌物增多是非常自然的现象;孕中期可能出现视力减退、听力下降、记忆力不好、阴道出血、头晕、小腿抽筋、乳房疼痛、水肿、体重增加过快、便秘、尿频、尿失禁、头疼、腹痛、背痛、腰痛、呼吸短促、皮肤瘙痒、牙龈出血、妊娠抑郁症、妊娠并发症等不适症状。孕妇诉说这些症状时要引起重视,避免漏诊、误诊,并告知怀孕中期可能出现的症状,合适的处理。中期胎儿各器官相对已经发育,指导第一次的畸形筛查。

晚期(28-分娩)睡觉时应左侧卧.如果平卧,易引起仰卧位低血压综合症,导致头部血供不足,人感觉难受且脸色苍白,孕晚期每天数好胎动.,孕晚期孕妇的并发症会对胎儿产生影响,引起死胎,往往是先无胎动再没有胎心,因此胎动对宝宝的存活有着很重要的意义,如果一发现没有胎动应立刻去医院,及

时采取措施, 以免胎死腹中的悲剧发生. 。孕晚期注意体重的控制. 正常情况下, 胎儿的生长有个曲线: 28周后较快, 38周左右逐渐减慢. 孕妇的饮食也应合理安排, 保持体重一周增长0.5公斤较妥当, 越大越好养的观念是错误的, 宝宝太大难以自然生养, 只有开刀.

孕晚期留意血压孕晚期妊高症的发生率很高, 因此每次检查时, 宜注意的尿检报告, 看是否有尿蛋白, , 发现问题及时沟通。当心早产. 如果孕37周前, 出现下述几种情况: 阴道突然有水流出, 且量较多, 这大多是胎膜早破; 阴道有出血, 往往是低置胎盘或前置胎盘; 子宫收缩(有规律的腹痛); 这些常常是早产的信号, 应及时去平时检查的产科医院, 以免贻误时机, 甚至造成终身遗憾。

通过在产科门诊的见习, 让我对妇产科有了很大一步的了解, 牢记了的对孕妇一定要耐心、仔细, 要有爱心。