

# 2023年节约粮食讲话稿(汇总7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 节约粮食讲话稿篇一

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家早上好！

我今天国旗下演讲的题目是《节约粮食，从我做起》。

让我们看看在我们学校吃饭的学生。我们认为他们大多数人都做得很好。我经常看到一些学生吃得很干净。这种行为值得表扬。像他们一样，每个学生都吃盘子里的每一粒米和每一口食物。其实这不仅仅是一种节约，更是对农民伯伯和食堂工作人员工作的一种尊重！也是一个人文明素养的重要体现！

在节约食物这件事上，每天每顿饭都要牢记在心！学生们，据统计，中国人每年浪费在餐桌上的食物价值高达20xx亿元，倾倒的食物相当于每年2亿多人的口粮。

学生，其实省吃俭用就是不浪费。做起来很简单：想吃多少吃多少，不要偏食或挑食。像我们学校的饭菜，有菜谱，也就是说饭菜的选择是科学搭配的。我们应该尽量多吃，不偏食，不挑食。这样做不仅符合节约的要求，而且有益于我们的健康！从今天的午餐开始，我们来看看，对比一下哪些班级和学生的吃相最好！

当然，储蓄是多方面的。俗话说，吃不穷，穿不穷，攒不了一辈子。节约粮食是每一个公民的义务，而不是简单的说说。爱、珍惜、节约粮食不能是一句空洞的口号，‘节约粮食是光荣的，浪费粮食是可耻的。’时尚不仅需要过去，也需要现在。衷心希望每一位老师同学从节约食物开始，强化节约意识，节约学校的每一个小时的用电和每一滴水，爱护学校的每一棵树草，让大家在蓝天白云绿水阳光中快乐的生活！

## 节约粮食讲话稿篇二

尊敬的老师，亲爱的小朋友们：

大家早上好！

我是小二班的张老师，又到了星期一升国旗的日子了。上个月的10月16日，你们知道是什么日子吗？哈哈，大家都不知道吧，告诉你们，是世界粮食日。这这可是世界性的节日哦。

你们觉得，我们应该怎么做呢？怎样的行为是爱惜粮食的行为？我们要节约每一粒米，每一粒粮食，不能随意的把饭菜倒掉，吃饭的时候也要把碗里的饭粒吃干净，更不能挑食，这样才能让更多的人吃到粮食，我们要从小做起，节约粮食，让世界上更多的小朋友都能吃饱。

下面请小朋友们准备做早操。

## 节约粮食讲话稿篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

你们好！

我今天讲话的题目是《节约粮食，从我做起》。

我们先来看看在我们学校用餐的同学，我们觉得绝大部分同学就做得非常棒，在我值班的时候，我经常看到一些同学，将所打的`饭菜吃得干干净净，我经常表扬他们，对着话筒大声地表扬他们。你们知道徐老师为什么要这样做吗？对了，就是希望每位同学都像他们一样，吃干净盘子里的每一粒米，每一口菜。其实这不仅是一种节约，也是对农民伯伯，食堂工作人员工作的一种尊重！更是一个人文明素养的重要体现！

在节约粮食这件事上，我们不仅仅今天这个世界粮食日要重视，每天每餐饭都要牢记在心！同学们，根据20xx年我国的一项统计显示，就中国大陆民众一年平均倒掉六百亿人民币的剩菜和剩饭。

同学们，其实节约粮食，就是不浪费，做起来很简单：吃多少盛多少，不偏食，不挑食。像我们学校的饭菜，都是有菜谱的，就是说，饭菜的选择是经过科学搭配的。大家吃多少盛多少，不偏食，不挑食，这样做，既符合节约的要求，也有利于我们身体的健康！从今天的午餐开始，我们就来看一看，比一比，哪些班级哪些同学在吃饭这件事上做得最好！

## 节约粮食讲话稿篇四

老师们，同学们：

今天我在国旗下讲话的主题是“节约每一颗粮食”。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这是我们从小就会背诵的诗句。相信我们同学都不会忘却。

“民以食为天”，粮食在整个国民经济中始终具有不可替代的基础地位。

第20届联合国粮农组织大会决议确定，每年的10月16日这一天都作为“世界粮食日”。其宗旨在于唤起全世界对发展粮

食和农业生产的高度重视。为什么要定出个“世界粮食节”来?难道我们的粮食不够吃吗?是!我国是农业大国,虽然粮食最近几年均增产,但是人均粮食占中国有量长期处于较低的低水平。我们国家不断人口增长,耕地面积逐年减少,在今后相当长的一段时间内,我国粮食的供需仍将在紧张中度过,我国已经成为世界上最大的粮食进口国。但是,看看我们每天中午回收的饭箱,各种浪费粮食的现象依然比比皆是。有的同学很是挑食,吃了几口饭就倒掉了,说这饭菜是自己不喜欢吃的!有的同学光想买零食,不想吃饭。这些都是在浪费粮食!也许你并不觉得自己在浪费,也许你认为浪费这一点点算不了什么,可是,如果你浪费这一点,他浪费这一点,大家都浪费这一点,那就是一个惊人的损失了!

我们不能忘记“一粥一饭,当思来之不易,一丝一缕,恒念物力维艰”的古训,勤俭节约是我们中华民族的传统美德。

要树立“节约粮食光荣,浪费粮食可耻”的观念,自觉从现在做起,从自身做起,节约每一粒粮食,抵制和反对浪费粮食的行为,养成勤俭节约的良好风尚。

## 节约粮食讲话稿篇五

尊敬的各位老师,亲爱的同学们:

大家好!

我是来自xx班的xx,今天我演讲的题目是《节约粮食,从我做起》。

现在在我们学校,浪费粮食的现象比较的严重,中午的时候食堂满满几大桶的剩饭剩菜,都是同学们浪费掉的。虽然这些剩饭剩菜可能会变成饲料去喂养动物,但这只是为了不让这些剩饭剩菜成为垃圾而不得已为之的,所以如果我们能够从根源上杜绝浪费粮食的情况出现的话,就不会再有这样的

问题了。

很多的同学都特别的挑食，食堂煮的菜又都是用大锅炒的，可能味道会没有那么的好，所以他们会只吃几口就把饭都倒掉。这样的行为是非常的浪费的，不仅自己没有吃饱会饿肚子，也浪费了很多的粮食。我们从小学就开始学习了《悯农》这首诗，也应该知道粮食的生产是多么的不容易，也知道农民伯伯的辛苦，应该要学会节约粮食。中午没有吃饱的话，下午上课的时候就会没有精力，很可能还会造成低血糖。

就算饭菜不好吃，或者食堂当天做的菜不是自己喜欢吃的菜，多多少少也要吃一点。我看到不少的同学饭菜动都没动过，就倒掉了。自己也没有意识到这样的行为是错误的，可能去买点零食就解决了今天的午饭了。如果不喜欢吃那个菜的话，就可以少打一点，或者打自己喜欢吃的菜。食堂为了减少我们浪费粮食的现象，想了很多的办法，现在的食堂不像以前那样，每天只有几个菜，现在的选择多了很多，每天有十几个菜，不止有饭，也有面、粉这些。所以同学们可以选择自己喜欢吃的，打的量也要适合自己的胃口。不要想着自己花了钱的能多打一点就多打一点，或者想着反正浪费的也不是自己家的，所以就随意浪费。

现在国家执行的是光盘行动，能吃完的就要吃完，我们现在是长身体的时候，不要想着减肥什么的。现在世界上还有很多地区的人都没有饭吃，我们有却不珍惜。我曾看到过一个新闻，一个地方的人因为没有钱吃饭，从小孩到老人，都是吃泥巴饱腹。我们有很好的条件，却不珍惜。所以我觉得我们应该要改掉自己浪费粮食、挑三拣四的坏毛病，践行光盘行动。不仅在学校的时候要光盘行动，在家里、在外面吃饭的时候，也要做到光盘行动，还要让家人都参与进来，节约粮食。所以我们应该要自己做到节约粮食，家人看到之后，才会受到我们的影响，也开始节约粮食。

同学们，从现在开始，从今天开始，行动起来吧！节约粮食，

从我做起！

谢谢大家！

文档为doc格式

## 节约粮食讲话稿篇六

亲爱的同学们：

大家好！

当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起并唱起雄壮的国歌时，我们的心中就会充满了自豪和幸福。我们为自己是中国人而感到自豪，我们为今天的幸福生活而感到幸运。但同时，我们能否忆苦思甜，在物质丰富的今天依然具有忧患意识。因为我国是世界上人口最多的国家，其中人们的吃饭问题就成为了我国第一大问题。我们要想解决它，就得拿出实际行动为国家、为人民分忧，就得爱惜粮食，节约粮食，从身边做起，从我们做起，从现在做起！

我们现在的生活非常幸福，有爸爸妈妈的疼爱，有舒适的房子住，上学放学交通便捷……正因为生活条件好了，有些同学漠视粮食的浪费，认为浪费一点粮食没什么。

有人计算过，中国13亿人的嘴连在一起，比世界上最大的天安门广场还大，这真是一张“大嘴”呀！光每年新增加的一千五百万人就要吃50亿公斤粮食。所以节约粮食十分重要。

同学们，让我们行动起来，养成节约粮食，不浪费粮食的好习惯。吃饭时吃多少盛多少，在饭店用餐时点菜要适量、不摆阔、有剩余的要打包带回家。

联合国把每年10月16日定为世界粮食日，就是要我们把节约

变为习惯，变为责任。让我们日省一把米，月节一斤粮。节约要从点滴做起！

同学们，粮食是个宝，粒粒要珍惜，让我们携手，节约身边每一根菜，每一粒粮，这样我们的生活才会更加富有，我们的祖国才会更加繁荣昌盛。

## 节约粮食讲话稿篇七

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好，今天我在国旗下演讲的题目是：节约粮食，传承中华美德。

节约粮食是中华民族的传统美德。中国是一个有五千年历史的文明古国，粮食是人民生活的保障，是国家发展的基础。中国虽然是农业大国，但长期以来人均粮食占有量处于较低水平，而中国人口仍在增长，土地资源有限，耕地逐年减少。粮食生产受到时间和空间的严格限制，再加上天灾人祸。所以中国的粮食也很有限，需要我们珍惜和节约。

古代劳动人民非常重视粮食，古人有诗“午间锄草，汗流浹背，五谷入土”，警醒我们珍惜粮食。现在，我们也应该珍惜食物。第20届粮农组织大会决定将10月16日定为“世界粮食日”，以引起世界对粮食生产和农业发展的高度重视。

节约粮食可以让更多的人吃饱饭。我们学校食堂每天给学生提供很多好吃的菜，每天消耗几百斤的粮食和蔬菜来给学生提供充足的营养，但是还是有学生往泔水桶里倒一些粮食。每天看着整碗饭倒掉真的很心疼。甚至还有浪费食物堵塞下水道的事件。

省吃俭用不能因为谁有钱而浪费。不是钱的问题，是道德修养的问题。节约更多的食物可以给贫穷的孩子带来更多的希

望。因此，我们应该树立“节约粮食是光荣的，浪费粮食是可耻的”的观念，培养勤俭节约的好习惯。浪费就在我们身边，节约食物也很简单。吃饭的时候，能吃多少就吃多少，能灌多少就灌多少，不留食物，随意倾倒食物。吃饭要注意，认真吃饭，不要挑食。把父母做的或者学校提供的饭菜都吃了。这样既能让我们的身体得到全面的营养，又能节省食物，一举两得。

节约是一种美德，一种修养，一种品质，一种智慧。节约资源，健康生活，从节约食物开始吧！