

# 高考演讲稿 李杰高考励志演讲心得体会 (大全8篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 高考演讲稿篇一

### 第一段：引言（150字）

高考，是每个学子人生的一次重要考验。而李杰同学，在这次考试中，取得了优异的成绩，成功被自己心仪的名牌大学录取。近日，他在学校举行的励志演讲中，通过自己的亲身经历和心得体会，激励了许多同学。在他的演讲中，我听到了许多触动人心的话语，深受启发。

### 第二段：面对挑战（250字）

李杰同学的高考成绩并非易得，而是经过了极大的努力和付出。在演讲中，他提到了自己曾遇到的困难和挑战。他说，每天怀揣着追求卓越、用心学习的信念，始终坚持在晚自习和周末保持高效的学习状态。他还面对了亲人因生意失败而影响家庭经济担忧，但他没有放弃，而是积极寻求解决办法。通过艰苦努力，李杰同学战胜了困难，取得了优异的成绩。

### 第三段：良好学习方法（300字）

李杰同学在演讲中分享了一些他在备考过程中所发现的良好

学习方法。他强调了掌握优秀学习方法的重要性，比如制定合理的学习计划、培养良好的时间管理能力、改善学习环境等。他还提到了“积极果断”这一学习原则，鼓励同学们在学习中不断追求突破和进步。通过这些学习方法，李杰同学提高了学习效率和成绩，也为同学们指明了一条正确的道路。

#### 第四段：心态调整（250字）

在演讲中，李杰同学强调了心态调整的重要性。他说，高考是一种心理和体力的双重考验，只有通过积极的心态调整，才能更好地应对挑战。李杰同学自己在备考过程中，通过积极寻求帮助、多与他人交流，倾听他人的经验，树立了自己正确的学习信念和心态。同时，他也强调了适当的休息和放松的重要性，通过调整心态，让自己在高考中发挥出最好的水平。

#### 第五段：传递希望（250字）

在励志演讲的最后，李杰同学鼓励同学们要坚定信心，相信自己的实力和潜力。他说，每个人都有自己的闪光点，只要付出努力，都可以在高考中取得理想的成绩。他的成功经历给了许多学生希望和动力，让他们相信努力是有回报的。李杰同学以自己的经历，不仅激励了同学们，也传递给他们无限的勇气与希望。

#### 总结（100字）

李杰同学的高考励志演讲，让我深受感动和鼓舞。他的成功是通过艰苦努力、良好学习方法和正确的心态调整实现的。他的经历让我明白，只要我们坚持不懈、正确面对挑战，我们都有可能取得成功。同时，他的演讲也给了我无尽的希望和动力，让我相信，通过努力，可以突破自己的极限，实现自己的梦想。

## 高考演讲稿篇二

大家好：

今天这个班会，我打算有这样三个安排：一、毛驴的告别演讲；二、交流互动；三、真心话大冒险。

首先，我站在这个讲台上，几乎每一次都会让我又不一样的感觉，这一次呢，显而易见……，在这里，我要自我剖析：

二）就是在我高二年任班长的时候，可能对班级太过于放松，成绩、纪律抓得不够紧，影响了班级的整体风貌、成绩等。

在这里，我仅代表我个人，还有当时的班委向大家道个歉。还好，我们高三年来了个叫锦顺的。

接着，我这里：

第二，我要感谢我们的老师，我们的科任老师我都可以和他们像朋友一样交流、研究问题（跟老师说我们更像是朋友），过程中真的学会很多，特别是锦顺老师，我敢这么说，没有锦顺老师，我们班级就不会有今天的面貌，学风。锦顺老师表面是一个老师、班主任，实质上是一个朋友，一个很好的朋友、一个很个性、很理性的朋友，偶尔也是一个一米八的禽兽，一个可爱、有人很理性的禽兽。我经常被锦顺老师叫过去训，但每一次都会有收获，导致有时候不自觉的时候都想让他训几句。没有老师，我各方面的能力、思想……也许还会永远停留在那个幼稚的水平，更不用说我联考的成绩了。

所以，我感谢大家，感谢我们的老师对我的帮助。谢谢！

也许，现在说这些有点早，有点伤感，这些都是我内心的想法。接下来，我要谈谈我对现在这个班级，这个已经在高三下学期，距高考还有112天的班级的一些看法。

虽然从上学期开始，我辞退了。但是还有很多同学在找我聊天。不仅探讨一些有关学习方法、学习问题，还有一些状态、生活、处事和情感上的，这让我感到很欣慰，也得到了很大的锻炼。我也一直在帮助着许多同学，尽我所能，有时候我自己也不知道为什么，我要这样帮大家，就像小珊，他也不知道，我也不知道。也就感觉这样的学习生活还可以。

回归话题，从我和许多同学的交流来看我针对高三下的学习状态和学习方法问题，提出以下几点建议：

### 一、关键时刻，学业为重。

不管是学习好的，基础好的，还是那些刚觉醒、觉悟不久的同学，求你们放下那些让你揪心、纠结、心烦、烦恼、懵懂、浪费时间的事，也许你会找一个或几个理由来说服别人，来搪塞自己。但是，这些都是不必要的，如果你能保证高考你成绩没问题，大学有着落了，不管结果怎么样，你将来不会因为你现在所做的事情而后悔，那就没问题。

如果这两点，你没办法保证，那求你停下来吧，112天可以改变很多，一个环节也可能落得满盘皆输，我们输不起的话，就安心读书吧，学业为重，事业为重。

## 高考演讲稿篇三

尊敬的常宝中学领导，各位家长，各位优秀学生：

大家好！

我是xxx□高中38班xxx学生的母亲。学校邀请我作为学生家长的代表上台发言。首先，我要感谢学校领导和初三的老师为我们创造了一个与学校交流的好机会，感谢宝中的老师们多年来的辛勤工作和奉献。你指导过学生多少个日日夜夜，教给每个学生渊博的知识和做人的道理？学校在学生的学习成

绩和生活方面做得非常好，赢得了我们家长的信任。通常我们的父母一直在默默念叨，孩子的学习很辛苦，但是初三的老师更辛苦。此时此刻，我想用家长和学生的掌声向学校领导和老师表达我最忠诚的敬意。

孩子一天天长，我们一天天变老。转眼间，孩子们正走向人生新的起点——高考。我们渴望孩子们过上幸福的生活，带着理想的翅膀自由飞翔。高考承载着我们父母的梦想，承载着我们的期待。十二年的寒窗，我们在这里战斗。高考是名副其实的分水岭。这不仅是对孩子学习水平的考验，也是对父母尽责能力的考验。我迫不及待的想明天在中原一搏，早日开启青春航程的新篇章。父母是很大的贡献者，他们的喜悦溢于言表。怕“考”的孩子就像剑，挂在心里，父母更自责，更内疚。

所以高考不仅仅是为了考学生，更是为了“烤”父母。作为我们所有的父母，我们相信常宝中学多年来有这么多优秀的领导、高素质的教师和教学经验，每一届都向高等院校输送了一批有才华的学生。我相信20xx届的考生同样优秀。作为父母，无论在学习上还是生活上，都要全力以赴，以孩子为中心。积极配合学校和老师，再次希望高三的同学们认真对待，踏实复习所有功课，珍惜每一分钟，努力冲刺，用优异的成绩回报母校的领导和老师，回报父母养育之恩。

最后，祝常宝中学的领导、老师和家长身体健康，祝常宝中学高三学生学业有成，创造更加辉煌的明天。

## 高考演讲稿篇四

尊敬的各位老师、家长，亲爱的同学们：

大家好！

春潮传喜讯，万物显生机。今天，距离我们叩击梦想之门的

日子，还有整整一百天，此刻，我们在这里隆重集会，举行zz中学20\_\_年高考百日冲刺誓师大会。在此，我谨代表学校向辛勤工作的高三老师们表示衷心的感谢！向奋力拼搏的高三同学们表达美好的祝愿！向任劳任怨的高三家长们致以崇高的敬意！老师们、家长们、同学们，你们辛苦了！

同学们，光阴似箭，三年即将逝去；斗转星移，百日就在眼前。一百天，意味着什么？一百天，能使自己从几十名、几百名上升到前几名、几十名；一百天，能使自己的前途发生一个天翻地覆的变化……因此，一百天，我们必须百分之百的投入和毫不懈怠的坚持，去换取一个期待了三年的胜利，十年寒窗，一举成名！

“及时当勉励，岁月不待人。”不要在等待中蹉跎了岁月，虚度了青春，错过了良机。为了让每一位同学都信心满满地把握每一天，让每一位同学都收获满满地拥有每一天，下面，我讲四句话与同学们共勉：

第一句话：选择改变人生。新东方总裁俞敏洪在某次演讲中谈到：“人的一生可供选择的机会并不多，选择就在关键的几个点上。”高考将是你们遇到的第一个关键点，挑战人生是我们无悔的选择，决战高考是我们的必然选择，拼搏百日是我们庄严的承诺！春为岁首，一年之计在于春，是实现人生梦想的新起点。只有抓住春天，才有姹紫嫣红；只有辛勤耕耘，才有硕果满园。

第二句话：信念锻造辉煌。三年来，我们读过的书籍浩如烟海，做过的习题堆积如山，为的就是20\_\_年高考能过关斩将、蟾宫折桂！“行百里者半九十”，最后一程往往是最为艰难行的。同学们，在梦想与现实之间苦苦跋涉甚至屡屡受挫时，你是否还拥有当初的豪情壮志？是否还依然坚定不移地相信自己？同学们，无论前进的道路多么崎岖难行，都不能放弃，坚持到底就能胜利！请大家牢记：海到无边天作岸，山登绝顶我为峰！只有坚定信念，勇往直前，才能在与全省

学生的竞争中保持自己的优势，这样才可能选择理想的大学，并以此改变自己的命运。

第三句话：平和彰显气度。平和是一种难能可贵的心理品质，更是审时度势的应战技巧。与别人比，平和是要多包容、多看到别人的优点和长处，不抱怨、不偏激、不奢求；实事求是看问题，主动交流找差距，在享受学习中调整心态和状态；与自己比，要客观分析找原因，反思自己的复习计划与存在问题，坚持问题导向，查漏补缺，做到不偏科、不侥幸、不偷懒；与过去比，肯定自己的微小进步，让看得见的成功不断激励自己。高考的竞争，其实是人品的竞争，书山有路勤为径，学海无涯苦作舟！当然到了最后，其实也是心理素质的竞争。所以，大家要增强自信，坦然的面对高考，实现学生向考生的完美转身！我是考生，我爱高考！

第四句话：格局成就人生。人们常说，我们可以用一年学会说话，但是却要用一生学会闭嘴。有的人可以因为两毛钱在菜市场里跟人破口大骂，有的人即使被人误解也可以满面春风。而这两者之间的差距，就叫做格局。决定格局最重要的一点，是视野。当我们在二楼的时候，看到的会是满地的垃圾；而在二十楼的时候，会将满城的风景，尽收眼底。不同的楼层，就会有不同的视野和心态。人也一样，当我们迈入了一个新的高度，达到了更高的境界，就会有不一样的视野和胸怀。每一个人都是在自己的视野范围内做判断，如果和井底之蛙说，天不是井口大小，它肯定认为你是个骗子，因为它看到的天就是井口大小。它的视野决定了它的格局。同学们，不可能每个人都是含着金钥匙出生，也许我们的基础条件没有城里孩子好，但是我们完全可以通过自己的努力，不断地进步！提升自己的格局，改变自己的命运！

同学们，人生百年，高考百天。今天，又是一个千帆竞发、百舸争流的新起点，希望同学们以对自己一生负责的态度，以只争朝夕的精神，迎接高考的到来。

精神振奋战百日，鸱鹏展翅翔九天！不忘初心，携手同行，为农家子弟找出路，为农民家庭谋幸福，是我们不变的承诺！

老师们，同学们，百日冲刺，已经吹响决战的号角，让我们满怀豪情地投身到复习迎考中，勤奋学习，取长补短，趁势而上，勇往直前，以一种拼搏进取的心态、一种无怨无悔的心态、一种志在必得的心态去迎战高考，挑战未来！泱泱中华，海晏河清，海下“清华”，舍我其谁？！

谢谢大家！

## 高考演讲稿篇五

高考演讲是每个福建考生通向大学的最后一道关卡，为了帮助学生顺利通过这个挑战，福建省各中学不断探索和创新高考演讲教学方式，在教师的引领下，学生们在这个过程中获得了许多宝贵的心得体会。

### 第二段：培养学生独立思考能力

高考演讲教学的首要任务是培养学生独立思考能力。教师在演讲准备过程中注重培养学生的思辨能力，鼓励他们不仅要直面问题，还要学会分析问题，提出自己的解决方案。通过探讨社会热点问题和实际生活中的困惑，学生们受到启发，激发了他们深入思考和独立见解的能力。

### 第三段：加强演讲技巧的培养

除了独立思考能力，演讲技巧的培养也是福建高考演讲教学的重要环节。教师们注重培养学生的话语能力和表达能力，通过举办演讲比赛、模拟演讲等形式，让学生们在实践中不断提高自己的演讲能力。同时，教师还会针对学生的特点和不足进行有针对性的指导，让他们逐步掌握演讲的技巧，提升自己的说服力和表达力。

#### 第四段：激发学生自信心和情感表达

高考演讲是一个展示学生才华和魅力的机会，因此，教师们注重激发学生的自信心和情感表达能力。他们鼓励学生站在舞台上大胆发声，用自己的表达方式和语言风格展示自己的个性。通过这种方式，学生们逐渐摆脱胆怯和紧张，逐渐找到自己的声音，敢于表达自己的立场和观点。

#### 第五段：培养学生终身受益的能力

无论考生后续的学习道路如何，高考演讲教学都会对他们产生终身受益的影响。在演讲的过程中，学生们不仅提高了自己的演讲能力，还培养了自信心、独立思考能力、表达能力以及情感表达能力。这些能力无论将来从事何种职业或参与何种社交活动，都会起到重要的作用，使他们具备更好地适应社会的能力。

总结：

福建高考演讲教学通过培养学生独立思考能力、加强演讲技巧的培养、激发学生自信心和情感表达能力，以及培养学生终身受益的能力，为学生顺利通过高考演讲奠定了坚实的基础。同时，这种教学方式也在培养学生综合素质方面发挥了积极的作用。我们相信，在福建省广大教师的努力下，越来越多的学生将通过高考演讲阶段，实现自己的梦想。

## 高考演讲稿篇六

### 第一段：引言（150字）

李杰同学是我们学校的一名优秀学生，他在高考结束后，以他优异的成绩代表学校参加了一个高考励志演讲比赛。他的演讲内容深深触动了在场的每一位听众，不仅展现了他的智慧和才华，更传达了一种不服输、不畏挫折的乐观心态。这

篇文章将从李杰同学的演讲中，总结一些他的心得体会，帮助更多的学生在高考中取得优异成绩。

## 第二段：自信的力量（250字）

李杰同学在他的演讲中提到了“自信的力量”，他说：无论在什么场合，自信是成功的关键。李杰同学强调了自信对于高考的重要性，他分享了他在备考阶段的经历，通过刻苦努力和自身的自信，他克服了一切困难，不断进步。在他上台演讲时，他表现出惊人的自信和镇定，这让全场听众都深感震撼。通过李杰同学的演讲，我们明白了，在高考中，自信的力量可以帮助我们战胜脆弱和怯懦，从而实现自身的进步和成就。

## 第三段：坚持不懈（250字）

另外，李杰同学还强调了“坚持不懈”的重要性。他讲述了他备考期间遇到的挫折和困难，例如学习方法不当、时间安排不合理等等。然而，他从不屈服于困难，而是坚持不懈地努力学习，寻找问题的解决办法。正是因为他的坚持，他才能成功地走到今天，充满自信地站在演讲台上。通过李杰同学的演讲，我们意识到在高考备考中要坚持不懈，不抛弃、不放弃，只有坚持到最后，才能收获成功的果实。

## 第四段：积极心态（250字）

演讲中，李杰同学还谈到了他的积极心态。他提到，在备考过程中，他会积极面对挑战，勇敢迎接困难，并相信自己可以战胜一切。他认为，一个积极的心态是取得好成绩的基石。他用自己的经历告诉我们，只有保持一颗积极向上的心，我们才能充满动力，战胜一切困难，取得高考的好成绩。李杰同学的演讲深深触动了在场的每一位听众，让我们明白了一个积极心态的重要性。

## 第五段：总结（300字）

在总结李杰同学的演讲之后，我们不禁思考，为何李杰同学能够在高考中取得优异的成绩？在他的演讲中，我们发现了他强调的几个关键点：自信的力量、坚持不懈以及积极心态。这些要素共同构成了李杰同学的成功之路。我们可以从中学习，从中汲取力量，不管是在高考还是人生的道路上，只要我们拥有自信、坚持不懈、保持积极的心态，我们一定会战胜困难，取得成功。

通过李杰高考励志演讲，我们深刻体会到了这些态度和信念在高考备考中的重要性，相信我们也能够用这种心态去面对自己的高考，追求更好的未来。

## 高考演讲稿篇七

### 第一段：引言（文章字数100字）

高考是每个学生求学生涯的重要关卡，每年都有无数学子们为了这场考试而全力以赴。如今，我有幸参加了由学校组织的李杰同学的高考励志演讲比赛，并从他的演讲中收获了很多。在这篇文章中，我将分享我对李杰高考励志演讲的心得体会。

### 第二段：目标与坚持（文章字数200字）

在演讲中，李杰强调了高考的主题：目标与坚持。他提到，无论在何时何地，我们都要设定一个明确的目标。而高考则成为很多学生人生中的第一次重要目标，它标志着我们迈向成年的起点。然而，高考的艰辛常常令人望而却步，李杰说：“只有坚持，才能找到前进的方向。”他强调用正确的态度对待每一天，坚持不懈地学习，才能逐渐迈向成功。

### 第三段：压力与自信（文章字数300字）

面对高考的巨大压力，李杰提出了自信的重要性。他指出，自信是一种积极向上的心态，能够鼓舞我们去面对困难和挑战，并取得最好的成绩。李杰分享了他自己的经历，他曾面临学习困难，但通过自信的心态，最终战胜了一切。他鼓励同学们要对自己有信心，相信自己的能力，只要肯努力，就一定可以超越自己。

#### 第四段：时间管理与复习方法（文章字数300字）

李杰提到高考的考试时间紧迫，对时间的合理利用至关重要。他分享了他自己的时间管理方法，如每日制定学习计划，合理分配时间，合理安排休息，以提高学习效率。此外，他也提到了多种复习方法，如总结归纳、创造性思考、互相讨论与分享。李杰认为，时间管理和多样化的复习方法能帮助我们更好地备考，取得优异的成绩。

#### 第五段：梦想与努力（文章字数200字）

在结尾部分，李杰鼓励同学们坚守梦想，不懈努力。他提到，高考只是人生中的一个起点，并引用了一位名人的名言：“成功是努力的结果。”他鼓励我们要为自己的梦想而努力奋斗，不忘初心，坚守信念。他的演讲激励了在场的每位听众，让我们再次认识到，只有真正追逐梦想，并为之努力，才能走向光明的未来。

#### 总结（文章字数100字）

通过参加李杰高考励志演讲比赛，我深深感受到了奋斗的力量和追求梦想的重要性。李杰的演讲激励了我们要坚定目标、保持自信、合理分配时间、多样化的复习方法，并用努力实现我们的梦想。我相信，在他的激励下，我和其他同学们一定能够以更好的状态去面对高考，迈向更美好的未来。

## 高考演讲稿篇八

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家好！

三年前，我们带着一脸的稚气，怀着对高中生活的向往，怀着对大学的憧憬迈进了这个大学生的`摇篮。三年的高中生活，打开了我们人生的另一扇窗户。我们在知识的天空翱翔，在学海中漫游，在一中浓郁的学习氛围中成长。在这三年中，我们把自己的身心投入到学习中，我们享受过成功的喜悦，也体验过失败的怅然与失落。阳光彩虹，风风雨雨，我们一起走过。十二年寒窗苦读，我们拖着疲惫的双腿走到了今天，但我们仍然不能停下。因为今天，我们面临着高考，我们即将进入最后的冲刺。高考这座神圣的龙门，只等我们逆流而上，纵身一跃！

我相信，在座的每一位同学心中都有自己的理想。每一位同学都想步入大学的殿堂，都想有一个美好的前程，迈向未来的阳光大道。但是，在我们还没有为之付诸行动前，理想只是空想。因此，让我们现在就行动起来，一起出发。

也许，有的同学开始迷惘，开始怀疑，因为在这个最关键的时候，我们开始后悔，后悔过去没有认真学习，浪费了太多时间；也有的同学面对一次次模拟考的失败，开始失去自信，在高考面前踟蹰。往者不可谏，来者犹可追。现在一切的迷惘，一切的犹豫都无济于事，都只能成为我们的绊脚石。无论如何，现在该是破釜沉舟、卧薪尝胆的时候了。

我始终相信一分耕耘，一分收获。为了这一场战役，我们准备了十一年。

一路之上，即使有波涛汹涌，荆棘丛生，我相信，只要有我们战胜怯懦的勇气，敢干的意志，有永不服输的精神，我们

在奋斗的路上一定能够做到“即使摔倒了100次，也要第101次地站起来”。我们为自己加油，为自己呐喊，向未来冲刺。没有什么能阻挡我们前进的步伐，没有什么克服不了的困难。

我们相信，现在的每一滴汗水和每一份付出，都会交织成那绚丽的双翼，在六月破茧而出。在梦想的舞台上，绽放异彩。那时，所有的辛酸和悲痛都将被胜利的光芒所掩盖，我们的笑脸将比六月的骄阳更灿烂。