

2023年团队能量演讲稿(实用5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

团队能量演讲稿篇一

各位评委、各位同事：

大家好！

从一开始，我所在的小队就面临着很多困难：平均年龄偏大，身体素质不好，队员人心不齐，团队如一盘散沙……因此，我们自嘲地把自己的团队命名为“夕阳红”。尽管如此，我们还是全心投入和参与进去，逐渐发现团队的弱点，克服种种困难，加强沟通和配合，在勇敢地挑战自我的同时，齐心协力完成了每一个项目。

在大脚霸游戏中，我们的脚连在一起，形成了相互牵制，队员走路的速度不一，掌握不好节奏，我们走得很艰难。任何一个队员出错，整个队伍就无法前进一步。我们从最初的相互埋怨猜疑，到后来意识到完成这个项目，心要往一处想，劲要往一处使。我们试着挽起手臂，形成一个整体，大家大声喊着节奏，慢慢有了默契，尽量做到步伐一致，尽管艰难，却坚持走到了终点。在我们的理解里，拓展训练不求第一，只要这个小队的每个人能够全心投入，完成每一个项目，就已经是莫大的成功！

而逃生墙项目的完成，让我看到了团队中每个人潜能的激发和一个集体工作中需要的默契和牺牲。最初，对于70个人要在不能说话的情况下全部爬过4米2高的逃生墙，我是持怀疑态度的，我甚至觉得，一个人要翻越这面墙都是不可能的。当时抱有我这样的想法的人可能不在少数。在迟疑中，我们按照教练教的方法开始行动，但是因为队伍中有人违反了规则，不但被教练叫停重来，还让总队长代我们受罚。天下着细雨，我们的心情变得很沉重，不由自主地流出了眼泪。第二次，大家仿佛都有了默契，搭人梯、拉人的，还有做防护墙的，大家牢牢记住了规则，不再说话、鼓掌、嬉笑，全神贯注于我们要共同完成的事情上，迅速行动起来。最初上去的10个人倾尽全力拉下面的同事，搭人梯的同事忍受着肩膀和腿的疼痛，大家心里只有一个想法：我们乘坐的船要沉了，必须在规定时间内帮助全部队员翻越逃生墙！

这个过程中，折射出来的就是牺牲和配合。一个团队中，必然有人在默默地牺牲，但这份付出全体队员都看在眼里，记在心里。个体的成功不是团队的成功，只有全体顺利翻越才是真正的胜利，所以我们必须集思广益，用最有效率、最恰当的方式，让最后一位同事也翻过去，为了这个目标，每个人都付出了自己的努力。项目完成后，教练宣布我们只用了预计时间的四分之一，在那一刻，大家终于品尝到了胜利的喜悦。

从拓展训练中，我也意识到，每个人从出生以来无时无刻不是在团队中成长，自己是这个集体中的一员，首先要充分发挥潜能，尽力做好自己的工作，加强配合，发挥自己的创新能力。第二，团队的发展才是真正的发展。遇到一个问题时，必须集中整个团队的智慧，形成一个统一的计划，然后按照计划去实施，及时调整方法和策略，去做到最好。第三，决不轻言放弃，增强勇气和毅力，相信自己能做到。第四是学会换位思考，站在对方的角度，替他人着想，换一个角度思考，多一份理解，多一份关爱。

在我们成功挑战每一个项目的背后，自始至终都是我们所有队员共同努力的结果。我们是一个整体，只有相互信赖、互相支持，做好自己应该做好的每一步，才能将我们的集体打造成富有战斗力、执行力的团队。

通过这次拓展训练活动，让我对团队的个人意识和个人在团队中的作用感悟至深。如果将从活动中感悟到的道理运用在今后的工作中，相信我们的明天会更美好，我们的团队会越发强大和完美！

各位评委、各位同事：

大家好！

从一开始，我所在的小队就面临着很多困难：平均年龄偏大，身体素质不好，队员人心不齐，团队如一盘散沙……因此，我们自嘲地把自己的团队命名为“夕阳红”。尽管如此，我们还是全心投入和参与进去，逐渐发现团队的弱点，克服种种困难，加强沟通和配合，在勇敢地挑战自我的同时，齐心协力完成了每一个项目。

在大脚霸游戏中，我们的脚连在一起，形成了相互牵制，队员走路的速度不一，掌握不好节奏，我们走得很艰难。任何一个队员出错，整个队伍就无法前进一步。我们从最初的相互埋怨猜疑，到后来意识到完成这个项目，心要往一处想，劲要往一处使。我们试着挽起手臂，形成一个整体，大家大声喊着节奏，慢慢有了默契，尽量做到步伐一致，尽管艰难，却坚持走到了终点。在我们的理解里，拓展训练不求第一，只要这个小队的每个人能够全心投入，完成每一个项目，就已经是莫大的成功！

而逃生墙项目的完成，让我看到了团队中每个人潜能的激发和一个集体工作中需要的默契和牺牲。最初，对于70个人要在不能说话的情况下全部爬过4米2高的逃生墙，我是持怀疑

态度的，我甚至觉得，一个人要翻越这面墙都是不可能的。当时抱有我这样的想法的'人可能不在少数。在迟疑中，我们按照教练教的方法开始行动，但是因为队伍中有人违反了规则，不但被教练叫停重来，还让总队长代我们受罚。天下着细雨，我们的心情变得很沉重，不由自主地流出了眼泪。第二次，大家仿佛都有了默契，搭人梯、拉人的，还有做防护墙的，大家牢牢记住了规则，不再说话、鼓掌、嬉笑，全神贯注于我们要共同完成的事情上，迅速行动起来。最初上去的10个人倾尽全力拉下面的同事，搭人梯的同事忍受着肩膀和腿的疼痛，大家心里只有一个想法：我们乘坐的船要沉了，必须在规定时间内帮助全部队员翻越逃生墙！

这个过程中，折射出来的就是牺牲和配合。一个团队中，必然有人在默默地牺牲，但这份付出全体队员都看在眼里，记在心里。个体的成功不是团队的成功，只有全体顺利翻越才是真正的胜利，所以我们必须集思广益，用最有效率、最恰当的方式，让最后一位同事也翻过去，为了这个目标，每个人都付出了自己的努力。项目完成后，教练宣布我们只用了预计时间的四分之一，在那一刻，大家终于品尝到了胜利的喜悦。

从拓展训练中，我也意识到，每个人从出生以来无时无刻不是在团队中成长，自己是这个集体中的一员，首先要充分发挥潜能，尽力做好自己的工作，加强配合，发挥自己的创新能力。第二，团队的发展才是真正的发展。遇到一个问题时，必须集中整个团队的智慧，形成一个统一的计划，然后按照计划去实施，及时调整方法和策略，去做到最好。第三，决不轻言放弃，增强勇气和毅力，相信自己能做到。第四是学会换位思考，站在对方的角度，替他人着想，换一个角度思考，多一份理解，多一份关爱。

在我们成功挑战每一个项目的背后，自始至终都是我们所有队员共同努力的结果。我们是一个整体，只有相互信赖、互相支持，做好自己应该做好的每一步，才能将我们的集体打

造成一个富有战斗力、执行力的团队。

通过这次拓展训练活动，让我对团队的个人意识和个人在团队中的作用感悟至深。如果将从活动中感悟到的道理运用在今后的工作中，相信我们的明天会更美好，我们的团队会越发强大和完美！

上午好！

从一开始，我所在的小队就面临着很多困难：平均年龄偏大，身体素质不好，队员人心不齐，团队如一盘散沙……因此，我们自嘲地把自己的团队命名为“夕阳红”。尽管如此，我们还是全心投入和参与进去，逐渐发现团队的弱点，克服种种困难，加强沟通和配合，在勇敢地挑战自我的同时，齐心协力完成了每一个项目。

第一，只要这个小队的每个人能够全心投入，完成每一个项目，就已经是莫大的成功！

而逃生墙项目的完成，让我看到了团队中每个人潜能的激发和一个集体工作中需要的默契和牺牲。最初，对于70个人要在不能说话的情况下全部爬过4米2高的逃生墙，我是持怀疑态度的，我甚至觉得，一个人要翻越这面墙都是不可能的。当时抱有我这样的想法的人可能不在少数。在迟疑中，我们按照教练教的方法开始行动，但是因为队伍中有人违反了规则，不但被教练叫停重来，还让总队长代我们受罚。天下着细雨，我们的心情变得很沉重，不由自主地流出了眼泪。

第二次，各位仿佛都有了默契，搭人梯、拉人的，还有做防护墙的，各位牢牢记住了规则，不再说话、鼓掌、嬉笑，全神贯注于我们要共同完成的事情上，迅速行动起来。最初上去的10个人倾尽全力拉下面的同事，搭人梯的同事忍受着肩膀和腿的疼痛，各位心里只有一个想法：我们乘坐的船要沉了，必须在规定时间内帮助全部队员翻越逃生墙！

这个过程中，折射出来的就是牺牲和配合。一个团队中，必然有人在默默地牺牲，但这份付出全体队员都看在眼里，记在心里。个体的成功不是团队的成功，只有全体顺利翻越才是真正的胜利，所以我们必须集思广益，用最有效率、最恰当的方式，让最后一位同事也翻过去，为了这个目标，每个人都付出了自己的努力。项目完成后，教练宣布我们只用了预计时间的四分之一，在那一刻，各位终于品尝到了胜利的喜悦。

从拓展训练中，我也意识到，每个人从出生以来无时无刻不是在团队中成长，自己是这个集体中的一员，首先要充分发挥潜能，尽全力做好自己的工作，加强配合，发挥自己的创新能力。

第二，团队的发展才是真正的发展。遇到一个问题时，必须集中整个团队的智慧，形成一个统一的计划，然后按照计划去实施，及时调整方法和策略，去完成到最好。

第三，决不轻言放弃，增强勇气和毅力，相信自己能做到。

团队能量演讲稿篇二

不管一个人多么有才能，但是团队常常比他更聪明和更有力量。——奥斯特洛夫斯基 看看双胞胎集团和加大集团的发展历程，我们会对这句话理解得更深刻。加大集团有一个能力超群的领导人，而双胞胎集团有一支优秀的领导团队，今天，双胞胎集团已经把加大集团远远地甩在了后面。这也证明了一句话：没有完美的个人，只有完美的团队。

王石曾说过：“我给外界的错觉是因为个人能量非常大而成就了万科的今天，其实不是这样。我曾给万科带来了什么？首先，选择了一个行业；其次，建立了一个制度，就是现代企业制度；第三，培养了一个团队，这是我的作用”。

对双胞胎而言，董事长的作用和王石之于万科的作用可说是非常相似。

打造一支优秀团队，对企业领导人而言是责无旁贷的，对部门主管和子公司领导而言同样是责无旁贷的！

今年的管理年会，集团把团队建设列为集团的重中之重，这项决策很正确，团队建设的问题越来越成为关键问题。团队建设已成为增强企业竞争力的有效途径。

团队是一种精神，是一种力量，是现代企业中不可缺少的因素！如果没有正确的管理文化，没有良好的从业心态和奉献精神，就不会有团队精神。团队精神是大局意识、协作精神和服务精神的集中体现。团队精神的基础是尊重个人的兴趣和成就。核心是协同合作，最高境界是全体成员的向心力、凝聚力，反映的是个体利益和整体利益的统一，并进而保证组织的高效率运转。团队精神的形成并不要求团队成员牺牲自我，相反，挥洒个性、表现特长保证了成员共同完成任务目标，而明确的协作意愿和协作方式则产生了真正的内心动力。有了团队精神的凝聚才能形成创造卓越的团队力量！

团队建设从字面看来是很简单的四个字，但这四个字却蕴含着深刻的哲学理念和文化理念。打造优秀团队，是集团一项长期而艰巨的任务。而优秀团队的力量是完成团队共同任务与目标的保障。

什么是优秀的团队？集团征战西南的“七匹狼”和拓展东北的“九只虎”，就是优秀团队的典范。

狼是最具有团队精神的兽群，它们最能发挥团队的力量。它们分工协作，团结一致，在协作中遵循自己的游戏规则，好像有铁一般的纪律约束着。它们善于沟通，彼此忠诚。狼族的这种品质是一个组织成败的关键。狼群最值得称道的就是它们的团队精神，协同作战，统一策略，甚至为了胜利不惜

牺牲自己。狼的忠诚、交流、合作、坚韧使得它们将团队的力量发挥到极至，几近无可匹敌。

拿破仑说过这样的话：“两个马木留克兵绝对能打赢三个法国兵，一百个法国兵与一百个马木留克兵势均力敌，三百个法国兵大都能战胜三百个马木留克兵，而一千个法国兵则能打败一千五百个马木留克兵。”而造成这种强弱变化的原因，就是因为马木留克骑兵缺乏纪律、缺乏团队意识，而法国骑兵有严格纪律、严密的组织。严格的纪律和严密的组织能把大家溶合为一个团队，形成整个团队的力量，这种力量就不只是单个人力量的简单总和，而是一种大得多的新的力量。

雁的力量，唯独领头雁没有。但是在雁阵中，领头雁是交换的。那也就意味着在这个团队中，每一只大雁都借助到了前一只大雁的力量。科学家的风动实验表明，当雁阵成群往前飞的时候，它是单只大雁飞行速度的1.71倍。也就是说，因为发挥了团队的力量，雁阵的飞行效率提高了71%。

大雁群飞时会比一只大雁单独飞行增加71%的飞行动力，所以当大雁掉队时，会感到孤独和迟缓，它会尽早归队。同理，一个团队应互相协作，与前面领跑的人在一起，拥有共同的目标和团队精神，这样可以让自己更快更轻易地完成工作。

盖洛普公司有这样一个调查数据，基层员工得到一线经理的辅助和提携，能使他的业绩提高40%，这40%的业绩有赖于一线经理的辅导和帮助。当员工心里有这个数据的时候，他就会真诚地跟一线经理合作。这样团队的业绩也会大幅提升。

现在我们知道团队的力量是非常重要的，团队建设的工作是刻不容缓的，然而我们更应该掌握打造优秀团队的技能。

团队建设的困扰一：

西方管理学有一个拉绳实验

每8个人为一组，有若干组，每个人都拼尽全力去拉同一根绳子，而且每个人都要拼尽全力。然后记录下每个人用的力，也就是100%能力的时候，所施加给这个绳子的力。若干人都做同样的实验，分别记录下每个人所贡献给这根绳子的力。

然后将8个人进行自然组合。首先，每2个人为一组，同时用力。1个人施加给绳子1份的力，2个人就是2份力。每个人的情况有所不同，但是实验结果是，当2个人去拉这根绳子的时候，产生的力是应该有的2份力的95%。接着往下做，每3个人为一组，再去拉绳子，3个人都要用尽全力，最终得到的力是3份力的85%。如果8个人全上，最终得出来的结果是8份力的49%。

由以上案例可知：人是有惰性的，人会自觉不自觉地偷懒。如果不能很好地解决这个问题，是无法发挥出团队的力量。

团队建设的困扰二：

“五官论战”的故事

内耗是团队建设的大敌。团队内部如果总是搞个人主义，处处抬高个人、贬低他人、勾心斗角、争占上风、个个想当主角、内耗不断，就会造成角色易位。如果互相拆台，不休止地搞内耗，那就会弄得像一盘散沙。

(1) 制定明确一致的目标。

目标一致是至为重要的。在团队建设中，有人做过一个调查，问团队成员最需要团队领导做什么，70%以上的人回答——希望团队领导指明目标或方向；而问团队领导最需要团队成员做什么，几乎80%的人回答——希望团队成员朝着目标前进。

(2) 确立相同的价值观和价值取向。

一个优秀的团队必然要有一个优秀的领跑者。团队领导者必须拥有提高团队凝聚力的能力。其核心就是塑造团队共同的价值观和价值取向。一是对共同利益的认同原则，将团队的共同利益与大家讨论清楚。二是以贡献论报酬的公平原则。三是杜绝损害整体利益的公正原则。四是强调发展目标的激励原则。

(3) 坚定不移的意志。

“唐僧取经”的故事大家耳熟能详。唐僧、孙悟空、猪八戒和沙和尚师徒四人经历千辛万苦，排除千难万险，终于取得“真经”，修得“正果”。而其中最重要的因素就是唐僧求取真经的坚如磐石的信念。

(4) 学习与提高。

是对核心能力的支持。把它形容为一个三条腿的凳子，三条腿都非常重要，如果拿掉一个腿，凳子就会倒，左边那条腿叫做热望、欲望，右边的是心智模式和团队学习，中间就是系统思考。每一条腿都非常重要，也就是说每个核心能力都非常重要。总体来说，团体的智慧总是高于个人的智慧。当团队真正在学习的时候，不仅团队能产生出色的效果，其个别成员的成长速度也比其他的学习方式为快。

(5) 分工协作和奉献精神。

通过“天堂和地狱分粥的故事”来说明其重要性

在天堂和地狱里，有同样的一桶粥，同样长的一个勺子。在地狱里，每个人争先恐后地去拿这个勺子取粥给自己吃。可这勺柄太长了，无论如何也吃不上自己喂的粥，结果是谁也吃不到粥。

在天堂里，一个人拿勺子取到粥喂给另一个人，这样大家互

相喂对方，结果是每个人都有粥吃。

(6) 彼此间的相互信任。

包容与信任!最简单、最持久、最“廉价”、最深刻的激励来自于包容与信任。

(7) 良好的团队内部管理。这包括领导、沟通和制定有效的团队规范。

首先，要健全一种有效监督和约束机制，营造一种团结干事的工作氛围。工作默契，干部职工“心有灵犀一点通”；其次，消除不必要的工作界限。培养干部职工整体配合的协作精神，形成“分工不分家”，“互相支持和努力”的工作习惯；再次，相信每一位成员。让每位成员都能拥有自我发挥的空间，把团队成员的力量凝聚到同心协力的行动上和甘苦荣辱的感受上，树立团队集体主义观念；第四，尊重每一位成员。让每一位成员都学会包容、欣赏、尊重其他成员的个别差异性，使全体员工产生团结感，树立共同目标，共创未来。

(8) 富有激情。

我想从稻盛和夫的《干法》和《活法》中我们都能理会激情的重要性。

团队建设的冲突说明：打造优秀团队并不意味着团队内部会没有冲突。冲突对团队而言并不一定是坏事。别指望一个团队会成为一个不再有冲突的团队，冲突将永远存在。冲突的存在说明团队有生命力，代表着这个团队有创造力。同时说明有发展前途。我们不是要消灭冲突，而是要提高驾驭冲突的能力。在团队中，要让大家觉得能够毫无顾忌，旗帜鲜明地表明自己的观点，这才是一个健康的体系。

最后，我想以足球的案例来分析团队精神的重要性。

普遍的共识是，中国球员的个人技术都是不错的，那中国国家足球队为什么会屡战屡败呢？我认为其中一个最重要的原因就是未能把中国国家足球队打造成一支优秀团队。每个球员都是单兵作战，没有形成团队的战斗力，也就没有实力与日韩抗衡。这也提醒我们打造一支优秀团队的不容易。

而另一个足球案例则是巴塞罗那队，其队员个人技术非常好是毫无疑问的，但最厉害的是这支队伍形成了一支真正的优秀团队，球队内部的传球配合浑如天成，三条线有核心，战术统一，技术统一，团队协作一致，分工明确。一支队伍犹如一个人一样，几乎达到了天下无敌的境界。而其团队的打造过程是长期配合和共同理念的结晶，其成员绝大部分来自巴塞罗那青训营，一直秉承克鲁伊夫的足球理念“足球是传球的游戏”，历经二十多年的磨炼才打造出这支完美的队伍。

也许会觉得中国球员技术太差，中国足球队没有可比性，不能说明团队建设的重要性，那我们来看看曾经的世界冠军法国队在20xx年世界杯的表现，法国国家队队员的技术毋庸置疑，几乎每个人都在欧洲顶级俱乐部效力，因为团队的内耗，不团结，教练与球员互相拆台，小组赛无一胜绩，蒙受耻辱，灰溜溜地打道回府，也让法国这个足球强国丢尽了颜面。

由此可知，团队精神的重要性，团队建设的重要性，团队力量的重要性！

团队能量演讲稿篇三

从一开始，我所在的小队就面临着很多困难：平均年龄偏大，身体素质不好，队员人心不齐，团队如一盘散沙；因此，我们自嘲地把自己的团队命名为“夕阳红”。尽管如此，我们还是全心投入和参与进去，逐渐的发现团队的弱点，克服种种的困难，加强沟通和配合，在勇敢地挑战自我的同时，齐心协力完成了每一个项目。

在大脚霸游戏中，我们的脚连在一起，形成了相互牵制，队员走路的速度不一，掌握不好节奏，我们走得很艰难。任何一个队员出错，整个队伍就无法前进一步。我们从最初的相互埋怨猜疑，到后来意识到完成这个项目，心要往一处想，劲要往一处使。我们试着挽起手臂，形成一个整体，各位大声喊着节奏，慢慢有了默契，尽量做到步伐一致，尽管艰难，却坚持走到了终点。

第一，只要这个小队的每个人能够全心投入，完成每一个项目，就已经是莫大的成功！

而逃生墙项目的完成，让我看到了团队中每个人潜能的激发和一个集体工作中需要的默契和牺牲。最初，对于70个人要在不能说话的情况下全部爬过4米2高的逃生墙，我是持怀疑态度的，我甚至觉得，一个人要翻越这面墙都是不可能的。当时抱有我这样的想法的人可能不在少数。在迟疑中，我们按照教练教的方法开始行动，但是因为队伍中有人违反了规则，不但被教练叫停重来，还让总队长代我们受罚。天下着细雨，我们的心情变得很沉重，不由自主地流出了眼泪。

第二次，各位仿佛都有了默契，搭人梯、拉人的，还有做防护墙的，各位牢牢的记住了规则，不再说话、鼓掌、嬉笑，全神贯注于我们要共同完成的事情上，迅速行动起来。最初上去的10个人倾尽全力拉下面的同事，搭人梯的同事忍受着肩膀和腿的疼痛，各位的心里只有一个想法：我们乘坐的船要沉了，必须在规定时间内帮助全部队员翻越逃生墙！

这个过程中，折射出来的就是牺牲和配合。一个团队中，必然有人在默默地牺牲，但这份付出全体队员都看在眼里，记在心里。个体的成功不是团队的成功，只有全体顺利翻越才是真正的胜利，所以我们必须集思广益，用最有效率、最恰当的方式，让最后一位同事也翻过去，为了这个目标，每个人都付出了自己的努力。项目完成后，教练宣布我们只用了预计时间的四分之一，在那一刻，各位终于品尝到了胜利的

喜悦。

从拓展训练中，我也意识到，每个人从出生以来无时无刻不是在团队中成长，自己是这个集体中的一员，首先要充分发挥潜能，尽全力做好自己的工作，加强配合，发挥自己的创新能力。

第二，团队的发展才是真正的发展。遇到一个问题时，必须集中整个团队的智慧，形成一个统一的计划，然后按照计划去实施，及时调整方法和策略，去完成到最好。

第三，决不轻言放弃，增强勇气和毅力，相信自己能做到的。

第四是学会换位思考，站在对方的角度，替他人着想，换一个角度思考，多一份理解，多一份关爱。

团队能量演讲稿篇四

大家好！

俗话说：“一根筷子容易折，一把筷子难折断。”这句话告诉我们：只要我们团结一致，互帮互助，就能取得很大的收获。

记得有一次，我和几个小朋友一起开心地踢足球，不知是哪位小朋友一不小心把球踢进了车底下，看着足球正在车底下慢慢地滚着，我想足球肯定会马上自己滚出来的。于是得意洋洋地对大家说：“大家不要着急，看我的吧！”话说完，我就昂首挺胸大踏步地向那辆车走近，手还时不时地抖了两下，想给自己助助威。大家看着我的背影远去，立即兴奋起来，想着马上就又有足球可以玩了，当我来到车前，我突然发现这比我想象当中的难多了。车子底盘很低，足球是卡在了车子底盘下，推都推不动。瞬间我的信心跌了一半。我心想：我是他们当中年纪最大，力气应该也是最大的了，先前

把大话说在了前面，那我现在只能硬着头皮豁出去了。

为了让自己迅速冷静下来，我深吸一口气，两腿分开，弯下腰准备用双手抱住足球，使出全身力气往外拉。可是我发现无论我怎么拉，怎么推，那足球就像一颗钉子，死死地定在那。顿时我觉得头脑发热，脸上火辣辣的，手心还透出一丝丝冷汗，心头像有千万只蚂蚁爬过。心里暗暗嘀咕，这下我可怎么跟小朋友们交待呢？我空着手走向大家，发现大家立马从兴奋落到失望，场面一片寂静。

不过几秒钟，我眼前突然一亮，想到了一个好办法：我们可以力往一处使，大家齐心协力把足球给拔出来。于是，我和小伙伴们一起来到车旁。我打头，两脚分开，弯腰双手抱住足球，另一男生站在我后面双手抱住我的腰，就这样我们一个接一个地排好队，然后一个接一个的抱住上一个人的腰。准备就绪，只听我一声令下：“1、2、3”大家劲往一处使，齐心协力向后拉，果不其然，足球一下子就从车底下蹦了出来。这时小伙伴们都高兴地呼喊着，欢笑着，奔跑着，看着大伙这样，我也觉得好开心。突然间觉得团队的力量和鼓励是那么的温暖和有力，我们合力完成后的喜悦和激动，过程中的点点滴滴，都是那么的真切和真实，在头脑里面迟迟挥之不去。

经过这件事，让我明白了：无论遇到任何困难，只要我们大家听从指挥，相互信赖、互相支持与团结，做好自己应该做好的每一步，就能取得很大的胜利，我相信团队的力量是无限大的！

团队能量演讲稿篇五

大家晚上好！

我是，很荣幸今天能作为优秀团队代表在这里发言。作为优秀团队的一员，我深知这份沉甸甸的荣誉，更是公司对我们

激励与鞭策。透过这份荣誉，我们看到的是领导对我们的希望，是公司对我们的重托。在这里，我们要感谢公司领导给我们的这份殊荣与鼓励，感谢各个部门对我们的支持与配合，我们知道，这份荣誉仅仅是我们一次成功的表现，是我们前进路上的一块路碑，它见证了我们部门的成长与进步。

回想过去，我们有过艰辛、有过欢笑，我们借鉴各个优秀部门的经验，以他们为榜样，努力拼搏，不断进取。我们在公司陈总、杨副总的正确决策下，在大虹袁经理的英明领导下，以及在班组职员和车间员工一如既往的共同努力下，这个集体逐渐步入正轨，并朝着一个良好的方向发展。这一年，我们部门始终把“品质为主，服务至上”作为员工们的第一要任，把“协同、创意、向上”作为部门增强团队凝聚力的重要目标，鼓励员工们认真学习和贯彻公司的各项会议精神。正因为通过不断的努力，才有今天这种接纳与认可，才有这份“优秀团队”的荣誉称号，这份荣誉是我部全体人员共同努力的结果，也是我们油漆课每一位员工的骄傲。在此，我可以很自豪的说：我们部门是一个激情飞扬、活力四射的集体；一个团结友爱、自信自强的集体。此次获奖，是我们部门的集体观念，也营造更加良好的工作作风。但成绩永远代表着过去，它是我们的阶梯，而不是绊脚石，我们应踩着它一级一级地向上攀登。

通过这次荣誉，让我们看到了，尽管我们在各方面认真努力做出了良好的成绩，但是，还有许多存在的不足。一是在车间生产安全方面虽有过学习与加强，但还没有深度与广度；二是车间工作定位，没有让员工们进一步提高自己的工作能力；三是工作中不够大胆，总是在不断学习中改变工作方法，而不能在创新中去实践，去推广。为此，为了让这份荣誉永存，让员工们更加努力、勇往直前，特做出以下几点作为今后工作的目标。

我们要认真学习和贯彻陈总的会议精神，牢记公司“热情、用心、尽力”的工作理念和坚持“全员参与，持续改进，品

质超越，顾客满意”的质量方针。

我们要针对油漆课的工作特点，挤出时间学习相关知识，提高技术能力，在实际工作中把理论知识与工作经验结合起来，开阔视野，拓宽思路，创新技术，努力做好本部门各职工作。

我们要认真做好本部门工作，积极向高技术高水平学习与看齐。努力完成公司下达的各项任务，协助各部所需要的援助，争取做到与各个部门上下沟通，事事相融，人人相爱。

我们要坚持工作踏实，任劳任怨，务实高效，不断自我激励，自我鞭策，时时处处严格要求自己，自觉维护部门和公司形象，高效、圆满、妥善地做好本职工作，做到工作不能出现任何纰漏，向良好的方向发展。

“没有完美的个人，只有完美的团队”，只有优秀的集体，才会有优秀的个人，只有个人的不断提高，才有集体的巨大进步。或许，我们还不够优秀，但我们努力向着优秀看齐，尽管我们很平庸，但我们踏实的走着每一步，用心珍惜着每一天。

在坐的同事们，只要我们把集体当成自己的家去营造，去付出，就会有这份幸福的荣誉收获和丰厚的自我满足。在此，我以集体为荣，集体以我为傲！就让我们不负公司的厚望，不负领导的关心，不负全体同仁的配合与支持，共同努力、共同营造保捷更美好的明天！

最后，我衷心祝愿各位领导、各位同事身体健康、工作顺利，合家幸福！谢谢大家！