

最新成长需要演讲稿(汇总5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

成长需要演讲稿篇一

我讲话的题目为《如何培养良好的读书习惯》。高尔基先生说过：书籍是人类进步的阶梯。书还能带给你许多重要的好处。多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。多读书，可以让你知礼仪。让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。多读书，也能使你的心情变得快乐。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！

此次此刻，有同学肯定在嘀咕，老师我读了，我博览了群书，我读了许多玄幻小说，故事会，知音等等，此言一出，我很肯定的告诉你，你出名了，你火了。石门五中的凤姐来了。由此说来如何培养读书的好习惯。首先要学会选择书。好书对人的影响是积极的、巨大的。坏书所具有的破坏性是难以估量的，尤其对涉世未深的学生来说，不加分辨地对所有的书乱读一气，所受的伤害会比不读书更大，因为他们的心灵就像是一张白纸，如果不小心涂上黑的颜色，就不好改变了。

有人曾经说：一本读了使人觉得心灵充实的书是好书；一本读了使人行为堕落的书是坏书；一本读了使人同情，使人产生爱心的书是好书；一本读了使人残暴，使人狠毒的书是坏书；一本读了使人心灵高尚的书是好书；一本读了使人思想猥琐的书是坏书；一本好书使人辨别是非，分得出好歹；一本坏书读后

使人混乱了价值观，且自以为是而不知耻。由此可见要选择好书来读的重要性。

另外学生有着繁重的学习任务，时间非常有限，而书籍之多用浩如烟海来形容一点也不过分，在有限的时间内读书，只能有选择地去读，选择适合自己年龄的、水平的、有价值的书去读，选择同学们《语文课程标准》推荐的20种读物：

《论语通译》《三国演义》《红楼梦》《呐喊》《女神》
《子夜》《家》《雷雨》《围城》《哈姆雷特》《堂吉珂德》
《歌德谈话录》《巴黎圣母院》《欧也妮葛朗台》《复活》
《普希金诗选》《泰戈尔诗选》《老人与海》《谈美书简》
《匹克威克外传》。当你用一段宝贵的时间读了一本不适合你的书时，你也同时失去了在这段时间读一本好书所带来的益处。所以好的读书习惯的开端应该是养成在书海中选择的习惯。

其次，不动笔墨不读书。列夫托尔斯泰说过，身边要永远带着笔记本，读书和谈话时碰到一切美好的地方和语言，都把它记下来。有的学生声称书读了很多，但时间长了忘了不少。这就涉及到利用有限时间来提高读书效率的问题。从不动笔墨不读书这句话可以看出做读书笔记是很重要的。做读书笔记可以有效地提高读书质量，它能帮助我们记下书籍中的精华，可以促进思维，加深对书籍的理解，有利于提高写作能力等。

第三，每天坚持读一点。阅读会给人带来好处，但并不是每一次的阅读都能带来立竿见影的效果。阅读所能起到的重要作用是需要时间的投入和量的积累。持之以恒是非常重要的读书习惯，如果一个人在阅读的时候总是一曝十寒是不会取得好的效果的。

作为学生，可利用去读课外书的时间并不多，关键是我们每天能挤出点时间坚持阅读。可以挤的时间如每天临睡前十来分钟，可别小看这点时间，如果每天都能这样做，一年下来

能读到的书也非常可观。养成每天阅读的习惯，像我们每天吃饭穿衣那样，日久天长必然会有收获。

第四，好书要反复读。有的学生拿到一本好书，往往是生吞活剥，特别是对于那些有着曲折情节的文学类书籍更是这样，恨不得马上就知道最后的结局如何，如果有耐心再看一遍，就会发现许多第一遍被我们忽略的妙处。

苏步青曾经说：我过去念一本书或是一篇论著，从来没有念一遍就让它过去的，要么不念，要念就念个透每次念的时候总觉得比前一次有新的体会。可见好书反复读是十分有必要的。它有助于将书读懂读透。有助于记忆书中的精华。有助于发现自己在阅读上的进步或错误，我们读第一遍时会形成一些想法，但这些想法是对还是错，是有失偏颇还是客观公正，我们并不知道，而在第二遍或第三遍阅读时，对内容的深入理解，有时会发现自己前一次阅读中形成的想法不太对或比较浅薄，这一次有了更深刻的思考，也就是发现了自己的进步，没有反复阅读是不可能有此收获的。

当然良好阅读习惯还有其他。一个人养成良好的读书习惯，一辈子不寂寞，养不成读书的习惯，一辈子不知所措。总之养成良好的阅读习惯将使我们终生受用，我们应该培养良好的读书习惯。

英国的莎士比亚说：书籍是人类知识的总结，是全人类的营养品。生活里没有书籍就好象没有阳光；智慧里没有书籍，就好象鸟儿没有翅膀。同学们，让我们一起来读书吧！

成长需要演讲稿篇二

敬爱的老师、亲爱的同学：

青春是用来做什么的？

是吃喝玩乐，无所事事?还是虚度光阴，碌碌无为?

不!这不是青春该有的模样!青春的模样是奋斗，青春的我们应该在奋斗中创造人生的意义与价值。

我想先说一说马云，这个名字大家都耳熟能详的，但大家知道在他光鲜靓丽背后，付出的艰苦卓绝的奋斗吗?马云的成功是用汗水和艰辛换来的。他1988年毕业于杭州师范大学，在朋友的帮助下，他来到了美国进行深造。回国后创建了自己的企业阿里巴巴，刚开始只有几个员工。在青春时期，积极向上的他努力奋斗，经过数十年如一日的努力，他创建的集团——阿里巴巴成为了世界五百强的著名企业。马云的故事告诉我们：青春通向成功的道路并不拥挤，只要你肯拼搏和奋斗。

青春是用来奋斗的，因为短暂的青春如此珍贵不容浪费。青春就像一本书，愚蠢的人走马观花似地随手翻阅它;聪明的人用心地阅读它。因为他知道这本书只能读一次。的确，青春如此宝贵，我们一定要努力奋斗，认真过好青春年华中的每一天。

青春是用来奋斗的，因为只有奋斗的青春如此美好值得珍惜。青春是一个人风华正茂的时期。这个时期浪费时间就是在消耗生命，因此人到晚年会自责和后悔当初自己的行为有多么愚蠢。“少壮不努力，老大徒伤悲”。

青春是用来奋斗的，因为只有奋斗的青春才能创造美好的未来。人的一生中最不能浪费的是自己的青春，我们要珍惜每分每秒，把所有的时间都利用起来，用手挤海绵挤出“水分”——时间，去实现自己的人生梦想。虽然有时候并不能成功实现你的梦想，在这过程中也会存在困难和挫折。但是只要你努力奋斗了，就不会留下遗憾，才会无怨无悔。

还有十几天就是生地会考了，同学们不要懈怠，现在就是长

跑中的最后一百米，同学们需要放手一搏，朝着重点全力冲刺。

同学们，努力奋斗吧！生地会考只有十几天的时间，“养兵百日，用兵一时，此时不搏，更待何时？”让我们的青春绽放出五彩缤纷的烟火，印上奋斗这个靓丽的底色吧！

无奋斗，不青春！

谢谢大家。

成长需要演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是xx班的xxx，我给大家带来的演讲题目是“高三，拼搏！”

转眼间，学校的生活已经变化了太多，还算的上“安逸”的高中生活，对我们这些步入高三的学生们，也将结束！同学们，相信在你们之中，大部分的人已经了解了我们现在的处境！没错！尽管我们现在才站在高三学年的起点，但是高考的挑战对我们来说其实早已来临！

近来的这些日子里，老师不断的为我们加强教学，为我们争下每一分、每一秒！而我们的生活，也渐渐的没试卷和问题填满。虽然我们不可能要求所有的同学都露出从容或是开心的表情，但是！我们也不应该露出难过或是厌倦的情绪啊！

在这里，我希望大家能回想一下我们过去的学习。不仅仅是前两年，是我们过去的，曾经努力过去的前十一年！我们走过了十一年！前进了十一年！我们走了这么久，在风雨中拼搏了这么久难道还不清楚是为了什么吗？没错！我们在这里读书，

在xx中学的教室中学习，就是为了立在我们面前的高考!他现在，就在我们的面前!就在我们不远的前方!但是我们有很多的同学，却忘了自己是来找他，是来挑战他的!

在这里，我再次呼吁大家，作为一名学生，作为一名高三的学生，我们面临的，不仅仅是一次考试。我们的面前，是我们累积了十二年才走到的山巅!登上去，我们能证明自己，失败了，我们也能看清自己。只有默默无为不敢去拼搏的人，才会被耻笑!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

成长需要演讲稿篇四

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好!

是平庸，浪费了青春?还是努力?看你自己的了。是笑天的小精灵还是陆地上平庸的小丑，就看你自己了。时光飞逝使人老去，日月如梭。时间多短啊!时间多宝贵啊!当人们还没有意识到的时候，老人已经摇摇摆摆地走过了人生的一条又一条小巷。不快点，不进步，不为自己的世界奋斗，那你就只是一个可悲可怜的人。因为你的人生画面是那么的空白，所以缺乏光彩。本该被你抹黑的画卷，因为你的浪费而白白荒废。

你到底难过吗?铸剑师十年磨一剑，为了达到“剑快如倚天”的境界。头发剪得像泥一样的人会受益。漫长的十年在铸剑人眼里是那么的短暂，因为他早已忽略和遗忘了岁月，在自建的地堡里仔细研究铸剑。可以说他没有浪费时间。他可以骄傲的说：“我活十年剑无悔!”但是，生活中这样的人很少。你看不到张明一个接一个的跳槽，你看不到范长期从事网恋，你看不到的特别甜。在浮躁的社会形态下，他们心安理得的去创业就好了。你怎敢指望他们“十年磨一剑”!

“奋斗”一词含义无穷。为了理想，你务实进取，这就是奋斗；为了父母和家人，你在职场打拼，有好几个工作。这也是一场斗争；为了给贫困生再现学校，你跑来跑去，走街串巷，更是一种挣扎。与其白白放过，不如抓住它好好利用它。相信成功总是喜欢青睐这样的人。

几年后，当你进入暮年，你可以对自己说：“我的青春没有虚度，我的人生终于有所成就，我快乐，我骄傲。”这是一个理想的结果。其实很多人年纪大了往往会觉得很失落，很无助。没有遗憾的青春对他们来说只能是谎言。他们中年没有成就，这让他们很后悔。世上没有后悔药。一旦错过了永恒的仇恨，就要回首百年。人生没有遗憾。

如果生命稍纵即逝，那只是一瞬间。岁月匆匆而无情地过去了。我们应该冷静下来，抓住时间的尾巴，乘风破浪，直奔云帆，享受战斗的海洋。我相信，当我们死去的时候，我们可以平静地说：“我一直在这里，我没有遗憾，我很幸福。”

不要留下遗憾，赶快奋斗吧！谢谢大家！

成长需要演讲稿篇五

亲爱的老师，同学们：

大家好！

奋斗是这个时代的主题，也是历史长河中永恒的'存在。无论我们是怎样的年龄，不论我们现在身处一个怎样的环境，奋斗都是我们生活中的希望，也是我们一路往前的保障。奋斗可以让我们变强，也可以让我们逐渐成熟。对于现在的我们而言，奋斗也是我们唯一的归宿，身处学习的旅程中，只有顽强不息，坚守奋斗，才会让我们变得更好，让我们能够取得理想中的成绩！

“奋斗”和“努力”这两个词是息息相关，奋斗是我们精神上的指引，而努力便是我们行动上的证明。奋斗为我们树立了一个目标，为自己的路程设立了一个终点，而努力就是这一路上的汗水，也是我们追求奋斗的一份动力。我们现在是一名高中生，我们的内心藏着的是一颗渴望成功的、渴望赞赏的澎湃之心。我们在这最好的年华之中努力前进，为了一个目标，为了一个未来，乐此不疲，继续前进。而奋斗就是时刻陪伴我们的一份温暖，它让我们可以看见希望，也让我们接触希望，更是让我们在平淡的生活之中找寻真理和乐趣。所以大家可以明白，奋斗并不像一个不懂变通的老实人，其实它是可爱且温柔的，只要我们将它放在了心底，我们就可以感受到它的魅力。

也许很多同学至今都没有感受到奋斗的力量，那我就给大家举个小例子吧！其实我初中成绩并不好，但很幸运的是，中考的时候凭借着一点点运气让我能够来到这个学校。那时候在我们班只能倒着数，这让我很自卑。但终究有一天我还是想明白了，如果我自甘堕落，那就无前途可言，更不用说将自己从这种自卑之中拉出来。所以从那一刻起，我就开始努力学习，渐渐的，我发现我的身上多了一样东西，那就是奋斗的力量。

是这种力量让我看到了更远的未来，也让我看到了一个更好的自己。是奋斗这种精神财富，改变了我，让那个自卑的我逐渐开朗起来，让那份不及格的试卷开始写上了三位数。这一切的改变，来源于奋斗之心，凭借于努力之态，世界上没有一定的成功，但如果你不奋斗，你不努力，就绝不会有成功。未来我们望不到尽头，但是我们有目标就能够带引着我们前进。同学们，请大家都燃起奋斗的火苗吧！就让时光将我们拥抱，就让奋斗将我们燃烧，就让我们在这美丽韶光之光实现自我，创造自我！

我的演讲完毕，感谢大家！