

十分钟的演讲稿有多长(汇总6篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

十分钟的演讲稿有多长篇一

老师们，同学们，大家好！

我国战国时期著名思想家墨翟先生曾说过：志不强者智不达。的确，我国古往今来的大人物们都有“鸿鹄之志”，因此，我认为，一个人不能没有理想。

我作为在座中的一员，也有理想。而我的理想，则是成为一名科学家，因此，我崇拜的人物就是科学家。

我深知，做一名科学家，所需要的正如爱因斯坦先生所言：“天才=99%的汗水+1%的灵感。”后天的努力，是成为天才与否的关键。爱因斯坦先生去世后，科学家们对他的大脑研究，认为这是科学界的一大谜团。但事实上，爱因斯坦先生年幼时也被老师斥为低能儿，那么，我由此得出结论：天才是后天锻炼出来的，脑子越用越灵。

我的理想是成为一名科学家也就是我的愿景。愿景是什么？就是愿望中的前景。假设前景是宝玉，那么愿景就是玉璞。而圣经中说“没有愿景人就会消亡。”不幸则是看不到愿景。我既然确定了我的愿景，那么，我将会为我的愿景作出奋斗，努力去实现我的愿景。我们常说：“你的理想决定你成什么样的器。”我认为，我的理想不能完全主宰我的命运，科学

家不是靠空想就能当上的，我们需要有志，无论是幼年、青年、壮年还是暮年，都要勇于探索、勇于尝试、勇于奋斗。伟大的政治家兼军事家曹操也曾说过：老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已。我们要为我们的理想、我们的愿景去奋斗，那么，奋斗的目标和方式呢？在中学生中走红的作家韩寒因为在“七门红灯”之下落榜，因此极力去讽刺我国的应试教育，我个人则认为，应试教育的“利”大于“弊”，这种制度淘汰了太多太多人。正所谓“吹尽黄沙始到金”，留下的一定是会闪光的。那么，我们就不能在滔滔的学习潮流中被冲下下游。我们常说“力争上游”。我个人则认为为理想而奋斗之一场人生中的战役。我们要与不良的习惯战斗，为了我们的荣誉而战，为了我们的理想而战，为了我们的愿景而战。我的理想、我们的理想将会在这场意义重大的“战役”中褪尽浮华！

学习生涯的最终挑战正在向我们逼近。正所谓“磨刀不误砍柴工”，回想起我们在过去的“磨刀”磨出来的成品究竟用于砍柴能砍多久。在过去的十几年年里，我们看到了我们的成就，为什么有的刀能斩断乱麻，为什么有的刀却如朽戈钝甲，这取决于我们为我们的理想所付出的态度。

科学家需要有过人的智慧、冷静的头脑和善于观察的双眼。相信在座的同学们大都想成为卓越的科学家，都有远大的抱负。如果你和我一样的话，那么就要思考一下我们的这三点具不具备，然后根据实际的情况来确定我们的奋斗目标，然后努力把它变成前景。

可是在考试的面前，即使你有再大的聪明才智，过不了这一关也是白搭。记得有一篇作文，讲述了一个美术天才因为年年因英语和政治不过关考不上自己心仪的美术学院，因此郁郁而终。在应试教育的实际考察面前，理想和愿景都是其次的我们的目标是在做好基本的准备后再去为愿景而奋斗。

各位的理想肯定都各有各的不同，但是为它奋斗的过程却是

相似的。屈原的《离骚》中写到：路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。为求“索”，为了理想，为了明天，奋力冲向光辉的顶点吧！

我的讲话完了，谢谢。

十分钟的演讲稿有多长篇二

大家好！

青春像一首歌，谱写着高低起伏的曲调；青春像一首诗，吟诵着抑扬顿挫的节奏；青春又一幅画，描摹着色彩艳丽的色调。青春年代充满了激情与好奇、无规则的叛逆与无拘束的个性，所以，我们的青春年代是放肆的。

青春的我不喜欢拘束，喜欢搞恶作剧，不喜欢学习却喜欢玩乐，这就是青春的我。青春的我特别喜欢玩，玩起来几乎可以达到科学家忘我的境界。体育课上我们不喜欢到户外玩，却喜欢躲在班级里斗地主，可是我们幼稚的做法却逃不过老师的“鹰眼”，当我们被老师批评的时候，虽然很没面子，可是心中却无怨无悔。因为我们的青春只有一次，青春是允许犯错的，每当这样安慰自己之后，我们就一点都不自责了。

清楚地记得那次运动会，由于学校领导的误判，本应当是第一的我们却排在了第二名，为此我们集体去找领导讨要说法，虽然被领导说成是“造反”，可是为了公平，我们义无反顾。苦心人天不负，经过积极努力，我们终于得到了“平反”。这就是我们的青春，我们天不怕地不怕，敢于同不合理的事情作斗争，我们简单而真实。

青春的日子里，很多事情是不好把握的。可能仅仅因为一点小事，我们竟大打出手，可是事情过后，却又极度后悔，于是我们相逢一笑泯恩仇。也许那只是彼此轻轻的一个拥抱，可是换回来的是彼此更加深厚的友谊。因为我们青春，所以

我们难免冲动，重要的是我们能够认识到自己的错误。这时我们想到了那句“人非圣贤孰能无过”的话语，青春就这样放肆而没有收揽。

青春的路上不是永远洒满阳光，有时也会有雨天。相处了两年的好友突然要离开了，我们便会无所顾忌地左眼淌出黄河、右眼流出长江，自己简直就成了一个泪人。因为，在那一刻，没有比哭更能表达我们心情的方式了。任凭泪水打湿了衣襟，我们的眼睛也红得几乎可以当马路上的红灯。哭过之后，我们能够迅速地从难过中走出来，可能一转身，您就看到的就是我们的笑脸，我们就是这样难以捉摸。

青春是短暂的，它对我们来说只有一次，我们不希望美丽的季节过早地打上束缚的影子，我们需要的就是活出真实的自己。在茫茫的人生征途中，有几个人能够活出自己真实的色彩？更多的时候，他们都是带了一双隐形的眼镜和虚伪的面纱，那样真的很累很累。而我们却不同了，我们的青春是放肆的，放肆就是对真实最好的诠释，虽然我们不被人看好，可是我们无怨无悔！

十分钟的演讲稿有多长篇三

我工作以来，一直从事一线电工工作，多年来，我严格要求自己，兢兢业业。作为一名普通的电力企业员工，每个月除了抄电表，追收电费和维护自己责任片区的线路外，有充足的时间学习和领会上级领导的精神，因为只有不断地持之以恒的学习，才不会被行业淘汰，对得起我赖以生存的企业。省公司在各种会议上都提到了无论领导干部或各条战线上的员工都应该在学习中提高自己，让自己成为素质好、业务水平高的合格员工，就要做到“严、勤、细、实”四点。

下面就我本年度工作总结如下：

(1) 思想政治方面

认真学习党的十八大会议精神，指导生产实践。积极参加各种学习活动，以供电所为家，努力工作，做好一名一线电工应做的职责。

(2) 安全生产方面

通过学习安规提高安全作业意识，增强责任心。要严肃认真，对待工作不能敷衍和马虎，特别是我们从事的电力行业，不严格要求自己，危险随时都会出现，《安全工作规程》是用无数血的教训写出来的，只有认真地把书面的知识运用到实践中去，正所谓理论联系实际，一切安全事故都能避免。

(3) 学习方面多年来，我积极参加各种学习和培训，努力学习电工知识基本知训，供电系统知识，线路装置，照明装置，接地装置，变压器的运行和维护，电动机维修和维护，机床电气控制线路plc控制等有关知识体系。每次学习，我都学到一些新的理论，并用来指导工作实践，运用到工作中来，对工厂的供电系统，控制系统进行改进，受到一致的好评。

(4) 在节能降耗方面在节能方面，我积极运用已学的知识，认真管理自己的片区，每月对片区进行一次例行巡视工作，为节能降耗做出自己应有的贡献。

总之，在生产实践中做到规章制度上墙，严格按照规章制度办事，做好20__年工作计划。多年来，工厂未发生一起电气引起的人生安全事故，而工厂通过多次技术改造，设备运行更加科学化、合理化。

十分钟的演讲稿有多长篇四

各位职工师傅们：你们好！

很荣幸我有机会参加这次演讲，自从百年前的二次工业革命开始，电能得到了广泛的发展和应用，在给我们生活带来方

便的同时，也伴随着巨大的风险。最初的电能是直流电，电压不高，变压也极不方便，在传输过程中损失很大，直到交流电的出现，那时候爱迪生说过‘交流电是魔鬼’。今天我演讲的题目是“认识电能，安全用电”。

人体是有细胞组成的，而细胞是由分子组成，原子结合成分子以及分子都是靠电磁力的作用，当电流足够大的时候可以瞬间使人体气化。多数的触电事故则是灼伤和休克以及猝死。想想人体是多么精密的结构，电流只要稍微的改变一下人体结构，以现在的医疗条件是无法复原的。

想必大家都知道人体的安全电流和电压吧，交流电36v是有效值，实际峰值是50v也是直流电安全电压。而生活中的220v其峰值却是根号2倍即308v而220v火线电压则是根号3倍即380v其峰值是537v这些都不是人可以碰的。超过这个级别的高压线甚至有击穿空气的能力，连普通开关都无法断开，必须使用断路器，更不是人能靠近的。

以上跟大家说的数据只是理论数值，仅仅作为参考。职工师傅们，在工作中你们是前辈，吃过的盐多过我吃的饭，我长这么大只被电过两次，你应该比我感受多，但现在照样没事，也就不怕了。我要说的是，没个人的电阻都不同，就是同一个人做不同动作和不同环境以及穿不同衣服的时候电阻都不一样，不信你可以用万用电表测测，所谓安全电压就是个浮云，决定人体伤害程度的是电流，还有就是受伤的. 部位。手指受伤也就是少一接，眼睛要是遭遇电火花，那就是一辈子完了。

职工师傅们，我没下过井，不知道井下是个这么样的环境，但是我希望你们能够严格规范操作。因为我是学电气的，知道电能的性质有多复杂，不是简单的远离，绝缘就可以杜绝所有伤害。比如电流的磁效应，变压器都是禁止人靠近的，人如果处于线圈中间就是没触电也会变成肉球，同理，当电缆成捆抗在人身上时候也是不能通电的，架电缆时就尽量

拉直。还有救是电容电感等储能器件在断电都依然可以伤人。

对于地面，我看到最多的就是小火车，是低压的直流电，相对是比较安全的。但是也不能疏忽，因为小火车电机是感性负载，整个通路有电流保持作用，电线小火车以及铁轨形成一个回路，当铁轨出现断路的时候，人跨于两段有跨步电压，所以小火车在附近行进时不要靠近铁轨，小火车司机更不要开车时露头，因为铁皮有静电屏蔽功能。

以上我说的只是对部分操作规范的解释，只想说明规范的操作都是有依据的，大家不需要全理解，只需要明白按章操作一定没事，违章操作可能悲剧。我的观念是工作是为了更加潇洒的生活，我宁愿在生活中抽烟喝酒，糟蹋身体，快意人生，也不愿意在工作中冒丝毫的险，毕竟那是没意义的，还给企业添麻烦。

十分钟的演讲稿有多长篇五

各位同学、老师早上好。很荣幸我是我们班第一个做课前十分钟演讲的人，我的普通话不是很标准，还望各位同学、老师海涵！我演讲的题目是我们是90后。

我们不屈不挠，意志坚定。面对困难，我们从来没有害怕和退缩。我们坚信：只要有坚定的信念，任何困难都阻挡不了我们前进的步伐！

90后的我们聪明好学。但有时候也犯糊涂。我们活泼但也顽皮。

90后的我们热爱祖国。不容许自己的祖国受到伤害，例如：钓鱼岛事件。黄岩岛事件。

90后的我们在祖国母亲的呵护下健康成长，茁壮成长。我们也会努力学习，长大后为祖国的建设，奉献出自己一份微薄

的力量!让别的国家不敢小瞧咱们中国。

90后的我们当中大多数是，独生子女，但是我们并不是娇生惯养。我们也常常帮父母做一些力所能及的事情。

金无足赤，人无完人.每个人都有自己的优点和缺点，我们90后也不例外。90后的我们爱看上网。许多90后甚至迷恋上了它，学习成绩下降，造成了严重的后果。他们享受着优越的物质条件，但他们的内心却是空虚寂寞的，他们不懂得珍惜生命，感恩社会，却整天沉迷在游戏中无法自拔，浪费大好青春。

从古至今钓鱼岛都是中国的。在某些情况下，日本是中国的!

我的演讲完毕，谢谢大家的收听。

十分钟的演讲稿有多长篇六

各位老师(同学)，大家好!

我今天演讲的题目是《青春的价值》。

青春，流露着浓浓的诗情画意;青春，散发出淡淡的幽香含情。青春里拥有难以忘怀的篇目，也有不堪回首的章节。对拥有青春的你，我将送你一句话：青春是生命之晨，是日之黎明，要珍惜自己的青春，不要轻言放弃，让你的青春绽放出一样的光彩。

不知道大家有没有听过这样一则故事：一个平时游手好闲的年轻人梦见自己随着时光流逝变成了白发苍苍的老人，等他醒悟到自己一生碌碌无为时，却已经后悔的太晚了。于是他痛苦地仰天大喊：“青春!回来吧!回来吧!我的青春!”这一喊把他从梦中惊醒，他暗自庆幸自己还没有沦落到那种地步，从此便奋发图强了。

这则故事告诉我们：每个人都要珍惜青春，因为，青春逝去就不再回来了，等到你后悔的时候，已经无法挽回。

每个人都经历过青春，相信在你的青春中也有那么一段令你值得回忆的。但是，你是否可以毫不犹豫的说：我没有辜负青春！我想那并不是一件简单的事。如今，我们的青春就在眼前。那么，处在这黄金时代的我们，该怎么办呢？是随波逐流，得过且过，还是争分夺秒开拓奋进？我想，只要稍有头脑的人，谁都会选择后者。诚然，人生能有几回搏？也许有人会这样想：花有重开日，人无再少年。此生难得有这个好机会，何不无牵无挂地快乐一阵子，来个“今朝有酒今朝醉”呢。然而，你可想过：一失足成千古恨，再回头已百年身。奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名著中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。

青春犹如繁星烁烁，瞧！它正诉说着一个动人的故事：一九九八年，中国发生一场非同寻常的战斗——自然与人类的战斗！在战斗中，人民的子弟兵——被誉为最可爱的人，他们大多处于如花似锦的青春时代，为了祖国人民，他们奋不顾身、毫不犹豫地将人生最宝贵的生命奉献给人民，使青春焕发异样的光彩。

人人都知道：迷人的彩虹出自大雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。朋友，今天我们正处在优胜劣汰竞争激烈的时代，前有师长掌航，后有父母加油，可谓“天时地利人和”。我们必须像海绵吸水一样，在学习上永不知足。面对挑战，我们怎能被一些挫折和失败所吓倒呢？让我们好好地把握住青春，学那穿云破雾的海燕去搏击八方的风雨；学那高大挺拔的青松去经霜傲雪。只有如此，才能在你的青春史上谱下无怨无悔的一页。

同学们，我们既被称为朝阳，就理应拥有光彩照人的青春。

青春，短暂而珍贵。请爱惜青春吧，别让它过早流逝；为它自豪吧，切不要虚度光阴，它毕竟是我们一生中最光辉的时刻！

我的演讲完了，谢谢！