

最新小学生珍惜时间演讲稿 珍惜时间的演讲稿(模板5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

小学生珍惜时间演讲稿篇一

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家早上好！我是22级9班的姚安新，今天演讲的题目是《珍惜时间》。

不知不觉中，开学以来的许多日日夜夜都从我们的指缝中溜走了。古人云：光阴似箭，一去不复返。同学们，我们正处于学习知识的黄金时代。如果放松思想要求，让‘生活’有更多的休息和娱乐，过去的时光一去不复返。所谓‘时间就是金钱’，‘时间就是生命’才是真理。

再过十天，初三的师兄师姐们即将迎来人生的第一个重大转折。三年来，他们一路风雨霜，不畏寒暑。对我们来说，初中三年并不意味着成堆的练习或没完没了的考试，而是成长、精神体验、努力和执着追求的标志，也是一段值得永久珍藏的心路历程。

我们所想、所写、所听、所做的都是时间的印记。时间太宝贵，没有一个开拓辉煌未来的想法诞生在对明天的期待中，没有一个伟大的发明源于对以往成就的留恋。在短短的24小时里，我们诠释的是青春的辉煌，我们绽放的是生命的辉煌。一万年太长了，我们要抓住每一分钟。抓住这一天，不是漫

无目的，低头有勇无谋，也不是放弃一切，盲目前进。我们需要回忆过去的失败作为警示，回忆一点点幸福作为安慰，规划我们的明天来鼓励自己；我们要加强回顾和展望的步伐，把握时间的脉搏，抓住今天的机遇，在结束的时候全力以赴。

专注让时间飞逝。我们可以有很多目标和理想，但是初中只有一个人生。窗户永远是努力学习的身影。当你心无旁骛地做完各种练习，坚定地迈向下一个目标时，让乌云滚出窗外，四季更替。这种专注，这种坚持，会是你生命中一段美好的回忆。

梦想是一条漫长而崎岖的道路，需要我们不断摸索前进。每一个小目标都是旅途中的一个标志，每一个小成功都是我们的一小步。“千里之行，始于足下；没有积累的脚步，没有距离”，梦想就在前方，不增不减，所有的努力都会凝聚成一片时间，作为未来的礼物，让你享受一生。

朱自清曾在《匆匆》写道：洗手的时候，日子从盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；当你沉默的时候，你就从你眼前经过。我注意到他很着急，伸手去捂胳膊的时候，胳膊从他握着的手旁边经过。我们知道时间很匆忙，但每个人对它的态度不同，它的反馈也不同。有些人收获成功的果实，有些人一生碌碌无为。我们要有足够的勇气去战胜一切困难和挑战，写出今天和现在生活中最耀眼的一笔！用我们的勤奋和努力诠释无悔的青春。

同学们，珍惜时间，努力吧！努力学习一定会给你带来成功！

我的演讲结束了，谢谢！

此致

敬礼！

小学生珍惜时间演讲稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天，我为大家演讲的题目是《珍惜时间》。

上次来学校的路上我看见一棵柿子树。现在是冬天了，这棵柿子树的叶子变成了金黄色，风一吹叶子就脱落了。记得在春天的时候，它是那么的健壮，树枝上长满了翠绿色的叶子，一副生机勃勃的样子。很多小孩子在它下面嬉戏，但是现在，它却像一位老人一样老态龙钟。我想，树和人有很多相似的地方，他们都有年轻的时候也有衰老的时候，并且从年轻到衰老只是一眨眼的功夫，真是光阴似箭。我深深的感到：我们要珍惜时间。

有人把时间比作金钱，这说出了它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得鲜明，活得有价值！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但是，即便费了这番心思，仍旧无法从魔掌中夺回时间！“花开堪折只须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实；也有人白发早生，无为而终。时间喜欢有志气，敢于和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

同学们，在我们的一生中，青少年时期的时间特别宝贵。这个阶段生命力最旺盛，精力最充沛，记忆力最强。我们要充分利用这一大好时机，认真学习各科知识，去迎接明天的挑战。

“莫等闲，白了少年头。”珍惜时间吧，同学们，这样，我们的生命便不会随着日月的更替而衰老，我们将成为时间的主人，我们将青春永驻！

谢谢大家！我的演讲完毕！

此致

敬礼！

小学生珍惜时间演讲稿篇三

同学们，什么是生活？其实人生就是一段伴随时间的旅程。在这个社会里，时间对每个人都是公平的，每个人都公平地享受时间，时间的长短对每个人都是一样的。它不会因为你是百万富翁而多给你一秒钟，也不会因为你慢拖而多等一分钟。正如民间谚语所说：“时间就像河里的水，只能流走，不能流回。”古人也用“一眨眼”来形容时间的飞逝，用“一寸黄金抵不上一寸时间”来形容时间的珍贵。

表面上看，时间好像很多。过了今天和明天，过了这一刻和下一秒，太阳每天都会正常升起，月亮每个月又圆又短。时间似乎总是这样，没有尽头。但是对于我们每个人来说，一年365天，一天86400秒，伴随着你的心跳，无论是穿衣吃饭玩耍睡觉，时间都不会停止，永远不会。还记得小时候同学唱的儿歌吗？“明日复明日，明日又那么多，我为明日而活，一切都是虚度”。不知不觉，你的人生就从青春走向青春，从青春走向成熟，走向老年。

古往今来，很多人都在评论时间，不同的人对时间有不同的定义和诠释。作家说：时间是向东流的长河，进入海洋，永不回头；医学家说：时间就是生命，珍惜一秒钟的抢救时间就有可能挽救一条生命；教育者说：时间就是知识，你可以通过把握生活的每一点，把握尽可能多的资本去冲击未来；军事家说：时间就是胜利，把握战场上瞬息万变的瞬间，就能转化战局，化腐朽为神奇；哲学家说：时间是真理的女儿；美学家说：时间是我们对生命的希望；深圳人说：时间就是金钱。而且我想说，时间是我们的学业成绩，是我们的未来。

时间是公平的，但为什么同龄的人成就不一样

样呢？那是因为不同的人对于时间有着不同的态度和做法。勤奋者抓紧时间；求知者利用时间；有志者珍惜时间；聪明者争取时间；好学者挤出时间；上进者追求时间；忠诚者遵守时间；勤劳者创造时间。

所以，同学们，做聪明的人吧，做勤奋的人吧，让我珍惜时间，因为珍惜时间就是珍惜生命。人的`生命只有一次，不要虚度光阴，不要因碌碌无为而悔恨。同学们，从这一刻开始，珍惜时间！

小学生珍惜时间演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

高尔基说过：“时刻是最公平合理的，它从不多给谁一分。勤劳者能叫时刻留下串串果实，懒惰者时刻留给他们一头白发，两手空空。”我们不能让时刻停留，但能够每时每刻做些有好处的事。

东汉文学家崔瑗，官至济北相。当他40多岁任郡吏时，不幸

因事被捕入狱。当他听说有一位狱吏精通《礼》学，便抓紧一切时刻向他学习，当狱吏审讯时，他也趁机请教有关问题。他的这种对待学习的精神，给我们每个人树立了榜样。

时刻是生命的单位，有些人往往利用相同的时刻比别人多做许多事情。美国的大发明家爱迪生一生忘我工作，成了有多项发明的发明大王。当他在79岁生日时自豪地宣布：“按常人的工作量计算，我已经135岁了。”“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”的道理人人都懂，可为什么还有人虚掷光阴、荒废生命。

此刻许多青年人，找不到工作，就天天在外面喝酒寻乐，或是呆在家里无所事事，明明已经成年，还是给父母增加了许多负担，这些人一不留意就掉进了犯罪的深渊，成为社会的“危险人群”。这些人往往有一种“明天再说”的想法，认为自己此刻还年轻，先尽情享乐，过几年再思考工作。最终明日复明日，明日成蹉跎。一个“这天”值两个“明天”，当日事当日做，把什么事都放到明天的人，最终什么事都干不成。

有时我总会抱怨时刻不够用，许多要干的事都没有干，但是真的怪时刻吗？它就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。归根结底是自己不抓紧它，杰弗逊说得好：“从不浪费时刻的人，没有工夫抱怨时刻不够。”当你愁眉不展的时候，时刻从你的抱怨中跳过，我很欣赏朱自清先生在《匆匆》里对时刻的这一说法。时刻就像铁面无私不动感情的一个老人，不会因你的任何举动停住脚步，它只会对你的虚度光阴抱以轻蔑的一笑，然后轻轻越过。对一个人来说，时刻就是生命，时刻有限，当失去它时，生命也走到了尽头。

价值大、有些人生命的价值小呢？仔细看一看吧，他们的一生都做了什么。有些人的一生在不断完成那些有好处的事，那么他的价值在学习工作中就体现出来了，只有做的事越多，做的越好，生命的价值就越大；反之，一个人不断地浪费时刻，

他的生命价值就会少得可怜。你热爱生命吗?那么就请珍惜时刻，正因时刻是组成生命的材料。

小学生珍惜时间演讲稿篇五

敬爱的老师、同学们：

时间，他是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

怎样才能留住这个来也匆匆，去也匆匆的“朋友”呢?榜样的力量是巨大的。

事实告诉我们，只要我们愿意，时间是可以支配的。就像鲁迅先生说的一样：时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。

而能否把握时间，做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正因为如此，珍惜时间就显得异常得重要。每个成功人士的背后往往有一段珍惜时间的故事。

奥地利著名作家莫扎特，连理发时也在考虑乐曲创作，常常情不自禁地停止理发，记下他构思出的新乐曲。他说：“谁和我一样用功，就会和我一样成功。”

莫扎特说得不无道理，也许我们和他一样用功，不一定会象他一样的成功，不一定能达到他所能达到的高度。但至少我们努力了，至少我们达到了我们所能达到的最高处。我们就能够站在人生的顶端对人们说：我尽力了，我并没有浪费命

运留给我的一点点的时间。

无论时间有多么的紧张，只要我们愿意，他会源源不断的到来。

珍惜时间，就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。到那时，让这个匆匆过客，永伴你我左右。