

2023年自控设计心得体会800字(优质6篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

自控设计心得体会800字篇一

而课程设计的基础是研究任何事物的产生和发展，从多方面探讨其产生或发展的基础和原因，也是研究事物的根本所在。学科课程与活动课程的区别：第一，从目的上讲，学科课程主要向学生传递人类长期创造和积累起来的种族经验的精华；活动课程则主要让学生获得包括直接经验和直接感知的新信息在内的个体教育经验。第二，从编排方式上讲，学科课程重视学科知识逻辑的系统性，活动课程则强调各种有意义的学生活动的系统性。第三，从教学方式上讲，学科课程主要是以教师为主导去认识人类种族经验；而活动课课程主要以学生自主的交往为主获取直接经验。第四，在评价方面，学科课程强调终结性评价，侧重考查学生的学习结果；而活动课程则重视过程性评价，侧重考查学生的学习过程。

课程设计是课程领域最常用的术语之一，说白了就是课程内容选择、课程实施和评价的设计。内容决定目标，有助于课程内容选择和组织，并且可以作为课程实施的依据和课程评价的准则。课程设计的策略，在一般意义上与课程设计方法是一样的，但是目前阐述的课程设计策略的文献很少，一般认为有六种。（课程选择，课程改编，课程整合，课程补充，课程拓展，课程新编）

基本思路：一是以目标为中心的设计思路：（目标中心思路（或称目标模式）是课程设计者根据对学习者行为变化的期

望而确定的教育目标进行课程设计的思路。特征是：它以明确而具体的行为目标作为课程设计的中心，其他设计步骤都要围绕所定的行为目标来进行；其次，它主张行为导向的教学目标，第三，它强调目标的结构性。不足：首先，目标模式的科学观过于质朴、简单，着眼点是效率和准确，它无法描述复杂的教学过程，毕竟正确的科学应该是由信念、审美、个人的参与等多种因素构成的一个过程，而这些正是目标模式所难以包容的。其次，目标模式强调教师可以根据预先设定好的蓝图将学生的心灵塑造成任何形式，因而隐含在这种假设中的人性观是消极的、被动的。第三，目标模式过分的强调知识的工具性价值，认为知识的选择不是依据知识自身的价值，而是看这些知识能否帮助达到某些外在的教育目的，这就歪曲了知识的真义。

评价是人类有意识活动的一个表征。评价的实质在于促使人类活动日趋完善，体现人类行为的自觉性与反思，事实上，评价广泛渗透人类所有意识的活动中，课程评价如此，作为教育评价的重要组成部分，课程评价是课程发展活动中不可缺少的一部分，随着课程开发与教育实践的发展，课程评价的重要性日趋突出。

课程评价属于方案评价的范畴。迄今为止，在方案评价模式中CIPP模式应用最为广泛。在很长时间内CIPP模式包括背景、输入、过程和成果这4个环节的评价。最近，为了描述和评价长期的、真正成功的改革方案，斯塔佛尔比姆把成果评价分解为影响（impact）、成效（effectiveness）、可持续性（sustainability）和可应用性（transportability）评价4个阶段，由此构成了7个环节的评价模式。

课程评价是一个多因素、多变量的复杂系统，它涉及评价者、评价对象、评价目标的、评价方案以及评价方法等诸多方面。课程评价也是一项技术性很强的工作，科学的课程评价方法、规范的课程评价程序对于评价质量和结果的可靠性和有效性有着重要的影响。

建设高效课堂教学模式，让师生有序可循。基于课堂教学改革“应有利于学生学习方法的转变，倡导学生积极主动的参与教学过程，勇于提出问题，学习分析问题和解决问题的方法，改变学生死记硬背和被动接受知识的学习方式”的理念。

综合实践活动是目前在中小学推行的一种新的课程形态。综合实践活动的设计应该考虑以下三条原则。

(1) 内容组织的关联性原则，即活动主题的确定和内容的组织要与相关的课程及学生的知识经验有机联系起来。

(2) 能力训练的阶梯性原则。即活动设计应以学生能力发展的序列为线索。

(3) 实施方式的生动性原则，即在活动实施的时空条件、人员组合、评价方法等，要生动活泼、灵活多样。另外，所设计的综合实践活动最好能够以书面文件的形式加以陈述。其文本格式包括活动主题、活动目标、活动安排、评价提示、活动结果等内容。

课程资源的开发和利用是我国基础教育改革面临的一个崭新课题，是新课改中最具活力的因素。充分利用现有的课程资源，积极开发新的课程资源，是贯彻新课标精神，深化教育改革、提高教学效益的重要途径，我们要坚持以教师的专业化发展为指导，努力学习有效教学的先进理论和实际经验，全面贯彻和落实课题研究的目标，用实际行动切实做好课题的各项研究工作。

学校没变，学生没变，教材也没变，只是换了位教师，教育教学效果就可能有天壤之别。实践中这种屡见不鲜的现象背后，原因无外乎：优秀教师不仅可以使自身的资源价值充分体现，而且可在自身以外的课程资源非常紧缺的情况下“无中生有”、“化腐朽为神奇”，实现课程资源价值的最大化。

自控设计心得体会800字篇二

上一个星期，我买了一本名叫《小公主》的书，一回到家，我就迫不及待地看了起来。

这本书的作者是英国的弗朗西斯·霍奇森·伯内特，伯内特在英国是一位家喻户晓的著名作家。她1849年出生在英国的曼彻斯特，在很小的时候，伯内特便失去了父亲，为了补贴家用，她不得不在18岁便开始在杂志上发表小故事来补贴家用。

聪明的小女孩莎拉从小就失去了妈妈，与爸爸克鲁上爵相依为命因为家境富裕，她成为学校特别重视的学生，还被珍妮校长看作是学校的荣耀，她成为集万千宠爱于一身的“小公主”。

但是因为家庭变故，莎拉的爸爸克鲁上尉在印度死去，一夜之间莎拉变得一无所有，昔日的“小公主”如今不得不面对人生变故和残酷的现实。在绝望之中，莎拉找到了知心的朋友，并依靠她自己善良和乐于助人的品质重新赢得大家的尊重与喜爱，成为一名真正意义上的小公主。

文中让我印象最深的是玛利亚·铭钦校长，在莎拉的爸爸克鲁上爵还没有死的时候，铭钦校长对莎拉是处处维护，还经常自己掏腰包给莎拉买衣服、鞋子、玩具……因为她觉得这是有利可图的，因为她相信莎拉的爸爸会给她带来很大的财富，她的爸爸一定会往他女儿的身上投资的；可是呢？莎拉的爸爸一死，铭钦校长就像变了个人似的，不仅收走了一切昂贵的奢侈品，还当她就快沦为乞丐的时候，没有关怀，还趁机落井下石，甚至虐待她。当莎拉再一次成为有钱人家时，铭钦女士竟然还恬不知耻的说她对莎拉很好。在我看来，铭钦女士是一个恶毒、自私、唯利是图的人。

自控设计心得体会800字篇三

经过三个星期的实习，过程曲折可谓一语难尽。在此期间我也失落过，也曾一度热情高涨。从开始时满富盛激情到最后汗水背后的复杂心情，点点滴滴无不令我回味无穷。

生活就是这样，汗水预示着结果也见证着收获。劳动是人类生存生活永恒不变的话题。通过实习，我才真正领略到“艰苦奋斗”这一词的真正含义，我才意识到老一辈测绘为我们的社会付出。我想说，测绘确实有些辛苦，但苦中也有乐，在如今物欲很流的世界，很少有机会能与大自然亲密接触，但我们可以，而且测绘也是一个团队的任务，一起的工作可以让我们有说有笑，相互帮助，配合默契，多少人间欢乐在这里洒下，大学里一年的相处还赶不上这十来天的实习，我感觉我和同学们之间的距离更加近了；我想说，测绘确实很累，但当我们所测的数据制成成果时，心中也不免产生兴奋；正所谓“三百六十行，行行出状元”。我们同样可以为社会作出我们应该做的一切，这有什么不好？我不断的反问自己。也许有人不喜欢野外的工作，也许有人认为测绘的工作环境不好，但我认为无论干什么，只要人生活的有意义就可。社会需要我们，我们也可以为社会而工作。既然如此，那还有什么必要失落呢？于是我决定沿着自己的测绘路，执着的走下去。

社会需要我们，我们也可以为社会而工作。既然如此，那还有什么必要失落呢？于是我决定沿着自己的测绘路，执着的走下去。

同时我认为我们的工作是一个团队的工作，团队需要个人，个人也离不开团队，必须发扬团结协作的精神。某个人的离群都可能导致导致整项工作的失败。实习中只有一个人知道原理是远远不够的，必须让每个人都知，否则一个人的错误，就有可能导致整个工作失败。团结协作是我们实习成功的一项非常重要的保证。而这次实习也正好锻炼我们这一点，

这也是非常宝贵的。

对我而言，知识上的收获重要，精神上的丰收更加可喜。挫折是一份财富，经历是一份拥有。这次实习必将成为我人生旅途上一个非常美好的回忆！

同时我认为我们的工作是一个团队的工作，团队需要个人，个人也离不开团队，必须发扬团结协作的精神。某个人的离群都可能导致导致整项工作的失败。实习中只有一个人知道原理是远远不够的，必须让每个人都知知道，否则一个人的错误，就有可能导致整个工作失败。团结协作是我们实习成功的一项非常重要的保证。而这次实习也正好锻炼我们这一点，这也是非常宝贵的。

对我而言，知识上的收获重要，精神上的丰收更加可喜。挫折是一份财富，经历是一份拥有。这次实习必将成为我人生旅途上一个非常美好的回忆！

自控设计心得体会800字篇四

自控力，顾名思义，即自我控制的能力。

而正如书中所说的一般，我们想要掌控自制力，就必须先要认知自控力。每个人的身体里都住着两个自我的存在，正如天使与魔鬼并存般，常常让我们失衡煎熬。

所以，我们必须先接受这样的存在，然后认清自我的需求，冲动时候的需求和理智时候的需求。只有这样，我们才能真正的利用自控力去帮助和解决自身生活中所遇到的事情。

更确切的来说，自控力就是意志力。生活中我们随处可见因为想睡懒觉而耗费整个周末上午时光的人、总是等到暑假最后一天才开始急着写作业的人、领导一不在就放松懈怠的人……这些习以为常的“拖延症”“借口”都是意志力不强

在作祟。每当你要去做一件事的时候，仿佛有人在你耳边说：“待会做也一样，明天干吧，反正还有时间…”。诸如此类的内心潜台词，让你变得懈怠，而忘记意志力的本能其实是三思而后行。

这正是一开始所说的，我们需要认清自己的需求。这些让你丧失意志力的“劝告”更多的时候是你冲动时候的需求。你要知道今天和明天毫无区别，而拖延症则是恶循环的开始。我们应该试着减少行为的变化性，而不是某种行为。

生活中，当我们需要完成一件事或者持之以恒的去做一件事的时候，比如健身、比如养成阅读的习惯或者定期去充电去旅行，我们首先要知道当我们去完成这些事情之后我们将获得什么。健身，带来好的体魄或者让人羡慕的身材。阅读，让你的学识更广，在职场或者交际中更有话题。而旅行，则是开拓你的眼界，甚至可以为未来成为一名自由职业者在做基础准备。所有的事情，我们都要明确告知自己最后带来的“好处”，这是自控力需要的第一步。

其次，我们将目标分解。比如健身，我们可以将最终想要达成的效果以月、以周、以天去做分解。比如你的计划是2个月瘦10kg，那么我们就制定一个月5kg，半个月2-5kg，然后再划分到每天上，对每天的行为和运动做控制。

自控设计心得体会800字篇五

我是怀着与两位天才对话的欣喜之情，来阅读《苏东坡传》的。

苏的才华，自不必浅学评价了，至于脚踏东西文化，心平宇宙文章的林语堂其名也早已贯天下、垂青史，更不消多言。

给古人做的传记，我以前也读过几本，然而大都工于学术，读起来如同面对戴着瓶底厚眼镜的老学究，压抑之余，兴味

寡然。比如有梁启超先生著，叫做《王荆公传》的，叫浅学很是自愧于学而不精，乃至搔首弄姿，汗如雨下，大有与字典同归于尽的冲动。

和理解最遥远的距离是仰慕，想必林语堂先生是深晓此理的。所以他才会用一种介绍朋友的语气，以有那么点英雄惜英雄的心情为子瞻作传吧。托了老外的福，这书里是见不到之乎者也一类了。我们也应此得见一个有血有肉的东坡居士形象。这一点，怕是前无古人的吧。

在静寂的夜晚，我聆听着苏子的脚步声，和他一起走遍中国大半个中国，与他一道为这片土地上的农民疾呼。在苏看来，贬谪实在只是换个地方，他的责任实在一分未减。他见不得大宋农民在丰收的日子也必须举家逃荒，流离失所，所以只能大声疾呼。后人谈苏轼，多敬佩他的旷达，却不知这份旷达只用以面对他自己的苦难，对他人的苦难，苏大多是流下同情的泪水。

苏的名声是伴着他的贬谪越传越远，越传越大了。他在詹洲的文章，竟不需几月就能传到京师，成为得势者喉中鲠住的鱼骨。于是一贬再贬、越贬越远，便成了苏人生的常态。你啊，满肚子不合时宜。侍妾朝云竟是这样聪慧，一语道破苏的宿命。

但我想，这句玩笑话必是含泪说的吧。

自控设计心得体会800字篇六

为满足生产、生活的需要而建造的房屋及其附属工程称为建筑工程。建筑工程预算造价是建筑工程价值的货币表现，是以货币形式反映的建筑工程施工过程中耗用的费用总和。人们对拟建房屋及其附属工程在建造前，对其所需要的物化劳动与活劳动的消耗都得事先加以计算，以衡量自己有没有力量去建造它。因此，根据拟建建筑工程的设计图纸、建筑工

程预算定额、费用定额(即间接费定额)、建筑材料预算价格以及与其配套使用的有关规定等,预先计算与确定每个新建、扩建、改建与复建项目所需全部费用的技术经济文件,则称为建筑工程预算。根据设计阶段划分的不同、建筑工程预算可分为初步设计概算与施工图预算,统称基本建设预算或简称建设预算。

改革开放以来,建筑业发展较快。而搞好建筑业的建设必须把握住三个主要环节,即设计、施工、预决算。在设计阶段,扩初设计必须编制概算,概算是控制工程投资的依据;施工图应作工程预算,它是设计概算的具体化,主要作用是为建筑产品定价;建筑工程决算最终确定工程的造价。建筑产品的价格涉及内容很多,如设计、施工、物质、物价、政策、运输等方面。正确地确定建筑产品的价格(即实际工程造价接近理论工程造价),不仅取决于上述因素,还与概预算人员的业务理论水平有关。

我是20xx级的学生,我们经济管理专业主要学的是建筑工程预算,其他的相关课程都是服务于预算的,比如识图与构造、施工技术、建筑材料等等。我们管理系教研组精心组织,巧妙安排;抓基础重实践,遇到比较抽象的,老师就联系工地让我们实地学习。

尽管如此这门课程还是不太容易学会,我们在识图后还得懂施工工艺、熟悉定额、及相关计算规则。为此老师通过让我们作一定量的工程预算,通过做题来提高我们的应用定额及规则的准确性。

在教学过程中,我系既重视直观教具的使用,还尽可能地让学生参加实践操作活动,不但有教师的演示,还有我们的亲自操作。运用我们多种感官参加学习活动,才可能使所有学生获得比较充分的感知,才便于储存与提取信息。教学中,教师给我们提供了更多的机会让我们动手操作,使我们在动手操作的活动中,获取知识。

为此，我们还开了预算软件课；通过手算与机算的学习，大大提高了我们的计算速度，同时将手算与机算有机结合优势互补；使我们在就业日趋严峻的情况下，顺利就业。学院开设专业就是以市场为导向的，市场需求更高水平的预算人才，我们一定要努力学习；学好专业。

在毕业前一学期我系安排预算大作业与实习，这就为以后就业打下坚实的基础。老师对我们要求相当的严格，我们的作业往往是改了又改；老师说了一定要让社会满意才行，预算来不得半点马虎，预算就是靠准确性、预见性来服务于管理的。

预算很重要，是工程投资与收费的标准。通常老板们很重视造价人员。原因很简单，你要是工作出了问题就意味着，他可能少赚几十万，或者白花了那么多钱。为了给自己节省，造价人员的待遇必然要高些。

在建筑行业里造价人员还是比较有发展的，首先属于技术人员，工作环境相对好，接触的人都是管理层。第二，造价人员结合实践经验，是很有发展前途的。很多有能力的造价人员都是在掌握工程经济运作的基础上，发展成成功的经营者的（一半以上的项目经理）。这也就是通常说的造价转经营。造价人员的基本技能是识图与算量，会算量就要求你必须懂得施工的技术，这样几年下来。可以说基本具备了建筑行业独当一面的能力，所以学习起来信心百倍！

我们有很好的师资队伍，美丽的校园环境，和谐的学习氛围，预算这一专业符合市场要求；值得我们倍加努力，用知识成就梦想。