

最新自信力演讲稿 自立自信自强的演讲稿 (模板5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

自信力演讲稿篇一

亲爱的老师们，同学们：

大家好！

草被风暴吹走后还能茂盛，因为它自力更生；过了山路十八弯，河流终于流入大海，因为自力更生；鹰可以在羽毛丰满之前在蓝天翱翔，因为它们是自力更生的。

自力更生是成功的基石。

梅兰芳有一次去跟老师学美术，老师不收他，说他死鱼一样的眼睛，不是学话剧的料，但梅兰芳没有放弃。他的眼睛每天跟着池塘里的鱼游，跟着天空中的鸟，不停地练习，因为他在不断地为自己的梦想奋斗，努力地脚踏实地。经过这么多艰苦的奋斗，终于，上帝没有帮助任何人，成为娱乐圈最出名最受欢迎的京剧大师。试想一下，如果他一开始就放弃了，没有自立，而是用金钱贿赂别人，怎么可能脚踏实地，有辉煌的演艺事业呢？所以，自力更生是成功的基石。

自力更生让人努力。

杨光，一个从未沐浴阳光的人。他小时候失明，这对一个音乐爱好者来说是一个很大的打击。但他并没有放弃对音乐的

激情，对生活的热爱，也没有逃避天意。而是用实际行动挑战天堂，登上了星光大道的舞台，一个看似不可能实现的梦想。但他在家里不断努力，自强不息，练习着踏上台阶的步伐，练习着如何正确自然地对待别人的表情和动作。此外，他热衷于音乐，努力工作，最终走上了星光大道的舞台，实现了自己的梦想，证明了自己是一个对别人有用的人。如果他不自力更生，自力更生，因此沮丧，他就不会为无法实现的梦想而奋斗，他就不会成功。所以，自力更生让人努力。

在我们的人生道路上，困难和挫折在等着我们，我们必须站在自己的脚上，通过我们脚踏实地、艰苦奋斗、大胆挑战自己的命运，让自己成功，在自己的蓝天上翱翔！

自信力演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我给大家演讲的题目是：做一个自信，自立，自强的人。

自信，自立与自强，是人生中的三盏明灯。自信，让我们保持一种健康的心理状态；自立，让我们学会独立；自强，让我们努力向上，奋发图强。而正是这三盏明灯，照耀我们成才，照耀我们走向成熟的人生。

我先给大家讲三个真实的故事吧。

小泽征尔是世界著名的交响乐指挥家。在一次世界优秀指挥家大赛的决赛中，他按照评委会给的乐谱指挥演奏，敏锐地发现了不和谐的声音。起初，他以为是乐队演奏出了错误，就停下来重新演奏，但还是不对。他觉得是乐谱有问题。这时，在场的作曲家和评委会的权威人士坚持说乐谱绝对没有

问题，是他错了。面对一大批音乐大师和权威人士，他思考再三，最后斩钉截铁地大声说：“不！一定是乐谱错了！”话音刚落，评委席上的评委们立即站起来，报以热烈的掌声，祝贺他大赛夺魁。

原来，这是评委们精心设计的“圈套”，以此来检验指挥家在发现乐谱错误并遭到权威人士“否定”的情况下，能否坚持自己的正确主张。前两位参加决赛的指挥家虽然也发现了错误，但终因随声附和权威们的意见而被淘汰。小泽征尔却因充满自信而摘取了世界指挥家大赛的桂冠。

海伦—凯勒

美国盲聋女作家、教育家。

幼时患病，两耳失聪，双目失明。七岁时，安妮·沙利文担任她的家庭教师，从此成了她的良师益友，相处达50年。在沙利文帮助之下，进入大学学习，以优异成绩毕业。在大学期间，写了《我生命的故事》，讲述她如何战胜病残，给成千上万的残疾人和正常人带来鼓舞。这本书被译成50种文字，在各国流传。以后又写了许多文字和几部自传性小说，表明黑暗与寂静并不存在。后来凯勒成了卓越的社会改革家，到美国各地，到欧洲、亚洲发表演说，为盲人、聋哑人筹集资金。二战期间，又访问多所医院，慰问失明士兵，她的精神受人们崇敬。64年被授于美国公民最高荣誉—总统自由勋章，次年又被推选为世界十名杰出妇女之一。

爱迪生出身低微、生活贫困，他的“学历”是一生只上过3个月的小学，老师因为总被他古怪的问题问得张口结舌，竟然当他母亲的面说他是傻瓜、将来不会有什么出息。爱迪生虽未受过良好的学校教育，但凭个人奋斗和非凡才智，自信，自强，自立获得巨大成功。他自学成才，以坚韧不拔的毅力、罕有的热情和精力从千万次的失败中站了起来，克服了数不清的困难，成为美国发明家、企业家。他发明自动电报帮电

机，留声机；实验并改进了电灯（白炽灯）和电话。在他的一生中，平均每15天就有一项新发明，他因此而被誉为“发明大王”。

读到这里，同学们一定都会问：为什么他们都这么杰出呢？告诉你们吧。因为他们自信，自立，自强。

小泽征尔摘取了世界指挥家大赛的桂冠。正是因为他充满自信；海伦—凯勒之所以被推选为世界十名杰出妇女之一，正是因为她自强的精神受人们崇敬；爱迪生出身低微、生活贫困。只有三个月小学学历，但能够发明这么多东西，并不是因为他有特别聪明的大脑。而是因为他凭个人奋斗和非凡才智，以及自信，自强，自立在获得的。

同学们，有志者事竟成。只要我们自信，自强，自立。就一定会成功的。

我的演讲完毕，谢谢大家！

自信力演讲稿篇三

亲爱的老师们，同学们：

大家好！

天行健，君子自强不息；正如地球的容量是可以容纳的一样，一个绅士必须不断地培养自己的美德来承担这个世界。作为21世纪的接班人，我们应该永远坚持自己的梦想。有这么一句话：“想在这个世界上成功，就要坚持下去，死了也离不开手。”

自我提升有助于实现梦想。几个月前，阿里巴巴在美国上市，阿里巴巴执行董事长马云成为热门话题，成为中国新首富，身价218亿美元。最初阿里巴巴刚成立，只有8个人，现在已

经达到1万多人。今天的一切成就，都源于马云的坚持和信念。马云有句名言：“今天是残酷的，明天更是残酷，后天是美好的，但大多数人死在明晚。”意在告诉我们，成功的汗水是甜的。还有一位传奇的荷兰自行车手，名叫莫尼克范德沃斯特。为了准备20年后的里约奥运会她说她有信心，我觉得我们没有理由不信任她。

自强不息，民族之梦。“年轻的时候会遇到光明，年轻的时候会遇到爱情，到了暮年，心依旧广阔。他一生追求革命、爱情、信仰，走遍战场、田野、教室。人民的满意是你一生中最美的勋章。”他就是龚全珍，中国十大风云人物之一。她也是第四个国家道德模范，她的生活充满了传奇和挫折。称赞她是“老阿姨”。她用自己的爱为人民解释了一个人的道德品质和目的，也创造了一个民族梦想的守护者。我们向老阿姨致敬。

自强不息，成就一个人学习的梦想。熊十力的老老师有这样一句话：“要学，就要立志成为一流的学者。就像上战场，一定要背过身去。你不能计较你的富贵，你也不能对你的艰辛生气。”中国20世纪中叶的数学家陈景润，孜孜不倦、煞费苦心日夜研究“21”。经过他的努力，他成功地证明了“21”，他的成就不容易。在这样的情况下，他背过身去，总是在心里想着。他的精神值得后人学习和发扬。

只要你努力自强，平凡的人生就能走出不平凡的路。我们在挫折中成长，多少坎坷阻碍我们前进；多少汗水滋润着我们的脊背；多少泪水盈满了我们的眼眶。然而，我们从不放弃梦想，我们总是坚定不移地前进，没有遗憾。我们坚定不移、快乐而坚定地走下去，不要忘记你的首创精神，以达到你的最终目标。

成功来自于创造奇迹的坚持和毅力。

我的演讲结束了。

谢谢大家！

自信力演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

天行健，君子以自强不息。挫折，这个词大家一定不陌生。挫折，对于人们来说，是绊脚石，是人生旅程中的障碍。“世界上的事情永远不是绝对的，结果完全因人而异。苦难对于天才是一块垫脚石，对于能干的人是一笔财富，对于弱者是万丈深渊。”巴尔扎克说过。

爱迪生经历挫折发明了电灯，居里夫人经历了一个又一个挫折才找到了镭元素，他们之所以成功是因为他们敢于面对挫折，敢于向挫折挑战。英国杰出科学家霍金一生经历的挫折数不胜数。命运对霍金是非常残酷的，但面对挫折，霍金以顽强的毅力战胜了挫折。21岁时，年轻的霍金患上了罕见的萎缩性脊髓侧索硬化症，即卢伽雷氏症。医生说最起码只能活上2、3年，面对挫折，如果它对命运说，“算了，反正只能活一年了”也许他可能就这样碌碌无为地死去。但面对挫折，他没有自暴自弃。面对疾病，他顽强地拼搏着，与疾病做着斗争。可他依然坚强地活着，而且他还发表了科学著作《时间简史—从大爆炸到黑洞》，发行量达到1000万册，他成为了大教授，科学家。医生称这是医学史上的奇迹，其实这靠的是他的勇气，面对挫折不退缩的勇气和自强不息的精神，如若他不是意志坚定，他早就死了。受挫折的过程往往就是获得真知的过程。

走过崎岖小路，才能真正体味生活的欢乐；穿过茫茫迷雾，才能深切感受阳光的明媚。不经风雨，怎见彩虹；不吃一堑，难长一智！屈原曾作《九问》，我今天写的《挫折九问》为我的人生指明了方向。我明白了什么是挫折，我再也不会害

怕挫折，我知道了挫折的真正内涵——获得真知。最后我还要说一句：道路是曲折的，但前途是光明的。一个人在挫折面前绝对不能退缩，面对挫折，要敢于与挫折作斗争。面对挫折，不能害怕，要从挫折背后找到战胜挫折的勇气和自强不息的精神。

我的演讲完毕，谢谢大家！

自信力演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

有这样一个故事：一个男孩在草地发现了一个蛹，幼小的蝴蝶正拼命想从中钻出来。看到它异常艰辛，男孩于心不忍，就帮忙把蛹剪开了。幼小的蝴蝶抖动着翅膀想飞，却发现翅膀无力根本飞不起来，一阵风雨过来，蝴蝶无法逃避，最后以死亡告终。人生也同样充满苦难与挫折，成功没有捷径可走，但并不是每个人都会为走向成功全力以赴。人们在渴望成功的同时，也渴望能够少一分努力，多一分收获。而事实上要获取真正的成功，每个人都必须经历艰辛。

在崎岖不平的人生路上，你是否想过全力以赴？你是否充满“会当水击三千里”的勇气？你是否抱着“虽九死其犹未悔”的勇气？你是否能笃定地喊出“我能行”？自信是一种伟大的力量，小征泽尔在音乐会上坚信自己的正确指挥，荣获了大赛的桂冠；爱因斯坦在《百人驳相对论》一书面前坚定不移，为人类寻找到了真理。不要因为害怕失败或是避免危险而成为胆小鬼，否则生命会因为谨慎和小心而失去色彩，这是一个张扬个性的年代，拥有自信，演绎自我，点亮属于自己的那片天地。未来属于每一个怀揣梦想的人，不生活在别人的限定之中，哪怕最后的结果是失败，也比碌碌无为、蹉跎一生的人充实。

作家张海迪儿时是个快乐的孩子，可是在她五岁的时候突然患上了脊髓血管瘤，病情反复发作，五年中做了三次大手术，最后高位截瘫。爸爸给张海迪买来书籍、本子和笔，告诉她上天不会关上你所有的窗户，在父母的爱心和鼓舞下，她决心振作起来，做一个生活的强者。后来，张海迪又读了十几种医学专著，同时向有经验的医生请教，学会了针灸等医术，并为人民无偿治疗，被群众称为“当代保尔”。成功不是“中彩”，梦想需要汗水和心血的浇灌。从这个意义上说，张海迪依然年轻热血。《周易》中说“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以德载物”，君子应该像天宇一样运行不息，即使颠沛流离，也不屈不挠；君子应该力求进步，刚毅坚卓，发愤图强，永不停息，容载万物。

回眸历史长河，历史上不能自强不息的事件有如恒河沙数，留给后人的总是太多的遗憾。一代英豪刘玄德，乃蜀汉开国皇帝，但其子刘禅，从小不刚健敢为，连旷世之奇才诸葛亮也对他无可奈何，最终父之基业丧乎其手，而刘禅竟也还乐不思蜀，实属可悲。又如东吴周郎文武双全，也是当世豪杰，其子周胤从小在父辈的光辉与照拂下也不自立自强，凭借父亲之功，横行霸道，荒于政事，最终堕落于市井之中。大浪淘沙抹去了历史的阴影，然而审视自我，作为当代的中学生，我们终将有一天要走入社会，用双手捧起明天的太阳。

自立自强是立身之本，唯有自立自强，小小的树苗才能成为参天的大树，弱马驹才能成为千里马，也唯有如此一个人才能茁壮地成长，动心忍性，增益其所不能！“三十功名尘与土，八千里路云和月。莫等闲白了少年头，空悲切！”年少当自强，我们每个人都应该在跌倒中不断爬起，不断成长。