

# 2023年高三班会教案集共个 高三班会教案 (大全5篇)

作为一位不辞辛劳的人民教师,常常要根据教学需要编写教案,教案有利于教学水平的提高,有助于教研活动的开展。那么问题来了,教案应该怎么写?下面是小编整理的优秀教案范文,欢迎阅读分享,希望对大家有所帮助。

## 高三班会教案集共个篇一

### 要过快乐高三

通过本次主题班会活动,让同学们理解快乐是一种心情、快乐是一种习惯、快乐是人对生活的态度面对即将的收获和挑战,要以一个积极的精神风貌度过高三、迎接高考,争取取得优异的成绩。

学生自己组织,指定发言和自由发言相结合的形式。

老师选好主持人学习委员渠长军、文娱委员刘文敬,由他们两人设计、动员,老师指导。

主持人渠长军:我看过一个故事,一人有两儿子,大儿子悲观,小儿子乐观,他爸就不信那劲了。于是有一天在大儿子房间里堆满了好玩的电动玩具,在小儿子房间里堆了一堆恶臭的马粪。

过了一会他再去看两儿子。结果让他想不到的是,大儿子在玩具堆里哭。你为什么哭啊?这么多电动玩具,又要装电池,又要看说明书怎么玩,好麻烦啊!

再去小儿子屋里,人家在马粪堆上笑呢,这么臭的马粪,你笑什么?爸爸,附近肯定有一个小马驹啊!

主持人刘文敬：看来人对于事物和生活的态度对人的心情多么重要，每个人生活和学习中都会有酸甜苦辣，你是快乐的还是忧伤的要看你对生活的态度。

主持人渠长军：我们已经到了高三，有人说高三是黑色的，有人说高三是恐怖的，可我们认为高三应该是快乐的。

主持人刘文敬：我的父亲是一个快乐的人，我总能看到他脸上挂满笑容，不管是我家困难时，还是富裕时，是我们听话时，还是淘气时，我很奇怪，父亲说快乐的一种美德；受父亲的感染，我也是一个快乐的人；希望大家也都会成为快乐的人。

播放歌曲：《快乐老家》

发言人张平原：小时候我有许多愿望，长的高大英俊些、当个老板、有很多很多钱，长大点我想有一条我就快乐，现在我明白，要从内心里寻找快乐，生活本身是快乐的源泉。

发言人刘国权：作为班长，我希望我能做好班里的事情，带领班委搞好我们班里纪律和学习，能让同学们快乐的生活和学习，也是我的最大的快乐！

发言人王瑞：想到通过高三这一年的努力，我就可以进入大学，实现我的理想，再忙再累我也感觉愉快。

主持人刘文敬：他们几位说的多好啊，我们的理想，我们的梦想，经过高三的努力，经过高考就可以去实现了；想想这些，我心里就觉得激动和兴奋。

合唱歌曲：《阳光总在风雨后》

发言人唐婉：我知道在高三的学习中会碰到很多困难，但我相信有老师的教育，有同学们的帮助，我一定能够克服他们，

我也准备以乐观的态度对待他们。

发言人唐谢沿：看过一个日本保险员在开始跑业务时，因为跑不到客户而穷困潦倒，但他总是保持着一颗乐观的心，任何时候在邻居面前和客户面前总表现出是一个快乐的人，后来很多客被他的态度感染而喜欢他，信任他，结果他的业务成为全公司最好的一个，快乐帮助他获得了成功。我想我们高三学习的成功和高考的成功也需要快乐。

发言人黄健：我原来听说高三是黑色的、恐怖的，也害怕过高三。今天我也受到了教育，受到了感染，我做好了吃苦的准备，但我已经不再害怕高三，我们要从学习中去寻找快乐，因为高三要比高一和高二会更充实，我要以乐观的态度迎接他，拥抱他，和同学们一起去过快乐高三。

主持人渠长军：通过今天的班会，我们对高三有了新的认识、新的理解，他将是我们人生中最光辉、最灿烂的一页，我们没有理由不快乐。

主持人刘文敬：感谢大家对我们今天主持人的支持，下面请班主任总结。

高三是收获的季节，既然将要收获了，我们应该心情愉快的去迎接它；

高三也是锻炼人的意志力和能力的重要阶段，我们应该勇敢的面对和接受这种锻炼。

高三应该是紧张而又充实的，你要做好充分的思想准备；高三会有酸甜苦辣，会有成功和失败，你要勇敢的面对；高三使我们完善人生、升华人生，我们应快乐度过。

人对待生活的态度有积极和消极之分，积极的人会多去看事物光明的一面，消极的人更多看事物消极的一面，所以积极

的人乐观去面对高三的生活和高考。

快乐是一种心情、快乐是一种态度、快乐是人对待生活的态度。烦恼是自寻的，快乐的自找的。人不要自寻烦恼，要自找快乐。在我们高三这一年里，大家要从掌握知识的过程中寻找快乐，要从学习的进步和成功中体验快乐，要从和同学、老师的交往中享受快乐。我们要坚信自己的最棒的，让我们以积极的心态，高昂的精神面貌，不屈不挠的奋斗精神，向往着美好未来，共同度过快乐高三！

播放歌曲：《我真的很不错》

## 高三班会教案集共个篇二

1、引发高三学生对未来生活的思考，对大学生活的憧憬，树立远大的理想

2、提出要求，不仅要有梦想，还要有为梦想而奋斗的意志，激励高三

学生心怀梦想，努力奋斗，勇往直前。

活动准备：收集精彩励志图片，制作ppt□选主持人，设计活动内容和流程。

一、导入，主持人引入班会主题。

男：尊敬的老师，亲爱的同学

合：大家好！

女：今天我们迎来了新学期的第一个主题班会，我们班会的主题是“心怀梦想，勇往直前”。

男：高三，我们来了，一个崭新的起点，一个全新的转折点。

男：大浪淘沙，方显真金本色；暴雨洗礼，更见青松巍峨。

女：岁月峥嵘须拼搏，韶华潇洒莫蹉跎。让我们把愿望写在今天，把人生的梦想刻在今天，！

男：从今天开始心怀梦想，勇往直前，坚持不懈，奋斗到底，努力去谱写一曲最悦耳、最激昂的生命乐章！

女：下面我宣布，永春三中高三一班励志主题班会，

合：现在开始！

男：首先让我们用热烈的掌声欢迎班主任给我们讲话。

二、班主任发言，播放幻灯片。

第一部分：你的梦想是什么？

1、对高三的认识与建议。

2、展示招聘会现场图片，告诫学生不努力学习的悔恨与无助，激发他们树

立远大理想，在高三一年奋力拼搏。

3、欣赏各高校校门、校园风光图片，引发学生对大学的憧憬，激发他们树

立美好的大学梦。

第二部分：如何实现梦想

1、路在脚下，奋力拼搏。

- 2、如何面对高三的“苦和累”？多媒体展示相关图片
- 3、正面激励学生磨练意志，勤奋努力，送给学生三句励志名言。

## 高三班会教案集共个篇三

把沭阳创建成国家级卫生城市，使学生了解身边的环境情况，增强学生的卫生意识，环保意识和社会责任心，树立良好个人习惯，人人争做创卫小先锋。为创卫建设添砖加瓦。

### 创卫知识宣传册

#### 一、宣布《六（3）创卫主题班会》开始

今天的班会，同学们分成了三个小组进行活动，将讨论的方式进行，每有一个好的提议，就会有一颗星星，看看哪个小组星星最多，结合我们平时的创卫行动，获胜的小队，将获得“先进个人”的光荣称号。请同学们积极参与。

#### 二、从学校及班级这个小范围来细化学生如何创卫

- 1、要求学生认真做好校园环境卫生的打扫工作。
- 2、开展环保及卫生知识讲座，增强学生的环保及卫生意识。
- 3、办好以“创卫和环保”为主题的手抄报比赛，让同学们更好的认识讲究卫生和保护环境的重要意义。
- 4、制订了一些有关创卫的行为准则，如告别陈规陋习，具体解决纸屑乱丢、废弃物乱扔、口香糖乱吐等问题。
- 5、通过对学校及教室责任区卫生脏、乱、差的整治任务，要教育好学生并通过学生影响广大市民、家长，告别陈规陋习，倡导文明卫生，创造良好的环境，达到环境卫生美观，道路

平整通畅，卫生设施完好，花草树木无损，垃圾堆放有序的良好效果。

### 三、我为校园创卫、环保支支招

- 1、组织同学成立清洁小分队，定期清理校园的楼道，公共设施等。
- 2、不在校园内大声喧哗
- 3、不在桌椅上，墙壁上乱涂乱画。
- 4、不践踏草坪，乱摘花，采树叶，摇树苗。
- 5、不随地吐痰，乱扔口香糖，乱丢垃圾。
- 6、可成立创卫小分队，划分自己的卫生保洁区域，领养校园中的花草，树木。

### 四、创卫倡议书

亲爱的同学们： 营造一个卫生整洁、环境优美、文明和谐的学习和人居

把沭阳县建成一个洁净、亮丽、 优美、和谐的'家园！希望我们大家一起努力！

### 五、总结

同学们，经过全体同学的共同努力，今天的“洗脸创卫，争做创卫小先锋”主题班会取得了一定的成功。大家在这次活动中了解到了许多创卫知识，也认识到了环境保护的重要性。希望大家能树立良好的卫生意识，环保意识，从身边小事做起，像倡议书中所倡议的那样，努力营造一个卫生整洁、环境优美、文明和谐的学习和生活环境。做一个文明学生。

只有我们自己对社会负责，对环境负责，我们才能获得舒适优雅的环境，美丽的校园。让我们携起手来，共创一个美好家园。“沭阳是我家，整洁靠大家”，同学们，不仅要关心创卫、参与创卫，同时要积极宣传创卫，积极参加各种创卫活动。为我们沭阳县美好的明天加油！

## 高三班会教案集共个篇四

主题班会名称：高三——高山

班级：高三（6）班

让刚刚进入高三的学生认识到高三学习的过程就是在爬一座高山，在爬的过程中我们会遇到许多困难，我们要学会如何面对这些困难，如何解决这些困难，最终达到山顶。

班主任（也就是我）做主题发言，加以引导，由学生进行讨论发言为主。

主持：武汉光谷第二高级中学 马国祥

过程：

同学们，高三开学已经有三个星期了，高三九月起点考试给造成大家或好或坏的心情现在也差不多消弭了。为了让大家更能适应以后的高三生活，我们今天开一个主题班会（转身在黑板上写上高三——高山），主题为高三——高山。

高三是什么，高三是爬山，我们在爬这座人生高山时应该做些什么准备？如何爬？怎样爬呢？现在大家就这些问题以及自己设想的高三生活谈一下自己的看法。

1、赵倩：进入高三这么多天了，我发现了一个奇怪的现象，就是有些同学仍然没有高三意识，高三意识是什么，首先就

是要紧张，我们班作为学校文科重点班，在上课时有人看课外书籍，下课时教室里不是很安静，有人疯闹，我觉得在高三学习的过程中，我们始终要保持一个紧张的心情。因为在爬山的过程中，困难重重，如果不小心，就会掉进万丈深渊，再爬起来就难了喔。

2、王斌：我觉得高三的学习过程中，除了保持紧张的心情外，更重要的是自信，相信自己会爬上自己心中那座理想的高山。但在这里我要说明的是，“山”不应该只有一座，每一个人有自己应该爬的山，这座“山”的选择应该根据自己的实力来加以合理的选择，一旦选择好了，就应该相信自己能够爬上去。

3、何辉：但是在选择的过程中，我个人觉得要适当增加一点难度和挑战性，比如，你的实力完全能够爬上海拔20xx米的高山，但你却选择了海拔1500米的山，那就不合适了，我觉得应该选择海拔2500米的高山，但也不能选择超过自己能力之外的高山。比如我们就不能选择爬珠穆朗玛峰。（同学大笑）

4、李梅：我不同意王斌同学的某些看法，我认为我们面临的山只有一座，只是每个同学所预设的山顶不同，在攀登的过程中，面对困难，我们作为一个班集体应该共同面对，我们应该学会团结协作。在高三的学习过程中，学习任务多，学习压力大，如果我们学会互相鼓励，互相分享学习过程中痛苦与欢笑，学习也许变得更轻松，更容易，我们也会记住这段“激情燃烧的岁月”。

5、万平：对，学习成绩好的同学应该帮助我们这些“落后分子”，当我们问问题时，不要爱理不理的样子，我也有理想，我也要追求美好的前途，但是我需要帮助。谁来救救我呀！help,help,.....（同学大笑）

6、黄英：高三了，学习要积极主动，一味的依靠老师和同学

绝对不行。我同意王斌同学的话，学习要有自信，高三考试特别多，有时考的好，有时考的差一点，都是正常的。

7、肖燕：高三虽然是“一考定终生”，但功夫在平时，只有平时认真的学习，才会赢得最终的胜利。

以上同学们谈的都非常好，高三学习需要紧张、需要自信、需要目标、需要帮助，但不能没有“度”。太过于紧张和自信都利于平时的学习，乃至最后的高考。我在这里指出同学没有谈到的一点，高三学习不能打乱战，在平时的复习中一定有计划性，一定要把自己的学习和生活按“紧急”和“不紧急”、“需要”和“不需要”组合分成四类，请注意，永远是“紧急的”、“需要的”放在第一位，最先做。我相信我们高三（6）班的同学都是好样的，我昨天偶然听到胡志强同学在哼《真心英雄》，下面我向请他起来唱一唱，如果大家会唱的可以和他一起唱，大家说好不好。

（同学鼓掌，胡志强同学站起，领唱《真心英雄》，在欢快的乐曲中下课铃响起。）

## 高三班会教案集共个篇五

1. 使学生认识到生活的不易，并能以正确态度面对人生的挫折。
2. 使同学们明白，理想的实现是要付出很大的努力的。
4. 鼓舞全班同学的志气，全力以赴，争取明年高考的胜利。

### 二、班会形式

游戏，发言，师生交流，生生交流

### 三、主持人

班级主要班干

#### 四、班会地点

班级教室,多媒体辅助

#### 五、班会流程

1 回忆童年梦想

2 游戏”玫瑰征途”

〈3〉 梦之航

〈4〉 面对不足,寻求帮助

〈5〉 宣誓仪式

附:

誓词:

尊敬的领导、老师,亲爱的同学们:

我们要以坚韧强健的意志,

以勇夺桂冠的信心,

以团结拼搏的精神,

以追求卓越的豪迈。

以挑战人生的信念,

只管耕耘,不问收获。

宣誓人：

〈6〉 班主任讲话

班会结束，对本次班会进行评价并提出要求和期望。

（7）小结：

1、本堂班会课形式较为活泼，内容丰富，气氛热烈。

4、开班会课不能面面俱到，就有所侧重。