

2023年厉行节约反对浪费的心得感受和体会 厉行节约反对浪费心得体会和感受(精选9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

厉行节约反对浪费的心得感受和体会篇一

古往今来，勤俭节约乃中华民族的传统美德。然而，奢侈浪费的现象在生活中处处可见：水龙头哗哗地流着，却没有理；炎热的中午，没有人的办公室里，电扇还在转；每当看到这种现象，我便陷入沉思，中华民族的传统美德哪里去了？而有人却说，在建成小康社会突飞猛进的今天，人们生活水平大大提高，消费理念也日益更新。节约的道德观念陈旧了，节约的道德要求过时了。在这种错误思想的影响下，勤俭节约时下几乎成了小农经济思想的代词。奢侈被认为有派头，节约反被认为无能。有的人奢侈浪费不以为耻，反以为荣。而享受生活、炫耀消费反而成为部分社会群体的时尚和生活理念。这让人不得不叹息社会的发展！

一、何为节俭？

节俭是指能够不用的资源就尽量不用，能节省的就不要奢侈，但现在的许多人都把这种美德看为吝啬。节俭其实很简单：将勉强能穿的衣服缝缝补补接着穿；将办公室没有人，但还在辛勤工作的电扇关闭；将哗哗作响的水龙头关闭；在餐厅吃饭时，少量点菜，吃完打包走；将钱花在有意义的事情上，把用来喝饮料、吃雪糕的钱捐给灾区的患难朋友。这样，不仅自己健

康，接受帮助的人也会快乐。

如果你养成了勤俭节约的美德，那么就意味着你证明了自己具有控制自己欲望的能力，意味着你已开始主宰你自己，意味着你正在培养一些最重要的个人品质，即自力更生、独立自主、谨慎小心、深谋远虑，以及聪明机智和独创能力。换言之，就表明了你有生活的目标，你是一个非同一般的人。

要使我国富强起来，需要几十年艰苦奋斗的时间。党的十一届三中全会以后，艰苦奋斗是我们的传统，艰苦朴素的教育今后要抓紧，我们的国家越发展，越要抓艰苦创业。提倡艰苦创业精神，也有助于克服腐败现象。

其实，勤俭节约并不需要很大的勇气才能做到，也不需要很高的智力或任何超人类的德行才能做到。它只需要某些常识和抵制自私享乐的力量就行了。勤俭节约只不过是日常生活中的普通意识而已。它不需要强烈的决心，它只需要有一点点自我克制。减少任何一次感官享乐和快乐逍遥，如少吃一根棒冰或少买一点零食以及鞋子、衣服，就能使一个人在岁月的长河中为其他人节省下来一些东西，而不是浪费在自己身上。

二、何为浪费？

在公共场所，我经常看见有些人，洗完手后不关水龙头，我便上前去请他们关掉。可他们却满不在乎，说：“怕什么，反正这水费低，再说了，这水费又不要我出钱。”听了他们的话，我才明白，原来，现在的人看重的是水费，而不是水资源本身。水费贵就节约，水费便宜就浪费，随着物质生活的提高，人们已渐渐的忘却了勤俭和节约。

在现实生活中，浪费的现象非常严重，就身边的同学来说，有的同学一味追求新的文具，频繁地更换文具；有的同学禁不住诱惑，每天都买很多的零食；有的同学经常攀比，炫耀自己

的衣物，说起来如数家珍。更让人感到遗憾的是，浪费在有些同学眼里似乎非但不是让人羞耻的事，反而成了一种追求时尚。吃饭只吃几口就倒掉才显得有派，好好的衣服不想穿了随手扔掉才显得酷。更有甚者，当你批评这些现象时，一些学生甚至说：“我花的是自己的钱，我的东西怎么处理有没有损害你的利益，？”“我国是农业大国，这点粮食算什么等？”更有甚者，睡衣破了一个洞，就马上扔掉，再去商场买一件。在饭店里点了一桌子的菜，就吃一点，剩下的也不打包。那些还完好无损的蔬菜就这样被倒进了垃圾桶。想想曾经空着肚子都打过仗的英烈们，再看看我们现在浪费粮食的可耻行为，想想真是惭愧。

一项调查显示：大学食堂一周被倒掉的饭相当于一亩地的产量！学校一年浪费的电量足够一个普通家庭用58年！面对这些触目惊心的数字，每个人都需要扪心自问：“我们凭什么浪费？”我们有什么资格浪费？因为饭菜不合口味就将其倒进垃圾桶，这又是什么心理？大家的资源被个人故意地糟蹋就是对别人劳动的不尊重，对社会的不负责任。有些人的挥霍只是为了显示自己的地位。

中小学校园里，住宿生享受到了生活补助费的待遇，“吃饱吃好”已经成为现实。近几年，民生工程中又实行了学生“营养餐”优惠政策，更进一步提升了学生在校生活的质量水平，真正实现了“吃饱吃好”的质量标准。然而，资源浪费在校园里更是凸显出来！同学间吃喝攀比，乱吃零食，不珍惜粮食，不能节约用水用电，损坏公物等行为屡见不鲜，种种不良习气在校园滋生蔓延，给教育带来了新的挑战。

三、如何厉行勤俭节约和反对奢侈浪费？

作为新时代教育战线上的教师，我们有义务担当起这份责任。将勤俭节约这种美德传接下去，将奢侈浪费这种恶习扼杀在摇篮里，更需要我们教育工作者的艰辛努力。对青少年进行勤俭节约养成教育势在必行，刻不容缓。我们应该从三个方

面入手培养学生的节俭行为。

(一)、培养学生树立资源节约意识。通过班队活动、黑板报等多种教育宣传阵地，努力营造创建节约型学校的舆论氛围，积极倡导树立健康生活方式和科学消费观念，树立浪费可耻、节约光荣的良好风尚。开展以“节水，必须从点滴做起”、“节电，从身边做起”、“节约粮食，从手下开始”、“节约纸张，从我做起”为主题的系列宣传活动，宣传节约的重大意义和国家关于节约的有关政策法规。

(二)、学校加强节约管理与约束。

1、节约用水。健全节约用水规章制度，积极推广使用节水器具；杜绝跑冒滴漏；花木浇灌用水，采用滴灌、自动喷灌等先进灌溉方式。

2、节约用电。公共场所用电器要指定学生参与管理，严开长明灯。办公室、会议室、走廊、通道内使用节能灯具。走廊、通道等照明需求较低的场所，宜采用低瓦的节能灯并安装声控感应开关。计算机、打印机、复印机、电视机等电器设备不使用时及时关机。让学生参与用电管理中来，体会节俭所带来的乐趣。

3、珍惜粮食。学生在校用餐应做到基本不剩饭菜，剩菜剩饭要合理处理；不吃或少吃零食，不乱花钱；自己能做的事力争自己去做，学会独立。

4、不盲从，不追逐时尚；不攀比，不提倡高消费。

5、爱护公物，保护好校园清洁卫生。

(三)、建立健全管理制度：建立完善节约资源的记录、报告、奖惩等管理制度，强化对资源节约工作的日常管理，建立并落实巡视巡查制度，保证资源节约工作经常化、制度化。对

于有浪费行为的学生要及时予以批评教育。造成严重浪费的，视其情节通知其家长协同教育。

总之，节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。建设节约型社会需要全社会的共同参与和共同行动，“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这是我们耳熟能详的千古名句。这首诗让我们懂得了劳动的艰辛，同时，也深深懂得了节约的重要性，让我们一同来约束自己，一起监督身边的人，从现在做起，从小事做起，把节俭真正落实到行动，时时养成勤俭节约的好习惯。

厉行节约反对浪费的心得感受和体会篇二

“舌尖上的浪费”正成为最受关注的焦点之一，浪费可耻、节约光荣的观念重新被更多人接受。上周五，一位新居民孩子给晚报写来一封呼吁大家勤俭节约的信，晚报也专门作了报道。

作为一名来自四川的五年级学生，付和平在信中说：“浪费食物是一种很不好的行为，我们都应该抵制这样的行为。”眼下，农历新年越来越近，亲朋好友聚餐机会增多，这时更有必要强调勤俭节约之风，让文明就餐、不铺张浪费成为市民们的选择。

农历春节长假跟学生的寒假重合，寒假期间也是中小學生做好勤俭节约小践行者的重要时段。如果全市50多万中小學生都能从身边小事做起，从自己做起，注意养成勤俭节约的好习惯，必将影响巨大。

勤俭节约其实就是要从我做起，从身边做起，除了告诉家长，还可告诉邻居和其他亲戚，宣传勤俭节约的传统美德。

历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。如何让50多万中小學生

引领各自的家庭成为践行“勤俭节约”的排头兵?市教育局相关负责人非常支持向50多万中小學生家庭传达“勤俭节约”的理念,和晚报共同发起“在全市中小學生中开展‘勤俭节约’行动的倡议”。

这次倡议除了鼓励50多万中小學生成为“勤俭节约”的践行者,还鼓励学生成为“勤俭节约”的宣传者。另外,倡议也鼓励中小學校向學生多布置一道“践行勤俭节约”的创意寒假作业,具体方式由各所学校自行操作。

厉行节约反对浪费的心得感受和体会篇三

“锄禾日当午,汗滴禾下土。谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”这是每一个同学都耳熟能详的千古名句。这首诗让我们懂得了劳动的艰辛,同时,也深深懂得了劳动的重要性。事实上我们的先辈们一直都把节俭当成我们中华民族的美德。

然而,在现实生活中,浪费的现象非常严重,就那身边的同学来说,有的同学一味追求新的文具,频繁地更换文具;有的同学禁不住诱惑,每天都买很多的零食;有的同学经常攀比,炫耀自己的衣物,说起名牌来如数家珍。

更让人感到遗憾的是,浪费在有些同学眼里似乎非但不是让人羞耻的事,反而成了一种追求时尚。吃饭只吃几口就倒掉才显得有派,好好的衣服不想穿了随手扔掉才显得酷。更有甚者,当你批评这些现象时,一些学生甚至说:“我画的是自己的钱,我的东西怎么处理有没有损害你的利益,何必要你来指手画脚?”“现在很火水平提高了,到点饭菜可以理解,用不着这么斤斤计较。”“我国是农业大国,这点粮食算什么?”

虽然我们现在条件好了,可是,还有好多贫困地区的孩子不能够上学,许多失业家庭尚待改善,许多受灾地区的人还吃不饱,穿不暖。

据许多报纸杂志介绍，即使是富裕的西方国家，也是很注重节俭的，从来都是富日子穷过。而我们呢，比起人家的富裕程度来，人均收入尚不值一提，却学会了穷日子富过。

厉行节约反对浪费的心得感受和体会篇四

在中国，有上下五千年的历史，然而，勤俭节约是一直伴着我们的。

回头看看过去，那战争年代，什么都没有，衣服是破旧的；饭菜是馊了的；用品捡拾的，人们都过着勤俭节约的生活，因此，才有了现在的好日子。

看看现在，河水被污染了，所有人出门都戴着口罩；树木伴随着鸟儿凄惨的叫声被伐木人用斧头砍倒。而我们，却对这用大自然的子孙换来的东西不加以爱护，反而开始了肆无忌惮的浪费。举个简单的例子，在贫困山区生活的那些孩子，只有一个书包，却可以用上七八十年甚至一两代。而生活在城里的孩子，一个崭新的书包只用两三天就要换新的。看完这明显的对比，你一定会有所熟悉吧，因为，那有可能就是我们自己。

给大家讲个故事吧！

从前，有一个人，他提倡勤俭节约，反对铺张浪费，有一次，他看一个人整天游手好闲，还天天把饭菜都倒了。后来一打听，他是个有名的商人，不过他认为，既生活已经创造好了，就应该享受！提倡节约的人说：“我敢保证，不出三年，他就失去一切。”果真，两年不到，这个人就被巨大的债务压得喘不过气了。原来，他整天花天酒地。在外欠下了不少的债。终于有一天，他上吊自尽了。

别人都问预计商人死的人：“你怎会知道？他会一无所有呢？”

“如果创造了生活，却不懂得节约，又有什么用呢？”那个人解答道。

同学们，诸葛亮曾经说过：“静以修身，俭以养德。”让我们一起向那节俭生活，去奋斗、去前进吧！

厉行节约反对浪费的心得感受和体会篇五

节约一张纸，节约一度电，节约一滴水，节约一粒米……不要小看这些平淡无奇的“一”，如果13亿人都能做到，这将是一个惊人的数字。

今天就先谈谈我们的生命之源，生命之本——水吧！

地球上有多不胜数的江河、湖泊，还有那一望无际的大海；可以说，水，是取之不尽，用之不竭的，但却有这么一句话：人类喝的最后一滴水，将是自己的眼泪；怎么会呢？这个问题值得大家去深思。

相信大家都知道水与我们的生活息息相关。也有些人认为水是无穷无尽的，因此做了许多损人不利己的事情，如：不断排放污水，致使水质受到严重的污染等等。由此可见，保护水资源，已经迫在眉睫了，但很多人却视而不见，他们这是图一时之便，招一生之害啊！结果是：地下水越抽越深，水源越来越远。如果人们不珍惜水资源，那么世上的最后一滴水就是人的眼泪。

水，让碧草变得更绿。水，让花儿开得更艳。水，让大树长得更高。而你，却在一天天憔悴。一天天衰老。一次次流着眼泪。

水，是多么珍贵啊！我们要节约用水。下面为大家提供几个“金点子”：1、用花洒淋浴，洗澡要抓紧时间。要记住：时间就是水。2、一水多用，如：洗米的水可以用来洗碗。洗

菜的水可以用来冲厕所。3、俗话说：“勤笔免思。”每天记录用水情况，看是否节水。

节约用水，人人有责。让我们一起节约用水，创建美好家园。

厉行节约反对浪费的心得感受和体会篇六

勤俭节约是一种众所周知的美德，我们要保持这种美德。

从小，妈妈就对我说，我们要懂得节约，节约是福。妈妈给我讲了一个故事，这是一个真实的故事。

在妈妈小的时候，那时家家户户都分山头与田地，是真正靠山吃山，靠水吃水。每日里，他们的任务就是去山上锄草，去田里种菜，到了秋收的时节就是他们最忙的时节。

粮食在他们看来是至关重要的，那时的人们连餐桌上的一粒米粒都舍不得浪费。勤俭节约是当时他们每一个人用实际行动证明的四个字。

妈妈说，有一天晚上，他们一家人从不同的地方回家，餐桌上摆放的是冬瓜，茄子这类的素菜，那时的米饭也没有如今的白净，里面夹杂了不少的谷稻壳。那天晚上，当他们陆陆续续的入了座后，晚饭就开始了，不过吃饭的途中，有人因为吃的过快，洒落一小团到了地上，但那时的他们以粮食为天，弯腰捡起，吹一吹，这一团饭便又入了口。

那时的人们也秉承着勤俭节约的作风，一直都坚持着这一种美德。

如今，社会发展了，我们有了杂交水稻，有了大棚菜，人们过上了富裕的生活。没有之前那样的愁吃愁穿，现在的我们是真的幸福。可是如今不愁吃穿的我们，也要懂得勤俭节约，我们能过上如今幸福的好日子，是先辈们用汗水争取来的。

现在的我们也要勤俭节约，就从我们的身边做起，这一良好中国传统美德，我们要铭记于心，实干于行。有一段时间，周围的人们都在提倡光盘行动，这一种行动就是我们节约粮食的行动。

我们不仅要懂得节约，在生活中也同样要勤俭，勤俭节约能提高我们的生活质量。

厉行节约反对浪费的心得感受和体会篇七

随着人类社会的不断发展，物质生活的日益丰富，人们的生活方式和消费观念也发生了变化，于是不少人随意浪费粮食、浪费水、浪费电……地球的资源就这样一点点被浪费掉了！为了提倡节约，学校在放假前向我们提出了：从我做起，摒弃浪费！在假期里开展“家庭节俭日”活动。

暑假开始的第一天，我们全家一致决定：就把今天设为“家庭节俭日”！可是从什么地方开始节俭呢？一大清早起床我就开始苦恼，在家里晃来晃去寻找。爸爸说：“其实节俭就在我们身边，不需要刻意去寻找，你做任何事都应该想着它！”

除了水可以节约，粮食也可以节约。“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这是我们儿时背的古诗，可长大了又有谁记得呢？以前我吃饭时，经常把饭粒漏了一桌子，妈妈常笑我是“漏下巴”！今天可不能这样，吃饭时我特别的小心，生怕漏掉一粒米。以前我经常不吃完饭，可今天我把碗里的饭吃的干干净净。看着光光的碗盘，我得意地说：“以后我们都要实施光盘行动！”

这一天我虽然没有看到电视，也没有玩到电脑，但这却是我过得最有意义的一天，因为这一天让我懂得了节约，也让我体会到了节约的快乐！

厉行节约反对浪费的心得感受和体会篇八

水是生命的源泉，是哺育大地儿女甘甜的乳汁；所以，人类应该尽自己的力量去保护水源，维护生态平衡。

水是宝贵的。记得有一次，因为我太贪玩，妈妈把我锁在家里，我独自在家，觉得无聊，做一日和尚撞一天钟拿起水枪朝楼下的过路人喷水，不一会儿，妈妈给我准备的白开水被我喷了个精光。过了一会儿，我口渴得厉害，想找水喝，可是，水被我喷光了，急得我团团转，好不容易在冰箱里找到了一瓶可口可乐才解了渴。从此以后，我懂得了水的宝贵。

人离不开水，河流中的小动物更需要水，但是由于人们不注意保护水源，大多数河流都受到了污染，许多小动物因此遭到了悲惨的命运。

星期天，我做了了一个试验，把两只透明的水瓶分别装进了水，不同的是：一只瓶里装的是清澈的溪水，而另一只瓶子里装的是受过污染的河水，然后分别放进一条鱼和一只虾。开始的时候，两只小动物热闹极了，可是过了两三天，在受过污染的河水里生活的小虾已经无力地在水中游着，有时反身子翻起来浮在水面上，而生活中清水中的小鱼却活蹦乱跳的。到了下午，小虾已经彻底地离开了人间。小小的身体浮在水面上，两只晶莹透明的眼睛望着我，好像在埋怨我为什么把它放进了污染的水中。

我想：那么多受过污染的河水，又有多少生命遭受与小虾一样不公平的命运呢？

人类，请你们珍惜水源，别让让它白白流失，保护水源，别再让它受到污染吧！

厉行节约反对浪费的心得感受和体会篇九

上个周日，妈妈带我去登门拜访了大丰的民间艺术家，闭门3年正楷手抄《红楼梦》的励志老人——陆秀云。在老人的家里，我有幸欣赏了许多书画、诗词作品，她以好学的精神、顽强的毅力创造了一个个奇迹。在万般敬佩的同时，更令我深深感动的是，老人在平时生活中勤俭节约的点滴故事。

老人在退休后手抄《红楼梦》的日子里，每天天一亮就起床抄，每天要抄十几个小时，老伴去食堂吃，她就在家啃馒头、烧饼；平时也从不讲究吃穿，从不铺张浪费，家中至今仍然用的老式家具家电，为的是省下钱来购置纸墨笔砚，还时常将家中闲置的衣物，换购成书籍，匿名寄给贫困地区……很多人都不能理解老人的这种生活方式，收入并不低却如此清贫，而她却乐此不疲，因为从勤俭节约中体会到的是别样的快乐！

生活中，家人老师也时常教导我要勤俭节约。每年过年的压岁钱，我都不会去乱浪费，让妈妈帮忙存起来，虽然这些钱在现在每年看起来并不太多，但我相信持之以恒、积少成多，将来终有一天，我会用到最合适的地方。那在我看来，才是最有意义的！

勤俭节约，是中华民族的传统美德。小到一个人、一个家庭，大到一个民族、一个国家，任何时候都离不开“勤俭节约”。

让我们积极行动起来，牢固树立勤俭节约意识，让勤俭节约成为习惯，让勤俭节约成为生活方式。

坚持从我做起，从每一天做起，从身边的小事做起，节约每一张纸、每一滴水、每一度电、每一粒粮食，把我们的祖国建设得更加繁荣富强，让我们的世界变得更加和谐美丽！