

2023年少年感演讲稿 笑对失败演讲稿提纲 (模板7篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

少年感演讲稿篇一

笑对失败演讲稿提纲，不要被失败困扰，站起来，走向成功，下面带来笑对失败演讲稿，欢迎阅读参考。

在我们的日常生活，学习，和以后的工作中，我们会遇到各种各样的困难和失败。

在失败面前我们应该怎么办？我觉得最好的方法还是调整心态，端正思想，以一颗平常心应对现在所遇到的问题，用微笑来迎接你周围发生的一切。

任何的失败都不是你命中注定的，也并不是有什么人来刻意安排的。

所以失败过后不要再有更多的抱怨，从哪里摔倒就从哪里爬起来。

记住自己摔倒的原因，以后再遇到这样的事情要加倍的注意。

如果你总是被着一次失败的阴影所束缚，那成功的信念永远都不会在你的心中树立起来。

摆正心态，乐观一点。

凡事都有解决的方法，但是解决的方法并不是无齿竟的抱怨。

你可以换位思考一下现在的问题，或许问题还有好的一面。

最简单的来说，它让你在失败中找到了原因，给将来的成功打下坚实的基础。

如果你能这样看待失败，我认为这次失败——值得。

在失败中得到不断的磨练，树立执著的追求，你一定会看到生命中成功的春天。

失败并不可怕，可怕的是有人不敢去面对失败。

在失败中积极的态度，就是你打开成功之门，走向美好明天的钥匙。

这钥匙离我们很近很近，进的触手可及。

但就是这么进的距离，有人还是让成功从自己的思想中悄悄溜走。

和美好的未来擦肩而过。

我在面对失败时，偶尔也有不理智的行为发生。

其实这对自己的心理并不好，消极的情绪解决不了任何问题。

屈服于失败的人，他一事无成，他不会体验到成功的快乐。

“在失败中笑对人生”这句话，以后会成为更多人生命的准则，成功的不二法门。

失败的大风大浪总是暂时的，只要你能够微笑的去面对，它不可能束缚你一辈子。

坚持到底，你定会到达成功的彼岸，体验成功为你带来的温暖阳光，新鲜的空气，和你周围世界的一切。

那时你才会真正感受到生命是多么的绚烂，生活是那么的精彩。

同学们不要再被失败困扰，站起来，走向成功。

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家下午好！

今天我演讲的题目是《微笑面对失败》有的人因失败而自暴自弃，有人因失败而变得越战越勇，变得用微笑面对生活，而他最终会成功，有的人因考试不好而沮丧，有的人因比赛没有表演好而伤心，而有的人因求职不过关而放弃，而我想说的是一个人，沮丧的过一天，不如微笑的面对一天，就算你今天失败了，但你不一定代表你明天会失败，这不能否定你的成功与否，其实这些就像一杯咖啡一样，有的人喝的是苦的，有的人喝的是甜的，其实只要你细心的品味，就会品出它的香甜，人就是这样，不应该为一些以前失败的事而放弃，或许有一天你会为你做的事而感到后悔！

在这里，我要给大家讲一个故事，有一个女孩叫晓娟，她毕业于一家有名的师范学院中文系，她经常去应职可每次都会失败，自从他学会了用微笑面对失败后，在一次在广州求职的那一次改变了她的一生，她无意间看到了一家招设计广告的人，，虽然她不是这个专业，但她却对这个广告设计非常有兴趣，于是她毫不犹豫的记下了公司的电话。

她一听当时非常的惊讶，连一同应职的人都非常的好奇，她既不是这个专业，她又不是特别擅长，而总经理的下一句话，让在场的所有人都非常的感叹，他说：“只有你的微笑，感

染了我，通过微笑，我能看到你有一种其他求职者不具有的自信。”原来是这样，晓娟还以为她的学历有多好呢！就这样晓娟在一次次的努力中成长起来，并且她被总经理任命为创意主管。

通过这个故事，这让我想起了，张海迪所说的：“即使跌倒一百次，也要一百零一次地站起来。

所以，同学让我们在生活中微笑的面对失败吧！

在我们的日常生活，学习，和以后的工作中，我们会遇到各种各样的困难和失败。

在失败面前我们应该怎么办？我觉得最好的方法还是调整心态，端正思想，以一颗平常心应对现在所遇到的问题，用微笑来迎接你周围发生的一切。

任何的失败都不是你命中注定的，也并不是有什么人来刻意安排的。

所以失败过后不要再有更多的抱怨，从哪里摔倒就从哪里爬起来。

记住自己摔倒的原因，以后再遇到这样的事情要加倍的注意。

如果你总是被着一次失败的阴影所束缚，那成功的信念永远都不会在你的心中树立起来。

摆正心态，乐观一点。

凡事都有解决的方法，但是解决的方法并不是无齿竟的抱怨。

你可以换位思考一下现在的问题，或许问题还有好的一面。

最简单的来说，它让你在失败中找到了原因，给将来的成功

打下坚实的基础。

如果你能这样看待失败，我认为这次失败——值得。

在失败中得到不断的磨练，树立执著的追求，你一定会看到生命中成功的春天。

失败并不可怕，可怕的是有人不敢去面对失败。

在失败中积极的态度，就是你打开成功之门，走向美好明天的钥匙。

这钥匙离我们很近很近，进的触手可及。

但就是这么进的距离，有人还是让成功从自己的思想中悄悄溜走。

和美好的未来擦肩而过。

我在面对失败时，偶尔也有不理智的行为发生。

其实这对自己的心理并不好，消极的情绪解决不了任何问题。

屈服于失败的人，他一事无成，他不会体验到成功的快乐。

“在失败中笑对人生”这句话，以后会成为更多人生命的准则，成功的不二法门。

失败的大风大浪总是暂时的，只要你能够微笑的去面对，它不可能束缚你一辈子。

坚持到底，你定会到达成功的彼岸，体验成功为你带来的温暖阳光，新鲜的空气，和你周围世界的一切。

那时你才会真正感受到生命是多么的绚烂，生活是那么的精

彩。

同学们不要再被失败困扰，站起来，走向成功。

少年感演讲稿篇二

你们好！

我是六年级的某某某，我今天演讲的题目是《学雷锋争做美德少年》。春天是万象更新的季节，沐浴在春风里，我们感受着万物复苏的清新气息，心中不由得产生了对生命至诚的热爱。学校做了学雷锋，争做美德少年的宣传动员，发出了学雷锋的倡议，每一位同学在实践中感受雷锋的服务精神，学会用自己的点滴行动回报爱我们的父母、老师、同学以及校园，真正学会感恩、体验生命的价值。真正的做一个美德少年！

我们在学习雷锋精神的同时，更要感谢雷锋，感谢他带给我们舍己为人的精神，感谢他带给我们整个社会和谐互助的氛围。我们要感激父母的养育之恩，感激老师的教导之恩，感激朋友的帮助之情，感激校园里的一草一木、一桌一椅，感激食物、水和空气，感激我们身上的衣裳，感激孕育这一切的宇宙万物，感激创造这一切的劳动者！那么，我们应该如何报答父母、感恩父母呢？有的同学说：“我要买三房两厅的房子给爸爸妈妈住，我要买轿车带爸爸妈妈去兜风，我要买很多很多的补品给他们吃，我还要”有的同学说：“我要考出好的成绩，将来找一份好的工作，报答父母的养育之恩”不少同学认为向父母问候一声，帮父母倒杯水、打扫卫生等事情太小了，不屑一顾，他们表示长大后要做大事来报答父母的养育之恩。其实我们的爸爸妈妈并不祈求我们给他这些东西。其实很简单：感恩有时只需要一句问候、一个亲吻、一束鲜花、一个拥抱，甚至一句话，就能传递温情、表达爱意。想起一首名叫《感恩的心》的歌曲：“感恩的心，感谢有你，

伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”把这首歌送给大家，让我们都有一颗感恩的心。

亲爱的同学们、老师们，让我们拥有一颗感恩的心。对抚育你的人心存感恩，因为他们使你体验生命，健康成长；对教育你的人心存感恩，因为他们使你摆脱愚昧，充满智慧；对关爱你的人心存感恩，因为他们使你不再孤单，享受快乐；对帮助你的人心存感恩，因为他们让你度过难关，跨越障碍；对接受你帮助的人心存感恩，因为他们让你领悟到生命存在的意义和价值……只要我们心怀感恩，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽！

学雷锋榜样，做美德少年，让我们携手迈进充满爱的季节，同学们，行动起来吧！

少年感演讲稿篇三

各位老师、同学：

大家好！

我是412班的易智雄，不要小看我，我每天都是沐浴着阳光而来，追逐着阳光而去。我的身体里汩汩地流着阳光的血液，所以我有像阳光一样的性格。

今天我演讲的题目是《阳光少年》。

我有阳光一般的热情，我积极参加学校的各项活动，虽然才是初一的新生，也许有些稚嫩，但也不乏狂妄。

我有阳光一般的温暖。雷锋叔叔有一句话：我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。我坚信，凭着我新锐不俗

的观念，凭着我与同学同舟共济的情谊，我会做得更好。我尽心尽力为同学们服务，做老师我是孝敬父母的好孩子，泡泡茶、捶捶背，这是给劳累了一天的父母的最好的报答：自己的事自己做，双休日帮父母做点家务；最让父母感到满意的是周日我把烧早饭的“活”承包了，这样，父母就可以难得地、舒服地多睡一会儿了。客人来了，端茶倒水我会主动去做。平时爸爸、妈妈要我做什么事，我也会及时、尽力做好，所以我是一个在家中孝顺的阳光少年。

从小到大，老师的表扬，家长的鼓励，同学的羡慕，一切都是一帆风顺。但我不愿当温室里的花朵，甘愿当暴风雨下的松柏。人的一生不可能都风平浪静，只有在暴风雨后重新站起来的人才是强者。即使这次“阳光少年”活动我失败了，我也会高举双手，很潇洒，很有风度地说“我失败了，但我不是弱者。”因为“i am never afraid of failure,i never give up”永远是我的人生信条。

我认为这一次的演讲比赛的成绩并不重要，重要的是我今天有勇气挑战自己，不管结果如何，我都以笑面对！

笑过、哭过、彷徨过；

输过、赢过、拼搏过；

扬起嘴角，灿烂的执着；

挥手告别，曾经的迷惑；

大声欢笑，迎接美好的未来

看，镜中的笑脸；

铿锵地说：

明天的名单上：

有你，有我，更有他

我相信：世事洞明皆学问，人情练达即文章，希望各位同学和老师能给我一次机会，投我一票。

攻城不怕艰，读书莫为难。科学有险阻，苦战能过关。我是一个爱学习、爱生活、爱科学，勇于创新的少年。我有着远大的理想和奋斗的目标。我勤奋学习，有疑问会刨根问底，不弄明白誓不罢休。我喜欢看书、运动、唱歌，这些爱好，培养了我各方面的能力，这样平时的锻炼让我养成了自强不息的好习惯。我懂得感恩父母，在家里经常帮助父母做一些力所能及的家务事。每当父母的生日和父亲节、母亲节，我总能为父母送上一份祝福。每次捐款我都能踊跃参加，在班级总是捐的最多。生活中，我具有爱心，乐于帮助别人，团结同学，所有人都喜欢我。这就是我，一个永不言弃、自强不息的少年。今后的日子里，我会用十二分的汗水和努力去学习，在各方面争取做得更出色。

“阳光少年”事迹材料

入学以来一直非常要求上进，在各个方面都非常突出，是个品学兼优的学生，多次被评为校“三好学生”，并在学校组织的各项竞赛活动中名列前茅。

少年感演讲稿篇四

——题记

从1840年以来，鸦片战争、太平天国运动、义和团运动辛亥革命、炎黄子孙一直在挺直脊梁与敌人奋战。多少中国人的牺牲，多少次的血战，终于迎来了胜利的1949年10月1日这个

令人难忘的日子。10月1日这个不平凡、不寻常的日子里“中华人民共和国中央人民政府已于本日成立了!”“中国人民从此站起来了!”这两句话恰似道道闪电把九万里云天一齐照亮。是的，从这一刻起，中国人民站起来了，像那巍峨耸立的群山，像那永不凋谢的春色，像那雪浪横空、千帆竞发的大海。

毛泽东、邓小平、……这一代代杰出的领袖创建了党，打造了国。五十六个民族，五十六族同胞合成了一个家!望着窗外车水马龙的汽车，拔地而起的高楼大厦。我不禁感叹道：“62年，好一番天壤之别的景象!”是的，正是这翻天覆地的举动打开了新中国的“心”!

在崭新而陌生的21世纪，在党的领导下，使小学生、中学生、大学生实行了“三贯通”，使党和国家实行了“小康社会”的计划!社会的进步，科技的发达，让人们感受到幸福、安定的舒适环境……这一切的一切，使我，已至于每个人都爱这个国家、爱党、爱自己的家!

少年感演讲稿篇五

大家好!今天我来到这里竞选“文明学生”这个光荣的称号。文明是什么?也许，大家会想，这是一个多么抽象的概念啊!其实不然，很简单：文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处的亲切，是见到师长的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种被大家广泛推崇的优良行为。

俗话说：“人无完人。”我也是如此，我知道自己身上还有很多的不足之处，但是，在今后的日子里我一定会努力改正，争取做得更好。

人们经常把文明比如一盏盏灯，灯光亮一些，我们身边的黑

暗就会少一些。只要我们尽自己最大的努力做一些文明的事情，我相信我们身边的那些陋习就会越来越少。我会尽一个“文明少年”应尽的职责，带动全体同学，让我们亲近文明，表现文明，实践文明，做文明少年，创文明校园，让文明充满我们生活的每一个角落！

谢谢大家！

五年四班 杜浩林

少年感演讲稿篇六

按照市委深入学习实践科学发展观活动工作部署和我局统一安排，我认真学习了《科学发展观教育读本》和胡锦涛等中央领导的重要讲话。通过集中学习和自学，系统全面地学习了科学发展观的有关精神和要求。自己经过学习、反思，进一步武装了头脑，更新了观念，政治素质有了进一步的提高。同时按照科学发展观的要求，切实感觉到与市委和科学发展观的要求还有一定差距，有必要进行认真查摆自身存在的实际问题和不足，剖析根源，找准原因，明确今后的整改方向，切实做到用科学发展观指导工作。

通过学习，我深刻的认识到，这次在全党开展的教育活动，是在新的历史时期加强党的建设的重要举措。是一项大规模、广泛性、深层次的党内思想解放运动，是一次党的肌体自我修复、自我完善的创新过程。

1在党的十六届三中全会上，胡锦涛提出了科学发展观，并指出了科学发展观的内涵是：第一要义是发展，核心是以人为本，基本要求是全面协调可持续，根本方法是统筹兼顾。在党的十七大上，科学发展观被写入党章，要求全党同志全面把握科学发展观的科学内涵和精神实质，增强贯彻落实科学发展观的自觉性和坚定性，着力转变不适应不符合科学发展观的思想观念，着力解决影响和制约科学发展的突出问题，

把全社会的发展积极性引导到科学发展上来，把科学发展观贯彻落实到经济社会发展各个方面。这些，都对我们深入学习党的十七大精神、践行科学发展观指明了方向，也为我们在实际工作中全面落实科学发展观提出了明确要求。

2、准确把握科学发展观的内涵。科学发展观，是对党的三代中央领导集体关于发展的重要思想的继承和发展，是马克思主义关于发展的世界观和方法论的集中体现，是同马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想既一脉相承又与时俱进的科学理论，是发展中国特色社会主义必须坚持和贯彻的重大战略思想。因此，要准确把握科学发展观的科学内涵、精神实质、根本要求、历史地位和重要作用，做到理论上弄通、思想上搞清、行动上落实，成为科学发展观的坚定信仰者、忠实执行者、自觉实践者和积极促进者。

3、科学发展观具有很强的理论性和生命力。科学发展观是中国特色社会主义理论体系的重要组成部分，符合辩证唯物主义和历史唯物主义的基本原理，是马克思主义理论在中国具体化的最新成果，也是我们党几代领导核心集体智慧的结晶。在当前国际国内经济环境发生了深刻复杂变化的形势下，我国的改革和发展既面临着严峻的挑战和考验，作为科技工作者，我们必须结合科技工作实际，进一步增强践行科学发展观的紧迫感、使命感和责任感，自觉地落实科学发展观对科技工作的要求，把践行科学发展观提到突出的位置，以科学发展观来审视、反思、指导科技工作。

根据学习调研阶段和剖析检查阶段的任务要求，对照科学发展观的要求和贯彻落实科学发展观的标准，检查剖析自我，查找在践行科学发展观方面存在的问题，剖析问题存在的主客观原因，深感自己距科学发展的要求还有很大差距。

1、政治理论和业务学习不够深入。当前形势对我们的综合素质提出了更大挑战，学习是刻不容缓的事情。但是自己在政

治理论学习和业务学习上都不够深入细致，对于一些新知识、新理论，只是一知半解，缺乏刻苦专研的精神，尤其是在工作繁忙的时候，忙于一般性的事务工作，学习不够深入。在各项政治理论学习中，还存在有一定的走过场的做法。

2、创新意识有所欠缺。一是在工作中，开拓创新意识不强，创新观念树立得不牢固，想问题、干工作、办事情循规蹈矩、按部就班，缺乏前瞻性，与科技创新工作有一定差距。二是工作中有安于现状的思想，而缺乏创造性的开展工作的魄力，致使分管工作“常规动作多”，“自选动作”少。三是工作上把握全局能力不足。作为一名副职领导，对自己分管工作能够尽心尽力，但对全局工作则考虑得不深。总认为，单位有“一把手”，自己能较好地完成分管任务就行了，工作安排高度不够。

3、工作作风不够扎实。一是深入企业开展调研工作不到位，抓工作力度不够，在深入调查研究上没有下功夫，工作中沉不下去。二是工作主动性不强。对上级交待的工作，只满足于完成，不求过得硬，没有动脑想办法怎样将其做的更好。三是领导方式方法还有待进一步改进，对于分管的科室，考虑他们的工作多，关心他们的成长少；考虑他们的任务完成情况多，关心他们工作困难少。

第一，理论学习重视不够。一是认为自己只要抓好工作落实和业务知识学习，就能完全胜任本职工作，不需要有多高的政策理论水平，这就造成了自身政策理论水平跟不上形势发展的需要。二是从客观上总是强调自己工作忙，没有处理好工作与学习之间的关系，没能很好地把学习理论与改造自己的主观世界结合起来，主要是思想上未能引起高度重视，学习目的性不够明确，计划性不强。三是学习上深度不够，尤其是对深层次业务理论的学习，研究不够，缺乏认真思考和钻研精神。在实施过程中注重面上贯彻，缺少理性思考。

第二，科学发展观不强。一是思想不够解放，创新破难的

意识还不够强，办法不够多，总认为自己搞了这么多年科技管理工作，对科技工作轻车熟路，用不着多钻研，习惯于过去的老思维、老经验，难以跳出框框。二是大局意识不够强，缺乏应有的政治敏锐性和洞察力，不善于从政治的角度来观察分析问题，考虑局部问题较多。三是在具体工作中只注重做自己的工作，较少关注其他人的事情，不轻易表露自己的观点，有老好人思想，缺乏批评与自我批评的勇气。

第三，宗旨意识不牢固。自身存在工作不够深入、作风不够扎实等问题。自己从事工业科技管理工作已10年多，在为企业服务上常有满足感。过于强调客观条件限制。没有充分发挥自己的主观能动性，进行深层次的服务。缺乏“有条件要上，没有条件创造条件也要上”的精神。工作作风不过硬。对自己承担的工作常有拖拉的现象，导致工作效率不高，缺乏雷厉风行、风风火火、只争朝夕干事业的劲头。

通过这次开展科学发展观学习教育活动，充分认识到以前存在问题思想根源，在今后的工作、生活中要按照科学发展观的要求努力克服自身存在的问题和不足，按照贯彻落实科学发展观的具体要求来审视自己、规范自己、严格要求自己。

一要加强理论学习，提高综合素质。勤奋学习是贯彻落实科学发展观，增强党性、提高本领，做好工作的前提。作为一名共产党员，要牢固树立终身学习的理念，把学习作为一种政治责任，一种精神追求，一种思想境界，带头学习政治理论，弘扬良好学风，提高思维层次。在学习中，要与本职工作结合起来，立足本职，要有目的，有方向，要学会思考和运用。通过学习，提高综合分析研究问题的能力，能够在复杂的人物和事件当中透过现象看到本质，抓住主要矛盾和矛盾的主要方面。同时，努力刻苦地学习业务知识，增强做好本职工作的本领，使自己成为科技管理工作的行家里手。

二要不断解放思想，勇于开拓创新。一是牢固树立创新意识，解放思想，突破传统思维模式，创新观念、创新内容、创新

方法，凡是有利于科技事业发展，凡是符合群众利益，凡是能够促进我市经济发展的事情就大胆去做、大胆去干。二是树立不进则退、谋求更大发展的观念，始终保持与时俱进、开拓创新的精神状态。本着 敢于负责，勇于担当，善于作为的原则，增强发展巴彦淖尔，振兴巴彦淖尔的责任感和使命感，不断开拓新时期科技工作的新局面。三是改进工作方法。在实际工作中边实践、边探索、边总结，不断改进工作方法，优化服务方式。要善于争取各方支持与合作，变“内循环”为“大循环”，变“小科技”为“大科技”，变“单兵作战”为“集团作战”。要避免“眉毛胡子一把抓”的现象，善于抓重点带一般，强化精细意识，努力实现点上突破、面上开花、整体推进。

三要转变工作作风，一是牢固树立服务是生产力，把“企业需要的，就是我们要做到的”作为服务宗旨，拓展服务领域，提高服务企业的的能力，努力推进我市技术创新体系建设。二是从自身做起，积极工作，严格要求，自我加压，牢固树立争一流的思想，对工作坚持高标准，严要求。三是提高工作效率。树立强烈的时间观念、效率观念，明天的事情今天做，今天的事情现在做，用最短的时间完成任务。同时注意日常学习、工作和生活中的一点点一滴，时时处处把自己的表现与共产党员的标准进行对照，规范自己的一言一行，照好镜子，把好尺子，找准差距。真正体现党员的先锋模范作用。

少年感演讲稿篇七

战胜自己演讲稿提纲，自己战胜自己是最可贵的胜利，下面带来战胜自己演讲稿，欢迎阅读参考。

亲爱的朋友们：

大家好！我演讲的题目是《战胜自己 超越自我》

人生是战场，而自己正是这场硬仗中的主角！

人生的旅途本来就是起伏不定的，而生命也是由欢笑和泪水编织而成的，就像电影中的角色，不管是主角、配角或是临时演员，只要尽本分，把戏演好，向困难挑战，超越自己，就是懂得生命真谛的人。

你看过《汪洋中的一条船》吗？书中的主角——郑丰喜先生就是一位能突破现状，能超越自己，追求更完善的人生的人。

他不因双腿弯曲，不良于行，而成天自怨自艾，反而凭着毅力、信心向自己挑战。

他虽然也曾遭到失败，但以信心做反看，以毅力当前锋，终于战胜了自己，战胜了双腿，成为一位超越自己的成功者。

失败并不可耻，可耻的是不再勇敢地站起来，接受挑战，而一味的逃避，不敢面对现实！

作家杏林子因为从小身体关节的毛病，经常躺在床上，无法做事。

但她坚信，总有一天，她也能像常人一样，做自己爱做的事，她有了向自己挑战的信心，事情便成功了一半。

她尝试写作，竟发现从写作中找到了自我，因而重拾向人生挑战的念头！她曾说，真正的残废是心死，而不是外在的残疾！她有了好的开始，便想超越自己，创办了伊甸园。

她不但向自己挑战，也关心别人。

她的做法，能不令我们大叹不如吗？

“天上下雨地上滑，自己跌倒自己爬。”

当你遇到困难时，无须自怨自艾，也无须别人“拉一把”才从泥淖中爬起来，重要的是要有挑战的心，自己救自己。

跌倒了，自己爬起来，再迈开步伐，再奔向前去。

有些人生活在这世界上，连生存的目的是什么，都感到迷惑。

其实，上天给我们的生命，绝不是平白无故的。

常常问一些人，最近过得怎样。

回答几乎都是千篇一律：“没有，混口饭吃。”“还是小职员一个。”为什么他们总是如此说呢？那是因为他们缺少了自我挑战，自我突破的想法，总是以为安于现状即是福。

这样的人，再过十年也是停留在原地，无法前进。

向自我挑战，即是超越现在的我，迈向一个新的我，不是停留不进，也不是安于现状。

就拿我们学生来说吧，月考时，能突破自我，向原来的成绩挑战，只要有进步，哪怕是进步个两三分，也算是挑战成功啊！否则最后一名是你，成绩老是停在原地，那多难堪啊！

人生的，崎岖不平，只有向自我挑战才能往前行。

且把自我挑战当成一把锐利的刀，用它去斩除旅程中的荆棘，超越巅峰，超越自己！

你看过不倒翁吗？它那屡仆屡起的精神，才是我们应该学习的。

虽然我们的生命有限，但能学习打败原来的我，展现新的好的我，也就是一种突破。

不是吗？

人生的旅程，有无数的挫折。

可是挫折只是生命旅程中小小的插曲。

被挫折击倒的人，如果不再重新振作，便无法实现自我。

遇着挫折无须惧怕，那正是向自我挑战的好机会。

朋友，拾取信心，向自我挑战吧！打破从前的不良记录，就从现在开始。

把挑战当指南针，失败当试金石，勇敢地向自己挑战，并战胜自己，超越自我！

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

今天我演讲的题目是《战胜自我，快乐成长》。

同学们，在我们成长的道路上，谁都会遇到许许多多的‘困难。

当我们面对困难，应该怎么办？当我读完《健康成长》这本书，终于找到了答案，那就是战胜自我，快乐成长。

在我成长的经历中，也曾遇到过许许多多的困难，就比如那次随爸爸他们一起去爬鹰子洞。

我一到瀑布下就傻了眼：这么高的洞，怎么爬得上去？随我们一同去的两个小朋友，在我犹豫不决的时候，轻快地爬进了第一个洞口。

爸爸在一旁鼓励我说：“小雨，你也快爬啊！”我呆呆地望着

那几个盘旋在山腰的山洞，不禁出了一身冷汗：这么高的洞，旁边还没有扶栏，真恐怖啊！

爸爸在一旁继续鼓励我说：“爬呀，别怕。

我也和你一起爬上去！”我只好硬着头皮钻进了最低的那个洞口。

洞里黑乎乎的，怪吓人的。

我连忙退到爸爸身后，紧紧地抓住了爸爸的衣袖，好像里面埋伏着许多老鹰，一等我进去就会飞过来啄我。

爸爸转过身来对我说：“既然来了就不能害怕。”说着就把我推到了前面。

我没办法，只好往黑压压的洞里走。

我一听，忘记了害怕，随着洞逐渐变大，从前面射进了一缕阳光，我高兴得手脚并用朝洞口爬去。

刚爬到洞口的平台上，才发现山边高耸的古树被我踩在脚下，我一怔，竟吓得坐在平台的石头上，起不来了。

这时，越是不想看见的东西偏偏往我眼前钻：高大的亭子一下子变得那么矮小，我的胆量仿佛一下子也变小了。

越是不想听见的声音偏偏往我耳里送：“大姐姐，你怎么爬得那么慢啊，还没有我们爬得快呢！”我心里又气愤又害怕，眼泪竟不听话地流了出来。

这时，爸爸拿出照相机，“咔”的一声把我的哭相拍了下来。

我一抹手，擦干眼泪，从洞口的平台上站了起来，抓着头顶的石块朝上面的洞口爬去。

一边爬还一边想：要是没有这么多老鹰在这里安家，我也就不用爬啊！哪料我手一下没抓紧，整个身子从上个洞口的边缘又滑了下来，幸好爸爸在我身后，一把扶住我，我一下子又坐在了原来摔跤的石头上，心里久久不能平静。

说什么也不能再爬这鹰子洞了，就让那小弟弟们去笑吧！

爸爸什么也没说，和我一起坐在了那块平台上，不知坐了多久，直到那两个小朋友从我们头顶的洞里滑了下来，直到他们出了鹰子洞。

爸爸看见我平静了下来，才对我说：“小雨，我们一定要战胜自我，今天，我们爬的不是鹰子洞，而是自己啊！”虽然我还不能一下子全明白话里的意思，但我下定了决心，一定要爬上最高的鹰子洞，看看那些老鹰在天空在翱翔的姿态。

我再次从平台上站了起来，把双手伸向头顶的石块，一步一步地脚踏实地的向上爬。

爸爸也跟着后面，拿着照相机不停地“咔嚓咔嚓”，为我拍下了一张张攀登的照片。

不出一会儿，我们终于爬到山顶了，我望着蓝蓝的天空，听着“哗哗”的瀑布声，心里不禁泛起一阵阵自豪：我爬上顶峰啦！

大家好！我叫吴莘玥，是来自重庆外国语学校初三年级的学生，我今天演讲的题目是战胜自己。

子夜，睡着用防潮布和被子铺成的床，我从梦中醒来，眼前漆黑一片，窗外手电筒的光照在墙壁上，晃来晃去；路灯暖黄色光照着稀稀疏疏的车辆，忽明忽暗。

我仿佛听见这个城市沉重的呼吸。

很久都没有像这样凝视窗外了，孤独在不经意间向我袭来，猝不及防，我手脚冰凉。

突然，副团长将我从呆滞中拉回来，我才发现下一班岗是由我们来站，我迅速穿好衣服，轻声来到宿舍门口，经过交接，我们便开始站岗了。

寒风嗖嗖地刮着我的脸，外面的雨淅淅沥沥地下着，残酷的天气与孤独对于我来说无疑是一个巨大的考验。

以前的我，总是被欢声笑语所包围，身边总有父母、朋友，有熟悉的环境，现在置身于这样一个陌生的沉睡中的城市，我才感到孤独是那么可怕。

突然，我想起一句话：“孤独并不可怕，可怕的是自己将自己推向孤独的万丈深渊。”这句话激醒了我，让我有了勇气与毅力去挑战这寒冷而漫长的一个小时。

手中的表不知不觉走到了三点半，我们完成了任务，战胜了孤独，更战胜了自己。

虽然，这短短的一个小时给我的感觉是寒冷而漫长，但是在这短短的一个小时内，我想到了很多，也悟到了很多。

回想白天在拼“丁”字的过程中，我经历了一个复杂而微妙地心理过程。

开始，我很快地按照各种想法拼，但始终没有拚出来，到后来，我有点想放弃，但是我还是坚持了很久。

终于，在第七十三分钟时，我拚成了一个完完整整的“丁”字，我才感受到用努力换来成功的快乐。

我才发现，彩虹总在风雨后，有阳光就会有阴影。

成功和失败总是相辅相成的，只要努力了，只要坚持到底了，就算没有达到原定的目标，但也战胜了自己，战胜自己也是一种成功。

我们都是有缺憾的，人生在探索中完满，在改变中提升价值。

既然选择了山峰，就不要想着宽阔平坦的大道；既然选择了大海，就不要想着一帆风顺；既然选择了远方，就要风雨兼程。

过去只能回忆总结，只有未来才可以改变。

我们应用自己的力量，去书写出一个全然不同的结局，用自己能发出的光和热来照亮这漫漫无际的永恒时空。

谢谢大家！