

# 2023年大一军训心得一百字(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 大一军训心得一百字篇一

在大学的第一个学期，我参加了军训课程。这是我第一次接触到军事训练，刚开始我对这个过程心存疑虑，担心自己是否能适应。然而，通过几周的军训，我逐渐发现其中的价值。在军营里，我学会了如何遵守纪律，做到按时起床、整齐划一的穿衣、严守军事礼仪。这些习惯在军训期间成为我生活中的一部分，也为我未来的大学生活奠定了坚实的基础。与此同时，我还体验到了团队合作的重要性。在军事训练中，我们要互相协作，相互支持，才能完成一系列动作和任务。正是这种团队精神，使我们能够以高效的效率完成任务。这些宝贵的经验将对我未来的学习和职业生涯产生积极的影响。

### 第二段：军训培养了我的勇气和坚韧意志

军训过程中，我们经历了各种各样的训练课目，包括长时间的跑步、爬坡、爬绳等。这些都是对我们体能和意志力的极大考验。一开始，我感到十分困难和疲惫，甚至有过放弃的念头。然而，教官们的激励和同学们的支持让我坚持了下来。在这个过程中，我学会了克服困难和挫折，培养了坚韧不拔的意志力。我明白到只要心中有信念，就一定能战胜困难。这种勇气和坚韧意志是我未来面对挑战和困难时的宝贵财富。

### 第三段：军训增强了我的身体素质和健康意识

通过长时间的体能训练和锻炼，我的身体素质得到了明显的提高。在训练过程中，我不仅增强了肌肉力量和耐力，还改善了自己的协调性和灵活性。每天的早操和晨跑让我感到身体的轻盈和活力。同时，军训还教会了我如何正确地保养自己的身体。我开始关注和控制自己的饮食，注意保持均衡的营养摄入。我还学会了更好地管理自己的时间，合理分配学习和休息的时间。这些习惯和意识将对我以后的生活和工作都产生积极的影响。

#### 第四段：军训课堂培养了我的领导能力和组织能力

在军训课堂上，我还担任过小组的领导角色。作为领导者，我需要负责组织和协调小组的各项活动。这锻炼了我的领导能力和组织能力。我学会了如何与成员进行有效沟通，如何根据不同成员的特点和能力分配任务，并鼓励和激励他们的积极性。通过军训课堂的锻炼，我深刻认识到领导力不仅仅是指挥和控制，更是关心和关爱，引导和激励他人。这些领导和组织能力将在我今后的工作和生活中发挥重要作用。

#### 第五段：军训课堂为我打开了一扇更广阔的视野

军训课堂不仅仅是一次训练，更是一次体验和领悟。在这个过程中，我不仅体验到了军人的生活和训练方式，还了解到了军队的辛苦和责任。我亲身感受到了军人的坚韧和毅力，并对他们的无私奉献深感敬佩。这次军训课堂为我打开了一扇更广阔的视野，让我更好地理解 and 认识社会的各个方面，为我未来的学习和成长带来了巨大的启发和帮助。

总结：大学军训课堂带给我许多宝贵的体验和收获。它培养了我纪律意识和团队合作精神，增强了我的勇气和坚韧意志，提高了我的身体素质和健康意识，锻炼了我的领导能力和组织能力，同时也为我打开了一个更广阔的视野。这些都将对我的未来的成长和发展产生积极的影响。我相信，通过这次军训课堂的经历，我会成为一名更加优秀、自信和有担当的大

学生。

## 大一军训心得一百字篇二

又是一次军训，军训在脑海里并不陌生，一想到军训就联想到了“苦”这个形容词。休息了一个多月，人也变得懒散了，心里十分不愿意参加军训，其实军训也能帮你很多。

开始军训每个人都处在相对陌生的环境里，感觉十分的不适应，互相了解对方就成了一个问题。在宿舍里歌声成了我们之间的纽带之一，七天的军训没有父母只有宿舍中的同学大家互相关照，在一起聊天，互相帮助，很快大家都互相了解。这就像在生活中一样。军训就能够帮你增进人与人之间的关系获得真挚的友谊。

训练的艰苦也是一种考验，由于今年天气炎热，一天下来训练时间也不长，这也导致了问题，我们几个班要练格斗基本功但却没有多余的训练的时间，队列训练的时间就短了，这更激发了我们的斗志，训练更刻苦最后也获得了不错的成绩。

其实军训也是对我们的一种磨砺，也是我们进入高中之前的一次锻炼，在灼热的阳光下我们认真的做着每一个动作，这艰苦的训练锻炼了我们钢一般的意志，为了我们未来三年的高中学习做了铺垫，在以后面对艰苦的学习中也能做到坚持不懈努力学习。

在最后的表演时我们充分显示了，这次军训的成果，汇报表演时天上下起了雨而且雨还不小但是我们也没有随意的乱动，雨水流到眼里也没有一个人去擦拭，这其实就是一种“忍耐，克制。”这也预示着在今后的学习中我们在遇到逆境时也要咬牙坚持不能放弃。当然我们的表演也离不开同学们的团结，团结是一种重要的品质，我们生活在中只有团结才能做好每一件事，我们今后的班集体也要团结起来面对一切困难。

## 大一军训心得一百字篇三

通过这一周的军训让我深深感受到要成为一名合格的军人是那么艰难，作为一名军人最重要的三点是服从命令，一定服从命令，坚决服从命令，这告诫我们在学校我们一定要服从老师的命令，在佳丽要服从父母的命令。红星基地这个守卫深严的基地，在这里每项军训的东西都是非常艰难的也是非常累的，尽管是那么的苦，那么的累，但是我非常的高兴。我为什么这么高兴呢？因为在这里我该掉了许多坏毛病，比如说坐姿，以前做作业没有注意，要做直写，导致背有点驼，但在这一周的军训中让我那小老头的背重新具有男子个性的背。在这里教官教我们打拳，教我们做手语，在这里我知道了什么叫苦中寻乐。

虽然说我们回到了家，但是我们如果不把在军训中所学的知识运用到学习和生活当中，那我们这一周的军训都等于了零，如果还有机会我一定还会去那守卫深严的基地。作为一名军人，当我们走过主席台时那那种伟大是难以说出的，是最难以忘记的，在人生的喜悦中又多了一份色彩，让人生多了一份坚强。我相信我带着这份记忆，以后的路上一定会越来越棒。

在这里，我学会了坚强，学会了以集体为中心，在人生途中是一中难以消失和磨灭的。

## 大一军训心得一百字篇四

大学军训是我人生中的一次重要经历，它不仅仅是一门课程，更是一种特殊的教育方式。在这段时间里，我收获了许多宝贵的体会和感悟。首先，在军训课堂中，我学到了团结合作、服从命令的重要性；其次，通过体验军人训练，我深刻感受到了困难和痛苦带来的挑战 and 成长；最后，军训中的种种考验也让我加强了自我管理和自律的能力。通过这次军训，我真正明白了大学军训不仅是身体的磨砺，更是心灵的洗礼。

首先，军训课堂教会了我团结合作、服从命令的重要性。军训是要求全体学员按照统一的命令和规定行动，这就要求我们要有严格的纪律意识和团队精神。在军训课堂中，我们被分为小组，每天都需要一起训练和完成任务。这让我意识到，一个强大的团队不是由一个人的力量所形成的，而是由每个人的努力和团结所塑造的。只有在一个和谐的集体中，我们才能发挥出最大的能力和潜力。这个课堂给我敲响了团队合作和相互帮助的警钟，在今后的学习和工作中，我会更加注重团队沟通和协作，不再只顾个人利益，而是与他人携手共进，共同进步。

其次，通过军事训练，我深刻领悟到困难和痛苦带来的挑战和成长。军训课堂并不像平时的课堂那样轻松，它要求我们承受各种身体上的困难和痛苦。在高温下长时间站立，坚持反复的体能训练，让我感到极度的辛苦和疲惫。但正是这样的考验，才让我有机会超越自己，挑战自己的极限。每当我想要放弃时，教官们的鼓励和同伴们的支持让我坚持下来。我明白，只有克服困难，才能获得成功，只有付出努力，才能收获成果。我相信，这个课堂所教会的坚持不懈和努力奋斗的精神将会伴随我一生。

最后，军训中的各种考验让我加强了自我管理和自律的能力。在这段时间里，我需要早起，按时完成训练任务，保持队伍的整齐和纪律。这对于一个大学生来说并不容易，但这也是我们成长的必经之路。通过这个课堂，我明白了时间的宝贵和自我管理的重要性。我开始学会合理安排每一天的时间，养成良好的作息和学习习惯。我相信，这个课堂培养了我对于自我约束和自我要求的意识，无论是在学业上还是在生活中，我都能更好地管理自己，做一个有责任心和自律性的人。

通过这次大学军训课堂，我明白了它对我个人成长的影响是全方位的。它不仅锻炼了我的身体素质和意志力，更重要的是塑造了我坚毅的性格和正确的价值观。在今后的学习和工作中，我会将这些军训课堂中所学到的经验和教训运用到实

际中去，努力成为一个积极向上、有担当、有责任心的人。

总之，大学军训课堂给予了我许多宝贵的体验和心得，让我明白了团结合作、挑战成长和自我管理的重要性。它不仅仅是一堂课程，更是一次锻炼和历练，让我成长为一个更加坚强和有信念的人。我相信这段难忘的军训经历将永远铭刻在我的心中，并成为我人生道路上不断前行的动力和支持。

## 大一军训心得一百字篇五

橄榄绿，黝黑的皮肤，严肃的神情，不容变更的命令。这些是我踏入高中进入军营训练的第一印象。

在军营中，对于教官下达的各种命令和纪律，我们都必须做到三点：坚决服从、绝对服从、完全服从。军营像一个由纪律堆砌而成的城堡，进去的人必须无条件服从，才能从中获得宝藏。

第一天训练的时候，教官问了我们一个奇怪的问题：为什么幸运的人总幸运，倒霉的人总倒霉？话音刚落，班上立即一阵窃窃私语。面对这样的问题，我们根本不知从何寻找答案。

接下来的几天，虽然放松的时间不少，但训练还是蛮辛苦的。压脚尖、踢正步、打军体拳——每一样都需要认真对待，也只有这样，我们才能战胜别的班，赢得“优秀连队”的荣誉；也只有这样，才可以不辜负辛苦的训练，从中我们也体会到荣誉感与责任心的重要。在“集体”这个大拼图中，每一个人都是一个小块组成部分，要使这块拼图漂亮而不脱落，就要使每块拼图之间紧紧地结合在一起，并亮出自己秀的一面。正如踢正步，一个人的腿抬慢了，脚尖没有压直，就会像拼图中不吻合的两块拼出的空隙，从而影响了整个集体。所以每个人都有责任管理好自己的每一小块拼图，力求不出任何差错。

虽然，我们班这次并没有评为“优秀连队”，但是这也正好给了一些经验教训，无时无刻不在告诫我们，每个人只有自己对自己负责，集体才会有好成绩。

军训心得体会3