

珍惜军旅时光演讲稿 珍惜时光演讲稿 稿(优秀5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

珍惜军旅时光演讲稿篇一

一个人越知道时间的价值，越倍觉失时的痛苦呀！

纵使时光能够倒流，我也不能回到从前了。时光不仅仅是一种存在，他也是一种延续，在不经意之间就失去了，而这种失去，是一个金钱难赎、无法挽回的遗憾。所以我们要珍惜每一段日子，善待一段日子，不为别的，只为我们的人生少一点遗憾。昨天已永远的离我们而去，从我们身边溜走，流进昏暗中，汇进遗忘的大海。昨天已没有希望，只有回忆。明天不知不觉的到来，今天无声无息的溜走，我们越来越多的东西属于昨天。

昨天只留给了我们经验；有时虚度一天，他只留给我们的是遗憾。当我们回忆昨天的时候却发现遗憾竟已把经验覆盖。

逝去的日子没有同情心，只有今天才有；他们也没有鼓励的话语，只有明天才有。

假如我们虚度时光，时光就会变成一个吸血鬼，一点一点吸干我们的生命，让我们离明天越来越远，离昨天越来越近。

当我们回首昨天，才发现自己失去了很多很多.....

如果我们珍重时光，他便在你身后长出绿阴，结出沉甸甸的

果实;但当我们漠视他时,他便化成青烟,消散得无影无踪。有时,短暂的一瞬间会成为永恒,因为他已把脚印深深地留在了人们心里;但有时,漫长的岁月会成为一瞬间,因为浓雾和风沙已埋没了他的脚印。

珍惜军旅时光演讲稿篇二

回首往事,总觉得逝去的时光太多了。它就像天空中瞬间消失的流星,快得不可思议。流星虽然很美丽,让人留恋,但是它存在的时间并不多。

当我站在一间废弃的大楼前(是小时候的幼儿园),我想起了小时候的我。那时的我是多么天真。开学的第一天,竟要妈妈陪在身边上课。要是妈妈不在身边,我就会哭个没完没了,并且不去上学。幼儿园的大门,现在显得十分陈旧并且生锈,可它却勾起我的记忆。那时的我,虽然年纪小小,却担任起开校门的重大责任。不管是刮风还是下雨我都要准时到校开门,否则学生都不能进学校了。

当我看见孩子们在兴高采烈地玩滑梯时,我总会不由自主地想起我读一年级的時候。现在的学校已是一片废墟,只有丛生的野草。可我总忘不了,每当下课铃一响,我都会匆匆忙忙地跑出教室,玩这个有趣的滑梯。同学一个接着一个排队,到处是欢声笑语。

当我看见同学们一个个整齐的队伍去跑步是,使我不禁打了个寒战。我想起了三年级的体育课,那是一节痛苦并且让我感到恐惧的体育课。那是个火辣辣的夏天,大地被太阳烘烤得熟透了,把冰块放在地上立刻能融化,一句意想不到的话从老师的嘴里传出,把鞋子和袜子都脱了,到操场上跑三圈步。天啊!跑道似乎在冒烟,这,无可奈何之下只能听老师的话。脚底仿佛被烤焦了,痛苦得无法比喻,我简直要晕倒了。后来几天都不能走路了。虽然现在的学校变成幼儿园,可我仍然无法忘记这可怕的经历。

当我整理书籍的时候，猛然间发现了我的同学录，打开细细品味，总是热泪盈眶。我忘不了小学六年级的生活。我忘不了科学课。虽说是科学课，实际上是给我们娱乐。有时老师给我们看电影，有时给我们看书，有时让我们七嘴八舌地讨论。我忘不了毕业考试前的情景，同学们之间互相鼓励，互相支持。别人不懂的知识让你教，看到她们的笑脸，总是感到很欣慰。我更忘不了毕业的情景。那时，我才真正领略到“要毕业了，你是开心还是伤心？”的含义。那时，老师颁奖完毕后，我们就不明不白地放学了。我真舍不得六年的童年时光。在毕业后就这样破碎了。我忘不了我的同学们和老师们的，还有那嘻嘻哈哈的学习生活。

珍惜军旅时光演讲稿篇三

生命是充满遗憾的篇章，因为她没有机会让你修改病句，青春也是如此。所以，为了不留下太多的遗憾，让我们飞扬自己的个性，尽情地挥洒青春吧！下面是本站小编为大家整理了关于青春的演讲稿范文3篇，希望能够帮到你。

各位老师，各位同学：

青春是一道绚丽的风景，一串跳动的音符。青春是躁动的，青涩的，青春更是热情的，生动的。青春的我们，是时代的精英，是事业的精兵，是宏伟蓝图的绘制者，也是国土事业的普通一兵。平凡的岗位，给了我们挑战的机遇，国土事业给了我们展示自我的空间。艾青说过：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”是的，我们也爱这土地，是脚下的沃土孕育了我们蓬勃的生命，年轻的我们，无怨无悔地选择了将青春奉献给这片深情的大地。

我们，用青春守护着这赖以生存的家园。耕地保护、土地规划、地籍测绘、国土资源调查、遥感动态监测，一个个美妙而生动的词汇，就这样溶入我们的生命，我们的青春，与国土

事业紧紧相连。深入实际，是我们良好的开篇；调查研究，是我们工作的起点。爱岗敬业，是我们理智的抉择；勤奋忘我，是我们的工作准则。

无数个日出和日落，青春的我们扛起信念的锄头，用虔诚去开垦这片沃土，播下一个个绿色的希望，不奢望湛蓝的天空能飘过七彩雨，只奢望晶莹的汗水能滋润干涸的麦田。

因为年轻，也许，我们尚显稚嫩，也许，我们不够成熟；也正因为年轻，我们在改革面前有“闯劲”，困难面前有“韧劲”，业务面前有“干劲”，学习面前有“钻劲”。青春的我们，认真而不敷衍，踏实而不轻浮，奉献而不索取，真实而不虚伪。面对时代的挑战，我们决不退缩；面对繁重的工作，我们决不推脱。我们年轻，富有旺盛的激情，富有神奇的构想，我们要把青春的活力化为创造的灵感，去感知时代的脉搏，去体现新时代的特征。

挺一挺青春的身躯，露一露青春的微笑，生动每一枚深深浅浅的足迹。在春天，我们踏踏实实地耕耘着——这就是我们！拧在一起，我们就是一道闪电，就是一堵火墙；聚在一起，我们就是整个星空，就是一轮金光四射的太阳！这太阳……就是我们青春的力量！

我叫xx，很高兴能够和大家一起探讨追求卓越，奉献青春，这个话题，今天我要演讲的题目是《甘于奉献，点燃烈火青春》。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗？这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

青春，一个美丽的词语；理想，一个人人在追逐的东西。谁不曾拥有青春，谁不曾拥有理想。可是我们又有几人在把握自己的青春，追逐我们的理想呢？因为很多人都感觉自己生活得浑浑噩噩，所以我们不得不反思一下我们这样的生活是否有意义。

雨果曾说：“谁虚度年华，青春就会褪色，生命就会抛弃他们。”现在的我们正值青春年华，还有许多的理想还未实现。或许我们觉得自己还很年轻，还有大把的光阴去挥霍，但是时间是不等人的，它如流水一样从我们身边悄悄溜走，走得悄无声息。

马克思也说过：“青春的光辉，理想的钥匙，生命的意义，乃至人类的生存、发展……全包含在这两个字之中……奋斗！只有奋斗，才能治愈过去的创伤；只有奋斗，才是我们民族的希望和光明所在。”在这里，大多数都是二十来岁的年轻人，我们坐在这不错的教室里面学习，可是我想问一下有几个人敢自信的说一声：我在认真学习，没有浪费青春。

有人说，大学生活是美好的，可是却仍然有很多人感受不到这份美好。在我看来，美好或不美好，在于你选择一种怎样的生活方式。如果你浪费时间，浪费青春，生活得浑浑噩噩，你自然会感受不到大学生活的美好了。相反，如果你积极的去面对大学生活，用一种积极的方式去生活，你的生活也就会变得多姿多彩了。如果你确定了你的理想，确定了你的目标，你便可以根据自己的目标去奋斗，不会像一只无头苍蝇一样瞎忙活。为生活而奋斗吧，为理想而奋斗吧，别给青春留下遗憾。

不错，每个人都有理想，但要让这美好的理想变成现实，关键还要看自己。俗话说：“有志者，事竟成”。我相信，只要我们努力塌实的学习，一定会使自己的理想成真！

理想是石，敲出星星之火；理想是灯，照亮夜行的路。

理想是火，点燃熄灭的灯；理想是路，引你走向黎明。

这首诗写出了理想的真正内涵，也阐述了理想的重要性。理想是一种动力，是一股力量，它告诉着我们在前进的道路上不要气馁。

把握住我们的青春年华，为理想搏一把，为理想奋斗一次。因为我们年轻，所以即使失败我们也输得起。不要给青春留有遗憾，为青春奋斗一次，为理想拼得一回人生的精彩！

珍惜军旅时光演讲稿篇四

大家好！这天我国旗下讲话的题目是：珍惜时间。珍惜时间，这是一个古老而又永恒的话题。

商人说：时间就是财富；农民说：时间就是粮食；医生说：时间就是生命。同学们，你们说时间是什么呢？其实“时间是最

公平的裁判者”，要看你怎样去利用它。我们每个同学都期望自己将来成为科学家、文学家、艺术家……但这并不那么容易，它要靠我们的实际行动，要珍惜一分一秒，努力奋斗。在我们学校某班有这样两句名言：赢得时间者，赢得一切；今朝有事今朝做，明朝可能阻碍多。这两句话都是告诉我们要珍惜时间。珍惜时间，想必大家都明白是什么意思吧珍惜时间就是节约时间，合理地利用时间。时间对我们每个人都很重要，时间不会为谁停留。当你早晨洗脸刷牙的时候，时间从水盆里溜走了；当你吃饭的时候，时间从饭碗里溜走了；当你睡觉时，时间又从你的睡梦中溜走了。你想挽留时间吗那就得靠你把握时间，珍惜时间，并不是时间会多给你一份。一天有24个小时，这是无法改变的。合理地利用时间，就是珍惜时间，不让时间一分一秒地白白浪费掉。

时间对每个人都是公平的，它不会多给谁一分，也不会少给谁一秒。那为什么在相同的时间里，人们所得到的结果不同呢比如说：一个班的同学，每一天在一齐生活，学习，同样的环境，同样的课程，同样的老师，那为什么有的人学习好而有的人差呢那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，甚至把别人玩的时间用在了读书上，所以能够取得好成绩。

花儿谢了有再开的时候，草儿枯了有再绿的时候，同学们请你告诉我时间有再来的时候吗？对、时间是一去不复返的，所以不要把这天的事拖到明天去做，明天还有明天的事情，这样明日复明日，何时才是尽头，况且人的一生能有几个明天。

人的生命只有一次，它是宇宙间最宝贵的，最值得珍惜的。正所谓：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间既是短暂的，又是永恒的，时间的存在本身就是一种期望，所以不要害怕时间的无情，也不要感慨时间的短暂，我们就应珍惜自己所拥有的岁月光阴，随着奋起的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一齐扬帆远航。

青少年时期是我们这个人生中最宝贵的黄金时期，期望大家能从此刻做起，珍惜自己的每一分每一秒。莫等到头发花白时再去悔恨自己当初没能珍惜时间而一事无成。只要我们此刻珍惜时间，便会拥有最大的幸福。

谢谢大家！

珍惜军旅时光演讲稿篇五

大家好！

有许多人都觉得，自己人生最美好的时期正是青春那段充满激情，个性张扬的时期。不知天高地厚，拥有初生牛犊不怕虎的精神，有用不完的精力和活力，这是他们对青春的注解。而正处在这最美好时光的我们，也在尽情地享受这段美好。

一个真实的自我，张开翅膀，放开世俗的一切去飞翔吧，蔚蓝的天空会有我们的身影，广阔的宇宙会有我们留下的痕迹。我们都是一个平凡的人，现在的我们对未来充满憧憬，充满希望，也将创造一份辉煌的青春。

平凡是我们的本质，热情是我们真诚的象征，我们爱生命，也爱生活，我们的生命如此的朝气蓬勃，生活也是如此的幸福。我们努力忘却过去的所有伤痕，曾不止一次的试图走出一次次困惑，拼命的想从头开始。但是，时间如流水一样，从我们的身边匆匆而过。所以，我们就让青春的风铃摇响我们向前、向前的节奏，让青春的风铃奏响心灵的乐声。趁我们有明亮的眼睛，让我们快点，多点读天下书；趁我们有灵光的大脑，让我们快点、多点做人生事。青春过后，生命就会加速。

萧伯纳说过：“青春是美妙的，挥霍青春就是犯罪。”所以，我们决心要做一个好孩子，我们不犯罪。我们会用行动和结果证明，我们并非温室里的花朵，我们是路边的野花，虽然

叫不出名，但依然灿烂生长。

我们正值青春年华。

我的演讲完毕，谢谢大家！