

最新大学生普法活动总结 大学生心理班会策划书(优质7篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。相信许多人会觉得总结很难写？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

大学生普法活动总结篇一

为贯彻我校、学院精神，加强我们的班级文化建设，让我班同学能够进一步增进对自我了解、探索自我，解决在成长、学习上的诸多困惑，以使同学们心理健康成长，保障同学们能够度过一个愉悦的大学生活，做好自己的人生规划，树立明确奋斗目标，进而为今后的社会生活打下坚实基础；同时，开展主题班会，鼓励班级同学写出对家人、老师、同学和朋友的关心、鼓励、祝福、真诚的祝福等话语。

320心理健康周

12级气科三班全体同学

以班级为单位召开主题班会进行探讨

1. 由宣传委员宣传现在我们大学生心理特征及隐患
2. 请部分同学们上台分析自己存在的心理问题
3. 班内同学之间互相分析心理问题的解决方法
4. 与同学讲述自己解决心理问题的过程和方法
5. 制作相关心理题目让同学们竞猜，以便更深刻的剖析大学

生的心里

6、播放关于父母老师同学的视频

7. 心理委员总结

明德楼s201

xx年3月26日

1. 由班长发言宣布主题班会开始

2. 由组织委员进行拍照进行照相

3. 由心理委员将班会内容记录好，再交于12级心理委员负责人

1. 以海报进行宣传

2. 在班级qq群进行资料宣传

海报：20元

宣传单：5元

总计：25元

大学生普法活动总结篇二

近年来，灾难不断。地震、海啸、武装冲突……这些都危及到我们的生命安全。同时，随着经济的发展和外来文化的融入，不同的意识流和人生观冲击着我们的大脑。而此刻，发生最近的、受关注度最高的就是日本的地震、核辐射。在大自然面前，人是那么的脆弱，人的生命是那么的短促，这让

我们想到了朱自清的著作《匆匆》中的一句话“韶华易逝，人生短促，需珍惜时间，爱惜生命，有所作为”。这引起我们思考生命的意义是什么？正如，随着一声清脆的啼哭声，就标志着一个生命降临人间一样，思考生命的存在意味着什么。每当旭日东升的刹那间，太阳将金黄洒遍每一个角落，大地万物苏醒——那是因为有生命的存在。娇嫩的花朵在绿丛中起舞，萤火虫在黑暗中眨眼唱歌，活泼的孩子在草地上翻滚——这些都是因为有生命的存在。生命无处不在，无处不有。生命又是何其珍贵！有了生命，才有了竞争和拼搏；有了生命，才有了快乐和悲伤；有了生命，才有了希望和理想；有了生命，才有了对生命的珍爱。世界上最珍爱的莫过于生命，而生命对每个人却只有一次。一个人若是连生命都不热爱、不珍惜，就将失去自我，如同行尸走肉。因此，对生命问题的探讨势在必行。

整个活动以生命的脆弱和珍贵性为切入点，从对生命的敬畏、生命意义的探讨以及积极的人生观、价值观等方面，将珍爱生命的主题由远及近、由大到小，逐渐聚焦到同学们个体身上，让大家切身体会到生命的脆弱和可贵，将对生命的珍爱与一种责任。

活动目标：

- 1、引导大家认识到生命的可贵，敬畏大自然、珍爱生命。
- 2、树立积极向上的人生态度，活在当下。
- 3、提升耐挫力，胸怀感恩心。

活动准备

- 1、收集同学建议、确立班会主题和开展思路；
- 2、活动策划书的撰写、修改；

3、安排台前与幕后人员，各环节确定负责人，保证活动高效、有序、连贯地进行。

4、准备活动材料。

5、进一步制定活动现场管理方案，以保证活动有序、热烈地进行。

6、借用教室、活动彩排、现场布置。

活动过程：

1、开场：心电图

以一个大约十五秒钟的心电图视频引入本次主题班会的主题。然后再放十五秒静默的心电图，紧接着前场开灯，主持人用简短精炼的字语点明此次班会珍爱生命的中心主题并介绍到场嘉宾及老师。

2、主体内容：

环节一：从一个大的范围来诠释对生命的敬畏——视频片段

1) 视频观赏：

视频采用剪辑汶川大地震和最近日本地震的新闻中关于地震发生时瞬间天崩地裂的场景，如地震引发的海啸向海岸线的居民铺天盖地盖过来时候的视频以及在地震海啸后人们对自我生命的拯救和对他人的帮助的感人视频，通过这些来表现：人的生命在大自然面前是何其的微乎其微和人类在面对如此脆弱的生命时不自我放弃和绝不对别人生命的漠视，一种与生俱来的对生命的敬畏再次浮现。

2) 生命的探讨：

通过上一个环节对视频的观赏，在这个环节我们准备了对上个环节视频中表现出来的对大灾难降临时生命的脆弱的思考。有的人在自我放弃；有人为了他人的生命而牺牲自我；有人在极力拯救他人的生命，给予帮助，从这些现象来与全场同学分析、探讨生命的意义。在探讨的过程中通过主持人，将同学们向一个正确的人生观和积极向上的人生态度上引导。

环节二：从个人层面解读生命的意义

1) 生命之歌：

在经过一场对生命深刻的探讨之后，紧接着由一位女同学和一位男同学共同唱响《明天会更好》。用这首歌来传达对未来寄予的美好期盼，让同学们从地震的悲痛中走出来，重新激起对明天的美好憧憬。

2) 品生命：

本环节通过一个小品来表现当我们在生命中面对很多选择但生命却只有一次的前提下，我们要做的也是我们必须做的就是要抛开一切、生命为大。整个小品从对生活的态度和生活的意义何在这两个方面严肃认真的诠释着，提炼出对生活的珍爱是每一个人神圣而又伟大的责任，我们应该担负起这个责任。

环节三：从同学自身的角度理解生命的可贵

1) 生命展示：

用ppt图片对比展示的形式。一方面描述在那些突如其来的各种灾难面前，人们是怎样自救和相濡以沫的，以此来呈现出即使再脆弱的生命也会因为自我和他人的关爱而变得坚强；另一方面描述的是那些自我践踏生命和对他人生命的蔑视的人。用两者的强烈反差，更能使同学们了解到生命的意义是

因为每个人对待生命的态度不同而不同。

2) 生命守护:

人的生命是渺小的，对于整个宇宙就如那沧海中的一粟，渺小而脆弱。而在这个环节我们用同学们拍的vcr演示了在生命受到威胁时，如同遇到火灾和地震等灾难时同学们应当采用什么样的方式去自救和互救，来维系我们珍贵的生命。

3 结束：用一个十几秒的婴儿出生视频来最终结束演绎本次班会的意义。

1) 老师总结

2) 主持人总结并宣布班会结束。

1、同学反馈:

最后想要告诉大家，我认为“珍爱生命”有三个层次:

一是审慎对待生命。每个人都应怀着谦恭与敬畏之心善待自己的生命，在遇到挫折磨难的时候，及时进行自我的危机干预，选择积极地应对问题，而非放任，更非放弃，要相信，活着就是希望。

二是提高生命质量。每个人都要尽力做到用积极的心态经营自己的生活，做一个快乐的、幸福、过的充实的人。

三是提升生命价值。人生有限，要做的事还很多，不要任凭生命再去流逝和伤感了，把该属于自己的生命好好活完吧！在拥有幸福生活的同时，也不忘了贡献社会、惠及他人，将你的生命能量辐射开去，创造更大的生命价值。

最后，祝愿各位同学都能葆有对生命的敬畏与热爱，拥有属

于自己的精彩人生。

大学生普法活动总结篇三

- 1、悬挂横幅，“合力抗艾，共创未来”。
- 2、校领导胸带红丝带“行动起来，向‘零’艾滋迈进”“getting to zero”
- 3、专设一堂课，王慧兰老师讲述艾滋病发病原因，如何预防？红丝带与艾滋病情结，让孩子自己动手制作红丝带。
- 4、在王德泉副校长和政教冯秀峰主任带领，政教处李欣老师的精心组织下，指导学生开展关于艾滋病知识主题演讲。让学生讲述如何去关爱艾滋病患者，不歧视他们。青少年如何从自己做起，远离艾滋。
- 5、初二滕飞和黄月二名抗艾志愿者发放宣传折页，呼吁青少年关爱艾滋病患者，自尊自重，洁身自爱。
- 6、我校针对艾滋病制定宣传折页，发放给我校学生，让学生正确理解艾滋病的成因和预防。
- 7、张贴艾滋病宣传墙，组织学生贴上“共抗艾滋病”红丝带心愿结。
- 8、悬挂预防艾滋病海报进行宣传。

通过主题日开展一系列活动，让我们的师生参与到预防艾滋病行动中，合力抗艾，洁身自爱，共创未来。

大学生普法活动总结篇四

大学生生活规划是从目前比较流行的职业生涯规划中演变而来

的，是一种假定在一定程度上人可以掌握自己的命运，通过对未来大学生生活道路的预期设计，并采取相应的措施，谋求在大学生生活中取得更大成功的一种新型的大学生生活管理活动。

据有关调查，很多大学生对自己的发展规划并不明确，这种情况严重影响了学生的提前准备和准确定位，甚至影响将来的生活和对社会的适应性。所以，大学生生活规划是必要的，大学时期是毕业起跑的助跑期。只有做好了规划，才能坦然地面对大学四年和未来的生活。

大一很多同学就在玩闹中，空虚中度过，学校不是给大学生逃避的舞台，他是与社会接轨的过度，所以大学生应该有一个明确的目标，不让四年过后，没有留下一点痕迹。

主办单位：某某班级班委会

班会时间：待定

班会流程策划：

第2部分：开场白，主持人介绍主题：三年后的自己(暂定)。(5分钟)

第3部分：小心理游戏，调动气氛同时让大家深思。

over后分析。(15分钟)

第4部分：班委带动，三到四人到台上发表对主题的意见，言论生动，调动气氛。(15分钟左右)

第5部分：小游戏：生活time□估价行动，准备两件奖品，让大家估价，估对的人就把奖品送给他。。(15分钟)(第4部分期间班委发信纸与信封，让同学们写下三年后对自己的期待，三年后的自己是怎么样的，现在我自己能做到吗?and 大二大

三大四的大概规划……) (说明：每一年开学都发给大家看一下，自己评价是否做到)

第6部分：请有经验的金城老师or清亮师兄等等谈谈感想，他们的想法。(20分钟)

第7部分：生日会(30分钟)

第8部分：主持人总结and合影 5分钟

时间大概是2个小时。

中间一段给人感觉有点沉闷，像开会的样子。而主题也可能有点让人一时间反应不过来。