

2023年概率与统计心得体会(通用9篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

概率与统计心得体会篇一

今年上半年我教授了会电1001、1002、1003班的《成本核算实务》课程。对教学工作我丝毫不敢怠慢，认真学习，深入研究教法，虚心向前辈学习。经过一个学期的努力，获取了很多宝贵的教学经验。教学就是教与学，两者是相互联系，不可分割的，有教者就必然有学者。学生是被教的主体。因此，了解和分析学生情况，有针对地教对教学成功与否至关重要。最初接触教学的时候，我还不懂得了解学生对教学的重要性，只是专心研究书本，教材，想方设法令课堂生动，学生易接受。

二、辅导员工作

今年上半年顺利送走了会审0903、0904两个班178个毕业生，完成了毕业生毕业环节的相关工作。下半年又迎来了财1203班113名新生，以及五年专0901班中专向大专转段的学生。完成了对新生的入学教育及相关工作。我以心理健康教育，学生日常工作，贫困生评定，安全教育，寝室管理工作，寝室文化建设为重点，做好学生工作。我加强了班风建设，提高他们的组织纪律性，使他们养成自学的习惯。并从自信心培养，诚信加强，自控力提高等方面，进行素质教育。通过课后谈心，网络聊天，了解学生的心理情况。在qq上我把各班学生加入qq群，和学生沟通，了解他们的心理变化，和他们讨论就业形势，社会问题。帮助学生树立起正确的世界观，

人生观，价值观，正确引导学生向健康的心理方向发展。同时倡导学生的能力培养，鼓励他们积极考证，提高他们的就业能力。努力把学生培养成自强，自立，自律的人。

三、其它工作

编写了由化工出版社出版的，高职高专十二五规划教材《成本核算实务》一书，另发表论文一篇，主持沧州市社科联课题一项。

总之，工作中有苦也有乐，但我无怨无悔。因为我热爱教育事业，也热爱我的学生，所以干起工作才有干劲，有信心。但在工作中也有缺点，有时处理问题有急躁情绪。今后，我会加倍努力，戒骄戒躁，多学习，多借鉴别人好的工作方法，力争把工作做好。

概率与统计心得体会篇二

尊敬的领导：

您好！

感谢您在百忙之中阅读我的求职信及简历。

我现在就读于xx师范学院信息管理与信息系统(本科)专业，即将于20xx年6月毕业，现向贵单位应聘。

大学期间我的成绩优秀，基础扎实，对计算机科学与技术，如c++、vb、计算机网络通信等有浓厚的兴趣，获得了计算机网络管理员证书。我深知，作为一名管理类学生深入掌握经济管理知识的重要性，先后深入学习了管理学、经济学、运筹学、统计学等。在学习过程中我不断探索修正自己的学习方法，养成了良好的自学能力。我努力学习英语，通过了国家英语四级考试，具备了较好的听、说、读、写能力，现已

能阅读并翻译一些专业资料。同时我还在课余时间参加了物流师认证培训，获得了中国物流与采购联合会的物流师职业资格证书，全面发展了自己的才能。

丰富多彩的大学生活不仅充实了我的知识，更重要的是为我今后步入社会奠定了重要的思想基础。待人诚恳，热情大方，良好的沟通能力、表达能力和团队协作精神使我拥有了宝贵的友谊和同学的认可。我相信良好的个人素质会为我赢得发展，并且在不断的社会磨练中最终为社会所认同。

贵单位优秀的企业文化和广阔的发展前景让我憧憬，希望能有机会加入贵公司，尽自己所能，贡献自己的力量，与公司共同发展。我有足够的勇气和信心面对挑战，在新的环境中与其他同事共同学习、共同进步、共同创造企业财富，完成贵公司交给我的各项工作。

再次感谢您耐心的阅读了我的求职信，期待能有一次与您见面的机会。谢谢！

此致

敬礼

自荐人□xxx

时间□20xx年xx月xx日

概率与统计心得体会篇三

尊敬的公司领导：

您好！

首先请允许我向您致以真诚的问候和良好的祝愿！非常感谢您

在百忙之中审阅我的求职材料给我一次迈向成功的机会。我是xx学院统计专业统计信息技术方向的一名学生。收获在望，等待着时代的选择，等待着您的垂青。

作为一个农村的孩子，血管里流着的是泥土的芳醇和农民的憨厚，也教了我坚韧不拔的处事准则和方法，家庭的贫困、父母的期望、社会的竞争是我学习的动力。

几年的学习生涯是我思想、知识结构及心理生长成熟的四年。尊敬的领导，您做为现代社会的英明管理者，物色一名精干得力的助手，一定是你早有的夙愿，即将完成学业的我，既有专业知识，又有较强计算机应用能力；有奋斗信心、前进动力，对工作的认真与负责。怀着自信的我向您推荐自己，希望能在贵单位，一个文明团结进步的集体中竭尽绵薄，从小做起，从现在做起，虚心尽责、勤奋工作；在实践中不断学习，发挥自己的主动性、创造性，竭力为公司的发展添一份光彩。

作为统计专业的学生，虽然工作经验不足，但我会虚心学习、积极工作、尽忠尽责做好本职工作。诚恳希望得到贵单位的接洽或给予面试的机会，以期进一步考查我的能力。

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。我的最大特点是：勇于拚搏，吃苦耐劳，不怕困难。在实际生活中，更重要的是培养高度的责任感和团队精神。朝夕耕耘，图春华秋实；十年寒窗，求学有所用。相信在贵司的培养和我的奋斗下，我定会胜任本职工作。

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海，怀着饱满的热情、坚韧的性格、勤奋的态度，等待着我的的是机遇与挑战！抓住这个机会，为单位尽自己绵薄之力。给我一次机会，我将还您一份惊喜！（另随表附上个人简历等复印件）。

最后，再次感谢您阅读此信，祝贵单位事业蒸蒸日上！

此致

敬礼

自荐者□xx

20xx年xx月xx日

概率与统计心得体会篇四

实习是学生完成学业的一个重要环节，是上岗前的“实战演习”。通过实习可以全面检阅学生理论联系实际的综合实践能力和学校教学成果，也为学生就业奠定基础。全体同学应深刻认识毕业实习的重要意义，积极认真地对待毕业实习。实习的目的有：

- 1、通过实习了解社会、了解企业，初步接触与专业相关的工作，并通过所学的知识解决力所能及的实际问题。
- 2、通过实习加深对课堂知识的理解，进一步深化专业知识，在实习中发现问题，试着解决问题，找到自己的就业定位。
- 3、毕业实习是撰写毕业论文的重要基础，学生毕业实习中的具体实践为后面的毕业论文的撰写奠定了坚实的基础，为同学们提供了理论联系实际的环境。

二、实习的领域和内容

(一) 实习地点：

国有企事业单位、乡镇企业、涉外企业、会计师事务所、税务师事务所、商品批发或零售企业、银行和税所、各级政府统计部门、企业单位统计部门、市场调查专业机构等。

（二）实习内容：

- 1、了解财务会计岗位的设置
- 2、凭证填制
- 3、日记账、明细账、总账的登记
- 4、会计报表的编制
- 5、常见税种的计算与交纳
- 6、成本核算
- 7、筹资、投资等资金管理
- 8、审计基本能力
- 9、会计电算化操作
- 10、企业及公司基础统计工作
- 11、生产经营活动分析工作
- 12、质量管理中的统计方法
- 13、统计调查方法在实践中的应用

三、实习时间

20xx年 12月 1 日至 20xx年 6月下旬

四、实习单位

原则上由学生自行联系单位，确有困难的学生，由系、招就

办协助联系。

五、实习要求

- 1、保守秘密。服务实习单位财务人员的安排，不能随意摘抄会计资料数据，恪守财务和会计的制度，不外传实习单位的财务和会计信息。
- 2、每个实习生必须认真做好实习日记的记载工作。
- 4、实习生必须严格遵守实习所在单位的规章制度，无特殊情况不得请假，有事请假必须经单位领导或指导教师批准。实习期间一切活动，均应服从实习接收单位安排，不得擅作主张，自行其事。
- 5、实习生的实习单位如有变动，应及时与班主任或所在系联系。
- 6、实习结束后，学校委托实习单位就实习生的思想品德、工作态度及业务水平、工作能力等做出鉴定和评价，同时以优、良、及格、不及格评分标准打出实际成绩。请实习单位盖章后邮寄学校班主任或由学生带回由实习单位负责同志签署意见并密封的“实习表现鉴定表”，未交回鉴定表的，不予评定实习成绩，不能取得毕业实习学分。

概率与统计心得体会篇五

首先非常感谢教育部给我们提供此次机会，感谢杨孝平教授和陈萍教授的精彩讲解。这次培训时间虽短，但收获颇丰。

我已从教10年，如何提高学生的兴趣，一直困扰着我。概率统计是公共基础课，授课面积较大，由于是考查课，学生往往不重视，只是到考试时才临时抱佛脚，另一个主要原因是学生对此门课没有兴趣，没有兴趣就不会主动学习，只是到

考试时才临时抱佛脚。听了杨老师的讲座，对我有很大启发，总结一点就是要努力提高自己的业务水平，知识面，这样才能做到“无招胜有招”。讲课时，不能只限于课本上的系统知识，要有来龙去脉。要讲清楚“来龙”，就需要学点数学史，对此事物的发展有一个清晰的脉络。如上第一节课时，就直接讲随机事件，学生会觉得很枯燥，立刻就有点逆反心理；若从概率的发展讲，其起源于赌徒的赌金分配问题，会立刻引起学生的好奇心，从而对这门课兴趣大增。

学生经常问，我学这门课有什么用？我的回答总是不能让学生信服。作为数学教师，当然认为这门课有用，但在学生的专业课中，什么地方用到，怎么用，说不清。学生对此回答显然不满意，当然也就没有说服力。一个好的办法，就像杨老师讲的那样，补充相关专业的知识，给我们的系统知识一个“去脉”。但注意到概率统计是一门公共课，要想对每一个专业知识都有所了解，似乎是不可能的，只能是公共的或大家都感兴趣的问题（例如金融问题），作为“去脉”。陈萍老师提供了另一个解决的方法。比如在抽球问题中，可以提到，这是种子抽取、病理检测模型的简化。这样学生学习时，目的性很强，学习不盲目，也就有了兴趣。否则，学习概率就是抽球，一点价值也没有，总觉得很假，不真实。

陈萍老师老师讲的对学生的激励制度对我也很有启发。我校概率统计有48课时，讲到假设检验，总是觉得时间很紧张。上课的人数比较多，怕占用时间，所以一般不点名，平时成绩只是作业的体现。若能设计一些题目，让学生抢答，既能考查学生的接受能力，又增加了互动，活跃了课堂气氛，是个一举三得的好事情，值得尝试。

杨老师讲到，内容不能讲得过细，过复杂，过神秘。年轻教师上课，大多不能把复杂问题简单化，这样一个直接的结果就是拖堂，概率的内容不能在32课时内完成，挤占统计的时间，使得讲统计时，时间不够，只讲公式，不讲思想。学生学完后，只是觉得那有一堆公式，没什么用。其实归根到底，

还是教师对教材的掌握不够。提升自己的教学水平，是至关重要的。

我认为精品课程建设不能理解为一个课件、一本教材、几个老师等组成的，精品课程建设是一个系统工程。最主要的是做好对教师的培养。精品课程建设是一个动态的、长期的工程。好的精品课程建设需要前期进行大量的准备工作。在精品课程建设中，不能为做精品课而做精品课，精品课要实实在在地运用到教学中，不能让精品课成为一种摆设，一个门面。在建设过程中需要负责人的精心，需要组织各个部门以及相关组织的配合，在主要内容建立起来后还要有今后长期的补充和维护。为此我建议有关教育主管部门应建立资源共享平台，使资源共享的同时，能够互相取长补短，共同提高，共同搞好精品课程建设。通过概率统计精品课程的建设，通过其本身的辐射示范作用，将有效地带动各个院校的课程建设和发展，并将最终为培养创新性的建设人才发挥重要的作用。

总之，此次培训使我受益匪浅，即从杨老师、陈老师的讲解中获取了一些知识，又从各高校教师的'一些讨论中获取了一些共识，这些宝贵的经验，我将带回学校，将它逐步用于自身的教学过程中，为学校的建设做一些自己力所能及的工作。

概率与统计心得体会篇六

这是我迈入大学校园的第一个寒假，半年的法律专业的学习为我打开了一扇通向法律殿堂之门，但法院对我们这些还生活在象牙塔里的大学生来说还是既神秘又好奇，法学专业心得体会。而今年暑假我有幸来到家乡南昌市西湖区人民法院民一庭实习，在近一个月的实践过程中，让我深深感到作为一名法官是多么令人骄傲。在这里我不仅找到学术理论体现和验证，更找到了一种神圣的使命感。

进大学校门，就接受了这份新鲜而有挑战性的社会实践-活动，

感觉到很能锻炼自己的能力和增强自己的勇气，毕竟已经-开始尝试着用天真的思想去触摸这个社会。尽管有些思想和观点-还比较稚嫩和单纯，但毕竟已经迈出了第一步。

进法院实习后，我虚心地向法官们学习，并与他们建立了-良好的关系，积累了一些社会经验，这是在学校和课本上学不到-的，让我终生受益。与此同时，我也看了许多实际案例和一些专-业书籍与杂志，让我初步地进入了角色。

一开始实习的时候，我就旁听了庭审，了解到法庭审判的-大致流程；通过整理卷宗、翻阅案例、合议庭笔录-等都让我逐渐熟悉了法院的实务操作。通过实习，让我了解了本-专业在实际中的应用，将理论用于实践中，这样才能使我今后更-好地掌握基础理论知识，加深对本行业的了解，为以后的学习和-工作打下较好的基矗不久我还很幸运的有机会同法官去豫章监狱处理一起离婚案的. 调解，第一次走进高墙之内，仅仅一道铁栏之隔，却是两个不同的世界，看着他们眺望远方的眼神，那是一群向往自由的灵魂。

旁听庭审也是一个学习的好方法，庄严的国徽下，现实中并非我们想象的那样严肃，因为民一庭处理的很多案件是婚姻家庭案，而当事人也基本上是第一次参与庭审，有时双方会激烈的争吵，这时总要法官一遍遍讲诉法庭纪律。甚至有当事人因为不肯离婚差点在庭上服敌敌畏自杀。而法官就必须马上控制局面，安抚当事人。

我深刻地体会到：法律是一门实践-性很强的学科，它仅有基本的专业知识是远远不够的，它更需要-的是实务操作、办案经验和社会阅历，作一名法官不仅需要独-立的法律人格，更需要有崇高的法律素养。作为刚跨入法律门freshman[]我们有激情、有干劲，但是我们在拥有这些年轻财-富的同时，缺乏经验与理性是我们的致命弱点，我们有时对于案-件的庭审容易受到外界的干扰，有时过于感性和头脑发热，甚至-会因为当事人情绪的波动而产生恻隐之心，这些都是我们在法

律-职业化的过程中需要克服与避免的。我们还需要一个冷静的头脑和一颗正直的心，我们的心中-必须时时都有一杆天平，公平与正义是我们不可推卸的责任，也-是我们永远的精神目标和价值追求！

有人说民一庭处理的都是一些鸡毛蒜皮的小案子，每天都是家长里短的。而且人少案子多，可我看到的是民一庭的法官们任劳任怨的敬业和实干精神，他们常说关乎百姓的事就无小事。法律追求正义，有些人一辈子也就进这么一次法院，我们需要做的就是让他们尽量的感受到法律是公平的，是他们权益的捍卫者。只有这样这种法制的观念才会不断地传播下去。

在实习期间，我能主动配合实习部门开展有关法律业务的工作，认真收集和整理有关资料，作好实习日记。在这两个星期-的实习过程中，我对法院的业务有了初步的了解，对促进今后专-业课程的学习起了一个很大的作用。然而，由于我们的专业课程-才刚刚开始，许多专业知识还没有学到，但我相信，在今后的学-习过程中，在老师的指导下，这些问题都能迎刃而解。

实习结束了，但我感觉并不是那么轻松似的，我觉得自己-面临着更多的压力与挑战。一切都得从头开始，一切还得靠自己。-实习时曾不断告诉自己：在今后的大学生涯中必须要更加努力读-书，学好一些实实在在的本领，塑造好自己的法律人格和法律修-养，这样才有资格立足于法律事业中。

概率与统计心得体会篇七

时光荏苒，岁月如梭，20__年已在不经意间悄然逝去。回首20__，既有收获的踏实和欢欣，也有因不足带来的遗憾和愧疚。

20__年是公司大发展的一年，动态试验机市场良好，开发四

部的工作是繁重和艰巨的，我在车工和毛工的指导下，较好的融入了这种紧张和严谨的氛围中，较好地完成了各项任务，自身的业务素质和工作能力有了较大提高，对工作有了更多的自信。

过去的一年，我参与了较多的产品设计，从中受益匪浅，不仅学到了很多专业知识，对动态产品有了更全面的理解和把握，而且培养了我作为机械工程师所应该具备的基本素质。同时，我坚持自学，学习了当前机械行业新的工具软件和专业书籍，提高了理论水平。现将具体工作总结如下：

一、20__年的工作成绩(以时间为序)

1. 设计、调试出口_的摩托车试验机。_之行是成功的，也是艰难和值得回味的。我们一行三人，在没有翻译的情况下，克服当地天气炎热和饮食不适应的困难，在不到三周的时间内将四台设备调试完毕，拿到了用户的验收纪要，这是值得肯定的。但，我觉得也有一些遗憾的地方。由于是第一次做车辆产品的出口，缺乏经验，我们的包装和防锈做的不够好，设备出现了故障，让印度人对我们的满意度下降。如果我们注意这些细节，用我们的产品打开_这个工业刚起步的国家的的大门，那么，我相信我们会从中受益。
2. 主管设计pws-j20b1[]此试验机已经交检完毕，各项指标达到了技术协议要求，等用户款到发货。
3. 参与设计pws-200b[]与毛工一起设计，对液压夹头，气液增压泵等的工作原理有了更深入的理解，从毛工身上学到了很多的东西。比如，设计的严谨和严肃性，此产品已发货。
4. 参与设计pws-250c[]与毛工一起设计，目前已通过用户预验收。
5. 作为技术方面的项目负责人，设计nw-dyb200[]此项目为新

产品，完全是全新设计，而且设计时间短，难度大，对我是一个严峻的考验。左工对我要求很严，找mts等产品的资料让我参考，给了我很大的自主性，经过努力，最终完成了设计任务。目前，此产品机械部分已安装完毕，等待控制器调试。

6. 参与qpns-200h7□qpsb-200的设计。这两台产品同样是新产品，而且结构复杂，开始时定我为项目负责人，但设计中我明显感到自身能力的不足，加上项目的关键时期，家中有急事，我休假近三周，耽误了设计时间，左工承担了很多本该我做的工作，我深感遗憾和感谢。这两百多万的产品，对我是很好的磨练，让我认识到了自身的不足，同时要感谢左工教了我很多东西，因为这两个产品，我成熟了很多。

7. 参与了pnw-b5000的设计。此产品我在车工的指导下参与了设计，目前图纸已设计完毕，等待用户审查图纸后出图。我觉得自己很幸运，和车工、毛工以及贝工都合作设计过产品，他们都是业务素质高、人品好的动态权威人物，是他们让我在短时间内对动态产品有了较全面的理解。

8. 参与了pnw-6000的设计。目前正在紧张的图纸设计阶段。

9. 与毛工一起调研了驱动桥方面的试验台。驱动桥方面的试验台在我公司是空白，我跟着毛工去过北京和济南的重汽进行调研，掌握了大量资料，目前，毛工正跟客户谈技术方面的问题。

10. 为销售部门做技术方案，提供技术支持。

二、20__年学习成果

20__年，我结合机械行业的发展，公司和我个人的实际情况，重点学习了ansys□cosmos□pre等软件，买书进一步学习了solidworks□掌握了机械设计当前的新工具，开阔了设计思路，提高了设计能力。

20__年的时候，我对有限元分析只停留在初步的理解上。__年，我自学了cosmos有限元分析软件，经过多次实践，并与专业人士的有限元分析进行了对比，最终掌握了这一有限元分析工具。现在，我对有限元分析充满了信心。另外，我实现了有限元分析软件上的跨越。以前也曾想过要学习ansys这一更专业、应用更广泛的有限元分析软件，但因为这一软件难度大，一直没有好好学习。

毕竟这是硕士、甚至博士的选修课程，后来，邓总要求我学习ansys并给技术人员培训。我以此为动力，经过一个多月的苦练，基本上掌握了ansys现在已能用它进行简单的有限元分析，这是我自身的一个飞跃。同时，我还自学了proe等三维软件。

虽然在目前的工作中solidworks已经够用，但proe毕竟是机械方面比较权威的软件，所以进行了学习。学习的目的是为了应用，在以后的工作中，我会认真考虑将所学习的新技术充分应用，让设计更是一层楼。比如利用三维软件做效果图，做运动模拟，做有限元分析等等。

三、20__年工作作风方面的改进

“三年磨一剑，如今把示君”，经过三年多工作的锤炼，我已经完成了从学校到社会的完全转变，已抛弃了那些不切实际的想法，全身心地投入到工作中。随着工作越来越得心应手，我开始考虑如何在工作中取得新的成绩，以实现自己的价值。我从来都是积极的，从来都是不甘落后的，我不断告诫自己：一定要做好每一件事情，一定要全力以赴。

通过这几年的摸打滚怕，我深刻认识到：细心、严谨是设计人员所应具备的素质，而融会贯通、触类旁通和不断创新是决定设计人员平庸或优秀的关键因素。我要让我的设计思路越来越开阔，我要做到享受设计，我要在机械领域有所作为。

做事的全力以赴和严谨、细致的工作态度应该是我20__年工作作风方面的收获。

四、做得不足的地方

回首过去的一年，也留下了一些遗憾，需要我引以为戒。比如：缺乏独立承担责任的勇气。遇到问题，喜欢请教别人解决，而不能果断地做出决定。左工生病的时候，整个项目落到了我的肩膀上，刚开始的时候，觉得任务太重，对自己没有信心。后来自己接管过来，解决了一个一个的问题，才发现事情没有自己想象的复杂，我缺乏独立承担责任的勇气。还有，我的语言表达能力有待加强。或许是性格的原因吧，我不喜欢说，只喜欢埋头苦干。现在看来，这样是远远不够的，我需要面对客户，需要与别人沟通。

20__年已匆匆离去，充满希望的新的一年正向我们走来。路正长，求索之路漫漫，公司20__年的宏伟目标已摆在我们面前，我将抖擞精神，开拓进取，做好工作计划，为公司的发展和個人价值的实现而不懈努力。

概率与统计心得体会篇八

我叫_，于20__年考取工人技师资格，在任职的过程当中，自己能认真按照平时所学的业务知识带领班组职工加强设备的养护与维修，不断地改造和提高设备质量。

工作中以新标准严要求、以新理念严控制，在管辖的28公里正线、41组道岔、6条股道和专用线的设备整治中，能不分正线、站线、专用线，一个标准对设备进行精心养护维修，通过设备集中整治，使设备质量达到了全优。现就本人任职以来主要工作总结如下：

一、端正工作态度，起好带头作用

在碱柜工区的工作中，我以高昂的工作热情和高度的责任心积极完成领导交给的各项工作任务，从不讲条件，克服各种困难，全力以赴为管辖内的养路维修工作尽职尽责，为铁路运输安全作出了突出贡献。

作为一名工人技师，我深知自己身上肩负的责任和重担，因此，在平时的工作中，我不仅要求自己班组成员在检修时要认真仔细，消灭一切安全隐患。平时遇到脏活累活时，自己抢在别的职工前头干，而且要做好；遇到技术性难题时，挺身而出，尽自己的努力攻克技术难题。

二、继续不断努力学习新经验、新方法，并积极运用到实际工作当中

在现场的维修作业当中，除了所要求必须的技术业务、标准外，工作的“巧”可使质量和效率成倍增长。因此，在一年以来，我搜集了大量的学习材料，不断的学习专业知识，不仅扩展了我的知识面，还在很大程度上提高了我的技术水平，并在设备整治中积极为车间在技术上、管理上献计献策，使车间设备管理有大幅提高。

三、大力开展技术革新

被评选为技师以来，我不断总结工作经验，探索出一些行之有效的工作方法。曲线和道岔的养护历来使设备养护当中最难也是最薄弱的。运用绳正法每次将曲线整治好后，保持时间很短，因而，在实际工作当中也是投入劳动力的。今年6月，我带领职工对管内的2条曲线进行了一次彻底整治。具体方法是：

- 1、先找出曲中点，然后两侧分点。
- 2、找水平、拨正曲线，均匀石碴达到石碴饱满、捣固均匀。

3、改轨距、打磨钢轨达到轨控标准不超千分之一标准。

4、定位五大桩的埋设和标志、标识的从新刷写，最后用地锚拉杆按标准进行锁定。经过精心的整治和通过3个月观察、检查，曲线稳定变化率低，有效的控制了曲线难整治问题。道岔的养护仿效了曲线整治的办法收效良好。

四、鼓励职工奋发好学，互传技艺

在班组业务、政治学习中自己既当教员、也当学员，常常和其他职工进行技术交流和探讨，把自己所学到的知识与大家共享，并从别人身上学习到了自己所不了解的知识，实现了共同进步。另外，我还利用业余时间给徒弟和一些新工人讲解线路设备的使用及维修方法，帮他们提高技术水平。

概率与统计心得体会篇九

我于20-年6月14日-6月18日参加了安康市20-年专业技术人员继续教育培训。在培训过程中，通过课上认真听讲、认真做笔记、及时完成课后思考题，并在课后及时下载讲师的讲义再学习等形式，完满的完成了各项学习任务。通过本次学习，使我不断提高自身理论水平和专业技能，对群众路线教育实践活动、双创、汉剧、安康地域文化、沟通与协调等内容有了深层次的了解。这次培训学习有助于我在实际工作当中及时更新知识、更新观念，养成自主学习的习惯，将学习日常化、生活化，同时提高专业工作水平，拓展了工作思路，增强了解决实际问题的能力，更好得为继承和创新传统文化，发展和推广安康的地域文化做出贡献。

一、对“党的群众路线教育实践活动”以及安康“双创”活动更有了更深入的学习和了解。

通过对群众路线教育和双创知识的学习，深刻认识到群众路线的重大意义和安康双创工作的丰富内涵。在群众路线教育

的指引下，我们需要的安康精神是：“乐山亲水、尚德兼容、克难奋进、务实创新”。弘扬乐山亲水的安康精神，既有利于安康这方山水资源的永续利用，也有利于激扬安康人以坚韧的意志去创业发展，以灵秀的气质去营造精神世界。弘扬尚德兼容的安康精神，可以更好的彰显安康人兼收并蓄、求同存异的博大胸襟和坦荡气概，也是安康实现“以开放促发展，走开放发展之路”的文化内生动力。弘扬克难奋进的安康精神，既是安康人自加压力、自信自强的体现，也必将成为推动美好安康建设的精神动力。弘扬务实创新的安康精神，是安康人与时俱进、抢抓机遇、奋力开创各项工作新局面的现实需求。今后，我将以安康精神武装自己，立足本职，解放思想，坚定信心，克难奋进，用我的实际行动在平凡的工作岗位上做出应有的贡献。

二、对安康的汉剧文化有了更深的认识。

在学习弘扬汉剧文化彰显安康人文思想的“精气神”过程中，朱韦东老师深入浅出的从中国传统文化入手对汉剧进行了详尽的剖析。汉剧和汉水、汉文化作为安康地域文化的重要标志，在安康地域文化中占据了不可替代的作用，她是安康文化的先河，是陕西的第二大剧种，她渊源于中华民族古代的戏曲艺术，在徽、楚、豫、秦剧的基础上产生，经过汉水流域和安康人民长期的生活创造，不断融合创新打磨而成，具有浓郁的汉水文化特色，是国粹京剧的重要鼻祖，2011年5月被国务院正式列为第一批国家非物质文化遗产名录。学习和了解汉剧文化，有助于树立安康“文化强市”的新标杆，弘扬中国传统文化。

三、了解了沟通与协调的必要性，学习了沟通与协调的技巧。通过学习让我认识到了沟通与协调的重要作用，让我认识到沟通是人与人相互之间传递，交流各种信息、观念、思想、感情，以建立和巩固人际关系的综合；是社会组织之间相互交换信息以维持组织正常运行的过程。协调是行政管理人员在其职责范围内或在领导的授权下，调整和改善组织之间，工

作之间，人际之间的关系，促使各种活动趋向同步化与和谐化，以实现共同目标的过程。通过学习让我发现自己还有许多需要改进和提高的地方，特别是沟通协调方面仍存在不足，如不同工作、不同角度、不同阅历、不同性格的个体对沟通的认识和理解不甚相同，采取的技巧、沟通方式、方法也不尽相同，这些特色和方法不是无字天书，而是大家工作经验的积累、沟通细节的把握、沟通知识的积淀，通过学习是可以培养和提高的。

四、对相关专业知识的学习和了解。

通过对《当前我国宏观经济形势分析与展望》的学习，让我深入了解了我国当前的经济形式以及存在的很多问题，通过对各种经济现象的分析和讲解，让我了解到宏观经济跟我们每个人都是息息相关的，它就存在于我们的生活之中。

通过对《网络安全与网络社会治理》的学习，让我了解到现阶段我国互联网发展现状和特点以及存在的问题，互联网不良信息的危害愈加体现，加强网络传播的管理和互联网不良信息的治理势在必行，我们必须行动起来，加入净化网络环境中去，为更多的人营造干净的网络环境，引导人们树立正确的兴趣爱好。

通过对《工程项目管理》和《建筑材料》的学习，认识到了工程项目管理的重要作用和工程项目管理的方法。对建筑材料中的钢材和混凝土有了全新的认识，对其类型和相关特性，检测方法等都有了深刻的认识。

通过这次专业技术人员继续教育的学习，我开阔了视野，拓宽了思维，为今后更好地工作储备了知识。进一步提高了政治修养，强化了理论素质，更重要的是发觉了自己的缺点和不足，随着世界科学技术的突飞猛进，综合国力竞争的日趋激烈，社会对人才的需求越来越强烈，对人才素质的要求也越来越高。一个人要想在职业生涯中得到更好的发展，就必

须具备更加优秀的素质。通过这次专业知识的培训学习，使我更加清醒的认识到自己和优秀的差距。在以后的工作与学习当中，我必须要努力提升自己的知识素质、能力素质、心理素质和身体素质，逐步发现自己，提升自己，发展自己，在实践中不断完善自己的修养，为本专业的更好发展贡献自己的微薄之力。