

最新央视开学第一课观看心得 央视开学第一课感悟(通用15篇)

写学习心得能够让我们更好地回顾学习过程，提高学习效果，同时也可以为他人提供一些有价值的经验和建议。培训心得范文一《XXX培训课程心得体会》

央视开学第一课观看心得篇一

接下来的“未来”篇章的主题演讲，由王源和清华大学副校长、著名物理学家薛其坤院士共同完成。两人以别具一格的“同台对话”方式，互相呼应，在自身的故事和经历中，展现对未来的期待与呼唤。

薛其坤院士作为中国量子力学界的泰斗，在成长、科研过程中曾经历许多挫折。他自述大学期间数学和物理都曾考过39分的成绩，物理系研究生三次才考上，而这些经历都没有让他气馁，他笑称自己要“笨鸟先飞”。他称自己曾经工作过的实验室被称为“7-11”实验室，早上七点上班，晚上十一点下班，一天工作18个小时——正是这样的努力和拼搏，让他不断前行，在科学道路上一次又一次获得重大突破，为国家与世界贡献杰出成果。

王源讲述了他作为中国青少年代表参加联合国青年论坛、向世界展示当今“中国少年”奋起之面貌的心路历程，描述对于未来世界的美好想象，他引用“年轻人头脑中的想象力与创造力是国家最珍贵的财富”，呼唤“未来可期”。

央视开学第一课观看心得篇二

记者注意到，今年《开学第一课》的整个舞台环境被布置成了太空舱的形式，以契合“创造”的主题元素。在观众席的上空漂浮着一颗颗“人造卫星”，科技感十足。

率先“登场”的第一位重量级嘉宾是功夫巨星成龙。由于在外地拍戏，成龙通过远程连线的方式与电视机前的中小學生见面。他聊起了自己心中的梦想，为了梦想在剧组跑龙套、演死尸，最终获得全球观众的认可。

成龙说，2008年自己停了8个月的工作，录制了10余首奥运歌曲，参加了30多次奥运文化活动，全力参与宣传北京奥运会。如今北京即将再度迎来冬奥会，他想借着开学第一课的机会，邀请全国的中小學生朋友参与到“我心中的冬奥吉祥物”征集活动中来，一起开动脑筋发挥想象力，拿起画笔为2022年北京冬奥会设计一个漂亮的吉祥物。他还在连线中晒出了自己的手绘画。

刚刚从国防大学军事文化学院毕业的王桐晶当场演示了七位数障碍闪电心算的高超技艺。王桐晶是世界上心算能力最厉害的人之一，作为珠心算国家队的成员，她曾经获得个人全能三连冠。就在上个月，她和国家队队友们在第七届世界珠心算比赛中夺得选手组团体冠军。

这些荣誉背后是刻苦的训练。王桐晶从6岁开始学习珠心算，9岁考进了国家队，一直在国家队训练到18岁；这12年里，她每天都要做大量的练习。除了白天上课之外，每天晚上还要练习至少两个小时，周末、寒暑假从未中断。因为只有不断地重复，不断地强化，才能不断提高。

去年首飞成功的国产c919大飞机备受关注。今年的《开学第一课》也把目光对准了这一大国重器，请到了c919大飞机的总设计师吴光辉和整个试飞机组成员。

在吴光辉给孩子们上课的时候，一架利用虚拟现实技术“制”成的大飞机倏然出现，飞过吴光辉身前，在舞台左侧落下。吴光辉自豪地说，我们自己的大飞机比波音737、空客320等国外同类客机都要宽，乘客坐起来更舒服，并且因为使用了新的机身材料，比同等机型轻了5%至10%。

试飞机组成员邹礼学、聂飞、刘立苏在节目中集体出场，他们身着黑色制服，每人携带一个黑色旅行箱，仿佛即将参加一次飞行任务。邹礼学介绍了c919大飞机的试飞任务，包括大侧风着陆试验、极端天气测试、失速测试等。刘立苏透露，9月份他们马上要进行飞机发动机的。重启测试。聂飞介绍，试飞应急预案中最极端的预案是应急离机，而机长是最后一个离机的。

利用一只杯子，将没有蛋壳的鸡蛋孵化出一只小鸡，这似乎是不可能的事情，但中国农业大学的科研团队创造了这一奇迹。本报上周报道了国内第一只无壳孵化的小鸡“小茶缸”的诞生故事。今年的《开学第一课》现场，“小茶缸”也应邀亮相，记者发现，“小茶缸”发育良好，俨然已经长成了一只威武雄壮的小鸡。

节目中，曾参与无壳孵化实验的农大老师芮磊和青年歌手王源一起演示了如何无壳孵化一只小鸡。他们先在塑料杯里放入一小团棉花，倒入定量的抑菌水。然后在一个小碗中放入一小块棉花，小碗上方摊开一张保鲜膜，保鲜膜上放入定量乳酸钙，再放入适量重蒸水，将乳酸钙溶解。

最核心的操作开始了，两位嘉宾戴上实验手套，用小剪刀在蛋壳表面剪开一个小缝，沿缝隙掰开蛋壳，蛋液落在小碗的保鲜膜上。两人小心翼翼将保鲜膜及其上面的蛋液一并移到塑料杯里，用橡皮筋将保鲜膜口处封上，之后用烙铁在保鲜膜上烫几个小孔，盖上塑料盖，放入温度保持在37.5至38摄氏度的孵化箱内。几周后，一只小鸡就有望“破杯”而出。

央视开学第一课观看心得篇三

开学的第一课有，尤为重要，它代表了新的希望、新的起点。对我教育最深的还是中央电视台拍摄的《开学第一课》。

《开学第一课》一共分为三大模块，我最喜欢的是“有梦才

有坚持”，这一课讲的是一位母亲，自己的孩子四岁检查出智力下降，那位母亲没有放弃，坚定不移的帮孩子做着康复治疗。那一个个感人的画面，看得我热泪盈眶，这位有梦想的母亲做到了。在学习生活中，我的妈妈不正是一位伟大的母亲吗？妈妈总是风雨无阻的借我送我，在我最难过的时候，妈妈总是给我莫大的安慰；在我放弃的时候，妈妈总是给我鼓励……而妈妈的梦只不过是让我长大成为一个对国家有用的人，每个人的妈妈都是这样，为自己的孩子默默地付出，为整个家而坚持，我以后一定要做一个孝顺妈妈的好少年。

不仅每个妈妈有美好的梦，我们也应该有梦。有梦就有动力，有梦就要坚持，有梦就能出彩，是啊，怀揣梦想，才能有目标，才能努力追求，有句名言说得好：“梦想是一个目标，是让自己活下去的原动力，是让自己开心的原因。我们要用实际行动证明，梦虽遥不可及，但我们会去追求、会去努力！”

《开学第一课》不仅让我明白了梦的重要，还理解了梦的真谛，它也许是爱、也许是坚持……心怀梦想，才能使自己的生命五光十色；坚持梦想，才能圆梦成真……让我们“乘着梦想的翅膀”，一起奋斗，一起努力！

央视开学第一课观看心得篇四

时间总是不经意之间溜走了，一眨眼，快乐且短暂的暑假结束了，紧接着新学期开始了。在这个开学里，每一位同学满怀喜悦，带着微笑回到校园学习，制定一个新的目标以及计划，面对这个新学期，同学们要重新树立目标，并且为新的目标付出行动，好好努力一把。

当然每年最不能少的还是《开学第一课》这个节目，毕竟这是一直陪伴我们成长的节目，也是我最喜欢的央视节目之一。面对新的学期，它给我带来了更多的收获，同时也把我从假期的沉睡中唤醒了。那一天我一个人坐在电视前观看这个节目，随着时间的流逝，不知不觉，今年的《开学第一课》就

结束了。

这一刻我陷入了深思，然后妈妈也安静了。说真的，看了这个节目让我明白了许多，收获了许多，以及成长了许多，好比一堂人生哲理课。让我不得不对自己的人生重新思考了一遍又一遍，人生的意义是什么？人生的目标是什么？人生的方向又在哪里呢？这一切的一切都在提醒着我，需要努力学习，把握好自己的人生。

更让我明白了，爱国是什么？爱国就是让自己所做的每一件事情都祖国挂钩，为祖国的强大而去奋发图强学习，为祖国伟大复兴而永不止步，这些都是爱国的表现。而我则用行动去证明，做一个学生该做的事情，在未来可以有能力为中国出一份力。

就好像《歌唱祖国》里面的歌词一样：“五星红旗迎风飘扬，胜利歌声多么嘹亮，歌唱我们亲爱的祖国，从今走向繁荣富强……”听着这首耳熟能详的歌，我就很激动，五星红旗，我为你骄傲，为你自豪。我相信中国只会越来越强大，一定会在未来的世界里，成为一个团结友爱、互帮互助的大国。

然而今年是党的一百年生日，我们每个人同学都很记得这个节日，因为党给予了我们太多太多了，让我们拥有美好的生活环境，有一个友善团结互助的社会，这就是我们伟大的党带给我们的一切。

在这个特别红色年里，让我们向党致敬，向五星红旗致敬，同时我们作为祖国的接班人，身上的责任与担子，一刻都不能忘记。我会更加努力，把知识学好，同时把自身体能素质跟上，这样才不会辜负党与祖国的栽培，祖国未来的路上我一定奉陪到底。

《开学第一课》观后感900字

九月金秋，伴随着凉爽的天气，欢快的暑假也就此结束，迎接新学期的到来。九月一号这天最让人期待的就是《开学第一课》节目播出啦，而我也和家人早早的在电视机前等候节目的播出。

《开学的一课》已有头了，这是一档自起央视和教育部共同出品的教育公益节目，是以中小学生的开学前教育为目的的节目。每年节目内容都紧扣当时热点时事，对于刚放暑假处在放松状态的我们，不仅有着提醒努力学习的作用，还有着深刻的重要教育意义。今年是党的100周年生日，是所有党员和共青团员值得欢庆的日子，也是一个极具历史纪念意义的时刻。而今年的《开学第一课》的主题也围绕着爱国爱党的开展，对于中小学生的我们有着重大深远的教育作用。

随着主持人的登台致辞，节目也慢慢展开了。在短短的两个多小时内，让我认识到“没有共产党就没有新中国”的真正含义，在那个峥嵘的岁月是党的伟大指导，是每代党的领导人不懈的努力，将中国从腐朽、被欺凌泥潭救出来，走上一条光明的康庄大道，才有如今的繁华美好的景象。所以我们不仅要缅怀先烈们的丰功伟绩，还要更加热爱、更加珍惜这来之不易的美好生活，肩负起先辈们给予我们的建设祖国美好未来的历史责任感。

《开学第一课》结束了，但是我的心情久久不能平静，节目内容深度有内涵，有许多让人深思的地方。我不禁有感而发，身处在美好年代的我们，不应该在青春岁月里浑浑噩噩、虚度光阴，要不断的积累知识，刻苦努力的学习，德、智、体、美、劳五方面发展自身，展现新时代有知青年的青春风采，才对得起先辈为我们打下来的大好河山。

身为祖国未来接班人的我们，我们要坚定不移的支持中国共产党，听从党的指挥，服从党的安排，学习党的精神，跟随党的步伐；传承弘扬先辈的伟大精神，提升自我素养，充实自我精神世界，树立良好人生价值观。只有不断地完善自身，才

能在将来为民族复兴铺路架桥，为祖国建设添砖加瓦。少年强则国强，我们要不断的提升自我价值，才能为实现中华民族伟大复兴的中国梦注入磅礴的青春力量。

《开学第一课》观后感1000字

说起《开学第一课》，其是教育部与中央电视台合作的大型公益节目，自20起，教育部就和中央电视台密切合作，于每年新学年开学之际推出《开学第一课》。时间悄悄而逝，转眼间又是金秋时节的到来，这对于学生们而言，又是一个崭新学期的开始。与此同时，节目《开学第一课》如期而至，这是一个非常有意义的节目，不仅老师家长喜欢观看，就连学生们也是，而且观看后每个人内心都会有各种各样的感慨以及反思，我也不例外。因此以下就是本人对于观看该节目后的一些简单的感悟及体会。

观看《开学第一课》，能让我们对于世间的人以及事都会有一个新的认知，当然价值观也会有着不一样的变化。对于这节特殊的课，每个学年都有不一样的主题呈现，且节目的真正意义是一直都不会变质以及会更加深刻。是一个特殊而有意义的一年，因为今年是，所以这一年非常值得记忆。所以20秋季《开学第一课》，观看过后，内心更加是感触颇深。身为中国人的我们如今能处于这么幸福的时代，生活美好，都是中国共产党的功劳。所以对于伟大的党，可以说是没有党就没有新中国，没有新中国，当然也就没了当下的幸福新时代。回首党的一百年风雨路程，让人甚是感慨百年征程波澜壮阔，且百年初心历久更加弥坚。伟大而坚强的党，一直坚持带领着我们不断地乘风破浪，冲破黑暗奔向黎明。虽然如今已经是幸福又美好的时代，但人是要继续往前走，祖国和党也同样如此，依然要接着按新的目标与道路继续前进的步伐，收获更多的辉煌与曙光。

认真观看这一期的《开学第一课》，我们都会不少的收获，譬如思想上有所改变，变得更加积极了，这一件是非常好的

事情。时期的《开学第一课》，我们可以感受到爱国是最高的情操，每个人都不可能离开自己的国家而单独生活着，爱国是一种高尚的道德情操，是一个民族最为珍贵的精神财富。而我们的祖国，历史悠久，地大物博，经历风雨，在世界民族林中巍然屹立。所以，我们应该为自己是一个中国人而感到骄傲自豪。

的年份里，观看《开学第一课》，其意义的内涵，不同的人感悟都是不一样的。这一期的主题让我们深深地感受到我们都是炎黄子孙，我们的身上都涌动着中华千年的血脉，所以我们每个中国人都有义务去爱我们的国家，爱中国共产党，并且以实际行动去报答党的恩情，回报党为其效劳，为祖国为人民贡献自己的力量。身为青少年的我们更是要树立好自己的理想与目标，珍惜时间，好好学习科学文化知识，努力提升自己各个方面的能力还有提高思想觉悟，为将来成为社会或者是祖国和党需要的人而努力加油拼搏，展现自己最大的价值。

央视开学第一课观看心得篇五

作为档播出十几年的大型公益节目，《开学第一课》早已是我们最为熟悉的朋友，在2021年九月一日的今天，全国中小学生齐齐呆在家里，看着电视等待开学第一课的播出。

新学期新气象，我们作为学生即将要展开下一学期的学习之旅，国家为了让我们更有学习动力与方向，就给我们送来《开学第一课》这一重礼，不仅教我们各种有用的知识，更是通过一个个生动精彩的节目，让我们的幼小心灵得到祖国发展历程中，各位革命先辈爱国精神的熏陶与滋养，开拓个人眼界，也让我们的未来人生，更有方向与目标。

在祖国发展的这几十年时间中，经历过无数艰难险阻与困难，但在一代代优秀共产党员的努力下，我们拥有如今这个幸福美好的新中国。2021年七月一日是中国共产党的生日，也是

我们伟大党的一百岁生日，在这百年的征程中，可以说如果没有共产党，就没有如今的这个新中国。

身为新时代成长起来的少年，我一定要像《开学第一课》各位革命先辈们一样，坚定自己的爱党之心，为中国共产党所有党员的共同愿景而努力学习；铸就一颗爱国之心，在未来自己长大以后，能够为我们亲爱的祖国贡献出自己的一份力量。在党一百周年华诞的见证下，我们一定要好好学习，在未来祖国需要我们的时候，能够承担起属于自己的使命，不辜负党与祖国对我们的期盼与关爱。

《开学第一课》观后感600字

2021年是中国共产党的第一百周年华诞，这是一个值得我们中华民族所有公民都要谨记的日子；我们的美丽新中国，能够拥有如今这个和谐美好的生活，都离不开中国共产党的领导与努力，可以说没有中国共产党就没有我们如今这个新中国。

在2021年九月一日这一天，备受全国中小学生关注的《开学第一课》终于开播了，我们通过观看这个节目，可以了解到很多的道理与精神，不仅给我们的人生带来更多值得学习的先进精神，也丰富了我们的个人阅历，对我们的未来人生，今后的学习发展，立下一个坚定又值得追求的目标，从而让我们在未来的求学道路上，越来越好，一步步成为一个优秀的人。

2021年的《开学第一课》与我们的党100岁生日迎上了，我们作为祖国新一代的接班人，一定要了解到《开学第一课》对我们小学生的重要性，感悟《开学第一课》节目中，给我们带来的各个悲壮又励志的故事精神，从而不断提高我们的内在，坚定自身的爱国之心。祖国的发展历经无数艰辛，先辈为了建设美丽新中国，付出了自己的心血与汗水。随着我们一天天长大，我们也必将承担起祖国交给我们的重任，所以我们一定要好好学习天天向上。

少年强则中国强，让我们一起扛起历史交予我们的使命，挺起腰杆，肆意青春的岁月之中，展现出属于我们未来接班人的青春风采。我们要有坚定的爱国之心，时时维护我们国家的荣誉，以自身的实际行动，来表达出我们对祖**亲真挚的爱护之心。

《开学第一课》每年都会播出，但它永远可以给我们带来的值得学习的事迹与精神，在观看这些事迹的时候，为我们的未来成长提供足够的养分，去继续坚定顽强的成长学习，为实现美丽新中国，打下坚定的基础。

《开学第一课》观后感700字

金秋九月，炎热暑期已经过去了，也迎来我们的开学季。九月一号这天，全国中小学生都会在晚上八点齐聚cctv[]收看央视教育类节目《开学第一课》，而我也跟以往一样，和家人一起齐坐电视机前收看着《开学第一课》。

《开学第一课》已经经历了十三个春秋，每年的主题都有所不同，紧扣时事热点新闻，是一档意义深远的教育类节目，对于我们有着非凡的教育意义，也让刚过完暑假的我们，尽快从玩乐懒散的状态回归认真学习当中，相较于传统的教学授课方式，通过电视媒体的方式，更容易让中学生们的接受。随着《开学第一课》准时的开播，我被有趣又寓意深刻的节目内容所吸引，让原本激动不已的心逐渐平复。

今年正值党的100周年华诞，《开学第一课》节目也与以往的节目相比多了几分特殊的意义。通过《开学第一课》节目内容，让我理解到祖国的艰辛发展道路，也让我认识到“没有党就没有新中国”，祖国如今的繁荣昌盛是离不开中国共产党正确伟大的指导，离不开先辈的前赴后继的无私贡献。随着主持人的娓娓道来，祖国与党的发展历程让我热血沸腾，革命先辈的英勇事迹激发着我的爱国心，让我作为一名中国人感到十分自豪和骄傲。

看完《开学第一课》后，在这短短的两小时课程里，让我明白我们现在的来之不易，是许多仁义之士前赴后继、不畏生死的艰苦努力换回来的；身为祖国的接班人，我们坚定不移的跟随党的步伐、听从党的指挥，弘扬并传承先辈的伟大精神，努力学习知识发展自身，为祖国的建设道路上做出贡献。身处在新时代的我们，应该展现我们新时代青年的青春之风，不仅要增加自身学习知识，更要提升对民族的认同感和归属感。

少年强则国强，通过德、智、体、美综合性发展自身，体现祖国接班人的价值，为中华民族伟大复兴，为祖国社会主义建设做出巨大贡献。

央视开学第一课观看心得篇六

昨晚我和妈妈一起看了《开学第一课》，今年的主题是“_”。节目内容丰富，非常精彩。我印象最深刻的就是摄影师解海龙为我们讲述的故事，“京剧小达人”王泓翔和虚拟歌手“犀”共同演唱的歌曲《墨梅》还有神秘嘉宾无壳蛋生鸡“小茶缸”。

以“我要上学”系列照片震撼国人的纪实摄影师解海龙，讲述了相机背后“大眼睛”苏明娟、“大鼻涕”胡善辉、“小光头”张天义等照片主人公的故事，非常感人！爱心铸就希望，知识改变命运，梦想让我们成长，我们没有理由不珍惜当下的幸福生活。

喜欢《墨梅》是因为那首歌很好听，古色古香的，是我喜欢的风格！然后演出画面非常美丽，那个小女孩“犀”竟然是虚拟的，美妙的声音也是合成出来的，令我大开眼界！

最后那个无壳蛋生鸡“小茶缸”让我再一次感受到了科学的神奇力量，我也好想做一次无壳蛋生鸡的实验啊！哈哈！好有意思！

令我最记忆深刻的是解海龙爷爷在很久以前拍下照片的那三个孩子：苏明娟，胡善辉，张天义。

他们都是生活在农村的三个人，每天要从山底走到山顶十几公里的路去上学，农村的路都坑坑洼洼，一到下雨天就泥泞不堪，一不小心就会滑倒摔跤。桌椅简陋的教室，哪怕一下雨就漏水，他们也不觉得苦，不觉得累，只要能读书就会很开心很幸福了。

在“大眼睛”女孩的那张照片里，能看出她眼神中多么渴望学习；“大鼻涕”胡善辉即使鼻涕流到了嘴上，仍然大声地朗读；“小光头”张天义在自己贫困的情况下也不忘帮助别人，他们三人的精神令我佩服。

只有努力奋斗才能战胜困难与挫折，青春是用来奋斗的，而不是成天沉浸在电子游戏当中。幸福是奋斗来的，如果你不奋斗就更不会有幸福人生。

通过看这次的《开学第一课》我学到了很多，我要给自己定个小目标，然后为之努力，长大了再去实现大目标，为国家和社会做出贡献！

央视开学第一课观看心得篇七

每一期的开学第一课都会使我收获很多，因为它教会我们很多在课本上学习不到的知识，使我们更加全面的认识到祖国光荣的一面，认识了党是什么？祖国未来的发展趋势是什么？为此对于每一年的开学第一课印象总是很深刻的，它也将是我们人生道路成长的一位良师。在今天的《开学第一课》，真的让我学到了许多东西，又让自己成长了许多，在新的一学期里，让我们重新出发，努力成为一个优秀的人。

今天是开学的一天，我们的语文老师组织了全体同学观看

了中央电视台主办的节目——《开学第一课》，今年的开学第一课主题是：理想照亮未来。

这可是我心心念念的开学第一课，节目在八点就准时开播了，一首动听的歌曲将如我们引入了开场，接下来便是主持人向全国的同学们问好，随着节目的深入和主持人的讲解，我们全班同学都看得津津有味。

然而时过得飞快，不知不觉中这次的开学第一课接近尾声了，但我们还沉浸在其中，这次的开学第一课给我们所有同学带来了很深刻的印象。无论是主持人的致辞还是节目中给我们呈现的画面，都让人震撼不已。

同时看着祖国日渐强大，我们的生活也变得越来越好，这是先辈们的功劳，而我们更要好好珍惜，因此在很多时候，我们能做到的就是努力学习，增强自身的知识，随之好好的报答祖国的栽培，我为中国感到骄傲，祝愿中国越来越盛世。

央视开学第一课观看心得篇八

2022开学季来了，我们的假期生活就此结束。每到开学的季节，大家便会把目光放在“开学第一课”，全国的中小学都开展观看“开学第一课”的活动，我们对于开学第一课也是比较期待的，能够从中学到不少知识。

对于开学第一课的理解，我有着不一样的想法，纵观以往开学的主题，其目的都是为了让学生接受不一样的教育，比如今年的主题是“_”，我们观看开学第一课的时候，一定是抱着学习的态度观看，而不是看完就过了。节目的意义是为了传达为理想奋斗和学习理想精神。作为小学生的而我们，要深刻的认知节目的重要含义。

“开学第一课”除了有让我们收心的效果，还能激发同学们的学习热情，这是学习最重要的情绪。前面也说了假期让我

们忘却了学习，重新回归课本，内心会有诸多的抗拒。这个时候我们需要“开学第一课”引导，让我们的注意力重归学习课本上，这也是第一课最重要的意义。

她们都在追逐梦想的年轻人。他们奋力拼搏，为祖国争得了荣誉，也实现了自己的理想，他们就是中国的奥运健儿。东京奥运会女子铅球冠军巩立姣，东京奥运会首金得主杨倩，东京奥运会竞技体操男子全能亚军肖若腾，以及“00后”奥运健儿陈芋汐、张家齐、孙颖莎等，他们生动地讲述了梦想的力量。

第一堂课的时间过得很快，大家在看完以后都有很多想法，我们每个人都对第一课做出了回答，老师对我们的学习态度很满意。未来的学习道路，我将秉承“开学第一课”的教育理念，树立伟大的理想。将全部精力投入到学习中。

央视《开学第一课》感悟学习心得体会篇5

央视开学第一课观看心得篇九

202x年开学第一课主题是理想照亮未来，节目中张桂梅、李宏塔、杨利伟、刘伯明、汤洪波、巩立姣、杨倩、李亚中等嘉宾，带我们聆听理想的故事，传递不一样的人生价值观，从而让电视机前的观众朋友们感受到了真正的人生意义，也触动了心灵深处的感知，感慨万千！

开学第一课主题呈现结合了当下的时代背景，传播正能量，同时也可以说此节目是我们学生对于世界观和价值观构建的萌芽。面对如今崭新的时代，祖国持续不断地往前发展，我们中小學生也要好好学习文化知识，提高自己的思想品德，热爱祖国热爱党，树立正确的理想与目标，为将来有机会成为祖国和党所需要的人才，奋发努力，积极向上，实现自己

最好的人生价值，收获有意义的人生，照亮美好的未来。

对于《开学第一课》，相信看过的朋友们都会为其赞不绝口，同时给予我们的影响也是极大，所以此公益节目也是值得我们学习的榜样，不晓得你们认同吗？让我们一起上好开学第一课，感受人生真谛吧！

央视开学第一课观看心得篇十

202x今年的开学第一课主题是理想照亮未来。接下来紧跟主持人的步伐，我看到了很多英雄，他们分别有英雄航天员、“00后”奥运健儿等等。其中最让我喜欢的就是宇航员汤洪波叔叔，因为我从小就很喜欢他，同时他还给我们分享了一句话：“我们随时披上飞天战袍为国出征。”让我懂得了什么样的行为才是爱国的？什么事情是一个新时代青少年该做的？让我这个平时上课不听老师讲课，回家不喜欢写作业的懒学生，我开始有点为自己感到害臊了。

也终于明白，老师之前一直强调的少年强就是国家强，如今的祖国繁荣强大，给我们一个安稳美好的环境学习。

因此，我虽然只是一名学生，现在能力还有限，但是同时一名祖国未来的接班人，那就意味着未来有着无限的可能性。如果可以的话，我想成为一名军人，用自己的知识保卫祖国的每一寸土地，用自己的力量捍卫祖国的领土，守好中国的大好江山，相信我可以完成这个梦想的！

央视开学第一课观看心得篇十一

在九月一日这一天晚上，我就早早跟爸爸妈妈吃完晚饭，坐在电视机前静静等待着开学第一课的播出。当八点一到，伴随着开学第一课优美的主题曲响起，我最喜欢的主持人撒贝宁，用他那清脆响亮的嗓音给我们介绍其今晚开学第一课的整体流程，今年的开学第一课主题是：理想照亮未来。

看完今晚的开学第一课我感触良多，我们敬爱的祖国，能过发展到如今这么强大，离不开各岗各业的人们不断努力奋斗，正式因为有他们的无私奉献，我们才能有如今的幸福生活。东京奥运会上，奔赴他国征战的奥运健儿们，就用他们的实际行动，为我们的祖国取得了好成绩。

正是因为他们怀着为祖国争光的决心，不断努力训练，最终才能在赛场上突破自我，以顽强的决心取得最后的胜利，实现自己的理想。我们一定要学习他们这种顽强拼搏的奥运精神，无私为国的爱国精神，用理想之火，照亮我们的未来。

央视开学第一课观看心得篇十二

随着2022年假期的结束，我们又迎来新一学期的开学日，在开学开学的这一天，深受全国中小学生喜爱的大型公益节目《开学第一课》终于播出了。《开学第一课》播出至今，已经有_年的时光，它陪伴着我们度过每一年的开学季，每一年都给我们带来无数精彩有趣的故事，从而为我们的开学之旅，起了一个非常好的头，让我们可以更加专注的投入学习之中。

在2022年开学晚上八点，我早早就已经准备好小板凳，坐在自家电视机前，等待着《开学第一课》的播出，今年的开学第一课主题是：_，它给我们讲述了有关在祖国发展的过程中，各个领域的先进人物们身上所发生的故事，主持人撒贝宁与康辉是我非常喜欢的两位央视主持人，今年有他们的主持，使我感到兴奋不已，也更加期待今年的开学第一课播出内容。

所以开学第一课节目现场，也邀请了九位七一勋章获得者为全国中小学生送来的开学寄语，这是我们收获的最大一个惊喜。祖国能够发展的这么好，七一勋章获得者们做出了无比卓越的贡献，我们要向他们学习，学习他们为国为民的爱国精神，通过事迹行动，去坚定我们自身的理想信念，努力成为担当民族复兴大任的时代新人。

今年的开学第一课节目真的非常精彩，蓝蒂裕烈士之子蓝耕荒这位嘉宾就给我带来很大的震撼之情，通过77岁孩子给革命先烈父亲穿越生死的隔空对话，令我触动不已。如果没有蓝蒂裕烈士这些革命先辈的努力，我们如今这个幸福美好的新中国，可能就没有如今的这般模样。我们要心怀感恩之情，向他们示以敬意，学习他们这种无私奉献的精神，纯洁无邪的爱国之心，为复兴伟大新中国，而不断努力，成为一个合格的祖国接班人。

在这个光荣伟大的日子里，我们向伟大的党与祖国敬礼，立誓以大无畏坚定的决心，将所有的心思都投入学习之中，不辜负祖国为我们举办的开学第一课初衷，梳理坚定的理想，以最好的精神状态，投入新一学期的学习之中。不断的学习新知识，掌握新本领，让理想照亮我们的未来，这样今后祖国如果需要我们，可以及时挺身而出，贡献出自己的一份力量。

同学们我们一定要如2022年《开学第一课》的主题：_一样，以坚定顽强的决心，承担新时代少年人的使命，以无穷能量的青春年华，绽放出属于我们自己的光彩，为国效命，为祖国千千万万人民心中的中国梦，为自己的理想实现，奋进加油！

转眼间假期就这么结束了，又是新的一度开学季，在开学的第一天，我期待的央视教育节目——《开学第一课》也在这天晚上八点钟准时播出。我也早早的吃完晚饭，坐在电视机前，期待着属于我们中小学生的节目。

开学第一课是央视和中宣部于2008年联合播出的一档教育类节目，与以往的授课方式不同，通过电视媒介的方式公开授课，这种独特新颖的教学方式大大的提高孩子们的学习兴趣，更利于孩子们对于知识的吸收消化。

今年的主题是_，节目组也邀请到了从立志用知识建设祖国的

核动力专家彭士禄，到三代传承为国守边的拉齐尼一家；从践行初心的闽宁第一批移民谢兴昌，到用教育改变大山女孩命运的“七一勋章”获得者张桂梅校长，以及奋力拼搏、为国争光的航天员、飞行员、奥运健儿等新时代奋进者群像。其中让我最深刻的是杨倩，她是中国国家射击队成员，在东京奥运会为中国队收获首枚金牌，她的故事激励着我，让我获益匪浅。

开学第一课的观看过程中，我懂得爱国是一个永恒的主题。爱国主义是中华民族精神的核心，对于身为新时代青年的我们是立身之本、成才之基。所以我们要观看并学习爱国先烈们的英雄事迹，吸取他们身上不畏艰险光荣品质和大无畏奉献精神化为自用，这样才能不断丰富自身的精神世界，坚定自我的爱国主义信仰。

经过开学第一课两个多小时的学习后，渐渐明白爱国不是口号，不是随口一说，是要付出行动的。因此我们在学习先烈的精神品质的同时，也要不断的学习，提升个人的知识储备，完善自身的能力，如此才能提高自己的社会价值，在将来为了祖国繁荣富强的道路上添砖加瓦。

身为新时代青年的我们，身上肩负着实现中华民族伟大复兴的艰巨任务，这是祖国给我们的社会责任和历史使命，同学们就让我们一起努力奋斗吧！

央视《开学第一课》感悟学习心得体会篇7

央视开学第一课观看心得篇十三

面对《开学第一课》，给我们的意义不单单是两小时时长的视频播放，更是我们人生中最重要的一课。

今年的开学第一课有着特别的意义，恰好逢，从而让这一期的开学第一课也有了独特的意义展现。

《开学第一课》观后感200字

观看这期主题的《开学第一课》能让我们内心更加深刻地感悟到，我们每个人为自己是中国人和炎黄子孙而倍感骄傲。

为了往后的生活和未来更好，作为青少年的我们应当要树立起远大的目标及理想，努力学习，成为党、祖国和人民需要的人才加油拼搏，让自己的人生活得更加有意义。

《开学第一课》观后感300字

今天是开学的一天，我们的语文老师组织了全体同学观看了中央电视台主办的节目——《开学第一课》。

这可是我心心念念的开学第一课，节目在八点就准时开播了，一首动听的歌曲将如我们引入了开场，接下来便是主持人向全国的同学们问好，随着节目的深入和主持人的讲解，我们全班同学都看得津津有味。

然而时过得飞快，不知不觉中这次的开学第一课接近尾声了，但我们还沉浸在其中，这次的开学一课给我们所有同学带来了很深刻的印象。无论是主持人的致辞还是节目中给我们呈现的画面，都让人震撼不已。

同时看着祖国日渐强大，我们的生活也变得越来越好，这是先辈们的功劳，而我们更要好好珍惜，因此在很多时候，我们能做到的就是努力学习，增强自身的知识，随之好好的报答祖国的栽培，我为中国感到骄傲，祝愿中国越来越盛世。

《开学第一课》观后感400字

秋高气爽，转眼间我们愉快的暑假生活就这样离我们而去了，在暑假结束的第一天，就是我们重新返回校园的日子。九月一号，是我们一年一度的开学日，也是全国公益大型节目《开学第一课》开播的日子。

的《开学第一课》是我们党的第一百岁生日，是我们伟大中国共产党，走过百年风雨后具有历史意义的一年。在20里我们的祖国发展的越来越好，即使面对疫情这一危机，但在党的带领下，我们依然往胜利的道路，坚定不移的走下去。无数优秀的共产党员，在面对个人危险的时刻，也依然以党的荣耀，祖国的使命为自身己任，无惧艰辛，无惧困苦，都是为了让我们的祖国，往共产主义，这一伟大航路而奉献自我。

身为一名学生，我们作为祖国未来新的基石，新一代的领航者，我们要像《开学第一课》的各位先辈们一样，坚持学习为个人本分，不断学习新知识，未来考上好大学，这样我们才能在祖国需要我们的时候，能够及时贡献出自己的一份力量。

《开学第一课》是我们全国中小学的第一门课堂，它给我们展现的事迹与精神，值得我们去学习与思考，只有不断努力，才能向先辈们一样，成为人人敬仰的革命英雄，背负起属于我们的历史使命。

央视开学第一课观看心得篇十四

我和爸爸妈妈一起收看了《开学第一课》。这个节目让我们学到了许多知识，其中撒老师说：“一个人要有梦想，要不断拼搏，梦想才能实现。”

这个节目有许多感人的故事，其中最令人感动的就是摄影师拍到一些当时贫困山区的照片，图片中一些贫穷小孩他们穿的衣服都是破破烂烂的，连桌椅都是几块木板造成的，甚至连过桥都是几根竹子休建成的。

他们生活在这样的地方，如果是你生活在这样的地方，是不是会嫌脏？是不是不想上这样的学校？是不是不会来这个地方？他们却和我们不同，他们一点也不嫌弃，他们冲着自己的梦想在拼搏，在努力。

我们生活在这么美好的环境下，为什么还不努力？还不拼搏？我们一起努力，一起付出，将来就会成为社会上有用的人，就可以实现自己的梦想。

一个人要不断的拼搏奋斗，将来幸福的日子在后面！

央视开学第一课观看心得篇十五

昨天晚上八点我打开电视，找到老师让看的开学第一课，爸爸给我拍几张照片发到了班级群里。

接下来我就开始认真地看的起来，先是采访了一位87岁高龄的奶奶，大家都叫他祝奶奶，他是解放前被抓到白公馆的人，至今还活着。他躺在病床上，看着很可怜，不过她身体非常健康。他给我们讲述了他在白公馆监狱的时候，她说：“在白公馆的时候，有一对夫妻，在监狱里生了两个孩子，两个孩子紧紧的抱着妈妈的脖子！”说着说着，就不知不觉地掉下了眼泪，采访的人拿来了几张祝奶奶老战友的照片，他看着那些死去的战友，又掉下了眼泪。最后，我觉得这个奶奶真是太伟大了！

然后又来一位双腿被截肢的叔叔，他就是第一个登上世界最高峰珠穆朗玛峰的人，要知道，珠穆朗玛峰可是有8844千米这高度呢！他们竟然一步一步的登了上去，真是非常了不起。当时和他一起登山的一个人，因为鞋破了，就把鞋给脱了，她穿着袜子在又寒冷有高的珠穆朗玛峰上依然不顾一切的爬着，最后，他连袜子都脱了，等上了珠穆朗玛峰那峰顶，他的脚已经不忍直视了，不过不过登山的叔叔们，把中国的国

旗插在了珠穆朗玛峰的最高峰，这是中国的自豪！

还有一个海军叔叔，他有两个女儿，一个叫团团，一个叫圆圆，之所以取这个名字，是因为他们家是少聚离多，最缺的就是团团圆圆。他自我介绍了之后，严肃的讲起了当年他在军舰上的事情，那时候，中国的军舰正在海上行驶着，突然发现前面有好几十辆海盗船，都装着大炮和机关枪，中国的海军战士们，拿着九五式步枪朝海面上打了几枪，让那些海盗不靠近，喇叭还喊着：“这里是中华人民共和国海军，这里是中华人民共和国海军，求你们急速撤离。”可那些海盗可不管那么多，还是围着军舰找机会占领，这可激怒了我们的海军，最后，中国海军把所有的海盗都驱赶走了。海军叔叔敬了一个礼。我只想说：犯我中华者，虽远必诛！

接着讲了很多事情，我非常的喜欢，那些人们都非常的伟大，我永远敬佩他们，最后说一声：五星红旗，我为你自豪！