

# 中学体育委员工作总结(大全7篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 中学体育委员工作总结篇一

时间初步定在3月底，目前已经有了为本次活动带给赞助的厂商，我部会根据以往的经验教训尽自我的全力办好此次活动，活动详情，请参见活动策划书以及相应的规程制度。透过活动融洽学习气氛，提高同学之间的团队合作精神，到时也需要各部门的鼎力相助。

我部将尽所能地发挥本部的特质，及功用，为运动会的顺利进行出力。

由于本学期学校有运动会，故比赛时间初步定在四月十六号至五月16号之间。

“工商杯”篮球赛是学校的传统项目，同时也是我部的固有项目。因为传统因为固有，所以如何将此次活动搞得有声有色，是摆在我们部门面前的最大的难题。本次比赛本部会吸取“新生杯”篮球赛的教训，坚持在创新上下功夫，加强对赛事前期准备的重视，注重策划环节与现有的实际相结合。期望透过本部的努力以及各部门的大力支持，稳固“工商杯”在学校以及学生心目中的地位。

条件允许的话，在五四期间拟定一些活动。活动类型如：乒乓球赛、羽毛球赛等小型联赛，活动坚持每周交替进行，具体规则详见五月上旬的策划书。透过这一系列的活动使爱好各种体育运动的同学在课余有一个很好的交流以及切磋的机

会。

## 中学体育委员工作总结篇二

以“三个代表”的重要思想为指导，贯彻科学发展观，以服务为宗旨，以学生能力素质提高为本位，以全国、省、市职教会议精神为指针，以《学校体育工作条例》作为准绳，推进素质教育，大力推进课程模式、结构和内容的改革，推广实施《国家中学生体质健康标准》，开拓进取，努力使学校体育工作再上新台阶。

### 一、指导思想：

贯彻新课程改革理念，继续围绕“多层面、多角度、全方位扎实有效推进和提高学校教育教学工作”中心，夯实教学常规，细化教学管理，营造和谐宽松的教师、学生成长环境，全面提高学生能力，提升教师队伍整体素质，全面促进学校教学质量提高。

### 二、工作目标及措施：

首先是教师层面：

1、聚焦课堂，开展三管齐下的听评课活动，提高课堂教学的实效性，提高教师业务能力。三管齐下就是分三方面，一起开展听评课活动，其第一管为：实行五个一工程，即指每月“上的一节好课(包含课件、教学设计、作业设计、教学反思)，读的一本好书，写的一篇满意的教学叙事，精批的一篇学生作文(语文)或者精心设计一次实践作业(数学)、或者是精心策划一次学生活动(科任)，思考的一个问题(论坛交流方式呈现，并在教研组内或者是校内发动自己思考问题的论坛研讨活动)”。每月底，采取互读分享、论坛交流、表扬督促等多种形式进行检查反馈。试想每个月收获一点，日积月累、滴水穿石，零敲碎打的砖瓦奠基，最终必将擎起一小教师队

伍的整体提升;其第二管为潘校长和教务处一起进入课堂听推门课,即我们上学期进行的听常规课活动,本学期将继续坚持并扩大听评课的面积;第三管为教研组内研讨课,课例研究活动。多层面,多方式的听评课,促使教师提升自身的业务素质,推进其专业成长步伐。

2、继续开展教学常规活动,第五届“创新杯”优质课大赛计划在3月进行,第三届“精彩一刻”说课大赛计划在5月份进行,同时增加现代信息技术培训后课件评比、与书同行征文评比和教学叙事评比等小型评比活动,搭建多种展示教师成长的平台,让教师在专业成长的各个节点都有展示的机会,促进全体教师的全面发展。

3、开展系统的以“单元主题教学”为牵引的课例研究校本教研活动,在教学研究中提高教师队伍的整体素质。上学期我们的校本教研工作开展的效果不错,本学期主管教学的各位领导将继续深入各教研组跟踪、参与每个教研组的校本教研活动,重点是关注其活动的实效性和活动开展深度。特别是对于科任组的关注。科任学科的校本教研工作在下学期计划分成两部分,一部分为全组教师参加学习活动,学习一些先进的教育思想和教育理念,安排每月一次;另一部分为分散活动,组内同学科教师进行校本教研,在同学科进行的校本教研中,教师个人开展课例研究活动,每人每学期完成一份课例研究报告,进行的课例研究一定要有针对性,可以促进自己成长或者解决个人教学中的实际问题。

4、建立多渠道的校本研修机制,以扎实的校本培训为主渠道,结合教师自学自悟,促进教师专业化成长。本学期的校本教研工作将继续上学期的四个方面同时开展,即现代信息技术培训、校本培训、教师读书工程和网络交流研修模式。本学期将关注现代信息技术培训的骨干教师培训,关注校本培训中的教研组长培训,关注教师读书工程的细化推进工作。

5、继续开发适合我校校本课程及综合实践活动课程,在原有

的课程方向基础上，深化、细化，使我校的校本课程逐渐彰显出学校的特色。综合实践活动课程在下学期计划有新的变动，由教务处统一制定方案和实施计划，并衍生出一部分小的活动主题，各年级任课教师结合本年级学生特点和爱好，结合教师自身的实际情况，自由选择活动的主题，这样既成系统，又有各自的特点。计划下学期学校的主题定位为我们的校园。小主题分解为：校园的树，校园的草，校园的水，校园的游戏，校园的运动等。在研究校园运动的基础上形成各年级的校园运动特色。校本课程在下学期计划在原有的基础上，继续推进跳绳校本课程的进程，让跳绳重新成为一小的一道风景线。

6、继续做好现代教育技术工作，开展相关科研课题的研究工作。

其次是学生方面：

1、对学生作业深入关注，结合五个一工程，推进对教师布置学生作业的改革。每月对教学五个一工程中的学生作业进行关注和指导，以此增加学生作业的特色性和实践性，以提高学生的实践能力和创新精神。

2、学生管理上，继续坚持学生教学活动下移教研组的形式推进，加大教务处组织的大型学生活动，比如说第二届“学富五车我最博学”主题知识大赛，还计划进行在六一首届学生艺术节，结合我校开展的艺术类校本课程进行，激发学生的参与热情，激活学生的集体荣誉感。

3、学生读书活动。继续推广开展学生读书活动，本学期一年级开展比较有特色，《儿歌365夜》的阅读不仅学生在每天坚持读，而且扩展到家庭，引导学生在家中和父母进行亲子阅读活动，深受家长和学生的好评，而且一学期下来，学生很多都能在说话练习的时候借用儿歌中的形式表达。因此以一年的经验，计划继续推广学生年级主题读书活动。本学期的

重点推广年级为二到五年级。

三、具体要求：

- 1、教师备课。在集体备课的基础上进行二次辅备。要求每周有教案的2-3课时的教学内容进行详细的辅备，详细辅备的篇目在本学期内可以自由调整，但不能少于总课时的20%。
- 2、教师一学期听各级各类课不少于15节，50周岁以上教师听课不少于10节。
- 3、45周岁以下教师制作课件及编写课件说明不少于4个，逐步建立学校课间资源库。
- 5、参加每周一次的校本教研活动。并在自己的成长手册中完成自己的研修成长规划和总结。
- 6、完成自己的成长手册，并且累计过程性资料成册。

## 中学体育委员工作总结篇三

大家好！首先，我非常感谢同学们对我的支持和认可，希望同学们以后也要多多支持。作为数统1008班的体育委员，在这个学期里，我从事的主要是辅佐同学锻炼身体，增强大家体制的工作，同时将展开丰富多的文艺活动丰富同学们的业余文化生活，并积极配合学生会做好各项工作，将一个团结，奋进，开拓，进取得新文艺展现给大家。针对工作本身要求和班委职责，我制定了相应的工作计划。

一、学好专业是最重要的。

认真学好专业的知识，做好班干带头工作，多为同学们着想，做好本分，帮他人之不能，做他人之难。

## 二、构建和谐班级

做人既要学会为己，也要学会为人。不管是现在还是未来，我们都不能在社会上独立起来，都要与人相处，合作。和谐的环境是合作的基础。在学校，和谐更显为重要，没有一个良好的环境，哪会学习的好，没有一个和谐的班级，小环境都不能合作，和谐相处，又怎能在大社会合作和和谐相处呢因此构建和谐班级极为重要。

三、组织活动，增强集体观念，团结活动，为此我指定了以下计划：

### 3. 组织同学们积极做广播操

检查起床情况，督促和组织。在一定的时间内参加早操和课外活动，并积极

配合院干查操，让同学们早操时做到不迟到，不早退。

#### (1) 清理好人数

在老师到场前，把队伍整理好，清点好人数；

#### (2) 做好准备

带领同学做好各项准备动作

#### (3) 及时汇报

协助老师做好各项训练，遇到特殊情况及时汇报

#### (4) 收拾好材料

课后，带领同学收拾好体育材料

## 5. 积极带领同学参加各项课外运动

(1) 带队出操时负责整理好队；

(2) 负责管好体育课的纪律；

7. 学习组织各大型活动，我会积极配合，组织全班人员积极参加。

## 中学体育委员工作总结篇四

一、学好专业是最重要的。

认真学习专业对知识，做好班干带头作用。多为同学们着想。做好本分，帮他人之不能，做他人之难。

二、构建和谐班级。

做人既要学会为己还要学会为人。不管是现在还是未来，我们都不能在社会独立起来，都要与人相处、合作。和谐的环境是合作的基础。在学校，和谐更显为重要，没有一个良好的环境，那会学习得好；没有一个和谐的班级，小环境都不能合作、和谐相处，又怎能在大社会合作和谐相处呢？因此构建和谐班级极为重要。

三、组织活动，增强集体观念、团结、活力。

1、制定学习计划制度化，让同学们能学到多些专业知。

2、体育课上都积极参与，努力完成每节课上老师要求的任务。

3、组织同学积极参加院系举办的各种体育运动。例如：篮球比赛、排球比赛、羽毛球比赛、乒乓球比赛、趣味运动会、

冬季阳光晨跑等。

4、平时为班级同学组织多一点活动。例如：爬山、与其他班级开展友谊赛等。

5、积极配合参与其他班干部及团支书开展各种活动及工作。

6、主动与同学沟通，帮助同学解决问题。发掘每个人在课外活动中的各种长处。

在竞争日益激烈的当今社会，对于我们当代大学生来说，首先考虑的就是学习，而忽略了体育锻炼，影响了身体健康，同学们的身体素质越来越差。因此，国家在全国内提出了要提高大学生身体素质方面做了很多工作，比如，在冬季的时候组织全国大学生冬季长跑！身为一个班的体育委员我感到责任重大。在这半年中我也为提高同学们身体素质做了许多工作，下面简要介绍我这半年中的工作和工作取得的成绩。

在本学期中我除了积极带动班级参加院系组织的体育活动外，还在平时配合学院学生会，组织班上同学开展了一系列的体育活动。其中在本学期的系篮球、乒乓球比赛是最为典型的两个，我们班的两位男同学拿到了篮球比赛的第三名，还有一位同学拿到了乒乓球比赛第七名，必不可少的还有我们班同学那撕心裂肺的呐喊声来加油助阵！比赛不仅增强了同学们的身体素质和班上同学之间的友谊，而且也增强学院里面同学间的交流，达到了我们理想的目的。

在上述的活动中，同学们不仅增强了身体素质而且还增加了班级的凝聚力，而这将会是我们在以后的人生道路上的一笔宝贵的财富。身为体育委员的我为能在这半年里看到班里面取得的成绩而感到高兴。而在取得成绩的同时，我们也不能自满，我将继续努力把工作做得更好，争取取得更好的成绩。

落款：\*\*\*\*\*



## 中学体育委员工作总结篇五

认真学习专业的知识，做好班干带头作用。多为同学们着想。做好本分，帮他人之不能，做之他人之难。

大学不仅是知识的'海洋，还是一个部学做人的宝典。做人既要学会为己还要学会为人。不管是现在还是未来，我们都不能在社会独立起来，都要与人相处、合作。和谐的环境是合作的基础。在大学，和谐更显为重要，没有一个良好的环境，那会学习得好；没有一个和谐的班级，小环境都不能合作、和谐相处，又怎能在大社会合作和谐相处呢？因此构建和谐班级极为重要。

众所周知。健康的身体是革命的本钱。没有一个好身体。是不能做什么的。课外活动便是增强体质的最有力的保障。因此我们要经常活动，多参加点有益课外活动。在活动的同时我们会有更多的时间互相了解，互相促进。

- 1、为响应学院号召积极做好一年一度的新生杯篮球赛；
- 2、带领全班同学上好每一节体育课，让同学们的身体更棒。
- 3、平时为班级同学组织多一点活动。例如：篮球比赛、春秋、羽毛球比赛、乒乓球比赛、爬山、与其他班级开展友谊赛等。
- 4、积极配合参与其他班干部及团支书开展各种活动及工作。
- 5、主动与同学沟通，帮助同学解决问题。

1、努力配合好各班为做好各项工作。多举行文艺、体育等方面的活动，丰富同学们的课余生活。一方面促使同学们比较充分的利用课余时间，减少虚度光阴的情况，另一方面促进同学间的友情，增强班级的凝聚力。

2、进一步完善团员档案，详细记录团内同学发展情况。

3、协助宣传委员组织人员进行宣传活动，增强班级荣誉感和自豪感，提高班级凝聚力和号召力。

4、积极组织同学们参加学校及学院组织的各项活动。班内根据实际情况组织春游。

5、积极开展班内推优工作，发展团员。按时收缴

我将坚持把为同学们服务作为自己工作的首要目标，在下学期逐步落实各项工作，在工作中不断探索，发现问题，解决问题，做好各项工作，在实践中共同进步。

## 中学体育委员工作总结篇六

在班委换届时，我受同学们的重托，当上了体育委员。本学年，在向旧一届班委学习的同时，自己不断地积累经验，改进自我。为了能在本学年里认真做好本职工作，现拟定计划如下：及时传达早操，升旗的通知，督促同学们按时到场。积极宣传学校团委，学生会等举办的'体育活动，并鼓励同学们积极报名参加。

在运动过程中提醒同学们注意安全，以及受伤时该如何及时处理，每当举行完一些体育赛事，进行一次总结，有何进步，有何欠缺。积极配合其他班委及上级的工作。

具体内容

一、 电信杯篮球赛

二、 院运会

活动目的：点燃同学们体育活动的热情之火，促进同学们身心

健康的良好发展。

活动准备：及时传达比赛项目的竞赛规程和通知参赛人员按时到场。并鼓励同学们为运动员加油呐喊。

三、小组趣味比赛

四、友谊篮球赛

附件

小组比赛项目：男女混合二分线投篮，男子三分投篮，男女混合羽毛球赛，男女混合乒乓球赛，踢毽子，排球。（注意：所有项目是以小组为参赛单位）

分组情况：

## 中学体育委员工作总结篇七

新的学期，新的我们。我们模具xx班朝气蓬勃，向着新目标新高度前进！作为班委的我们感到更深的责任和使命。身为班级新任体委我对今后的半学期工作作出计划。

一、在同学们的闲暇时间组织一些体育活动，以此来增进同学们之间的感情，强健同学们的体魄，以达到同学们的德智体全面发展。

二、积极配合班委完成班上的工作，深入到同学们中了解情况，争取做到想同学们所想，急同学们所急，帮助同学们解决难题。

三、积极配合学院的体育活动，争取在学院举行的体育赛事中取得好的成绩。

四、多与班委的成员交流经验，争取把模具xx班越办越好。

希望在我们班委和同学们的共同努力下，模具xx班这个优秀班集体会越办越好，班级凝聚力会越来越强，同学们会以成为模具xx班的一份子而感到无比的自豪。