

# 最新汽车系学生顶岗实习手册每周总结(汇总10篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 汽车系学生顶岗实习手册每周总结篇一

五、在搞好教学的同时，我也把我的观念与理念留给了当地，为当地注入了新鲜的血液。

我一直朝着自己的目标努力着，不只我们班取得了好成绩，而且校长听了我的课，《皇帝的新装》，评课说我的课符合新课改的要求，这是我最感到欣慰的，我的那节课的教学目标定的其中一项就是，激发学生想象力，发散思维，大胆想象，讲课的时候我也朝着目标努力着，把课堂交给同学们，给更多的机会去让他们想象，发表自己的见解，学生反映良好，课堂生成效果显著，这主要就是说明我的步伐是对的，但我仍需继续努力，我有信心。

通过我组织了多次的活动，参与多次评课，并发言，学校其他班的活动也逐渐的增多了，这也许是为学校注入了新鲜的血液，带动起他们的激情与活力吧。

热门阅读文章：

护士实习总结

技术客服部实习总结

## 师范生高中教育实习总结

### 汽车系学生顶岗实习手册每周总结篇二

通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年来大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有距离的，需要进一步学习。虽然这次实习的业务多集中于比较简单的前台业务，但是，这帮助我更深层次地理解储蓄业务的流程、核算程序提供了极大的帮助，使我在储蓄的基础业务方面，不再局限于书本上的理论，而是有了一个比较全面的了解。

尤其在防范风险方面有着重要的意义，充分发挥前后台的相互制约，互相监督的作用，有利于减少错误的发生，避免错帐。

俗话说，千里之行始于足下，最基本的业务往往是不能在书本上彻底理解的，所以基础的实务尤其显得重要，特别是目前的就业形势下所反映的高级技工的工作机会要远远大于大学本科生，就是因为他们的动手能力要比本科生强。

### 汽车系学生顶岗实习手册每周总结篇三

4、各级督导检查组来校视察时，担任档案室接待员；

第二、初到潘庄镇中学的时候，刚好是校迎省督导评估的准备阶段，我的办公室在政教处，所以很理所应当的做了大量的准备工作，包括填表，整理档案，收集资料等等，有时加班到深夜，那段时间确实很累，但更感到的是充实。

第四、除了参与学校组织的活动外，我还自己组织了多次有意义的课外活动。以下列举其中几次：

1、在班里开展了辩论会。

辩论会的主题是关于纪律的，两方分别为，纪律有助于个性的发展和纪律限制个性的发展。同学们都积极的参与，不只发表了自己的见解和观点，更重要的是锻炼了她们说出自己观点的勇气，也许一开始说的并不好，但要勇敢的迈出第一步，有勇气站起来，和大家说，然后就是锻炼思维的敏捷度与语言组织能力，在争辩中不断的思考并找到对方的漏洞与自己的支撑点，在争论中得到锻炼与提高。当然还有就是通过这次辩论会，他们更好的认识纪律，端正对待纪律的态度，更好的在纪律的约束下发展自己的个性。总的来说，这次辩论会，不只是交流了不同的看法和观念，还锻炼了思维的发散，学会了辩证的看待问题，及正确的对待学校纪律。

2、在感恩节那天举办‘感悟母爱’主题班会。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 汽车系学生顶岗实习手册每周总结篇四

我于20xx年x月x日到x小学进行教育实习，本次实习主要包括：听课，小学语文、数学教学，班主任工作三个部分的内容。

1、听课阶段。学会听课也是教师教育水平提高的一项重要途

径，学会听才能从别人的教学中看到自己教学的不足，从而不断改进，为学生呈现的课堂。对于我们这些未毕业的大学生来说，听课更是关键，这是我们学习并提高自己教学能力最有效的方法之一。通过听课我们了解到当今小学教育的发展情况，不同年级小学生心理发展的特点。也学习到了老师处理课堂问题以及管理学生的方法，更重要的是对语文与数学的教学有了更深地理解。

2、语文、数学教学阶段。一个星期听课结束后，我们开始以一个小学教师的身份登上人生的第一个讲台。上课之前我们必须仔细研读教材、大量查阅相关资料、通过听取原任课教师的宝贵意见后才开始认真备课，备好课后必须通过试讲，再根据老师所提出的建议对自己的教案进行修改。上课之前必须一遍一遍的熟悉自己的教案，课上完以后教师的点评是至关重要的，它将促进我们教学能力的提高。课后及时对自己的教学进行反思，不断完善自己的教学方法，提高对教育的认识。

在实习期间我上课节数为12节，其中一节为主题队会。批改作业数量过千，辅导学生多人，对某些学生及时进行了个别教育，督促学生改正不良习惯。主动与学生沟通，了解并帮助学生，在学习反面及时纠正学生错误，耐心讲解直至学生理解。

3、班主任工作。首先，了解整个班级的基本情况、学生的特点及学习情况，关注问题学生。其次，了解班主任日常工作，学习并实践管理班级的方法。在班主任工作方面我组织了一次主题为“珍爱生命、关心自己、关心他人”的主题队会，通过活动让学生学会珍爱生命，关心自己生命安全的同时也不忘关心他人，帮助他人。在此期间，我更多的是监督学生的学习、纪律以及卫生。在监督的同时，不忘结合他们的生活实际、年龄特点对他们进行思想道德教育并对问题学生进行个别教育。此外还参加其他活动。如：出黑板报、装饰教室及年级橱窗等。

一个月的实习让我感受颇深，有了很多收获，我主要想从知识方面，教师素质、全面教育能力三个方面来谈谈我的感受。

1、知识方面。在这方面我深感知识学问浩如烟海，“活到老学到老”说的一点没错。教师要有精神的专业知识，广博的科学文化，丰富的教育和教育心理知识。我们应该与学生一起学习，共同进步。通过师生的良好合作教师可以不断提高教学水平，学生可以提高学习能力。

2、教师素质方面。首先教师一定要热爱教育事业。教书育人要求教师要有强烈的事业心、责任感、教学的热情、一丝不苟的工作态度，细致敏锐的观察力等。教育事业需要的是教师对她的忠诚和无私奉献，必须竭尽全力充分发挥自己的智慧来投入工作。如果你想靠教师的职业当做就业别无选择时的一条路，在工作中得过且过，如果真是这样那么我为这位教师的学生感到惋惜。教师的工作很累但是我感觉很充实、很满足。因此只有热爱教育事业才能对教育抱有执着的追求，才能摆脱名利的困扰，坚持自己的选择，保持一颗平常心用心的对待每天的教学工作。

其次，教师要热爱学生。教师只有首先付出对学生的爱才能收获学生的爱与尊敬。教育是知识的传递，人格的塑造，是心与心的沟通与交流。因此要最重学生，把骂变为提醒，让学生在快乐的班集体成长。

再次，教师要以身作则，为人师表。在教育过程中教师的一言一行、一举一动都深深印在孩子的脑海里。学生也是从教师这里学会如何待人接物，如何做人等。因此教师必须在各方面做好学生的表率。

(1) 课堂教学能力。教师要胜任教学工作必须具有处理分析教材，掌握各个教学环节，运用各种教学方法、技术手段及教学组织的能力；具有了解学生个性特点，有效指导学生学习，培养学生学习兴趣，激发学生求知欲、想象力、创造了

的能力。

(2) 语言表达、沟通能力。口头语言表达要准确规范，简洁生动，富有逻辑性、感染力和说服力；书面表达观点正确、内容充实，行文流畅，书写工整准确。

(3) 信息技术与学科教学整合的能力。教师信息技术能力必须达到国家对教师提出的标准，并把计算机与学科教学很好的整合起来以满足教学的需要。

(4) 组织管理能力。教师面对的是一个集体，因此教师要善于制定教育教学计划，组织教学和课外文体活动；善于把不同个性的同学组成一个良好的班集体；善于把任课教师、团组织以及学生家长、社会力量调动起来，协调一致的教育学生。

(5) 教育科研能力。教师要想不断提高自己的教育水平，促进自己教育事业的发展，拥有教育科研能力是一个关键点，也是高质量的教育和提高教育职业专业化水平的要求。

(6) 学科总会运用的能力。在学校我们学习了很多的技能，如：美术、书法、手工、音乐、舞蹈等，还参加了许许多多的活动，我们应该把这些融入到教学中，加强各学科之间的联系，利用多种技能丰富课堂增加教学的趣味性。

1、对本专业基础知识以及相应的技能掌握不够扎实。在实习中我发现自己专业知识还很欠缺，而实践方面更需要大力加强。实习回来同学们有一个共同的感慨：“书到用时方恨少”，如果我们自身没有很好的基础无论你今后从事什么职业都会很艰难，教师的工作容不得一点马虎，你的一点疏忽可能会毁了孩子的一生。

2、教师语言的感染力不够。在课堂上教师的语言魅力是一道亮丽的风景线，教师语言的感染力可以调动所有学生的积极性，

带动学生情绪，提高课堂效率。如果语言没有感染力，就算你的教案设计的再好课堂也是干巴巴的，就像风干了的蔬菜，没有生机，没有活力，更没有效率。因此，在今后的学习中这将是重点突破的教学技能之一。

3、班级管理的能力欠缺。班级管理是每个教师的重点工作之一，在实习期间虽然认真学习，主动与班主任交流方法。但我仍然感觉在这方面我还有更长的路要走。每天学生都会有不同的表现、不同的问题。学生再不断成长，各个方面都在发生变化，教师及时发现问题并采取正确的处理措施对于现在的我而言是一个挑战。

1、针对专业知识方面。首先，我决定不仅要增强自己的动手能力，提高专业技能，还要坚持不懈的加强理论知识的学习并深化已有的知识。只有完整系统的掌握知识才能在教学过程中准确地处理好教材，很好的把握住教材的重难点，才能对教材进行深入浅出的讲解，从而保证教学流畅的进行，使学生既学到知识又掌握学习方法，让他们有一个很好的发展。其次，关注教育问题，加强英语教学能力。

2、英语教学方面。我虽然学的是小学教育（英语方向），但是在学校英语教学方面的训练却很少，试讲时只讲语文、数学。经过在实习期间的观察我发现在小学英语也同样不被重视，所以我下一步的奋斗目标是加强英语知识的学习，提高听、说、读、写的的能力，学习初中英语的教学法，虽然我的专业是小学教育，但我相信我可以成为合格的中小学英语教师。

## 汽车系学生顶岗实习手册每周总结篇五

毕业季来临，刚刚实习完的你，要写实习工作总结了，这不仅是学校给的任务，更是你對自己过去日子实习工作的梳理，总结不足，予以改进，真正工作以后就不会很慌张，在银行实习的你也是一样的。

时光清浅，如流水一泻而过，从\_月××号开始在银行实习至今，每天都活得充实而有意思，从最初的陌生到现在的熟悉，在这个过程中，××银行的领导以及各位同事给了我很大的支持与鼓舞，在他们的帮助下，我才得以不断进步。

为了熟悉银行的各种业务和基本知识，我看了不少如柜台、信贷、稽核、会计准则、财务等方面的业务书籍，在接触到一些不太熟悉的术语以及科目时，我就会在网上查找相关的解释，如果实在不明白，我就向同事们请教，大家也都不厌其烦地给我讲解，并且想方设法让我去接触更多我尚不熟悉的知识。

有了业务知识还不够，还得过硬的业务素质和道德素质，通过学习职业道德规范读本以及信社定期开展的案件防控专项整治工作以及会议精神，我深知作为农信员工，一定得经得起考验，经得起诱惑，做到莲花般的纯洁，微笑服务，举止文明，切实做到“手握手的承诺，心贴心的服务”。

在同事们需要的情况下，我也会尽自己所能去给大家提供便利，每天我都准时上下班，回到营业厅时做好各种开展业务前的准备工作，如泡茶、开电脑或者是下班前的清洁……尽管这都算不上什么大事，只是我的举手之劳，不过我觉得正是这样一个良好和谐的办公室气氛，使我在一个祥和的环境中可以把工作做得最好。

总结这两个多月来的日子，我自认为取得了很大进步，学到了很多，虽然也犯了不少错。在此真诚感谢银行领导的关怀与个同事的教导，试用期的结束，并不是真的结束，而是新的开始，是对我更严峻的考验，我将加倍努力，用青春的汗水去灌溉农信社这颗茁壮成长的大树！

文档为doc格式



## 汽车系学生顶岗实习手册每周总结篇六

通过实习，面对着真实的教学场景，我主要有以下几点思考与体会：

(1) 大学要培养学生关注学科知识的教育和一般教育学、心理学知识的教育，但是却没有明确告诉我们应该怎样把学到的学科知识和教育知识进行整合。国外的教师本体知识研究提出，教师在学科知识和教育（课程）知识的基础上，会逐步形成一种特有的学科教学知识。学科教学知识包括对教学主题的理解、教学顺序的设计、各种教学策略的使用、多重表征的呈现以及学生认知结构的了解。

(2) 对于教学的过程，我们都以尽可能有效的逻辑思路来设计，进行的'教学也是以这些线索来联系的。队员们组织课堂教学大多以完成教学目标为首要任务，而不是像有教师专长的教师那样合理性地、随机性地根据与学生的互动来调整教学内容。

通过这次实习，让我了解了教师的伟大，教师工作的神圣，他真的是人类灵魂的工程师，教师的工作不仅仅是“传道、授业、解惑”，而是要发自内心的关心爱护学生，帮助他们成长。在教授他们知识的同时，更重要的是教他们如何做人，这才是教师工作最伟大的意义所在！

## 汽车系学生顶岗实习手册每周总结篇七

我按照学校的要求，抵达xx中学进行为期三个月的顶岗实习活动。

实习中，总的来说，我授课的班级多，三个月的课时数量达163节之多，但我每一次教学活动开始之前都能认真备课，所设计的教案及课件规范，内容准确。课堂教学中，教学效果好，教学内容能当堂消化、巩固。教学语言表达清楚、流

畅，课外辅导耐心细致，对不同程度的学生都能区别情况，因材施教，答疑解惑正确而有启发性，批改作业仔细正确。

实习期间，我能很好地掌握和熟悉全班学生姓名、个性特点、兴趣爱好，思想情况、组织情况（干部、团、队员）以及班级特点，工作积极主动，认真负责，善于做思想工作，处理日常事务，灵活而不拖沓，能制定切实可行的`教育工作计划，独立工作能力强，教育效果好。

很快，顶岗实习活动已经告一段落了，实习中，我也发现自己仍存在一些不足，主要是有时上课还有点紧张的现象，授课过程中，声音不够洪亮等情况。为此，我正在积极寻求改进的良方。

## 汽车系学生顶岗实习手册每周总结篇八

虽然已经是大四毕业班的，但对于实际社会工作还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。难得的实习机会，我想把它做好。在这段时间学会了一些比较琐碎的事情，但确实体会到了工作的辛酸，觉得自己在学校所学的专业知识严重不足，不能适应激烈的工作要求，像那些实际操作性极强的工作，我们这些刚出来没什么工作经验，而且本身就没好好学学校的专业课的人来说，根本无法和那些老手相竞争，有时候感觉确实无从下手。虽然说这只是个销售化妆品的公司，但在这实习期间，我从培训到商品的整理以及到产品的现场营销等，都全身心的`投入到工作中去。

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。它将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是的！

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

## 汽车系学生顶岗实习手册每周总结篇九

作为实习生，我始终牢记自己的工作职责，以端正的学习态度和高度的责任感，努力做好各项工作。注意理论联系实际，把在校学到的知识与案件联系起来，不懂就问，虚心请教老师，丰富了自己的法律知识，学会了为人处事的道理以及法院工作的严谨性。

以严谨的态度，较好地完成好老师交给的各项任务。其中担任代理书记员一次，合议记录xx件，提审被告人记录xx件，询问记录xx件，宣判记录xx件。校对法律文书xx份，退寄案件若干件，以及装订编写卷宗目录，接待律师阅卷等，对其他工作从不分内外。在协助办案人员做好审判工作的同时，认真做好记录。

在实习中也发现了自己有许多不足之处，法律基础知识还不够扎实，对于法律程序的理解不够全面，对于办案的某些细节容易忽略，今后必当谦虚谨慎，戒骄戒躁，不断改正自己的缺点和不足，争取更大的成绩。

通过实习，我将自己所学的知识应用于实际的工作中。理论和实际是不可分的，在实践中我的知识得到了巩固，解决问题的能力也得到了锻炼；本次实习开阔了我的视野，使我对法律在现实中的运作有所了解，也对专业知识有了进一步的掌握；此外，我还结交了许多法官和律师朋友，我们在一起相互交流，从他们身上我学到很多为人处世的方法和办案的技巧，这些都是书上学不到的。

## 汽车系学生顶岗实习手册每周总结篇十

当我真真正正的踏上工作的岗位，开头顶岗实习时，我才明白学习是多么的珍贵，而我在之前又铺张了多少的时间。实习的目的是让我们将在学校里面学习的理论学问和真实的工作状况相互结合，进一步让自己适应社会，积累工作的阅历，以便之后顺当的走向社会。在之前的学习生活中，我从未有过实习的经受，真的要去实习时我是有点恐惊的，由于我并没有做好十足的心理预备，去面对社会上的一切。但是走上工作岗位上时我又觉得非常的新奇，突然就有了动力，让自己在工作中学习到更多。

很难得的得到了一个实习机会，我觉得自己在学习中学习到的能够让我在工作中很轻松，但是轻松是一时的，最初的几天琐碎的小事简洁易懂，到了渐渐深化的实际操作我根本不知道从何下手。虽然刚刚开头是有一段时间的培训，但是没有实践过，理论永久只会躺在纸面上，脑子里有这个意识，但是自己的语言和动作却是僵硬的。我突然明悟为什么学校还要支配这样的一次实习，这是给我们熬炼的机会，之前的十几年，我们都在校内里，和老师同学打交道，手里拿的是书本和笔，不用担忧任何的事情，需要担忧自己的学习成果，还有一些小事情，直到走出校内我才知道自己是有多么的天真，待在学校里学习对我们来说是多么宝贵的机会。工作是辛苦的，但也是充实的，最开头的新奇和兴奋早在繁忙的工作中被磨去，剩下的是渐渐的疲累，但又说不上枯燥，究竟从事的我喜爱的工作，但是间或也会像休息一下，放空自己的大脑。这次的实习我学习到许多书本上没有的学问，有一些在工作岗位上默认的规章，在和人沟通的过程中礼仪的规范，让我见识了更加宽阔的天地，也让我生起了万丈雄心，我是不是也能在这里做出一番事业。实习已经结束了，但这只是我们人生的起点，我们胜利路上小小的第一步，我会更加的努力的。