

高一学生军训心得(汇总19篇)

培训心得可以通过对培训期间的学习和实践进行总结和归纳，帮助我们更好地掌握所学知识和技能。小编为大家搜集了一些关于读书心得的典型案列，供大家学习和参考。

高一学生军训心得篇一

“给我一批学生，还你一支部队”这是基地教官对学生的要求，听着就有一种气势，其中也夹杂着怀疑与夸大。毋庸置疑，过程决定结果，这样巨大的改变背后需要不尽的汗水与毅力。就如雨后的绚丽彩虹，雨下过，哭过，天际才会涌现七彩虹桥。那时的颇多感触才是一切最美好的见证。

你是严格的，有铁一般的纪律。烈日下，汗水中，我们只是随着教官的口号在不断地移动，稍息、立正、站好、向左看、向右转……口号在变，动作在变，不允许变的是纪律，不管做什么之前，一定要打报告，没有人是例外。每天好几小时的训练，带来的疲惫，又岂是用言语来表达的呢？每天的每天，一早就要起床站半个小时的军姿，我不明白这样做有什么意义，我抱怨，表示不理解。每天的每天，从脚上传来的疼痛感催促着回家那天的到来。

可也就是这样惨无人道的训练，将我们这盘散沙凝成了坚硬的混凝土。训练教会我们团结，教会我们坚持与坚强，教会我们……我深知经过这几天的训练，我们不管是个人还是集体，所做的动作都无法达到一个做军人的标准，尽管我们是那么重复着做这些不变动作。也因为这样让我更佩服教官们所付出的努力，为作一个军人的努力。这又让我想到了学习，也许，我也该以这种精神去面对，去奋斗，为我的高中生活绽放出鲜艳的花朵。

你是柔情的，有说有笑，有歌舞相伴的。烈日下，汗水中，

随着总教官的一声号响，在苦苦的等待中，迎来了那片刻的休息。时间或许不长，却是我们最轻松的时刻。我们盘腿而坐，跟着教官学唱军歌，与教官开开玩笑，谈天说地，在欢笑中相互认识，相互了解。渐渐的越来越喜欢这样的日子，越来越期待训练后的休息，只为开心的笑。离开的前一晚举行的篝火晚会更是印象深刻，那一晚，我们笑开了花，笑的那么灿烂！教官的飒爽英姿。教官的幽默风度，教官的严肃认真……难忘教官，难忘军训的点滴！

雨下过，彩虹出现了，我饱尝了酸甜苦辣各种滋味，我受苦过，也收获了，我收获了耐力坚毅勇敢不屈与团结。五天来，我获益匪浅。

原以为我在苦苦等待，原以为我在苦苦盼望回家的那一天，原以为我只爱算着时间为军训倒计时，可是离开的那一刻，我不舍，我留恋。这些日子的点滴化成了一串串音符在我的心上萦绕。

“军训”不曾结束，而我依旧要奋斗，向着目标，向着前方。不经历风雨怎能见彩虹，唯有煎熬的苦，才有开心的笑！

高一军训心得2

高一学生军训心得篇二

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军

训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！

军训的生活已经结束了，这次军训让我受益匪浅，它让我明白了团结就是力量以及让我学会了顽强不屈的精神。军训仿佛就是一次沐浴，它让我们脱胎洗礼，变得成熟了，变得懂事了。它是对自我的一次考验，同时也是对自己能力的一种提高。军训，意味着我们已经不再是懵懂的小学生，而是一名富有活力的初中生，它让我们在今后面对困难时，多了一份耐心，与坚强。使我们在今后的生活中能够更好的面对挫折。

在这次军训中，我们学会了站军姿，走正步……在学习的过程中经历了许多困难，但是都被我们解决了。现在想起来，还回味无穷。在我们解决的问题中，最让我难忘的就是我们班展示我们的军训成果。

在即将结束我们的军训生活的时候，教官告诉我们，我们在第二天的'闭营仪式上要展示我们的军训成果，其中要展示我们走的正步和齐步，而且这两个交接要自然。我们听了以后，立刻认真的跟教官学习这个新的走法。我们一步一步地走，确保每一个动作都正确。尽管我们这样刻苦的练习，但是很多同学在两种走法切换的时候，都做还是不对。于是我们的教官又真对这个地方，手把手地教我们。我们一点一点地学，

教官也一点一点地教，终于，我们全班的这个问题都搞定了。可是这个搞定了，下一个问题又迎面而来了。这个问题就是我们的口号声不够嘹亮。由于我们之前已经在太阳下站了一个小时了，所以这时的我们都很疲惫，声音喊出来有气无力的。经过一次又一次的“有气无力”，教官终于怒了。我们不希望教官因为我们而发怒，所以一个个鼓起精神，尽自己最大的力喊了出来。虽然喊声不是很大，但是我们尽力了，看着老师露出笑容，我们更加努力了。

一遍又一遍的喊，引得其他班的同学纷纷回头看我们班的同学。

第二天，我们举行了闭营仪式，在仪式上我们超常发挥，嘹亮的口号声以及整齐的踏步声，征服了所以校领导的心。于是，我们班获得了“展示一等奖”。记得当我们的教官知道我们得了一等奖后，笑得好开心，好开心。

高一学生军训心得篇三

高中军训很苦，但是我们还是挺了下来！同时感悟了很多很多，在这里写一篇高中军训心得。

这次军训和以往初中时候的军训截然不同，比初中军训时更苦更累，流的汗更多，当然少不了心得。

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很……可以说是严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质？想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧！有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉得就靠近了他一步。

班主任x老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在这里刻

苦的训练，其实她完全可以避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一直；陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过！别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，一定有其中的道理：有责任心、甘心付出、不怕苦累。嗯！我心目中所有的班主任，都是这样的！

军人就是要有毅力！像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了！不得不佩服！

我在《士兵突击》这部电视剧里面看过，他们军人每天天不是很亮就起床，教官一吹哨，不管怎么样，他们都快速的叠被子穿好衣服，整整齐齐的下去集合。他们每一个动作都做的十分到位，有些人就是想打哈欠都不敢在队伍里动一下，因为那里的教官比齐教官严多了啊，哈哈，没有想到，我也会来像军人一样的训练场地。

因为我有以前的训练，两次军训！我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原来我有这么久都没有锻炼了呀！

这次高中军训，我有很大很大的收获！团结、友谊、奋进、毅力、勇气！团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会面对一切！这次军训，我永远都不会忘记！

高一学生军训心得篇四

我想，一个人长大，只不过是一瞬间的事。

军训的一个晚上，我爬上楼顶去找晒着的衣服，趴在栏杆上，

是没有见过的空旷。

天上的积云使月光只能从一个小小的洞口射下来，像是孩子伏在井沿向下张望的目光。公路和橙黄的路灯无声地奔向远方，近处，是上午还曾呆过的练兵场。眼下汨汨涌动着的黑色河水，向着那个方向，向着练兵场流着。我苦笑，还以为自己已经不会再流泪了。

也是第一次，泪水那么决绝，控制不了想猛禽奔突的情感，“你不要再练了。”

啊，是教官的声音。随着夜风，记忆在眼前自说自语地清晰，教官一脸嘲讽和不耐烦，“你不要练了。”夜风阴冷，我伸手摸了一下晒着的衣服，好像还有点湿呢。

冷风，打了一个寒颤，我好像又看到缩着脖子的身影，不知所措、拼命压抑的悲哀，拖着步子离开队伍的失落与难受到呼吸困难。摇头再抬眼，凉衣架上零落着三三四四的衣服，我被记忆缠上了。

“你有没有在认真练……”严厉的训斥声无端端的响起，心里有什么猛然抬头大声说道：“对不起，但我真的尽力了。”苍白无力地反驳没有人理解，有的是责骂。“你不要再练了。”总觉得在那一瞬间，天光白得令人恍惚。

看来衣服还没干，我转身又回到栏杆。一墙之隔，是一幢幢人家，微薰的灯火，星星点点，我发现，我已忘了去想家。“下次还有机会。”是徐老师啊。当时我抱膝坐在草地上，听同学们操练，头却埋在两膝之间，极力控制背部因哽咽而起伏。

大脑被泪水浸得像酒精棉花，湿气得让一切感觉迟钝，老师的安慰在当时根本没有发现，现在却清晰地听见了，也感觉到了手拍背的温暖。“下次还有机会，不要紧”

谢谢，但人生能有多少个下次呢，所以我不能再等下去。从现在起，不要再做让自己后悔的事了。不要再让我为自己流泪了，不是下次，是现在，人最珍贵的是现在。

让那个不屑的教官对我刮目，让看不起我的人知道我的厉害，不是下次，是现在。

也许哪天，我能在这个楼顶上看见月亮，清亮的月光，和一个真正长大的女孩。

高一学生军训心得篇五

九月在焦急的等待中，八月已逐步伴随吹散了落叶的那阵风飘然远行，留下了汗水的味道隐约之中可以闻到。在黄果树的那头蝉在高声鸣叫，在树枝头的鸟儿仿佛在轻声低鸣。在这个充满朝气的时代，在这个凝聚着汗水与泪的秋天，我们出色完成了步入高中的第一堂课——军训。

军训，在这个别具一格的词语里，不知隐匿多少辛酸，多少痛苦。炎炎酷暑，我们用幼嫩的翅膀为自己护航，风雨交加，我们以弱小的心灵撑舵，或许在这个充满阳光般的年华，军训的日子是我从未体会过的，也是从未经历过的，曾被父母视为掌上明珠的女孩子们，居然以自己坚定不移的步伐证明了这一点，原来，温室的花朵也可以经得起外面风雨的击打。

高中，我一直憧憬的地方，可是要在这里深根蒂固的用存下来，或许会很难。在军训期中，我曾抱怨过，也曾想个放弃，更想一走了之，可是我既然撑过来了，起初可能是害怕，渐渐地，我学会了坚强，学会了勇敢。军训在别人眼中看起来很苦，如果摆在面前就像一个很哭的糖果，任凭那一个都不会选择它，可能我会，因为我喜欢苦苦的味道，这味道苦中透出一点甜，使人回味无穷。军训让我获益良知，让我改掉了许多不好的毛病，习惯，这是我人生另一个阶段的新课程，也是新的收获。

步入高中，我将开始一段全新的旅程，这段旅程无庸置疑的说很累，很苦，但从另一个角度想，这是一个机会，也是一个挑战，更是一个证明自己的机遇，如果在过程中我不幸跌断了翅膀，那么我敢肯定地说，我仍然是一个天使，而且是最美的那个天使。

成功和失败同样是用来考验别人的，要想看到彩虹，就要经历风雨雷电的搏击。

成功的花，人们只惊叹它的美丽的一刻，然而当初的芽儿洒了牺牲的血雨，又有谁会知晓。

高一学生军训心得篇六

经历了人生第一次大考，也就是我的中考。我成功的怀揣着我的抱负和理想踏进了这所县城一流的高中，大家都说一个好的高中很重要，它一定程度上决定着你的未来的高度。我满怀期待和愿望，踏进了这个开始实现梦想的地方。

最开始迎接我们的是开学的军训，学校正在整改中，于是我们都是去田径场进行军训，没有树荫也没有任何的阴处，我们每日都暴晒在太阳下，皮肤已经黝黑。中场休息的时候和几个刚认识的朋友喝个牛奶，聊聊天，仿佛这样的日子也十分静好。但是这一切只是个开始，迎接我们的是我们想不到的艰难和难题。

第一次站军姿是最痛苦的，脸上全是汗水，导致我的眼镜不一会就滑下去，不一会就滑下去，我又不能用手去扶，一名军人要求视力好的原因也就在这里了，戴上一副厚重的眼镜真是一个麻烦。太阳暴晒着大地，我站军姿站久了就感觉有些发晕，有几个同学撑不住之后直接倒在了地上，班主任赶紧过来扶住她们，让他们休息一会喝一口水。我们的班主任也是十分的关心我们，会守着我们，生怕出现一些小事故。

最让人印象深刻的是，下午有了一些风，大家和教官坐在篮球场上，和另外一个班对唱军歌，教官们也会即兴来一首，大家都兴奋的手舞足蹈，连连拍手。这是军训中最欢乐的时刻了，也是能够被我们铭记一生的瞬间。我们的青春，就这样谱写在了时光的记忆册上，翻开一看，有笑有泪，五味杂陈。

教官走的时候，我们班的一个女孩子带着大家跑到了教官住的楼下，大声喊他们，叫他们不要走。可是教官由于纪律问题，不能出来，大家急了便想冲上去，但是学校纪律不可以违抗，许多女孩们小声地抽泣了起来。相处了这些天，让我们和教官的感情越来越深，之所以这么浓厚，也许是因为我们第一次见面，第一次共进退吧！这一种战友情，是什么感情也无法代替的。

班长代替全班买了花送给了教官，面对他们的离开，我们不能追跑。我们要冷静下来，做足准备，做一次对人生的思考，对未来的安排，只有不断的向前，我们才有理由对过去微笑。而不是忏悔和失望。这是我对自己的忠告，也是对自己的期盼。

这次军训让我了解到，做好一件事是有多么的难，任何一件事都是要在很多层面上的攻破。唯独你做好了准备，做足了准备，你赢下它的机会才会更大。你也会因此在这件事情上赢得更多的尊重和自豪。

感谢军训，成为了我追梦的起点，给我力量，给我带来了不一样的感受。在今后的学习中让我更加的自信。我会树立好目标和理想，为自己的青春做一次搏斗，不留下任何遗憾！

高一学生军训心得篇七

震撼！震撼！

怕也只有这两个字能形容内心的澎湃了。

挺拔的脊背，高昂的脖颈，坚毅的目光，双手死死咬合着裤缝，倒也应了几句诗景：青松挺前直，咬定青山不放松……那指关节因为过于用力而发白，青筋毕露。微风拂过，那绷紧的身子几乎要微微摇晃，但终于屹立不倒，我们终于颇有些军人的风姿了。

非常幸运，我们的军训，并没有遭遇烈日当头，更无从向人夸口军训经历了“衣衫能攥出水”的极具荣耀的辛苦。但脸上也会渗出几滴细小的汗珠，顺着那额头，轻抚那眉眼，痒痒的，直透你的心头，但你只能一动不动。

一声声的口号，在校园的高墙内回荡，然后，一圈圈扩散，直至消失归于平静。

“一二一，一二一”，教官不厌其烦地用那带着口音的质朴浑亮的嗓子重复着口令，挺拔刚毅的背脊阐述着他们的骄傲。

训练之余，我们谈理想说抱负，说要去支教，要去救死扶伤，要来一场说走就走的旅行……那些应教官之邀站在队伍前指挥同学们唱歌或自行表演的同学，没有故作的扭捏，没有退缩的怯懦。此刻的我们，就是军人。军人，必须是勇敢大方的。

八月的长中校园，整个世界都被这片迷彩服融化！

一排排屹立的身影，一滴滴热气腾腾的汗水，一声声嘹亮的口号，还有一段段小插曲，说一个故事，唱一首歌，响起一片掌声，五天的时光，便在教官的口令声中，同学们的踏步声中，风吹树叶的沙沙声中，酣然而过。

当结束一天的辛苦，躺在宿舍那简陋的床上，听着室友们此起彼伏的呼吸，万籁俱寂，总觉得有一种情怀在内心悄悄涌

动。

我想，那大概是一种只属于军人的英雄情怀。

高一学生军训心得篇八

总算结束了一天的军训，我躺在床上听着室友的闹骚，觉得今天的收获很大，但是此时此刻我的身体也很累，先不说腰酸背痛的，后者第二天根本不想去了。

班主任在几名军官中挑选了一名成了我们班的教练，这教练张着张弥勒圆脸，却一点也不失他的朴素，给人以简练、干脆、和蔼可亲的形象。在他的自我介绍下有的同学起了哄把他的名字说成了“你没力”（谐音）引起我们的哄堂大笑，之后一声雄浑“立正！”开始了我们的艰苦训练。他首先给我们讲解了今后将要完成的动作项目和内容，这时不远处的高大建筑接受着日光的洗礼慢慢向我们移来，这军官不像外表那样一来就给我们一个下马威——5分钟的军姿。他首先给我们演示了一遍，要我们那里不懂提出来然后他再一遍又一遍的演示分析，对于那些不经常锻炼的同学，5分钟的军姿他们怎么吃得消，都咬紧牙根全身发着抖才坚持了下来，教官看我们做得认真标准露出了可爱的笑脸让我们原地休息，旁边的其它班的到处是哀声载怨失去了早上的活泼生气。

教官利用休息机会跟我们聊起了天，他问我们认为军训是为了什么？我说是为了锻炼身体、磨练意志与毅力。他补充说道还有就是服从命令、培养吃苦耐劳的精神与团队合作，军训将会对你们的的生活和学习产生积极作用，所以你们要不怕苦不怕累的坚持下来。这时我对这位普通军官有了新的认识。

他说到做到并严格要求，不许我们在站军姿中有一点多余的动作，要是被发现了教官就会让这个同学站在队伍前面重复这个动作一百遍，这是对心理的有力攻击。如果在军哨吹响的时候还拖拖拉拉没有入队，被他看见他不当面指出而要这

个同学主动承认，然后让他成为队伍的标兵直到他表现好才可入队，你说有如此苛刻的规定我们敢不认真吗？教官虽严只要我们这个动作完成的质量高他总会让我们原地休息；军训虽苦但我们总能苦中求乐、笑声常在，当然这些都是在此期间。比如有次我们坐在地上，旁边班级传来了响亮又整齐的口号声几个同学说出了雷人牛语，把这一声声口号说成了是对我们班赤裸裸的挑衅，大家一哄而上要和他们比嗓音，喊口号时锚住劲地把音量调到最大，没关系我们有金嗓子喉片。头上的太阳被大片大片的乌云挡住了灿烂的笑脸，我们的心情正好相反由乌云转变成晴天了。我们在这一系列的搞笑事件中不断进步，教官命令我们集了合这时一声口哨响起了，我们都明白今天的军训结束了，我抑制不住心中的激动和肚中无休止的抗议竟大叫一声“哦，散会了”，前面的教官气愤的问是谁说出哪句话的，我举起了手走出了队伍。去那边：5分钟的军姿！教官冲我吓道。我站在那里看了看时间，同学们已经散了，教官走到我旁边对我说，要我看着他们等足球场的其它班同学全走完了才能走。

天下起了毛毛雨像是无声的嘲笑，有一个身穿军训服站着军姿的同学正在注视着四周，期待着前面的几个学生赶快离开这个足球场，在第4分钟的时候场上终于只剩下了一个人，他还不肯离开因为他怕教官钻空子硬是再坚持到了第5分，他高兴的最后一个跑出了足球场。他很期待明天的军训，因为他发现自己的背不弓了，腰只要一弯就更酸更麻了，走起路来也更有精神了。

高一学生军训心得篇九

今天，是我考入高中后的第一个考验，也是一个让人闻之生畏的考验，为了挺过这道难关，我早在一个月前就开始准备了。在这一个月里我好好的锻炼身体，在网上查资料，购买物资，就是为了应对高中的军训！

也许有人会觉得我多此一举或者是太过于紧张了，但是对于

军训我相信每个同学都抱着忐忑的心思，军训的辛苦也是一代代学长学姐们传下来的，让我不得不多做一些准备才行。如果我能够坚持得住自然不错，如果确实太艰难，这些包括鞋垫、清爽喷雾、防晒之类的准备起码能让我好受些。

虽然，我说着非常畏惧军训，可等到军训真的开始的时候，我又有一种无可形容的兴奋，一种对新鲜事物的好玩思想，还有准备充分面对困难时的跃跃欲试。我们的教官是一个精瘦的严肃男人，不过他从教官队列里迈着规整的步伐走到我们面前时，我却觉得他身上的那种军人的气概非常的帅气，便不由得开始向往训练后能否成为这样的男子汉。

上午的训练，一般只是适应训练，我们这里也不例外，教官除了给我们训了话以外，也就是让我们练习站军姿了。上午的天气还不算炎热，哪怕站在太阳底下大家也不觉得太热，就是想要站稳站好还要坚持这样的动作挺长一段时间让我们有些摇晃，当然这些摇晃会被教官迅速的揪出来单独列队，让大家一时间噤若寒蝉。

当然，得益于我的准备，我看到大家累的不行反而觉得有些得意，因为我并不觉得有多难受。但是随着时间的推移，太阳的上升，我也渐渐地觉得有些难受了。一方面站得时间长了腿有点痛，另一方面天气开始越来越热起来，汗水流到眼睛里都不敢去擦，只能忍着难受继续训练。

好不容易挨到了中午休息，在吃饭的时候我们几个同学的面色都不好看，因为大家都能想到，上午都这么难过了，那下午这一天中最热的时候该有多难熬？因此，大家在下午集合的时候都有些磨蹭，不想这么快就离开树荫跑到太阳底下去晒。但教官就、却一眼就看出了我们的想法，强令我们离开了树荫集合，最慢的三个同学被揪了出来，单独在教官身边训练。教官甚至给他们夹上了扑克牌，要让他们夹稳纸牌，不能让牌掉在地上，不然掉一张20个俯卧撑。

下午的训练真的非常难熬，但是，也许是经过上午的训练，我反而觉得没有上午那样难受了，头脑也非常的坚定坚决，只想着如何坚持、再坚持！而且当我真的成功地坚持下来，回到寝室爽快的冲完澡躺在床上时的时候。不同于疲惫的身体，我的精神却十分的兴奋，那种坚定坚决的感觉让我回味无穷，对于军训也多了自己的看法，并且继续期待起后面的训练。

我相信待我通过这次考验以后，我在学习上也会有更加长足的进步，起码精神上会有不小的提升，让我在高中这个关键的学习阶段成就更大。

高一学生军训心得篇十

只有经历过地狱般的磨练，才能有征服天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出人世间最美的绝唱。

——题记

记得四天前，我们的脸上还略带几分稚气，手中拖着沉重的行李。仰望天空，天是那样的蓝，唯有骄阳高高燃烧着，我的军训生活从这里开始了。

军训生活的艰苦是我未曾料到的。一天中大部分时间都在训练和上课。训练场上似乎永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水，我们充分感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们学到了很多，更懂得了团结、坚强和责任。

军训第一天，教官就让我们站军姿。十分钟，在平常是很短的一段时间，可那时，烈日当头，十分钟在我们看来是多么漫长！炎热的太阳炙烤着大地，汗水就像开闸的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。一个十分钟，又一个十分钟……时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰背痛，头冒汗。经过一天的训练，累得坐下就能睡着。尽管如此，高一军训心

得体会。我仍感激万分，因为我以坚强的毅力坚持下来了，我的意志经受了磨练，这对我以后的学习是受益匪浅的。

军训生活不但有苦，同样也充斥着欢乐。我们利用课余时间，积极地准备着合唱比赛。练习时，我们刻苦练习，嗓子唱哑了，胳膊指挥酸了，但没人叫苦叫累，大家团结合作，齐心协力。比赛时，我们的班歌响彻了整个赛场：“天——下，相亲与相爱，让我们相逢在人山人海，有缘千里来相会，团结奋发我们七十班！”虽没有流行歌曲的时尚前卫，但这歌声里却充满着昂扬的斗志，铿锵有力！这不单单是我们唱出的歌声，也是我们班级的信仰。

四天的时光悄然流逝，依然是蓝天白云，依旧是阳光灿烂，然而在这阳光下，我们的心中却有着别样的感动。在这几天里，也许有过因过度疲倦而产生的埋怨，也许有过因想念家人的彻夜未眠，但我们从未轻言放弃……虽然歌唱比赛的成绩有些不尽人意，但在这场没有硝烟的战斗中，我们是真正的胜利者，因为我们都尽力了，我们以后还会努力做得更好。在这场艰苦的战役中，我们是真正的强者！

再见了，教官们！再见了，八中训练基地！车轮飞快，载着我们离开了，那份美好的回忆将永驻我们心中。感谢这次军训带给我们的一切光荣与感动，幸福与友情，磨练与自信！

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……我会将这份回忆珍藏，因为它是我的财富！

高一学生军训心得篇十一

一年一度的新高一军训生活结束了，在xx部队的大力支持和帮忙下，在校领导的强烈重视下，经过我们全体学员的顽强拼搏，最终取得圆满成功。

本次为期五天的军训生活，是提高了群众观念和国防意识，

培养了我们的能吃苦、不抗拒、拼搏向上的精神。在军训期间，学校的领导深入练场检验、查看，教官们也抓好训练工作，极大的鼓舞了同学们的热情。我们第一次穿上了迷彩服，第一次感受到了作为军人的内涵和职责。

透过部队的领导给我们上了一堂国防知识的课程，我们也掌握了相关的知识和技能，也增强了国防意识。同时，也认识到我们不仅仅要好好学习，担负起建设祖国的重担；也要努力拼搏，肩负去保卫祖国的重担。

军训是苦的。回想一下，苦在脚上磨出了泡，苦的是站军姿，苦的是跑步。军训如此苦，当然我也有想退缩的时候，但是我也慢慢坚持下来。军训是一个过程，在这过程中，考验自我，培养坚强的意志，在心里默念着“半途而废是耻辱。”

军训是快乐的。从大家的整齐的步伐，高昂的口号声，我也体会到了团结的快乐，奋进的快乐。为期五天的训练，我们在那里留下大声的欢呼、大声的笑，留下了最完美、最幸福的回忆！

教官们的喉咙已沙哑，但仍然有力喊着“稍息”“立正”“一二一”“齐步走”“跑步走。”训练的时候他们严厉，重视纪律，然而又多了一些细心，对每位同学的关心与关爱；休息的时候，他们让大家觉得像朋友一般的简单舒适，无话不谈。

“不经历风雨，怎能见彩虹”生命不息，奋斗不止，所以我要坚持，我要胜利！也许军训的时光是短暂的，也许这样的时光一去不复返，但“稍息”“立正”“站好”“向右看”……这样的口令将永远回荡在我耳边。

郑教官、黄教官，我们会想念你们的！在今后的日子里，回想起来真是“别是一番滋味在心头！”

军训第一天就给了我们当头一棒，在那骄阳似火的天气里站在操场上纹丝不动，真的很难受。但我知道，这就是纪律，这就是军队！只有这样的军队在有能力的保卫我们的国家。

第一天，累，但执着。

真正的考验是接下来的两天：齐步、正步、跑步，站姿、蹲姿、坐姿以及步法之间的变换，这些都是死要求，不能有丝毫含糊的。印象最深的是站军姿，“抬头，挺胸，手贴好”已经深深地嵌入我的脑子里。以至于，以至于我在梦里都在念这句话。

第二、三天，训的我彻底没脾气…

我时常想，我军训是为了什么，我冒着满头大汗、头顶烈日立于太阳底下收获了什么。直至今今天，教官的一句话让我明白我为什么要军训“你们军训，是要你们学会组织跟纪律性，要有钢一样的意志！”，是的，组织与纪律。是存在于社会的人要生存永远不能缺少的。回想起刚军训大家一起走路时稀稀拉拉与今天会操时我们迈出整齐一致的步伐相比，真是天壤之别啊！

随着时间的深入，我们同教官的感情日益深厚起来。我们的教官是一名二年级的军人，来自八中队。是个很健壮的小伙子，与我们是同龄人，作风正直，我们都很尊敬他。

军训休息的时候，他会带我们拉隔壁排的歌，或是给我们讲讲他在军队中的一些故事。这是我们最放松、最开心的时间。教官，最为我们的同龄人，一个比我们经历的多得多的同龄人，对我们的指导是非常有价值的。

军训中有很多乐事。只说其中两个吧，一次是第二天晚上的训练期间的休息时间，我们都坐在操场上，教官在队列前面教我们唱军歌，他首先自己唱了一遍，不料在他唱歌的过程

中，有一个当天生病的同学打报告说：“报告，我想吐”…顿时，大家先是楞了一下，接着笑翻了…还有一次也是在一个晚上休息时间，教官问我们要玩什么，有一名同学提出数天上的星星。好吧，数就数，想想看，几十个男生挨在一起数天上的星星，那是一个多“浪漫”的场面啊！

我们的排全由男生组成，男人就要有钢铁一般的意志。面对任何困难，我们不服输，面对任何挑战，我们敢接受。

还记得那是军训第四天的晚上，台风来临，在我们正要开始训练的时候突然下起了暴雨。顷刻间，同学们全身湿透，操场上也是一片积水。但天上的雨就像焦油一样，彻底点燃了同学们的激情。暴雨中，同学们就像刚出笼的雄狮一样，充满着力量。

“智者积蓄纯朴与宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强”
军训使我以坚强的信念，努力成为生活的强者。

高一新生军训感言范文

高一军训后感言范文

高一军训的学生心得体会

军训高一随笔

高一学生军训自我鉴定范文

高一军训自我鉴定参考范文

高一军训的自我鉴定范文

高一新生军训自我鉴定范文

高一军训自我鉴定精选范文

高一学生军训总结

高一学生军训心得篇十二

啊!最后的一天,在天还没大亮的时候就被哨声揪起了神经.一声声抱怨声此起彼伏,据不完全统计起码有3分之2的人没有刷牙洗脸.孰知道,原来那该死的摄影队又来了.多可恶的家伙们吖!真想一脚揣死他们.手忙脚乱地穿好衣服,连头发都没有扎好便下楼了.拖着那双重重的鞋.托着那把沉沉的枪,耷拉着的眼皮不停往上扯呀扯的.随最后一天的新鲜空气,响亮的口号声,悦耳的鸟鸣声我们踏着齐步来到了南门,在那该死的摄影队的指挥下,足足空着肚子来来回回n次齐步换正步,最后还来一次抬腿.呀`呀`呀,每一次:再来一动;我就把牙咬得咯嘣咯嘣响.心里就一阵不住的咒骂.戏演完后.脑子里就只剩下打扫与睡觉,葱~当然,还有的就是那个检阅嘞.

吃早餐的时候,我很安静很安静我默默地关注着这里,细细的品尝着手里的馒头.是呀,这里,感觉就像是一块馒头.生活在军体院中,是枯燥的,乏味的,每天都是两点成一线的生活,犹如,馒头一样,材料不变,形状不变,每天吃早餐的狼吞虎咽,让我们失去了馒头的甜味,可是感情日益深厚的事实是不可否认的.在这里,我感到自身的'智商情商体质都得到来飞快地提高我这辈子都忘不了这13天,我想我也不会辜负这13天.绝对会好好地报答这13天!

一切早已预备好了,我瞪大了眼睛,握紧了枪,就等那一声热人心血的口号?

一切都收拾好了,可仍有一半的心留在那,扯也扯不断,赶也赶不走了,因为时间的关系,我急急忙忙地拿出了两张借来的小纸,恭敬地递上笔.当我再次拿起那两张纸时,纸上留下了周国梁教官与邓海辉教官那简短却温暖人心的文字,那时的我是多么想哭呀!临走的一刻,在楼道口回眸,眼前仿佛又出现以前在这里欢笑嬉闹的情景,可现实是残忍的,我缓缓地走了。

来到楼下,人声沸腾,多热闹的局面啊.可我真的无心去欢乐了,有很多的同学都围教官要签名,照片,熙熙攘攘一大陀围得水泄不通.我也想去,我也想要签名和照片,为了不想过分的拥挤,我等着到最后才去,我看见苏教官,他是个大好人.虽然他不是女生排的教官,但是他对大伙们的好是有目共睹的,诚然,每一位教官都是这样.这样的用心良苦,这样的惹人喜爱,这样的让人难以分别。

熹微的阳光给整个军体院笼罩上一层细细的金纱,风,吹得很温柔,青青的树叶微微摇曳着.映衬着这阳光,是在安抚我那不舍的心吗?我依依不舍地挪动着沉重的步子,手里拿这手机疯狂的拍摄着,仿佛将要把这里的一切一切,甚至在这十三天的欢笑与眼泪都尽收!

收起手机,也收起了沉重的心,说句老土的话:天下无不散的宴席.当然,我更相信,真正的付出过,就必定有等价的收获,不管赴京的成绩如何,我们无悔于自己,无悔于青春,更无悔于默默支持着,鼓励着我们的教官们,家长们,甚至整个广东省。

还记得,起初自己被选为代表时,是那么埋怨自己的不幸,但现在,我感到无比的光荣.试问,又有多少幸运儿能有这样的机会呢?想着想着,我深感荣幸,责任感便愈演愈烈。

阳光下的军体院,阳光下的少年军校,阳光下的阮嘉静正阳光地微笑着,怀着一颗阳光的心走向充满阳光的未来。

高一学生军训心得篇十三

几簇泡桐花的茂密枝叶中,稀疏穿过几缕调皮的阳光,它亲吻在我的`脸颊上,散落在我们蓝绿斑驳的迷彩服上,跳跃到塑料的跑道上,还拖着像蜗牛一样长长的痕迹,张扬着它的存在。

排排站立的,是刚刚打破陌生的我们;连同这如长盛夏一般的

青春。

军训，在接触之前，或是严肃或是畏惧。而当我们真正面对它的时候，才会发现这只只会细嗅蔷薇的猛虎。我们会站军姿，在幼叶阻挡不住强光的时候，溢出密密麻麻的汗珠；我们会踏军步，在步伐始终无法整齐划一的时候，直到四肢僵硬代替酸软；我们会唱歌，在对方不理不睬的时候，扯着干哑的嗓子拉歌……我们会有一点辛苦，但是我们离祖国的距离依然很近。

军训，是对教官的欢呼雀跃，是对同伴的陪伴与期待，是对自己的监督严训，是对疲惫的抱怨，是对汗水的宣泄，是纪律，是欢乐，是新鲜，是一切与青春有关的温暖片段。

清晨，温柔的风儿会追随着我们匆忙的步伐，包裹着来不及吃的早餐的香甜，与叽叽喳喳的麻雀来个亲切的拥抱。我们携着朦胧或清晰的面容，透过挂着青绿小绒球的梧桐，感受着温暖的阳光挥洒在我们的脸颊上，仿佛一切美好的事物都在眼前等待着我们与之撞个满怀。然后一天的训练也就从此开始，我在这里，那群可爱的人也在这里。因为军训，我们有了共同的话题，相同的心理，我们各自的殊途在此刻有了一段一起经历的路。我们这些颗小小星辰，也从此有了一段重叠的轨道。

挨过教官的严训，也见过他们迷迷糊糊的可爱，他们的气质，给男生们立出铁骨铮铮的榜样。女孩们也总会热火朝天的聊着八卦。各个中队之间也免不了相互打趣，一个俏皮的男孩总能惹得一大群女孩欢笑，空气中洋溢着欢乐的气息。

熬过骄阳的炙烤，熬过身体的酸痛，而军训结束后，即将迎来的是高一的学习历程。军训像是一个厚实的红帷幕，缓缓拉起，隐藏其中的是丰富多彩的高中生活，它让我更有信心去面对接下来的挑战。

人生中的第一次军训，是一段弥足珍贵的经历，而在军训之中，我们也嗅到青春的气息……

高一学生军训心得篇十四

老天还算挺帮忙的，这两天凉爽多了，同学们渐渐的也习惯了军训生活，你看，这正步踢得多好呀！这离不开9位教官的辛勤指导，也离不开7位班主任的全天候陪同。

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

与新同学同舟共济，这是上天的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

一道刺眼的阳光开始了我们的`军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，而已。

高一学生军训心得篇十五

伴随着一声嘹亮的哨响，为期12天的xx年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

xx年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力. 提高了军事素质，强化了国防观念.

高一学生军训心得篇十六

军训的日子总算过去一大半了，想着回家的日子一天一天的接近了，心中也越来越愉悦了。回到宿舍后，大家都十分的开心，因为艰苦的一天又度过了，期待着回到家的一刻。所以不管多苦多累，大家都坚持下来，因为我们都不想军训中退缩，想通过军训来提高我们自身的毅力，提高我们自身的素质。等到回家的那天，希望可以改掉自己在父母心中那娇小、弱不禁风的感觉，让他们感觉到我已经长大了。

我们希望用我们的行动来，不管多苦多累我们都能行。

高一学生军训心得篇十七

今天，要军训了，我提着大包小包来到了我的学校，登上大巴车来到了我的目的地——三青社会实践基地。教我们的教官名叫庄雪义，他瘦瘦高高的，有着一双双眼皮，高挺的鼻子，厚厚、像香肠似的嘴唇。他十分严厉，让我们在太阳底下站了一分钟、两分钟……一小时。他才让我们休息十秒。后来他接到了一个“神秘人”的电话，不苟言笑的他居然笑了！

由于我们没有见过教官笑，所以我们觉得他笑的十分猥琐。我们在底下议论纷纷，都在讨论那位“神秘人”是谁。教官打完电话又恢复那个不苟言笑的教官了，教官十分不满意我们这种像菜市场的环境于是大喊：“你们都给我跑起来，我没有喊停，你们不许给我停！”这可真是乐极生悲啊。我注

意到教官的脸上露出了笑脸。

高一学生军训心得篇十八

我们新生从xx号开始就军训了，一直要到xx号才结束。最开始的时候心里想这十来天怎么熬过去的。最要命的是还听说早上还要拉链。但还好，我们今年不拉链。但军训毕竟还是军训啊，哪有不累的道理，一天下来脚痛的要死。晚上回去过后就累瘫了。洗洗澡就睡觉了。

每天早上我们6点起床，十来分钟的梳洗后就去食堂买早餐了，然后就边走边吃。到军训场地的时候差不多就要集合了。于是上午的军训开始了。

每天都重复一样的动作，心里难免有一点抵触的情绪。尤其是看到那些不参加军训阅兵的同学就坐在场地上玩耍。心里真的好羡慕。可是想想在那么的同学中，教官能选中我去打格斗术也是我的荣幸。我应该尽力去打好每一招每一式。

10天的时间已经过去了。

在这10天的时间里，我更加深刻的体会到了很多东西：

1：学会了坚持，定军姿的时候，脚痛的不行了，但还是咬咬牙坚持了下来；

2：学会了珍惜，珍惜每一天。

3：学会了坚强，军人的身上时刻体现出了坚强。他们不怕苦，不怕累；

5：学会了团队精神，打格斗术是一个团队一起打的，一个人乱了，集体就会出现不协调。所以要有很强的团队精神，配合好。

马上就到26号了，马上就要接受校领导的检阅了。我有信心我们一定会做好我们的“工作”，给领导一个满意的答复。

这次的军训我一定会铭记于心，尤其是我的一些心得体会。我相信在以后的工作中我也会做到的。

高一学生军训心得篇十九

如果生活是一本书，那么军训的生活就是书中最美的彩页；如果生活是一出戏，那么军训的生活就是剧中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。几天后，我睡了很长时间，醒来，看着窗外炎热的篮球场，突然觉得军事训练，就像一场梦，匆匆来，当我没有品味感觉悄悄消失，几天的疲劳隐约告诉我，已经结束了。又累又酸。老师走了，那么匆匆，却给我们留下了深刻的回忆。阳光照进来，落在堆积在角落里的军训服上，军训的记忆全翻了出来。我呆呆地想着，想着整齐凌乱的台阶声和同学们的窃笑声。军训给我带来了什么？唉，军训，真像一场梦啊！记忆在疲劳的压迫下变得越来越模糊。军训能说什么，是从高尚的刻苦训练来保卫祖国，还是在此期间充满了铁骨的温柔。当然，这些都值得回忆和怀念，但还有更重要的吗？其实我觉得经过几天的军训，我们学到的不仅仅是站立军姿，走正步，练习队形。而是磨练我们的一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的'意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多了，足以让我们一辈子享受。一位哲学家说：无法回味的感觉是最美妙的感觉。对于军训，有些感觉真的无法言说，只能在潺潺的意会中回味。味道就像品尝浓茶。只有尝过的人才知道味道，然后才能和有同样经历的人相对微笑，让美好的感觉在彼此之间传递。就像有多少读者有多少哈姆雷特一样，军训对每个人都有不同的滋味。对我来说，军事训练，在某种程度上，已经超越了自己的简单意义，它已经成为一种宝贵而罕见的经历，写在我的记忆中，成为不可磨灭的一部分，它已经成为一种力量，一种困难的动力，一种生活的支持，支持各种风雨的心。

军训给我最好的回忆是学生和教官之间纯洁、简单、人性化的关系。